say Здравствуйте коллеги. Тема нашей лекции «Остеохондроз».

say Остеохондроз – заболевание позвоночника, при котором межпозвоночные диски утрачивают…

say …способность к нормальному функционированию.

say Причиной остеохондроза в настоящее время считается совокупность факторов, воздействующих

say …на позвоночник в течение жизни человека.

say Дополнительный риск развития остеохондроза создают полученные травмы позвоночного столба…

say …а также нарушения осанки.

say Некоторые больные отмечают связь начала заболевания и переохлаждения.

say На практике принято рассматривать:

say [шейный остеохондроз](https://yandex.by/turbo?parent-reqid=1586422803490492-190502177026803255200154-production-app-host-vla-web-yp-38&utm_source=turbo_turbo&text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/ossa/osteochondrosis/osteo-neck);

say [остеохондроз грудного](https://yandex.by/turbo?parent-reqid=1586422803490492-190502177026803255200154-production-app-host-vla-web-yp-38&utm_source=turbo_turbo&text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/ossa/osteochondrosis/osteo-chest);

say [поясничного отдела позвоночника](https://yandex.by/turbo?parent-reqid=1586422803490492-190502177026803255200154-production-app-host-vla-web-yp-38&utm_source=turbo_turbo&text=https%3A//health.yandex.ru/diseases/ossa/osteochondrosis/osteo-loin).

say Отдельно следует отметить остеохондроз распространенный, характеризующийся…

say …поражением сразу нескольких отделов позвоночника.

say Наиболее распространены шейная и грудная формы, поскольку именно эти отделы позвоночника…

say …подвергаются наибольшим нагрузкам.

say При остеохондрозе присутствуют такие симптомы, как:

say приступообразная или стреляющая боль в пораженном остеохондрозом отделе позвоночника;

say усиление боли после физических нагрузок, а также по утрам;

say боль может отдавать в шею, руку или ногу, а также в грудную клетку;

say ощущение похрустывания при выполнении скручиваний.

say Для остеохондроза также характерны симптомы неврологического характера на пораженной стороне:

say частичные нарушения движений;

say неприятные ощущения в виде мурашек, покалывания;

say определяется напряжение мышц, соответствующих пораженному отделу.

say Заболевание начинается и развивается постепенно, не резко.

say Хирургическое лечение.

say Полное или частичное удаление межпозвонкового диска или его грыжи – данная операция…

say …направлена на уменьшение симптомов сдавливания.

say Протезирование межпозвонковых дисков – основной задачей является фиксация пораженных…

say …позвоночных сегментов.

say На этом у меня всё. Спасибо за внимание. Приступаем к работе.