

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE
9h30												
10h30	 45'		 45'			 45'	 45'		 45'		 45'	
		 45'		 45'	 55'			 45'		 45'	 45'	
11h30									 45'			 45'
12h30												 45'
13h00	 45'	 45'	 30'	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'		 45'
13h30												
17h00						NATATION DEBUTANT  Enfants Adultes 13h30-17h30					DIMANCHE  Ouverture de 9h à 13h30	
17h30					17H15  45'				 45'			
18h00			 30'									
18h30	 55'	 45'	 45'	 45'	 45'	 55'	 45'	 45'	 30'	 45'	 45'	 45'
19h00												
20h00	 55'	 45'	 45'	 55'	 45'	 45'	 55'	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'
	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'	NATATION LIBRE	 45'	NATATION LIBRE		NATATION LIBRE	

renforcement musculaire

cardio

renforcement muscles profonds, dos

danse

ouvert 7 jours/7

lundi/mardi/mercredi/jeudi/vendredi - 9h/21h

samedi - 9h/13h30

dimanche - 9h/13h30

Boulevard Albert Godart/32 rue des marronniers

33110 Le Bouscat Tel. 05 56 69 91 23

contact@sport-one.fr

Suivez-nous !

sur  et sur  
www.sport-one.fr