



# 臺北市中正社區大學 114 年度第 2 期第 10 週教師週報

本週公告事項：114 年 11 月 3 日(星期一)至 11 月 7 日(星期五)

- 每條研習條可抵簡章中標註★課程課業費壹佰元，不限期別與條數，凡持有三張公共參與研習條可於 114/11/14 前兌換 115-1 期學習獎勵卷乙張。
- 凡參加任一講座，填寫講座心得與照片(須含照片及 300 字以上內容)，並於 114/11/14 前將紙本及電子檔同時繳回社大辦公室，即可兌換 115-1 期學習獎勵券乙張。
- 接獲本校簡訊通知 114-2 期重複繳交保險費之學員，請於指定日期前持本人信用卡或本人存摺帳戶封面影本至辦公室填寫退費申請單；簡訊通知投保資料有誤或缺漏之學員，請來電或親洽社大辦公室確認投保相關資料，以確保您的權益。
- 因學校建築老舊，管線系統較為脆弱，請勿將衛生紙或其他異物投入馬桶內，以免造成堵塞。請將使用後的衛生紙丟入垃圾桶，維護環境整潔，感謝配合。
- 本期適逢國定假日情形：教師節 9/29(一)、中秋連假 10/6(一)、國慶連假 10/10(五)、光復節 10/24(五)、行憲紀念日 12/25(四)、元旦 115/1/1(四)煩請教師可先行規劃補課相關事宜，公民素養週無法補課，請盡量於第十九週補課完成。

## 活動宣傳

### 【教師知能研習-幸福職感 UP】

以互動體驗引導教師覺察情緒、分享教學感動與挑戰，培養正面能量與情緒韌性，讓幸福在教學中持續萌芽。

【日期】114 年 11 月 17 日(一)18:30-21:00

【主題】從心出發：教師的幸福種子工作坊

【講師】陳柏霖老師/國立臺北教育大學心理與諮商學系教授兼系主任



# 臺北市中正社區大學 114 年度第 2 期第 10 週教師週報

本週公告事項：114 年 11 月 3 日(星期一)至 11 月 7 日(星期五)

- 每條研習條可抵簡章中標註★課程課業費壹佰元，不限期別與條數，凡持有三張公共參與研習條可於 114/11/14 前兌換 115-1 期學習獎勵卷乙張。
- 凡參加任一講座，填寫講座心得與照片(須含照片及 300 字以上內容)，並於 114/11/14 前將紙本及電子檔同時繳回社大辦公室，即可兌換 115-1 期學習獎勵券乙張。
- 接獲本校簡訊通知 114-2 期重複繳交保險費之學員，請於指定日期前持本人信用卡或本人存摺帳戶封面影本至辦公室填寫退費申請單；簡訊通知投保資料有誤或缺漏之學員，請來電或親洽社大辦公室確認投保相關資料，以確保您的權益。
- 因學校建築老舊，管線系統較為脆弱，請勿將衛生紙或其他異物投入馬桶內，以免造成堵塞。請將使用後的衛生紙丟入垃圾桶，維護環境整潔，感謝配合。
- 本期適逢國定假日情形：教師節 9/29(一)、中秋連假 10/6(一)、國慶連假 10/10(五)、光復節 10/24(五)、行憲紀念日 12/25(四)、元旦 115/1/1(四)煩請教師可先行規劃補課相關事宜，公民素養週無法補課，請盡量於第十九週補課完成。

## 活動宣傳

### 【教師知能研習-幸福職感 UP】

以互動體驗引導教師覺察情緒、分享教學感動與挑戰，培養正面能量與情緒韌性，讓幸福在教學中持續萌芽。

【日期】114 年 11 月 17 日(一)18:30-21:00

【主題】從心出發：教師的幸福種子工作坊

【講師】陳柏霖老師/國立臺北教育大學心理與諮商學系教授兼系主任

