



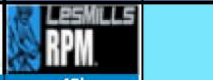












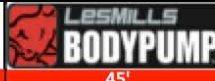

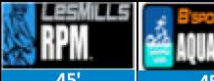






















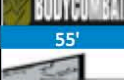









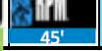










PLANNING SEPTEMBRE 2016 JUILLET 2017



	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE
9h30												
10h30	 45'		 45'				 45'			 45'	 45'	
11h30		 45'		 45'				 45'	 45'	 45'	 45'	
12h30												 45'
13h00	 45'	 45'	 30'		 45'	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'		 45'
13h30												
17h00						NATATION DEBUTANT Enfants Adultes 13h30 - 17h30					<div>DIMANCHE</div> <div>Ouverture de 9h à 13h30</div>	
17h30				NATATION LIBRE 17h-18h								
18h00			 30'						 55'			
18h30	 30'	 45'	 45'	 45'	 45'	 55'	 45'	 45'	 30'	 45'	 45'	 45'
19h00	 30'								 30'			
20h00	 55'	 45'	 45'	 55'	 45'	 55'	 45'	 45'	 19h15-20h00 45'	 45'	 45'	 45'
	 55'	 45'	 45'	 45'		 45'	NATATION LIBRE	 55'				

-  renforcement musculaire
-  cardio
-  renforcement muscles profonds, dos
-  danse

ouvert 7jours/7
 lundi/mardi/mercredi/jeudi/vendredi - 9h/21h
 samedi - 9h/13h30
 dimanche - 9h/13h30

Boulevard Albert Godart/32 rue des marronniers
 33110 Le Bouscat Tel. 05 56 69 91 23
contact@bsport.fr

Suivez-nous !
 sur  et sur
www.bsport.fr