

01

行间距设置

单倍间距是PPT变丑的元凶

公众号：愚人说P

原稿

1.0倍间距

2019新型冠状病毒（2019-nCoV），因2019年武汉病毒性肺炎病例而被发现，2020年1月12日被世界卫生组织命名。冠状病毒是一个大型病毒家族，已知可引起感冒以及中东呼吸综合征（MERS）和严重急性呼吸综合征（SARS）等较严重疾病。新型冠状病毒是以前从未在人体中发现的冠状病毒新毒株。

修改稿

1.5倍间距

2019新型冠状病毒（2019-nCoV），因2019年武汉病毒性肺炎病例而被发现，2020年1月12日被世界卫生组织命名。冠状病毒是一个大型病毒家族，已知可引起感冒以及中东呼吸综合征（MERS）和严重急性呼吸综合征（SARS）等较严重疾病。新型冠状病毒是以前从未在人体中发现的冠状病毒新毒株。

操作步骤

选中文字，并右击选择【段落】，在弹出的界面中找到【行距】，设置行间距。

PPT的行间距这么设置更好看哦

1.2倍 - 1.5倍



关注公众号，领取300+套模板

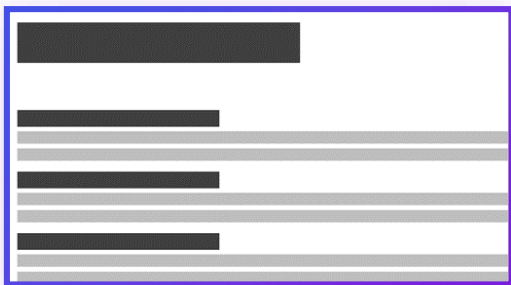
02

四周留白

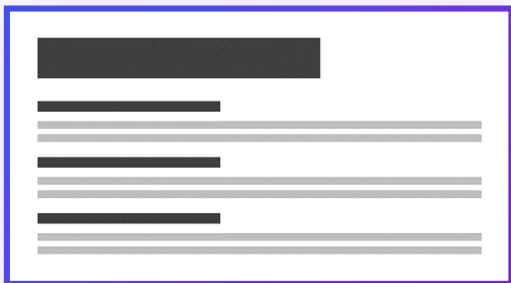
PPT太满是小白选手的通病

公众号：愚人说P

原稿



修改稿



操作步骤

可以先在【视图】中勾选上【参考线】，然后在参考线圈定的范围内进行页面的制作。

给页面四周留点空间

你的PPT将更美



关注公众号，领取300+套模板

对齐设置

左对齐有时候也不能对其文字哦

公众号：愚人说P

原稿

左对齐

2019年12月以来，湖北省武汉市持
关疾病监测，发现多起病毒性肺炎
病毒性肺炎/肺部感染。人感染了
征有呼吸道症状、发热、咳嗽、气

流感及相
均诊断为
毒后常见体
吸困难等。

修改稿

两端对齐

2019年12月以来，湖北省武汉市持
关疾病监测，发现多起病毒性肺炎
病毒性肺炎/肺部感染。人感染了
征有呼吸道症状、发热、咳嗽、气

开展流感及相
列，均诊断为
病毒后常见体
呼吸困难等。

操作步骤

先选中文字，然后点击
菜单栏中【开始】选项，接着找到左数第5个
选项组，点击【两端对齐】即可。

段落内文字较多的情况下试试
两端对齐



关注公众号，领取300+套模板

04

圆角设置

太大的圆角会破坏画面的精致感

公众号：愚人说P

原稿

大圆角矩形



修改稿

小圆角矩形



操作步骤

插入形状时，选择【矩形】中的第二个矩形，即【矩形：圆角】。然后，点击被插入的圆角矩形，形状的左上方会出现黄点，调节【黄点】，即可控制矩形的圆角。

只用一点点圆角

画面刚刚好



关注公众号，领取300+套模板

字体粗细设置

同种字体也有粗细之分哦

公众号：愚人说P

原稿

如果标题和正文用**同一个**字体

拿微软雅黑举例，如果

- 标题用微软雅黑
- 正文用微软雅黑

那对比就显得不够强烈，画面就不会好看。

修改稿

如果标题和正文用**不同粗细**的字体

拿微软雅黑举例，如果

标题用微软雅黑

- 正文用微软雅黑Light

对比将会更明显，画面也会更加好看。

操作步骤

一般情况下标题选择粗体，正文选择细体。

标题：微软雅黑

正文：微软雅黑light

标题用**粗体**，正文用**细体**
对比才能更加明显



关注公众号，领取300+套模板

06

字体颜色设置

纯黑颜色会毁了整个PPT

公众号：愚人说P

原稿

纯黑字体
会不会感到颜色有点刺眼呢？

修改稿

灰黑字体
降3度的黑色更舒服

操作步骤

选中字体，右击设置字体颜色，在弹出的颜色选项中，选择第二列倒数第三个黑色。
这是我最常用的灰黑色。

纯黑会让人的眼睛产生不适感
降3度黑最合适



关注公众号，领取300+套模板

段首设置

你是不是也喜欢首行空格呢？

公众号：愚人说P

原稿

首行顶格

在word中或者日常生活中，书写文字喜欢首行空两格，但是在PPT中没有这样的习惯哦。

PPT中强调对齐，所以一般情况下首行文字顶格写。这样才能最大限度的让PPT中的元素对齐，产生一种秩序协调的美感。

修改稿

首行空格

在word中或者日常生活中，书写文字喜欢首行空两格，但是在PPT中没有这样的习惯哦。

PPT中强调对齐，所以一般情况下首行文字顶格写。这样才能最大限度的让PPT中的元素对齐，产生一种秩序协调的美感。

操作步骤

直接删除首行的空格。或者选中字体，右击选择【段落】，在弹出的窗口中找到【缩进】，将【特殊】一栏改成无。

PPT不是WORD
不需要首行空格



关注公众号，领取300+套模板

阴影设置

添加阴影时你会调节阴影模糊度吗？

公众号：愚人说P

原稿

模糊度低的阴影



修改稿

模糊度高的阴影



操作步骤

选择图形，右击选择【设置图形格式】，选择【效果】，在阴影一栏，调节模糊度。

调大模糊度

元素的阴影会更加自然



关注公众号，领取300+套模板