

PLANNING DES ACTIVITES 2015-2016



	LUNDI		MARDI				JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	ouverture à 9h00		ouverture à 9h00		MERCREDI		ouverture à 9h00		ouverture à 9h00		ouverture à 9h00	
_	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE
9h30	RPM.		B'SPORT GYM GLOBALE				PILATES			AQUADYNAMIC	LESMILLS RPM.	
10h30		AQUAWORK		AQUA CO TONUS RE				AQUA BIKING			BODYPUMP.	
11h30					ouverture	à 12h00						AQUAWORK
12h30	PILATES		CXWORX		LESMILLS RPM.	AQUAWORK	BODYPUMP EXPRESS	AQUADYNAMIC	LESMILLS RPM.	AQUA BIKING		AQUA BIKING
13h00			STRETCHING								fermeture	e à 13h30
											DIMAI	NCHE
17h00									PILATES		Sur réservat	RT
18h00	BODYPUMP DE RPM.LS	AQUA BIKING	SH'BAM.	AQUADYNAMIC	LESMILLS Bodybalance	AQUA BIKING	CXWORX LESMILLS EXPRESS BODYCOMBAT	AQUAWORK	RAGGA RPM	AQUA BIKING	AUUA 👑	BIKING
19h00	LESMILLS BODYBALANCE.	AQUADYNAMIC	LESMILLS RPM. BODYPUMP RPM.	AQUA BIKING	LESMILLS BODYCOMBAT.	AQUAWORK	SH'BAM. LESMILLS RPM.	AQUA BIKING	CXWORX	AQUADYNAMIC		
20h00	BODYCOMBAT EXPRESS		PILATES		CXWORX Lesmils	AQUA BIKING	LESMILLS BODYPUMP	AQUADYNAMIC				
	fermeture à 21h00		fermeture à 21h00		fermeture à 21h00		fermeture à 21h00		fermeture à 21h00			