

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Марьин Григорий Алексеевич

Факультет: ПИиКТ

Группа: Р3112

Преподаватели:



Санкт-Петербург 2023

### Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

### Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

### Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

#### Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	<i>Г. Санкт-Петербург, ул. Белорусская, д. 6</i>
Масштабные ЧС:	<i>Террористический акт, наводнение</i>
Локальные ЧС:	<i>Пожар</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<i>Охранные службы, полиция, ливневые системы</i>

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:
<i>Пожарная сигнализация, пожарные учения.</i>

**Пункт 1.2.**

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	<i>Г. Санкт-Петербург, ул. Белорусская, д. 6</i>
Вещество № 1, класс опасности:	<i>Цинк ПДК: 354.90 мг/кг; Превышение: 32–62 мг/кг; Класс опасности: 1 класс</i>
Вещество № 2, класс опасности:	<i>Бензапирен ПДК: 0.02 мг/кг Превышения нет. Класс опасности: 1 класс</i>
Вещество № 3, класс опасности:	<i>Диоксин ПДК: 50.0 нг/кг; Превышения нет. Класс опасности: 1 класс</i>

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:
<i>Соблюдение диеты, регулярная уборка, наблюдение у врача.</i>

**Пункт 1.3.**

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	<i>Рабочий стол в общежитии.</i>
Постоянно воздействующие вредные факторы:	<i>Сидячая работы, напряжение глаз за монитором, сухой воздух.</i>

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Потенциальные факторы риска:	Пожароопасные объекты, <i>некорректное подключение электрических соединений, порча осанки из-за неудобного рабочего места.</i>

#### Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<i>Наблюдение у врача, регулярные занятия спортом, корректное подключение электроприборов, страхование имущества.</i>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Страхование имущества на случай пожара, поход в поликлинику на профилактический осмотр, покупка новых более качественных удлинителей.</i>

#### Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

##### Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<p><i>+7 (812) 246-73-27; просп. Энтузиастов, 16, корп. 2 – Государственная поликлиника.</i></p> <p><i>+7 (812) 527-79-59; ул. Коммуны, 36 – Отделение скорой помощи.</i></p> <p><i>+7 (812) 246-73-27; просп. Энтузиастов, 16, корп. 2 –Вызов врача на дом.</i></p> <p><i>+7 (800) 200-36-30; Индустриальный просп., 15 – Коммерческая клиника с лабораторией.</i></p>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Травмпункт	<p><i>+7 (812) 577-25-51; Ленская ул., 4, корп. 1 – Центр круглосуточной помощи при травмах</i></p> <p><i>+7 (812) 583-41-07; просп. Солидарности, 1, корп. 1 – Государственный травмпункт.</i></p> <p><i>+7 (812) 577-25-51; Ленская ул., 4, корп. 1 – Клиника с отделением круглосуточной помощи, есть платное отделение</i></p>
Больница	<p><i>Укажите районную больницу, городскую инфекционную больницу и коммерческий госпиталь.</i></p> <p><i>+7 (812) 583-16-30; просп. Солидарности, 4 – Районная больница.</i></p> <p><i>Александровская больница, Инфекционное отделение № 8; +7 (812) 583-16-30; просп. Солидарности, 4;</i></p> <p><i>+7 (812) 271-87-79; Суворовский просп., 63Н – коммерческий госпиталь</i></p>
Отделение полиции	<p><i>Укажите контакты участкового пункта полиции (с графиком приема) и районного отделения полиции. Участковый пункт полиции:</i></p> <p><i>График работы: Вт, Чт – 18:00 – 20:00, остальные дни – выходной.</i></p> <p><i>Телефон: +7 (812) 524-33-15</i></p> <p><i>Районное отделение:</i></p> <p><i>УМВД России по Красногвардейскому району г. Санкт-Петербурга</i></p> <p><i>График работы; Вт, Чт, Сб – 17:00 – 19:00, остальные дни – выходной.</i></p> <p><i>Телефон: +7 (812) 224-02-02</i></p>
Пожарный надзор	<p><i>Пожарно-спасательная часть № 28</i></p> <p><i>Тел. +7 (812) 527-88-70</i></p> <p><i>Адрес: 2-я Жерновская ул., 63</i></p>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Глазной центр	<p>Глазной диагностический центр № 7 для взрослого и детского населения</p> <p>Тел: +7 (812) 272-72-43</p> <p>Адрес: Литейный просп., 25</p>
Коммерческая скорая помощь	<p>1) Тел: +7 (812) 333-78-03 Адрес: Тележная ул., 3А</p> <p>2) Тел: +7 (812) 571-45-04 Адрес: просп. Маршала Блюхера, 41Б</p>
Роддом	<p>1) Родильный дом №18 Тел: +7 (812) 245-38-00 Адрес: просп. Солидарности, 6</p> <p>2) Родильный дом № 6 имени профессора В. Ф. Снегирева Тел: +7 (812) 272-47-24 Адрес: ул. Маяковского, 5</p> <p>Платное:</p> <p>1) Роддом на Фурштатской Тел: +7 (812) 219-45-72 Адрес: Фурштатская ул., 36А</p>

## Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	Давидович Илья Геннадьевич телефон
Страховая компания	<p>РЕСО-Гарантия</p> <p>Тел: 8 (812) 676-85-13</p> <p>Почтовый адрес: mail@reso.ru</p>
Участковый полицейский	<p>ФИО: Мичурина Елена Игоревна</p> <p>тел: +7 (999) 045-03-94,</p> <p>Отдел полиции: 13 отдел полиции</p> <p>Почтовый адрес: info@zanevkaorg.ru</p>
Участковый врач	<p>ФИО: Байрамова Г.А.</p> <p>тел: +7(812)574-25-69,</p> <p>Номер поликлиники: 120, участок №1</p>
Управляющая компания	<p>Полное название, телефон, почтовый адрес</p> <p>Полное название: ООО "ЖКС № 2 Красногвардейского района"</p> <p>тел: +7(812)2431204</p> <p>Почтовый адрес: gks2kr@mail.ru</p>

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Охранный комплекс	+7(921)957-41-41
Лифтовой сервис	8(812)575-02-09
Сантехник	8 (931) 591-25-70
Электрик	8 (812) 981-94-06
Оконный мастер	8 (921) 787-67-34
Ремонт дверей и замков	8 (812) 981-49-07
Родственники	Марьин Алексей Сергеевич (отец)
Няня / уборщица	Мария Контева (уборщица)

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

### Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

#### Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	<i>Розетка – 6 шт.</i>
Пожароопасный объект № 2	<i>Зажигалка 1 шт.</i>
Пожароопасный объект № 3	<i>Удлинитель – 3 шт.</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<i>Регулярный осмотр электроприборов, правильное хранение пожароопасных объектов.</i>

#### Пункт 3.2.

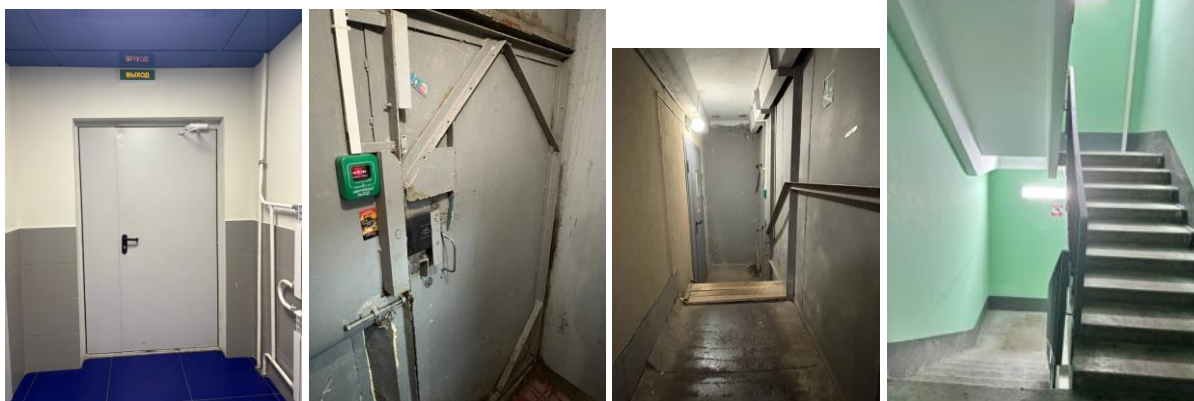
Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.





### Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.



Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.



Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



**Выводы по лабораторной работе:**

В ходе выполнения данной лабораторной работы была проведена всесторонняя оценка потенциальных рисков и угроз, касающихся безопасности моей жизни, здоровья и имущества. Были рассмотрены существующие меры защиты, а также разработаны дополнительные шаги по минимизации возможных рисков.

Особенно полезной оказалась информация о критических показателях загрязненности окружающей среды, влияющих на здоровье, а также о факторах риска, связанных с организацией рабочего пространства. Осознание влияния малозаметных, но значимых угроз (таких как неправильное подключение электроприборов или не эргономичное рабочее место) позволило скорректировать привычки и предпринять конкретные шаги для повышения безопасности.

В целом, выполнение данной работы позволило не только глубже разобраться в аспектах личной безопасности, но и реально улучшить условия жизни за счет практических мер.