

so* kommunizieren mit meinem Baby

**subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend*



so* das Baby verstehen, wenn es mit dir kommuniziert

Schritt 1: Wahrnehmen

Nimm die leisen Signale deines Babys aufmerksam wahr.

Achte auch auf die gesamte Körpersprache des Babys:

In welchem Wachzustand (schläfrig/ruhig/aktiv) ist es?

Schritt 2: Vermuten

Stelle eine Vermutung an, was das Baby dir damit sagen möchte.

Entscheide aufgrund deiner Vermutung, ob du reagierst oder abwartest.

Schritt 3: Testen

Teile deinem Baby mit, was du vermutest und was du tun wirst.

Biete dem Baby das an, was es gemäß deiner Vermutung gerade braucht.

Schritt 4: Beobachten

Lies an der Reaktion des Babys ab, ob deine Vermutung richtig war.

Falls nicht: Gehe wieder zu Schritt 1.