

## Les besoins physiologiques et psychologiques : 3 auteurs<sup>1</sup> de référence








Plusieurs auteurs ont travaillé sur la notion de besoins fondamentaux dont Colette Portelance, Abraham Maslow et Virginia Henderson.

### 1. La typologie la plus facilement exploitable dans l'apprentissage : Les 7 besoins fondamentaux de Colette Portelance

Née en 1943 au Québec, thérapeute et formatrice, Colette Portelance est Maître en Sciences de l'Éducation de l'Université de Montréal. Elle est l'auteure de nombreux ouvrages dans le domaine de la psychologie pratique.

Nous vous proposons dans la grille ci-dessous la liste des 7 besoins fondamentaux repérés par Colette Portelance et les questions soulevées dans le cadre de l'apprentissage.

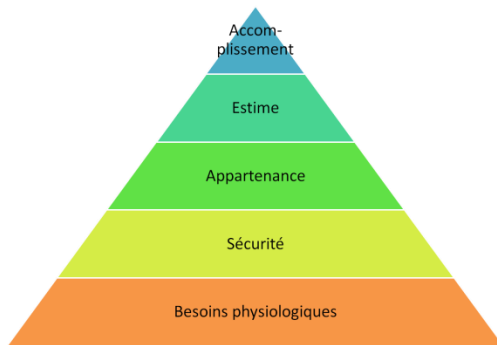
Chacun, apprenant et formateur doit voir tout ou partie de ces besoins être satisfaits pour pouvoir réaliser ou faire réaliser l'activité d'apprentissage attendue.

	Le besoin d'amour, que nous pouvons traduire en besoin relationnel	Vais-je vers l'autre, vient-on vers moi ? Ai-je de la valeur comme être humain aux yeux de l'autre ?
	Le besoin de sécurité	Ne vais-je pas me mettre en danger (physique ou moral) ?
	Le besoin de reconnaissance :	Mon expertise, mon savoir est-il reconnu ? Vais-je être dénigré ou remis en question ?
	Le besoin d'écoute	Porte-t-on attention à mes propos, à mon témoignage, à mes questions ?
	Le besoin d'affirmation	Vais-je pouvoir me réaliser, être fier de moi ?
	Le besoin de liberté	Vais-je pouvoir faire des choix ? Agir selon ma préférence ?
	Le besoin de création	Vais-je pouvoir innover, inventer, réaliser de nouvelles choses ?

<sup>1</sup> Tous les intitulés (ex : formateur, apprenant, etc.) s'entendent au féminin comme au masculin.



## 2. La typologie la plus connue : La pyramide des besoins selon Abraham Maslow



La pyramide des besoins est une représentation pyramidale de la hiérarchie des besoins, élaborée dans les années 1940 par le psychologue Abraham Maslow. Il repère cinq groupes de besoins fondamentaux.

Cette taxinomie des besoins est, selon Maslow, universelle et s'inscrit dans le cadre d'une hiérarchie. Tous les besoins sont continuellement présents, mais certains se font plus sentir que d'autres à un moment donné. La représentation pyramidale illustre cette hiérarchie.<sup>2</sup>

## 3. La typologie la plus utilisée dans les soins infirmiers : Les 14 besoins fondamentaux repérées par Virginia Henderson

**Virginia Henderson** (1897 – 1996) : infirmière, enseignante et chercheuse américaine. Selon ce modèle, tous les besoins sont à considérer avec la même attention. Chaque individu peut avoir à un moment ou un autre une lacune dans un ou plusieurs besoins.<sup>3</sup>

Les 14 besoins sont :

- Respirer
- Boire et manger
- Éliminer
- Se mouvoir
- Dormir, se reposer
- Se vêtir et se dévêtir
- Maintenir sa température corporelle
- Être propre et protéger ses téguments
- Éviter les dangers
- Communiquer avec ses semblables
- Agir selon ses croyances et ses valeurs
- S'occuper en vue de se réaliser
- Se récréer
- Apprendre

<sup>2</sup> Source : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Pyramide\\_des\\_besoins](https://fr.wikipedia.org/wiki/Pyramide_des_besoins)

<sup>3</sup> Source : <http://www.lyc-henderson-arnouville.ac-versailles.fr/spip.php?article28>

