

## LE CLUB

Le Club d'Aviron Saintais fut fondé en 1862. Ses rameurs ont obtenu 5 titres de Champion de France en 1979 et en 1980 par Christine LANGE, en 1999 par Cyril CAS et Pierre Louis BOUET et en 2004 un titre de champion du monde avec l'équipe de France détenu par Vincent FAUCHEUX. Et en 2018 Gérard LE FLOHIC a obtenu un titre en vétéran indoor.



Le Club compte actuellement 130 licenciés et plus de 300 personnes pratiquantes en comptant les scolaires, collégiens, lycéens et autres animations.

L'encadrement se fait par Jérémy POITOU et Florian V-E, entraîneurs professionnels, soutenus par plusieurs bénévoles.

Le Comité Directeur du Club contribue au bon fonctionnement quotidien de l'association



## ACTIVITES

### Les compétitions

Le Club participe tous les ans aux **Championnats de France** de la catégorie minime à vétéran. Avec la région Nouvelle Aquitaine de nouvelles compétitions ont été créées, et le Club est très présent avec des résultats très honorables face aux autres équipes ( Bayonne, Libourne... )



### Les loisirs

Sport de glisse : anti-stress, évasion, convivialité. Sport complet alliant endurance et technique, vitesse et équilibre.

Un sport respectant la nature "un esprit sain dans un corps sain" Le Club développe également une activité "randonnée" sur la Charente et d'autres plans d'eau.



## ENVIRONNEMENTS

### La découverte

Sur des bateaux stables, ramez au fil de la Charente et découvrir une activité technique, physique et écologique.

### 35 km de voies navigables.

Naviguez sur notre belle Charente avec ses rives bordées d'architecture anciennes et de campagnes paisibles. Découvrez aussi une merveilleuse faune et flore.

### L'Avifit

Une nouvelle pratique de l'aviron en indoor. L'Avifit vous permettra de rester en forme en vous amusant avec votre ergomètre. Suivez votre coach qui vous proposera des exercices simples, variés et efficaces sur de la musique entraînante !

Une expérience collective unique !



Club d'Aviron Saintais

6 Rue de Courbiac 17100 Saintes

05 46 74 01 66

site : <http://www.aviron-saintais.fr/>

Page facebook : **AVIRON SAINTAIS**



mail : [clubavironsaintais@yahoo.fr](mailto:clubavironsaintais@yahoo.fr)



FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON  
LIGUE POITOU-CHARENTES



## TARIFS 2020-2021

Catégorie	Tranches d'âges	Adhésion Club	Licence & assurance
Benjamin & Minimes	J10 à J14	149,52 €	50,48 €
Cadet & Junior	J15 à J18	159,52 €	50,48 €
Senior (-27 ans)	18 ans à 26 ans	189,52 €	50,48 €
Loisir & Vétéran	18 ans à 27 ans et +	239,52 €	50,48 €
Initiation	1 séance	13,00 €	1,00 €
Découverte 3 mois		58,95 €	21,05 €
Avifit	18 ans et +	169,50 €	30,50 €
Dirigeant	18 ans et +	65,00 €	nc

## Nos partenaires :



HORAIRES PAR CATEGORIES							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Benjamins J10 11 12			13h30-16h00			13h30-16h00	
Minimes J 13 et 14		18h00-20h00	13h30-16h00		16h00-19h00	13h30-16h00	
Cadets J 15 et 16		18h00 - 20h00	15h30-18h00		16h00-20h00	15h30-18h00	9h30-12h00
Juniors J 17 et 18		18h00-20h00	15h30-18h00	18h00-20h00	16h00-20h00	15h30-18h00	9h30-12h00
Seniors		18h00 - 20h00	18h00-20h00	18h00-20h00	14h00-20h00	9h30-12h00	9h00-12h00
Vétérans et loisirs		18h00-20h00				9h00-12h00	9h00-12h00
AVIFIT						17h15 et 18h30	