



Дитя, никогда не стыдись быть собой! Ты совершенно оригинальное, уникальное творение! Никто не ходит так, как ты. Никто не поёт, так, как ты, не танцует, не играет в парке так же, как и ты.

У тебя есть право на твои мысли и право на твои чувства, право на твои желания и устремления.

У тебя есть право на твою радость и скорбь. У тебя есть право на твоё «ДА» и право на твоё «НЕТ», право говорить правду, идти по своему пути и праздновать это.

У тебя есть право все испортить, право на беспорядок, провал и попытку восстановиться и делать ошибки снова.

Есть огромная сила в том, чтобы быть собой, дитя, дышать, как ты дышишь, двигаться в своём темпе, чувствовать, как ты себя чувствуешь. В твоей песне есть сила, и в твоём молчании есть сила. Никогда не теряй связи с этой силой, даже если мир принижает тебя и заставляет отказаться от неё! Никогда не стыдись своей силы!

Доверься себе. И когда ты не можешь доверять себе, знай, что ты можешь доверять своим сомнениям тоже. Будь ближе к себе.

Я всегда с тобой, дитя, ближе, чем дыхание. Мой голос никогда не оставит тебя, даже если ты очень стар; внутри ты всегда будешь драгоценным ребенком.