**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

Федеральное государственное автономное

образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

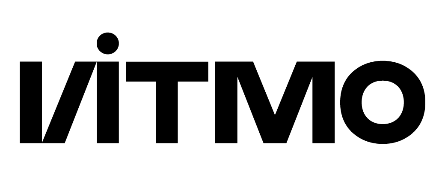
ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине «**Безопасность жизнедеятельности**»

|  |  |
| --- | --- |
| Автор: | Марьин Григорий Алексеевич |
| Факультет: | ПИиКТ |
| Группа: | Р3112 |
| Преподаватели: |  |
|  |  |



Санкт-Петербург 2023

**Цель работы:**

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

**Задачи работы:**

* проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
* собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
* разработать и реализовать для себя **предупредительные меры** **для защиты** от чрезвычайных происшествий,
* продумать и **предпринять** **конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

**Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни**

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

**Пункт 1.1.**

| Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных) | |
| --- | --- |
| Мой адрес: | *Г. Санкт-Петербург, ул. Белорусская, д. 6* |
| Масштабные ЧС: | *Террористический акт, наводнение* |
| Локальные ЧС: | Пожар |

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

| Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС: |
| --- |
| *Охранные службы, полиция, ливневые системы* |

| Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме: |
| --- |
| *Пожарная сигнализация, пожарные учения.* |

**Пункт 1.2.**

| Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания | |
| --- | --- |
| Мой адрес: | *Г. Санкт-Петербург, ул. Белорусская, д. 6* |
| Вещество № 1, класс опасности: | *Цинк ПДК: 354.90 мг/кг;*  *Превышение: 32–62 мг/кг; Класс опасности: 1 класс* |
| Вещество № 2, класс опасности: | *Бензапирен ПДК: 0.02 мг/кг*  *Превышения нет.*  *Класс опасности: 1 класс* |
| Вещество № 3, класс опасности: | *Диоксин*  *ПДК: 50.0 нг/кг;*  *Превышения нет.*  *Класс опасности: 1 класс* |

Примечание: Используйте [сервис](http://www.cottagesspb.ru/ekologiya/sankt-peterburga/) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

| Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне: |
| --- |
| *Соблюдение диеты, регулярная уборка, наблюдение у врача.* |

**Пункт 1.3.**

| Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места | |
| --- | --- |
| Мое учебное или рабочее место: | *Рабочий стол в общежитии.* |
| Постоянно воздействующие вредные факторы: | *Сидячая работы, напряжение глаз за монитором, сухой воздух.* |
| Потенциальные факторы риска: | Пожароопасные объекты, *некорректное подключение электрических соединений, порча осанки из-за неудобного рабочего места.* |

**Пункт 1.4.**

| Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества | |
| --- | --- |
| Предпринятые меры и шаги: | *Наблюдение у врача, регулярные занятия спортом, корректное подключение электроприборов, страхование имущества.* |
| Планируемые в ближайший месяц шаги: | *Страхование имущества на случай пожара, поход в поликлинику на профилактический осмотр, покупка новых более качественных удлинителей.* |

**Задание 2: Ответственные и доверенные лица**

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

**Пункт 2.1.**

| Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса) | |
| --- | --- |
| Районная поликлиника | *+7 (812) 246-73-27; просп. Энтузиастов, 16, корп. 2 – Государственная поликлиника.*  *+7 (812) 527-79-59; ул. Коммуны, 36 – Отделение скорой помощи.*  *+7 (812) 246-73-27; просп. Энтузиастов, 16, корп. 2 –Вызов врача на дом.*  *+7 (800) 200-36-30; Индустриальный просп., 15 – Коммерческая клиника с лабораторией.* |
| Травмпункт | *+7 (812) 577-25-51; Ленская ул., 4, корп. 1 – Центр круглосуточной помощи при травмах*  *+7 (812) 583-41-07; просп. Солидарности, 1, корп. 1 – Государственный травмпункт.*  *+7 (812) 577-25-51; Ленская ул., 4, корп. 1 – Клиника с отделением круглосуточной помощи, есть платное отделение* |
| Больница | *Укажите районную больницу, городскую инфекционную больницу и коммерческий госпиталь.*  *+7 (812) 583-16-30; просп. Солидарности, 4 – Районная больница.*  *Александровская больница, Инфекционное отделение № 8; +7 (812) 583-16-30; просп. Солидарности, 4;*  *+7 (812) 271-87-79; Суворовский просп., 63Н – коммерческий госпиталь* |
| Отделение полиции | *Укажите контакты участкового пункта полиции (с графиком приема) и районного отделения полиции. Участковый пункт полиции:*  *График работы: Вт, Чт – 18:00 – 20:00, остальные дни – выходной. Телефон: +7 (812) 524-33-15*  *Районное отделение:*  *УМВД России по Красногвардейскому району г. Санкт-Петербурга График работы; Вт, Чт, Сб – 17:00 – 19:00, остальные дние – выходной. Телефон: +7 (812) 224-02-02* |
| Пожарный надзор | *Пожарно-спасательная часть № 28 Тел. +7 (812) 527-88-70 Адрес: 2-я Жерновская ул., 63* |
| Глазной центр | *Глазной диагностический центр № 7 для взрослого и детского населения Тел: +7 (812) 272-72-43 Адрес: Литейный просп., 25* |
| Коммерческая скорая помощь | 1. *Тел: +7 (812) 333-78-03 Адрес: Тележная ул., 3А* 2. *Тел: +7 (812) 571-45-04  Адрес: просп. Маршала Блюхера, 41Б* |
| Роддом | 1. *Родильный дом №18*   *Тел:* *+7 (812) 245-38-00 Адрес: просп. Солидарности, 6*   1. *Родильный дом № 6 имени профессора В. Ф. Снегирева  Тел: +7 (812) 272-47-24 Адрес: ул. Маяковского, 5*   *Платное:*   1. *Роддом на Фурштатской Тел: +7 (812) 219-45-72 Адрес: Фурштатская ул., 36А* |

**Пункт 2.2.**

| Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц | |
| --- | --- |
| Адвокат | *Давидович Илья Геннадьевич телефон* |
| Страховая компания | *РЕСО-Гарантия*  *Тел: 8 (812) 676-85-13 Почтовый адрес: mail@reso.ru* |
| Участковый полицейский | *ФИО: Мичурина Елена Игоревна  тел: +7 (999) 045-03-94,  Отдел полиции: 13 отдел полиции Почтовый адрес: info@zanevkaorg.ru* |
| Участковый врач | *ФИО: Байрамова Г.А. тел: +7(812)574-25-69,  Номер поликлиники: 120, участок №1* |
| Управляющая компания | *Полное название, телефон, почтовый адрес*  *Полное название: OOO "ЖКС № 2 Красногвардейского района" тел: +7(812)2431204 Почтовый адрес: gks2kr@mail.ru* |
| Охранный комплекс | *+7(921)957-41-41* |
| Лифтовой сервис | *8(812)575-02-09* |
| Сантехник | *8 (931) 591-25-70* |
| Электрик | *8 (812) 981-94-06* |
| Оконный мастер | *8 (921) 787-67-34* |
| Ремонт дверей и замков | *8 (812) 981-49-07* |
| Родственники | *Марьин Алексей Сергеевич (отец)* |
| Няня / уборщица | *Мария Коптева (уборщица)* |

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

**Задание 3: Пожарная безопасность**

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

**Пункт 3.1.**

| Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания | |
| --- | --- |
| Пожароопасный объект № 1 | *Розетка – 6 шт.* |
| Пожароопасный объект № 2 | *Зажигалка 1 шт.* |
| Пожароопасный объект № 3 | *Удлинитель – 3 шт.* |

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

| Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания: |
| --- |
| *Регулярный осмотр электроприборов, правильное хранение пожароопасных объектов.* |

**Пункт 3.2.**

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.

Изображение выглядит как текст, стена, Прямоугольник, красный

Контент, сгенерированный ИИ, может содержать ошибки.Изображение выглядит как текст, стена, Прямоугольник, в помещении

Контент, сгенерированный ИИ, может содержать ошибки. Изображение выглядит как луна, небо, ночь

Контент, сгенерированный ИИ, может содержать ошибки.

**Пункт 3.3.**

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

Изображение выглядит как в помещении, стена, дверь, потолок

Контент, сгенерированный ИИ, может содержать ошибки. Изображение выглядит как стена, строительство, газ, в помещении

Контент, сгенерированный ИИ, может содержать ошибки. Изображение выглядит как строительство, в помещении, стена, подвал

Контент, сгенерированный ИИ, может содержать ошибки. Изображение выглядит как лестница, строительство, стена, поручень

Контент, сгенерированный ИИ, может содержать ошибки.

Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

Изображение выглядит как на открытом воздухе, строительство, камень, бетон

Контент, сгенерированный ИИ, может содержать ошибки.

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.

Изображение выглядит как текст, План, диаграмма, карта

Контент, сгенерированный ИИ, может содержать ошибки.

**Выводы по лабораторной работе:**

В ходе выполнения данной лабораторной работы была проведена всесторонняя оценка потенциальных рисков и угроз, касающихся безопасности моей жизни, здоровья и имущества. Были рассмотрены существующие меры защиты, а также разработаны дополнительные шаги по минимизации возможных рисков.

Особенно полезной оказалась информация о критических показателях загрязненности окружающей среды, влияющих на здоровье, а также о факторах риска, связанных с организацией рабочего пространства. Осознание влияния малозаметных, но значимых угроз (таких как неправильное подключение электроприборов или не эргономичное рабочее место) позволило скорректировать привычки и предпринять конкретные шаги для повышения безопасности.

В целом, выполнение данной работы позволило не только глубже разобраться в аспектах личной безопасности, но и реально улучшить условия жизни за счет практических мер.