



# PLANNING DU 17 JUILLET au 19 AOUT



	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE
9h30												
10h30	LES MILLS RPM 45'		Body Sculpt 45'				B'SPORT PILATES 45'				LES MILLS RPM 45'	
11h30		AQUA BODY 45'		AQUA TONUS CORE 45'				B'SPORT AQUA BIKING 45'		AQUADYNAMIC 45'	LES MILLS BODYPUMP 45'	
12h30												
13h00	B'SPORT PILATES 45'	B'SPORT AQUA BIKING 45'	LES MILLS CXWORX 30'		LES MILLS RPM 45'		LES MILLS BODYPUMP 45'			B'SPORT AQUA BIKING 45'		B'SPORT AQUA BIKING 45'
13h30			STRETCHING 30'									
14h00												
17h00				FERMETURE SALLE DE 14H00 à 17h00						FERMETURE SALLE DE 14H00 à 17h00		
17h30												
18h00												
18h30	LES MILLS BODYPUMP 30'	B'SPORT AQUA BIKING 45'	LES MILLS RPM 45'		LES MILLS BODYBALANCE 55'	B'SPORT AQUA BIKING 45'	LES MILLS CXWORX 30'		STEP 45'	B'SPORT AQUA BIKING 45'		
19h00	LES MILLS BODYBALANCE 55'	AQUADYNAMIC 45'	LES MILLS BODYPUMP 55'		LES MILLS BODYCOMBAT 55'	AQUA BODY 45'	LES MILLS SH'BAM 45'		LES MILLS RPM 45'	AQUADYNAMIC 45'		
20h00		B'SPORT AQUA BIKING 45'	B'SPORT PILATES 45'			NAGE LIBRE	LES MILLS BODYPUMP 45'			NAGE LIBRE		

renforcement musculaire

cardio

renforcement muscles profonds, dos

danse

ouvert 7 jours/7

lundi/mardi/mercredi/jeudi/vendredi - 9h/21h

samedi - 9h/13h30

dimanche - 9h/13h30

Boulevard Albert Godart/32 rue des marronniers

33110 Le Bouscat Tel. 05 56 69 91 23

contact@bsport.fr

Suivez-nous :

sur f et sur

www.bsport.fr