**深圳大学期末考试试卷**

学院 专业 姓名 学号 座号

( 密 封 线 内 不 答 题 )

……………………………………………………密………………………………………………封………………………………………线……………………………………线………………………………………

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_

…

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 开/闭卷 | 开卷 | A/B卷 | | |  |
| 课程编号 | 9900670001 | 课程名称 | 积极心理学 | 学分 | 2 |

命题人(签字) 审题人(签字) 2021 年 5 月 10 日

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 题号 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 | 八 | 九 | 十 | 基本题总分 | 附加题 |
| 得分 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 评卷人 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**一、期末论文题目要求：请结合课程所学内容，从以下论文题目中自选一个，书写一篇3000字以上的论文。**

**（1）格式要求：**详见**附件1**“课程论文撰写要求及规范”。

**（2）论文提交形式：**论文只需提交纸质版，其中第一页为封面页（封面模板详见**附件2**），名字、班级以及学号等个人信息可以打印出来手动填写。

**（3）论文提交时间：**在第三次见面会(6月13日）时直接交给本班见面会教师。

**论文题目：**

1. 请结合自身实际情况，谈谈如何培养良好的习惯。

2、请结合自身实际阐述如何保证个体心身的协调发展。

3、请根据自己的理解，谈谈你对“性格决定命运”的认识。

1. 请结合课程内容，谈谈如何进行有效学习。

5、请结合课程内容，谈谈你对情绪的认识。

6、给自己拟定一份职业生涯规划。

7、给自己生命制定目标。

8、结合个人实际，阐述如何建立良好的人际关系？

9、结合课程内容阐述情绪的作用以及情绪调控的相关技巧。

10、积极心理学对提高幸福感的影响。

11、积极心理学对树立健康价值观的影响。

12、分析自己的审美取向。

13、请结合自身实际情况，谈谈如何促进性心理健康发展。

**二、期末论文评分标准：满分100分。论文按照以下4个方面评分。**

1. 论文格式：是否按照规定论文格式撰写。（10分）
2. 论文字数和表达：论文字数要求在3000字以上，语言表达是否流畅。（30分）
3. 是否结合自身实际情况撰写，是否有独立思考。（30分）
4. 是否结合课程内容，提出自身对所阐述主题的理解，并进行深刻阐述。（30分）

上述四个方面得分合计为期末论文总分。

**附：凡抄袭或网上下载文章和课件内容者，论文考试成绩一律按不及格处理。**

**附件1：课程论文撰写规范及要求**

**一、篇幅和参考文献要求**

1. 论文（设计）字数须在3000字以上,；参考文献不低于5篇。

**二、排版要求**

**（一） 封面：**请参照**附件2**。

**（二） 主体部分**

**1.**标题：主标题小二号华文中宋加粗，副标题小四号宋体，1.5倍行距居中排版。

**2.**摘要与关键词

【**摘要**】和【**关键词**】：【】内字符小四号楷体加粗，【】外字符五号楷体。

以上内容一律单倍行距、段前段后0.5行、两端对齐排版。

**3.** 正文

（1）正文

一级标题字体不大于三号，黑体加粗；

二级标题比一级标题小半号，黑体加粗；

三级标题比上一级标题小半号，黑体加粗；

正文内容五号宋体。

以上内容一律单倍行距、段前段后0.5行、两端对齐排版。

（2）图表

正文中图表均需编排序号、图表题目及说明（小五号、宋体）。

**(四) 注释与参考文献**

**参考文献**

1.张楠，罗峥.（2009）.在心理治疗中审视积极与消极情绪的关系及作用.心理学探新,29(112)，89-91.