


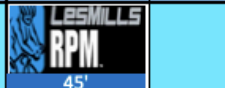








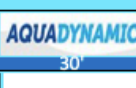






















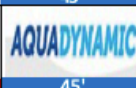
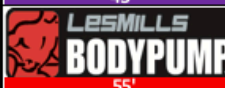














**SPORT ONE****PLANNING ALLEGE DU 29/06 AU 15/08****SPORT ONE**

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE
9h30												
10h30	 45'		 45'				 45'				 45'	
11h30		 45'		 45'				 45'		 45'	 45'	
12h00								 45'				 45'
12h30		 30'				 30'						
13h00	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'		 45'	 45'		 45'
13h30												
14h30												
16h00												
17h00												
17h30		 45'						 45'			DIMANCHE	
18h00	 45'	 45'	18H15  45'	 45'	 55'	 45'	 45'	 45'		 45'		
18h30											Ouverture de 9h à 16h00	
19h00	 55'	 55'	 55'	 45'	 55'	 45'	 55'	 45'	 45'	 45'		
20h00						 45'						

-  renforcement musculaire
-  cardio
-  renforcement muscles profonds, dos
-  danse

ouvert 7 jours/7  
 lundi/mardi/mercredi/jeudi/vendredi - 7h/22h30  
 samedi et dimanche 9h/16h00

Boulevard Albert Godart  
 32 rue des marronniers  
 33110 Le Bouscat  
 Tel. 05 56 69 91 23  
 contact@sport-one.fr

Suivez-nous !  
 sur  et sur  
[www.sport-one.fr](http://www.sport-one.fr)