

致受伤的自己

我知道，你很不喜欢别人说你胖，你很讨厌自己胖。

我知道，你很不喜欢别人不尊重你，看不起你，你很讨厌自己不被重视。

我知道，你很不喜欢被世界挟持、绑架，你很讨厌那个无力的自己。

我知道，你恨透了COVID，你恨透了生病，你恨透了身体不好，恨透了疼痛，恨透了一切都回不去原样了，恨透了年纪渐长的自己，恨透了镜子里那个越来越丑陋的自己，恨透了没有希望，恨透了社会的“三十岁”眼光。

我知道，你怨天尤人，不明白老天为什么这么不公平，让你有这样身体与基因，要让你吃这么多苦，总是折磨你，总是让你处在最困难的情况中，从不施舍于你一点顺心与欢乐。

我知道，你受够了受苦，你只想像小时候那样轻松顺利，你渴望被爱被承认，渴望在最黑暗的夜里，有人能给你一个拥抱，渴望不用再逞强，渴望被理解。

我知道，你责备自己不坚强，责备自己懒惰，总是把一切都怪罪于自己，就连善感敏感，也被你视作脆弱。

可是啊！亲爱的自己，世界没有那么完美，命运也总有无法预测掌控的尺律；这浩瀚的宇宙，是因为这许多的不确定才有“机会”美丽。而你的存在，也是一种美丽。

你胖胖的样子很可爱。圆滚滚的事物都很可爱！我希望你开心，希望你自然而美丽。

你努力争取，追求卓越的姿态很可爱！不是每个人都有你这样的勇气重来。你不甘平庸才能不平庸，只有1%的可能也比0%更可能！

你真实不做作，痛了就哭就骂，累了就强迫自己放假，撑不下去了就找别人求助，你懂得为自己好，懂得感恩他人。你其实特别顽强，特别了不起！换作是别人，也许早就撑不下去了。

但是，你还会面临许多险境，过去如此，将来也还会如此！即使是最美丽的花，也有经历风雨摧残的时候。它像现在的你一样，会凋零会枯萎，会失去它最鲜艳的色泽，会觉得冬天漫长，春天永远不会到来了。可是啊！亲爱的自己，也许寒冬过后它又能结出花苞来；又或它永远不会了，但那旧的土壤上，却能生出新的绿叶，而那叶，又或美丽更胜过那原先的花！

那时你将重新被看见，你将有朝露的陪伴，你将展开你新鲜嫩绿的身体，重新感受每一寸阳光洒在身上的惬意。你将不再介意过去种种，你知道每次风雨后，你都有一个全新的可能！

这，就是你的生命力。只要你愿意，你可以是花，是叶，是蜜蜂是蝴蝶；有多少风雨夜，就有多少种美丽的你！你是变色龙，是无限的可能。在每个西西弗循环，在每扇命运的窗口，我都看见了一个鲜活的你！

也许世界是残酷而不确定的；他没有想到，你同样也是多变的！
这，就是你的生命力！