



广场 生死观

超执笔 (七)

超执笔：推著孩子领头狂奔，他就能赢到最后？

催谷式教育貌似加速了小朋友的发展，但后果很难预料，其他重要的能力可能在催谷过程中遭到剥削。

Cheuk | 2018-04-21



图：Alice Tse / 端传媒

【编者按】作者Cheuk，爱多管闲事的医科生。有一款模拟外科手术的电子游戏叫“超执刀”，他执刀，更喜欢执笔。

大学二年级的时候，医学院要求学生两人一组，到妇科病房寻求刚为人母的女士的许可，跟进她的新生婴儿由零岁到三岁的生活。

我因此有幸见证一个小女孩的成长，由跌跌撞撞到跑跑跳跳，由牙牙学语到对答如流，由吃奶嘴到吃糖醋排骨.....我们每隔半年探访一次，一边了解她们的家庭生活，一边把她的成长里程碑记录下来。

成长发展里程碑（Developmental Milestones）是儿科医生及母婴健康院经常用到的指标，主要用作逐步跟进儿童各方面的发展，另一作用就是考核医科生的记忆力。成长里程碑主要分为四个范畴：

1. 大肌肉发展（Gross motor）
2. 手部运用及视力发展（Fine motor and Vision）
3. 语言能力（Speech and Language）
4. 社交和情绪发展（Social and Emotional）

大肌肉发展指的是儿童控制大肌肉的能力，如坐爬走跑跳等；手部运用及视力发展指的是利用手眼协调进行微细操作的能力，如拿物件，叠积木、画形状、认颜色等；语言能力包括听及讲；社交及情绪发展则包括自理及待人接物。

临床教学的时候，儿科医生会随便带我们到一张病床，要我们猜猜小朋友的年纪，我们便得检视这四大方面，看看他的发展与实际年龄有没有落差。举个例子，一岁的小朋友应该要懂得步行、干净利落地用指尖夹起提子干、懂得叫“爸爸妈妈”、懂得挥手道别。假若该小朋友未符合相应岁数的里程碑，我们便要往前推敲，了解一下他的发展进度。虽然儿童的成长独特且各有快慢，但这里里程碑亦具有很大的参考价值。这全球性的指标乃从研究小朋友的脑部发展而得出。儿童在不同年纪所能做到的事，除了受外在教育及环境等因素影响，也与其脑部的可塑性与内部结构和基因有很大关系。

发展迟缓可能是某些疾病的先兆，例如脑部残缺、基因问题、听力问题等等。发展迟缓可分为整体发展迟缓（Global developmental delay）和个别发展迟缓（Isolated developmental delay）。前者为各个范畴均有所迟缓，其迟缓的比率大致一样，多为脑部结构或基因出现问题，如唐氏综合症、脑性瘫痪（脑瘫）。后者为某一范畴发展较慢，如语言迟缓可以是自闭症的先兆，也可以是外在环境影响（如没有人跟那儿童沟通，没有聆听和接收，他也就学不了说话）；大肌肉发展缓慢，可能是因为肌肉萎缩症，也可以是神经线的问题。若小朋友在某些方面的发展明显落后，保险起见应询问医生的专业意见，看看有没有需要作进一步检查。

话说，我亦曾经被怀疑是发展迟缓的儿童。

三岁的时候，双亲带我去幼稚园面试，当时我不太懂得自我介绍，无法用完整句子说出姓名及性别，加上我在十一月出生，因此幼稚园老师建议父母让我延迟一年才入学。当时父母坚持让我入学，让我与同年出生的小朋友一同学习，最后总算没有辜负他们的期望，成功考进了大学。坦白说，我觉得就算最后真的迟了一年入读幼稚园，我还是会照旧考上同样的小学中学大学。

成长里程碑有助家长及医生了解小朋友的发展，但也有可能白白增加了他们的担心以及小朋友的压力。在怪兽家长盛行的香港，情况可能会更加严重。

在准备儿科考试时，我无可避免地要把成长里程碑背得滚瓜烂熟，零岁至五岁的发展都要记得清清楚楚。可是，我越读越觉得不对劲，怎么表上说的，跟香港大多小孩的真实情况都相差甚远？按照里程碑所述，四岁的小朋友应该刚学会画正方形，能够认出四种以上的颜色，开始会问词语的意思；但我四岁的表姨甥好像已经懂得画水彩画，用普通话朗诵静夜思，还会用西班牙语打招呼，这已经超出五岁的里程碑许多许多了。再想深一层，其实比她夸张的小孩大有人在，究竟是外国的小朋友发展迟缓，还是香港小孩发展异常？更大的可能，应该是香港家长的疯狂已经超过国际科学家能预测的程度了吧。

过份催谷可能造成意料之外的缺陷

近年不少港爸港妈都希望子女能赢在起跑线，甚至出现“赢在射精前”（某知名幼稚园称只收1月出生的幼童，有家长表示要算好时间让孩子于1月出生，以图增获取录机会）的说法，我不禁怀疑，会否有家长一直以比实际年龄大几岁的里程碑训练子女？又或者，就算没有这些里程碑，怪兽家长都会捉可爱的孩子们去各种兴趣班，本著培养小超人的心，却孕育出一只又一只小怪兽。这样的催谷式教育，貌似加速了小朋友的发展，但长远来说究竟是好是坏呢？

若家长试图向小孩提供过量的刺激，后果很难预料，当中更可能会有负面影响。曾经有研究人员打开了即将孵化的蛋的顶壳（注一），照射一些牠们出生后正常会看到的光线，结果发现这群幼鸟的视觉辨别能力比较优秀，但在辨认母亲叫声这方面却特别差，而这却是鸟类在大自然生存的重要技能之一。我猜，这就像视障人士的听力比一般人灵敏的道理一样，脑部的发展可能会受所接收到的刺激而影响甚至特化。

故此，只就阅读、算术或背诵等单方面作针对性的训练，或许并不是促进脑部发展的正确方法。记忆力固然重要，但分析及理解能力对智能发展是不可或缺的，而情感及社交发展更是小孩长大后融入社群极重要的一环。情感与知性发展相互紧扣，然而若过份注重小朋友的早期学业发展，可能会剥削其他重要能力的发展，例如表达情感及人际相处的能力等。作为家长，应以小孩的全面发展为依归，决不能忽视嬉嬉闹闹的童年生活。

最近，要在捐血表上填个人资料，才想起我很久没有长高了。再仔细想想，即使从前有一直长高，其实我也没怎么长进过。如果有人参考儿童发展里程碑，为成人的一生订下里程碑，爱多管闲事、不爱砖头的我，大概又会被判定为发展迟缓吧。

1. Lickliter, R., Dyer, A. B., & McBride, T. (1993). Perceptual consequences of early social experience in precocial birds. *Behavioural Processes*, 30(3), 185-200. doi:10.1016/0376-6357(93)90132-b

如果你喜歡
就分享給更多人吧



热门头条

1. 中国「古装剧禁令」风波：为什么一幅微信截图，业界就全都相信了
2. 回应赵皓阳：知识错漏为你补上，品性问题还需你自己努力
3. 连登仔大爆发：“9up”中议政，他们“讲得出做得到”
4. 香港回归22周年，七一升旗礼、大游行、占领立法会全纪录
5. 梁一梦：反《逃犯》修例，港府算漏了的三件事
6. 记者手记：我搭上了罢工当晚的长荣班机
7. 马岳：“反送中”风暴一目中无人，制度失信，残局难挽
8. “突如其来”的新一代：后雨伞大学生如何看社运
9. 专访前大律师公会主席陈景生：香港现在这处境，我最担心十几廿岁的年轻人
10. 读者来函：承认我们的无知，让出一条道路给年轻人吧

编辑推荐

1. 运动中的“救火”牧师：他们挡警察、唱圣诗、支援年轻人
2. 金山上的来客（下）
3. 从争取“劳工董事”到反制“秋后算帐”，长荣罢工之路为何荆棘？
4. 吉汉：暴力抗争先天有道德包袱吗？
5. 金山上的来客（上）
6. 归化球员能“拯救”中国男足吗？
7. 进击的年轻人：七一这天，他们为何冲击立法会？
8. 荣剑·中美不再是中美 中美依然是中美 中美关系下一步

9. 贸易战手记：华府的关税听证会上，我围观了一场中国制造“表彰”会

10. 徐子轩：由盛转衰——G20大阪峰会后，全球政经的新局面

延伸阅读

超执笔：医生，你会相信我的吧？

如果，妄想是指与现实不符却仍然坚信的一种信念，我们又如何厘清现实不现实的呢？

超执笔：认知障碍症，盗走婆婆的窃贼

记忆是弥足珍贵的片段，是我曾活于这世上，与人交流的见证，但若我无法捉紧这些拼凑出生命意义的碎片，我存在的意义又是甚么？

超执笔：本来就不是病，何来“矫正治疗”？

当同性恋还被当作精神病的时候，一个诊断带来的不止是冷言冷语，更是创伤极大的“矫正疗法”，一个诊断足以影响另一个人的终生。

超执笔：两支烟的时间

有人说经历了就不该后悔，看似是满满青春的一句话，但我想后悔与否还需经历时间的洗礼才能定夺。现在不后悔，也说不准以后会否后悔吧？

生死观：车祸、怀孕、怪病——我与我的陌生身体

车祸在先，怀孕在后，孕期又罹患怪病，我面临抉择，害怕服食类固醇，会导致宝宝畸形，此时男友母亲竟暗示我引产。一离开医院，我对著肚子道歉：“对不起，妈妈竟然没问过你的意见，擅自决定不要你！”我再也不想这么做了……。

超执笔：医生该保护的是自己，还是病患？

医生护士在高压环境下难免会有疏忽及犯错，然而这并不代表在医护犯错时市民一定要体谅他们。

病房笔记：不祥的腹硬块，意外的生命体

我有点犹豫。没有人能预料当事人得知这消息时的反应，有人当场哭得梨花带雨，珍珠白的下眼线晕染开来，质问上天“天哪，为甚么这种事会发生在我身上”。