Ajax 全称是异步的 JavaScript 和 XML 。 通过在后台与服务器进行少量数据交换，AJAX 可以使网页实现异步更新。这意味着可以在不重新加载整个网页的情况下，对网页的某部分进行更新。传统的网页（不使用 AJAX）如果需要更新内容，必须重载整个网页页面。

Ajax 具有以下优点和缺点：

优点：

1、无需刷新页面，用户体验好；

2、异步与服务器通信，不影响主进程，响应更迅速；

3、可以把部分服务器的工作放在客户端的浏览器完成，减轻服务器压力，减少冗余请求和响应；

4、Ajax 是前端开发的标准化技术，无需插件支持，跨平台性能好；

缺点：

1、Ajax 请求不修改浏览器历史记录，因此不支持前进后退功能；

2、Ajax 暴露了过多和服务器交互的细节；

3、破坏了程序的异常机制，容易调试；

4、不利于搜索引擎抓取信息；

Ajax在编写时一共4个步骤：

1. 创建 xhr 对象
2. 设置传输地址
3. 设置回调函数
4. 发送数据