so* kommunizieren mit meinem Baby

*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Übung 3.4b – WARUM? Erfahrungen mit dem WARUM-Prozess

Wenn du den WARUM-Prozess üben willst, kannst du hier deine Erfahrung damit in einer bestimmten Situation protokollieren.

- Was hast du genau in der Situation wahrgenommen? Wie weinte dein Baby? Welche anderen Signale hat es gezeigt?
- Inwiefern ist es dir gelungen, eine akzeptierende Haltung einzunehmen? Was hat dir dabei geholfen? Gab es auch hinderliche Gedanken oder Gefühle?
- Wie hast du auf das Weinen reagiert?

Konntest du dein Baby angemessen umsorgen, nachdem du wusstest, warum es weint?	