



PLANNING JANVIER à JUILLET 2017



	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE
9h30												
10h30	LES MILLS RPM 45'		Body Sculpte 45'				LES MILLS RPM 45'		LES MILLS RPM 45'		LES MILLS RPM 45'	
11h30		AQUA BODY 45'		AQUA TONUS CORE 45'								
12h30												
13h00	LES MILLS RPM 45'		CXWORX 30'		LES MILLS RPM 45'		LES MILLS BODYPUMP 45'					
13h30			STRETCHING 30'									
17h00												
17h30												
18h00			Cuisses/Abdos/Fessiers 30'									
18h30	LES MILLS BODYPUMP 30'		LES MILLS SYMBAM 45'		LES MILLS BODYPUMP 45'		LES MILLS BODYPUMP 45'					
19h00	LES MILLS CXWORX 30'		LES MILLS SYMBAM 45'		LES MILLS BODYCOMBAT 30'		LES MILLS BODYCOMBAT 30'					
20h00	LES MILLS BODYCOMBAT 55'		LES MILLS BODYPUMP 55'		LES MILLS RPM 45'		LES MILLS RPM 45'					

renforcement musculaire

cardio

renforcement muscles profonds, dos

danse

ouvert 7jours/7

lundi/mardi/mercredi/jeudi/vendredi - 9h/21h

samedi - 9h/13h30

dimanche - 9h/13h30

Boulevard Albert Godart/32 rue des marronniers

33110 Le Bouscat Tel. 05 56 69 91 23

contact@bsport.fr

Suivez-nous !
sur f et sur
www.bsport.fr