



异乡人

挪威宝宝说，爸爸喜欢替我换尿布

挪威的男人为什么自自然然就当上奶爸？因为他们是这样长大的，社会是那样跟他们说的。

万达妈 | 2017-03-24



在中国，比较少男士会帮忙照顾小孩。摄：Imagine China

过年放假前的最后一天，各种同学微信群抢红包都抢得热火朝天。男同学们都在抱怨：熊孩子放假在家太烦，情愿去上班。有个男同学分享自己的经验：我在我家车库玩手机玩了半个小时了，等我再抽根烟上去。

估计如果他们看到我家的日常会比较震惊吧。我们家经常会出现如下画面：

“我不要妈妈换尿布，我要爸爸给我换！”

我老公听到我家二爷的呼唤，会屁颠屁颠跑过去把二爷熟练放倒，脱裤子，擦干净屁股，换好新尿布，穿上裤子，动作行云流水，来作客的亲戚都看呆了。

我表哥悠悠地来了一句：“我女儿都18岁了，我这辈子都没换过一次尿布。”

有个朋友刚生了二胎，在微信上说她家老大也要黏着她睡觉，她一个人同时哄睡两个孩子实在是使出了“洪荒之力”。我特别不识相又特别自然地回了一句：你老公在干嘛？让你老公带着老大睡就可以了。然后，她淡淡回了我一句，我儿子不要他爸爸。

我不知道怎么接话，我可以说：我家二爷也不要我哄睡，只要他爸爸吗？

上周我老公把孩子从幼儿园接回来，一脸严肃地说，有个事情我得跟你谈一下。我一脸茫然，结果，他说：“二爷在幼儿园上厕所很困难，这可怎么办啊，你明天一定去药店去问问药

然。但不，他死。——在幼儿园四八便很困难，还可怎么办啊，你明天一定去约后么问问药剂师……”然后第二天早上，老公一脸欢喜跟我邀功，说昨晚给二爷吃的蓝莓果然有效，今天早上大便就很轻松，不过你今天还是去药店再问问……

这就是我老公作为一个奶爸的日常，毫无违和感。

“在挪威养娃”这个话题太宏大了，当初打算写的时候，框架搭得很大，挪威的医疗幼儿园之类都涵盖了，但写完大框架，觉得好像也没什么意思，还不如干脆好好说：在山的这一头，海的这一边，一个叫 Vanndar 的男孩是怎么成为一名合格的奶爸的。（本故事纯属虚构，如有雷同，纯属巧合）。

挪威奶爸是怎么长成的

在斯塔万格医院的酒店里，35岁初为人父的 Vanndar，正在给刚出生的宝贝换尿布。他一直觉得自己没有准备好当爸爸。

由于“免费”的医疗制度，妻子整个孕期的检查很有限，能省则省。整个孕期他就陪妻子去过医院两次，一次是18周做超声波检查，他得到几张图片，知道了孩子的性别；另一次就是到医院生产，其他都是在健康站靠助产士（Jordmor）“手摸、尺量、木筒听”这种最原始的方式完成检查。

对于孩子，除了妻子隆起的肚子，和家里新添置的婴儿推车、婴儿汽车座椅、婴儿床、婴儿衣服之外，他没有太多直观的感受。

可是，当陪着妻子经历了10小时的阵痛，拿起剪刀剪断脐带的那一刻，他觉得，他准备好了。

这35年来，没有人告诉他怎么当爸爸，他也没参加过“新手爸爸培训班”，又好像，他人生的这几十年一直在为当好爸爸准备着。正如此刻，他接过哭闹的孩子，娴熟地换好尿布和干净的衣服，当年在幼儿园给玩具娃娃换尿布的记忆，仿佛还在昨日。

他上幼儿园的时候，只有4颗牙，吃不了幼儿园提供的统一的午餐全麦面包。幼儿园给他定制了麦糊，吃了几个月，他也就跟别的孩子一起吃面包了。第一年，他还不会走路，幼儿

每天一个半小时的户外活动，阿姨就把他放在沙坑里或者草地上。他和小伙伴们尝过几次沙子泥土的味道，下雨天喝了几次泥水，下雪天吃了几口雪之后，就学会了像两岁的大孩子一样走路。

爸爸妈妈每天8点钟把 Vanndar 送到幼儿园，4点钟接他。春去又东来，他学会了很多儿歌、跳了很多舞、听了很多个故事。每周一次远足，有时候坐公车去市中心喂肥硕的鸽子和海鸥，有时候是坐小火车去农场看一头牛悠悠吃草，又或者是步行3公里去湖边树林野餐。

他最爱的水杯颜色是粉红色，爱蜘蛛侠也爱白雪公主。他最喜欢的玩具是火车，跟女孩子们一起玩过家家酒也不错。他最喜欢的是幼儿园每年定期举办家长咖啡、夏季烧烤派对、露西亚节早餐、圣诞庆祝活动，可以跟爸爸妈妈撒娇多吃块蛋糕多吃个烤肠。

Vanndar 还不能从1数到20，但知道什么时候说“谢谢”和“对不起”，出门活动前自己穿好防风服，吃饭之前要洗手，玩好玩具要收好，不可以抢别人的玩具，不可以打人，不可以浪费食物。这些幼儿园的“规矩”，他都做得很好。

他已经是幼儿园小班最大的孩子了，他每天都会“照顾”1岁的 Margareta，把心爱的小火车给她，帮她搭城堡，带她挖蚯蚓。

三岁的夏天，Vanndar 终于戒掉了尿布，和小伙伴们一起上了大班。他们又从“大孩子”变成了“小孩子”。他们几个三岁的孩子总是屁颠屁颠跟着大孩子后面跑，大孩子们有时候带着他们疯玩，有时候又嫌弃他们太小。

他们渐渐开始了自己的小圈子社交活动，一周会请一次小伙伴来家里吃饭。斯塔万格是移民城市，班上大部分小朋友，父母有一方是外国人。反正小朋友们都讲挪威语，并不影响来往。但请小朋友来家里玩的前提是，他要全权负责招待照顾小朋友。爸妈只负责做饭。

因为 Vanndar 很爱唱歌跳舞运动，爸妈就帮他报了舞蹈班和体操班。一学期也就970nok（约900港元），爸妈也并不指望他学到什么，就是活动活动筋骨，去玩一玩。他

和弟弟的体操课在同一时间，这样爸妈一人管一个，爸爸全程负责接送。

幼儿园阿姨当初是不大赞成他有两个兴趣班的，怕他太累，一般上小学之前的挪威孩子一周也就一个活动。可是，看他坚持得很好，也没再说什么。

这时，妻子打断了 Vanndar 的回忆：“亲爱的，赶紧在医院就给孩子申请人口号码（相当于中国大陆的户口），这样我们可以第一时间排到家门口最大的那个幼儿园。”



挪威政府还立法将2009年之前的6周的爸爸假增加到10周，就是为了让爸爸有更多时间和孩子相处。摄：Norah Levine/AFP

普通的挪威孩子从1岁就可以上幼儿园。

在每年幼儿园截止报名前，家长都可以拿孩子的人口号码在网上排队，每个孩子可以选择4个心仪的幼儿园，没有地区限制，但一般来讲都会选择家附近的幼儿园，因为谁也不愿意每天早上驱车1小时送孩子上学。

排队截止后，幼儿园开始统一分配位置，你选择的幼儿园如果有位置都会给你写信，你可以选择你最想去的那一个；也有一种情况是，家门口的幼儿园都没有位置给你，但政府会保证分配给1岁以上的孩子一个位置（但可能把你派到离家10公里之外）。

当然，你永远有权利拒绝。政府对于1岁以上2岁以下不上幼儿园的孩子，给予经济上的补助，12-18个月每个月5000nok（约4500港元），18-24个月每个月3000nok（今年开始改为12-24个月每个月6000nok）。

挪威的幼儿园有私立和公立之分，私立幼儿园大多是教会的幼儿园。也有大小之分，大的幼儿园可能有上百个孩子，而小幼儿园可能就两个班不超过20个孩子。

除了午餐稍有差别外，幼儿园设施和教育大同小异。个别幼儿园可能以创新教育或者良好伙食而著名。但幼儿园收费标准和政府补贴是一样的。除去政府补贴外，幼儿园每月收取2500nok左右的费用——这在物价奇高的挪威来讲已经相当便宜了。

钓鱼喝咖啡顺便照顾孩子

妻子因为顺产，恢复得很好，在医院酒店住了3个晚上就回家了。

他们绝对按照之前决定的产假计划执行。按照挪威的生产福利，在生产前10个月里，有6个月是在职工作的妇女（病假、产假也属于正常的“工作时间”），夫妻双方可以共享46周的全薪假，或者56周的80%薪假，而其中有10周必须是给爸爸的，如果没有特殊情况，妈妈是不能占用这10周的假期，同样，预产期前3周和生完孩子后的6周，是一定要给妈妈的，爸爸是不能享用的。

此外，爸爸和妈妈不能同时享用假期，就是说一方在休假，另一方必须工作或者休年假或者病假。产假可以申请延期使用，但必须在三年内用完。

这样的产假制度，造就了挪威每年5-7月的生育高峰。因为这样的话，选择休56周80%薪资产假，再用点年假就够照顾到孩子1岁多上幼儿园。

他们当初也是算好了时间很幸运地让孩子在7月初出生。盘算着先让妻子先休完产假和年假再去上班，而 Vanndar 就休10周的爸爸假，等休完爸爸假，孩子就可以上幼儿园了，完美衔接。

他有个中国同事上个月刚当了爸爸，他已经想好了可以跟同事一起休爸爸假，到时候一起钓鱼喝咖啡顺便照顾孩子。他已经开始憧憬产假时光了。

他回公司上班的第一天，就拿出日历本，跟同事约一起休爸爸假。可同事说，他的岳父岳母已经办好了9个月的探亲签证，来帮他带孩子。等岳父岳母回了中国，同事的爸妈再过来9个月。他们已经排好了“轮班日历”了。这样，他们夫妻都只用休46周的全薪产假，孩子也不用1岁就能上幼儿园。

他想起同事说过，在中国，一个男人如果在家带孩子不工作，会被周围人看不起的。他一直无法理解这一点。他更无法理解的是，中国的爷爷奶奶（或外公外婆们）会牺牲自己的生活帮忙照顾孩子，而孩子父母们为了工作放弃亲自照顾孩子。

“照顾家庭”是对男人的期许

他从小到大受到的教育是“男女平权”。为此，挪威政府还立法将2009年之前的6周的爸爸假增加到10周，就是为了让爸爸有更多时间和孩子相处。

在挪威社会长大，他知道这个社会的准则和对男人的期许，如果一个男人只顾赚钱不顾家庭，是不被认同的。

他有个朋友叫 Isak，曾经跟他提过娶中国妻子的好处。Isak 是从事 offshore 工作的，这个工作收入不菲，然而离婚率奇高。因为工作要求离家去海上石油平台连续工作两周，然后在家休息四周。Isak 所在的工作小组一共6个人，其中5个都离婚了，只有 Isak 婚姻稳固，去年还生了第二个孩子。Isak 的同事曾问过他婚姻幸福的秘诀，Isak 笑笑说，大概是因为我娶了个好脾气的中国太太吧。

从医院回来以后，Vanndar 的爸妈就来看过一次孩子。坐了2小时就走了。

挪威的法定退休年龄是67周岁。Vanndar 的爸妈都还年轻，都有全职的工作。不过，妈妈承诺说，周末有需要的话可以给她打电话，她每个周末上午可以过来两小时，这样他妻子能多睡一会儿。但妻子一次也没有主动打过电话，爸妈自己来过几次。

岳父岳母倒是退休了，不过他们在德国买了房子，大部分时间都住在德国，难得回来小住几天。他们也就在孩子的洗礼上出现过一次。

七月18度的阳光真好，满大街都是推着婴儿车的年轻爸爸妈妈们。

眼看着10周的爸爸假快要结束，他觉得这个属于他和孩子的夏天太短，远远不够。Vanndar 推着婴儿车，想着孩子有点便秘要去买盒蓝莓——走在街头，迎面走来的中国游客随手拍下了这一幕po到网上，他不知道在山的那一头海的那一边，有个关于他这个北欧奶爸的美丽传说。

2017 年 7 月，端传媒启动了对深度内容付费的会员机制。在此之前刊发的深度原创报导，都会免费开放，欢迎转发，也期待你付费支持我们。



热门头条

1. 103万港人上街反对《逃犯条例》修订，创回归后历史新高
2. 【持续更新】警方与示威者对峙，现场暂时平静；部分示威者称将留守待明早支援
3. 烛光集会，李兰菊发言：30年记住所有细节，记住他们生命最后的体温
4. 香港反《逃犯条例》修订游行周日举行，高院法官罕有实名参与联署
5. “妈妈你说今天晚上会开枪吗？”——天安门母亲寻觅三十年
6. 从哽咽到谴责，林郑月娥一天之中的两场讲话
7. 李立峰：逃犯条例修订，民意到底站在谁的一边？
8. 零工会神话的“破灭”：从华航到长荣，台湾航空业何以一再走向罢工
9. 读者来函：望当局能知《逃犯条例》进退——一个台湾法律人的观点
10. 联署风暴、素人街站、组队游行，他们为何在沉默中爆发？

编辑推荐

1. 添华夏恚现场重组：第一枚催泪弹发射前后，他们经历了什么？
2. 陆委会港澳处长：“杀人案演变成进退失据，港府要负完全责任。”
3. 【持续更新】警方与示威者对峙，现场暂时平静；部分示威者称将留守待明早支援
4. 盾牌、警棍、催泪弹，19岁少年在612现场
5. 李立峰：逃犯条例修订，民意到底站在谁的一边？
6. 李峻嶒：无大台、去中心化和“三罢”，能帮“反送中运动”走多远？
7. 核廢何去何從？瑞典過了47年，仍在繼續爭論.....
8. 这些香港老板响应罢市，休息一天
9. 香港酝酿前所未有的政治性罢工，老板和打工仔会连成一线吗？
10. 法梦：新西兰上诉庭判决指，中国有系统性的苛待被告和囚犯情况

延伸阅读

全球最幸福国家，丹麦知道怎么培养小孩的同理心

二孩来了，中国父母懂得如何爱两个孩子吗？

2015年底中国全面开放二孩，但二孩到来导致第一个孩子出现心理问题。家长们发现，他们不知道如何爱两个孩子。

法国人三岁就上哲学课？我在巴黎的教育经历

在巴黎，儿童哲学工作坊越来越流行，一个原因是近年恐袭增多，孩子会向父母提出生死，生命，战争，和平，恐怖主义……的问题。

消失的孩子：作为异议夫妻，我们为何无法选择生育

寻常夫妻，生不生孩子，一看意愿，二看经济，异见者夫妻，生不生孩子，却是一场关于人生灾难的计算。

