



LE CLUB D'AVIRON SAINTAIS
organise les

24 heures d'ergomètre

le 23 novembre à 8 h 00 jusqu'au 24 novembre 2019 à 8 h 00

au **Gymnase du Grand Coudret**

100 rue du Docteur Jean 17100 SAINTES

24 Heures en ergomètre avec **2 tentatives de record du monde en solo** :

- **Gérard LE FLOHIC**, en plus de 60 ans PL, membre du Club, Champion du Monde 2019 sur 2000 m, recordman de France sur 100 km, recordman du monde sur 1000 m
- **Alain ROUSSEAU** en plus de 60 ans TC, membre du Rowing Club de Port Marly, Recordman de France sur 100 km TC

Et la participation des rameurs du Club d'Aviron Saintais et autres sportifs volontaires de tous horizons.



1 km = 1 Euro

reversé au **Club d'Aviron** en vue de financer l'achat d'une remorque. Celle-ci est destinée à transporter les bateaux sur les lieux de compétition (Cognac, Angoulême, Bordeaux, Libourne, Brive, etc ...)

Ouvert à tous en solo ou en équipes, 10 minutes à 24 heures
(inscription demandée pour la participation aux 24 heures)

Contactez le Club au 05 46 74 01 66
ou par mail : clubavironsaintais@yahoo.fr