

PLANNING DES ACTIVITES 2014-2015

												-
	LUNDI		MARDI				JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	ouverture à 9h00		ouverture à 9h00		MERCREDI		ouverture à 9h00		ouverture à 9h00		ouverture à 9h00	
	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE
9h30	RPM.			AQUADYNAMIC			PILATES		B'SPORT GYM GLOBALE		RPM.	
10h30		AQUAWORK		AQUA BIKING				AQUA BIKING		AQUA TONUS RE	Lesmills BODYPUMP.	
11h30						e à 12h00						AQUAWORK
12h30	PILATES		CXWORX	AQUA BIKING	RPM.	AQUAWORK	BODYPUMP P	AQUADYNAMIC	LESMILLS RPM.	AQUA BIKING		AQUA BIKING
13h00			BODYCOMBAT P				CXWORX				fermeture à 13h30	
											DIMAI Sur réserva	ation 10h00
17h00									B'SPORT PILATES		PISCINE **B'SPORT** **AQUA BIKING**	
18h00	BODYPUMP > RPM.	AQUA BIKING	SH'BAM	AQUADYNAMIC	BODYBALANCE.	AQUA BIKING	CXWORX LESMILLS EXPRESS BODYCOMBAT	AQUAWORK	RAGGA RPM	AQUA BIKING	AUUA 🧱	BIKING
19h00	BODYBALANCE.	AQUADYNAMIC	BODYPUMP.	AQUA BIKING	BODYCOMBAT. RPN	AQUAWORK	SH'BANI RPM	AQUA BIKING	CXWORX	AQUADYNAMIC		
20h00	BODYCOMBAT EXPRESS	AQUA BIKING	PILATES RPM.		CXWORX	TONUS ER	BODYPUMP.	AQUADYNAMIC				
	fermeture à 21h00		fermeture à 21h00		fermeture à 21h00		fermeture à 21h00		fermeture à 21h00			