

Técnicas de estudio y estrategias de aprendizaje

Técnicas de estudio



Las **técnicas de estudio** son ayudas prácticas para la tarea de estudiar, sirven para optimizar el aprendizaje cuando se usan adecuadamente.

condiciones básicas para tener un aprendizaje óptimo:

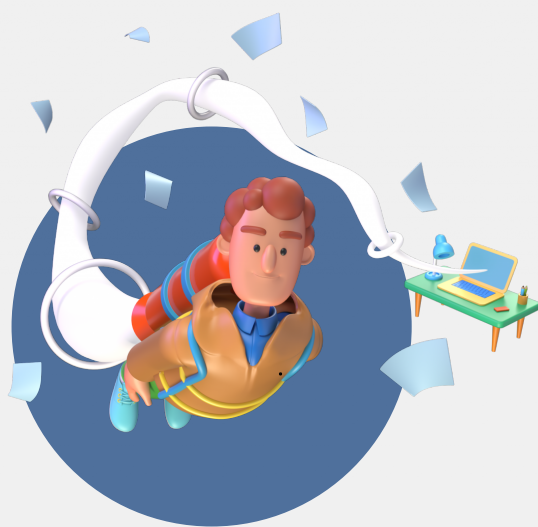
- Querer aprender
- Tener motivación para aprender, y estar dispuesto a realizarlo
- Técnicas y/o estrategias que sistematizan los conocimientos
- Distribución adecuada del tiempo

Algunas Técnicas de estudio

- Tomar notas en clase
- Subrayado
- Método EPL2R
- La música como técnica de aprendizaje

Estrategias de Aprendizaje

Las **estrategias de aprendizaje** son acciones y procedimientos específicos realizados por el estudiante para hacer el aprendizaje más fácil, rápido, disfrutable, autodirigido y que o pueda transferir a nuevas situaciones.



Estrategias de aprendizaje de acuerdo a su función cognitiva

Estrategias de asociación:

Son las estrategias que realizamos con el fin de recordar información relacionándola con el conocimiento.

Estrategias de elaboración:

Estas implican realizar una conexión entre la información nueva con lo ya conocidos.

Estrategias de organización:

Permiten organizar la información de forma que sea más sencillas recordarla y aprenderla.

Algunas estrategias



- Esquema
- Resumen
- Mapas conceptuales
- Mapas mentales
- Cuadro Sinóptico
- Cuadro de doble entrada
- Cuadro comparativo
- Ensayo
- Formato APA
- La lectura

Técnicas de estudio y estrategias de aprendizaje que pondré en práctica:

Durante mi transcurso en la prepa llevaré a cabo varias técnicas de aprendizaje las cuales serán tomar notas y usar música además de usar resúmenes y la lectura como estrategias de aprendizaje.