









































SPORT ONE**PLANNING ALLEGE DU 22/07 AU 31/08****SPORT ONE**

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE
9h30												
10h30	45'		45'				45'				45'	
11h30												
12h00		45'		45'				45'		45'		
12h30												45'
13h00												
13h30	45'	45'	45'		45'		45'	45'		45'		45'
14h30						LEÇONS NATATION						
16h00						Enfants Adultes 13h30-17h00						
17h00												
17h30												
18h00												
18h30			18H15 									
19h00	45'	45'	45'		55'	45'	45'	45'		45'		
20h00												
	55'	45'	55'	45'	55'	45'	55'		45'			
												
						45'						

-  renforcement musculaire
-  cardio
-  renforcement muscles profonds, dos
-  danse

ouvert 7jours/7
 lundi/mardi/mercredi/jeudi/vendredi - 7h/22h30
 samedi et dimanche 9h/16h00

Boulevard Albert Godart
 32 rue des marronniers
 33110 Le Bouscat
 Tel. 05 56 69 91 23
 contact@sport-one.fr

Suivez-nous !
 sur  et sur 
www.sport-one.fr