

so* kommunizieren mit meinem Baby

**subjektorientiert: einfühlsam, wertschätzend, stärkend*



Geführter Gruppenkurs

Kursplan April – September

Datum Onlinetreffen*	Vorbereitung zuhause	Themenschwerpunkte beim Treffen
07.04.2021 Kursblock 1	1.1: Ich wünsche dir... 1.2: Innere Stärke 1.3: Das gleichwürdige Subjekt (1.4: wenn möglich nicht schauen)	Grundlagen erarbeiten und vertiefen Gleichwürdigkeit in meiner Kindheit Gleichwürdige/herablassende Sprache Lernstrategien, Umgang mit «Fehlern»
21.04.2021 Kursblock 2	2.1: Was tust du da? (inkl. Übung) 2.2: Mit dem Baby sprechen 2.3: Etwas am Baby tun	Objekt-/Gebärden-/Geräuschsprache Interaktionen mit dem Baby Umgang mit Widerstand
05.05.2021 Kursblock 2	2.4: Etwas neben dem Baby tun 2.5: Das Baby verlassen	Das Baby einbeziehen Belehrungs- und Belohnungsfälle
19.05.2021 Kursblock 3	3.1: Was brauche ich... 3.2: Die Bedürfnisse des Babys 3.3: Die leisen Signale des Babys	Bedürfnisorientierte Erziehung Autonomie/Bindung in meiner Kindheit Bedürfnisse sehen, Kompromisse finden Aktives Lesen/Aktives Zuhören
02.06.2021 Kursblock 3	3.4: Babyweinen 3.5: Entwicklungssprünge	Babyweinen begleiten Temperamente und Entwicklungssprünge
16.06.2021 Kursblock 4	4.1: Mein guter Freund 4.2: Du bist wichtig 4.3: Selbstbewusstsein stärken	Umgang mit Stress/hohen Ansprüchen Familienleitbild Achtsamkeit und Gefühlswortschatz
07.07.2021 Kursblock 4	4.4: Selbstwert stärken 4.5: Grenzen setzen	Eigene Grenzen erkennen Nein/Stopp sagen
21.07.2021	SOMMERPAUSE	
04.08.2021	Online-Austauschtreffen bei Interesse der Gruppe möglich	
18.08.2021 Kursblock 5	5.1: Lass mich doch! 5.2: Anregende Umgebung 5.3: Ermöglichende Haltung 5.4: Zurückhaltung	Das Prinzip der Assimilation Die ermöglichende Sprache Die beschreibende Sprache Zurückhaltung im Alltag üben
01.09.2021 Kursblock 5	5.5: Umgang mit Frust 5.6: Umgang mit Gefahren 5.7: Umgang mit Konflikten	Das ABC der Zurückhaltung anwenden
15.09.2021	Abschlusstreffen: 5.8: Umgang mit Erfolgen 4.6: Selbstvertrauen stärken	Loben Sich weiterentwickeln Umgang mit der Negativitätstendenz

* jeweils mittwochs, 20:15-21:45 Uhr

Hinweise:

- Vor dem Kursstart erhältst du alle nötigen Informationen und Unterlagen per Mail.
- Der thematische Aufbau wird ggf. im Verlauf des Kurses den Bedürfnissen der Gruppe angepasst.
- Die Meetings werden so gestaltet, dass Zeit für individuelle Themen/Fragen bleibt.

kurs@so-kommunizieren.ch
so-kommunizieren.ch