

	SPORT ONE											PLANNING 2018											SPORT ONE										
	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI				SAMEDI												
	FITNESS		PISCINE		FITNESS		PISCINE		FITNESS		PISCINE		FITNESS		PISCINE		FITNESS		PISCINE		FITNESS		PISCINE										
9h30																																	
																																	
10h30	45'				45'						45'		45'				45'				45'												
																																	
11h30			45'				45'		55'						45'				45'		45'												
12h00																																	
12h30															45'								45'										
13h00																																	
13h30	45'		45'		45'		45'		45'		45'		45'		45'		45'		45'				45'										
14h30											LEÇONS NATATION																						
16h00											Enfants Adultes 13h30-17h00																						
																																	
17h00							45'																										
17h30			17H05 						17H15 		17H05 				17h05 						DIMANCHE												
18h00			45'		17H40 		45'		45'		45'		45'		45'		45'																
																																	
18h30	55'		45'		45'		45'		55'		45'		45'		45'		45'		45'		45'		Ouverture de 9h à 16h00										
19h00																																	
20h00	55'		45'		55'		45'		45'		55'		45'		55'		45'		45'		45'												
																																	

- renforcement musculaire
- cardio
- renforcement muscles profonds, dos
- danse

ouvert 7jours/7
 lundi/mardi/mercredi/jeudi/vendredi - 7h/22h30
 samedi et dimanche 9h/16h00

Boulevard Albert Godart
 32 rue des marronniers
 33110 Le Bouscat
 Tel. 05 56 69 91 23
 contact@sport-one.fr

