# Projeto 21 – Área: Amigos

A Área dos Amigos no Projeto 21 busca fortalecer os relacionamentos saudáveis, desenvolver empatia, comunicação respeitosa e a capacidade de influenciar positivamente o grupo. Também propõe ao participante avaliar a qualidade das amizades e incentivar ações de apoio mútuo e inclusão.

## 1. Construir amizades com base no respeito e confiança

* • Evitar fofocas e falar mal de colegas pelas costas.
* • Cumprir promessas feitas aos amigos.
* • Manter discrição com segredos confiados.

## 2. Desenvolver empatia no convívio diário

* • Se colocar no lugar do outro em situações de conflito.
* • Evitar julgamentos apressados ou preconceitos.
* • Oferecer ajuda espontânea a quem está com dificuldades.

## 3. Ser influência positiva no grupo de amigos

* • Evitar brincadeiras ofensivas ou de mau gosto.
* • Propor conversas e atividades saudáveis ao invés de futilidades.
* • Dar conselhos sábios e equilibrados quando procurado.

## 4. Resolver conflitos de forma madura

* • Conversar diretamente com o amigo envolvido, sem intermediários.
* • Pedir desculpas quando errar.
* • Estar disposto a perdoar e recomeçar uma amizade.

## 5. Incluir pessoas novas ou isoladas no grupo

* • Convidar um colega novo para o grupo de amigos.
* • Evitar panelinhas ou atitudes de exclusão.
* • Mostrar gentileza e abertura para novas amizades.

## 6. Compartilhar valores positivos com os amigos

* • Falar sobre fé, sonhos e princípios de forma natural.
* • Testemunhar boas atitudes com o exemplo.
* • Indicar leituras, vídeos ou músicas inspiradoras.

## 7. Cuidar do tempo e da qualidade das amizades

* • Avaliar se as amizades ajudam ou atrapalham seus objetivos.
* • Estabelecer limites com amizades tóxicas ou dominadoras.
* • Valorizar o tempo com amigos que agregam valor à sua vida.

## 8. Celebrar conquistas e apoiar em momentos difíceis

* • Parabenizar sinceramente os amigos por vitórias e avanços.
* • Estar presente em momentos de luto, dor ou decepção.
* • Mostrar gratidão por ter amigos verdadeiros.

### 9: Fortalecer laços com colegas

* - Enviar uma mensagem positiva diariamente
* - Perguntar como está e ouvir com atenção
* - Convidar para momentos simples juntos
* - Ajudar nas dificuldades escolares
* - Evitar críticas e fofocas

### 10: Influenciar positivamente

* - Compartilhar boas ideias e valores
* - Evitar comportamentos tóxicos
* - Convidar amigos para boas atividades
* - Mostrar atitudes de respeito e empatia
* - Apoiar nos momentos difíceis