

Сборник цитат великих людей



Каждому из нас порой не хватает мотивации — того самого внутреннего огня, который помогает вставать по утрам, двигаться вперед и не опускать руки при первых трудностях. Именно в такие моменты на помощь приходят простые, но мощные цитаты, которые способны перевернуть восприятие и зарядить энергией на весь день. Эти фразы — как ментальные якоря. Читая их регулярно, вы словно подкидываете дрова в свой внутренний костер: они помогают собраться с мыслями, настраивают на нужный лад и напоминают о вашей цели. Здесь представлены мотивирующие цитаты на каждый день. Короткие фразы, которые помогут вам почувствовать уверенность, поверить в себя и сделать первый шаг навстречу переменам.

Поставьте выбранную страницу на рабочий стол. Так вы будете видеть её каждый раз, когда берете телефон или открываете ноутбук. Главное — не просто читать цитаты, а следовать советам их авторов. Например, увидели фразу «Не ждите идеального момента — действуйте сейчас», и вместо того, чтобы отложить задачу, сразу беретесь за дело. Со временем такие маленькие триггеры помогут изменить своё отношение к жизни...

- 1. Начни — и всё начнётся.** О том, что самое сложное — сделать первый шаг. А дальше — инерция, ритм, вера.
- 2. Цель = компас.** Без ясной цели легко блуждать. Цель не гарантирует успех — но без неё успех невозможен.
- 3. Неудача — твой учитель.** Поражения — не конец, а часть пути. Главное — не остановиться и не забыть вынести урок.
- 4. Сила внутри.** Истинная мощь — не в мышцах, а в решимости, характере и упорстве.
- 5. Действуй — и всё изменится.** Мечты не сбываются от пассивности. Только действие создаёт реальность.
- 6. Отношение решает всё.** Мир не меняется сам — меняется твой взгляд на него. И тогда меняется всё.
- 7. Будь собой — и свети.** Не копируй чужие роли. Твоя уникальность — твой лучший инструмент.
- 8. Терпение, труд, дисциплина.** Успех — это не вспышка, а ежедневная работа даже тогда, когда не хочется.
- 9. Меняйся — и мир изменится.** Революция начинается не с других, а с тебя. Ты — зерно новой реальности.
- 10. Успех — это путь, а не точка.** Настоящий успех — это процесс, рост, вклад, а не просто финишная лента.

1. Начни — и всё начнётся.

О том, что самое сложное — сделать первый шаг.

А дальше — инерция, ритм, вера.

1.1. Сложнее всего начать действовать, все остальное зависит только от упорства. — *Амелия Эрхарт.*

1.2. Вдохновение приходит только во время работы. — *Габриэль Гарсия Маркес.*

1.3. Не ждите; тот самый момент не наступает никогда. — *Наполеон Хилл.*

1.4. Измените свою жизнь сегодня. Не рассчитывайте на будущее, действуйте сейчас, не откладывая. — *Симона де Бовуар.*

1.5. Никто не может вернуться назад и начать все сначала, но любой человек может начать сегодня и создать новое окончание. — *Сэмюэл Джонсон.*

1.6. Даже если вы находитесь на правильном пути, вас собьют, если вы просто сидите там. — *Уилл Роджерс.*

1.7. Путь в тысячу ли начинается с первого шага. — *Лао-цзы.*

1.8. Верный способ начать что-то — бросить говорить и делать. — *Уолт Дисней.*

1.9. Вы не сможете пересечь море, просто стоя и вглядываясь в воду. Не тратьте время на напрасные желания. — *Рабиндранат Тагор.*

1.10. Вы не должны быть великими, чтобы начать, но вы должны начать, чтобы быть великими. — *Зиг Зиглар.*

2. Цель = компас.

Без ясной цели легко блуждать. Цель не гарантирует успех — но без неё успех невозможен.

2.1. Постановка целей — это первый шаг к превращению невидимого в видимое. — *Тони Роббинс*.

2.2. Если вы не знаете, куда идете, любая дорога приведет вас туда. — *Джордж Харрисон*.

2.3. Дайте человеку цель, ради которой стоит жить, и он сможет выжить в любой ситуации. — *Иоганн Вольфганг Гёте*.

2.4. Постановка целей является первым шагом на пути превращения мечты в реальность. — *Энтони Роббинс*.

2.5. Просыпаясь утром, спроси себя: Что я должен сделать? Вечером, прежде чем заснуть: Что я сделал? — *Пифагор*.

2.6. Планы — это только набор намерений. Если они тут же не перерастают в конкретные действия, направленные на достижение ваших целей. Но важно помнить, что каждая минута, потраченная на планирование, будет потом экономить огромное количество времени и денег. — *Дмитрий Брейтенбихер*.

2.7. Цели — это топливо в печи достижений. — *Брайан Трейси*.

2.8. То, что вы получаете, достигая своих целей, не так важно, как то, кем вы становитесь. — *Зиг Зиглар*.

2.9. Чем лучше вы себя чувствуете, тем выше самооценка, а чем выше ваша самооценка, тем выше ваши цели и тем большего вы сможете достичь в жизни. — *Брайан Трейси*.

3. Неудача — твой учитель.

Поражения — не конец, а часть пути. Главное — не остановиться и не забыть вынести урок.

3.1. Неудача — это возможность начать заново, но уже более мудро. — Генри Форд.

3.2. Дойдя до конца, люди смеются над страхами, мучившими их вначале. — Пауло Коэльо.

3.3. Через 20 лет вы будете больше разочарованы теми вещами, которые вы не делали, чем теми, которые вы сделали. Так отчальте от тихой пристани. Почувствуйте попутный ветер в вашем парусе. Двигайтесь вперед, действуйте, открывайте! — Г. Джексон Браун.

3.4. Мы можем столкнуться с множеством поражений, но не должны быть побежденными. — Майя Анжелу.

3.5. Ни разу не упасть — не самая большая заслуга в жизни. Главное — каждый раз подниматься. — Нельсон Мандела.

3.6. За свою карьеру я пропустил более 9000 бросков, проиграл почти 300 игр. 26 раз мне доверяли сделать финальный победный бросок, и я промахивался. Я терпел поражения снова, и снова, и снова. И именно поэтому я добился успеха. — Майкл Джордан.

3.7. Успех — это умение двигаться от неудачи к неудаче, не теряя энтузиазма. — Уинстон Черчилль.

3.8. Многие из тех, кто терпит неудачу в жизни, — это люди, которые не осознавали, насколько они были близки к успеху, когда они сдались. — Томас Эдисон.

4. Сила внутри.

*Истинная мощь — не в мышцах,
а в решимости, характере и упорстве.*

4.1. Если я полон решимости, я преодолею любое препятствие.
— *Абай Кунанбаев.*

4.2. Сила не зависит от физических возможностей. Ее источник — неукротимая воля. — *Махатма Ганди.*

4.3. Храбрость не всегда кричит. Иногда храбрость говорит тихим голосом в конце дня: Завтра я попытаюсь еще раз. — *Мэри Энн Редмачер.*

4.4. В конце концов, мы можем вынести гораздо больше, чем мы думаем. — *Фрида Кало.*

4.5. Неважно, как медленно вы идете, до тех пор, пока вы не остановитесь. — *Конфуций.*

4.6. Победа — это еще не все, все — это постоянное желание побеждать. — *Винс Ломбарди.*

4.7. Все то, что лежит позади нас и что лежит перед нами, — мелочи по сравнению с тем, что лежит внутри нас. — *Ральф Уолдо Эмерсон.*

4.8. Победы не делают вас сильнее. Сила формируется в борьбе. Когда, преодолевая трудности, вы решаете не сдаваться — тогда вы проявляете силу. — *Арнольд Шварценеггер.*

4.9. Оставаться собой в мире, который постоянно пытается сделать вас чем-нибудь другим, — величайшее достижение. — *Ральф Уолдо Эмерсон.*

5. Действуй — и всё изменится.

Мечты не сбываются от пассивности.

Только действие создаёт реальность.

5.1. Все, что человеческий разум способен понять и во что он способен поверить, достижимо. — *Наполеон Хилл.*

5.2. Возможности не приходят сами — вы создаете их. — *Крис Гроссер.*

5.3. Лучший способ предсказать ваше будущее — создать его. — *Абраам Линкольн.*

5.4. Живите в соответствии со своим воображением, а не своим прошлым. — *Стивен Кови.*

5.5. Вы хотите знать, кто вы? Не спрашивайте. Действуйте! Действие будет описывать и определять вас. — *Томас Джефферсон.*

5.6. Действия не всегда приносят счастье, но не бывает счастья без действия. — *Бенджамин Дизраэли.*

5.7. Если Вы работаете над поставленными целями, то эти цели будут работать на вас. — *Джим Рон.*

5.8. Стремитесь не к успеху, а к ценностям, которые он дает. — *Альберт Эйнштейн.*

5.9. Пройденный путь и есть награда. — *Стив Джобс.*

5.10. Будь честен с самим собой, и с людьми, всегда делай все вовремя, никогда не сдавайся, иди к своим целям, даже если все плохо. — *Стив Джобс.*

6. Отношение решает всё.

*Мир не меняется сам — меняется твой взгляд на него.
И тогда меняется всё.*

- 6.1.** Обстоятельства часто можно изменить, изменив свое отношение к ним. — Элеонора Рузвельт.
- 6.2.** Если проблему можно решить, не стоит о ней беспокоиться. — Далай-лама XIV.
- 6.3.** Счастье — это не нечто готовое. Счастье зависит только от ваших действий. — Далай-лама XIV.
- 6.4.** Не позволяйте вчерашнему дню занимать слишком много места в сегодняшнем. — Уилл Роджерс.
- 6.5.** Помните, что даже самый тяжелый час в вашей жизни — всего 60 минут. — Софокл.
- 6.6.** Хорошее время не с неба падает, а мы его делаем, оно заключается в сердце нашем. — Федор Достоевский.
- 6.7.** Существует только один путь к счастью — перестать беспокоиться о вещах, которые не подвластны нашей воле. — Эпиктет.
- 6.8.** Жизнь — это 10 процентов того, что с вами происходит, и 90 процентов того, как вы на это реагируете. — Лу Хольц.
- 6.9.** Смысл жизни не в том, чтобы ждать, когда закончится гроза, а в том, чтобы учиться танцевать под дождем. — Вивиан Грин.
- 6.10.** Мы находим в жизни только то, что сами вкладываем в нее. — Ральф Уолдо Эмерсон.

7. Будь собой — и свети.

Не копируй чужие роли. Твоя уникальность — твой лучший инструмент.

7.1. Не расставайтесь со своими иллюзиями. Когда их не станет, может быть, вы и продолжите существовать, но перестанете жить. — *Марк Твен*.

7.2. Ваше время ограничено, не тратьте его, живя чужой жизнью. — *Стив Джобс*.

7.3. Умение жить — самая редкая вещь в мире. Большинство людей просто существует. — *Оскар Уайльд*.

7.4. То, что мы любим, говорит нам о том, кто мы есть. — *Фома Аквинский*.

7.5. Будьте собой. Все остальные роли уже заняты. — *Оскар Уайльд*.

7.6. Не стоит быть тенью в чужом фонаре, когда можно сиять своим собственным светом. — *Алексей Христинин*.

7.7. Лучше потерпеть неудачу в оригинальности, чем преуспеть в подражании. — *Герман Мелвилл*.

7.8. Не слушайте тех, кто велит играть на скрипке, когда вы отлично играете на барабанах. — *Жозе Моуринью*.

7.9. Вчера я был умным, хотел изменить мир. Сегодня я мудрый, и поэтому меняю себя. — *Шри Чинмой*.

7.10. Никогда не опускайте голову. Держите её высоко. Смотрите миру прямо в глаза. — *Хелен Адамс Келлер*.

8. Терпение, труд, дисциплина.

Успех — это не вспышка, а ежедневная работа даже тогда, когда не хочется.

8.1. Если что-то вообще стоит пробовать, это стоит попробовать не меньше 10 раз. — *Артур Гордон Линклеттер.*

8.2. Кто-то отдыхает сегодня в тени, потому что кто-то посадил дерево много лет назад. — *Уоррен Баффетт.*

8.3. Вы должны делать то, что, как вам кажется, вы не в состоянии сделать. — *Элеонора Рузвельт.*

8.4. Трудности укрепляют ум, как труд укрепляет тело. — *Сенека.*

8.5. Лучше работать без определенной цели, чем ничего не делать. — *Сократ.*

8.6. Секрет перемен состоит в том, чтобы сосредоточиться на создании нового, а не на борьбе со старым. — *Сократ.*

8.7. Большую работу поручают тому, кто показывает способность перерости маленькую. — *Теодор Рузвельт.*

8.8. Не бойтесь отказываться от хорошего в пользу отличного. — *Джон Рокфеллер.*

8.9. Образование поможет выжить. Самообразование приведет вас к успеху. — *Джим Рон.*

8.10. Дисциплина — это решение делать то, чего очень не хочется делать, чтобы достичь того, чего очень хочется. — *Джон Максвелл.*

9. Меняйся — и мир изменится.

Революция начинается не с других, а с тебя.

Ты — зерно новой реальности.

9.1. Если вы хотите изменить мир, начните с себя. — *Махатма Ганди.*

9.2. Когда вам покажется, что цель недостижима, не изменяйте цель — изменяйте свой план действий. — *Конфуций.*

9.3. Человек всю жизнь не живет, а сочиняет себя, самосочиняется. — *Фёдор Достоевский.*

9.4. Нельзя открыть новую землю, не согласившись сначала и надолго потерять из виду любой берег. — *Андре Жид.*

9.5. Отдавай миру лучшее, что у тебя есть, и лучшее устремится обратно к тебе. — *Шри Чинмой.*

9.6. Жизнь состоит не в том, чтобы найти себя. Жизнь состоит в том, чтобы создать себя. — *Джордж Бернард Шоу.*

9.7. Стань сам той переменой, которую хочешь увидеть в мире. — *Махатма Ганди.*

9.8. Не пытайтесь остановить то, что неизбежно. В конце концов, всё в жизни становится на свои места, потому что всё циклично. — *Иван Пьянов.*

9.9. Каждый человек на земле, чем бы он ни занимался, играет главную роль в истории мира. И обычно даже не знает об этом. — *Пауло Коэльо.*

9.10. Когда одна дверь счастья закрывается, открывается другая; но мы часто не замечаем ее, уставившись взглядом в закрытую дверь. — *Хелен Адамс Келлер.*

10. Успех — это путь, а не точка.

Настоящий успех — это процесс, рост, вклад, а не просто финишная лента.

10.1. Я твердо верю в удачу. И я заметил: чем больше я работаю, тем больше она мне улыбается. — *Томас Джейфферсон*.

10.2. Постарайтесь получить то, что любите, иначе придется полюбить то, что получили. — *Джордж Бернард Шоу*.

10.3. Делай сегодня то, что другие не хотят — завтра будешь жить так, как другие не могут. — *Джаред Лето*.

10.4. Если вы хотите иметь то, что никогда не имели, вам придется делать то, что никогда не делали. — *Коко Шанель*.

10.5. Когда необходимо сделать выбор, а вы его не делаете, — это тоже выбор. — *Уильям Джеймс*.

10.6. Предрассудки — это бремя, которое путает прошлое, ставит под угрозу будущее и делает настоящее недоступными. — *Майя Анжели*.

10.7. Успех — это сумма мелких усилий, повторяющихся день за днем. — *Роберт Коллер*.

10.8. Успех не является ключом к счастью. Счастье же — самый важный ключ к успеху. Если Вам нравится то, чем Вы занимаетесь — Вы обязательно добьетесь успеха. — *Альберт Швейцер*.

10.9. Успех не приходит к вам. Это вы идете к нему. — *Марва Коллинз*.

10.10. Я не знаю ключ к успеху, но ключ к провалу — пытаться понравиться всем. — *Билл Косби*.

Сборник вдохновляющих мыслей напоминает дорожную карту, не в прямом смысле, а в смысле внутреннем — карту духа и стремлений. Он не предлагает готовых решений, но задает тон, температуру мышления, настраивает на путь внутренней работы и осознанного действия. Все цитаты в тексте — как отдельные искорки, но вместе они складываются в яркий свет. Это не просто сборник красивых фраз, а размышление о том, как жить осознанно, с внутренней силой, с верой в себя и в процесс. Этот текст, который не требует, а предлагает — предлагает задуматься, почувствовать, начать...