	ऑडन्ट्र <u>ना</u>		PLA	NN	PLANNING JANVIER à JUILLET 2017	VIER	à JUIL	LET 2	017		Mspent	HT
	IONDI		IDAAM		MERCREDI	IO:	JENDI		VENDREDI	REDI	IDEMEDI	_
	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS PI	PISCINE
9h30												
10k30	RPM		Body				PILATES		Cusses, Louis Fasses		57 E-SW	
11k30	Ç.	400mm	Q.	ADUM CO TONUS RE 45°			÷	AQUA BIKING	·	AQUADYNAMIC 45'	BOOTPUILS 45	
12h30											₹,	
13h00 13h30	PILATES	A POUR BIKTING	CXWORX 30 STRETCHING		RPM		BODYPUMP	AQUADYNAMIC 45°	PN LESMILS	AND BIND	*SII	QUABICING 45°
			;								DIMANCHE	出
						NATATION DEBUTANT					Ouverture de	de
17100						Enfants Adultes 13h30- 17h30					9h à 13h30	30
17h30				NATATION					BSOT			
18100			Cuisses _{Abdos} Fessiers 30'	17h-18h					SS SS			
18h30	BOOYPUIR 30		TI BETT SHOULD		18H15	- A. S.	CXWORX	AQUADINAMIC	A CHEE	BENTAL MILININA		
19400	CXWORX 45	45'	55' 45'	45.	25° 45°	45'	BODYCOMBAT	45'	Solution of the second of the	HUND NING		
30400	Manual Chesul	AQUADYNANIC	BODYPUMP	SACIA BACAR	IN THE STREET STREET	¥	RPM.	SWANG BIKING	STEEL	AQUADYNAMIC		
	LESMILLS BODYCOMBAT	A DOMESTICAL	Special 20H10		X SIREP	NATATION	BODYPUMP					

Boulevard Albert Godart/32 rue des marroniers 33110 Le Bouscat Tel. 05 56 69 91 23 contact@bsport.fr

dimanche - 9h/13h30

renforcement muscles profonds, dos

danse

renforcement musculaire

cardio

lundi/mardi/mercredi/jeudi/vendredi - 9h/21h samedi - 9h/13h30 ouvert 7jours/7