

Tabela Nutricional

| Menu | Valores Nutricionais | | | | | | | | | | Alérgenos |
|---------------------------|----------------------|--------|-------|--------------|------------|--------------|------|-------------|--------|--------|-----------------------------|
| | Bebidas | | | | | | | | | | |
| | Valor Energ. | Carb. | Prot. | Gord. Totais | Gord. Sat. | Gord. Trans. | Col. | Fibra Alim. | Sódio | Açúcar | |
| Ice Tea 300 ml | 5,7 0% | 0,9 0% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 17 1% | 0,6 0% | _____ |
| Ice Tea 500 ml | 9,5 0% | 1,5 1% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 29 1% | 1 0% | _____ |
| Ice Tea 700 ml | 13,3 1% | 2,1 1% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 41 2% | 1,4 - | _____ |
| Chá Matte 300 ml | 66 3% | 16 5% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 3,3 0% | 15 - | _____ |
| Chá Matte 500 ml | 110 6% | 27 9% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 5,5 0% | 25 - | _____ |
| Chá Matte 700 ml | 154 8% | 37 12% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 7,7 0% | 35 - | _____ |
| Coca-Cola 300 ml | 129 6% | 33 11% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 15 1% | 33 - | _____ |
| Coca-Cola 500 ml | 215 11% | 55 18% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 25 1% | 55 - | _____ |
| Coca-Cola 700 ml | 301 15% | 77 26% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 35 1% | 77 - | _____ |
| Fanta Guaraná 300 ml | 126 6% | 30 10% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 28 1% | 30 - | _____ |
| Fanta Guaraná 500 ml | 210 11% | 50 17% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 47 2% | 50 - | _____ |
| Fanta Guaraná 700 ml | 294 15% | 70 23% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 65 3% | 70 - | _____ |
| Sprite Sem Açúcar 300 ml | 4,5 0% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 57 2% | 0 - | _____ |
| Sprite Sem Açúcar 500 ml | 7,5 0% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 95 4% | 0,5 - | _____ |
| Sprite Sem Açúcar 700 ml | 11 1% | 0,7 0% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 133 6% | 0,7 - | _____ |
| Coca-Cola Zero 300 ml | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 42 0% | 0 - | _____ |
| Coca-Cola Zero 500 ml | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 70 3% | 0 - | _____ |
| Coca-Cola Zero 700 ml | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 98 4% | 0 - | _____ |
| Fanta Laranja 300 ml | 93 5% | 23 8% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 96 4% | 23 - | Corante amarelo crepúsculo. |
| Fanta Laranja 500 ml | 155 8% | 38 13% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 160 7% | 38 - | Corante amarelo crepúsculo. |
| Fanta Laranja 700 ml | 217 11% | 53 18% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 224 9% | 53 - | Corante amarelo crepúsculo. |
| Del Valle Laranja 300 ml | 123 6% | 29 10% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 29 - | _____ |
| Del Valle Laranja 500 ml | 205 10% | 49 16% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 49 - | _____ |
| Del Valle Laranja 700 ml | 287 14% | 69 23% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 68 - | _____ |
| Del Valle Uva 300 ml | 120 6% | 29 10% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 29 - | Sulfitos. |
| Del Valle Uva 500 ml | 200 10% | 49 16% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 49 - | Sulfitos. |
| Del Valle Uva 700 ml | 280 14% | 68 23% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 68 - | Sulfitos. |
| Del Valle Maracujá 300 ml | 120 6% | 29 10% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 29 - | _____ |
| Del Valle Maracujá 500 ml | 200 10% | 49 16% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 49 - | _____ |
| Del Valle Maracujá 700 ml | 280 14% | 69 23% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 69 - | _____ |
| Água | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 35 1% | 0 - | _____ |

| Menu | Valores Nutricionais | | | | | | | | | | Alérgenos |
|------------------------|----------------------|--------|--------|--------------|------------|--------------|---------|-------------|----------|--------|--|
| | Sanduíches | | | | | | | | | | |
| | Valor Energ. | Carb. | Prot. | Gord. Totais | Gord. Sat. | Gord. Trans. | Col. | Fibra Alim. | Sódio | Açúcar | |
| Big Mac | 502 25% | 45 15% | 27 36% | 25 45% | 10 45% | 0,6 - | 66 22% | 5,4 21% | 1047 44% | 8,0 - | Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio. |
| Big Tasty | 837 42% | 41 14% | 41 54% | 57 103% | 24 107% | 1,7 - | 85 29% | 4,6 8% | 1345 43% | 9,0 - | Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, nozes, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio. |
| Quarterão | 528 26% | 33 11% | 30 40% | 31 56% | 15 68% | 1,0 - | 69 24% | 2,6 2% | 1072 35% | 9,0 - | Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio. |
| McNífico Bacon | 571 29% | 34 11% | 32 42% | 34 53% | 14 65% | 0,9 - | 70 24% | 3,8 7% | 1099 37% | 10 - | Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio. |
| Cheddar McMelt | 468 23% | 30 10% | 28 37% | 27 48% | 12 57% | 0,9 - | 65 22% | 2,4 10% | 819 34% | 5,3 - | Gergelim, glutamato monossódico, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, soja, trigo, cevada, aveia, centeio. |
| McFish | 338 17% | 37 14% | 15 24% | 15 22% | 4,1 13% | 0 - | 27 8% | 2,2 9% | 511 18% | 5,6 - | Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio. |
| McChicken | 404 20% | 36 12% | 17 22% | 22 39% | 5,1 16% | 0 - | 37 12% | 3,4 4% | 718 24% | 5,3 - | Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio. |
| Duplo Salada | 390 19% | 32 11% | 22 30% | 19 34% | 6,9 33% | 0,4 - | 55 19% | 3,2 5% | 764 23% | 7,9 - | Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio. |
| Extra Chicken | 345 17% | 35 12% | 13 18% | 17 29% | 4,6 14% | 0 - | 21 7% | 3,5 5% | 682 20% | 6,7 - | Gergelim, glutamato monossódico, glúten, pimenta, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio. |
| Chicken Supreme Grill | 402 20% | 30 10% | 29 39% | 18 33% | 5,9 28% | 0 - | 75 25% | 3,1 12% | 1164 48% | 7,0 - | Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, nozes, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio. |
| Chicken Supreme Crispy | 472 23% | 37 13% | 19 29% | 27 42% | 9,1 37% | 0,3 0% | 48 15% | 3,6 13% | 1096 54% | 7,0 - | Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, nozes, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio. |
| Cheeseburger | 302 15% | 32 11% | 16 21% | 13 23% | 6,0 27% | 0,4 - | 36 12% | 2,2 9% | 715 30% | 5,5 - | Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio. |
| Hamburger | 248 12% | 31 10% | 14 18% | 8,1 15% | 3,1 14% | 0,0 - | 27 9% | 2,2 9% | 517 22% | 6,0 - | Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio. |
| ClubHouse | 819 41% | 48 16% | 49 65% | 48 87% | 21 95% | 1,3 - | 111 37% | 3,6 14% | 1368 57% | 16 - | Gergelim, glutamato monossódico, nozes, glúten, pimenta, sulfitos, amendoim, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada. |
| ClubHouse com Crispy | 607 30% | 60 20% | 33 44% | 26 48% | 10 45% | 0 - | 64 21% | 4,4 18% | 1680 70% | 17 - | Gergelim, glutamato monossódico, nozes, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio. |
| McDuplo | 333 17% | 31 10% | 22 29% | 14 25% | 5,8 26% | 0,4 - | 53 18% | 2,2 9% | 680 28% | 6,0 - | Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio. |
| Duplo Quarterão | 766 38% | 33 11% | 50 66% | 49 88% | 23 107% | 1,7 - | 119 40% | 2,6 2% | 1273 44% | 9,1 - | Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio. |
| EggCheese Bacon | 417 21% | 27 9% | 17 22% | 27 49% | 12 53% | 0,3 - | 243 81% | 1,6 7% | 660 27% | 5,1 - | Gergelim, glúten, sulfitos, leite, ovo, soja, trigo, cevada, aveia, centeio. |
| 4 Formaggi Carne | 911 46% | 49 16% | 55 73% | 55 100% | 27 125% | 1,7 - | 143 48% | 3,6 14% | 1832 76% | 15 - | Gergelim, Glutamato Monossódico, Glúten, Pimenta, Sulfito, Amendoim, Leite, Ovo, Soja e Trigo. |
| 4 Formaggi Frango | 700 35% | 61 20% | 39 52% | 33 60% | 16 75% | 0,8 - | 95 32% | 4,4 17% | 2143 89% | 16 - | Gergelim, Glúten, Sulfito, Leite, Ovo, Soja e Trigo, Cevada, Aveia e Centeio. |

| Acompanhamentos | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--------------|--------|---------|--------------|------------|--------------|--------|-------------|----------|--------|
| | Valor Energ. | Carb. | Prot. | Gord. Totais | Gord. Sat. | Gord. Trans. | Col. | Fibra Alim. | Sódio | Açúcar |
| McFritas Grande | 376 19% | 44 15% | 6,1 8% | 19 35% | 3,0 14% | 0 - | 0 0% | 5,2 21% | 334 14% | 0,7 - |
| McFritas Média | 319 16% | 38 13% | 5,2 7% | 16 30% | 2,5 12% | 0 - | 0 0% | 4,4 18% | 284 12% | 0,6 - |
| McFritas Pequena | 203 10% | 24 8% | 3,3 4% | 10 19% | 1,6 7% | 0 - | 0 0% | 2,8 11% | 180 8% | 0,4 - |
| McFritas Kids | 98 5% | 12 4% | 1,6 2% | 5,0 9% | 0,8 4% | 0 - | 0 0% | 1,4 5% | 87 4% | 0,2 - |
| McNuggets 10 Unidades | 397 20% | 24 8% | 23 31% | 23 42% | 8,2 37% | 0 - | 62 21% | 1,4 6% | 901 38% | 1,1 - |
| McNuggets 4 Unidades | 159 8% | 9,7 3% | 9,3 12% | 9,2 17% | 3,3 15% | 0 - | 0 2% | 0,6 15% | 360 15% | 0,4 - |
| Side Salad | 12 1% | 1,2 0% | 0,9 1% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 1,5 6% | 12 0,5% | 1,0 - |
| Salada Gourmet | 51 3% | 3,1 1% | 4,0 5% | 2,4 3% | 0,6 3% | 0 - | 65 22% | 4,2 17% | 92 4% | 2,9 - |
| Tomatinho | 12 1% | 1,9 1% | 0,6 1% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 7,3 0% | 7,2 0,3% | 1,94 - |

| Menu | Valores Nutricionais | | | | | | | | | | Alérgenos |
|--|----------------------|-----------------|---------|--------------|------------|--------------|--------|-----------------|---------|--------------|--|
| Acompanhamentos | | | | | | | | | | | |
| | Valor Energ. | Carb. | Prot. | Gord. Totais | Gord. Sat. | Gord. Trans. | Col. | Fibra Alim. | Sódio | Açúcar | |
| Danoninho | 42 2% | 5,0 2% | 2,4 3% | 1,4 2% | 0,8 4% | 0 - | 5,2 2% | 0 0% | 16 1% | 4,5 - | Leite |
| Sobremesas | | | | | | | | | | | |
| | Valor Energ. | Carb. | Prot. | Gord. Totais | Gord. Sat. | Gord. Trans. | Col. | Fibra Alim. | Sódio | Açúcar | |
| Casquinha Baunilha | 179 9% | 30 10% | 3,0 4% | 4,9 9% | 3,1 14% | 0 - | 11 4% | 0 0% | 81 3% | 21 - | Glúten, sulfitos, leite, nozes, ovo, soja, trigo, cevada, aveia, centeio. |
| Casquinha Chocolate | 185 9% | 31 10% | 4,1 5% | 4,9 9% | 3,1 14% | 0 - | 11 4% | 0 0% | 97 4% | 21 - | Glúten, sulfitos, leite, nozes, ovo, soja, trigo, cevada, aveia, centeio. |
| Casquinha Mista | 182 8% | 31 10% | 3,6 5% | 4,9 9% | 3,1 14% | 0 - | 11 4% | 0 0% | 89 4% | 21 - | Glúten, sulfitos, leite, nozes, ovo, soja, trigo, cevada, aveia, centeio. |
| McFlurry Ovomaltine | 404 23% | 69 25% | 4,9 7% | 12 27% | 6,9 39% | 1,2 - | 19 7% | 1,5 10% | 228 10% | 49 - | Glúten, sulfitos, leite, nozes, ovo, soja, trigo, cevada. |
| McColosso Chocolate | 293 15% | 51 17% | 4,6 6% | 7,8 14% | 4,4 20% | 0,6 - | 13 4% | 0,9 3% | 122 5% | 31 - | Glúten, sulfitos, leite, nozes, ovo, soja, trigo, cevada, aveia, centeio. |
| McColosso Caramelo | 292 15% | 53 18% | 4,6 6% | 6,8 12% | 4,2 19% | 0 - | 14 5% | 0 0% | 107 4% | 30 - | Glúten, sulfitos, leite, nozes, ovo, soja, trigo, cevada, aveia, centeio. |
| Sundae Chocolate | 311 16% | 44 15% | 5,3 7% | 13 23% | 5,7 26% | 1,2 - | 16 5% | 1,2 5% | 167 7% | 42 - | Sulfitos, amendoim, leite, nozes, ovo, soja, amêndoa, aveia, castanha-de-caju, castanha-do-pará, castanha. |
| Sundae Caramelo | 310 16% | 48 16% | 5,2 7% | 11 19% | 5,3 24% | 0 - | 18 6% | 0 0% | 136 6% | 39 - | Sulfitos, amendoim, leite, nozes, ovo, soja, amêndoa, aveia, castanha-de-caju, castanha-do-pará, castanha. |
| Sundae Morango | 290 14% | 46 15% | 4,9 6% | 9,4 17% | 4,6 21% | 0 - | 14 5% | 0,7 3% | 108 4% | 44 - | Glúten, sulfitos, amendoim, leite, nozes, ovo, peixe, soja, crustáceos, amêndoa, aveia, castanha-de-caju, castanha-do-pará, macadâmia, castanha. |
| Top Sundae Chocolate | 437 22% | 63 21% | 7,4 10% | 17 31% | 7,4 33% | 1,3 - | 19 6% | 1,6 6% | 230 10% | 49 - | Glúten, sulfitos, amendoim, leite, nozes, ovo, soja, trigo, amêndoa, aveia, castanha-de-caju, castanha-do-pará, macadâmia, castanha. |
| Top Sundae Caramelo | 436 22% | 68 23% | 7,4 10% | 15 27% | 7,0 32% | 0 - | 21 7% | 0,9 4% | 199 8% | 46 - | Glúten, sulfitos, amendoim, leite, nozes, ovo, soja, trigo, amêndoa, aveia, castanha-de-caju, castanha-do-pará, macadâmia, castanha. |
| Top Sundae Morango | 416 21% | 66 22% | 7,0 9% | 14 25% | 6,3 29% | 0 - | 18 6% | 1,1 4% | 171 7% | 51 - | Glúten, sulfitos, amendoim, leite, nozes, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, aveia, amêndoa, aveia, castanha-de-caju, castanha-do-pará, macadâmia, castanha. |
| McShake Chocolate Kopenhagen | 547 27% | 82 27% | 8,7 12% | 20 36% | 12 56% | 1,4 - | 29 10% | 0,8 3% | 300 12% | 68 - | Sulfitos, amendoim, leite, nozes, ovo, soja, amêndoa, aveia, castanha-de-caju, castanha-do-pará, macadâmia, pistache. |
| McShake Morango | 416 21% | 71 24% | 6,3 8% | 11 21% | 7,7 35% | 0 - | 28 9% | 0 0% | 215 9% | 70 - | Glúten, sulfitos, leite, nozes, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos. |
| Torta de Banana | 268 13% | 39 13% | 2,8 4% | 11 20% | 3,9 18% | 0 - | 0 0% | 0,9 4% | 182 8% | 18 - | Gergelim, glúten, sulfitos, amendoim, leite, nozes, ovo, soja, trigo, amêndoa, aveia, castanha-de-caju, castanha-do-pará, macadâmia, cevada, aveia, centeio. |
| Torta de Maça | 302 15% | 45 15% | 3 4% | 12 23% | 4,6 21% | 0 - | 0 0% | 1,5 5% | 157 7% | 15 - | Gergelim, glúten, sulfitos, amendoim, leite, nozes, ovo, soja, trigo, amêndoa, aveia, castanha-de-caju, castanha-do-pará, macadâmia, cevada, aveia, centeio. |
| McShake Ovomaltine | 640 32% | 116 39% | 8,9 12% | 15 28% | 9,2 42% | 1,3 - | 29 10% | 2,5 10% | 370 15% | 68 - | Glúten, sulfitos, leite, nozes, ovo, soja, cevada. |
| Molhos | | | | | | | | | | | |
| | Valor Energ. | Carb. | Prot. | Gord. Totais | Gord. Sat. | Gord. Trans. | Col. | Fibra Alim. | Sódio | Açúcar | |
| Molho Agri-doce | 45 2% | 11 4% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 185 8% | 9,5 - | Soja. |
| Molho Barbecue | 43 2% | 9,9 3% | 0 0% | 0 0% | 0,1 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 246 10% | 8,4 - | Pimenta, sulfitos, leite, ovo, soja. |
| Molho Ranch | 111 6% | 0,8 0% | 0 0% | 12 22% | 1,8 9% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 175 7% | 0,5 - | Glutamato monossódico, pimenta, leite, ovo, peixe, soja. |
| Molho Caipira | 40 2% | 5,8 2% | 0 0% | 1,8 3% | 0,5 2% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 408 17% | 5,0 - | Gergelim, glutamato monossódico, leite, soja. |
| Molho Caesar | 69 3% | 3,3 1% | 0 0% | 6,0 11% | 5,0 1% | 0 - | 1,1 0% | 0 0% | 149 6% | 0 - | Pimenta, leite, ovo, peixe, soja, crustáceos. |
| Vinagre Balsâmico | 72 0% | 1,8 1% | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 5,0 0% | 0 - | Soja. |
| Azeite de Oliva | 164 8% | 0 0% | 0 0% | 18 33% | 3,2 15% | 0 - | 0 0% | 0 0% | 0 0% | 0 - | Soja. |
| Referência de ingestão diária (adulto) | | | | | | | | | | | |
| Valor Energético | | Carboidratos | | Proteínas | | Gord. Totais | | Gord. Saturadas | | Gord. Trans* | |
| 2.000 kcal | | 300 g | | 75 g | | 55 g | | 22 g | | - | |
| Colesterol | | Fibra Alimentar | | Sódio | | Cálcio | | Ferro | | | |
| 300 mg | | 25 g | | 2.400 mg | | 1.000 mg | | 14 mg | | | |
| Valor diário de referência - RDC 360 da ANVISA *IDR não estabelecida | | | | | | | | | | | |