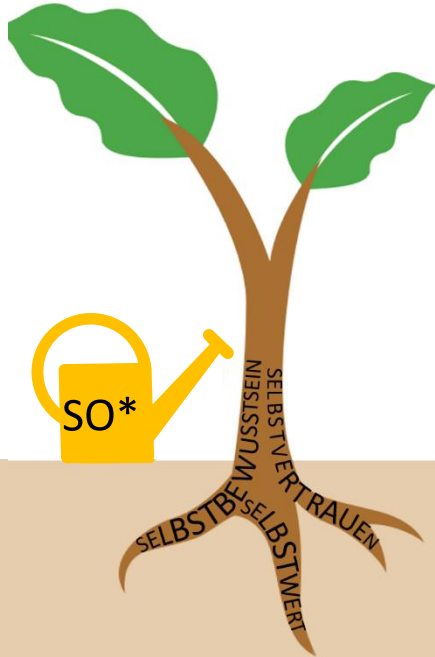


so* kommunizieren mit meinem Baby

**subjektorientiert*

Erinnerungskarte «innere Stärke»



Nährende Botschaften für das Selbstbewusstsein

Ich will wissen, wer du bist

Ich nehme dich wahr und will dich verstehen

Nährende Botschaften für den Selbstwert

Du bist wertvoll und richtig, so wie du bist

Ich kümmere mich liebevoll und feinfühlig um dich

Nährende Botschaften für das Selbstvertrauen

Ich habe Vertrauen in deine Fähigkeiten

Ich ermögliche dir Selbstwirksamkeitserfahrungen

Nährende Botschaften für die Gleichwürdigkeit

Du bist von Anfang an gleich an Würde

Deine innere Realität (Gefühle, Bedürfnisse, Wünsche...) ist wichtig