



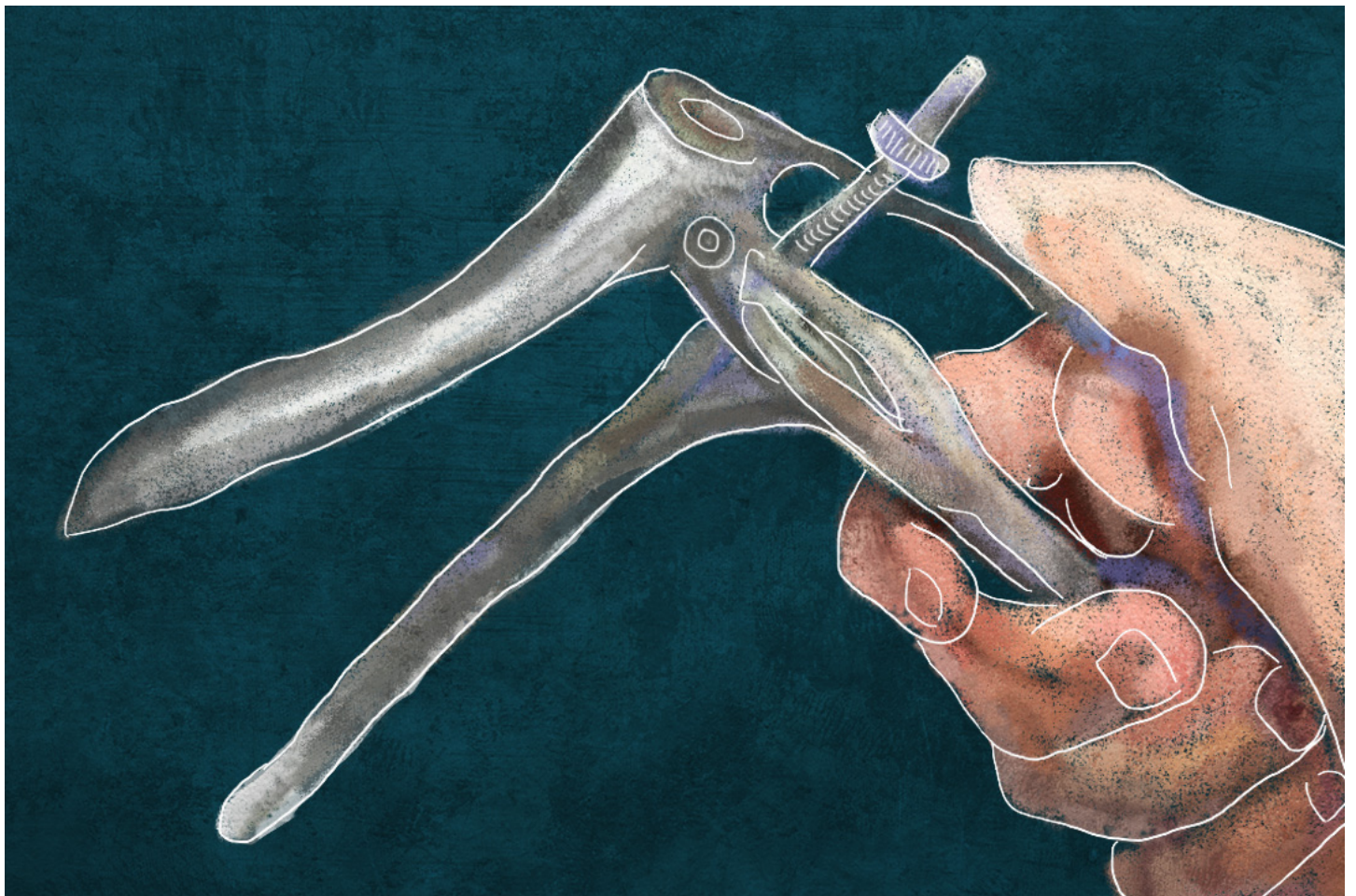
广场 生死观

病房笔记之十一

## 病房笔记：初出茅庐，一次必须Screw up的 盆腔检查

我就跟第一次做探肛检查前一样那么紧张，应该说更加紧张，毕竟探肛只需要塞一根手指进去，盆腔检查却需要.....

Muk Lam | 2017-11-18



图：Alice Tse / 端传媒

医生在离开房间前，叫我待会准备好跟病人做盆腔检查。我踩著地面，连人带办公椅位移向同学的方向，惊恐地说：“我没做过PV！”(Per vaginal examination)

当时，我和大部份同学都只曾在Dummy（假人）身上做过盆腔检查。就是那种身体只从肚脐伸延到大腿四分一处，双腿永远一字马的Dummy。据说不少同学考试时顺手把手晾在Dummy的大腿横切面，结果惨遭扣分。现在，我就跟第一次做探肛检查前一样那么紧张，应该说更加紧张，毕竟探肛只需要塞一根手指进去，盆腔检查却需要.....

“其实不难。”同学循循善诱：“你想一下待会要做甚么。”

“鸭嘴钳浸暖水，”盆腔检查的第一步是观察外阴，第二步就是用阴道扩张器（Spectulum，俗称鸭嘴钳）检查子宫颈。鸭嘴钳就是，呃，长得很像鸭嘴的工具，放进阴道后撑开上下两片“鸭喙”使子宫颈清晰可见，旋紧把手上的镙丝以固定一对金属片，方便取子宫颈抹片。（顺带一提雌性鸭嘴兽是没有阴道的）“分开大阴唇，小阴唇，把鸭嘴钳以45度放进阴道，打开，然后Screw up（拧紧）它.....”

“Screw up它？”同学开始笑：“好，你screw up它，然后呢？”

“抹片后扭松镙丝，取出鸭嘴钳，然后做双手触诊，用手指和左手感受子宫的大小.....”说到这里我已经开始觉得有点意味不明了，于是闭嘴。

医生带著病人回来。病人在帘后解下内衣后，我先为她做其他系统的检查，然后就是第一次的真人盆腔检查了。

我鸡手鸭脚地戴手套，一边开始讲废话：“I will immerse the spectulum in warm water and then insert it by 45 degrees.....”Rule No.1，当你无法驾驭目前情况时，就讲些一定不会错的废话，尝试摆出一副自己其实知道自己正在做甚么的样子，挽回一点印象分。只差右手的无名指就戴好了！一直冷眼旁观的医生却在这时出声：“换只手套吧。”

终于戴好了手套。我走近病人的外阴，描述外观（没有流脓，没有表面伤口.....）后，大胆地左手拿鸭嘴钳，右手分开阴唇。没想到此时，我却遭遇前所未有的大危机。

NOOOOOOOOOO! 我在心里哀嚎，洞在哪里？

医生看不过眼，手伸过来，分开病人的小阴唇：“你刚刚只分开了大阴唇。这样是不行的。你要不要先坐下来？”

我马上连声应是，一屁股坐下椅子，心想果然自己姿势和手势都不对，只要坐下来再分开小阴唇就OK了吧？我满怀信心地撑开小阴唇，可是！我还是找不到洞啊！

在医生冰冷的注视下，我硬著头皮，怀著“艰险我奋进”的精神，采取美国人最爱的技巧，也就是Blind insertion，把鸭嘴钳以45度抵著阴道，盲目地往前推。神奇的事情发生了，鸭嘴钳的前端消失了！我惊惶地说：“So now I have inserted the speculum.”（我把鸭嘴钳插进去了）医生冷冰冰地说：“Please insert in full length.”（请把全部插入）

不会是False tract吧？我刚才不会在病人身上创造出全新的跑道了吧？我怀著这种惊惧，继续将鸭嘴钳沿著洞往前推，直到鸭嘴钳的吻片整个没入阴部中。然后摆正鸭嘴钳，撑开两片金属片，在尽头的，不正是子宫颈吗？粉红色的子宫颈鼓鼓涨涨的，是一种长得很像甜甜圈的结构。我似乎看到它正对我可爱地微笑，那刻我非常想抹一额汗，但内心有把声音提醒我：It is the time to screw it up! 我旋紧镙丝，正想抹汗时，护士递给我一根Cytobrush（子宫颈管刷）。

噢.....对了，我的使命还没有结束。我以左手扶好鸭嘴钳，右手执起Cytobrush（长得很像睫毛刷的东西，可以刷下细胞做化验之用），戳向“甜甜圈”的中心，1圈，2圈.....如是者转了五圈，右手一挥，把Cytobrush扔进培养皿里，Done！（为了健康著想，有性经验的女性记得要定期做Pap smear柏氏抹片呀）

我小心地把鸭嘴钳抽出来，扔进桶里，向医生露出邀功的微笑，同时将右手臂往额头方向移动，护士却疾风迅雷地于我的右手食指与中指挤上KY（润滑液）。

我的笑容僵住了。医生以平淡口气说：“Please proceed to bimanual examination.”（接下来请进行双手检查）



我分开病人的小阴唇，继续在找不到洞的情况下伸出手指，然后莫名其妙地进入阴道。理论上我们需要留意子宫的体积、方位、机动性与表面平滑与否，不过我是摸不出甚么名堂。我摸完两边卵巢方位都没有肿块，终于收工。

这就是我第一次的盆腔检查了。阴道实在是很伟大的器官呀。（为甚么感想是这个）

顺带一提我现在已经能很顺利地在看不见的洞的情况下，感知到阴道入口在哪里并进行检查了，无论是大脑还是阴道都是很伟大的器官呢。（为甚么结论是这个）

### （病房笔记之十一）

生死观



---

## 热门头条

---

1. 103万港人上街反对《逃犯条例》修订，创回归后历史新高
2. 反《逃犯条例》修订市民占领金钟多条主要道路 警方发射逾150催泪弹清场
3. 【616遊行全紀錄】周一早晨示威者商议后转往添马公园集结，金钟夏悊道重新开放
4. 从哽咽到谴责，林郑月娥一天之中的两场讲话
5. 李立峰：逃犯条例修订，民意到底站在谁的一边？
6. 零工会神话的“破灭”：从华航到长荣，台湾航空业何以一再走向罢工
7. 读者来函：望当局能知《逃犯条例》进退——一个台湾法律人的观点
8. 盾牌、警棍、催泪弹，19岁少年在612现场
9. 联署风暴、素人街站、组队游行，他们为何在沉默中爆发？
10. 韩粉的告白：坚决“非韩不投”，即使他确实有点草包

---

## 编辑推荐

---

1. 英国已经陷入一场宪政危机，而下一任首相只会让情况更糟
2. 猝死的前总统，短命的穆兄会之春，迷走于权力困局的埃及
3. 白信：科技苦力主义的崛起与新冷战的现实
4. 孔杰荣：香港“暂缓”修订逃犯条例，无法改变中国刑事司法丑陋现实
5. 叶健民：香港人小胜一场，但未来挑战更艰难
6. 催泪弹进化史：全球警权军事化背后，谁是数钱的大赢家？
7. 橡胶子弹、催泪弹和胡椒球，他们在612经历的警察武器
8. 林家兴：韩流涌入，“菁英蓝”vs“草根蓝”鸿沟愈来愈深

9. 叶荫聪：由反抗绝望到育养香港

10. 互联网裁员潮，泡沫破碎与转型阵痛

---

## 延伸阅读

---

### 生死观：“爸爸妈妈，如果你们放弃我了，我也不会讨厌你们”

有时候，我看家人心疼地照顾我，带给我许多温暖和情意；有时，则感觉到家人对于我的存在很无奈，甚至带点怨气和敌意，让他们牺牲、操劳与被牵绊。长期处在这样的环境中，我渴望被放逐，却又害怕被放弃。

### 生死观：离开病榻之前，那些男孩教我的事

谁不希望自己最低潮、最困难的时候，对方可以多陪伴和关心？可是那一条付出的界线在哪里呢？我多希望以前课本有教，何时要厮守、何时要放手，才是社会上的道德共识？

### 生死观：陪产团与我——生产，一场温柔的盛宴

我吃了早餐、喝了咖啡，充气泳池有舒服的温水。有人照顾睡醒的孩子，持续好几个小时都有人轮流握紧我的手，在我汗流浹背时为我擦汗递水，连大宝都拿了几个心爱的玩具在我边陪伴著，观看胎儿娩出的过程，最后，我们一起进行胎盘拓印。

### 生死观：我目睹一个香港老江湖的无缘死

“我一生人好像做了几代人，人生太复杂，现在我什么都不怕了。”外号“老三”，年轻时打打杀杀，两段婚姻，四个儿女；最后送他走的，是我、摄影师和社工。

### 生死观：女儿婚礼的那一天，在强心针下停顿的心脏

他们每天都在一点点地失去，延长这个过程，并不会使任何人会得益。既然失去是既定事实，就不必苦苦挽留。

### 生死观：躺床15载，他的最大幸运

痛苦如此切身，我不可能用那种康德式的、密尔式的纯粹理性效益去做出道德判断，我只能回答，生命是痛苦的。

### 生死观：儿科病房里，谁来给我讲故事？

小孩子一句话，让坐在电脑前边抄病历边偷听的医科学生恍神，忘记湿疹的药方、血钾的浓度或是酒精的气味，在阳光与午膳倦怠中沉入电影开场前的黑暗。

### 生死观：润唇膏小女孩，存储着我们的陌生爱准备过冬

一个人会在父母爱的余热下逐渐适应世界的冷漠，不过这群孩子没有这种安全气囊，硬着陆下往往粉身碎骨。  
这个世界对她的温柔又能持续多久？

## 生死观：医院里，爱填不满的缺口

妹妹心上有一个小洞，没有出血，却通往无尽的黑洞。他却愿意倾自己一介凡人之力灌注，哪怕还是一片荒芜。