

so\* kommunizieren mit meinem Baby

*\*subjektorientiert*



so\* mit dem Baby interagieren,  
wenn das Baby nicht kooperiert

## Verständnisvoll sein

Zeige Verständnis für die Sicht des Babys:

«Ich verstehe, dass du lieber spielen würdest»

Erinnere dich an Momente, in denen das Baby kooperiert hat:

«Du hast heute so oft mitgearbeitet, zum Beispiel als...»

Frag dich, ob das Baby vielleicht schon zu viel kooperiert hat:

«Ich verstehe, dass es viel war und du erschöpft bist»

## Mit Widerstand umgehen

Versuche, mehr Leichtigkeit und Spass reinzubringen.

Suche nach Alternativen, zeige Flexibilität.

Wenn es nicht anders geht: Lenk dein Baby ab.

Wenn es nicht anders geht: Benutze so wenig Kraft wie möglich.

## Das Autonomiebedürfnis nähren

Gib dem Baby problembezogene Gegenstände zum freien Erkunden.

Überlass dem Baby immer wieder die Führung im gemeinsamen Spiel.

Initiiere Machtumkehrspiele mit deinem Baby.