

so* kommunizieren mit meinem Baby

**subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend*



so* mit dem Baby interagieren, wenn du etwas am Baby tust

Schritt 1: Kontakt herstellen

Begib dich möglichst auf Augenhöhe mit dem Baby, suche Augenkontakt.
Beteilige dich etwas an dem, womit das Baby gerade beschäftigt ist.
Sprich das Baby direkt an und warte, bis es dich wahrnimmt.

Schritt 2: Das Vorhaben ankünden

Künde an, was du tun willst: «Ich will dich wickeln...».
Nutze die Objekt-, Geräusch- oder Gebärdensprache.
Gib dem Baby Zeit, deine Ankündigung aufzunehmen und zu reagieren.

Schritt 3: Das eigene Handeln kommentieren

Kommentiere, was du tust: «Jetzt ziehe ich deinen Pullover aus...»
Sag dem Baby, was es tun kann: «Gib mir bitte deinen linken Arm...»
Gib dem Baby Zeit, das Gesagte aufzunehmen und zu reagieren.
Gönn dem Baby eine kleine Pause, wenn es ihm zu viel wird.

Wenn du viel Zeit hast:

Lass dich zu kleinen Zwiegesprächen und Spielchen animieren.