



广场 生死观

超执笔（四）

## 超执笔：本来就不是病，何来“矫正治疗”？

当同性恋还被当作精神病的时候，一个诊断带来的不止是冷言冷语，更是创伤极大的“矫正疗法”，一个诊断足以影响另一个人的终生。

Cheuk | 2018-03-03



图：Alice Tse / 端传媒

【编者按】作者Cheuk，爱多管闲事的医科生。有一款模拟外科手术的电子游戏叫“超执刀”，他执刀，更喜欢执笔。

“相信我，没有人会跟你做朋友的。”

“你是爷爷临终时的最大遗憾。”

“社会负累、人渣。”

“你一定会染上艾滋病的。”

“你是世界上唯一的基佬。”

也许你不会相信，专业治疗师会说出这些恶毒言语。

但这只是恶梦的开始，更不人道的“治疗方式”陆续有来。

治疗师会强迫“患者”观看男人与男人亲热及做爱的影片，然后轮流用冰、火、电流等刺激他的身体，目的是让绑在椅子上的他，把这些伤痛及煎熬与眼前的画面联系在一起，从而扭转他的性取向，变回“直男”。

## 旧时代的笑话，中世纪的折磨，依然存在

这就是所谓的“性倾向矫正疗法”（Conversion therapy），而这疗法的发展基于一个错的假设：同性恋是一种精神病，而人的性取向是可以强行改变的。

很多人或会以为转换疗法只是旧时代的笑话，或是中世纪的折磨方式，但其实在大部份国家这种“治疗”依然合法，很多同性恋者仍要为此担惊受怕。

我们不难想象这种“治疗”会为无辜者带来多大的创伤，甚至可以说是另类虐待。有研究指出大部份接受过这“服务”的人都感到被伤害，有些人更衍生出抑郁的征状、自杀的念头、社会孤立等问题。（注1）

即使“性倾向矫正疗法”没有科学根据，不少国际医疗机构亦表示做法不合医学伦理，但若一日不立法禁止错误且野蛮的所谓疗法，我们便不能确保没有新的受害者出现。

在美国，性倾向矫正疗法在超过四十个州份仍然合法，纽约市也是在最近一个月才全面禁止。

在中国，一名男同性恋者于2014年控告一间提供“性倾向矫正疗法”的诊所，北京法院最终判他胜诉（注2），而2016年亦有类似的个案成功争取赔偿，中国的同志组织正就著这两宗判决，向有关当局要求立法全面禁止。

在香港，虽然大多数执业医生都根据国际组织的标准，不会视同性恋为精神病，但无奈于香港进行“性倾向矫正疗法”依然合法。有同志平权组织曾于2010年向立法会提出禁止相关“疗法”，但最终还是遭特区政府拒绝。同时，有报导指不少社工仍会转介同性恋者接受“疗法”，2011年社会福利处亦曾举办讲座，邀请精神科医生向社工介绍“性倾向矫正疗法”，反映香港在LGBT议题上的发展依然非常落后。

在台湾，禁止“性倾向扭转（回转）治疗”的立法，因为反对意见令立法迟迟未能实行。2017年1月，台湾卫生福利部预定将“医师执行性倾向扭转（回转）治疗”列为当地医师不得执行之医疗行为，到同年5月的时候却突然喊停，原因是当局在数月间涌入了80份反对意见，所以担心贸然实行会引发争端，反同婚团体“护家盟”更在2017年12月向卫福部表示，禁止“性倾向矫正疗法”会侵害家长权益及漠视同志人权（注3）。

终于在2018年2月22日，卫福部以函释方式确定禁止性倾向扭转治疗，违者将触犯强制罪或儿童及少年福利与权益保障法，轻则罚鍰，最严重者可能会面临3年以下刑期。

## 一个诊断足以影响一生

1973年同性恋从精神疾病诊断与统计手册（DSM）中移除，尽管医学界的主流不再视同性恋为疾病，提倡尊重每人与生俱来的性取向，但历史遗留下来的标签对性小众的生活还是有很大的影响。

同性恋者，不论男女，不论年龄，不论场合，还是会受到不同形式的差别对待。在童年会以为自己是个怪胎，把心声告诉父母可能换来一轮说教毒打；在成长期，男的若是娘娘腔便可能会被欺凌，女的剪了短发便会被嘲笑说是TB男人婆；出来工作，又得担心上司或同事知道自己的性倾向，怕会因而影响仕途；终于找到了称心的伴侣，却不知如何向家人交代，被三姑六婆追婚只能支吾以对.....

种种对同性恋的误解、标签、偏见及歧视，都使他们的不能毫无顾忌地活出自我，可能会因为这份不必要的伤痛，诱发出精神或情绪的问题。

医生的责任是何其重大。回到1973年之前，同性恋还被当作精神病的时候，当时的一个诊断带来的不止是冷言冷语，更是创伤极大的“矫正疗法”，一个决定可能会影响另一个人的终生。同样的道理能应用在所有的医学诊断上，医护人员在下诊断时必先有足够的理据支持，医学界亦需要与时俱进，在科学及社会急速发展下不断审视自身，永远从病人的利益出发。

同性恋者喜欢同性，跟异性恋者和双性恋者一样，都是很自然的心理及生理反应。喜欢同性不是伤天害理的事，他们只不过是忠于自己，又何罪之有呢？

虽然近年社会对同性恋的接纳程度有所提高，在街上牵手接吻的情侣不再一定是一男一女，议员、歌星、艺人相继出柜，平权运动迎来一道又一道彩虹。然而，要建造光辉宏伟的彩虹桥，自然需要积聚不少水分，可想而知之前的暴风雨有多么的惨烈。

可悲的是，现在的彩虹大桥还不足以承托所有同志，究竟还要经历多少场腥风血雨，躲于衣柜里的人才能从缝隙间瞥见七色幻彩，鼓起勇气做回真正的自我？

注1: Shidlo, Ariel; Schroeder, Michael (2002b), Sexual conversion therapy: ethical, clinical, and research perspectives, p. 137, ISBN 978-0-7890-1911-0

注2: Kaiman, Jonathan (19 December 2014). "Chinese court rules 'gay cure' treatments illegal". Retrieved 26 Feb 2018 – via The Guardian.

注3: 卫福部：性倾向不是病 不应强制扭转治疗

生死观

超执笔

如果你喜歡  
就分享給更多人吧





---

## 热门头条

---

1. 103万港人上街反对《逃犯条例》修订，创回归后历史新高
2. 反《逃犯条例》修订市民占领金钟多条主要道路 警方发射逾150催泪弹清场
3. 【616遊行全紀錄】周一早晨示威者商议后转往添马公园集结，金钟夏慤道重新开放
4. 从哽咽到谴责，林郑月娥一天之中的两场讲话
5. 李立峰：逃犯条例修订，民意到底站在谁的一边？
6. 零工会神话的“破灭”：从华航到长荣，台湾航空业何以一再走向罢工
7. 读者来函：望当局能知《逃犯条例》进退——一个台湾法律人的观点
8. 盾牌、警棍、催泪弹，19岁少年在612现场
9. 联署风暴、素人街站、组队游行，他们为何在沉默中爆发？
10. 韩粉的告白：坚决“非韩不投”，即使他确实有点草包

---

## 编辑推荐

---

1. 英国已经陷入一场宪政危机，而下一任首相只会让情况更糟
2. 猝死的前总统，短命的穆兄会之春，迷走于权力困局的埃及
3. 白信：科技苦力主义的崛起与新冷战的现实
4. 孔杰荣：香港“暂缓”修订逃犯条例，无法改变中国刑事司法丑陋现实
5. 叶健民：香港人小胜一场，但未来挑战更艰难
6. 催泪弹进化史：全球警权军事化背后，谁是数钱的大赢家？
7. 橡胶子弹、催泪弹和胡椒球，他们在612经历的警察武器
8. 林家兴：韩流涌入，“菁英蓝”vs“草根蓝”鸿沟愈来愈深

9. 叶荫聪：由反抗绝望到育养香港

10. 互联网裁员潮，泡沫破碎与转型阵痛

---

## 延伸阅读

---

### 生死观：一个集体葬礼，纪念他短暂的17周生命

“我的孩子，我们给了你一个暱称叫 Bambino，我们的小鹿斑比，我们的儿子。不知是你是我还是命运，突然改变了主意，将你变成一只在田野与林间奔跑的小鹿，藏匿于云层的飞翔的小天使，繁星中的一颗亮晶晶的星。”

### 病房笔记：园内有蛇！

没想到世上真的有人可以凭一通电话就判断出未曾谋面的蛇的真身，神奇堪比灵媒问米，真是让人佩服得五体投地啊。

### 生死观：第三次的出人意料

我仍旧庆幸，我们有机会让他们拥有选择权；个人选择令苦难有所意义，意义在于，在自己的人生行将终结时，仍旧能选择终结方式。

### 病房笔记：急诊室病人，为何不是我想像中那样？

要解决急诊室的这些病人，要不用Panadol和病假证明打发，要不就用上比暴力更暴力的暴力.....

### 超执笔：医生，我累了，我有病吗？

挥之不去的忧郁是一种病，那不是性格特征。你不一定要靠药物去复原，然而复原的第一步就是尝试不要独自扛下所有责任，让别人与你分担。

### 超执笔：医生，你会相信我的吧？

如果，妄想是指与现实不符却仍然坚信的一种信念，我们又如何厘清现实不现实的呢？

### 超执笔：认知障碍症，盗走婆婆的窃贼

记忆是弥足珍贵的片段，是我曾活于这世上，与人交流的见证，但若我无法捉紧这些拼凑出生命意义的碎片，我存在的意义又是甚么？