



PLANNING SEPTEMBRE 2016



	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE
9h30												
10h30												
	45'		45'				45'			45'	45'	
11h30												
		45'		45'				45'	45'	45'	45'	
12h30												
											45'	
13h00												
13h30	45'	45'	30'		45'	45'	45'	45'	45'	45'		45'
											DIMANCHE	
17h00						NATATION DEBUTANT Enfants Adultes 13h30- 17h30						
17h30				NATATION LIBRE 17h-18h								
18h00									55'			
18h30												
	30'	45'	45'	45'	45'	55'	45'	45'	30'	45'	45'	45'
19h00												
	30'								30'			
20h00												
	55'	45'	45'	55'	45'	55'	45'	45'	45'	45'	45'	45'
							NATATION LIBRE					
	55'	45'	45'	45'		45'		55'				

- renforcement musculaire
- cardio
- renforcement muscles profonds, dos
- danse

ouvert 7jours/7
 lundi/mardi/mercredi/jeudi/vendredi - 9h/21h
 samedi - 9h/13h30
 dimanche - 9h/13h30

Boulevard Albert Godart/32 rue des marronniers
 33110 Le Bouscat Tel. 05 56 69 91 23
 contact@bsport.fr

Suivez-nous !
 sur et sur
www.bsport.fr