

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ

по лабораторной работе
«Безопасность в путешествиях»

по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор: Марьин Григорий Алексеевич

Факультет: ПИиКТ

Группа: Р3112

Преподаватель: Черкасова М. О.



Санкт-Петербург 2025г.

Любое прямое цитирование образца, может повлечь снижение балла за выполненную работу.

Выбранный вариант: (14) Пляжный отдых в Гаграх

1. Анализ района

Географическое положение	Гагры — курортный город в Абхазии, расположенный на восточном побережье Чёрного моря у подножия Гагрского хребта. Часовой пояс: UTC+3 (Московское время).
Социальное и политическое устройство	Государственное образование: Республика Абхазия (частично признанное государство). Валюта: Российский рубль. В Гаграх действует законодательство Абхазии, но также важна интеграция с российскими нормами. Население: преимущественно абхазы 50%, грузины 20%, армяне 17%,, русские 9%.
Климат	В Гаграх влажный субтропический климат. Пляжный сезон длится с мая по октябрь. Зима мягкая, без отрицательных температур. Средняя температура: Январь: +8 °С Август: +27 °С Температура воды: Январь: +10–12 °С Август: +26–28 °С Среднегодовая влажность: 75–80 %.
Туристские ресурсы	Основные показатели: <ul style="list-style-type: none">• <i>Тёплый климат.</i>• <i>Чёрное море.</i>• <i>Кавказские горы.</i>• <i>Минеральные источники.</i>• <i>Богатая история и архитектура.</i> Места притяжения (туристского интереса): <ul style="list-style-type: none">• Приморский парк.• Замок принца Ольденбургского.• Колоннада Гагры.• Водопад Жозквара.• Голубое озеро.• Новый Афон (пещеры, монастырь).• Озеро Рица и Ричинский реликтовый парк.• Форелевое хозяйство.• Пицунда (пляжи, храм, сосновая роща).• Термальные источники Кындыг.
Пассажирское сообщение	Из Санкт-Петербурга в Гагры можно добраться: <ul style="list-style-type: none">• Самолётом до Сочи, затем на автобусе или такси.• Самолетом до Сухуми.• Поездом до Адлера, затем пересечь границу на автобусе или такси.

	<ul style="list-style-type: none"> • На авто. • На автобусе
Выбор сезона и сроков путешествия	<p>Лучший период для пляжного отдыха — конец лета. В августе море максимально тёплое, но количество туристов всё ещё велико. Оптимальный вариант — конец августа, когда поток отдыхающих начинает спадать, но погода остаётся комфортной.</p> <p>Хочется провести несколько дней на пляже у моря, а так же посетить достопримечательности.</p> <p>В планах: пляжный отдых, экскурсия на озеро Рица, посещение Нового Афона, замка принца Ольденбургского., прогулка по Гаграм и Пицунде,</p> <p>Сроками поездки выбираю: 20-30 августа</p>

2. Модель поведения и обеспечение личной безопасности

Риски	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пищевые отравления. 2. Солнечные ожоги и перегрев. 3. Опасность в море. 4. Дорожные происшествия. 5. Погодные явления и катаклизмы
Особенности поведения для обеспечения личной безопасности	<ol style="list-style-type: none"> 1. В августе в Гаграх сохраняется высокая температура воздуха, что увеличивает риск пищевых отравлений. Не рекомендуется пить воду из-под крана, употреблять пищу из сомнительных уличных точек и покупать скоропортящиеся продукты на пляжах. Лучше выбирать проверенные кафе и рестораны. 2. В Гаграх возможны резкие изменения погоды, включая сильные дожди и грозы. Следует следить за прогнозом, не купаться в море при сильных волнах и избегать горных маршрутов в непогоду. 3. При купании в море важно учитывать сильные течения и волны, не заплывать далеко от берега и быть осторожным с подводными течениями. Для безопасности на водных аттракционах (гидроциклы, катамараны) следует использовать спасательный жилет. 4. Узкие и извилистые дороги. В Гаграх и окрестностях много узких, горных и извилистых дорог, где часто встречаются крутые повороты и серпантины. При передвижении на автомобиле следует быть особенно осторожным, соблюдать скоростной режим и учитывать особенности местного движения. Пешеходам важно внимательно переходить дорогу и избегать прогулок вдоль трассы в вечернее время.

Задание 3. Подбор пакета страхования

Мое путешествие пройдет на территории Абхазии, где российский полис ОМС не действует. В случае необходимости медицинская помощь оказывается платно, а экстренная эвакуация может потребовать значительных затрат. Также в поездке

возможны риски, связанные с активным отдыхом, пляжными развлечениями и транспортировкой багажа.

Ниже привожу скрины расчёта страхового полиса в сервисе «Т-Страхование»

Выберите параметры страховки

Абхазия

✕

▼

[Шенген](#) [Таиланд](#) [Турция](#) [Весь мир](#)

☐ Годовой полис ? ☐ Уже путешествую ?

Выберите даты путешествия: туда и обратно
20.08.2025 – 30.08.2025 ✓ 📅

Валюта
Евро

▼

Страховая сумма
35 000

▼

Тип отдыха*

Спокойный отдых

▼

[Подробнее](#)

Точный расчет на 1 взрослого

3 125 ₽

Детали страховки

Абхазия

20.08.25 – 30.08.25

Страховка не работает в странах, в которых вы провели более 90 дней за последние 365 дней.

В страховку включено:

**35 000 € (без франшизы),
спокойный отдых**

Амбулаторное лечение, неотложное посещение врача, стоматология, расходы за лекарства по рецепту

[Полное описание покрытия](#)



Рекомендуем для Вашей поездки



Страхование багажа

В аэропортах часто задерживается или теряется багаж. Возместим ущерб, если с вами такое случится

+423 ₽



Рекомендуем для Вашей поездки



Фото- и видеотехника

Страховка фото- и видеооборудования от противоправных действий третьими лицами на сумму до 1000 у.е.

+338 ₽



Несчастный случай

Компенсация при тяжком вреде здоровью или жизни в результате несчастного случая во время поездки на сумму до 10000 у.е.

+232 ₽



При расчете пакета страхования были введены данные с учетом моих планов и максимальных рисков.

Из вышеприведенных скриншотов видно, что нам для пляжного отдыха подходит тариф «Спокойный отдых». Далее я подобрал дополнительные опции: страховка багажа,

страховка фото и видео оборудования, так как в поездке планирую пользоваться фотоаппаратом и камерой, а также страховка от несчастных случаев. Стоимость вышла не самой низкой, но за то большая страховая сумма.

Итоговая стоимость составляет 3125 рублей.

Ссылка на сайт-агрегатор: <https://www.tbank.ru/insurance/travel/>

Задание 4. Чек-лист в путешествие

Чек	Наименование	Количество
	Транспортировочное	
<input checked="" type="checkbox"/>	Папка для документов	1
<input checked="" type="checkbox"/>	Легкий рюкзак для прогулок	1
<input checked="" type="checkbox"/>	Пляжная сумка	1
<input checked="" type="checkbox"/>	Дорожная косметичка	
	Одежда/обувь	
<input checked="" type="checkbox"/>	Кроссовки	1
<input checked="" type="checkbox"/>	Сланцы	1
<input checked="" type="checkbox"/>	Сандалии	1
<input checked="" type="checkbox"/>	Купальные шорты	2
<input checked="" type="checkbox"/>	Легкие футболки	5
<input checked="" type="checkbox"/>	Рубашка с длинным рукавом	1
<input checked="" type="checkbox"/>	Шорты	2
<input checked="" type="checkbox"/>	Легкие штаны	1
<input checked="" type="checkbox"/>	Куртка от дождя	1
<input checked="" type="checkbox"/>	Нижнее белье	10
<input checked="" type="checkbox"/>	Носки	10
<input checked="" type="checkbox"/>	Кепка	1
<input checked="" type="checkbox"/>	Солнцезащитные очки	1
<input checked="" type="checkbox"/>	Кофта	1
	Бивуачное снаряжение	
<input checked="" type="checkbox"/>	Пенка	1
	Документы	
<input checked="" type="checkbox"/>	Паспорт	1
<input checked="" type="checkbox"/>	Билеты	1
<input checked="" type="checkbox"/>	Бронь отеля	1

✓	<i>Водительское удостоверение</i>	<i>1</i>
✓	<i>Страховой полис</i>	<i>1</i>
	Гигиена	
✓	<i>Зубная щетка и паста</i>	<i>1</i>
✓	<i>Расческа</i>	<i>1</i>
✓	<i>Гель для душа</i>	<i>1</i>
✓	<i>Дезодорант</i>	<i>1</i>
✓	<i>Бритва</i>	<i>1</i>
✓	<i>Крем солнцезащитный</i>	<i>1</i>
✓	<i>Влажные салфетки</i>	<i>1</i>
✓	<i>Антисептик для рук</i>	<i>1</i>
	Специальное снаряжение	
✓	<i>Ласты</i>	<i>1</i>
✓	<i>Маска для плавания</i>	<i>1</i>
✓	<i>Защитная водонепроницаемая сумка для телефона</i>	<i>1</i>
	Гаджеты	
✓	<i>Смартфон</i>	<i>1</i>
✓	<i>Ноутбук</i>	<i>1</i>
✓	<i>Наушники</i>	<i>1</i>
✓	<i>Пауэрбанк</i>	<i>1</i>
✓	<i>Фотоаппарат</i>	<i>1</i>
✓	<i>Камера</i>	<i>1</i>
	Прочее	
✓	<i>Нож (мультитул)</i>	<i>1</i>
✓	<i>Складной зонт</i>	<i>1</i>
	Аптечка	
✓	<i>Пластырь водонепроницаемый</i>	<i>20</i>
✓	<i>Антисептик</i>	<i>1</i>
✓	<i>Жаропонижающее средство</i>	<i>1 упаковка</i>
✓	<i>Обезболивающее</i>	<i>1 упаковка</i>
✓	<i>Средство от укусов насекомых</i>	<i>1 упаковка</i>
✓	<i>Крем от солнечных ожогов</i>	<i>1 упаковка</i>
✓	<i>Антигистаминные препараты</i>	<i>1 упаковка</i>

