



Centro de Comercio y Turismo.

NOMBRE	Alejandro Giraldo Herrera
# DE FICHA	2236347
DOCUMENTO IDENTIDAD	1004916686
PESO	63 kilogramos
ALTURA	170 centímetros
PESO IDEAL	68 kilogramos
ENVERGADURA	181 centímetros
FCMX	201 PPM

FICHA ANTROPOMÉTRICA

Pliegues Cutáneos

Tricipital			
Subescapular			
Suprailiaco			
Abdominal			
Pierna	51 centímetros		
Pantorrilla	35 centímetros		
% DE GRASA			
PESO EN GRASA			
	RESULTADO 1	RESULTADO 2	BAREMOS
IMC	21.8		
ICC	73 centímetros		
TEST ABDOMINALES	34 reps		
TEST Con.Duc.Loc.			
TEST DE BRAZO	36 reps		
TEST DE PIERNA	23 reps		
TEST DE WELLS	+4		
TEST DE COOPER			

Rodrigo Morales Barbosa.
Licenciado en Educación Física.
Instructor de Cultura Física.