												_	0	N	U1	ľR	IC	0	N	1 L			Α1	FDOÉ	· NIOC	· DDI	NOID	ALC			(F		
	Peso (g)	Valor Energético (Kcal.)	Valor Energético (KJ)	Proteínas (g)	Hidratos de Carbono (g)	Açúcar (g)	Açúcar Adicionado (g)	ORMA Gorduras (g)	Gorduras Monoin- saturadas (g)	Gordura Polisatu- rada (g)	Gordura saturada (g)	Gordura Trans Natural (g)	Gordura Trans Hidroge- nada (g)	Gorduras Trans (g)	Fibra (g)	Sodio (mg)	Sal (mg)	Sal Adicionad (mg)	Glúten	Tremoços	Mostarda	Soja	AL	ERGE	el NIUS	Frutos de casca rija	NCIP swendoins	Sésamo Sésamo	Moluscos	Peixe	Diáxido de Enxofre e Suffitos >10MG/XG	Crustáceos	Vegetariano
Hambúrgueres Whopper® Double Whopper® Triple Whopper®	278,6 353,6 428,6	640,3 882,5 1124,8	1671 2684 3697	26,7 44,8 62,9	51,3 51,3 51,4	12,8 12,8 12,9	2,8 2,8 2,8	32,6 47,8 63,1	11,9 18,8 25,8	11,8 13,0 14,3	8,7 15,6 22,5	0,2 0,2 0,2	0,0 0,0 0,0	0,2 0,2 0,2	3,2 3,2 3,2	929 986 1043	2321 2464 2606	242 242 242	+ + +		-	?	?	+ + +	+ + +	-	-	+ + +	-	-	-	-	
Whopper® Jr Big King® Big King® XXL Steakhouse	111,8 190,1 803,6 297,8	231,6 477,4 2479,4 890,5	341 1105 9360 2737	5,3 24,5 134,5 37,2	30,6 42,3 89,1 66,2	7,5 9,5 37,1 15,7	1,4 0,6 1,1 4,3	9,5 22,9 166,3 48,7	2,7 10,1 55,5 18,7	5,9 4,1 10,2 10,4	0,8 8,4 92,9	0,1 0,2 0,2 0,4	0,0 0,1 0,0 0,0	0,1 0,3 0,2 0,4	2,2 2,7 5,1 6,1	493 884 10090 1416	1233 2210 25224 3540	121 330 630 392	+ + + +	-	+ +	? ? ?	? + +	+ + + + +	+	-	-	+ + + 7	-	-	-	-	-
Double Cheese Double Cheese Bacon Double Cheese Bacon Double Cheese Bacon	159,4 156,4 166,2 331,4	416,5 417,1 447,3 964,8	1115 1117 1244 3028	24,3 24,1 27,1 57,8	31,4 32,2 31,8 52,6	8,3 8,7 8,5 13,9	1,7 0,0 1,7 2,7	21,0 20,9 23,0 50,2	8,2 8,1 9,1 20,1	2,6 2,5 2,8 5,1	9,8 9,8 10,6 23,7	0,1 0,1 0,1 0,0	0,1 0,1 0,1 0,0	0,2 0,2 0,2 0,0	2,2 1,9 2,3 3,0	963 905 1066 1920	2408 2264 2664 4799	246 0 246 512	+ + + +	-	+ + + +	? ? ?	+ + + +	? ?	+ + + +	-	-	+ + + +	-	-	+	-	- - -
Hamburger Bean Burger Cheeseburger Long Texas	102,3 259,6 116,6 240,6	246,4 571,6 289,8	403 1538 585 1868	12,4 16,4 14,7 34,4	28,9 70,1 30,4 54,6	6,5 11,9 7,6 16,4	1,3 2,6 1,7 8,4	8,6 23,0 11,7 30,8	3,5 11,2 4,4 12,3	1,9 5,0 2,0 5,6	3,1 5,7 5,0 13,3	0,0 0,0 0,0 0,1	0,1 0,1 0,2	0,1 0,0 0,1 0,3	2,0 9,5 2,1 3,8	470 1418 712 1191	1176 3546 1781 2978	211 1552 246 0	+ + + + +	- - - ?	+ - + +	? ? ?	? + + +	? ? ? ?	+ + + ?	-	-	+ + + + +	-	-	?	-	+
The King Ovo (1 Carne) The King Ovo (2 Carnes) The King Bacon (1 Carne) The King Bacon (2 Carnes)	328,0 403,0 248,9 334,2	875,8 1118,1 685,1 974,3	2677 3690 1879 3088	43,5 61,6 35,3 57,6	58,3 58,4 48,8 49,6	12,8 12,9 6,9 7,4	3,2 3,2 0,0 0,0	47,5 62,8 33,9 52,3	18,5 25,5 15,1 23,5	10,7 11,9 5,0 6,6	17,5 24,4 12,8 20,9	0,3	0,0	0,3	6,3 6,3 4,6 4,7	1436 1493 1224 1444	3590 3733 3059 3610	935 935 0 0	+ + + + +	-	- - + +	? ? ?	+ + + + +	+ + + + +	+ +	-		? ? ?	-	- - -	- - -	-	- - -
Grand Whiskey BBQ (1 carne) Grand Whiskey BBQ (2 carnes) Grand Whiskey Special Grand Whiskey BBQ Tendercrisp® Chicken Wrap	265,3 340,4 360,3 318,2 209,3	703,6 946,9 897,4 804,1 533,8	3082 3962 3753 3363 2236	35,3 53,4 53,7 39,1 19,3	66,4 66,4 62,9 82,5 45,8	20,2 20,3 19,7 21,1 3,2	0,0 0,0 0,0 0,0	27,4 42,7 47,8 25,6 29,6	10,6 17,9 16,9 10,8 11,9	2,3 3,5 2,8 3,6 8,5	18,3 25,2 23,0 15,5 9,4	0,0 0,1 0,1	0,0	0,0 0,1 0,1	3,0 3,0 2,9 4,3 3,5	1067 1124 1666 1886 809	2668 2811 4165 4715 2023	158 158 152 158 284	+ + + + + +	-	- - ? ?	? ? ? ?	+ + + + + +	? ? ?	- - + +	-		? ? ? -	-	- - -	- - - +	-	- - - -
Crispy Chicken® Long Chicken® Chicken Tendercrisp® Double cheese salad	189,0 223,0 273,0 169,5	516,0 605,6 655,1 436,9	1527 1683 1757 1200	16,4 25,0 28,1 22,0	42,2 47,9 60,7 30,8	6,3 6,2 6,6 7,6	0,9 0,2 0,2 1,4	30,5 34,2 32,3 24,8	12,0 11,0 11,6 9,2	13,3 18,2 15,3 7,0	5,6 4,8 5,3 8,3	0,2 0,3 0,3 0,2	0,0 0,0 0,0 0,1	0,2 0,3 0,4 0,3	3,3 3,9 5,8 2,2	725 1265 1359 637	1812 3162 3397 1593	284 2 121	+ + + + +	-	? ? .	? ? ?	? ? +	+ + + + +	+ + + + +	-		+ + ? +	-	- - -	+	-	-
Chicken Burger Rebel Whopper® Pão Maionese Rebel Whopper® Carne	136,0 291,2 90,0 21,0 88.0	393,1 604,7 241,2 125,4 207,7	1017 2531 1009 525 869	11,0 22,2 7,6 0,1 13.6	40,2 51,4 44,1 0,4 0,4	5,6 12,8 7,2 0,3 0,3	0,6	20,4 32,9 3,4 13,7 15.5	8,2 4,9 1,1 3,8	8,0 10,5 1,6 8,8	4,3 8,1 0,7 1,1 6,2	0,2	0,0	0,2 0,2 0,2	2,6 9,9 2,1 0,1 6,7	718 1136 389 147 299	1796 2840 972 368 748	242	+ + + - +	-		?	? ?	+ + ? +	+ +	-	-	+ + ? -	-	-	-	-	+ + + +
Acompanhamentos e Batatas fritas Asas de Frango x4 Asas de Frango x8	152,0 304,0	351,1 702,2	1464 2928	32,5 65,1	4,0 7,9	0,8 1,5	0,0	22,6 45,3	11,3	4,6 9,2	6,7 13,4	0,1	0,0	0,1	0,8 1,5	1201 2402	3002 6004		+ +	?	?	?	?	?	?	-	-	-	-	-	?	-	-
Chicken Nuggets x5 Chicken Nuggets x9 Chicken Nuggets x20 King Aros de Cebola™ x7 King Aros de Cebola™ x13	85,0 153,0 340,0 80,5 149,5	205,7 370,3 822,8 227,0 421,6	863 1553 3451 950 1764	10,2 18,4 40,8 3,8 7,1	17,9 32,1 71,4 26,8 49,8	0,6 1,1 2,4 7,2 13,3	0,6 1,1 2,4	10,2 18,4 40,8 9,3 17,2	1,6 2,9 6,5 3,0 5,6	7,1 12,9 28,6 6,6 12,3	1,8 3,2 7,1 1,8 3,4	0,0 0,0 0,0	0,0 0,0 0,0	0,0 0,0 0,0	10,2 18,4 40,8 0,9 1,6	400 719 1598 288 535	999 1798 3995 720 1338	1020 1836 4080	+ + + + + +	? ? ?	? ? ?	? ? ?	+ + + ? ?	? ? ?	+ + + ? ?		- - -	- - -	-	- - -	? ? ?	-	- - + +
Chili Cheese Bites x6 King Delicias de Frango x4 King Delicias de Frango x8 Cremosos de Gouda x5 Cremosos de Gouda x6	105,0 68,0 136,0 91,5 146,3	320,3 160,5 321,0 333,1 532,9	1183 671 1343 1394 2230	9,5 10,9 21,8 8,3 13,3	33,8 10,6 21,2 26,3 42,0	1,5 0,1 0,3 1,5 2,3	0,1 0,3 0,2 0,3	17,9 8,1 16,2 20,8 3,2	6,4 4,6 9,2 7,1 11,4	2,2 1,2 2,5 4,1 6,6	7,9 2,3 4,5 9,5 15,2	0,0	0,0	0,0	3,3 0,1 1,9 3,7 5,9	537 1074 796 1274	2100 1343 2686 1990 3184	1224 2448 1190 1903	+ + + + + +	? + + ?	? + + ?	? + + ?	+ + + + +	? + + ?	? + + ?	-	-	-	-	- - -	?	-	+ - - + +
Batatas Fritas Pequena Batatas Fritas Média Batatas Supreme Média King Fries Queijo + Bacon + Cebola Crocante	74,0 116,0 230,0 209,0	196,1 307,4 453,1 533,9	829 1299 1898 2234	2,4 3,7 6,4 13,3	27,5 43,0 55,7 58,7	0,1 0,1 1,2 3,5	0,0 0,0 0,0	8,1 12,6 19,8 25,9	6,0 9,4 9,7 12,1	0,9 1,4 6,2 3,1	1,1 1,7 3,9 10,3	0,4 0,6 0,0 0,2	0,0 0,0 0,2	0,4 0,6 0,2 0,2	2,5 3,9 8,5 6,4	511 800 941 737	1277 2001 2353 1842	1162 1821 113	? ? + +	-	- - -	- - -	- - - +	-	-	-	-	- - -	-	- - -	-	-	+ + + -
King Fries Queijo + Cebola Crocante King Fries Queijo + Bacon King Supreme Queijo + Bacon + Cebola Crocante King Supreme Queijo + Cebola Crocante King Supreme Queijo + Bacon	199,0 199,0 240,0 230,0 230,0	472,9 662,2	2042 1978 2771 2579 2515	9,2 12,7 14,4 10,3 13,8	58,0 54,3 66,2 65,5 61,8	3,1 2,0 3,9 3,5 2,4		22,9 21,3 36,3 33,4 31,7	10,7 10,3 18,4 17,0 16,6	2,9 2,6 4,4 4,1 3,9	9,2 8,0 13,4 12,2 11,1	0,2		0,2	6,4 6,0 9,1 9,1 8,7	577 692 4525 4365 4480	1442	113 113 113	+ ? + + +	-	- - -	-	+ + + + + +	- - -	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bebidas Essencial® Coca-Cola® Pequena	110,0 300,0	126,0	241 540	0,3	13,0 31,8	11,8 31,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+
Coca-Cola® Média Coca-Cola® Grande Coca-Cola Zero® Pequena Coca-Cola Zero® Média Coca-Cola Zero® Grande Nestea® Pequeno	400,0 500,0 250,0 400,0 500,0 300,0	168,0 210,0 0,6 1,0 1,3 57,0	720 900 3 4 5 249,0	0,0 0,0 0,3 0,4 0,5 0,0	42,4 53,0 0,3 0,4 0,5 13,8	42,4 53,0 0,0 0,0 0,0 0,0 13,8	42,4 53,0 0,0 0,0 0,0 0,0 13,8	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0 0 75 120 150 0,0	0 0 188 300 375 0,0	0 0 0 0 0	-	-	- - -	-	- - - -	-	- - - -	-	-	- - -	-	- - -	- - - -	-	+ + + + + +
Nestea® Médio Nestea® Grande Fanta Laranja® Pequena Fanta Laranja® Média Fanta Laranja® Grande	400,0 500,0 300,0 400,0 500,0	76,0 95,0 156,0 208,0 260,0	332,0 415,0 669 892 1115	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	18,4 23,0 38,7 51,6 64,5	18,4 23,0 38,7 51,6 64,5	18,4	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0,0 0,0 0 0	0,0 0,0 0 0	0,0		-	-	-	-		-	-		-	-	-	-	-	+ + + + + +
Saladas Salada Individual Salada César Salada Deligth	69,0 266,0 175,0	24,8 375,0 38,1	105 1564 160	1,1 25,6 1,9	4,6 18,2 7,2	1,1 5,1 4,4	0,5 0,0 0,5	0,4 22,5 0,5	0,1 7,9 0,1	0,1 4,8 0,2	0,1 9,0 0,1	0,0 0,1 0,0	0,0 0,1 0,0	0,0 0,2 0,0	1,1 2,7 2,0	49 843 66	123 2107 164	39 105 39	- +	-	?	?	- +	- +	+	-	-	-	-	-	-	-	+ - +
Salada Deligth com frango crocante Sobremesas King Fusion™ OREO®	271,0 170,0	247,6	1036	19,0	15,9 49,0	3,6 41,1	0,5 27,2	12,1	1,6	4,4	2,7	0,0	0,0	0,0	2,6	722	1805	20	+	?	?	?	?	+	+	?	-	-	-	-	?	-	+
King Fusion™ KIT KAT® Brownie com gelado Brownie Waffle com gelado	180,0 120,0 80,0 90,0	362,7 396,8 344,8 379,4	1523 1660 1441 1558	6,0 6,3 5,2 4,0	55,3 46,4 37,6 40,9	47,6 37,6 29,6 23,8	41,9 6,4 7,2	12,9 19,8 18,4 21,2	3,6 6,3 5,9 5,9	0,6 1,2 1,1 2,5	8,1 12,9 12,0 12,7	0,2	0,0	0,2 0,0 1,2	0,8 2,7 2,7 1,5	232 82 26 258	580 204 64 645	88 64 64 31	+ + + +	-	-	+ + + +	+ + + +	+ + +	-	? + -	+	- - -	-	- - -	-	-	+ + + -
Burger King Sandy™ Burger King Sandy™ Caramelo Burger King Sandy™ Morango Burger King Sandy™ Chocolate	140,0 155,0 155,0 160,0	182,0 227,8 210,4 248,8	766 960 886 1045	3,8 3,8 3,9 4,2	30,8 42,2 37,7 41,1	28,0 39,4 34,6 37,9	22,4 33,8 28,6 32,0	4,9 4,9 4,9 7,6	1,5 1,5 1,5 1,7	0,2 0,2 0,2 0,2	3,2 3,2 3,2 5,6	0,1 0,1 0,1 0,2	0,0 0,0 0,0 0,0	0,1 0,1 0,1 0,2	0,0 0,0 0,1 0,5	196 202 196 214	490 505 491 535	0 15 0 40	-	-	-	-	+ + + + + .		-	-	-	-	-	-	- - -	-	+ + + + + .
Golden OREO® Chocolate Branco Shake OREO® Shake Choco OREO® Shake Bk Frozen Shake	395,0 350,0 397,0 425,0	687,1 559,4 726,6 953,6	2856 2348 3019 3958	11,9 10,4 11,5 13,2 4,7	108,8 89,9 107,6 118,8 32,7	87,1 76,3 92,8 96,0	61,2 51,2 65,6 55,0	21,9 17,5 27,1 46,5	5,4 3,4 5,0 10,7	0,6 0,4 0,7 8,2	11,4 10,7 18,0 21,2	0,3 0,3 0,4 0,4	0,0 0,0 0,0 0,0	0,3 0,3 0,4 0,4	0,7 1,1 1,9 0,4 1,3	598 463 495 632	1496 1157 1237 1581	0 0 60 0	+ + + + + +	-	-	+ + + + +	+ + + +	- - - ?	-	? ?	- - - ?	- - -	-	- - -	-	-	+ + - +
Oreo® Cake Haagen Dazs Strawberry Cheese Haagen Dazs Doce de Leite Haagen Dazs Chocolate Belga Haagen Dazs Macadāmā nuts	75,0 460,0 460,0 460,0 460,0	300,2 1200,6 1237,4 1444,4 1260,4	1256 5023 5177 6043 5274	4,/ 17,5 20,7 20,7 18,4	32,7 133,4 125,6 120,5 116,4	24,0 114,1 113,6 113,2 111,3		16,4 65,8 72,2 95,2 79,6	0,0	0,0	9,2 41,4 46,5 58,4 48,8	1,8		1,8	1,3 4,6 0,0 10,1 0,5	188 557 39 244 368	469 1392 97 610 920	1 1 1	+ +	-	-	+ - - +	+ + + + + +	+ + + + + +	-		-	-	-	-	- - -	-	+ + + + +
Extras Carne Whopper® Carne	75,0 30,5	242,3 85,4	1013 357	18,1 7,4	0,1	0,1	0,0	15,3 6,2	7,0 2,8	1,3 0,5	6,9 2,8	0,0	0,1	0,1	0,0	57 23	143 58	0 0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	- -	-	-	-	-	- -
Queijo Pepino Cebola Crispy Cebola	24,6 15,6 14,0 14,0	81,4 2,3 85,4 6,0	338 10 354 25	4,5 0,1 0,8 0,2	1,8 0,5 6,2 1,0	0,9 0,2 2,1 0,7	0,0	6,3 0,0 6,4 0,1	2,0 0,0 2,7 0,0	0,4 0,0 0,7 0,0	3,7 0,0 3,1 0,0	0,0	0,0	0,0	0,2 0,1 0,6 0,2	435 225 63 5	1089 562 158 14	196	+	-	-	-	-	- - -	-	-	-	-	-	-	-	-	+ + + +
Bacon Tomate Alface Maionese Barbecue	12,4 28,0 21,0 21,0 28,0	52,0 5,9 2,9 125,4 43,7	217 25 12 525 185	0,2 0,2 0,1 0,3	0,5 1,3 0,6 0,4 10,1	0,5 0,6 0,4 0,3 8,4	0,5	3,4 0,1 0,0 13,7 0,3	1,4 0,0 0,0 3,8 0,3	0,5 0,0 0,0 8,8 0,3	1,2 0,0 0,0 1,1 0,0	0,2	0,0	0,2	0,0 0,3 0,3 0,1 0,2	199 3 2 147 253	497 6 5 368 633	497	- - - ?	-	-	-	- - -	- - +	-	-	-	-	-	-	- - - +	-	+ + + +
Mostarda e Mel Mostarda Sour Cream	25,0 20,0 25	79,5 17,2 102	329 71 421	0,5 0,9 0,3	3,8 0,3 1,9	2,8 0,2 1,2	1,5 0,2 0,9	6,8 1,0 10,5	0,0 0,1 0,1	0,3 0,0 0,6 0,0	1,1 0,2 1,2	0,0	0,0	0,0	0,2 0,0 0,7 0,1	160 240 180	400 600 450	200	- - +	-	+ +	+	- +	+ - +	-	-	-	-	-	- -	+ + - +	-	+ + + +

Atualizado a 13 Maio 2020. BURGER KING® informa os seus clientes que todos os produtos fritos, são preparados no mesmo óleo. Por esta razão é possível que exista vestígios de diferentes alérgenios no óleo. Toda a informação presente neste folheto corresponde unicamente a Espanha e Portugal. Dados baseados em formulações standard. A informação foi reunida sobre a base de nutrientes e alérgenios fornecida pelos nossos fornecedores. Não existe a possibilidade de incluir na listagem de alergénios a referência de possíveis vestígios de alergénios que possam ser introduzidos durante a elaboração dos produtos de venda nos restaurantes. BURGER KING® possui o maior cuidado no momento de elaboração dos seus processos, contudo não se pode garantir a eliminação de vestígios nos produtos finais. Todos os produtos standard do menu estão incluídos. A maioria dos produtos promocionais não estão na lista. Os adoos dos produtos estão a tualizados à data de publicação. A introdução de novos produtos mudanças de produtos podem causar desvios na informação da lista. Caso necessite informação mais detalhada em relação aos alérgenios ou sobre o valor nutricional dos nossos produtos, consulte a nossa web www.burgerking.pt. Coca Cola®, Coca Cola Light®, Coca Cola Zero®, Nestea® Zero e Fanta® Zero são marcas registadas de The Coca-Cola Company, ORECO® é uma marca registada e usa-se com autorização de Mondelēz International Group. KIT KAT® é uma marca registada de Société des Produits Nestlé, S.A. Vevey, Suiza. TM Burger King Corporation. © 2020 Burger King Europe GmbH. Todos os direitos reservados.

Para vegetarianos: + = Apto vegetarianos - = Não apto para vegetarianos

^{+ =} Sim contém - = Não contém ? = Pode conter Vest