

so* kommunizieren mit meinem Baby

**subjektorientiert*



so* Zurückhaltung üben ...wenn es um das Loben geht

Abwarten

Wenn du dazu tendierst, sehr oft zu loben, dann sag auch einfach mal nichts.
Lenke dein Baby nicht durch ständige Kommentare ab.

Beschreiben statt loben bei Erfolgserlebnissen

Beschreibe, was das Kind geschafft hat: «Du hast dich alleine hochgezogen».
Beschreibe, wie sich das Kind fühlt: «Du siehst richtig glücklich und stolz aus».
Beschreibe, wie du dich fühlst: «Ich freue mich mit dir, dass es geklappt hat».

Beschreiben statt loben bei «positivem» Verhalten

Beschreibe, was das Kind getan hat: «Du hilfst mir beim Aufräumen».
Beschreibe die positive Auswirkung: «Dann sind wir schneller fertig».
Beschreibe, wie du dich fühlst: «Ich bin dankbar und froh, dass du mir hilfst».

Coachen bei Erfolgserlebnissen

Mach das Baby auf den Prozess aufmerksam: «Du hast so lange geübt...».
Benenne die Fähigkeit in einem Wort: «Das nenne ich Ausdauer!».
Verzichte auf Zuschreibungen wie «Du bist so ausdauernd/ordentlich...»