

Cours De Résidanat

Sujet: 56

Sujet 56 : Œil rouge

Objectifs :

- 1) Etablir le diagnostic de gravité d'une rougeur oculaire à partir des données relatives au contexte, au siège de la rougeur et aux symptômes associés.
- 2) Réunir les éléments cliniques qui orientent vers une crise aiguë de glaucome primitif par fermeture de l'angle.
- 3) Expliquer la physiopathologie de la crise aiguë de glaucome primitif par fermeture de l'angle en se basant sur l'anatomie de l'angle irido-cornéen.
- 4) Enumérer les étiologies d'un œil rouge douloureux.

ABREVIATIONS

AIC: angle irido-cornéen

BAV: baisse de l'acuité visuelle

CA: chambre antérieure

CP: chambre postérieure

GNV: glaucome néovasculaire

HA: humeur aqueuse

HSV: herpès simplex virus

HTO: hypertonie oculaire

LA: longueur axiale

LAF: lampe à fente

UBM: ultrabiomicroscope

ŒIL ROUGE. ORIENTATION DIAGNOSTIQUE

INTRODUCTION

La rougeur oculaire fait partie des manifestations de nombreuses pathologies oculaires, des plus bénignes aux plus menaçantes pour la vision. L'analyse précise des caractéristiques d'un œil rouge et des éventuels éléments associés nécessite un examen à la lampe à fente. Toutefois, si les circonstances retardent l'accès à une consultation en ophtalmologie, des éléments sémiologiques permettent de distinguer les principales orientations diagnostiques.

1. INTRODUCTION

L'œil rouge accompagné ou non de douleur est un motif fréquent de consultation en urgence ophtalmologique. Un bilan complet (interrogatoire, examen clinique) est indispensable pour poser le diagnostic étiologique et permettre une prise en charge thérapeutique efficace. Sa présence témoigne de pathologies très variées, de la conjonctivite bénigne à des affections sévères susceptibles de mettre en jeu la fonction visuelle. Il convient donc, devant un œil rouge, de rechercher les signes de gravité et de s'orienter rapidement vers le diagnostic précis pour une prise en charge du patient.

Ce cours n'est pas exhaustif. Il a été simplifié afin de répondre au mieux aux objectifs sus cités (orientation diagnostique).

OBJ-1. Etablir le diagnostic de gravité d'une rougeur oculaire à partir des données relatives au contexte, au siège de la rougeur et aux symptômes associés.

La recherche des facteurs de gravité est systématique :

- douleur oculaire ;
 - baisse d'acuité visuelle ;
 - cercle périkératique.
 - Autres signes ; altération du reflexe photomoteur, œdème cornéen, traumatisme oculaire
- Ulcération cornéenne

2. EXAMEN OPHTALMOLOGIQUE

2.1. INTERROGATOIRE : va préciser:

2.1.1. Le mode d'apparition de la rougeur oculaire:

- récente ou ancienne
- aigue ou chronique
- d'apparition brutale ou progressive
- uni ou bilatérale
-

2.1.2. Le type de la douleur:

a. superficielle :

- o modérée à type de sensation de grains de sable (conjonctivite)
- o plus importante, avec photophobie larmoiement et blépharospasme (kératite aigue)

b. profonde:

- o modérée : évoquant une uvéite antérieure ou une épisclérite
- o intense irradiant dans le territoire du trijumeau (hypertonie oculaire aigu)

2.1.3. Rechercher une BAV associée

une estimation au moins sommaire de son degré est nécessaire, depuis une réduction discrète de l'acuité visuelle jusqu'à l'absence totale de perception lumineuse.

2.1.4. Préciser les antécédents ophtalmologiques et généraux:

ceux-ci peuvent fréquemment donner la clé du diagnostic, par exemple dans le cas d'une uvéite ou d'une sclérite compliquant une maladie systémique.

2.1.5. Rechercher la notion de traumatisme

Devant une rougeur oculaire dans un contexte traumatique, on s'acharnera à éliminer une plaie perforante du globe oculaire : Il s'agit d'une **URGENCE OPHTALMOLOGIQUE**. Le contexte traumatique constitue également un critère de gravité devant une rougeur oculaire.

2.1.6. Rechercher les signes associés:

- locaux (prurit, sécrétions, etc.)
- généraux (céphalées, fièvre, ORL)

2.2. EXAMEN CLINIQUE: bilatéral et comparatif.

2.2.1. Acuité visuelle:

de loin et de près avec correction.

2.2.2. Examen des paupières

2.2.3. Examen de la conjonctive et de la sclère

a. Topographie et aspect de la rougeur oculaire

- en **nappe**, hémorragique: hémorragie sous conjonctivale
- **diffuse** : dans les conjonctivites, sclérite diffuse
- en **secteur** : épisclérite, sclérite localisée
- **autour du limbe scléro - cornéen** (vasodilatation concentrique des vaisseaux conjonctivaux limbiques : **cercle périkératique**): kératite aiguë, uvéite antérieure, glaucome aigu.
Contrairement à la rougeur diffuse, la rougeur péri-kératique **persiste même après instillation d'un collyre vasoconstricteur** tel que la néosynéphrine.

b. Éverser les paupières supérieures:

- recherche de **follicules ou de papilles** (conjonctivite)
- recherche de **corps étrangers**

c. Test à la néosynéphrine

Le test au collyre à la **phényléphrine à 10 %** permet d'obtenir une constriction vasculaire **limitée aux vaisseaux conjonctivaux** et peut ainsi **distinguer épisclérites** (test positif : obtention d'un œil blanc) et **sclérites** (test négatif : l'œil reste hyperhémie).

L'effet mydriatique du Test à la néosynéphrine, susceptible d'aggraver un glaucome par fermeture de l'angle, doit le faire réserver à un examen par un ophtalmologiste.

2.2.4. Examen de la cornée

La cornée normale est claire, sans altération de surface (« fluo – »). L'examen à la LAF permet d'apprécier :

a. sa transparence :

- **infiltration** épithéliale ou stromale (abcès, taie cicatricielle, etc.)
- **buée** épithéliale (œdème épithélial par hypertonie aqueuse)
- **précipités** rétrocornéens (uvéites)

b. son intégrité :

test à la fluorescéine. L'instillation d'une goutte de fluorescéine permet de rechercher:

- des **anomalies de surface** (ulcération, érosion, kératite, etc.)

- une **plaie cornéenne transfixiante** avec **phénomène de Seidel** (fuite d'humeur aqueuse lavant la fluorescéine)

c. sa sensibilité :

penser à rechercher une anesthésie cornéenne en effleurant la cornée avec l'extrémité d'une compresse stérile (avant l'instillation d'un anesthésique de contact).

2.2.5. Examen de la pupille et de l'iris: à la recherche de

- **synéchies iridocristalliniennes**, nodules, hétérochromie (**uvéites**)
- **atrophie** irienne (**herpès**)
- **plaie** irienne (rechercher un corps étranger intra-oculaire)
- **myosis** (**kératite aiguë** ou **uvéite aiguë**), **semi-mydriase areflective** (**glaucome aigu**)

2.2.6. Examen de la chambre antérieure

elle est décrite comme « calme » car remplie d'humeur aqueuse optiquement vide :

a. L'effet Tyndall:

traduit la présence de **particules hématiques** ou **inflammatoires**, visibles en suspension (tyndall **hématique** après un traumatisme oculaire avec **hyphéma**).

b. Appréciation de la profondeur de la chambre antérieure (CA):

On évaluera d'abord la profondeur de la chambre antérieure (Elle sera **étroite en cas de crise de GFA**)

2.2.7. Mesure du tonus oculaire:

- par **palpation** bi digitale : le tonus du globe oculaire est apprécié en appuyant doucement par pressions successives à travers la paupière supérieure sur le globe (comparaison par palpation symétrique des 2 globes).
- au **tonomètre à air pulsé** ou par aplanation (**tonomètre de Goldmann**) à l'aide d'un cône d'aplanation, après instillation de collyre anesthésique et de fluorescéine.

Ces gestes sont prohibés en cas de suspicion de traumatisme perforant

2.2.8. Examen de l'angle irido-cornéen:

site d'évacuation de l'humeur aqueuse produite par les procès ciliaires. Cette structure est examinée avec un miroir de **gonioscopie**, ce qui permet de :

- mesurer le **degré d'ouverture** de l'angle iridocornéen
- rechercher diverses **anomalies** (néovaisseaux, synéchies, pigmentation...).

2.2.9. Examen du cristallin:

étudier sa transparence (mieux appréciée après dilatation pupillaire).

2.2.10. Recherche d'une exophtalmie

2.2.11. Examen du fond d'œil:

doit être réalisé après avoir éliminé une prédisposition à la fermeture de l'angle irido-cornéen à la recherche d'une pathologie pouvant s'accompagner d'une atteinte vitréenne ou rétinienne.

Au terme de l'interrogatoire et de l'examen ophtalmologique, une première orientation diagnostique est souvent claire, selon que la rougeur soit associée ou non à une douleur oculaire ou /et une baisse de l'acuité visuelle, et selon les signes associés.

Il est classique de distinguer :

- la rougeur oculaire sans douleur ni baisse visuelle : souvent d'origine bénigne
- la rougeur oculaire avec douleur et baisse de la vision: indique des pathologies oculaires graves. ⚠
- la rougeur oculaire avec douleur, mais sans baisse de la vision.

Les causes de chacun de ces tableaux sont différentes. (Annexe 1)

3. ETIOLOGIES D'UN OEIL ROUGE DOULOUREUX

3.1.OEIL ROUGE AVEC BAISSSE DE L'ACUITE VISUELLE:

3.1.1. Hypertonies oculaires:

a. Crise de glaucome primitif par fermeture de l'angle:

Le glaucome primitif par fermeture de l'angle est une pathologie oculaire essentiellement liée à la biométrie de l'œil, partiellement héréditaire, dans laquelle, à partir d'un certain âge et sous l'influence de certains facteurs déclenchant, se produit une fermeture de l'angle iridocornéen. Cette fermeture de l'angle entraîne une hypertonie oculaire (HTO) responsable d'une neuropathie optique ischémique. La fermeture de l'angle peut être brutale caractérisant la crise de glaucome aigu par fermeture de l'angle qui constitue une urgence médico-chirurgicale. Sans traitement, le pronostic visuel est engagé en quelques heures.

Non traitée, la crise de GPFA évolue vers la cécité complète par atrophie optique

- **OBJ-3. Expliquer la physiopathologie de la crise aiguë de glaucome primitif par fermeture de l'angle en se basant sur l'anatomie de l'angle irido-cornéen.**

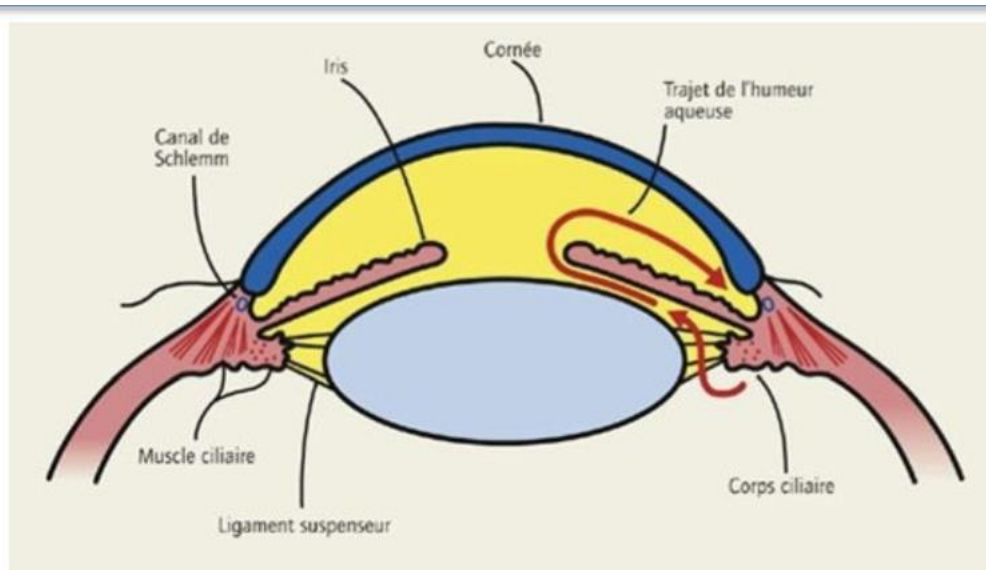


Figure 1 : circulation de l'humeur aqueuse

a.1. Rappel anatomophysiologique:

l'angle iridocornéen est l'un des composants majeurs de l'œil, il constitue la principale voie de **résorption de l'humeur aqueuse** par le biais d'un de ses **éléments essentiels, le trabéculum**. L'angle irido-cornéen (AIC) est issu de la réunion de quatre structures oculaires indissociables: la **cornée et la sclère en avant, l'iris et le corps ciliaire en arrière**. Il est constitué de deux parois et d'un sommet:

- la **paroi antéro-externe** qui correspond à la jonction **cornéo-sclérale**.
- la **paroi postéro-interne** qui correspond à la **racine de l'iris**
- le **sommet de l'angle**: **muscle ciliaire**

L'humeur aqueuse (HA) est **formée au niveau des procès ciliaires** du corps ciliaire, à partir du plasma. Elle est **sécrétée** dans la chambre **postérieure** et **gagne la chambre antérieure** à travers la **pupille**. Dans la chambre antérieure, l'HA, **modifiée** dans sa composition du fait des échanges avec les tissus rencontrés, va être **éliminée** au niveau de l'angle iridocornéen **par la voie principale trabéculo canaliculaire (90%)** et par la voie **accessoire uvéosclérale (10%)**.

En dehors de son influence primordiale sur la PIO et de son rôle optique, l'HA assure, en outre, une **fonction métabolique nutritionnelle** vis-à-vis du cristallin, de la cornée et du trabéculum, aussi bien par **les nutriments qu'elle leur fournit que par leurs déchets qu'elle élimine**.

L'AIC est accessible à **l'examen par la gonioscopie**. Cet examen va permettre de mettre en évidence les principaux repères anatomiques et d'estimer le degré d'ouverture de l'AIC. **L'AIC est dit fermé quand aucun repère anatomique n'est visible.**

L'humeur aqueuse constitue un élément déterminant principal de la pression intraoculaire.

Une PIO normale nécessite:

- une bonne **liberté de circulation à travers la pupille** de l'HA
- un **libre accès à l'AIC**

a.2. Physiopathologie:

age avance predispose

a.2.1. Prédisposition biométrique:

- **Longueur axiale (LA):** la LA est en moyenne **plus courte: hypermétropie**
- **Epaisseur du cristallin, aspect, position:** l'**épaisseur** du cristallin est majorée et le rapport volume du cristallin sur volume de l'œil est augmentée. Le cristallin est plus **bombé** (sa **courbure postérieure** est plus marquée). Le cristallin est en **position** plus antérieure et son **pôle antérieur** se trouve en avant du limbe, propulsant ainsi l'iris vers l'avant
- **Cornée:** les rayons de courbure antérieur et postérieur de la cornée ainsi que son diamètre sont **plus petits** et la cornée est ainsi **plus incliné sur le limbe**.
- **Chambre antérieure:** ces modifications biométriques font que la **profondeur** de la chambre antérieure est **diminuée**, diminution **plus marquée en périphérie** qu'au centre.

a.2.2. Mécanisme du bloc pupillaire:

- Dans l'œil prédisposé, où la chambre antérieure (CA) est **étroite**, le gros cristallin en position antérieure **repousse l'iris** en avant et favorise un **large contact** entre la face **postérieure** de l'iris et la face antérieure du cristallin en entraînant une **diminution** du **flux** de l'humeur aqueuse passant de la chambre postérieure (CP) vers la chambre antérieure, il en résulte un **gradient de pression entre la CP et la CA** responsable d'un **blocage pupillaire relatif**.
- Par ailleurs, la force de contraction du sphincter irien dans la situation de preblocage se décompose en **force frontale et force antéro-postérieure** qui **bloque l'iris contre le cristallin**.

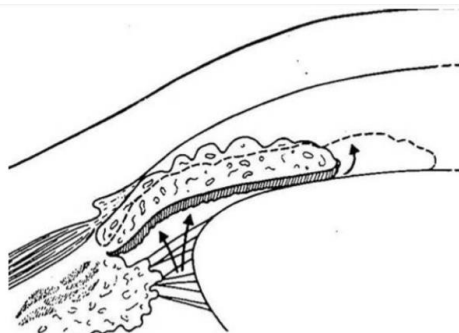


Figure 2: Blocage pupillaire : accolement de la face postérieure de l'iris à la face antérieure du cristallin.

- Lorsque la pupille est en **semi-mydriase** par contraction simultanée du dilateur et du sphincter sous l'influence de facteurs déclenchant, cette **force postérieure est maximale**, transforme brusquement le **blocage pupillaire relatif en blocage absolu** avec gradient de pression positive augmenté.
- Ainsi la **périphérie de l'iris** qui est plus fine que la partie centrale a tendance à **se déplacer en avant** et à venir en contact avec le trabéculum entraînant une **fermeture de l'AIC**. l'HA n'est plus évacuée avec HTO brutale souvent importante

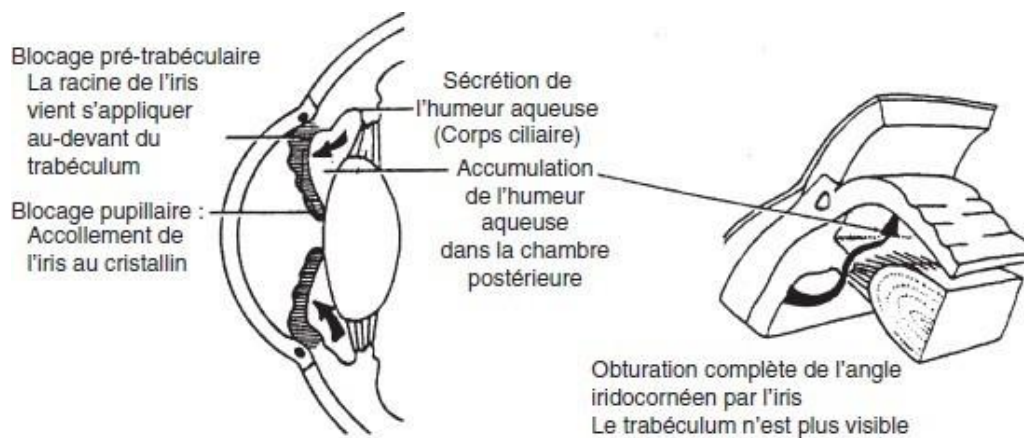


Figure 3 : Mécanisme de fermeture de l'AIC : blocages pupillaire et prétrabéculaire

a.2.3. Les facteurs déclenchants des crises aiguës les plus fréquemment retrouvés sont :

Médicaments:

certaines médicaments utilisés par voie générale peuvent être responsables du déclenchement d'une crise aiguë de fermeture de l'angle. Les substances en cause ont une activité **parasympatholytique** ou **sympathomimétique alpha**. Il existe de très nombreuses classes

médicamenteuses en cause et il n'est pas possible d'en donner une liste exhaustive. On peut cependant noter les médicaments **à effet atropinique** dont :

- les **antispasmodiques** et **anticholinergiques** (produits utilisés en urologie ou en gastroentérologie) ;
- les **neuroleptiques**, comme les **phénothiazines**, les antidépresseurs **tricycliques** et les dérivés de l'imipramine, de nombreux **antiparkinsoniens** ;
- les **antinaupathiques** ; **adrenaline**
- certains **hypnotiques** ; **pilocarpine** est un traitement de GFA
- certains **antihistaminiques**. **collyre blue**

Des médicaments à **effet sympathomimétiques** alpha peuvent être également en cause comme:

- certains **bronchodilatateurs** antiasthmatiques;
- des médicaments utilisés **contre la rhinite**;
- les inhibiteurs de la **monoamine oxydase** (IMAO).

On doit souligner que **lors d'une anesthésie générale**, les malades peuvent recevoir de nombreuses molécules et avoir également reçu une prémédication contenant de l'atropine. Une **crise aiguë par fermeture de l'angle peut alors survenir**.

Une crise aiguë de fermeture de l'angle peut être déclenchée par l'instillation de **collyres mydriatiques**, **mais également** par celle de **myotiques forts**. Les patients instillant des myotiques au long cours doivent également être surveillés, l'administration de ces collyres chez les patients biométriquement prédisposés pouvant majorer le bloc pupillaire.

Autres:

- Stress

- **Obscurité**: l'obscurité est retrouvée plus rarement comme facteur déclenchant.

- Les traumatismes

Le choc affectif

- L'intense concentration

Une intervention chirurgicale

- **Diabète**, il existe une plus **forte prévalence des crises aiguës de fermeture de l'angle** chez les **patients diabétiques** ou chez les **patients ayant une épreuve d'hyperglycémie provoquée** pathologique. Cela **pourrait être lié à la neuropathie diabétique**, où l'iris, moins réactif à la lumière, est plus sensible aux médiateurs, rendant plus fréquente la prévalence de la fermeture de l'angle.

- **Facteurs météorologiques**, la survenue de crise aiguë de fermeture de l'angle est plus fréquente en cas d'arrivée d'un **front froid**.

- **Yoga**, la pratique du yoga a également été retrouvée comme **facteur déclenchant des crises aiguës**.

On peut penser que la pesanteur du cristallin et le remplissage sanguin uvéal peuvent jouer un rôle.

- **OBJ-2. Réunir les éléments cliniques qui orientent vers une crise aiguë de glaucome primitif par fermeture de l'angle.**

a.3. Clinique:

La crise aiguë de fermeture de l'angle est le plus **souvent unilatérale**, mais peut se bilatéraliser. Le tableau survient **typiquement chez la femme de la cinquantaine**, souvent **hypermétrope**, fréquemment **au crépuscule**.

Twilight

a.3.1. Signes fonctionnels: Les signes fonctionnels peuvent être spectaculaires. Ils sont dominés par :

- La **douleur profonde et intense**, irradiant souvent dans le **territoire du trijumeau** mais pouvant également irradier **en arrière dans la région orbitaire**.

Cette douleur s'accompagne parfois de **nausées**, de **vomissements**, d'une **bradycardie** et de **sueurs profuses**, signes **déclenchés par l'intermédiaire des réflexes oculogastriques** et oculocardiaques et qui peuvent être à l'origine d'un retard diagnostic.

- Une **acuité visuelle** généralement diminuée.
- **Signes d'irritation oculaire**

a.3.2. Examen ophtalmologique: montre

- Une **baisse majeure de l'acuité** visuelle pouvant se limiter à la perception lumineuse
- Une vasodilatation conjonctivale et épisclérale (**cercle périkeratique**), donnant à l'œil un aspect rouge
- Un **œdème cornéen** fait partie intégrante de la symptomatologie des crises aiguës de fermeture de l'angle, mais il est **le plus souvent réversible quand la régression de la crise est obtenue**. L'hypertonie aiguë provoque également un **ralentissement** important de la **sécrétion d'humeur aqueuse**, ainsi que de son élimination, ce qui entraîne un **manque de facteurs nutritifs** et une accumulation de **facteurs toxiques** pour la **cornée**. Ces perturbations peuvent **altérer l'activité cellulaire endothéliale**, notamment si la crise dure. Il se produit ainsi une **destruction d'une quantité variable de cellules endothéliales**. La perte cellulaire est **d'environ 20 %**, relativement **indépendante du niveau pressionnel**, **mais en relation étroite avec la durée** de la crise.
- Une racine de l'**iris** généralement visible au **contact de la face postérieure du limbe**, traduisant la fermeture de l'angle
- Une **pupille en semi-mydriase**, plus ou moins **déformée et aréflexique**. L'hypertonie oculaire perturbe la **vascularisation de l'iris**, notamment de son sphincter. Celui-ci subit une **ischémie**, ce qui entraîne une mydriase et une **atrophie en plages du stroma** irien.
- Un syndrome inflammatoire discret de la chambre antérieure : **tyndall cellulaire et albumineux**, avec parfois, quelques fins **précipités** rétrodescémétiques surtout si la crise dure longtemps.
- Une **PIO souvent très élevée, de 40 à 60 mmHg**, voire plus, donnant un **aspect de bille de bois** à la palpation bidigitale.
- La **gonioscopie**, quand elle est possible confirme la fermeture de l'angle.

- L'hypertonie oculaire aiguë provoque l'apparition **d'opacités sous-capsulaires**, **nodulaires blanchâtres**, appelées **glaukomflecken**. Ces opacités correspondent à des foyers de **nécrose de l'épithélium cristallinien**.
- Le **fond d'œil, lorsqu'il est visible**, retrouve un **disque optique normal**, ou **congestionné** en raison de l'interruption du flux axoplasmique. Parfois, on devinera les **battements de l'artère centrale de la rétine**.
- Enfin, l'examen de **l'œil adelphe** retrouve souvent un angle irido-cornéen et une chambre antérieure étroites (même prédisposition biométrique). C'est pour cela que le **traitement** doit être **bilatéral** : **IRIDOTOMIE PERIPHERIQUE AU LASER YAG** Elle permet de court-circuiter le passage pupillaire de l'humeur aqueuse et les récives de la crise de GFA sur l'œil atteint. Cette iridotomie sera également réalisée au niveau de l'œil adelphe (à but préventif).

- **OBJ-4. . Enumérer les autres étiologies d'un œil rouge douloureux.**

b. Glaucome néovasculaire (GNV):

le glaucome néovasculaire est un **glaucome secondaire**, de type obstructif, dû à une prolifération de néovaisseaux et d'un tissu fibreux au niveau de l'angle iridocornéen.

c. Glaucome à angle fermé secondaire par **intumescence cristallinienne**

3.1.2. Les kératites:

La kératite est une atteinte de l'intégrité de la cornée, superficielle ou profonde d'origine traumatique, infectieuse ou trophique. Elle se manifeste par une **imprégnation par la fluorescéine** dans les formes **superficielles**, associée à une **opacification cornéenne** en cas d'atteinte **profonde** (abcès, ulcère profond).

a. Kératites infectieuses:

a.1 Kératite virale:

La **kératite herpétique** est la **première cause de cécité d'origine infectieuse** dans les pays industrialisés. La forme typique est la **kératite dendritique** : on observe, après l'instillation d'une goutte de fluorescéine, une atteinte épithéliale caractéristique en **feuille de fougère**. Le patient présente une vive **douleur trigéménée**, un **larmoiement important** ainsi qu'un **blépharospasme majeur**. L'instillation oculaire de **corticoïde est formellement contre-indiquée**.

a.2 Kératite bactérienne:

les kératites bactériennes sont liées à quatre grands groupes de bactéries : les **staphylocoques**, les **streptocoques**, les **Pseudomonas** et les **entérocoques**. Les formes cliniques sont variables. **La triade** **œil rouge en cercle périkeratique**, **larmoiement purulent** et **blépharospasme** est **constante**.

L'examen peut mettre en évidence un **abcès cornéen**, **opacité blanchâtre** cornéenne qui souvent **on trouve hypopion** prend la fluorescéine.

a.3 Kératite amibienne:

La kératite amibienne est rare. Elle est quasiment exclusivement retrouvée chez le **patient porteur de lentilles** qui peut avoir entretenu ses lentilles avec de l'eau du robinet.

a.4 Kératite fongique:

Les kératites fongiques sont rares. Il faut les évoquer après **traumatisme par corps étranger végétal** et chez des patients porteurs de **lentilles ou au terrain débilité**.

b. Kératites traumatiques:

b.1 Kératite par corps étranger

b.2 **Kératite photo traumatique**: elles surviennent fréquemment chez les **soudeurs** (coup d'arc) ou au cours des sports **d'hiver** (**ophtalmie des neiges**) en l'absence de protection adaptée.

c. Kératites trophiques:

c.1 Kératite secondaire à un syndrome sec

c.2 Kératite secondaire à une malposition palpébrale

3.1.3. Les uvéites antérieures: **chez des patients souvent jeunes.**

L'uvéite antérieure est une inflammation qui touche la partie antérieure de l'uvée, elle est également appelée **iritis** (inflammation de l'iris), **cyclite** (inflammation du corps ciliaire) ou **iridocyclite** (atteinte de l'iris et du corps ciliaire).

Signes fonctionnels

- Rougeur oculaire
- Baisse de **l'acuité** visuelle
- **Douleurs** oculaires : La douleur peut être **très variable**, parfois inexistante dans les formes insidieuses, mais, le plus souvent, il **s'agit d'une gêne**.
- Signes **irritatifs** (photophobie, larmoiement, blépharospasme)

Signes à l'examen clinique

- Rougeur oculaire avec **cercle péri-kératique**
- **Précipités** rétro-cornéens : dépôts de cellules **inflammatoires** à la face postérieure de la cornée
- Phénomène **Tyndall** : diffraction de la lumière sur les cellules inflammatoires et les protéines présentes dans l'humeur aqueuse
- **L'iris, classiquement en myosis**, peut être déformé **en feuille de trèfle** par des adhérences de sa face postérieures à la face antérieure du cristallin (**synéchies iridocristalliniennes**)
- La pression intraoculaire est normale, abaissée ou augmentée.
- Examen du **fond d'œil systématique à la recherche d'uvéite postérieure associée**

Etiologies ;

Les étiologies sont multiples et leur diversité nécessite un bilan clinique et paraclinique spécialisé.

- **Infectieuses** : **virales** (herpétique, VZV, CMV), **syphilis**, **tuberculose**
- Non-infectieuses : maladie de **Behçet**, **spondylarthrite ankylosante**, **arthrite juvénile** idiopathique, **sarcoïdose**
- Idiopathiques

3.2.OEIL ROUGE SANS BAV

3.2.1. Les conjonctivites:

La conjonctivite se traduit par une hyperhémie conjonctivale diffuse plus ou moins marquée qui

prédomine au niveau des culs-de-sac et de la conjonctive **palpébrale**.

Deux étiologies dominent : les conjonctivites infectieuses et les conjonctivites allergiques.

a. Conjonctivites infectieuses:

a.1. Conjonctivites virales:

Les conjonctivites virales représentent la **première cause** de conjonctivite. Elles apparaissent par épidémies de par la rapidité et la facilité de la contagion. Elles **touchent** ainsi les **collectivités**, et obligent à prendre des **mesures d'hygiène strictes**.

a.2. Conjonctivites bactériennes:

Les conjonctivites bactériennes sont essentiellement causées par trois bactéries : *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pneumoniae* et *Hemophilus influenzae*.

b. Conjonctivites allergiques:

prurit, photophobie, terrain allergique

3.2.2. L'épisclérite et la sclérite antérieure:

L'épisclérite et la sclérite sont des atteintes inflammatoires respectives de l'épisclère ou de la sclère.

Elles donnent toutes deux macroscopiquement un tableau de **rougeur oculaire sectorielle** sans baisse de l'acuité visuelle. L'interrogatoire permet de les différencier, car **l'épisclérite** s'associe à une **simple gêne** alors qu'en cas de **sclérite**, la douleur est plus **lancinante** voire **insomnante** et s'associe à une **photophobie**.

Les épisclérites simples ou nodulaires sont le plus souvent idiopathiques.

Les sclérites antérieures (de forme diffuse, nodulaire, nécrosante avec ou sans inflammation) sont associées dans 40 à 100% des cas à des maladies systémiques. Les étiologies de sclérite sont nombreuses et un bilan doit être prescrit par un ophtalmologiste ou un interniste. Parmi la vingtaine de **maladies systémiques** associées aux sclérites, les plus fréquentes sont la **polyarthrite rhumatoïde**, la maladie de **Wegener**, la **polychondrite atrophante**, le **lupus systémique**. Des **maladies infectieuses** peuvent également être en cause, parmi lesquelles la **syphilis**, la maladie de **Lyme** et la **tuberculose**.

3.3.OEIL ROUGE DANS DES CONTEXTES PARTICULIERS

3.3.1. Brûlures oculaires:

les brûlures oculaires peuvent être extrêmement graves. Le **rinçage abondant à l'eau pendant 15 à 20 minutes** est la clé de la prise en charge. Un contrôle du pH après rinçage peut être utile afin de vérifier l'efficacité de celui-ci. Les brûlures par **acide sont moins graves** que les brûlures par **bases**. En effet, les bases réalisent une saponification des lipides et continuent de progresser en profondeur dans le globe malgré une normalisation du pH. Un contrôle ophtalmologique est donc nécessaire.

3.3.2. Traumatisme perforant:

Une plaie pénétrante du globe avec corps étranger intraoculaire **peut passer inaperçue**, en particulier lorsque celle-ci est causée par un **éclat métallique de petite taille**. Cette étiologie doit être systématiquement évoquée chez les sujets présentant un oeil rouge ou douloureux et exerçant une **profession à risque**(serrurier, fraiseur, employé de chantier, etc.). Méconnu, le corps étranger intraoculaire peut être responsable de nombreuses complications sévères, dont **l'endophtalmie**.

3.3.3. Contusion oculaire:

Un traumatisme non perforant du globe a fréquemment pour origine des projectiles de taille moyenne, dont les balles de golf, de tennis et de squash. Parmi les nombreuses lésions possibles après **contusion**, **celles de l'angle iridocornéen peuvent entraîner un glaucome secondaire**.

→ Tout œil rouge ou douloureux **après contusion** nécessite donc, de manière systématique, un examen à la lampe à fente avec mesure du **tonus oculaire**.

3.3.4. Après chirurgie ophtalmologique:

les patients qui présentent une baisse de l'acuité visuelle associée à un œil rouge et douloureux dans les décours d'une chirurgie doivent immédiatement consulter leur chirurgien. En effet, le risque majeur est **l'endophtalmie postopératoire** dont l'incidence est d'environ 0,5 à 1% après chirurgie de la cataracte selon les séries. Malgré le traitement, les résultats, en termes d'acuité visuelle, sont **très péjoratifs**.

3.3.5. Chez les porteurs de lentilles de contact:

la lentille de contact, est un facteur de risque majeur de **kératite**. Il est important de contre-indiquer le port de lentilles dès que le patient est vu en consultation et de ramener à son ophtalmologiste les lentilles dans leur boîtier ainsi que le produit d'entretien pour des **mises en culture**.

ŒIL ROUGE

