



# PLANNING SEPTEMBRE 2016 JUILLET 2017

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE
9h30										
10h30	45'		45'				45'			45'
11h30		45'		45'				45'	45'	45'
12h30										
13h00	45'	45'	30'		45'	45'	45'	45'	45'	45'
13h30										
17h00										
17h30										
18h00			30'						55'	
18h30	30'	45'	45'	45'	55'	45'	45'	30'	45'	45'
19h00	30'							30'		
20h00	55'	45'	45'	55'	45'	55'	45'	45'	45'	45'
	55'	45'	45'	45'	45'		45'	55'		

- renforcement musculaire
- cardio
- renforcement muscles profonds, dos
- danse

ouvert 7 jours/7  
 lundi/mardi/mercredi/jeudi/vendredi - 9h/21h  
 samedi - 9h/13h30  
 dimanche - 9h/13h30

Boulevard Albert Godart/32 rue des marronniers  
 33110 Le Bouscat Tel. 05 56 69 91 23  
[contact@bsport.fr](mailto:contact@bsport.fr)

