say Здравствуйте коллеги!

say Сегодня хочу провести лекцию на тему “Грипп”

say Грипп — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа

say Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ).

say Периодически распространяется в виде эпидемий.

say У большинства людей симптомы гриппа проходят в течение недели без медицинской помощи.

say Но грипп может приводить к тяжелой болезни и смерти, особенно у людей…

say …из групп риска.

say По оценкам [ВОЗ](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%9E%D0%97), ежегодные эпидемии гриппа приводят к 3−5 миллионам…

say случаев тяжелой болезни и к 290−650 тысячам смертей.

say Реконвалесцентный период составляет 7−15 дней.

say В настоящее время выявлено более 2000 вариантов вируса гриппа, различающихся между собой антигенным спектром.

say Инкубационный период гриппа обычно составляет от нескольких часов до трех дней,

say начало преимущественно острое, течение может быть легким, среднетяжелым,

say тяжелым, с осложнениями и без.

say Клиническая картина гриппа представлена тремя основными симптомокомплексами:

say интоксикацией, катаром и геморрагией.

say Развитие интоксикационного синдрома начинается с первых часов заболевания,

say температура тела может повышаться вплоть до 40 градусов, отмечается озноб,

say головные боли и головокружение, общая слабость.

say Могут иметь место умеренные миалгии и артралгии, судороги, нарушения сознания.

say Интенсивность интоксикационного синдрома определяет тяжесть течения неосложненного гриппа

say и может колебаться в весьма широких пределах, от умеренного недомогания до интенсивной

say лихорадочной реакции, рвоты центрального характера, судорог, спутанности сознания и бреда.

say Лихорадка нередко протекает в две волны, симптоматика обычно начинает стихать к 5-7 дню болезни.

say При осмотре в лихорадочный период отмечается гиперемированность лица,

say гипертермия и сухость кожи, обнаруживается тахикардия, возможно некоторое снижение

say артериального давления.

say Катаральная симптоматика проявляется вскоре после развития интоксикации.

say Больные жалуются на сухой кашель, дискомфорт и болезненность в горле и носоглотке, насморк.

say Может проявляться клиника ларингита и бронхита:

say осиплость голоса, саднение за грудиной при сухом нарастающем по интенсивности, натужном кашле.

say При осмотре иногда отмечают легкую гиперемию зева и задней стенки глотки, тахипноэ.

say На этом лекция окончена!