



Übung 5.8b – Beschreiben statt loben

Alternativen zum bewertenden Lob finden

Folgendes sind Situationen, in denen viele Eltern vermutlich intuitiv eine Bewertung in Form eines Lobes aussprechen. Überlege dir, wie du eher beschreibend auf die Situation reagieren könntest. Denke an folgende Möglichkeiten:

- Beschreibe, was das Kind tut/getan hat.
- Beschreibe, welche Gefühle du beim Kind wahrnimmst (Freude, Stolz...).
- Beschreibe deine eigenen Gefühle (Erstaunen, Erleichterung, Mitfreude, Dankbarkeit...).
- Bei «lobenswertem» Verhalten: Beschreibe die positiven Auswirkungen des Verhaltens.

Hinweis: Anstatt zu sagen «Ich bin stolz auf dich», sage eher «Du kannst stolz auf dich sein».

Situation	Beschreibende Reaktion
Ein Baby schafft es zum ersten Mal, einen Reisverschluss zu öffnen.	
Ein Baby getraut sich nach langem Zögern, die Rutschbahn runter zu rutschen.	
Ein Baby, das sich zum Stehen hochgezogen hat, fällt hin, dreht sich aber beim Fallen so geschickt, dass es abrollt und sich nicht den Kopf stösst.	
Ein Baby schafft es, rückwärts vom Sofa runterzusteigen.	

Situation	Beschreibende Reaktion
Ein Kleinkind hebt einen Gegenstand auf, der dir runtergefallen ist, und gibt ihn dir.	
Ein Kleinkind kann einen Gegenstand, auf den du zeigst, richtig benennen.	
Ein Kleinkind hat ein Glas Wasser verschüttet und hilft dir anschliessend beim Aufputzen.	
Eigenes Beispiel:	
Eigenes Beispiel:	
Eigenes Beispiel:	