

考研 初试备考宝典



B 站：【大年在笑】

公众号：大号【大年的资料库】、小号【大年在笑】

原创资料，免费分享，侵权必究

目录

一、为什么考研.....	4
二、 考研常见问题.....	5
1. 考研流程.....	5
(1) 报名（以 25 考研为例）.....	5
(2) 现场确认.....	5
(3) 初试时间（以 25 考研为例）.....	5
(4) 公布分数及复试线.....	5
(5) 复试&调剂.....	5
2. 学硕和专硕.....	6
(1) 学费.....	6
(2) 住宿.....	6
(3) 学制.....	6
(4) 读博士难度不同.....	6
(5) 考公务员不同.....	6
(6) 考试难度.....	6
(7) 课程与论文.....	6
(8) 就业.....	6
3. 全日制和非全日制.....	7
三、 考试内容.....	7
1. 数学+英语+政治+专业课.....	7
(1) 数学.....	7
(2) 英语.....	8
(3) 政治.....	8
(4) 专业课.....	8
2. 英语+政治+专业课.....	9
3. 英语+管综.....	9
四、 择校.....	9
1. 自我分析.....	9
(1) 实力.....	9
(2) 心态.....	10
(3) 成本.....	10
2. 院校筛选.....	11
(1) 地区.....	11
(2) 学校档次.....	11
(3) 学校在相关专业认可度.....	11
3. 院校确定.....	12
(1) 公平性.....	12
(2) 专业录取人数.....	13
(3) 专业录取分数.....	14
(4) 报录比.....	14
(5) 复试是否需要提交材料.....	14
(6) 考试科目难度.....	14

五、 资料查找.....	14
1.途径.....	15
(1) 研招网 (https://yz.chsi.com.cn/)	15
(2) 学校官网	15
(3) 学院官网	15
(4) QQ 微信群	15
(5) 各大公众号	15
(6) 直系学长学姐	15
(7) 淘宝	17
2.找什么	17
(1) 近三年（最好是近五年）的复试线.....	17
(2) 报录比.....	17
(3) 初试复试考试内容.....	18
(4) 拟录取名单	18
(5) 各科备考资料	18
六、 备考提醒.....	18
1.数学.....	18
(1) 备考时长和阶段.....	18
(2) 尽量以主流老师的资料视频为主.....	19
(3) 注意的点	19
2.英语.....	20
(1) 单词	20
(2) 阅读.....	21

一、为什么考研

这应该是每个考研人要面对的第一个问题。高考发挥失误？想走科研道路？想为求职增加筹码？不知道以后要做什么所以先考研？

有一类同学往往有着比较明确的规划，比如以后要走科研道路，那么他们往往不会太纠结，从上大学就开始准备，有机会保研的往往就保研了，没机会保研的也就坚定考研了；或者以后走实践道路，在校期间就各种兼职实习，毕业能直接签个比较好的公司也就直接工作了。

剩下的大多数同学或多或少都有些纠结。我有一个朋友每次纠结的时候都会和自己说这么一句话：当你想不清楚要做什么的时候就多学习，给自己多增加点筹码没坏处，等到某一天你想清楚了，你才有更多的资本去做你想做的事。

所以为什么考研，给大家提供一种思路：研究生学历或者名校光环很有吸引力，更有吸引力的是，它给你今后的生活带来更多的选择权，另外如果你的大学浑浑噩噩，也许它能够带给你一个重新审视自己改变自己的机会。

没法说考研就一定比不考研有更高的薪水，更加光明的未来。不过，人有渴望改变的勇气以及执行力就是一件难能可贵的事情。

人生活的状态要比绝对拥有的东西重要，如果考研能够让你重复枯燥的生活多了一丝丝憧憬与希望，不再觉得自己的生活一眼望到头，你开始有了期待，那就努力去做吧，不用想太多。因为今后，在你的生活中，能够如此这般让你心生希望的事情只会越来越少。人的机会是有限的，前半生的很多选择能够决定你的人生走向，越往后面，这样的机会就越少了。高中那年你决定努力拼命三年，让你去了一个更高的平台，这个平台会让你的人生多出非常多的可能性。

无论你处于什么原因考研，希望你一旦做了决定，就不要再犹豫纠结，努力去做就好。有希望的生活，真的难能可贵。

二、考研常见问题

1. 考研流程

(1) 报名（以 25 考研为例）

网上预报名：2024 年 10 月 9 日-2024 年 10 月 12 日，每天 9：00-22：00。

全国网上正式报名：2024 年 10 月 15 号-2024 年 10 月 28 号（每天 9：00-22：00）。

(2) 现场确认

现场确认：具体时间由各省级教育招生考试机构根据本地区报考情况自行确定和公布，一般在 10 月底 11 月初。分为线上确认与线下确认两种，在哪个城市考试就按照哪个城市的规定来。

(3) 初试时间（以 25 考研为例）

初试时间：2024 年 12 月 21 日-2024 年 12 月 23 日

每天上午 8：30-11：30，下午 14：00-17：00

12 月 21 日上午，思想政治理论/管理类联考综合能力

12 月 21 日下午，外国语

12 月 22 日上午，业务课一

12 月 22 日下午，业务课二

12 月 23 日，考试时间超过 3 个小时的科目

(4) 公布分数及复试线

2 月中下旬：查分开始

3 月中旬左右：34 所自划线&国家线发布

(5) 复试&调剂

3 月下旬：陆续开始复试

3 月底 4 月初：调剂系统开放

34 所优先复试，在调剂系统关闭前都可复试，由学校自己决定复试时间。

2.学硕和专硕

关于学硕和专硕的区别问题，这里给大家列几点对大家而言比较重要的点：

(1) 学费

学硕一般是 8000 每年，专硕的收费跨度非常大，几千到几万，甚至十几万不等；

(2) 住宿

学硕是学校统一提供宿舍的，扩招后，专硕有部分学校是不提供宿舍的；

(3) 学制

学硕一般 2.5-3 年，专硕 2 年，有些也要三年；

(4) 读博士难度不同

如果考虑以后要走科研道路，最好选学硕；

(5) 考公务员不同

部分专业学硕专硕的叫法不同，一般学硕的叫法更主流，在公务员考试中，审核严格的可能会觉得叫法不同专业就不一样；有些专业并没有什么区别。

(6) 考试难度

专硕一般比学硕难度低一些，不过也要分具体学校和专业；

(7) 课程与论文

专硕在课程论文的要求上可能会低一些，另外有些学校专业需要参加实践课程，学硕会更加偏理论一些；

(8) 就业

这几年在就业方面，专硕和学硕的差别在日益缩小。

如果你想走科研道路，那不用犹豫，考学硕；如果你想毕业后直接工作，在学费能承受的前提下，专硕难度一般会小些。不同专业会有区别，具体情况，大家最好咨询一下心仪专业的师兄师姐。

3.全日制和非全日制

这里不给大家列条条框框的官话套话，非全日制虽然难度低，并且目前法律明确规定，不能歧视非全日制研究生，但事实上，用人单位的招聘和当地政府的补贴政策都用实际行动在歧视非全日制，含金量受到质疑。如果你想通过读研增加竞争力，希望自己的学历在招聘中得到认可，建议报考全日制。如果你意向的工作岗位并不歧视非全，在学费可接受的前提下就报非全，非全难度要低不少。

三、考试内容

1.数学+英语+政治+专业课

(1) 数学

一般数学分为数一数二数三，一般理工科专业考数一数二居多，经管类专业考数三居多；各自的内容分值如下，注意，这里的具体分值是根据近两年真题计算的，考试大纲原文里只给出了大概区间。

科目	内容	题型	分值	占比
数一	高等数学	选择题：5`x4 填空题：5`x4 大题：4题46`	86`	57.3%
	线性代数	选择题：5`x3 填空题：5`x1 大题：1题12`	32`	21.3%
	概率论与数理统计	选择题：5`x3 填空题：5`x1 大题：1题12`	32`	21.3%
数二	高等数学	选择题：5`x7 填空题：5`x5 大题：5题58`	118`	78.7%
	线性代数	选择题：5`x3 填空题：5`x1 大题：1题12`	32`	21.3%
数三	高等数学	选择题：5`x4 填空题：5`x4 大题：4题46`	86`	57.3%
	线性代数	选择题：5`x3 填空题：5`x1 大题：1题12`	32`	21.3%
	概率论与数理统计	选择题：5`x3 填空题：5`x1 大题：1题12`	32`	21.3%

数一的绝对难度应该数最大的，考的内容也最多，数三因为经管热所以难度也不小，数二虽然考的

容少了一科，但是试卷难的时候，考察的还是很深的。所以只要考数学，就不简单。

部分学校的数学科目为自命题，这个就需要大家自己去找报考院校的真题以及复试书目了。

(2) 英语

英语分为英语一英语二，一般情况下，英一难度大于英二。内容分值如下：

科目	题型	分值	占比
英语一	完形：0.5`x20	10`	10%
	阅读：2`x20	40`	40%
	新题型：2`x5	10`	10%
	翻译：2`x5	10`	10%
	小作文：10`	10`	30%
	大作文：20`	20`	
英语二	完形：0.5`x20	10`	10%
	阅读：2`x20	40`	40%
	新题型：2`x5	10`	10%
	英译汉：15`	15`	15%
	小作文：10`	10`	25%
	大作文：15`	15`	

(3) 政治

科目	题型	分值	占比
政治	单选：1`x16	16`	16%
	多选：2`x17	34`	34%
	大题：10`x5	50`	50%

政治的内容分为6大部分：马原、毛中特、新思想、史纲、思修法基、时政，但因为不同板块每年的分值分布可能会有细微差别，所以这里就没有列出来。24 考研政治开始，新增了新思想板块，这一板块是非常重要的部分。

(4) 专业课

专业课一般是 150 分，具体专业课内容差别太大，大家查询自己报考院校官网即可。

2. 英语+政治+专业课

部分文科类专业不考数学，只考专业课。英语政治如上，专业课有些学校是两门，每门 150 分，有些是一门 300 分。

3. 英语+管综

参加管理类联考的考生只考两门，英语二和管综，英语二 100 分，管综 200 分。

所以大家一定要搞清楚自己报考的学校专业初试内容是什么，有的放矢。

四、择校

1. 自我分析

自我分析主要包括三大方面：实力、心态、成本。

(1) 实力

两个问题：你的本科学校在哪一档？你为什么会来现在的学校？

1) 你的本科学校在哪一档？

一般考研院校的选择最好能比本科院校高一二档，过高的话失败风险会大很多。比如，如果你是二本，那可以选择双非一本或者一般的 211，北上广的 211 和其他的 985 院校可能风险就会加大了。如果你是一本，那可以选择好一点的 211，或者冲击一下一般的 985，以此类推。

当然，这个不是绝对的，每年都有从二本考到顶级院校的人，但有个词叫幸存者偏差。很多鸡血告诉你“为什么那个人不能是我”，但我还是理性地建议你如果你没有超乎寻常的毅力，没有良好的学习习惯超强的学习能力，没有不达目的誓不罢休的执着，就不要奢望那个人是你了。如果有，你可以忽略这些，按照自己的来。

2) 你为什么会来现在的学校?

有些同学高中成绩很好，高考失误所以去了一个一般的本科，大学期间成绩也一直不错，学习能力学习方法都没有大问题。这种情况我觉得目标院校可以在1的基础上适当拔高。

有些同学如果不存在发挥失误这种情况，在大学期间也没有提高学习能力，养成良好学习习惯，那最好是参考1。这一条其实是要你对自己的学习能力和学习习惯有个起码的判断，这个判断只能你自己去做，别人帮不了。

(2) 心态

1) 风险偏好型还是风险规避型

有些同学天生胆子小，目标定高了容易陷入自我怀疑，那就可以选一个保守一点档次的学校；有些同学有冲劲，可以适当提高目标，但冲劲得有实力支撑，一定也要结合自己大学的学习情况和自身学习能力。

2) 你对目标院校的执着程度

有些同学对某个学校钟爱，高考就想去，去不了就遗憾，不计成本不惜代价也想去。但凡有这样的斗志，我觉得只要学习方法不出问题，按部就班，成功的概率也是很大的。如果你对考研本身没有这么强的执着，没有毅力，那还是理性点好。

(3) 成本

你的家庭状况和你能接受的成本。很多同学都有名校梦，甚至花两年三年在考研上，但不是每个人都能付出这样的时间和精力，有些同学本身家庭情况不是很好，好不容易说服父母让自己读研，那可能你最多只有一次机会，所以还是选考上几率大点的学校。如果没有太多的顾虑，想好最坏的结果，能接受就去做。

2. 院校筛选

(1) 地区

读研的地方和你以后希望去工作的地方最好一致。

我知道很多人在想，可以换地方，不过在一个地方会减少很多资源的浪费。很多三年制学硕只有一年上课，其他两年主要是论文和实习，这样研二研三就可以一边在宿舍住，一边找实习找工作或者上班，不然的话，跨城市跨地区挺难跑的，去其他城市租房的成本也比较高。我就有好多师兄师姐现在南京上海两地跑，上海的机会还是比南京多很多的。

很多地区会比较认可本地的学校，当地的企业也形成了自己的校友圈，这会给以后的发展带来很多便利性。另外从大城市回小城市容易，从小城市到大城市就没那么简单了。

当然，你无法完全保证自己在那读研就一定在那工作，只是说尽可能选择以后自己倾向去工作的城市。或者细化不到城市可以定个大概的区间，是北方还是南方，东部还是西部，包邮区还是珠三角。城市越发达，竞争肯定是越大的，不过，机会和竞争同在。

(2) 学校档次

清北，华五，前列 985，中流 985，后面一点的 985，发达地区 211，偏远地区 211，发达地区一本..... 选好地区后，定好自己目标院校的档次，你就会发现选择区域缩小了很多。比如我想考好一点的 985，并且想去包邮区，那一共也就那几所了。

(3) 学校在相关专业认可度

注意，不是 985 的认可度就一定比 211 高，上财在金融领域比很多 985 认可度都高。如果你定好了以后就业的领域，那这所学校在该行业的认可度还是很有参考意义的。比如几大财经类院校。

通过地区、院校档次和专业认可度，初步筛选一些院校。

接下来，你就需要用到万能的研招网了，直接在搜索引擎搜索中国研究生招生信息网就行，认准带官

网标志的。或者输入网址，网址如下：<https://yz.chsi.com.cn/sch/>

进去干嘛呢，筛选出几所你的目标院校，按照前面说的几点指标，限定地区专业查找。

院校库

为用户提供权威的研究生招生单位信息查询服务

请输入招生单位

Q

地区选择 >

全部

北京

天津

河北

山西

内蒙古

辽宁

吉林

黑龙江

上海

江苏

浙江

安徽

福建

江西

山东

河南

湖北

湖南

广东

广西

海南

重庆

四川

贵州

云南

西藏

陕西

甘肃

青海

宁夏

新疆

香港

澳门

台湾

院校隶属 >

全部

教育部

其他部委

地方

院校特性 >

☐ 研究生院

☐ 自划线院校

注：各招生单位的院校库信息由其自主维护，如有疑问，请咨询发布单位。

院校名称	所在地	院校隶属	研究生院	自划线院校	网报公告	招生简章	在线咨询	调剂办法
北京大学	北京	教育部	✓	✓	查看	查询	进入	查看
中国人民大学	北京	教育部	✓	✓	查看	查询	进入	查看
清华大学	北京	教育部	✓	✓	查看	查询	进入	查看

所在省市

(11)北京市

招生单位

输入招生单位名称

门类类别

--选择门类--

学科类别

--选择学科类别--

专业名称

--选择专业--

学习方式

--选择学习方式--

查询

3.院校确定

终于你筛选出了几所目标院校，那具体选哪一所又该怎么定呢。以下信息都可以下学校研究生官网或者该学校的学院网站上查到。后面我会具体告诉大家，怎么查信息。

(1) 公平性

这个是最重要的。考研相比高考，公平性低了不少，每年都会有各种压分的乱象，所以一定要慎重。关于公平，我觉得有以下几点需要考虑。

a.分数线的稳定性。

虽然考研的难度每年有区别，以至于每年的分数线都不太一样，但是除了个别年份，大多数年份是平稳波动，还是骤升骤降，通过多查阅几年的复试线，还是能看出端倪的。建议大家选择波动平稳的院

校专业，比较安全，部分波动很大的专业，容易爆雷。

b.初试复试的占比

尽量报考初试占比大的院校，初试是统一考试，分数相对透明，复试的可操作空间以及主观性更强，可控度下降。

c.是否存在本科歧视

有些学校复试存在本科歧视，甚至直接规定不要二本，除非本科院校很好，否则不要轻易尝试。这类信息大家一是可以咨询报考院校上岸的师兄师姐，二是可以在各大网络平台搜索，现在有非常多的黑名单院校盘点。前期多了解些信息，磨刀不误砍柴工。

d.是否保护一志愿

比较保护一志愿的院校一般是一志愿先复试，而有些院校为了招到本科出身比较好的调剂生，把调剂生和一志愿考生一起复试，甚至调剂生先复试，这类院校慎选。

e.专业课是否压分

有些专业课会有一点压分，只要在合理范围内都能接受，比如一般院校该专业课进复试的人是120左右，这所院校110左右，这是合理的，如果这所院校专业课直接给到大部分人专业课60、70分，就是比较严重的压分。压分严重一般是为了减少一志愿进复试的人，招本科优秀的调剂生。如果你不幸踩坑，不仅该院校没戏，直接可能单科过不了国家线，没有调剂资格。

f.录取名单中的调剂生比例

这个大家可以查看录取名单里考生的准考证号，考生准考证号的1-5位是学校代码，如果录取的同学准考证号前五位不是该学校代码，那可能就是调剂生。

(2) 专业录取人数

录取人数越多概率就会相对大一点，那种招一两个的非骨骼惊奇之人还是别轻易尝试了。

(3) 专业录取分数

a. 录取的总分。

注意，这里是录取分数，不是复试线!!! 有些专业的复试线是学校划的院线，这里一定要去看各专业实际进复试的最低分，在复试名单上能找到。

b. 录取的各科分数。

这个主要是看专业分的高低，参照公平性这一条的专业课是否压分。合理范围内的压分，绝对分数低了不会影响在同样报考该学校该专业的考生竞争，但是会影响调剂，毕竟你的总分就会和人差了20分。还有也要看看其他科目，比如加入录取里数学清一色130以上，你如果是数学渣渣，就得注意了。

(4) 报录比

报考人数和录取人数。其实我觉得前几个指标更重要，报录比这种东西，你说不好报考的那些人里多少实力强大多少只是炮灰。不过报录比高一点，肯定会友好一点。

(5) 复试是否需要提交材料

中传复试改革，正式复试之前需要提交相关材料，其中就有科研经历。事实上，北大在前几年就开始需要提交了，复试之前需要填写本科期间的科研项目精力，毫无疑问，是为了打破唯分数论，找到素质更高的科研人才。

但考研的大多数人其实并没有很多相关经历，除了自身本科就有高含金量科研成果的同学，其他同学慎重选择这类院校。

(6) 考试科目难度

如果你的数学非常差，很努力了还是没什么提高，尽量避开考数学的专业。另外，如果是考本专业还好，跨专业的话，一定要想清楚，有没有可能在半年到一年的时间内攻克专业课。

五、资料查找

考研应该如何找资料，这里给大家列举一下各个途径。

1.途径

(1) 研招网 (<https://yz.chsi.com.cn/>)

看院校专业、报名、下载准考证、查成绩、看调剂信息等都需要用到研招网。甚至很多你付费买到的东西，也是研招网信息资源的整合。

(2) 学校官网

院校官网的硕士招生中，你可以找到历年招生简章、考试科目、报录比、复试线、录取名单等信息，不同院校公布信息的详细程度会有区别。

(3) 学院官网

有些本专业的详细信息可能不会发布在学校网站，而是发布在学院网站。比如学校网站可能只发布学校的复试线，也就是院线，但是学院网站会精确到专业的复试线和名单。如果不知道在哪个目录下面，就一个个点，总会找到的。

(4) QQ 微信群

这个指的是本校上岸学长学姐建的群，不是卖资料的群，一般群里都会整理历年的分数线报录比之类的，也会有一些专业课资料。

(5) 各大公众号

很多考研类公众号也会给大家整合各种信息资源，并且分享一些干货笔记资料。这里给大家推荐几个比较良心的公众号：考研斯基师兄（这个号会有各类资讯，后期会做各个老师视频的打印笔记，特别是政治，可以节省不少时间）、大年的资料库、大年在笑（这是我自己的号，也会全程更新咨询、规划还有笔记）。还有就是各个考研名师自己的公众号。

(6) 直系学长学姐

这个很重要，一定要找到。非常多的信息和坑都需要师兄师姐来提醒。那么问题来了，怎么找学长学

姐。我当时为了找到直系师兄师姐，充分发挥了互联网的重要作用，这里给大家列一列。

1) 各大网络平台

知乎，贴吧，b 站，微博搜关键词，比如 xx 大学 xx 专业。

下面是我曾经尝试过的方法：

a.搜微博用户

直接搜 xx 大学，然后查看用户，部分用户简介里会有自己的学校，脸皮厚一点，态度好点，礼貌一点，发私信。不一定能找到本专业的，不过说不定对方认识这个专业的愿意帮你，只要有机会就要把握住。

b.搜知乎

当时在知乎直接搜 xx 大学，在一堆经验里一条一条翻过去，最终找到了一位本专业复试被刷的师兄，他给了我不少复试建议，提醒了我大概要避开的坑。

c.搜贴吧

当时是搜的学校加专业，同样把帖子一条一条翻过去，最终找到两位师兄，一个复试被刷已经调剂，一个高分录取，通过他们，我才算找到真正的组织，本校本专业师兄师姐建的一个免费分享指导群，已经十多年了，里面资料经验非常多，关键每年初试成绩出来后，师兄师姐会给大家排名（学校不公布排名，这个排名与最终进复试的排名相差无几），复试期间还会分方向建答疑的群，包括怎么订酒店，准备哪些材料，要注意的问题等。反正都是超级神仙的师兄师姐。

d.搜 B 站

我没尝试过，大家可以按照上述方法尝试一下。

2) QQ 群号

粉丝提供：

a.等学校官网复试发通知的时候会公布 qq 群号，到时候偷偷摸摸加进去，隐藏在里面，放心没人会查你，等考研成绩公布的时候看谁考上了就加他 qq（@单排上荣耀王者）。

b.中科院是直接各所都有群的，里面有招生老师，研几的学长学姐都有，我遇到的都很热情，学习计划问题可以随便问，但是专业课题问的话，不会讲的太细，大体上给点点拨。公共课就别想啦（@厄比米修斯）。

注意，直接搜关键词找 QQ 群，很多都是卖资料的群，甚至都没有真正的师兄师姐，大家一定要注意辨别。

3) 本校师兄师姐

这个不是所有同学都这么幸运的。比如南京地区考南大的非常多，所以南京的高校很容易就能找到考过来的直系师兄师姐。大家多联系多打听上届的情况，如果能找从本科院校考到目标院校的师兄师姐就非常幸运了，实在找不到，就参照前面两条。

(7) 淘宝

万能的淘宝可以找到很多专业课的真题。

2.找什么

其实在筛选学校的过程中要考虑的指标就是你需要的信息，这里再重复一下。

(1) 近三年（最好是近五年）的复试线

是多少、起伏大不大，各科分布如何。

(2) 报录比

招生人数过少的学校一般同学就不要轻易尝试了，风险太大。

(3) 初试复试考试内容

是否需要考数学，数几，初试复试的专业课难度，参考书目，专业课真题。为什么现在就要看，主要是避开硬伤。有些专业初试内容可能你觉得还好，但是复试如果你有硬伤，务必要慎重，比如我就避开了复试要考编程的方向，哪怕它的录取分数是最低的。

(4) 拟录取名单

看总分，看考生准考证前五位，也就是学校代码判断是否是调剂生，看专业课是否压分。

(5) 各科备考资料

列好各科需要的书籍，找到专业课真题。其他信息大家对照择校环节院校确定部分来看。

六、备考提醒

这个初试系列内容主要是给大家做个科普，让大家对于考研有个数，所以备考部分只讲一下大概的备考框架，关于各个科目的详细备考计划，以及各个老师资料视频的介绍，我后面会单独分科目给大家来说。

1. 数学

如果你考数学，能多早准备就多早准备，现在考研人数多且总体实力在变强，竞争越来越大，数学难度总体逐渐上升。不要担心战线太长的问题，安排好节奏，坚定目标就好。

(1) 备考时长和阶段

大家的基础不同，目标分数差异也比较大，但是根据大部分同学的反馈，一般同学数学备考时长不要在半年以下，建议3月开始进入状态。

而备考的阶段主要分为基础、强化以及冲刺三个阶段。有些大学没有学过高数、线代、概率论的同学，可能需要在寒假以前多个零基础阶段。

(2) 尽量以主流老师的资料视频为主

不是说其他老师不好，而是主流老师基本都是大浪淘沙淘出来的，有自己非常系统的资料和教学体系，这样做的风险相对较低。有些小众老师评价很高有可能只是因为知道的人少，评价也少，很多问题没暴露出来，毕竟大家对于小众老师会更加宽容。如果你有基础，自身具备很强的筛选判断能力，那可以按照自己的来，如果没有，那这部分老师我们最好用来查漏补缺，还是以主流老师为主。。

主流的老师比如高数的武忠祥老师、汤家凤老师、张宇老师；概率论的余丙森老师、王式安老师、张宇老师、汤家凤老师、方浩老师；线性代数的李永乐老师、张宇老师、汤家凤老师；不过大家普遍对于张、武的高数部分评价高些，概率线代的评价则分化比较严重。

由于每个老师都有几本书，这里要展开篇幅过大，所以后面我会单独做各个老师的资料系列的测评，供大家参考，当然最好的方法是大家自己去听，根据自身情况做判断，适合自己最重要。

(3) 注意的点

1) 一定要多动手

一个小时的视频课，你下来可能需要两个小时消化课上的知识点和题目，课后自己要独立把课上的题做一遍，一定要记住，听懂不等于会做。

2) 高标准要求自己

平时在下面做题不要似是而非，粗心大意出错的地方不要看看就过了。首先，做题的时候准备好专门的本子草稿纸，过程规范清晰，计算细心；第二，独立做题时，不要借助答案，完全独立思考，实在不会再看答案；第三，做完之后对答案，不要放过任何错误，一定要搞清楚错误原因，并做好标记。

3) 条理要清晰

无论是听课还是做资料，一定要有自己的条理和逻辑框架。听一个章节的课，要搞清楚老师的讲课逻辑，理清这一章的知识脉络；做题的时候，每一步怎么来的，自己心理要有数，一些常规问题的解题步骤，要在每次做题中积累和深化。

2. 英语

英语在9月份以前，你的重点都是单词和阅读。你一定会用到的资料就是一本单词书+一本历年真题。其他的语法长难句这些，如果基础特别差可以看一下，一般四六级过了，有高中的底子在，可以不用专门去听。

(1) 单词

单词贯穿整个英语备考的始终，虽然在阅读中记忆可能更深刻，但是很多同学由于大学长时间没学英语，一篇文章都看不懂大概，这样的词汇量我还是建议先背两遍单词书，再去在文章里结合场景记忆。

主流的单词书包括王江涛《十天搞定考研词汇》、《考研词汇闪过》、《恋练有词》、《红宝书》等。单词书大家自己选一本就好了，我觉得关键是你背完，选哪本其实没那么重要，反正前期背的都挺痛苦的。

我自己更倾向于王江涛这本，之所以选这本《十天搞定考研词汇》是因为我能够逼着自己在短时期内把单词好好过一遍，抛弃拖延症。用其他的不给自己具体设时间，我总是前面几页滚瓜烂熟，后面就和新的一样。

用这个书第一遍真的非常非常痛苦，一天可能花四个小时背单词。它的核心就是在短时间内不断重复，背后面的时候把前面的也一起重复，避免背了后面忘前面。背完觉得自己已经要成仙了!!! 严格按照这个一个月至少能把单词背两遍，这样差不多就能开始真题阅读了。

1) 他这本单词书里有两个方法，一个十天搞定，一个二十天搞定。觉得自己实在有困难第一遍按二十天，第二遍按十天。

2) 另外和大家说个背单词的小 tip。单词记忆的核心是重复，比如给你一百个单词，200 分钟记忆，那么每个单词一分钟总体记两遍，会比每个单词记两分钟总体一遍的效果好。

3) 单词要一直记到考试那天啊，反正后期这个单词书快被我翻烂了，基本两天就可以背一遍了。

4) 我背单词不背拼写，基本就是捂着中文部分，看着英语说中文。目标是做题能知道单词的意思。单词拼写只有作文用得着，作文中用到的单词也比较基础，如果你连很基础的单词拼写都有问题，那还是要记一下有些拼写的。

5) 对于那种熟词僻意还有长得很像会经常弄混的单词我会专门拿个小本本记下来，不定期拿出来看，这个一个是阅读，还有一个是翻译经常会碰到。

(2) 阅读

阅读一共 40 分，几乎占了英语的半壁江山。

1) 资料选择

王继辉历年真题、张剑黄皮书、考研真相等。都是英语历年真题和讲解分析，也都做得挺详细的，王继辉那本主要是因为他的排版和字体和考试试卷一样，所以我用的这本。

2) 老师选择

英语视频不是非看不可的，如果你要看，最好在至少自己做过一遍阅读题后再看，不然先看视频会干扰后面做题。

阅读这块我自己比较喜欢唐迟老师和章晋林老师，另外其他的主流老师还有刘晓艳老师、李旭老师、陈仲恺老师等，阅读这块我觉得可以拿你读不明白的某篇阅读去看各个老师对应的视频，谁讲得最让你明白，就听谁的。

阅读听课听什么，一是真题讲解，二是方法归纳。推荐先做真题，不懂得有选择性找真题讲解视频，真题做完一遍后再看方法归纳做升华，印象更深刻。不推荐不带脑子想用真题讲解视频代替做真题，也不推荐先看视频再做题，一定要记住，学习效果和你的动脑用心程度成正比，而不是绝对学习时间。

3) 做真题阶段

这里推荐三阶段做题法，每阶段都要做完历年真题，至少要做 10-15 年，我自己是从九几年开始做的，早期文章和今年有差异，不过可以当作阅读材料。另外，可以留三套卷子后期做模拟。

第一阶段：做题阶段，搞懂文章大意和错误选项；

第二阶段：做题，不再局限与正确错误，精翻文章，并且熟读；

第三阶段：做题，分析选项。站在命题人角度分析文章的逻辑思路，以及错误选项的设置。

政治可以从暑假再做准备，后面会给大家详细来讲，专业课差别太大这里我就不多说了。

好啦，整个初试宝典系列就告一段落了。虽然整个系列已经写了一万多字，但是很多问题也只是讲了个大概，里面很多东西都可展开成非常多的内容，比如各个老师、各个资料的详细测评，以及如何搭配如何使用。后面我会给大家详细来讲，希望这个系列内容能够让你大概清楚考研是什么样的，对你的备考有些帮助。

公众号【大年的资料库】