中国科学技术大学本科生体育课程修读管理规定

1. **体育课程设置情况**
   1. **通修类体育课程**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **课程类别** | **课程编号** | **课程名称** | **开课对象/学期** | **课程内容** | **备注** |
| 1 | 基础体育 | 103A01 | 基础体育 | 一年级秋季学期 | 太极拳（男生）、艺术体操（女生）、全面身体素质训练、学习科学运动常识。 | 具有固定的排课通道，一般为下午6,7节。 |
| 2 | 基础体育选项类 | 103T\*\* | 具体体育项目名称（见附件1） | 一年级春季学期 | 单项运动技能学习。 |
| 3 | 体育选项类 | 103T\*\* | 具体体育项目名称（见附件1） | 二年级及以上年级学生 | 单项运动技能的学习与提高。 |  |
| 4 | 体育俱乐部类 | PE012\*\*\* | 具体体育项目名称（见附件2） | 二年级及以上年级学生 | 个性化的辅导和训练、器材和裁判法讲座、竞赛的组织或参与、参加俱乐部的各项活动。 | 应具有一定的专项运动技能或已通过预修课程。 |

* 1. **综合素质类体育课程**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **课程类别** | **课程编号** | **课程名称** | **开课对象/学期** | **课程内容** | **备注** |
| 1 | 体育综合素质类 | 103X\*\* | 具体课程名称 （见附件3） | 面向全体本科学生 | 见各课程的网上课程简介。 | 不计入通修体育类课程学分 |

1. **通修类体育课程相关规定**

1、学时/学分数：40学时、1学分；成绩记载方式：五等级制。

2、毕业要求：4学分。

3、学生每学期最多能选修一门通修体育类课程，已获得4学分通修类体育课程学分者不能再选修此类课程。

4、学生在大一期间，必须在秋、春季学期各选修一门通修体育课程。秋季学期选修“基础体育”，春季学期选修“基础体育选项”类课程。

5、体育俱乐部课程仅供大二及以上学生选修，部分单项课程需要预修相应前置课程，详见附件3。

6、体育选项和俱乐部类课程可以重复选修，均计入通修体育课程有效学分。

7、选修体育课程，缺课达到总课时1/3者，不能参加考试。

8、学生因身体问题，从疾病发现至毕业期间不能参加剧烈运动和选修正常体育课程的，需要提出申请并提供相应证明材料（出院小结或病历等），经校医院审核同意后，可以选修《传统健身》、《茶与健康》或《桥牌基础讲座》作为替代课程。另外，建议选修通修类体育课程中运动量较低的《养生1》、《养生2》等保健类课程。

9、由于身体原因、学期中不能继续修读体育课程者，可以申请缓修。

10、学校运动队正式队员，在正常训练与比赛期间，选修的体育课程，由学生提出申请，经运动队教练批准后，该项课程成绩记为优秀(A+、A或A-)。

1. **常见问题**

**1、基础体育选项与体育选项课程有何区别？**

答：基础体育选项和体育选项在项目设置上是一样的，体育选项在上课内容上有提高。基础体育选项只限大一新生选修，一般排课具有固定通道，为下午（6,7）节。

**2、体育课是否安排补考？**

答：体育课没有补考。如果成绩不及格，只能重修。

**3、如何申请体育课缓考？**

答：学生在考试期间因为身体原因不能参加考试，可以于考前到所在院系教学办申请缓考。

**4、如果某门体育课程不及格，是否可以选修其他课程作为替代？**

答：（1）“基础体育”课程（课程编号：103A01）不及格，必须重修该课程。

（2）基础体育选项、体育选项、以及俱乐部课程不及格，可以选修其他单项课程以满足毕业要求，原不及格课程与新修课程成绩均会记入成绩单。

**5、“基础体育选项”与“体育选项”是否可以选修同一体育项目？**

答：可以。例如：某名学生“基础体育选项”选修的是《乒乓球》，“体育选”项可以选修《篮球》，也可以再次选修《乒乓球》。授课课程老师会根据学生的实际水平，进行分组教学。

**6、校医院负责老师联系方式？**

答：周鹏老师。

办公地点：东区校医院3楼医务室；电话：63606861。

**7、体育教学部教学秘书联系方式？**

答：杨俊朋老师。

办公地点：东区人文与社会科学学院楼322室；电话：63607879。

教务处 人文学院体育教学部

2016年1月8日

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

附件1：基础体育选项与体育选项类课程列表

附件2：体育俱乐部课程列表

附件3：体育综合素质类课程列表

附件1： **基础体育选项与体育选项类课程列表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程编号 | 课程名称 | 开课单位 | 总学时 | 学分 |
| 103T01 | 篮球 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T02 | 排球 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T03 | 足球 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T04 | 乒乓球 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T05 | 羽毛球 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T07 | 武术 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T08 | 健美 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T09 | 健美操 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T12 | 形体与健康 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T14 | 网球 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T15 | 养生(1) | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T16 | 养生(2) | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T28 | 体适能 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T29 | 手球 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T30 | 野外生存 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T36 | 跆拳道 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T38 | 拳击 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T39 | 散打 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T40 | 瑜伽 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T41 | 国际体育舞蹈(男步) | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T42 | 国际体育舞蹈(女步) | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T43 | 拓展训练 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 103T44 | 独轮车教学 | 体育教学部 | 40 | 1 |

注：1.基础体育选项与体育选项类课程，包含的课程相同。授课课程老师根据学生的实际水平，进行分组教学。

2.基础体育选项开设在春季，仅供大一学生选修，具有固定排课通道，为下午6,7节。

3.体育选项供大二及以上学生选修。

附件2： 体育俱乐部课程列表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课堂号 | 课程名称 | 开课单位 | 总学时 | 学分 | 备注 |
| PE01201c01 | 篮球 | 体育教学部 | 40 | 1 | 需预修篮球 |
| PE01202c01 | 排球 | 体育教学部 | 40 | 1 | 需预修排球 |
| PE01203c01 | 乒乓球 | 体育教学部 | 40 | 1 | 需预修乒乓球 |
| PE01204c01 | 羽毛球 | 体育教学部 | 40 | 1 | 需预修羽毛球 |
| PE01205c01 | 健美 | 体育教学部 | 40 | 1 | 需预修健美 |
| PE01206c01 | 网球 | 体育教学部 | 40 | 1 | 需预修网球 |
| PE01207c01 | 搏击 | 体育教学部 | 40 | 1 | 需预修跆拳道、拳击、散打、等搏击类课程 |
| PE01208c01 | 有氧健身 | 体育教学部 | 40 | 1 | 无预修课程 |
| PE01209c01 | 民族传统健身(晨练) | 体育教学部 | 40 | 1 | 无预修课程 |
| PE01210c01 | 龙舟 | 体育教学部 | 40 | 1 | 无预修课程 |
| PE01211c01 | 手球 | 体育教学部 | 40 | 1 | 需预修手球 |
| PE01212c01 | 足球 | 体育教学部 | 40 | 1 | 需预修足球 |
| PE01213c01 | 自行车 | 体育教学部 | 40 | 1 | 无预修课程 |

附件3： 体育综合素质类课程列表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学科类别 | 课程编号 | 课程名称 | 开课单位 | 总学时 | 学分 |
| 人文社科类 | 103X24 | 桥牌基础讲座与技巧 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 人文社科类 | 103X31 | 茶与健康 | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 体育 | 103X30 | 社交舞蹈(女步) | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 体育 | 103X29 | 社交舞蹈(男步) | 体育教学部 | 40 | 1 |
| 体育 | 103X01 | 传统健身 | 体育教学部 | 40 | 2 |