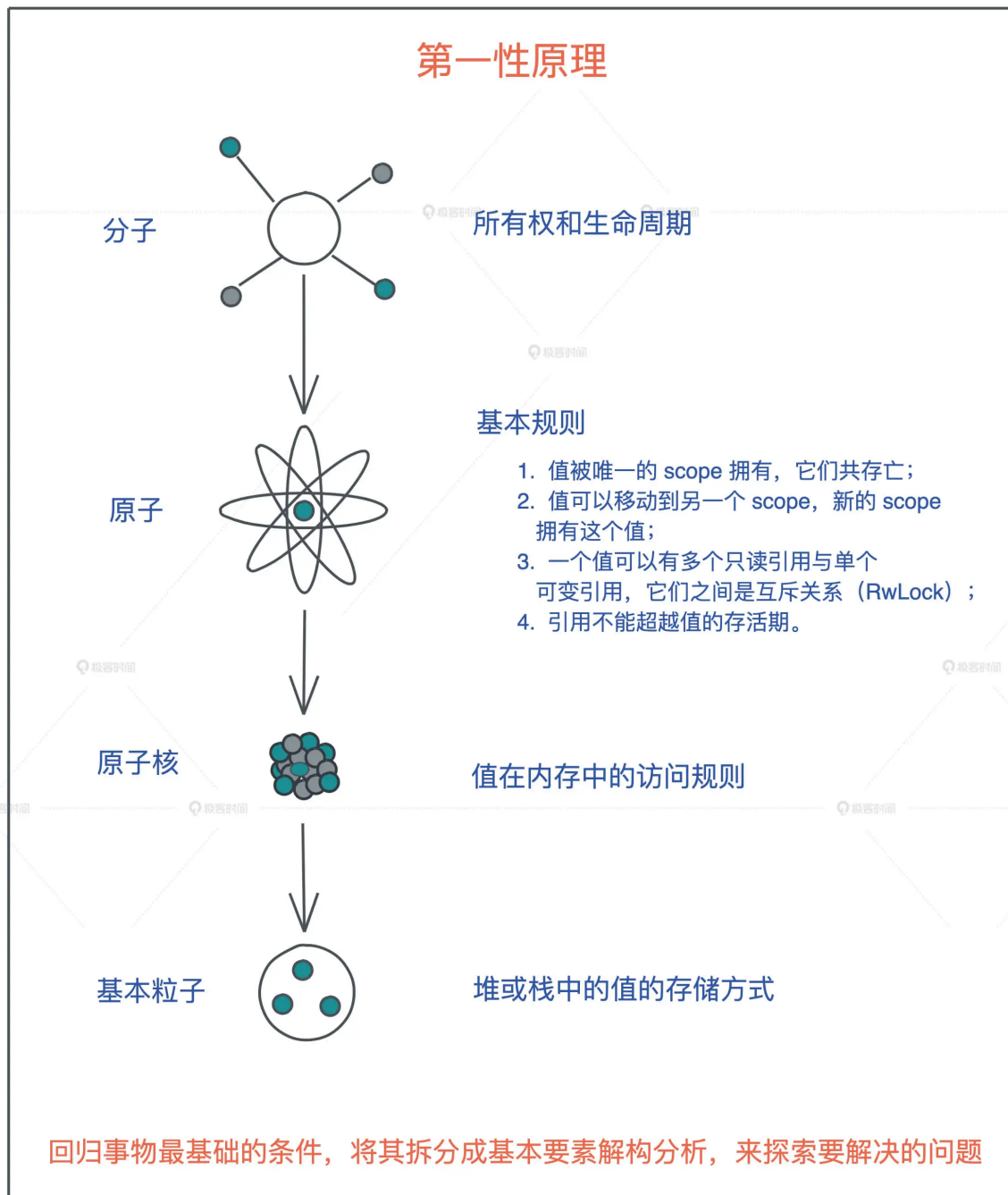


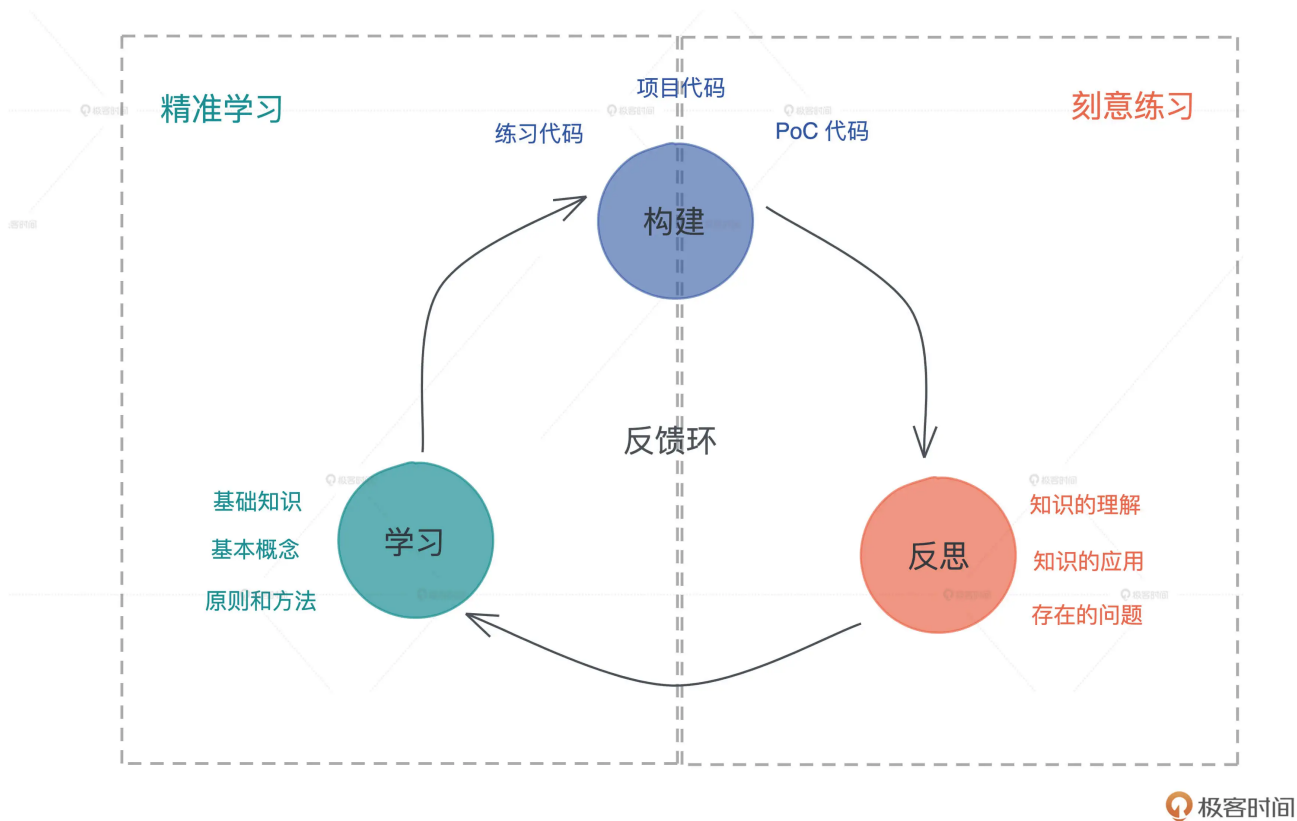
# 学习方法 精准学习+刻意练习

所谓**精准学习**，就是深挖一个个高大上的表层知识点，回归底层基础知识的本原，再使用类比、联想等方法，打通涉及的基础知识；然后从底层设计往表层实现，一层层构建知识体系，这样“撒一层土，夯实，再撒一层”，让你对知识点理解得更透彻、掌握得牢固。

**第一性原理**：回归事物最基础的条件，将其拆分成基本要素解构分析，来探索要解决的问题。



刻意练习，就是用精巧设计的例子，通过练习进一步巩固学到的知识，并且在这个过程中尝试发现学习过程中的不自知问题，让自己从“我不知道我不知道”走向“我知道我不知道”，最终能够在下一个循环中弥补知识的漏洞。



## 程序内存分配 堆和栈

当明确知道所需要使用的内存大小的时候，内存会被分配到栈上，否则被分配到堆上，动态生命周期的内存也需要分配到堆上。

### 小结

对于存入栈上的值，它的大小在编译期就需要确定。栈上存储的变量生命周期在当前调用栈的作用域内，无法跨调用栈引用。

堆可以存入大小未知或者动态伸缩的数据类型。堆上存储的变量，其生命周期从分配后开始，一直到释放时才结束，因此堆上的变量允许在多个调用栈之间引用。但也导致堆变量的管理非常复杂，手工管理会引发很多内存安全性问题，而自动管理，无论是 GC 还是 ARC，都有性能损耗和其它问题。

一句话对比总结就是：栈上存放的数据是静态的，固定大小，固定生命周期；堆上存放的数据是动态的，不固定大小，不固定生命周期。