

Diese Memokarten können
doppelseitig ausgedruckt werden:
Bindung auf kurzer Seite links!

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2a



Don't: Das Baby nicht in unsere Handlungen an ihm miteinbeziehen

Noch schnell,
schnell wickeln...

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2b



Don't: «Ok-Fragen» stellen, wenn das Baby keine Wahl hat

Wir gehen gleich aus dem
Haus, ok?

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2c



Don't: Das Baby beschimpfen, wenn es nicht kooperiert

Kannst du nicht einfach
mal stillhalten?

Jetzt mach doch
nicht so ein
Theater!

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2d



Don't: Bei Widerstand resignieren und dem Baby dafür die Schuld geben

Dann lassen wir es halt,
wenn du so mühsam bist...

Weil du so doof getan hast
beim Anziehen gehen wir jetzt
halt nicht auf den Spielplatz!

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2b



Do: Dem Baby eine Wahl lassen (z.B. wo, mit wem, wann oder wie es etwas tun will)

Ich will dir einen Pullover anziehen, möchtest du diesen oder diesen?

Ich will, dass du heute noch badest, möchtest du mit mir oder Papa baden?

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2a



Do: Das Baby in die Handlungen an ihm einbeziehen (vorankündigen, kommentieren...)

Hallo mein Schatz, ich will dir gleich eine frische Windel anziehen. Schau, hier ist die Windel.

Ich ziehe dir deine Hosen aus...
Jetzt öffne ich die Windel...

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2d



Do: Bei Widerstand empathisch bleiben und nach Alternativen suchen

Ok. du willst wirklich keinen Pullover anziehen. Komm, wir schauen, ob ein Jäckchen besser ist.

Ok. das ist für uns beide gerade schwierig und mühsam. Wie könnten wir es beide einfacher haben?

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2c



Do: Verständnis zeigen, wenn das Baby nicht kooperiert

Ja, du hast heute wirklich schon viel mitgearbeitet und jetzt verlange ich noch mehr...

Ich sehe, das ist gerade schwierig für dich. Du hättest lieber weitergespielt...

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2e



Don't: Die Aufmerksamkeit verweigern, wenn wir beschäftigt sind

Lass mich in Ruhe,
ich habe keine Zeit!

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2f



Don't: Eine klare Grenze zwischen Spielwelt und Erwachsenenwelt ziehen

Ich putze gerade. Spiel
du doch etwas mit
deinen Autos.

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2g



Don't: Das Baby belehren und ihm zeigen wie etwas «richtig» geht, wenn es nicht darum bittet

Nein, diese Kugel ist für die
Kugelbahn gedacht, nicht zum
Rollen auf dem Boden. Komm,
ich zeig dir, wie es richtig geht!

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2h



Don't: Das Baby für angemessenes Verhalten (z.B. helfen oder teilen) loben oder belohnen

Super machst du das. Und weil
du so schön geholfen hast, gibt's
nachher noch ein Stück
Schokolade zum Nachtisch

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2f



Do: Dem Baby einen Zugang zu Alltagsobjekten und Alltagstätigkeiten bieten

Das ist ein Besen. Magst du mal fühlen, wie sich die Borsten anfühlen?

Das ist eine Pfanne. Möchtest du auch eine haben?

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2e



Do: Kurz Aufmerksamkeit schenken, um zu bestätigen, dass wir noch präsent sind

Oh, ich sehe, du hast die Puppe in den Lastwagen gelegt

Magst du kurz hochkommen und sehen, was ich gerade tue?

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2h



Do: Den Fokus auf die gemeinsame Zeit oder auf den positiven Effekt legen

Ich genieße es, mit dir gemeinsam zu kochen und Zeit zu verbringen.

Danke, dass du mir hilfst, dann muss ich nicht alles alleine machen und wir sind schneller fertig.

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2g



Do: Interesse daran zeigen, was das Baby tut und wie es das tut

A, du rollst die Kugel über den Boden. Sie rollt ganz schön weit, nicht wahr?

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2i



Don't: Sich davonschleichen, wenn man das Baby verlässt



so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2j



Don't: Ein weinendes Baby alleine lassen

Du musst jetzt lernen, damit
klarzukommen, auch mal
alleine zu sein!

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2k



Don't: Ein weinendes Baby alleine lassen

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2l



Don't:

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2j



Do: Einem weinenden Baby Nähe, Zuneigung und Verständnis schenken

Du hättest jetzt gerne deine Mama bei dir. Es ist ok., dass dich das traurig macht. Wir gehen da zusammen durch!

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2i



Do: Sich abmelden, wenn man das Baby verlässt

Ich gehe kurz in den Keller etwas holen, ich bin gleich wieder da!

Heute ist Papa-Tag. Ich gehe arbeiten und komme abends wieder nachhause.

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2l



Do:

so* kommunizieren mit meinem Baby
*subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend

Memokarte 2k



Do:

