



Übung 3.3d – Wünsche und Bedürfnisse

Bedürfnisse hinter Wünschen erkennen

Im Folgenden findest du einige Wünsche von Babys. Überlege dir, welches Bedürfnis hinter dem Wunsch stecken könnte und welche alternativen Möglichkeiten es gibt, auf dieses Bedürfnis einzugehen.

Hinweis: Oftmals stecken mehrere Bedürfnisse hinter einem Wunsch. Ein Baby das Abends kuscheln will, aber nur mit Mama, weil es sich gewohnt ist, von Mama ins Bett gebracht zu werden, hat einerseits das Bedürfnis nach Nähe und Sicherheit (das könnte auch der Papa erfüllen) und andererseits auch das Bedürfnis nach Orientierung und Vorhersehbarkeit (das kann Papa nicht erfüllen, wenn sich das Baby gewohnt ist, von Mama ins Bett gebracht zu werden).

Der Wunsch	Mögliches Bedürfnis dahinter	Mögliche Alternative(n)
Das Baby will das Stück Schokolade aus deiner Hand reissen und in seinen Mund stecken.		
Das Baby sitzt vor dem Fernseher und will, dass du ihn anstellst.		
Das Baby will seine Gummistiefelchen anziehen.		
Das Baby will dir ins Auge fassen.		
Das Baby will, dass genau du (und niemand anderes) es im Tragetuch trägst.		
Das Baby will sofort den Schnuller haben.		