

**PLANNING TRAINING en Extérieur et
en direct Live sur la page FACEBOOK
« TEAM SPORT ONE »**

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

12H30
Cuisses Abdos Fessiers
45min avec Bruno



12H30
Body Pump 45min
avec Bruno



18H00
RPM 45min
avec Bruno



19H00
Body Pump 45min
avec Bruno



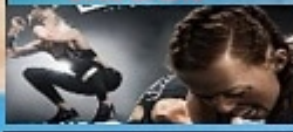
18H00
Zumba 45min
avec Dorianne



19H00
Body Balance 45min
avec Dorianne



18H00
Hit 30min
avec Bruno



19H00
RPM 45min
avec Bruno



18H00
Body Sculpt 45min
avec Bruno



19H00
Body Attack 45min
En live avec Bruno



18H00
Pilates 45min
avec Dorianne



19H00
Zumba 45min
avec Dorianne

