



## Literaturliste

### Bücher, die weiterhelfen

In der folgenden Liste sind Bücher zu finden, die unsere Arbeit inspiriert haben. Unsere Lieblinge haben wir fett hervorgehoben.

Wir stimmen nicht mit allem was in den Büchern steht, eins zu eins überein. Verschiedene Bücher enthalten zum Teil auch sich widersprechende Ansichten.

### Bücher speziell für die ersten Babyjahre

Brisch, Karl Heinz (2010): *SAFE®. Sichere Ausbildung für Eltern. Für Schwangerschaft und erste Lebensjahre*. Stuttgart: Klett-Cotta.

Gerber, Magda (2000): *Dein Baby zeigt Dir den Weg*. Freiburg im Breisgau: Arbor Verlag.

Gericke, Wiebke (2009): *babySignal. Mit den Händen sprechen. Spielerisch kommunizieren mit den Kleinsten*. München: Kösel-Verlag.

Harms, Thomas (2018): *Keine Angst vor Babytränen. Wie Sie durch Achtsamkeit das Weinen Ihres Babys sicher begleiten*. Giessen: Psychosozial-Verlag.

Henzinger, Ursula (2017): *Bindung und Autonomie in der frühen Kindheit. Humanethologische Perspektiven für Bindungstheorie und klinische Praxis*. Giessen: Psychosozial-Verlag.

Imlau, Nora (2013): *Das Geheimnis zufriedener Babys. Liebevoller Lösungen, damit Ihr Baby ruhiger schläft und weniger weint*. München: Gräfe und Unzer Verlag.

**Imlau, Nora (2016): *Mein kompetentes Baby. Wie Kinder zeigen, was sie brauchen*. München: Kösel-Verlag.**

Largo, Remo (2018): *Babyjahre. Entwicklung und Erziehung in den ersten vier Jahren*. München: Piper Verlag.

Mierau, Susanne (2016): *Geborgen wachsen. Wie Kinder glücklich gross werden*. München: Kösel-Verlag.

Schmidt, Nicola (2015): *artgerecht. Das andere Baby-Buch*. München: Kösel-Verlag.

Solter, Aletha J. (2009): *Warum Babys weinen. Die Gefühle von Kleinkindern*. München: Kösel-Verlag.

Van de Rijt, Hetty & Plooij, Frans X. (2015): *Oje, ich wachse! Von den 10 «Sprüngen» in der mentalen Entwicklung Ihres Kindes während der ersten 20 Monate und wie Sie damit umgehen können*. München: Mosaik Verlag.

## Weitere Bücher

- Bögels, Susanne & Restifo Kathleen (2018): *Mindful Parenting. Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Eltern. Das Manual für ein 8-Wochen-Programm*. Freiburg im Breisgau: Aarbor Verlag.
- Brooks, Robert & Goldstein Sam (2017): *Das Resilienz-Buch. Wie Eltern ihre Kinder fürs Leben stärken*. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.
- Faber, Adele & Mazlish, Elaine (2017): *So sag ich's meinem Kind. Wie Kinder Regeln fürs Leben lernen*. München: Oberstebrink, Körner Medien UG.
- Gaschler, Frank (2009): *Ich will verstehen, was du brauchst. Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern. Das Projekt Giraffentraum*. München: Kösel-Verlag.
- Gebauer, Karl & Hüther, Gerald (2014): *Kinder brauchen Vertrauen. Entwicklung fördern durch starke Beziehungen*. Ostfildern: Patmos Verlag.
- Gordon, Thomas (2011): *Familienkonferenz. Die Lösung von Konflikten zwischen Eltern und Kind*. München: Wilhelm Heyne Verlag.
- Gordon, Thomas (2012): *Familienkonferenz in der Praxis. Wie Konflikte mit Kindern gelöst werden*. München: Wilhelm Heyne Verlag.
- Graf, Danielle & Seide, Katja (2016): *Das gewünschtste Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn. Der entspannte Weg durch Trotzphasen*. Weinheim Basel: Verlagsgruppe Beltz.
- Grolimund, Fabian & Rietzler, Stefanie (2019): *Geborgen, mutig, frei – Wie Kinder zu innerer Stärke finden*. Freiburg im Breisgau: Herder Verlag.
- Juul, Jesper (2018): *Leitwölfe sein. Liebevoller Führung in der Familie*. Weinheim: Beltz & Gelberg.
- Juul, Jesper (2012): *4 Werte, die Kinder ein Leben lang tragen*. München: Gräfe und Unzer Verlag.
- Kohn, Alfie (2010): *Liebe und Eigenständigkeit. Die Kunst bedingungsloser Elternschaft, jenseits von Belohnung und Bestrafung*. Freiburg im Breisgau: Aarbor Verlag.**
- Mangold Jörg (2018): *Wir Eltern sind auch nur Menschen. Selbstmitgefühl zwischen Säbelzahn tiger und Smartphone*. Freiburg im Breisgau: Aarbor Verlag.
- Markham, Laura (2019): *Gelassene Eltern – zufriedene Kinder. Wie Sie liebevoll bleiben, statt zu schreien, zu schimpfen oder zu drohen*. Freiburg im Breisgau: Aarbor Verlag.
- Mik, Jeannine & Teml-Jetter, Sandra (2019): *Mama, nicht schreien! Liebevoll bleiben bei Stress, Wut und starken Gefühlen*. München: Kösel-Verlag.
- Saalfrank, Katharina (2017): *Was unsere Kinder brauchen. 7 Werte für eine gelingende Eltern-Kind-Beziehung*. München: Gräfe und Unzer Verlag.
- Satir, Virginia (2018): *Selbstwert und Kommunikation. Familientherapie für Berater und zur Selbsthilfe*. Klett-Cotta Verlag
- Schmidt, Nicola & Dibbern, Julia (2016): *slow family. Sieben Zutaten für ein einfaches Leben mit Kindern*. Beltz Verlag.
- Schmidt, Nicola (2018): *artgerecht. Das andere Kleinkinderbuch*. München: Kösel-Verlag.
- Schmidt, Nicola (2019): *Erziehen ohne Schimpfen. Alltagsstrategien für eine artgerechte Erziehung*. München: Gräfe und Unzer Verlag.
- Shanker, Stuart (2016): *Das überreizte Kind. Wie Eltern ihr Kind besser verstehen und zu innerer Balance führen*. München: Verlagsgruppe Random House.**

- Siegel, Daniel J. & Payne Bryson, Tina (2016): *Achtsame Kommunikation mit Kindern. 12 revolutionäre Strategien aus der Hirnforschung für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes*. Freiburg im Breisgau: Aarbor Verlag.
- Siegel, Daniel J & Payne Bryson, Tina (2018): *Wie Kinder aufblühen. Unterstützen Sie Ihr Kind darin, resilienter, eigenständiger und kreativer zu werden*. Freiburg im Breisgau: Aarbor Verlag.
- Solter, Aletha J. (2015): *Spielen schafft Nähe – Nähe löst Konflikte. Spielideen für eine gute Bindung*. München: Kösel-Verlag.
- Stahl, Stefanie & Tomuschat, Julia (2018): *Nestwärme, die Flügel verleiht. Halt geben und Freiheit schenken – wie wir erziehen, ohne zu erziehen*. München: Gräfe und Unzer Verlag.
- Swarre, Dan (2013): *«Du bist einzigartig». Starker Selbstwert – starkes Kind*. Weinheim Basel: Verlagsgruppe Beltz.
- van Stappen Anne & Blondiau Catherine (2018): *Das kleine Übungsheft. Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern*. München: Scorpio Verlag.
- Wipfler, Patty & Schore, Tosha (2018): *Hand in Hand. Fünf einfache Strategien durch die Höhen und Tiefen des Elternseins*. Freiburg im Breisgau: Aarbor Verlag.