

so* kommunizieren mit meinem Baby

**subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend*



Einstiegsübung Kursblock 2

so* mit dem Baby interagieren

Die Übung: Unkommentiertes Verlassen

Deine Aufgabe ist, eine andere Person, mit der du gerade in Interaktion stehst, unangekündigt und unkommentiert zu verlassen. Das kann zum Beispiel sein, dass du während des gemeinsamen Abendessens oder während eines Gesprächs plötzlich einfach aufstehst und gehst, ohne etwas zu sagen. Nach einer gewissen Zeit, vielleicht 2-5 Minuten, kommst du, ohne einen Kommentar zu machen, wieder zurück.

Die Reflexion

Besprich anschliessend mit der anderen Person:

- Wie hat sich die Person gefühlt, als du sie verlassen hast. Was ist ihr durch den Kopf gegangen?
- Was denkt ihr, wie sich euer Kind fühlt, wenn es unangekündigt und unkommentiert von euch verlassen wird?
- Welche Erkenntnisse, Fragen, Überlegungen etc. nehmt ihr aus dieser Übung mit?