



Commis de cuisine

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

L'île au phare, Guadeloupe — Chef Cuisinière

janvier 2016 À mars 2018

Restauration traditionnelle des îles caribéenne en tant qu'aide cuisinière.

Tajmahal, Paris — Chef de rang

Mars 1998 À MOIS 2000

Restaurant gastronomique Indien, médaille d'or et meilleurs restaurant de Paris.

Indépendante, Paris — Prestation de cuisine à domicile

Janvier 2020 À mars 2022

Prestation de cuisine française, exotique, Italienne

FORMATION

INFREP, Boulogne-Billancourt — Commis de cuisine

Avril 2022 À mai 2022

Formation professionnelle de cuisine à plein temps en présentiel et en entreprise

Formation sur le tas — Diplôme

Restaurant de famille de cuisine Indienne

3 rue de Vanves
92130 Issy-les-moulineaux

Dominique Deby

06 60 53 31 41

medionidominique94@gmail.com

COMPÉTENCES

Réalisation des sauces mères

préparer et couper les légumes

Maitrise des cuissons

Norme HACCP

organiser sa production

culinaire
Dressage cuisine et salle

Travail avec les fiches de cuisine

Maitrise de la chaîne du froid

Vitrine de présentation

gestion des stocks

DISTINCTIONS

Les plats en sauce, tel que le boeuf bourguignon, la blanquette de veau, la rôtisserie

