切换到 mysql.exe 在的目录

执行下面语句:

- 1. net stop mysql
- 2. mysqld --skip-grant-tables
- 3. mysql
- 4. use mysql
- 5. update user set password=password("123456") where user="root";
- 6. quit
- 7. mysql -u root -p
- 8. 输入重置之后的密码 123456