



Übung 1.3a – Selbstwas? Schlüsselbegriffe klären

Nachdem du die Videos 1.2 (Innere Stärke) und 1.3 (Gleichwürdigkeit) geschaut hast, kannst du hier deine persönliche Definition der Schlüsselbegriffe notieren:

Selbstbewusstsein:

Selbstwert:

Selbstvertrauen:

Subjekt:

Gleichwürdigkeit:
