



Lina weint... Und jetzt?

Übung 1.2

Während du die Videos 1.2 (Innere Stärke) und 1.3 (Gleichwürdigkeit) schaust, kannst du hier fortlaufend deine Gedanken zum Szenario von Lina und dem Hund notieren.

- Wie kannst du Linas *Selbstbewusstsein* stärken?
Wie kannst du ihr helfen, sich selbst besser zu verstehen?
- Wie kannst du Linas *Selbstwert* stärken?
Wie kannst du ihr zeigen, dass sie mit allem was gerade da ist genau richtig und liebeswürdig ist?
- Wie kannst du Linas *Selbstvertrauen* stärken?
Wie kannst du ihr helfen, mehr Vertrauen im Umgang mit Hunden zu gewinnen?
- Wie kannst du das Konzept der Gleichwürdigkeit in deiner Reaktion umsetzen?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.