



MẮT (NGỨA, CỘM ĐỎ, CHẢY NƯỚC)

Mắt đỏ và ngứa; đỏ ghèn vàng

NGUYÊN NHÂN

DỊ ỨNG

Chảy nước mắt thường xảy ra khi bị nhiễm các chất gây dị ứng. Do tiếp xúc với khói, bụi, nước hoa hoặc phấn hoa, người bệnh cũng có thể hắt hơi và chảy nước mũi.

Triệu chứng:

- Chảy nước mắt
- Mắt đỏ và ngứa
- Hắt hơi
- Chảy nước mũi

NÊN LÀM:

- Nếu chỉ bị dị ứng nhẹ, bạn có thể sử dụng thuốc làm thông mũi để làm giảm các triệu chứng.
- Sử dụng thuốc chống dị ứng. Nếu nhẹ, bệnh sẽ tự giảm dần.
- Nhờ sự giúp đỡ để tìm ra nguyên nhân bị dị ứng, nhờ vậy mà bạn có thể ngứa được bị dị ứng trong tương lai.

KHÔNG NÊN LÀM:

- Không nên lái xe khi uống thuốc chống dị ứng. Thuốc có thể gây buồn ngủ.
- Không dụi mắt hoặc chạm vào mắt khi không cần thiết. Việc này có thể gây nhiễm trùng.

BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ

Còn được gọi là viêm kết mạc, tình trạng này xảy ra khi màng trong suốt bao phủ màu trắng của nhãn cầu (kết mạc) bị viêm. Các nguyên nhân phổ biến của tình trạng này là do bị kích thích, nhiễm khuẩn và dị ứng do trang điểm. Mắt bị đỏ ghèn, khi khô lại có thể khó mở mắt.

Triệu chứng:

- Mắt đỏ ghèn màu vàng
- Ngứa và bị đỏ một hoặc cả hai mắt
- Chảy nước mắt
- Cảm giác có sạn trong mắt
- Khó chịu khi tiếp xúc với ánh sáng

NÊN LÀM:

- Hãy nghỉ ngơi. Nếu là do dị ứng, bệnh sẽ tự hết.
- Cần thận rửa mắt để lấy ghèn ra bằng nước ấm.

KHÔNG NÊN LÀM:

- Không dụi mắt hoặc chạm vào mắt khi không cần thiết vì rất dễ bị lây nhiễm. Bệnh đau mắt đỏ rất dễ bị lây nhiễm.
- Nếu bạn đã bị nhiễm bệnh, đừng bắt tay hoặc dùng chung khăn với người khác.