
















































**SPORT ONE****PLANNING ALLEGE DU 19/07 AU 14/08****SPORT ONE**

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE
9h30												
10h30	45'		45'									
11h30												
12h00												
12h30											45'	
13h00												
13h30	45'	45'	45'	45'	45'	45'	45'		45'	45'		45'
14h30												
16h00												
17h00												
17h30											DIMANCHE	
18h00		45'						45'				
18h30											Ouverture de 9h à 16h00	
19h00	45'	45'	45'	45'	45'	45'	45'	45'		45'		
20h00												
												

-  renforcement musculaire
-  cardio
-  renforcement muscles profonds, dos
-  danse

ouvert 7j/7  
 lundi/mardi/mercredi/jeudi/vendredi - 7h/22h30  
 samedi et dimanche 9h/16h00

Boulevard Albert Godart  
 32 rue des marronniers  
 33110 Le Bouscat  
 Tel. 05 56 69 91 23  
 contact@sport-one.fr

**Suivez-nous !**  
 sur  et sur   
[www.sport-one.fr](http://www.sport-one.fr)