

国际新闻

立普妥可预防
糖尿病患者发生心血管事件

有研究显示,降脂药阿托伐他汀(商品名立普妥)可减少2型糖尿病合并高血压患者发生心血管事件的风险。

来自伦敦帝国学院的Neil R Poulter博士及其同事对一项大规模试验的资料进行了研究,并发表于《Diabetes Care》杂志。该试验包括1万余名高血压患者,他们虽无冠心病史,但至少存在3种心血管危险因素。研究者将重点放在2532名入选时患有糖尿病的参试者身上(其血脂水平不是很低),他们随机接受了立普妥或安慰剂。3年后,立普妥组出现116例次(9%)主要心血管事件,包括心脏病或冠状动脉搭桥术等;对照组出现151例次(12%)主要心血管事件。前者显著低于后者。研究人员指出,他们的研究结果证实,2型糖尿病合并高血压患者的基线胆固醇无论处于何种水平,应用阿托伐他汀都能使其不良心血管事件的发生率减少约1/4。他们认为,应给糖尿病患者(特别是老年患者和病史较长的患者)常规处方他汀类降脂药。

(顾佳编译)

人参可抵御大鼠
退行性脑病

一项最新研究显示,人参中的某些活性物质可抵御大鼠退行性脑病。人参是一种长期以来广受欢迎的中草药保健品。在西方国家,主要用于增强体力、增进免疫系统抗病能力。不同商品通常由不同人参的根加工配制而成。

*Annals of Neurology*杂志的最新研究表明,采用整根西洋参并不能阻止大鼠脑部发生退行性变,但是对其活性化学成分进行提纯所得的人参皂甙则可阻止大鼠脑部发生退行性变。研究者在大鼠身上模拟了亨廷顿舞蹈病的退行性变过程,这是一种中枢神经系统遗传病,可逐步损伤患者的运动功能和神经功能。结果提示,人参的某些组分或许能治疗帕金森病等其他退行性疾病。就职于休斯顿贝勒医学院的Janet L Stringer博士及其同事对西洋参进行了部分纯化,以提高Rb1、Rb3和Rd这三种人参皂甙的浓度。他们发现,与仅给予脑细胞损伤毒素3-NP的动物相比,此前先给予人参提取物的动物较少出现运动损伤,且无一例死亡。与此相反,给予人参根块的大鼠出现损伤的情况同仅给予3-NP的大鼠相同,前者病死率还有所升高,但其原因尚不清楚。Stringer指出,他们正在对人参的其他组分进行检测,从而明确其中的原因。他们的目的是要找出需从整根人参中剔除的成分,以便研制出一种安全制剂用于临床试验。某些人参皂甙为何会对脑细胞退行性变产生保护作用?其确切原因还不得而知。目前主要的观点是某些化学物质可充当抗氧化剂和氧自由基,从而引发亨廷顿舞蹈病和帕金森病。

(顾佳编译)

促排卵药
可能增加子宫癌风险

据《American Journal of Epidemiology》杂志报道,不孕妇女若使用促排卵药氯氮酚胺(clomiphene citrate),其发生了子宫癌的风险可能增加。

马里兰州国家肿瘤研究所的Michelle D Althuis博士及其同事对8431名于1962~1988年间接受不孕不育检查的妇女进行了观察,从而研究促排卵药氯氮酚胺与子宫癌之间可能存在的关系。研究期间,共发现39人患上子宫癌。这些不孕不育妇女患上子宫癌的风险较普通人群高56%,而使用氯氮酚胺的妇女患上子宫癌的风险更高(增加2倍以上)。对患者的其他危险因素进行校正后,氯氮酚胺仍是子宫癌的独立危险因素。随访20年或20年以上的妇女患上子宫癌的风险进一步升高,较从未服用氯氮酚胺者高2.5倍。纳入研究时无妊娠史的肥胖妇女患病风险最高(增加12倍以上)。研究者指出,雌激素水平过高与子宫癌有关。氯氮酚胺很可能是通过间接升高月经前半期雌激素水平增加了子宫癌的风险。

(顾佳编译)

米诺环素可
预防HIV感染

美国约翰霍普金斯大学的Dr. M Christine Zink及其同事们对HIV感染动物模型的研究表明,米诺环素(Minocycline, MC)可减少因HIV引起的脑炎的发病率,并降低其严重程度。

为研究此药的抗脑炎和神经变性的能力,他们以猴免疫缺陷病毒(SIV)感染豚尾猴。5只猴感染21天后每天给予米诺环素4mg/kg,而另6只则不治疗。在实验的第84天,即与HIV感染患者晚期阶段相应的时间,发现米诺环素能明显减轻脑炎的发病率和严重性($P=0.02$)。脑脊液分析表明,米诺环素治疗显著降低了主要组织相容性复合体II类抗原水平,表明脑内巨噬细胞、内皮细胞或两种细胞的激活作用受到抑制。其他神经炎性标志物的减少表明浸润和巨噬细胞、细胞毒性淋巴细胞的激活作用减少。神经元变性的一种标志物(β 淀粉样

物前蛋白)和炎症前细胞因子水平也显著减少。此外,米诺环素还抑制脑脊液和大脑组织内SIV的复制。体外研究表明,在培养的巨噬细胞和淋巴细胞中这一抗生素也抑制了HIV和SIV的复制。

他们认为,抗逆转录病毒药不足以保护HIV患者的中枢神经系统,而米诺环素对肌萎缩侧索硬化症(ALS)、多发性硬化症和其他脑病动物模型有神经保护性,有很好的抗炎特性,可有效穿过血脑屏障。米诺环素并不是直接发挥其抗病毒活性,而是调整细胞内或细胞外环境,使之不适合HIV或SIV的复制。因此建议进行试验,来验证米诺环素治疗HIV相关性认知性病症和维持必须停用高效抗逆转录病毒药的患者低病毒负荷补充疗法的效果。

(嘉勉编译)

 α 1-抗胰蛋白酶

美国俄亥俄州Cleveland临床基金会的Dr. James K Stoller及其同事们指出, α 1-抗胰蛋白酶缺乏症患者健康不佳和死亡的风险增大,气流受阻是重要因素。提示 α 1-抗胰蛋白酶缺乏是重要的临床问题,这种气流的阻塞是导致病死率增加的主要因素,因此减缓肺功能下降速率的干预治疗就显得非常重要。

Stoller等分析了全国 α 1-抗胰蛋白酶缺乏患

者登记处的资料。结果发现,在7.2年间,共129名患者中有204人死亡(18.1%)。120名死者有详细记录,其余84人中的56人有死亡证明书。肺气肿是最常见的主要死因(72%),然后是肝硬化(10%)。恶性肿瘤占死因的3%,憩室炎占3%。分析表明,这种超高的病死率是由肝和肺的疾病引起。因此,研究者提示临床医生必须提高警惕,监测这两种疾病。

(理田编译)

第18届亚太
白内障及屈光手术学术大会

中华医学会眼科学分会与亚太白内障及屈光手术医师学会(APACRS)于2005年6月3~5日在北京国际会议中心联合举办了第十八届亚太白内障及屈光手术学术大会暨第八届全国白内障及人工晶体学术会议。这是我国眼科学术领域的一大盛事。参加本次大会的外宾近150人,分别来自亚太地区和美国及欧洲。来自国内各省市及香港、台湾地区的白内障和屈光手术专家近1000人参加了会议。另有30多家厂商代表展示了最新的眼科设备及药品。

此次大会由APACRS发起,该组织成立于1987年,其宗旨是促进眼内人工晶体植入术和屈光手术研究的发展。组织国际论坛以交流眼内人工晶体植入术和屈光手术的进展、从学术上支持各国眼科学会的白内障和屈光手术研究、收集整理和发布各国关于白内障和屈光手术研究的信息、以及指定会员所在国家组织亚太白内障及屈光手术学术大会。自1987年以来,亚太白内障及屈光手术学术大会已在新加坡、日本、马来西亚等国举行过17次。近年来,中华医学会眼科学分会在中华医学会的领导下,在学会主任委员赵家良教授的努力下,积极与国际地区性眼科学术组织开展学术交流,参与各种学术活动,举办各种国际学术会议,取得了很大成效。本次APACRS能在北京召开就是这种努力的结果。

本次会议就白内障基础研究、超声乳化白内障吸除手术进展、非超声小切口白内障吸除手术进展、人工晶体临床应用及进展、白内障手术

并发症预防及处理、复杂白内障病例的手术处理以及其他白内障相关临床问题、角膜屈光手术基础研究、角膜屈光手术临床焦点问题、角膜屈光手术并发症预防及处理和其他角膜屈光手术相关问题探讨等11个专题进行了广泛交流。6月5日下午,由爱尔康公司组织了7台现场手术转播,由分别来自日本、泰国、美国及中国的7位白内障手术高手展示了其精湛的手术技艺,使与会者大饱眼福。本次大会首次举行APACRS、美国白内障及屈光手术学会和欧洲白内障及屈光手术医师学会联合会议,三个学会的专家共同研讨了有关白内障和屈光方面的最新进展。会议还组织了“高级准分子激光原位角膜磨镶术”、“治疗葡萄膜炎病人的简单步骤”等6个教学课程,这些继续教育课程免费对参会代表开放,使参会代表能学习到最新的实用眼科技术。本次会议是我国眼科界举办的一次真正的大型国际会议,对于提升我国眼科的整体国际形象、促进我国白内障及屈光手术事业的发展具有十分重要的意义。

会议同时举办了眼科大型白内障和屈光手术相关设备、药品和出版物的展览,向国内眼科界同仁们展示了最新的眼科设备和技术。眼科业界的主要药品及设备厂商如爱尔康、博士伦、AMO和Zeiss公司等均有先进设备展出。国内知名眼科企业山东正大福瑞达公司为会议提供了互联网服务,极大地方便了参会者。

(中华医学会眼科学分会 陈有信供稿)