

前言

在互联网信息技术革命的背景下，人类的生产和生活方式都在发生巨大的变革。“时间就是金钱，效率就是生命”，互联网时代的人们更加追求效率，通过自动化技术不断提升工作效率。

随着大数据时代的来临，各行各业的数据量越来越大，新数据的产生频次在加快，数据的类型也在增多。我们要处理的各种数据和文案资料越来越多，工作量越来越大，工作负荷越来越繁重。以前，完成一个文案工作，可能最多处理十来个文件，现在可能要处理几十个甚至上百个资料文档，导致工作压力越来越大。

传统的思维方式是针对每个具体问题找出相应的软件工具。汇总报表用 Excel，写报告用 Word……我们要安装太多的软件和插件，掌握太多的工具，熟记太多技巧。但是，软件的功能总是固定的，一旦写成就“僵化”了，而工作需求总是千变万化。我们要么被动等待软件更新，要么安装更多的软件。同时，不同的任务需要不同的软件完成，我们需要不断地在各种软件之间切换，这本身也是很烦琐的工作。

面临处理海量资料的挑战，仅靠“熟练运用办公软件”已经难以应对，传统的工作方法需要改变。如何改变？如何应对大数据时代的挑战？解决办法就是学习编程，通过程序操控软件、组合工具、驾驭数据，来实现真正的批量化、自动化、定制化。编程就是给计算机下指令，让计算机自动完成复杂的工作，将我们从烦琐的重复性工作中解救出来。无论是 IT 从业人员，还是管理人员、财务人员、人事人员、自由职业者、学生……，学习编程都将给自己赋能，有利于自身的职业发展。

当然，编程本身就是个难题。很多人也尝试过学习编程，但总是半途而废。大部分人觉得这很难，他们认为程序员是数学家，艰苦地钻研各种高精尖的技术难题。结合笔者学习编程的经历来说，兴趣是最好的老师，我们往往把编程看得太神秘，过多地关注程序语言的语法和复杂的算法，而忘记了为什么学习编程。我们总是试图学完一门语言的全部语法，然后再用程序来解决实际问题。语法本身非常枯燥，而相关的案例又和实际工作毫不相干。尽管潜心研究很久，却对现实问题束手无策，编不出一个能用的小程序，最后只能放弃。

其实，我们并不需要多么高深的编程技巧，更不需要系统地开发一个软件，有时候几行代码就能设计出 2 前言功能足够强大的工作效率改善工具。当年笔者磕磕绊绊地用一段 VBA 代码完成了多个 Excel 表格的自动汇总，这件事给笔者带来极大震撼，也让笔者走上了编程之路。工作中，但凡有需要重复做 3 遍以上的文案工作，笔者都会考虑是否可以开发个小工具来完成。

笔者在构思本书时，也曾犹豫过到底选用什么语言来写。这些年笔者用过很多语言，如 VBA、C#、Java……其实殊途同归，每种效率工具都可以用不同的语言来实现，现在笔者开始固定用 Python。在程序员的世界中有句话广为流传：“人生苦短，就用 Python。”这句话非常形象地说出了 Python 语言在程序员心目中的地位。21 世纪是人工智能的时代，Python 被称为最接近人工智能的编程语言，所以，学好 Python 对日后的发展有一定的帮助。同时，Python 已经被编入一些地区的小学教材，已经成为人人都要学的一项基本技能，这些趋势表明 Python 很有前景，同时入门也很简单。

很多年前，当笔者开始应用 Python 时，书店还没有多少关于 Python 的图书。而如今，这方面的图书已经摆满了书架，但这些图书大多是枯燥的教程，还有一些是讲“高大上”的数据分析，鲜有介绍如何用 Python 来处理办公室的各种烦琐的工作的。无人驾驶的汽车已经上路，而很多办公室人员还在靠“复制+粘贴”完成各种报表、报告的汇总。这也促使笔者下决心写一本能够满足读者这方面需求的书。

当然，要提高工作效率，仅仅会写代码是不够的。想成为一名优秀的流程优化大师，还需要有全方位、透彻理解问题本质的能力，善于把实际的烦琐任务拆解成准确的效率问题，

并运用相关的知识来解决。本书尝试从这个角度出发，帮助读者认识烦琐任务的本质，引导读者从效率的角度来思考、拆解任务，并最终顺利地达成目标。