

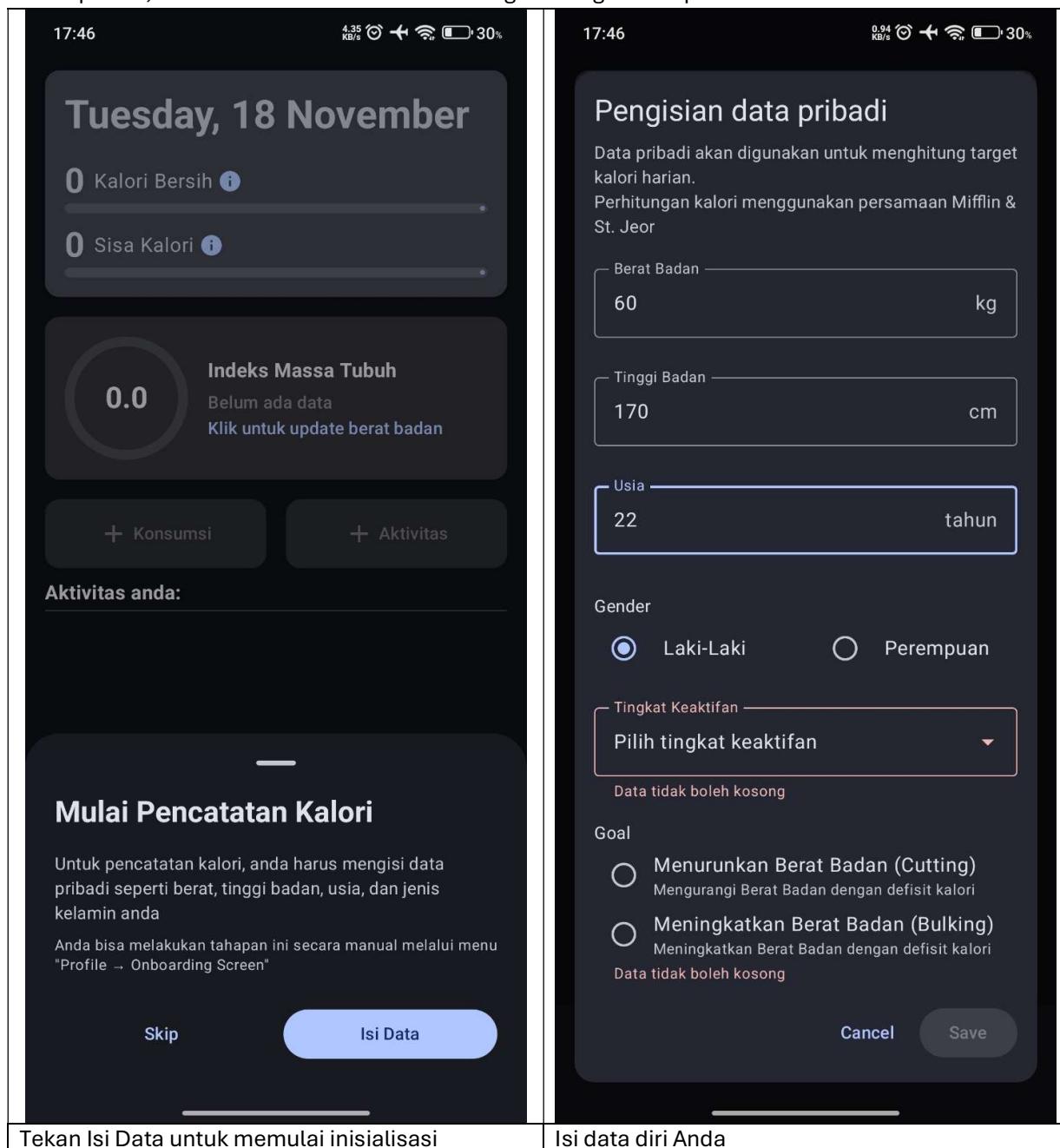
# Aplikasi Pemantauan Kalori Harian

## Deskripsi

Aplikasi dirancang untuk mendukung kebutuhan program diet. Pencatatan kalori dilakukan untuk program menaikkan berat badan (*bulking*), atau menurunkan berat badan (*cutting*) dengan indikator *progress bar* dan ikon yang menandakan tujuan tercapai. Perangkat lunak dibangun menggunakan *Jetpack Compose UI* untuk tampilan antarmuka dan *Room Database* untuk penyimpanan data lokal.

## Tata Cara Penggunaan Aplikasi

1. Lakukan instalasi dengan mengunduh berkas pada *repository github*:  
<https://github.com/xSteins/PencatatanKalori/releases/download/Release-Sidang/app-release.apk>
2. Buka Aplikasi, kemudian lakukan inisialisasi dengan mengisi data pribadi:



### 3. Halaman Overview: Fitur Pencatatan Kalori.

Halaman ini menyediakan fitur untuk mencatat kalori dan menampilkan perkembangan proses diet.

Tekan tombol “Konsumsi” (menambah) atau “Aktivitas” (mengurangi) untuk mencatat kalori. Nilai kebutuhan kalori akan disesuaikan berdasarkan jenis aktivitas.	Untuk pencatatan kolom yang diberikan sama, nama catatan tidak boleh kurang dari 2 karakter dan wajib ada nilai kalori.	Untuk kolom gambar bersifat opsional, gambar yang disajikan dalam pilihan ditampilkan dari gambar terbaru.

Fitur Lain:

Tooltip informasi pendukung: Ketika progress bar “sisa kalori” ditekan.	Tooltip informasi pendukung: Ketika progress bar “kalori netto” ditekan.	Ketika Kartu BMI / IMT (Indeks Massa Tubuh) ditekan, terdapat opsi untuk memperbarui data berat badan.

#### 4. Halaman History: Fitur riwayat pencatatan.

Riwayat Pencatatan ditampilkan pada tab “History”, pada sisi pojok kiri terdapat FAB (*Floating Action Button*) yang memberikan akses cepat untuk menambah data pencatatan di tanggal yang belum pernah dicatat.  
 \*Terdapat ikon bulat di setiap kartu yang menandakan tujuan (*bulking/cutting*) tercapai. Indikator tersebut akan berwarna hijau ketika tujuan tercapai, dan sebaliknya berwarna merah.

Ketika kartu harian ditekan, maka daftar aktivitas/konsumsi hari itu akan ditampilkan. Terdapat opsi untuk:

1. Memperbarui data diri: Tingkat keaktifan, Berat Badan, Tujuan pencatatan
2. Menambah data konsumsi/aktivitas.

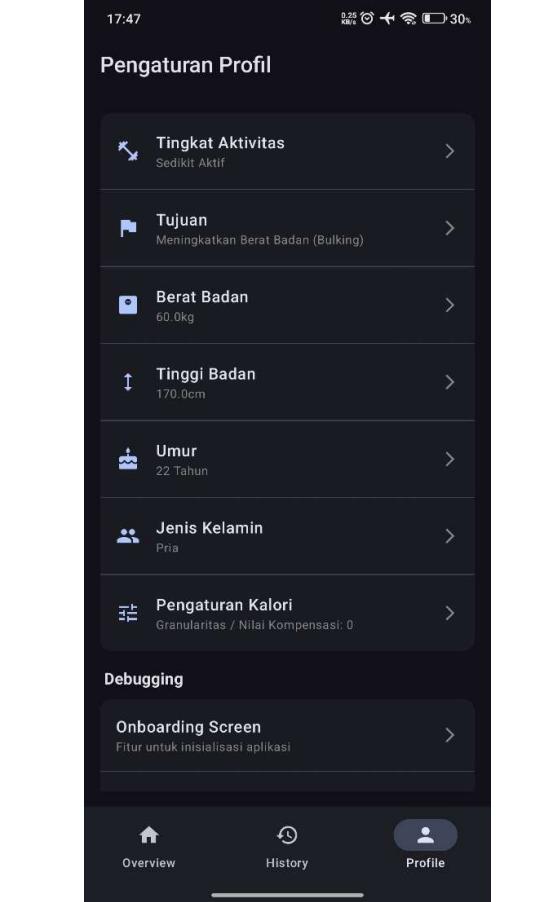
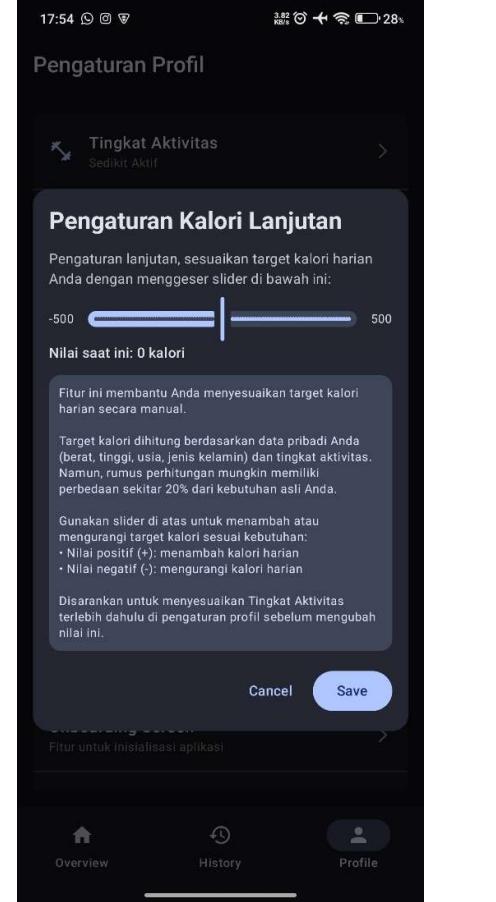
\*Tampilan yang disajikan dalam mode *dummy* sehingga tombol konsumsi/aktivitas tidak aktif.

Fitur Lain:

Datetime picker, menentukan rentang riwayat yang ditampilkan.

Pembaruan data profil untuk spesifik di hari pencatatan tersebut.

## 5. Halaman Profile: Fitur pengelola data profil

	
<p>Informasi data diri ditampilkan pada tab “Profile”</p>	<p>Menu pengaturan kalori lanjutan disediakan untuk mengatur nilai target kalori apabila secara konsisten tidak dapat dicapai.</p>

## Tata Cara Pengembangan Aplikasi

1. Lakukan Git clone pada *repository*: <https://github.com/xSteins/PencatatanKalori/>
2. Buka Android Studio, lakukan *gradle sync* untuk mengumpulkan berkas *gradle* untuk kompilasi.
3. Lakukan kompilasi menggunakan *run configuration*, secara otomatis aplikasi terinstall pada perangkat debug: *Android Virtual Device (AVD)* atau *adb debug device*.
4. Gunakan opsi debugging:
  - a. “User Data Debug”: untuk reset data, cek struktur tabel.
  - b. “Dummy Data Mode”: untuk demonstrasi tampilan antarmuka/memastikan integritas data.

Catatan:

Opsi *user data debug* tidak pakai *repository*, terdapat akses langsung ke basis data untuk *reset* tanpa perlu buka informasi aplikasi.