

so* kommunizieren mit meinem Baby

**subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend*



Einstiegsübung Kursblock 2

so* mit dem Baby interagieren

Die Übung: An einer Person handeln

Deine Aufgabe ist, unangekündigt eine Handlung an einer anderen Person durchzuführen. Das kann zum Beispiel sein, dass du ihr plötzlich eine Mütze über den Kopf ziehst, ihr die Haare bürstest, die Zahnbürste in den Mund steckst, sie überschwänglich umarmst, auskitzelst usw. Versuche, die andere Person mit deiner Handlung zu überraschen.

Die Reflexion

Besprich anschliessend mit der anderen Person:

- Wie hat sich die Person gefühlt, als du deine Handlung an ihr ausgeführt hast. Was ist ihr durch den Kopf gegangen?
- Was denkt ihr, wie sich euer Kind fühlt, wenn es auf eine solche Art behandelt wird?
- Welche Erkenntnisse, Fragen, Überlegungen etc. nehmt ihr aus dieser Übung mit?