

so* kommunizieren mit meinem Baby

**subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend*



Übung 5.3b – Nein und Ja

Was lösen die Wörter in mir aus?

Im Video 5.3 hörst du 7x das Wort «Nein» und 7x das Wort «Ja». Hier kannst du notieren, was beides in dir auslöst:

Das Wort «Nein» löst in mir Folgendes aus...	Das Wort «Ja» löst in mir Folgendes aus...

Mein Fazit aus dieser Übung:
