

so* kommunizieren mit meinem Baby

**subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärend*



so* mit dem Baby interagieren, wenn du das Baby verlässt

Schritt 1: Kontakt herstellen

Begib dich (wenn möglich) auf Augenhöhe mit dem Baby.
Beteilige dich allenfalls etwas an dem, was das Baby tut.
Sprich das Baby direkt an und warte, bis es dich wahrnimmt.

Schritt 2: Die Trennung ankünden

Künde die (kurze/lange) Trennung an: «Ich muss kurz zur Toilette».
Nutze evtl. unterschiedliche Gebärden für kurze & lange Trennungen.
Entscheide dich aufgrund der Reaktion, ob die Trennung zumutbar ist.

Schritt 3: Sich wieder zurückmelden

Stelle Kontakt zum Baby her (ähnlich wie bei Schritt 1).
Melde dich wieder zurück: «Ich bin wieder da».
Falls das Baby aufgebracht ist, gib ihm Zeit, um sich zu beruhigen.
«Ich verstehe, dass du nicht gerne allein bist, ich bin jetzt bei dir»

