



臺北市中正社區大學 114 年度第 2 期第 8 週教師週報

本週公告事項：114 年 10 月 20 日(星期一)至 10 月 24 日(星期五)

- 一、10/24(五)為光復節連假，本校停班停課一天。
- 二、10/27~10/31 為公民素養週，原課程停課，社大將安排專題講座方式替代原課程。欲參與講座者，一般講座請透過網路報名，親洽場次請至中正社大辦公室報名，講座內容請參閱本校網頁。
- 三、公民素養週選聽方式：
 1. 網路報名時間：即日起至額滿為止。
 2. 報名網址：<https://reurl.cc/W01M6D>。
 3. 注意事項：實際開立講座請於上課前 2 日上網查詢，停辦講座恕不另行通知。報名後請務必出席，如不克參加，煩請儘早來電 02-2327-8441 告知。



✓ 公民素養週獎勵活動

1. 公共參與系列講座(標有★符號)，全程參與於講座結束後由社大行政人員或志工發放研習條乙張。
2. 每條研習條可抵簡章中標註★課程課業費壹佰元，不限期別與條數，凡持有三張公共參與研習條可於 114/11/14 前兌換 115-1 期學習獎勵卷乙張。
3. 凡參加任一講座，填寫講座心得表(須含照片及 300 字以上內容)，並於 114/11/14 前將紙本及電子檔同時繳回社大辦公室，即可兌換 115-1 期學習獎勵券乙張。

活動宣傳

【教師知能研習-幸福職感 UP】

透過香氛與心靈雙重療癒，帶領教師在香氣中放鬆身心、覺察自我，釋放壓力、啟動幸福力，找回教學熱情與生活能量，讓幸福在心中與課堂中綻放。邀請老師踴躍報名！

【日期】114 年 10 月 31 日(五)13:30-15:30

【主題】調出好心情：香氛×香草療癒之旅

【講師】蔡以倫 老師/淡水香草街屋主理人

※可帶回香草茶包及精油滾珠瓶(名額有限，額滿為止)

報名表單



【日期】114 年 11 月 17 日(一)18:30-21:00

【主題】從心出發：教師的幸福種子工作坊

【講師】陳柏霖老師/國立臺北教育大學心理與諮商學系教授兼系主任



臺北市中正社區大學 114 年度第 2 期第 8 週教師週報

本週公告事項：114 年 10 月 20 日(星期一)至 10 月 24 日(星期五)

- 一、10/24(五)為光復節連假，本校停班停課一天。
- 二、10/27~10/31 為公民素養週，原課程停課，社大將安排專題講座方式替代原課程。欲參與講座者，一般講座請透過網路報名，親洽場次請至中正社大辦公室報名，講座內容請參閱本校網頁。
- 三、公民素養週選聽方式：
 1. 網路報名時間：即日起至額滿為止。
 2. 報名網址：<https://reurl.cc/W01M6D>。
 3. 注意事項：實際開立講座請於上課前 2 日上網查詢，停辦講座恕不另行通知。報名後請務必出席，如不克參加，煩請儘早來電 02-2327-8441 告知。



✓ 公民素養週獎勵活動

1. 公共參與系列講座(標有★符號)，全程參與於講座結束後由社大行政人員或志工發放研習條乙張。
2. 每條研習條可抵簡章中標註★課程課業費壹佰元，不限期別與條數，凡持有三張公共參與研習條可於 114/11/14 前兌換 115-1 期學習獎勵卷乙張。
3. 凡參加任一講座，填寫講座心得表(須含照片及 300 字以上內容)，並於 114/11/14 前將紙本及電子檔同時繳回社大辦公室，即可兌換 115-1 期學習獎勵券乙張。

活動宣傳

【教師知能研習-幸福職感 UP】

透過香氛與心靈雙重療癒，帶領教師在香氣中放鬆身心、覺察自我，釋放壓力、啟動幸福力，找回教學熱情與生活能量，讓幸福在心中與課堂中綻放。

【日期】114 年 10 月 31 日(五)13:30-15:30

【主題】調出好心情：香氛×香草療癒之旅

【講師】蔡以倫 老師/淡水香草街屋主理人

※可帶回香草茶包及精油滾珠瓶(名額有限，額滿為止)

報名表單



【日期】114 年 11 月 17 日(一)18:30-21:00

【主題】從心出發：教師的幸福種子工作坊

【講師】陳柏霖老師/國立臺北教育大學心理與諮商學系教授兼系主任