

so* kommunizieren mit meinem Baby

**subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend*



so* mit dem Baby interagieren, wenn das Baby nicht kooperiert

Verständnisvoll sein

Zeige Verständnis für die Sicht des Babys:

«Ich verstehe, dass du lieber spielen würdest»

Erinnere dich an Momente, in denen das Baby kooperiert hat:

«Du hast heute so oft mitgearbeitet, zum Beispiel als...»

Frag dich, ob das Baby vielleicht schon zu viel kooperiert hat:

«Ich verstehe, dass es viel war und du erschöpft bist»

Mit Widerstand umgehen

Versuche, mehr Leichtigkeit und Spass reinzubringen, z.B. durch kleine Spiele.

Suche nach Alternativen, sei flexibel.

Wenn es nicht anders geht: Lenk dein Baby ab.

Wenn es nicht anders geht: Benutze so wenig Kraft wie möglich.

Das Autonomiebedürfnis nähren

Gib dem Baby problembezogene Gegenstände zum freien Erkunden.

Überlass dem Baby die Führung im gemeinsamen Spiel.

Initiiere Machtumkehrspiele mit deinem Baby.