普通上班人，想要做个自媒体副业，首先问问自己为啥，我分析，最主要有以下两个个因素：记录与分享生活，赚钱

记录生活最好理解，我们多少人已经没有写日记的习惯了，我对于很多事情，已经进入很容易忘记的阶段了。所以大家都需要通过文字、图片、视频来记录与分享生活。不然自己有一天挂了，可能还不知道自己应该回忆什么东西。第二我觉得就是为了赚钱了。我也肯定的。

所以随着钱来，需要吸粉、搞流量、变现。

所以首先分析下，平台目前最适合变现的平台应该就是小红书和抖音了。用户主要女性，然后图文的检索也很好。形式上，现在最合适的应该就是口播了，我自己也很喜欢这种形式，很多时候就挂着不看也很好。