

北医三院拔除阻生智齿全套攻略 v2.0

CH₃-(CH₂)₆-COOH

2022 年 8 月

目录

0 就诊前	2
0.0 准备事项	2
0.1 挂号	3
1 就诊当日	5
1.0 准备工作	5
1.1 交通	5
1.2 分诊	5
1.3 手术	5
1.4 术后	5
2 就诊后	6
2.0 术后护理	6
2.1 校医院报销	7
3 总结	7

摘要

相比正常萌生的智齿，阻生智齿无法正常长出，往往会对临近牙造成压迫和损伤，并引起疼痛、炎症等一系列问题，需要及时拔除。本篇文章是笔者根据在北医三院拔牙的经历写就的全套攻略，希望能给受阻生智齿困扰的同学带来帮助。

笔者于 2021 年 8 月拔除右下智齿时发布攻略 v1.0，于 2022 年 8 月拔除左上智齿时发布攻略 v2.0。v2.0 的重要更新内容将使用红字标出。

0 就诊前

0.0 准备事项

1. 微信公众号相关

- 清华后勤
- 北医三院服务号

2. 防疫要求相关（注：根据防疫规定不同可能有所变化！）

(a) 进入清华校医院：

- 就诊当日北京健康宝绿码（若有弹窗，需持 24 小时内核酸检测阴性证明）

(b) 进入北医三院口腔科：

- 就诊当日流调通行码（进入北医三院服务号，参见“导诊-医院首页”的温馨提示；内含核酸检测信息，请确保拥有 48 小时内阴性证明）

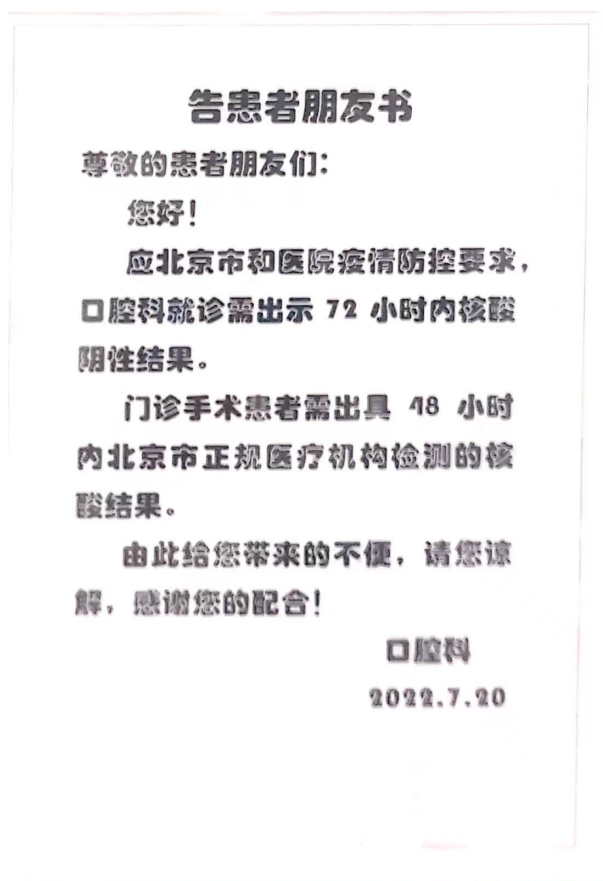


图 1: 北医三院口腔科核酸检测要求

3. 其他

- 流畅的网速
- 超高校级的幸运

0.1 挂号

1. 北医三院

由于实际在北医三院就医，抢到北医三院的号是就诊的最重要的必要条件。以下是抢号前需要知道的内容：

- (1) 目前“北医三院服务号”在早 7:00 放号，可提前 3 天挂号，即 7 时整会开放大后天的号源。
- (2) 进入北医三院服务号，先通过“互动-我的信息”添加本人电子就医卡，再通过“导诊-在线挂号-五官科-口腔科门诊”挂号。挂号交费时选择“非医保”（自费）选项，待回校后报销。口腔科门诊（特需）是专家号，挂号费用较高且不能报销。
- (3) 观察“口腔科门诊”的号，医生名字后面的括号中标注了各种专业（如：牙体牙髓、正畸、镶牙修复、牙槽外科等等），拔除智齿优先选标注有牙槽外科专业的医生（笔者挂到了刘政文医生（v1.0）和吴煜医生（v2.0），体验不错；也可以抢标注着“知名专家”的医生的号，如在树洞中收获大量好评的李志刚）。挂普通门诊号虽然也可以看牙，但如果智齿情况复杂的时候可能拔不了。
- (4) 挂号当天提前填写流调承诺书：“导诊-医院首页-其他-门诊挂号流调承诺书”。由于挂号时会要求填写，需要在这里事先填好，从而在挂号时预加载已填好的内容，节省时间。

详细流程（按时间顺序）：

提前添加本人电子就医卡信息，挂号当日早起，填写流调承诺书。即将到 7 点时提前进入口腔科页面等待，不断点击/刷新，7 点整放号，页面刷新后才可以看到号源，直接向下划到牙槽外科专业/知名专家标注的医生，然后立即：点击挂号-选择就诊卡-确认流调承诺书-选择“非医保”类型-交费。交费成功后挂号流程结束，在“导诊-我的挂号”查询具体信息。如果没抢上的话可以继续刷新看看，如果有人退号或者忘记交费而错过交费时间的话可以捡漏。

2. 清华校医院

由于在校医院可以享受公费医疗，推荐在校医院提前做好所有的准备工作（抢到北医三院的号之后再准备，全程需要携带学生卡，仅需支付挂号费 2 元）：

注意：核酸检测常态化后，可直接去常态化检测点，不必去校医院；删除 v1.0 中关于在校医院做核酸检测的内容。

- (1) 转诊单：转诊单是报销凭证，一个月内盖章有效（逾期需补开），配合就诊的纸质票据可前往校医院报销北医三院就诊费用。也可以先去北医三院就诊，之后再补开转诊单。
- (2) 拍摄牙片（非必要，但建议之前没拍过牙片的、智齿尚未萌生/部分萌生的同学拍摄牙片，以便了解智齿情况，决定是否进行拔除；笔者下方智齿即为横向埋伏阻生，压迫前方牙根，需要拔除）：拍一个最简单的“曲面断层”即可。

详细流程：

- (a) 口腔科：校医院 2 楼。拍牙片、开转诊单不需要预约挂号，可直接前往口腔科现场加号，向前台告知要开转诊单并拍牙片即可加号后等待叫号，进入诊室向医生描述智齿情况，并获得有医生签字的转院会诊申请单及 X 线检查申请单（非必要）。
- (b) 放射科：校医院 1 楼。持 X 线检查申请单前往放射科登记处，在牙科 CT 室按指示拍片，稍等片刻即可在登记处拿到“曲面断层”牙片。
- (c) 综合服务台/导诊台：校医院 1 楼（一进门门诊楼就可以看到）。持转院会诊申请单前往盖章。

注：如果选择直接在校医院口腔科就诊：校医院口腔科可使用“清华后勤”微信公众号挂号。目前“清华后勤”在早 8:00 放号，可提前 2 天挂号，即 8 时整会开放后天的号源。

专家出诊时间表			
专业	姓名	号别	出诊时间
牙槽外科（种植，拔牙）	李志刚	主任医师	专家100元-周一上午、周四下午 特需500元-周一下午、周日上午
	王霄	主任医师	专家100元-周四上午 特需500元-周二下午
牙体牙髓（补牙，根管）	黎远皋	主任医师	专家100元-周二上午 特需500元-周四上午、周六上午
	张平	副主任医师	专家60元-周四上午、周五下午、周六下午 特需200元-周二上午
	李欣	副主任医师	专家60元-周二下午、周三上午、周三下午、周六下午（隔周上） 特需200元-周四下午；特需300元-周六下午（隔周上）
正畸专业（矫正）	陈晓红	副主任医师	专家60元周三上午、周六下午（隔周上）； 特需200元-周三下午；特需500元-周六下午（隔周上）
	马宁	副主任医师	专家60元-周一下午 特需200元周三上午；特需500元-周日下午
	薛梅	副主任医师	专家60元-周五上午、周五下午、周六下午
牙周专业	李峥	副主任医师	专家60元-周三下午、周四下午、周日下午
普通专业号出诊时间表			
牙槽外科（拔牙，种植）	邹士琦	牙槽外科专业	专业号50元-周五上午、周六上午
	吴煜	牙槽外科专业	专业号50元-周一下午、周六下午
牙槽外科（拔牙）	刘政文	牙槽外科专业	专业号50元-周一上午、周二下午、周日上午
	姚保成	牙槽外科专业	专业号50元-周二下午、周四上午、周四下午、周日下午
牙体牙髓（补牙，根管）	周欣	牙体牙髓专业	专业号50元-周一下午、周日上午
	谢克贤	牙体牙髓专业	专业号50元-周二下午、周五上午
	刘伟	牙体牙髓专业	专业号50元-周日上午
	章锦花	牙体牙髓专业	专业号50元-
	刘绍清	牙体牙髓专业	专业号50元-周四下午
	陈雪	牙体牙髓专业	专业号50元-周六上午
	夏文捷	牙体牙髓专业	专业号50元-周四下午、周五上午、周六上午
	姜又升	牙体牙髓专业	专业号50元-周一上午、周日 上午 上午
	高晓敏	牙体牙髓专业	专业号50元-周一上午、周四下午、周日上午
镶牙修复（镶假牙）	郝智莉	镶牙修复专业	专业号50元-周一上午、周二下午、周六上午
	冯敏	镶牙修复专业	专业号50元-周一下午、周二上午、周五上午、周六下午
	路阳	镶牙修复专业	专业号50元-周一上午、周二上午、周四上午、周日下午
	冷卓	镶牙修复专业	专业号50元-周一上午、周四上午
	吕晶	镶牙修复专业	专业号50元-周一下午、周三上午、周日上午
牙周专业	张晗	牙周专业	专业号50元-周一上午、周日下午
	万蒙	牙周专业	专业号50元-周三上午、周六下午
	王浩杰	牙周专业	专业号50元-周一下午、周六上午
	高展翼	牙周专业	专业号50元-周五上午、周六下午
口腔黏膜专业	刘晓丹	口腔黏膜专业	专业号50元-周四上午
	张智慧	口腔黏膜专业	专业号50元-周三上午
儿牙专业	潘微	儿童口腔专业	专业号50元-周五上午
	杜晴	儿童口腔专业	专业号50元-周一上午、周二下午、周三上午、周日下午
	王兆有	儿童口腔专业	专业号50元-周四下午、周六上午
正畸专业（矫正）	白艳杰	正畸专业	专业号50元-周二下午、周三下午、周四上午、周日下午
	张琪	正畸专业	专业号50元-周一上午、周六下午
普通号出诊时间表			
普通号	王洪	普通门诊	普通号50元-周一上午、周四下午、周日下午
	冷卓	普通门诊	普通号50元-周一下午、周日下午
	王晓婧	普通门诊	普通号50元-周二下午、周日下午
	孙蕾	普通门诊	普通号50元-周二下午、周四上午、周五上午、周六下午
	张智慧	普通门诊	普通号50元-周一上午、周三下午、周日下午
	王函	普通门诊	普通号50元-周三下午、周五上午、周五下午、周六上午
	郑苗	普通门诊	普通号50元-周一上午、周四上午、周六上午、周日下午
	王兆有	普通门诊	普通号50元-周一上午
	佟佩远	普通门诊	普通号50元-周二上午、周四上午、周六下午
	杜文瑜	普通门诊	普通号50元-周一上午、周一下午、周三下午、周日上午
	李忠义	普通门诊	普通号50元-周二上午、周日上午
	杨振银	普通门诊	普通号50元-周二下午、周六上午、周日下午
	周琼	普通门诊	普通号50元-周一上午、周二下午、周五下午、周六上午
	董少然	普通门诊	普通号50元-周一上午、周二下午、周四下午、周日下午
	李伯翰	普通门诊	普通号50元-周一上午、周二下午、周三上午、周日下午
	待定医生	口腔黏膜专业	普通号50元-周二全天、周三下午、周四下午、周五全天

口腔科所有号源均为预约挂号，出诊时间如有变化，按医生实际出诊时间为准。

图 2: 北医三院口腔科医生出诊表（更新于 2022.08.27）

1 就诊当日

1.0 准备工作

提前在进出校系统提出申请，附挂号成功截图，待审批通过。

早起（如果是上午/下午的号，最好在 8 点前/13 点前到达北医三院），一定要吃早饭/吃午饭，全程携带身份证，建议带包（装牙片、单据、药品等）。

1.1 交通

地铁：4 号线圆明园/北京大学东门、13 号线五道口 ⇒ 10 号线西土城（不推荐，中途需要换乘，下地铁后仍要步行 1 公里左右）

公交：331 路清华大学西门/清华园/五道口等 ⇒ 北医三院（推荐，331 路在清华周围有多个站点，公交站就在医院门口）

1.2 分诊

进入五官科楼，刷身份证在任意一台自助机器打印挂号凭证，持挂号凭证前往五官科楼 9 楼分诊台，扫描诊区流调通行码进入诊区，获得口腔门诊流调合格通行证（一张小纸条，之后凭借它可以直接进入 9 楼诊区而不必再检查防疫条件）。分诊台早 8:00 上班，将挂号凭证上的条形码在分诊台扫描登记，然后在休息区等待医生叫号。

在挂号时会显示“就诊序号”和“建议到诊时间”，但医生一般不会严格按照序号的顺序叫号。如果来得早并且序号靠前的人还没来，就会被先叫到号，所以建议早到医院。

叫号后进入对应诊室，展示挂号凭证（若在校医院拍了牙片可一并出示）。若医生要求拍摄更详细的牙片，需前往五官科楼 2 楼牙科 CT 室：直接报名字，然后拍片，拍完后不必等结果，直接回 9 楼诊室找医生即可（医生可在电脑上直接查到），待手术后再返回 2 楼 CT 室取牙片。

1.3 手术

没什么好说的，手术时间视智齿的复杂程度而定。可能会在术前要求签署拔牙知情同意书。会打麻药，拔牙的过程并不疼。笔者拔牙花费了半小时左右（v1.0，横向埋伏阻生齿）/五分钟左右（v2.0，垂直萌生阻生齿）。

诊断或印象诊断： 28阻生齿。

治疗设计：

1、 拔除

处置：

告知病情、治疗过程、预后及费用（含自费），知情同意，28必兰局浸下，分离牙龈，挺松，完全拔除，搔刮拔牙窝，复位；置明胶海绵：1块；压迫止血，医嘱（详见拔牙后注意事项）。

图 3: 笔者拔牙过程（摘自门诊病历）v2.0

1.4 术后

手术结束后可以欣赏一下刚刚被拔除的智齿。然后从医生手中得到：门诊病历、拔牙后注意事项、处方单若干（报销待用）、缴费通知单若干。

拔牙后注意事项

一、拔牙后咬紧棉纱卷，30分钟后吐出（请不要超过1小时），请不要用手或其他东西触摸拔牙伤口。

二、拔牙当天请不要吸吮拔牙创口，不要用力漱口和刷牙，以免引起出血。

三、拔牙2小时后可以喝水和吃半流食（如稀饭、细面条等）。但饮食不要太烫。

四、拔牙后24小时内伤口有少量出血或口水内带血丝是正常情况，如出血较多应该及时来医院检查。

五、一般拔牙后有轻度疼痛，无需用药。复杂拔牙由于创伤较大，术后1—2天内可能有明显疼痛，可根据医嘱服用止痛药和消炎药。

六、拔牙后要注意休息，不要多讲话，不要饮酒和吸烟，不要过度疲劳。

七、如需镶牙应在拔牙后1.5-2.5个月来口腔修复科就诊。

北京大学第三医院口腔科

Tel: 82266334

图 4: 拔牙后注意事项

术后半小时吐出口内棉纱卷，2 小时后可以喝水（详见图 4）。

惨痛教训：**止痛药和消炎药最好不要空腹食用**，注意可能的不良反应。如果麻药消退后开始疼了，要先吃一点流食再吃止痛药。空腹吃了止痛药后腹部的绞痛差点使笔者不能自理（v1.0）！

在**五官科楼 2 楼**领取之前拍过的牙片。前往**门诊楼 1 楼**的取药处取药：首先在任意一台自助机器上完成缴费（包括手术费和药费，支持银行卡/微信/支付宝等方式支付），获得**缴费凭条**。取药处的墙壁上有扫描机器，扫描缴费凭条上的条形码，等待叫号取药（一般有止痛药和消炎药两种）。

由于自助机器上打印票据有延迟，取药之后推荐直接去旁边的人工窗口（门诊楼/五官科楼都有）排队，打印**门诊收费票据**（黄色盖章票据，是报销凭证）。在任意一台自助机器上打印更详细的**门诊收费明细**。

注意到：若无需取药，则可在五官科楼完成全部流程，不必进入门诊楼。

2 就诊后

2.0 术后护理

(1) v1.0

拔除埋伏阻生齿的创伤较大，脸会肿，冰敷可以加快消肿（由于宿舍没有冰箱，笔者经常使用绿豆冰沙曲线救国）。尽量吃流食（汤、粥、面条等），食物忌热忌辛辣。拔牙后的一天内尽量少说话，不要刷牙，可以用漱口水（但不能用力漱口），之后几天刷牙时不要碰到伤口。**按时吃消炎药**（预防干槽症！），如果疼痛就吃止痛药。

术后一周前往北医三院拆线，**携带身份证**，在进入诊区之前仍然按防疫要求准备，不必再次抢号，直接找医生现场加号即可，加号后就近到诊区外的自助机器打印挂号凭证，然后在分诊台扫码登记等待叫号。在自助机器缴费之后，仍然需要到门诊楼/五官科楼 1 层人工窗口打印**门诊收费票据**（黄色盖章票据）。一般来说复诊拆线缴费条目少，不用打印**门诊收费明细**（详见门诊收费票据，也可在自助机器上查询有无待打印的明细）。

(2) v2.0

拔除垂直萌生阻生齿后，无需吃药、无需消肿、无需拆线，仅过一两天即恢复如初。

2.1 校医院报销

需要携带的内容：

- (1) 有北医三院盖章的黄色**门诊收费票据**。如果票据上有“费用明细条数已超过打印上限”字样，则需要附**门诊收费明细**。
- (2) 北医三院医生开具的记载着药物价格详情的**处方单**。
- (3) 有校医院盖章的转往北医三院的一个月内的**转诊单**。
- (4) 公费医疗证件**学生卡**。

地点：**校医院北楼 3 层**（先上到 2 层，然后一直向北走到尽头，跟随箭头指示去 3 层）。

流程：报销前 2 日早 8:00 在“**清华后勤**”微信公众号抢报销预约号。报销当日去报销大厅，按指示扫码登记，等待叫号（无需在现场的取号机再次取号）。可以不按报销预约号选择的时间点早去，如果人比较少就可以早办，但不要迟到。如果没有预约也可以报销，需要现场取号，但由于**优先叫预约号**，可能等待较长时间。

结果：拔牙的费用基本可以全额报销，费用打入和学生卡绑定的银行卡。笔者在报销后发现净支出只有 10.35 元（50 元的挂号费（医事服务费）只报销了 40 元）。

注意：如果发现有必要票据漏打印，可尝试从“**北医三院服务号-互动-电子票据**”打印电子票据/明细，不必再去北医三院补打。

3 总结

笔者完整时间线梳理（仅供参考）：

Day - 3：北医三院抢口腔科号

Day - 1：核酸检测

Day ± 0：北医三院拔牙，校医院抢报销号

Day + 2：校医院补开转诊单、报销

祝大家身体健康！