

so\* kommunizieren mit meinem Baby

*\*subjektorientiert*



## so\* die innere Stärke nähren

### Die Essenz-Strategie

Füge deiner Kommunikation mit deinem Baby so oft wie möglich die folgenden Essenzen hinzu:

#### Essenz 1: Verständnis

Übe dich darin, die Perspektive deines Babys einzunehmen.  
Sei neugierig darauf, dein Baby immer besser kennenzulernen.  
Beobachte dein Baby aufmerksam: Wie geht es ihm? Was braucht es?  
Teile deinem Baby mit, was du wahrnimmst, damit es etwas über sich lernt.

#### Essenz 2: Liebe

Schenke deinem Baby deine liebevolle Präsenz und Zuneigung.  
Handle so oft wie möglich aus Liebe (statt aus Wut/Angst usw.).  
Gib deinem Baby das Gefühl, wertvoll für dich zu sein.  
Teile deinem Baby mit, dass du es liebst.

#### Essenz 3: Begleitung

Schenke dem Baby deine Unterstützung, wenn es dich braucht.  
Ermögliche dem Baby durch deine Zurückhaltung, etwas selbst zu schaffen.  
Ermögliche dem Baby, dich zu beobachten und dadurch zu lernen.