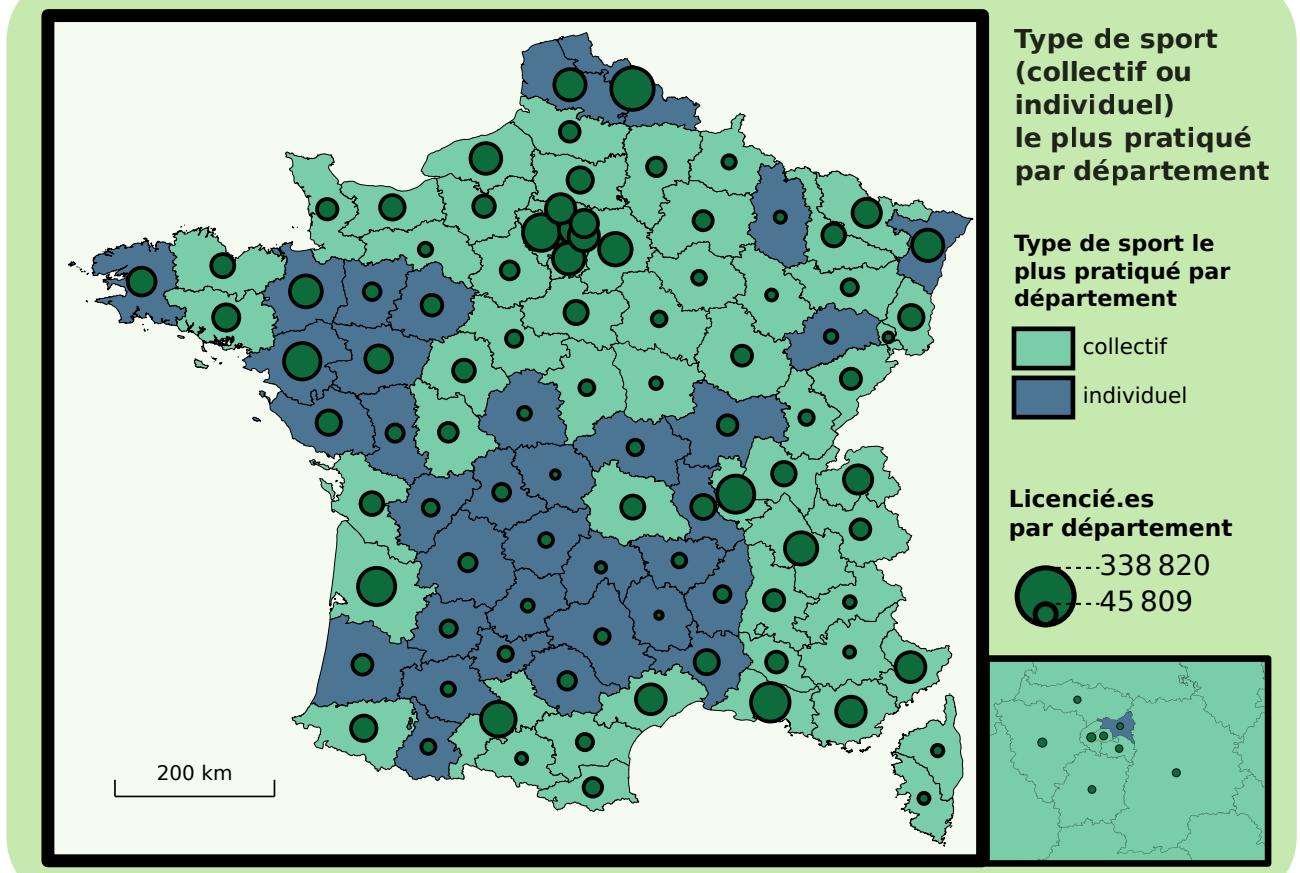


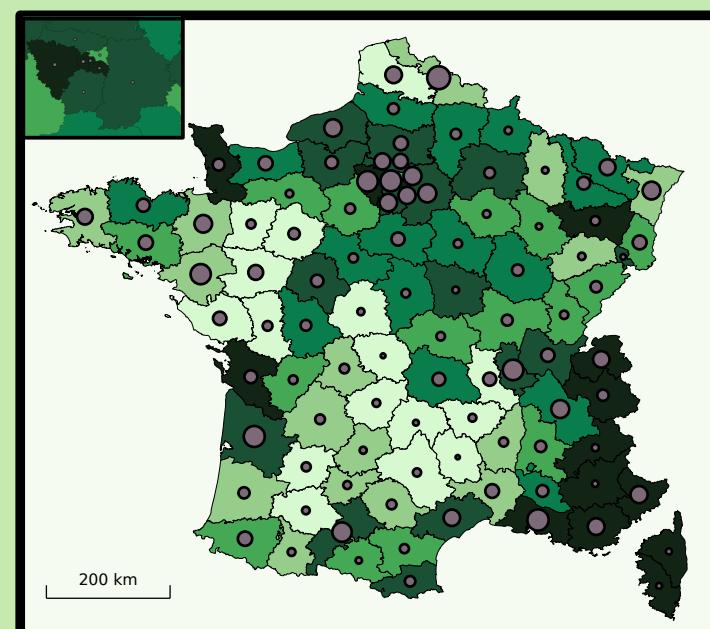
Pratique individuelle et collective du sport en France en 2024

Analyse des pratiques (individuelles ou collectives) du sport en fédération officielle (uniquement dans les sports olympiques) des françaises et des français (métropolitain.es), avec un zoom sur le genre et les classes d'âges.

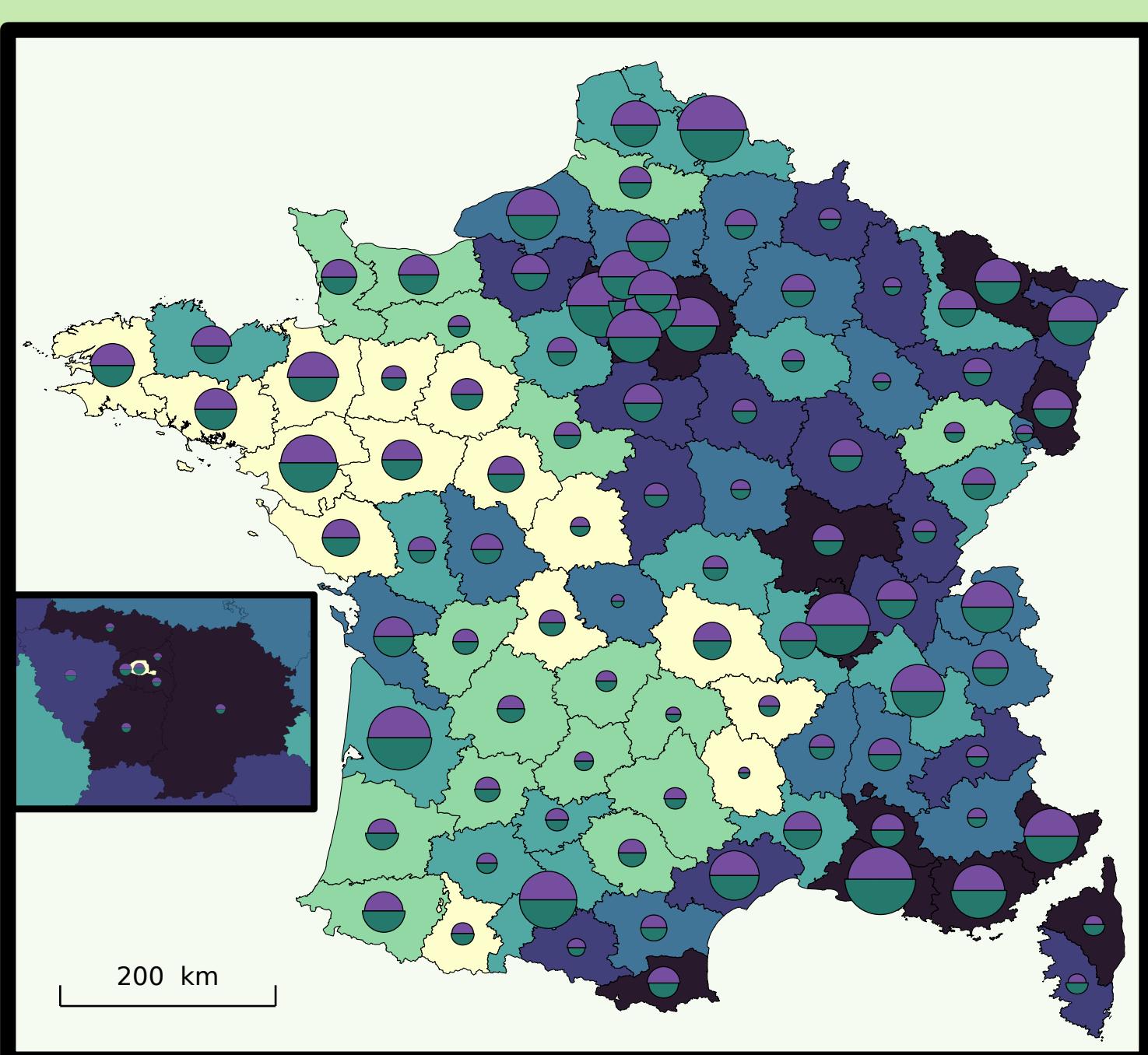
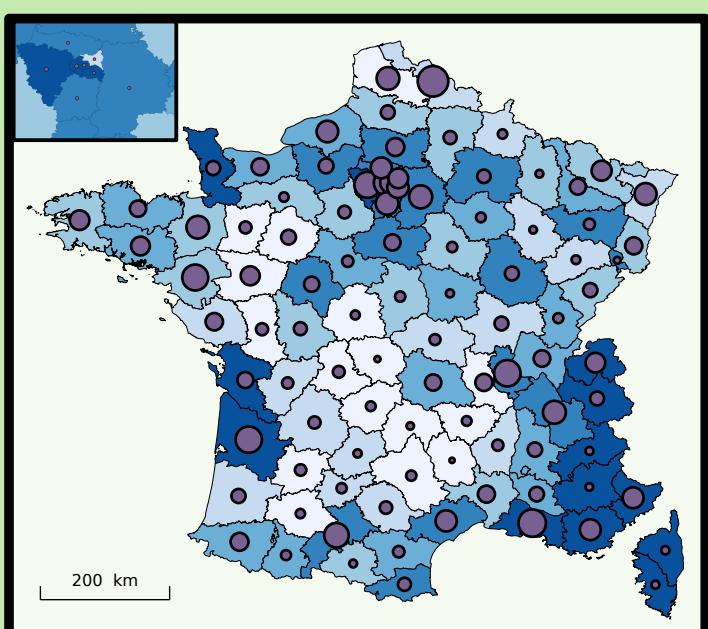
Sources : INSEE, INJEP E.Terragni, 2025



La pratique du sport individuel chez les femmes



La pratique du sport individuel chez les hommes



Type de sport pratiqué selon deux classes d'âges (enfants / jeunes et adultes / seniors)

Part de la population départementale licenciée dans une fédération sportive (%)

2,5	3,0	3,1	3,4	3,5	3,7	5,2
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

(Discréétisation en quantiles)

Nombre de licencié d'un sport individuel selon deux classes d'âges

Enfants et jeunes (1 - 20ans)	96 931
Adultes et seniors (21 - 99)	38 836
	2 518
	2 286
	35 957
	90 098

Sujet et méthodologie :

Cette étude cartographique cherche à étudier la pratique du sport des françaises et des français selon si celle-ci est individuelle ou collective, à partir des données de l'INJEP (Institut national de la Jeunesse et de l'Éducation populaire) pour l'année 2024 à l'échelle nationale.

L'analyse porte sur les 30 sports olympiques et leurs fédérations départementales, catégorisés selon s'ils se pratiquent de manière individuel ou de manière collective. Pour mener cette analyse, nous avons abordé la question avec deux approches : l'une sur le genre des licencié.es (données binaires femmes/hommes uniquement disponibles) des différentes fédérations sportives et une seconde sur l'âge de ces différents pratiquant.es de sport. Les données sur l'âge étant discrétées en 4 classes : enfants (1-13), jeunes (14-20), adultes (21-55) et seniors (56-99). Nous avons fait le choix de ne pas représenter la France d'outre-mer pour avoir une représentation cohérente des pratiques sportives à l'échelle métropolitaine. Enfin, l'ensemble des données utilisées ont été produites par l'INJEP ou l'INSEE.

Ainsi au travers de cette étude, les cartes produites cherchent à se demander où les français.es pratiquent le plus un sport collectif / individuel et qui le pratique le plus, au sens du genre et de la classe d'âge ?

Ces cartes s'adressent à un public s'intéressant au sujet, à la recherche de représentation graphique afin d'en interpréter les résultats dans des études plus larges, sur la culture du sport dans les départements, sur le genre et ses effets sur la pratique du sport ou encore sur la place/fonction du sport pour les différentes classes d'âges. Cette visée purement représentative explique par exemple le choix de ne pas avoir mentionné de toponymes.

Commentaires synthétiques des cartes :

La première carte de cette planche présente les différents départements français selon le type de sport majoritaire pratiqué dans chaque département. Les cercles proportionnels représentent le nombre de licencié.es par département afin d'analyser le lien entre la population et le type de sport majoritaire.

La deuxième et la troisième cartes fonctionnent ensemble, elles présentent le type de pratique sportive selon le genre des licencié.es, avec deux cartes choroplètes présentant la part de la population homme ou femme pratiquant un sport individuel par rapport à l'ensemble de la population de leur genre. Les cercles proportionnels représentent le nombre total de licencié.es par département (avec uniquement les femmes pour la carte sur la pratique des femmes et de même pour les hommes).

Enfin, la quatrième carte montre la différence dans la pratique du sport selon l'âge. Ici les quatre classes d'âges sont catégorisées avec les enfants et les jeunes d'un côté et les adultes et les seniors de l'autre. La représentation en champignon de la différence selon l'âge est faite sur le nombre de licencié.es d'un sport individuel par département. Cette quatrième carte comprend aussi une représentation choroplète qui montre la part de la population licenciée dans une fédération sportive par département.

Méthodologie de la catégorisation des sports (individuels et collectifs) :

Fédérations de sports individuels : Fédération Française d'Athlétisme, Fédération Française d'Aviron, Fédération Française d'Équitation, Fédération Française d'Escrime, Fédération Française d'Haltérophilie et de Musculation, Fédération Française de Boxe, Fédération Française de Canoë-Kayak et Sports de Pagaie, Fédération Française de Cyclisme, Fédération Française de Golf, Fédération Française de Gymnastique, Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées, Fédération Française de Lutte, Fédération Française de Natation, Fédération Française de Pentathlon Moderne, Fédération Française de Ski, Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées, Fédération Française de Tennis, Fédération Française de Tennis de Table, Fédération Française de Tir, Fédération Française de Tir à l'Arc, Fédération Française de Triathlon et Disciplines Enchainées, Fédération Française de Voile et Fédération Française des Sports de Glace.

Fédérations de sports collectifs : Fédération Française de Badminton, Fédération Française de Basketball, Fédération Française de Football, Fédération Française de Handball, Fédération Française de Hockey, Fédération Française de Hockey sur Glace, Fédération Française de Rugby et Fédération Française de Volley.

Index des cartes :

Carte 1 : Type de sport (collectif ou individuel) le plus pratiqué par département

Carte 2 : La pratique du sport individuel chez les femmes

Carte 3 : La pratique du sport individuel chez les hommes

Carte 4 : La pratique du sport individuel selon deux classes d'âges (enfants / jeunes et adultes / seniors)