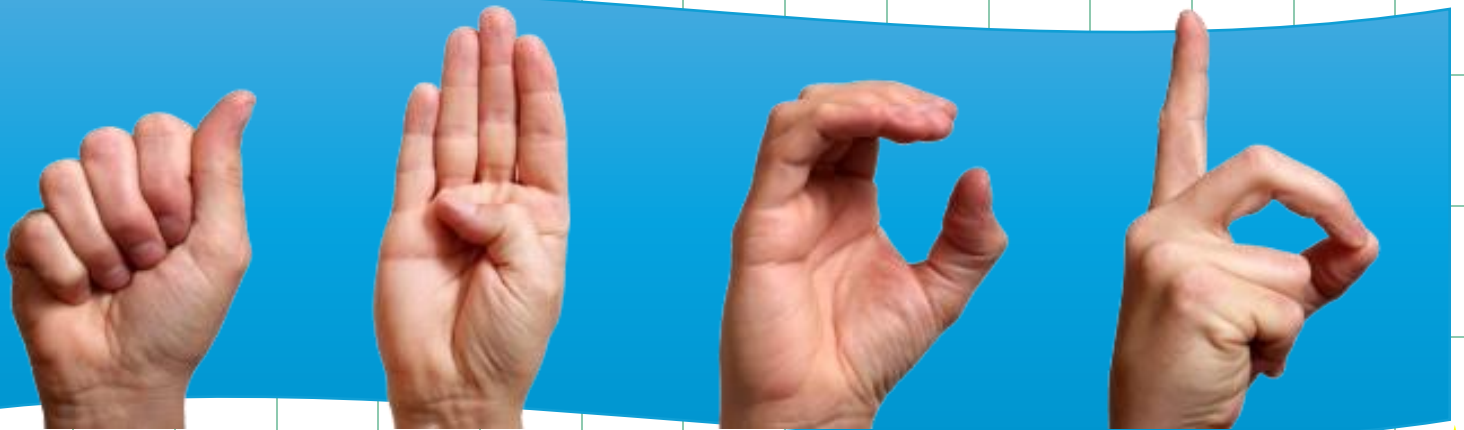


Lenguaje de Señas

Mexicano Abecedario





El abecedario de la Lengua de Señas Mexicana (LSM), donde cada letra se representa con una seña hecha con la mano. Incluye desde la A hasta la Z, incluyendo la letra Ñ. Algunas letras requieren movimiento, indicado por flechas. Es una guía visual para aprender a deletrear palabras usando señas, especialmente útil para comunicarse con personas sordas.





A

Con la mano cerrada, se muestran las uñas y se estira el dedo pulgar hacia un lado. La palma mira al frente.



B

Los dedos índice, medio, anular y meñique se estiran bien unidos y el pulgar se dobla hacia la palma, la cual mira al frente.



C

Los dedos índice, medio, anular y meñique se mantienen bien unidos y en posición cóncava; el pulgar también se pone en esa posición. La palma mira a un lado.



D

Los dedos medio, anular, meñique y pulgar se unen por las puntas y el dedo índice se estira. La palma mira al frente.



E
Se doblan los dedos completamente, y se muestran las uñas. La palma mira al frente.



F
Con la mano abierta y los dedos bien unidos, se dobla el índice hasta que su parte lateral toque la yema del pulgar. La palma mira a un lado.



G
Se cierra la mano y los dedos índice y pulgar se estiran. La palma mira hacia usted.



H
Con la mano cerrada y los dedos índice y medio bien estirados y unidos, se extiende el dedo pulgar señalando hacia arriba. La palma mira hacia usted.



I
Con la mano cerrada, el dedo meñique se estira señalando hacia arriba. La palma se pone de lado.



J
Con la mano cerrada, el dedo meñique bien estirado señalando hacia arriba y la palma a un lado dibuja una j en el aire.



L
Con la mano cerrada y los dedos índice y pulgar estirados, se forma una l. La palma mira al frente.

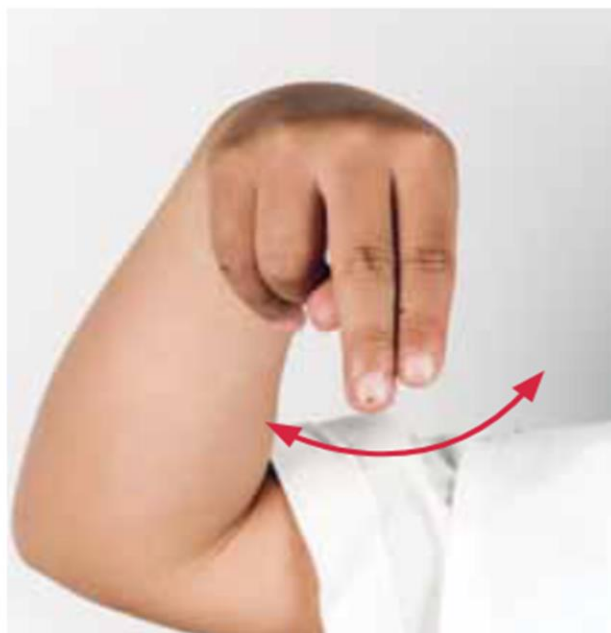


M
Con la mano cerrada, se ponen los dedos índice, medio y anular sobre el pulgar.



N

Con la mano cerrada, se ponen los dedos índice y medio sobre el pulgar.



Ñ

Con la mano cerrada, se ponen los dedos índice y medio sobre el pulgar. Se mueve la muñeca a los lados.



O

Con la mano se forma una letra o. Todos los dedos se tocan por las puntas.



P

Con la mano cerrada y los dedos índice, medio y pulgar estirados, se pone la yema del pulgar entre el índice y el medio.



Q

Con la mano cerrada, se ponen los dedos índice y pulgar en posición de garra. La palma mira hacia abajo, y se mueve la muñeca hacia los lados.



R

Con la mano cerrada, se estiran y entrelazan los dedos índice y medio. La palma mira al frente.



S

Con la mano cerrada, se pone el pulgar sobre los otros dedos. La palma mira al frente.



T

Con la mano cerrada, el pulgar se pone entre el índice y el medio. La palma mira al frente.



U

Con la mano cerrada, se estiran los dedos índice y medio unidos. La palma mira al frente.



V

Con la mano cerrada, se estiran los dedos índice y medio separados. La palma mira al frente.



W

Con la mano cerrada, se estiran los dedos índice, medio y anular separados. La palma mira al frente.



X

Con la mano cerrada, el índice y el pulgar en posición de garra y la palma dirigida a un lado, se realiza un movimiento al frente y de regreso.



Y

Con la mano cerrada, se estira el meñique y el pulgar. La palma mira hacia usted.



Z

Con la mano cerrada, el dedo índice estirado y la palma al frente, se dibuja una letra z en el aire.