

Mi plan de estudio

Hábito

Acciones que realizamos día a día.

Estudio

Procedimientos que me ayudan a entender mejor sobre el tema.

Habilidad

Algo que cada persona puede realizar por medio de la práctica o aprendizaje aprendido.

Estrategia

Manera de realizar algún proceso tratando se ser de la mejor forma.

Aprendizaje

Resultado del estudio y estrategias aplicadas.

Autogestión

Manera personal de organizarme en el día a día.

Horario		Actividad	Horario		Actividad
06:00-07:00	am	Dormir ejercicio	03:00-04:00	pm	Trabajo
07:00-08:00	am	Dormir Tomar café	04:00-05:00	pm	Comer
08:00-09:00	am	Trabajo	05:00-06:00	pm	Trabajo
09:00-10:00	am	Trabajo	06:00-07:00	pm	Trabajo
10:00-11:00	am	Trabajo	07:00-08:00	pm	Descanso
11:00-12:00	pm	Desayunar	08:00-09:00	pm	Duchar
12:00-01:00	pm	Trabajo	09:00-10:00	pm	Estudiar Salir de paseo
01:00-02:00	pm	Trabajo	10:00-11:00	pm	Estudiar Salir de paseo
02:00-03:00	pm	Trabajo	11:00-12:00	am	Estudiar

¿En qué invierto mi tiempo?

La mayor parte de mi tiempo la paso en el trabajo, por las noches suelo estudiar y a veces salir.

¿A qué actividad le doy mayor importancia en mí día a día?

Al trabajo, y al estudio cuando trabajo en proyectos personales.

Si paso largo tiempo en la misma actividad ¿qué beneficios obtengo de esta?

Del trabajo el beneficio es el dinero mientras que del estudio es la experiencia.

¿A qué actividad le doy menor importancia en mi día a día?

Salir de paseo por la noches.

¿Por qué le doy tan poco tiempo a esa actividad?

Suelo tener proyectos que me llevan días en resolver.

¿Cuál de estas actividades contribuye a mi formación académica?

El estudio.

¿Qué hábitos de estudio identifico en mi persona?

La curiosidad por aprender y seguir el crecimiento de las tecnologías web.

¿Cómo podría incrementar mis hábitos de estudio o actividades que contribuyan a mi formación académica?

Teniendo más tiempo.

Conclusión

En conclusión es bueno conocer los hábitos de estudio y los estilos de aprendizaje ya que podemos identificar la forma en la que aprendemos y así actuar para llevar a cabo las actividades con mayor facilidad y entendimiento.