

МУЛАДХАРА

Информация по 1 чакре:

Расположение чакры: Муладхара чакра находится в области промежности.

Ее положение слегка различается у мужчин и женщин:

Мужчины: посередине между анальным отверстием и половым органом, примерно в сантиметре над поверхностью кожи.

Женщины: у шейки матки, где влагалище соединяется с маткой.

Физиологический аспект: Тазовое сплетение, предстательная железа.

Контролирует: Функции выделения, половые функции.

Качества: Невинность, мудрость, чистота, вечное детство.

Количество лепестков: Четыре

Планета: Марс

Элемент: Земля

Цвет: Кораллово-красный

Проблемы и заболевания, возникающие из-за дисбаланса в чакре: запоры, геморрой, усталость, апатия, вялость, заболевания крови, проблемы с напряженностью в спине, проблемы с суставами и костями, проблемы с тканями и кожей.

Ароматические масла: пачули, кедровое, сандаловое, ветиверовое.

*Эта чакра связывает нас с материальным миром. Она передает космические энергии нашим физическому и земному слоям и побуждает стабилизирующую энергию земли перетекать в энергетические тела. Муладхара закладывает основу для деятельности остальных чакр, а также для нашего существования и развития. Она связывает нас с землей, оберегая питающую нас и дающую нам жизнь связь с этим источником энергии