

HR-A-19004

致： 全体员工  
由： 人力资源及行政部

主题： 2019 年度员工体检通知

各位同事：

公司将定于 10 月中为各位在职员工提供年度免费身体检查，以下为本次体检的具体安排，请各位认真阅读并留意相关注意事项，并在指定的时间内前往体检。

- 体检对象： 2019 年 9 月 1 日前通过试用期且在职的员工
- 体检时间： 2019 年 10 月 15 日 - 11 月 30 日 早上 8:00 - 11:00 (抽血须在 10:30 前进行)
- 体检地点： 广州金域体检中心  
广州市越秀区人民北路 875 号（乘车路线及位置指引请见下页附图）

■ 体检流程：

- 1、 先到体检中心一楼领取“体检表”（领表时出示身份证并报公司名称）
- 2、 领表后再到三楼完成全部项目的体检
- 3、 全部项目检查完毕，请将“体检表”交回三楼收表处，体检报告由公司统一领取

■ 体检注意事项：

- 1、 体检前三天应尽量不服食药物，禁酒精类饮品
- 2、 体检前一天应清淡饮食，注意休息。晚餐后应禁食（包括牛奶、豆制品、饮料、糖类），可适当喝点白开水
- 3、 体检当天早晨禁食早餐及禁止大量饮水，保持空腹先完成部分体检项目（需空腹进行的体检项目包括抽血及消化系统 B 超），完成该部分体检项目后方可进食及饮水。各位同事可凭“体检表”在三楼餐厅区领取免费营养早餐
- 4、 做胸透检查时勿穿带有金属纽扣的衣裤，事先摘下随身佩带的项链、手机、钢笔、锁匙等金属物品（孕妇不宜做胸透）
- 5、 在心电图检查前禁止服用咖啡、香烟等刺激物，检查前不可做运动
- 6、 做妇科 B 超及前列腺 B 超时需保持膀胱充盈
- 7、 体检当天女同事最好不要化妆，不要穿连衣裙或连裤袜，并需避开月经期

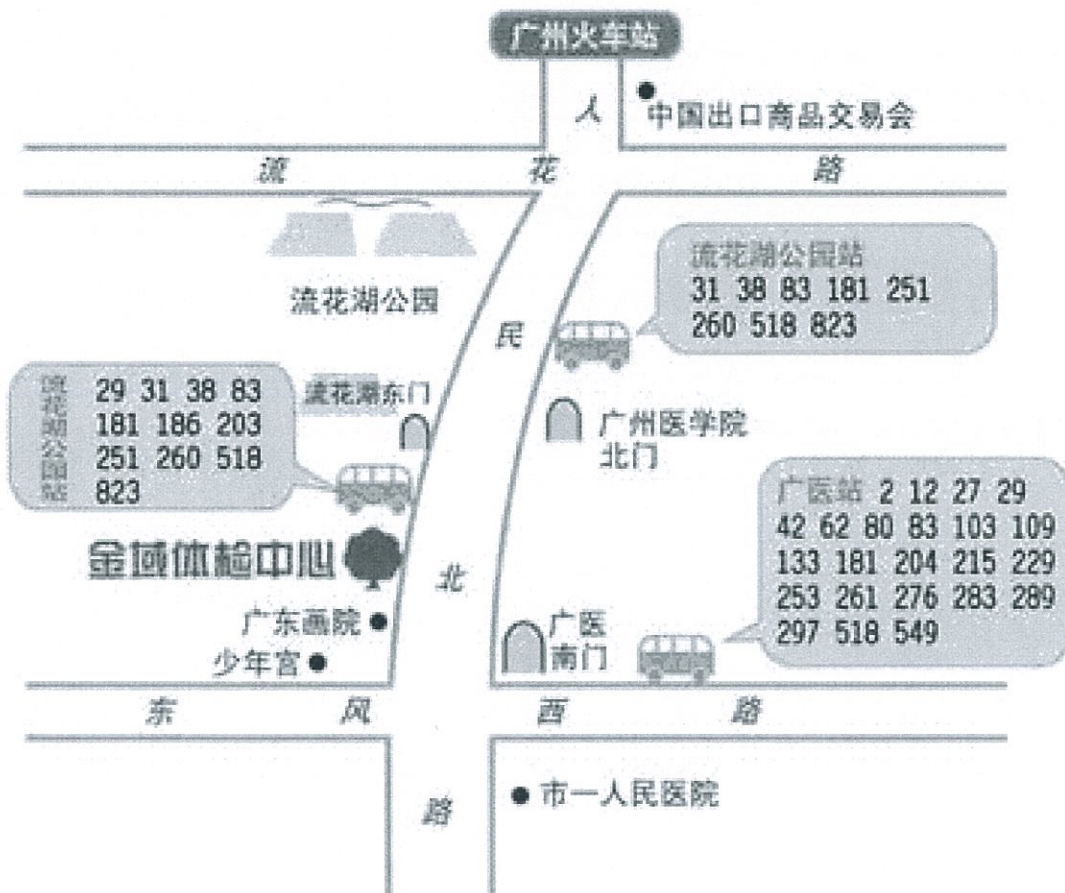
■ 其它说明:

- 1、因本次公司提供的免费体检为额外福利，以自愿参加为原则，但为了保障你的身体健康，公司鼓励每一位同事都积极参加，请各位在规定时间内自行前往体检，逾期不参加则视为放弃。
- 2、如对以上内容有任何疑问，请咨询人力资源部 Kety Liu (Ext. 2849) 或 Ivy Su (Ext. 2841)

**祝：各位同事身体健康！**

人力资源部  
2019年9月27日

附图：乘车路线及位置指引



人力资源部  
行政部