读书日记是写作

梭罗日记

胡适日记

植物学家竺可桢日记

<https://www.xyyuedu.com/wgmz/suoluoriji/299057.html>

只是简单的记录 下当天的日期天气和每一天发生的事

仅仅事实， 名字和日期， 就能传递出比我们想象中多得多的信息

梭罗

2022年

0701

**参与碧桂园一体化供应商管理项目，先让代码跑起来。下午主要是参加供应商管理的需求会议**

0704

练习晨会会议的讲述。

大家好，我叫朱啟忠，前一个项目主要是在是在设计产品线的甲方设计管理平台；

周五早上主要是跑了一下代码，下午主要是参加供应商管理的需求会议；

今天的话看有没有具体的任务安排。

**熟悉入库业务环节点配置相关的代码，熟悉菜单配置，**

0705

阴天。感觉身体没什么精神。不能坐直的样子，吃饭也没什么胃口。

工作：

今天继续做入库节点配置，用到了Navicat

0707周四

三点：

7:20起床-吃早饭--午饭-午觉---晚饭

1.帷幄图纸管理文件查询和批量下载；

2.入库节点配置联调

3.搬工位

0708

1.

周记 0709-0715 碧桂园总部三期10楼

读书笔记，日记是写作。至少改三遍，要好至少得九遍。要更好就可想而知了。

715日记。这周都是晴天，佛山很热。全国各地也很热到一体化成本履约后开始996的生活了。

这周前两天，梦遗，真够呛。工作主要开始转vue3+typescript.昨天实现了一个列表的展示。

今天与明天主要是画两个表格。

这周看了《时光代理人》，该剧讲述了两个男生能通过碰手进入

书籍看的是杨绛写的《我们仨》，这几天看的是第三部《我一个人思念我们仨》的十一到十三。下班吃饭间看的是typescript。

这周六还要上班。这周真够漫长的，但是也好快，晃眼周五了，不知红红如何了。

0716

0717

0718

晴天。柔软无力。整体看完《我们仨》。午觉恍惚朦胧。晚，回去，云雨，0719晨，梦红红：梦中她是儿时伴，邻居，她喜欢我，我也喜欢他，可是因父去世，她家搬迁，而多年后相遇，竟于我也不复记忆。深伤之。

5点左右醒，听其qq音乐。看何时是619，竟就是上周日，我本那晚和她聊天，奈何踌躇不前。万事若如此这般，为之奈何。临近7点再醒，下体似有湿润，哀哉，周而复始，不似当初。

流程-数据-

我想陪着你。我曾幻想和你做爱，因为是你。是的，我内心漂泊不定，因为你不喜欢我，我曾告诉自己会遇到更好的，可是什么才是更好的呢。如此冷漠，自离你去后，我的爱渐趋死去，僵化，我曾因你学会珍惜家人，可是没你之后我的生活少了更多的春天。我竟如此单薄，没了你之后。还记得钟书君走时，对绛说：“好好里”。你不在身边，我怎如此这般呢。

勇敢一点，主动一点，人生是尝试的，不尝试怎会有交际呢，人与人的交往是要动脑，思考，规划的，不是不清不楚，模糊不明的，要清晰可见。

**工作：做各条线建议及风险点提示和销项计划**

0719

**新增销项计划，修改项目决策，区域决策；**

0720 周三 碧桂园三期

**晨，大雨。后晴天。**

**机械处置，临设处置，其他处置**

新增方案对比字段对应，

新增方案对比;项目决策去掉watch;优化各条线建议及风险点提示的源数据筛选

费用总览单元格合并与增加总计行

0721 周四

晴。

《三国演义》电视剧看至《刘备入川》。

始看张爱玲《红楼梦魇》。

身体还是有点糟糕的感觉。昨天，哎，这么近的时间我竟也模糊不清，不复记忆。

**新增 经营性现金流及利润率评估**

fix:经营性现金流及利润率评估,改二行文本框；style:costChangesFormRef表单样式修改。

云雨，

0722 周五

晴。今日热甚，空气中直有热气烘烘然。

晨起，亦掉发，哀哉，多告自己会好矣。七年间复如，余将何时而受惩处？

午，老永微信问今晚空否？余答之，吾时996，待回宿舍，电话之。

晚，视频与我，言告白被拒之事，言昔日高中女同学不知几人脱单之事，言己无聊之事。

今日仍读《我们仨》，内容皆是家常之事。

0723 周六

晴：早上整理处置，检查字段必填，与原型对比



今日加班做一体化费用管理。

晚，云雨。与红红，陈澄，小敏聊天而后止。

0724 周日

晴。热甚。练习git，奈何心不静。云雨，而后闭电脑而止，后下楼一游转移注意，奈何广东天气热气澎湃，令人不想走动。看《三国演义》电视剧，诸公渐渐发鬓斑白，骤然而逝。晚，10点乃睡。

（补记）

0725 周一 三期办公室

热甚。晨起，洗头。买黑米粥一份，菜包一个。11点左右就饿了。

闲时读记《史记》五帝本纪篇。晨起亦听背。闲时，读许渊冲西南联大求学日记。

我本非文学专业，亦非英文专业，何叹乎读书之少焉？

**犹疑不决**

许渊冲日记中讲到习惯，当重视：

“詹姆斯说得好：**一个人如果没有养成习惯，什么事都犹疑不决**，抽一根烟，喝一杯酒，什么时候起床，什么时候睡觉，都要经过深思熟虑，才能作出决定，那没有人比他更可怜的了。日常生活细节越自动化，越不费事，高级智力才越能得到解放，越能应用得当，得其所哉。”

吾生活中事，常踌躇不前，如，买衣物，吃食，总难以着手，耗时良久，惜乎，悲哉。

**犹疑不决，想我买衣物就是，**

今日背痛，脊椎亦然。回想大学时两月皆坚持俯卧撑，而今却难如此。

周日翻阅大学时买的先秦文学书籍，书中夹着菜花，叶子，那是我心中美好的地方。会好起来的。

**今日工作：做费用审核主要信息，费用汇总。**

0726 周二 三期办公室

**今日工作：做费用审核主要信息，费用汇总：费用合计。**

0727 周三 三期办公室

年与日去，遂成枯落，将复何及。**非志无以成学。非淡泊无以明志**，非宁静无以致远。

非志无以成学，不在穷困难以明志。恐为安逸所误。没有目标，随心所欲，无一成形。

　　夫君子之行，静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。夫学须静也，才须学也，非学无以广才，非志无以成学。淫慢则不能励精，险躁则不能治性。年与时驰，意与日去，遂成枯落，多不接世，悲守穷庐，将复何及！ (淡泊 一作：澹泊；淫慢 一作：慆慢)

**工作：风险预警-事件对接K2**

0728 周四 三期办公室



可怜一辈子的辛苦劳累伤了病

室友使用樟脑丸，一屋子的气味

**工作：风险预警isp-对接K2**

**0729 周五 三期办公室**



Isp

Resguid命名



0730 周六 三期办公室



做注释首先要注释业务性的东西，而不是实现过程

所谓语义化：应该就是业务性的命名，



佛肇区域公共测试新建项目MARCO一期SYD测试成本工程类合同0627停缓事件117

K120220729000022

事件编号BGY-30-1001-202206-00072-SJ-117





[争议事件审批](http://localhost:9527/" \l "/contPetf/claimEvent/trans-into-event?Guid=00505684A4ED1EDD83FE0FA218715E4E&SjCtyp=01)

<http://localhost:9527/#/contPetf/claimEvent/trans-into-event?Guid=00505684A4ED1EDD83FE0FA218715E4E&SjCtyp=01>

http://localhost:9527/#/contPetf/claimEvent/risk-warning

http://localhost:9527/#/contPetf/claimEvent/trans-into-event?Guid=00505684A4ED1EDD83FE0FA218715E4E&SjCtyp=01

<http://localhost:9527/#/contPetf/claimEvent/risk-warning-detail?guid=00505684A4ED1EDD83FE0FA218713E4E&modeType=view&YjStatus=80>





202208

0804

周五补记：

工作内容：



看闻一多《唐诗风情》。晚上看《西行纪》第三季。12点睡，身体疲劳，梦遗，难受。

今天是七夕。

0805 周五

0811补记：因梦遗，身体再次抽离，原本坚持一个月的初衷被打乱

0806 周六

0811补记：加班

0807 周日

0811补记：云雨之事，哎，又是内耗。本田瞳。

0808 周一

0809 周二

0810 周三

给哥哥打电话，他考过了驾照。

回首小时候的事：做棺木，办道场。汪家yin,有很多漂亮的女孩，摩天轮的分手，

“5-11”，克制，克己复礼。《诫子书》，单程550,5000,20000，一天打几个电话。爱是克制。回不去。

工作：



0811 周四



0812 周五

于0813补记：云雨。蛇入洞。汗亦虚。

看《画江湖之不良人》第五季，画风很有中国风味。居中地名与中国相同，而故事中的人物却掌握着不同的本事。11点半睡。

0813 周六

晨，偶听鸟鸣。这时代也不是碎雨点，日出温和了。真正的七八个星天外，早已不见乎。

《武庚纪》中的商纣王云，来此世，为完成异业。虽死无憾。

在家时的鸟鸣，实时变迁。

0814 周日

0815补记：读《陶渊明集》。和王永开视频。练习elementui搭建。

陶渊明，名潜，字元亮，别号五柳先生，卒后私谥靖节，世称[靖节先生](https://baike.baidu.com/item/%E9%9D%96%E8%8A%82%E5%85%88%E7%94%9F/2817695" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%99%B6%E6%B8%8A%E6%98%8E/_blank)。浔阳[柴桑](https://baike.baidu.com/item/%E6%9F%B4%E6%A1%91/6085801" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%99%B6%E6%B8%8A%E6%98%8E/_blank)（今江西省九江市）人，一作宜丰人。

0815 周一

晨，天湛蓝的。中午，和妈妈开视频。下午，身体疲惫，闭眼养神一会。读李清照《打马赋》。

姿态或丰腴，或清瘦有骨，神采，瞳若黑亮。浮白云之白皙，

听《窦娥冤》第三折，听《西厢记》第三折

0816 周二

窦娥冤

前述；

（外[115]扮监斩官上，云）

（净扮公人，鼓三通、锣三下科）（刽子磨旗[116]、提刀，押正旦带枷上）

（刽子云）

（正旦唱）

卜儿**[ bǔ ér ]**

元代戏曲里老娘或老妇人的俗称。宋元时'娘'字俗写成左'女'右'卜'，进而省作'卜'。

妓母的俗称。**卜儿当即鸨儿的音转。**

正旦，**卜儿**

人物：

监斩官（外扮）

公人（净扮）

【二煞】【一煞】【煞尾】

三桩儿誓愿：

无头愿：血飞八尺旗枪素练悬，雪飞六月（因邹衍），亢旱三年（楚州）

<https://weread.qq.com/web/reader/b573246071c69d33b57feafk8e232ec02198e296a067180>

圣叹外书第四之四章题目正名

小红娘成好事 老夫人问由情

短长亭斟别酒 草桥店梦莺莺

西厢记第三折：哭宴

文者见之谓之文，淫者见之谓之淫耳

面前茶饭不待吃，恨塞满愁肠胃。

佛言：“小儿以啼为食，妇人以恨为食。”亦便是如出一口说话也。

0817 周三

0818 周四

闲时读《金圣叹读批水浒传》

0819 周五

闲时读《金圣叹读批水浒传》

0820 周六

0822在公司补记。

晴天。加班。本打算只有早上加班，奈何K2

晚，看《西西里美丽的传说》。

遗精。哎，又是计划破灭的一次。又只是半月

0821 周日

0822补记。

今天完成了搭建element-ui的基本框架。在B站看冉秀芹老师的素描课程。随手练习一下画画。哥哥说，公司裁员，他被裁员了。小敏，这久在军训，她说她在当班主任，不知她的每天军训。

0822

哎，身体又进入疲倦期。好不容易恢复。

0825

晨做梦，梦遗，下体黏黏的。幸好几日有锻炼身体，否则又要回到从前了

基本看完《西厢记》

孙飞虎，郑恒

0826周五

0827补记。中午大雨。今天工作很累，下午吃饭时都没什么胃口

今日看冉茂芹素描女人体。晚上，练习一下。睡前再听沈从文《边城》。翠翠的母亲既然顾虑她的孤独父亲，为何生了孩子之后却又吃了学多冷水死了呢

0827周六

天阴。晨，六点半就醒了始看脂砚斋评《红楼梦》。

0828周日

听王力古代汉语常识《姓名篇》。

0829周一

工作：附件节点控制修改，选人控件加权限。

再匆匆看《霸王别姬》。小豆子何以在小石头用烟嘴在其嘴里弄了之后，才唱到“小尼姑年方二八，正青春被削去了头发，我本是男儿郎，又不是女娇娥”。

原来，看电影发现，跟在其母身旁时是女儿的打扮，所以他才会在自己唱戏时对这两句如此执拗。后面他又是如何崩溃于袁世卿发生关系的呢，小石头又知不知道最初时小豆子与张公公的事情呢。

如需深入了解，再看李碧华原著，《梅兰芳回忆录》中霸王别姬的编演

0830周二

中午，雨。

**工作期间闲下来要做什么呢，能够动手集中精力的基础练习是什么呢**

晚上回去，写计划

0831周三

才子佳人,柴米夫妻。始看朱生豪与宋清如的书信集。

**能说能写**

做完一个东西后能够口述完成过程，不行就说明没弄清楚

10点40左右下班。解决一个动态权限的问题。晚上回去（昨日之事，一梦醒来，竟也想不清）。不知哥哥状态如何

202209

0901周四

今日晨，与苗竹君一起吃早饭。一个女孩子。吃完早饭后一起爬了10楼，好像从来没爬这么高过

人而无信不知其可。碧桂园把本来要发的激励竟然撤回去了，简直就是拿员工玩，给出的东西竟然又收回。太狗了，也不说明一下原因。加班只是给一个ut，但也没见它的ut给了啥实际的工资

0902周五

和哥哥，小啟富视频。叔叔已经如叶枯黄了。哎，身边同事与之同龄之人，血色又怎会像他呢。再看《穆赫兰道》。电影真如一篇文章，不会分析则不直说呀，只能靠直观感觉去浸润。

思考需要的是笨办法，一步一步往上爬

0903周六

晨醒，看见哥哥发消息来，说有事商量。

晚，椎名由奈。云雨。

晚，10点睡觉。

0904周日

晨时醒来，碧桂园的宿舍上空晴好。偶有时日，才能如青岛那般。晨时的风带来生命的鼓动，儿时，露沾衣袖的日子何时再有呢？

五点醒来在电梯中看到前额头发已稀疏的自己，不觉七年毁矣，已往可谏，来者可追。

陶渊明在其文《五柳先生传》中说其著文以自娱，然也。

写作是一种职业话，记录是一种生活。

巴基斯坦创世纪之洪灾，花儿香，鸟儿鸣。这些现在很少见了。是否已往的文件会因为自然的变迁而解体呢。工业革命，信息时代

喜马拉雅听韩愈《进学解》

不管怎样身体总是有点疲惫。

**身体不清洁。**

下午，时常感觉眼花，所以上班到4点就回去了。

晚饭点了外卖农家小炒肉和饭。再次看冉茂芹素描视频，边看边画人体素描

费欣（列宾的学生）



0905周一

唇齿间是芳洁。

青春肉体美好，

少女象征纯洁。

若不是衣裙映带精神，话语中也显得生命的旺盛。

我见她诗句朗朗于口，何曾断绝?

我见她在葱翠夏日操场上奔跑不绝？

海边的风吹来，她如此而闪逝与眼前，黎明来时，她又像遁入黑夜，踪迹将往何处寻觅

0906周二

热浪。中午醒来又是恍如隔世的感觉，好寂静，周围并无一人，想着自己才20多岁，这种感受已经不知多少次向自己袭来，真的是到头一梦，万境皆空吗，还不曾遇到过好的女孩，对自己好的女孩，都还没谈过恋爱

新闻上说鄱阳湖由枯水位退至极枯水位。

四川泸定地震。

0908周四

这几天因为碧桂园一体化即将上线，忙到很晚才回去。他们

英国女王去世。青春，终于明白依照素材写作的意义，大概人的一生并不一直都是





0909周五

0915周四

0916周五

晴。这周都在忙开发。中秋那三天有锻炼，不过也舒缓遗精导致的身体疲惫。给妈妈转了4000，这个月...

国庆准备

23号买回程票，今天买回家的票。

30号请假一天

吃的东西：

谁

穿的

刮胡刀

书包：先秦，素描本

当我面临决策疑惑的时候我该怎么做

分析得出结论：

来：

不来：上个月，这个月有3天

0919周一

呜呼，身体凋敝。如四季轮回，总是入秋般零落。

呜呼哀哉，无一技之长。

0922周四

七年

城市森林

应该是周末看的《涉足荒野》这部电影。

中午时看《涉足荒野》，作者是谢丽尔斯特雷德。

昨天看了开始看《黑客：计算机革命的英雄》，《大教堂与集市》

昨晚：用vpn去亚马逊注册了一个账号。云雨。无力的身体。乏味的身体

0923周五

晴（应该）。三期办公室。

注册了谷歌账号。看来进行网络封锁是应该的，油管上的信息良莠不齐，什么都有。云雨之事。

抢国庆票，列车停运。伤心

红红输了大冒险，给我发了个表情包

淡淡如水，爱意，思念随时间，时间如流水冲淡了一切？

0924周六

晴。晨。看戴安娜王妃之死

0925周日

（0926）晨，晴。仅仅是一天却无比漫长。

早上吃了红烧牛肉面做早餐。云雨。

中午，吃了一小块蛋糕。急忙洗了头发，下午去逐梦飞翔轮滑中心去看轮滑。

在广场上，看了康宁推拿。精油，拔罐，祛湿

晚上，和妈妈开视频。妈妈说，她的腿每到下午四点的时候就会痛。

妈妈说，小啟富现在周六都上课，才初一，比我们那时还要。。。

0926周一

晴。

特殊情况：要是因为疫情我来不了咋办，那我不是都学不了了吗

比如下午培训，那我早上能来场地滑吗

咨询追风轮滑培训中心有关培训的事情

今天差不多一天都在修改前端知识文章及目录。

晚上，云雨。

呜呼，像破旧了的鞋，像泛黄的白Tshirt.渐渐不再神采奕奕。呜呼，哀哉。

0927周二

晨，阴。报名追风轮滑培训。花费将近600元（595）

身体好累，没有精神。

今天，我将踏上写作的旅程，愿我心地美好。

晚上，和哥哥开视频。视屏里他说了，

不记何时看《泰坦尼克号》，当然定是初中吧。那时颇不喜女主人公在男主人公死后竟然和别的男性有了新的生活，也不知何时我慢慢明白，那时的我不懂真正的爱是什么。

儿时印象最深的爱情电视剧是《天地传说之鱼美人》与《聊斋之奇女子》。呜呼，前者不中哀而不伤者矣，后者亦离作者原意远乎

为了让同事给我买霍春阳写的《Vue.js 3 的设计与思路》，在她的推荐下办了一张交通银行信用卡。短时云雨，呜呼哀哉

《泰坦尼克号》这只大船装着两个东西，爱情和灾难。它一点都不深沉，因此跨国籍、跨年龄、跨性别还跨文化，什么样的观众都能看明白，都能被打动。*（[京华时报](https://baike.baidu.com/item/%E4%BA%AC%E5%8D%8E%E6%97%B6%E6%8A%A5/1226430?fromModule=lemma_inlink" \t "https://baike.baidu.com/item/%E6%B3%B0%E5%9D%A6%E5%B0%BC%E5%85%8B%E5%8F%B7/_blank)评）*

0928周三

晨，阴。起床后照了一下镜子，两侧发疏甚。

晚，云雨。9点睡觉，凌晨5点醒来。听书。

0929周四

晨，阴。谢丽尔斯特雷德《涉足荒野》

爱在黎明破晓前里的一首诗——这是电影《爱在黎明破晓前》里面的一首诗，男主和女主漫步在维也纳的河边，一位流浪诗人说他们俩可以选一个词，他就写一首诗！

《奶昔milkshake》

Daydream delusion

白日梦般的错觉

Limousine eyelash

豪华车竟有睫毛

Oh, baby, with your pretty face

哦，宝贝，你的脸如此美丽

Drop a tear in my wine glass Look at those big eyes

坠一滴泪入我的酒杯看着那双大眼睛

See what you mean to me

明白到你对我的意义

Sweetcakes and milk shakes

犹如蛋糕和奶昔

I am a delusion angel

我是迷人的天使

I' m a fantasy parade

我是奇幻的展台

I want you to know what I think Don't want you to guess anymore

想让你明白我的心思不要再继续猜量

You have no idea where I came from

你不知我来自何处

We have no idea where we're going

云雨。

晚上，看《大鱼》。

0930周五

晨，阴。六点半左右醒来，听以前自己录的《古代汉语2019》王宁自学的语法知识。

再次录音，录介词一章。

早餐期间，读柳宗元的《钴鉧潭记》，《钴鉧潭西小丘记》。至今日，闻名的永州八记只读其三。呜呼

1001周六-1007周五 国庆假期

“计划去广州学滑轮的，计划泡汤了呢”

“脑袋许是坏掉了，很多令人难以忍受的侮辱人的话都说出了口”

“300块钱把我的摩托车卖掉了，让我在里面坐了七天，花了3400多，才出来，还是托各种关系的结果”

**1005与红红的谈话**

一间自己的房间 15:22:13

在做什么，国庆有回家吗

红红 15:44:13

上课呢

红红 15:44:34

国庆只放了三天 还在封校

红红 15:44:43

请了一天假出去玩

一间自己的房间 15:47:43

现在课间休息，待会儿还要上课？

红红 15:48:22

摸鱼中

一间自己的房间 15:48:31

哈哈

一间自己的房间 15:48:41

猫咪爱吃鱼

一间自己的房间 15:49:28

待会要上课的话，那我晚上再和你聊

红红 15:50:15



红红 15:50:28

讨论课

一间自己的房间 16:21:03

对我来说，她可能是：爱笑的。因为希望快乐。快乐是可以感染人的，让人觉得美好的。爱阅读的，她有自己的想法与渴望。爱运动的，她渴望健康美好的身体。哀而不伤的，遇到悲伤的事，她不会过度伤心。能知、能懂对方的悲伤的。不知你的想法是什么

红红 17:01:29

笑死 你回答得好认真

红红 17:01:36

你该来上这节课

一间自己的房间 17:03:55

你上的什么课

红红 17:04:27

英语读写译

一间自己的房间 17:06:06

这个问题你有什么想法呢

红红 17:18:44

我挺多的，幽默聪明有能力，别太矮

一间自己的房间 17:33:29

有谈过恋爱吗

红红 17:34:06

IMG_257

红红 17:35:35

还不至于没谈过吧

一间自己的房间 17:42:29

有喜欢的人，真好。现在是读研的第二年吧，你们这个是三年吗

红红 17:53:36

第一年

红红 17:53:49

你没有喜欢的人吗

一间自己的房间 18:24:28

有过，不过我想她已经忘记了。我很向往喜欢的感觉，可是我却在那些天空不是湛蓝的日子里，慢慢地看不清这感觉的样子了。我不喜欢这样的自己，因为心中的热在消退，我有时又是那么的无力

红红 18:48:34

你像在写歌词

一间自己的房间 19:06:02

我想她是知道我喜欢她的，也许她只是想不起来...我想他也许是暂时想不起来，我想他会有想起来的一天的...

红红 19:10:44

也许你应该当个诗人 浪漫主义诗人

红红 19:10:51

说点人话吧

红红 19:11:19

IMG_258

一间自己的房间 19:12:43

不知未来会不会变成一个作家呢，哈哈

红红 19:37:33

你努努力

红红 19:37:42

说不定就可以

一间自己的房间 19:57:31

我加油！！！

**20221009 借钱日记**

20000元

**借了14000**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 彭豪杰：4000**（明年**待还**）** | 王永：5000**（明年**待还**）** |  |
| 妮妮姐：1000（11月10日待还） | 江华：2000（12月10日待还） |  |
| 小敏：2000（1010已还） |  |  |

**我的6000**

我算是体会到了。

难得听到了你的声音；见到了你，好久不见

感觉身体腰部没有精神

晚，和彭豪杰开视频

赵敏和我开视频，她说她自己掉头发，

“要多读书”

只见过两次面

各自有各自的生活

1010周一

晚，下班回宿舍时遇到了佳曦。回宿舍又听罗密欧与朱丽叶音乐剧。

“国庆有回家吗”

“没，出去玩了”

她好像剪了短发。到综合楼，她让我和她一起坐回去

“我搭过很多人的”

有一瞬间我心理好像答应了似的，可是见后面有人来，我心里就...

“这不太好吧”

然后，我和她一起走到了宿舍

1011周二

晨，今天洗了头。天空很难，出宿舍门能看到粉红的花朵

1012周三

艾米丽狄金森，海伦凯勒，艾德林`伍尔夫`弗吉尼亚,蒲池幸子，

天气转凉，还记得坂井泉水（蒲池幸子）的《仿佛回到少女时代》吗

呜呼，水不清凉，人转而异化，为物质所累。昨日，晚9点睡，肚子在痛，晨，7点左右起，看了一眼，

很多喜欢泉水的人都会问一系列问题：泉水有没有谈过恋爱？泉水的男朋友是谁？泉水有没有结过婚？等等，今天本人和大家分享一些信息供大家参考。

其实涉及这个问题的确很敏感，很多泉迷很好奇泉水的私生活。关于泉水的私生活在早期的日本也有一些风言风语，但是都是负面的。

坂井泉水有没有谈过恋爱？

这个答案我很负责的告诉你：有过。泉水在爱豆时代接受过采访在涉及感情问题时，被问过：“和恋人最开心的时候是什么样的？”，幸子回答道：“两人住在可以看到海的公寓里，可以看到夕阳，可以和对方开着车吹着海风。”之后又被问及：“那么为什么会分手？”，幸子回答道：“因为喜欢了别人……”。

曾经有记者采访坂井泉水：

问：“坂井小姐是否有过感情经历？”

答：“是的。”

问：“现在是否有交往对象？”

答：“没有。”

问：“是否因为感情流过泪？”

答：“很多次。”

**问：“会向朋友倾诉吗？”**

**答：“不会。”**

**问：“为什么？”**

**答：“因为我都是一个人躲起来哭，呵呵。”**

问：“有很亲密的朋友吗？”

答：“有。”

**问：“会向往再遇到可以交往的对象吗？”**

**答：“不好说。”**

**问：“为什么？”**

**答：“可以交往的人不一定能够长久，而喜欢的人不一定可以交往。”**

问：“如果有可以交往的人希望去哪里走走？”

答：“西班牙。”

问：“如果不从事歌手会做什么工作？”

答：“做一些创意性的工作。”

问：“比如画家吗？”

答：“很想成为画家，但是觉得自己没有那个天赋。”

问：“会看画展吗？”

答：“会。”

问：“去哪里看过？”

答：“日本大小美术馆几乎都去过，比如箱根美术馆，未来很想去巴黎看看。

1013周四

昨晚，吃完饭就下班了，吃的拉面。拉面放了西红柿汤，还有牛腩，再加辣椒水，还有葱，还有盐须。

回去之后坐了一会儿，因为身上的脖子，肩膀不舒服，什么事情都不想做。

于是出宿舍，在宿舍后溜达，跳一下，回想大学三四年纪的时候，很多个夜晚我都会在八点左右出去，做俯卧撑，拉单杆，虽然那时也尝试过让某某和我一起锻炼，但最后或者说一直都是我一个人去，人有时是很难同步调去做一件事的，即使是比较好的朋友。时间，性情，道不同，不相为谋。“人生何所求，致富和自由。”前人已然明了。今时之人，是否已然因致富而不自由了呢，或许，

今日待做：

催促需求方案

1014周五

晴。今日6点左右就醒了。走得比较早，7点20就走了。出宿舍，看见旁边的国华中学已经坐满学生了，以前还没发现，许是那时人们已经下过一次课了。天空很蓝。

早餐时退了轮滑课程

1015-1017周末及周一

中气不足。

今日，老是有性方面的冲动，还记得周六为防自己到晚上意志衰弱去看性方面的视频了所以早早就睡了，那知半道醒来下体勃起，情欲难胜，便用手自慰了起来。哎，然后稍睡，可是何时又遗精了呢。

下午，沉闷矣，集中精神实难。昨日周六，惹妈妈哭了。本来打算中午和妈妈开视频，然后转点钱给她的，不曾想早晨就发语音来问今天上班没？然后我就和她开了视频，不曾想她一开口就问

“你二ye跟你借钱了昂”

我以为她知道了，就说“借了”

她说“借了多少”

“我说两万”

"都是卖一个摩托车害的，三四百的摩托车就害了2万块钱"

"是我主动给他的，他没和我要"

""

呜呼，已然克制矣，却终不遂人愿。17号晨，竟梦遗了，是昨日锻炼所致吗，哀哉，吾已10点左右即睡矣。

周六下午在碧桂园的小图书馆始读王安忆的《长恨歌》。多久以前就听说了，今天才开始读。王小波也是久久闻名的了，周日始读其《黄金时代》，飞速概览其《白银时代》.

昨日下午和王永谈中年危机的事情，谈婚姻的事情。彩礼的事情

1018周二

台风冷风夹击。昨日通知全员核酸检测。昨日10点左右睡觉，今早六点半左右起床。广东这边开始变冷了。哎，javascript真的是基础，Vue的很多东西都是在此基础上构建的，难怪说是渐进式的javascript框架。

看刘博文《深入浅出Vue.js》

看《moliza的javascript教程》

1019-20周三-周四

昨日，雨。下午3点过做宿舍综合楼核酸检测。晚，看《老友记》第八季。钱德勒。今日晨，六点半左右起来看楚辞相关的东西，发现不同书籍的楚辞目录不一样：内容或者某些篇章的顺序。在听喜马拉雅中白云出岫朗读的远游前两段，并做抄写。

1021周五

这周好像很奇怪。我三次梦遗。我不知道为什么，以前也没那么频繁。

是我心里暗自压抑吗，如今还在。

今早还是昨晚的梦遗是因为妈妈给我讲了家里面发生的事情才导致的吗，哎，今天的精神又是握手无劲的状态。

多少次的抽离

多少次的无力

多少次的重来

多少次的失败

人生能有几回头

后脑勺终究难过

1022-1023周六-周日

周六加班。

周日，晨，体检。

十余年心碎劳累，儿时究竟经历了什么，在我出现之前又发生过什么，过去之事如今积重难返，精神无法控制。不仅自己痛苦，也让家里面的很多人陷入痛苦的生活。

周日下午对录音的《古代汉语》进行整理，发在喜马拉雅平台上。下午二叔来视屏，说和叔叔商量把老的那个放出来。二爹...,三爹....

妈妈听上去很痛苦

尽人事者何，听天命者何

搬家，人身限制令，“他是不是你爹”

“还是称他们是你家二爹，三爹”

“不在痛苦中沉li”

虽然尽力不在意，可是身体还是表现得很疲惫，劳累

1024-1029周一周六

晃眼也是几日过去了，但不能回忆究竟做了些什么。

这周做了两次核酸检测，佛山这边疫情也是比较紧张。

日记是不能忘记什么才记录什么吧，可是我的日记变成记什么了呢，那么琐碎。

周四大概九点睡的，隔天也起得比较早。周五好像更早，昨日之事我竟也记不清楚，或许是我根本不在意这类事情。

说起来这周晚上都不曾加班，除了周三，大概是周三又回来坐了半个小时，晚上都不开空调了，佛山这边是比较热的。

这周出奇的脖子痛，抬头比较困难。

昨晚看了原欲的文章，用vpn又看了些视频，早睡是解决我不能控制这方面欲望的一个好的方法，这样我的身体才不会频繁的陷入不振的状态。今日凌晨12点半醒过一次，三点又醒过一次，而后起来背楚辞《惜誓章句》，看了一下《橘颂》，四点时欲望不止，看了半小时性爱视频，而后上床休息到7点30起床。

女性有其丰满，有其肉欲，然诚不知现实女性如何，抑或她们无欲无求。我自有欲，我渴得其满足，也慕其快感，然断不望已之沉li，身之受损。吾不知片中女性是否已然失去自己，亦不知片中男性是否尚为人，身体的过渡消耗，异常是刺激寻求，眼中失去了灵性，身体失去了美好与光泽，变成了衣服干瘪瘪的躯壳。

嘴中说着“好舒服的话”，那是代而言之的剧本。

又是打工的时光，各自的生活，只愿各自心中完整。

1030-1101周日周二

周一：晴

忘记了周六下午坐不住，所以不加班而是去楼下的图书馆去看书。之前只看过村上的《挪威的森林》《当我跑步时我谈些什么》，这次看了他的《1Q84》。

昨晚九点左右就睡觉了，没想到十点到十一点之间醒了一次，**遗精了。**

今天准备看《曾国藩日记》

1102周三 雨

昨晚睡得很早，九点左右就睡了。今天早上五点半左右起床，手抄《橘颂》，将近七点又上床睡了一会。

1103周四 雨

我晨时，今天吃完早饭后早上进行核酸检测。内在不自足耳。晨，**又遗精**。可叹者何。

“这久都早睡早起，晚上回宿舍就不想做事情，所以早点睡早点起来看书，最近继续看《楚辞》，还有在看《陈寅恪文集》...”

“病情分析：一个星期梦遗两次属于正常现象。 遗精是指没有性交过程， 精液自发流出。 梦境中的遗精被称为梦遗， 不因梦感或见色而遗精者，名为滑精。遗精可分为生理性遗精和病理性遗精。生理性遗精是指未婚青年或婚后分居而未经性交而射精。一般来说，一个星期梦遗两次是正常的。遗精对于正常的健康男性来说，当长时间没有正常的性生活时，偶尔会有遗精，这是一种非常正常的生理现象。在正常情况下，男性每周射精两次并不是什么大问题。只要第二天不感到疲倦和虚弱，就没有问题。如果长时间没有遗精，说明男性生殖系统有问题。但是，如果男性遗精数量过多，且每周遗精数量超过两次，那么体内就会出现泌尿系统疾病或其他慢性疾病，这将对男性健康及其正常生育能力和性能力产生不利影响，应该找出原因，积极调整和治疗。遗精频繁的患者需要注意，首先青少年患者应树立崇高的理想和良好的道德。接触健康、进步、有益的事物，消除异性杂念，沉迷幻想，不要过早坠入爱河，避免遗精的后果。禁欲和手淫。避免烟草、葡萄酒、茶、辣椒、大蒜、生姜、韭菜和其他刺激性食物，以及羊肉和狗肉等热食。不要盲目服用具有强烈刺激性的药物。睡前用温水清洗外阴。不要使用热水。可以最大限度地避免遗精。睡觉时，要采取屈膝侧卧的姿势，不要仰卧。被褥不能太厚或太热，被上不可覆盖衣物，加重压力，内裤不宜过紧。如果包皮过长，应进行包皮环切术。如果有龟头炎、血栓、前列腺炎应及时治疗，这样也可以预防遗精。”

1104周五 雨

晚上看《东京爱情故事》。

1105周六 阴

五点半醒来，看《东京爱情故事》。抄写《怀沙》。看《陈寅恪文集》

1106周日-1108周二

晃眼三天没写日记了。周日似乎在画画，在看《沉睡的森林》，周一晚上也是。周二晚上一体化成本组聚餐。女孩子的笑容总是渗透我心。让我深深暗恋。

这几日有在看《红蕖留梦》

昨日妈妈发了婆婆的照片给我。听哥哥说婆婆身体不好，所以妈妈提前去看她去了。

今有84岁，想来是出生在1940年代，每每想起她们经历的饥饿，我总是不知所措，不敢想象若我在她们的年代遇此情景我该如何是好呢，想到这里，我深感悲伤，也害怕。

对比钟南山或叶嘉莹，她们的年纪相差不远，而人生遭遇、际遇又是如此不同。自己肯定都经历过自己人生中的无力时刻，她们都是美好的。可是我为什么心中总是悲伤婆婆没有得到过良好的教育呢。妈妈她们也是。到了我们这一代，妈妈她们不辞辛苦供我们上大学，才有了现在的我们。

公司里我见过差不多和我妈妈年纪相仿的人，可是她们的职级为高级主管这类，工作表现不够勤奋，虽然也是按时完成工作，呜呼，吾未曾见如吾母亲勤劳之人，倘若母亲能得良好之教育，何至人生苦若现在乎。忙忙碌碌，日夜操劳，日渐消瘦，早晚身体，这痛那痛，吾能力不及，思想不化，是不辜负也？

1107-1111周三-周五

周三：雨；昨日周四：晴；今日，晴。

昨日买了一双鞋子，122块。日复一日，时间何其之快

1112-1114周六周一

今日身体黏黏。一如往昔，不到一周。精气不足，精神萎靡。难堪后继。呜呼哀哉，shangxiangxingshi

周六没加班，周日加班，周一来补日记。

昨晚重看《火影忍者》。现在确信了。《灌篮高手》第一集却是存在些许勉强。人若不能对某个东西一定的熟悉程度或全局的关照是无法比较，抑或欣赏的。

昨晚睡觉前吟诵楚辞诸多篇目，但很多都断篇了。

湘君开头是“君不行兮夷犹，蹇谁留兮中洲？”

湘夫人开头是“帝子降兮北渚，目眇眇兮愁予”

离骚第一段末尾“日月忽其不淹兮，春与秋其代序。惟草木之零落兮，恐美人之迟暮。不抚壮而弃秽兮，何不改此度？乘骐骥以驰骋兮，来吾道夫先路。”

表哲人之奇节，诉真宰之茫茫。

寻坠绪之茫茫，独旁搜而远绍。

15号补记：昨晚没加班，晚上睡得也挺早，可是今天仍是汗水外浸。

昨日，看黄庭坚《发愿记》。看《火影忍者》

1115 阴

今天上厕所太频繁了啊。

晚看《火影忍者》。10点左右洗袜子，内裤。看钱钟书《宋诗选注》。偶尔翻阅陈寅恪文集中的《元白诗笺证稿》（2020年6月） 上海古藉出版社

凯老师：青春宿敌

冲啊，冲啊，青春一去不复返

业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。前句我的确做到了，后半句差得太远了。

1116-1117 阴-晴（周三-周四）

昨晚（16）又梦遗了。许是昨晚疲劳的缘故。买了个镜子，不知是多久之前了，昨晚回去，看着镜子里面的自己满是愁容。

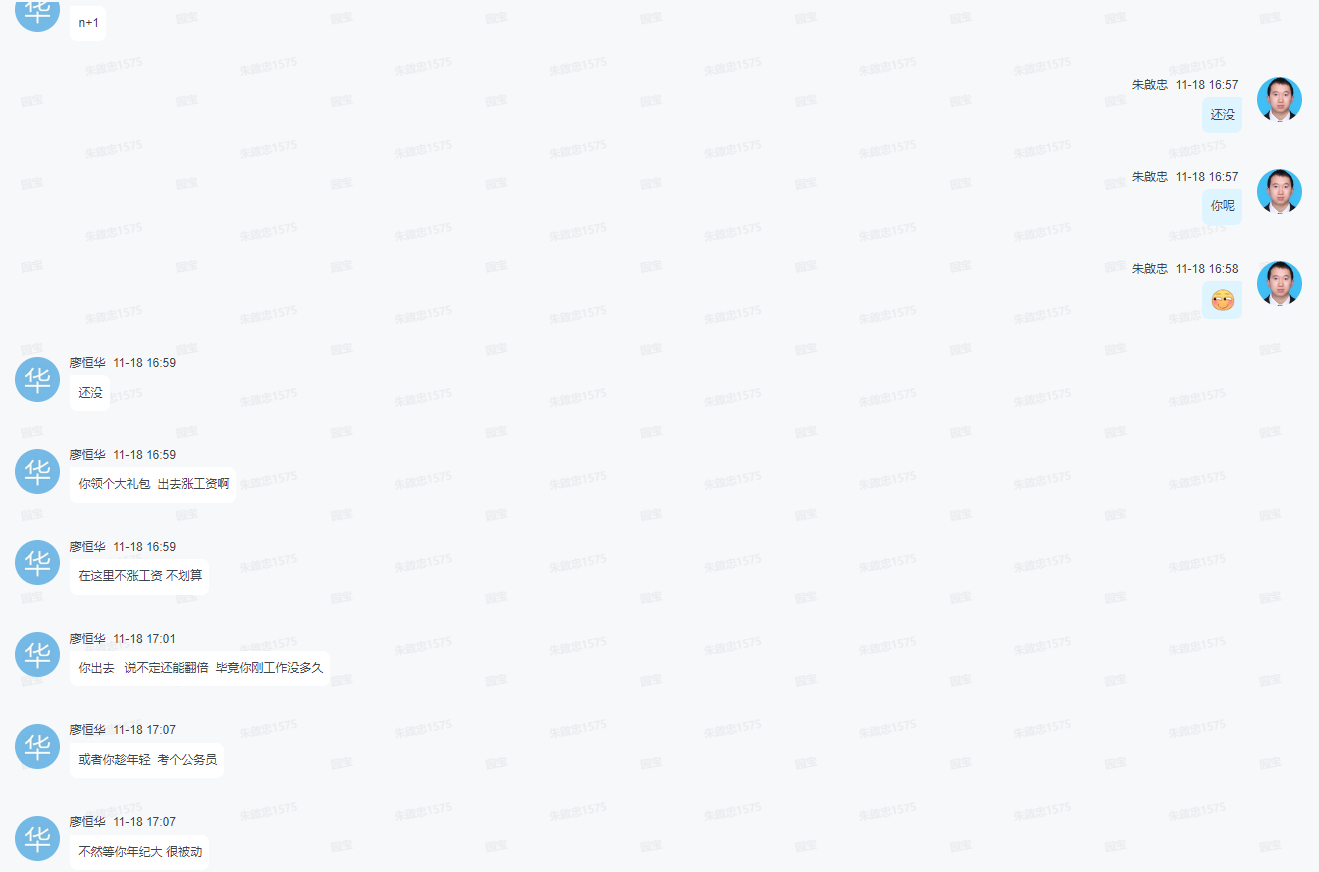
1117：今天的手黏黏的，全身又没有什么精神，看那些视频会梦遗也就算了，可是锻炼后也梦遗，这让我无比伤心。虽然，我时长告诉自己说“会变好起来的”。

昨晚画画，画了一个多小时，应该是，10点半

1118 晴（周五）

岁月忽忽（huhu）其不淹兮，

近取诸人，远取诸法



1119-1122 (周六-周二)

周六：教育问题

周日做核酸，出去走走。

周末和小敏讨论教育现状。

周末有在画画

1122：不记几日前的阴晴了。

昨日，今日在看韩愈文集。昨日晚早睡10点。今日在六点半起。今日晨又做核酸。昨日（周一）晚，有跳绳锻炼身体。

1123 周三 阴雨

总是有心神劳累的时候。昨日晚妈妈打视频来说，哥哥借钱的事情，别人逼他还钱，8000块，不还的话就去告他。家里把钱给他还了。妈妈很疲惫，我能看出她整个人都没精神，一个人软软的躺在床上和我开视频。是啊，躺着。那人往家里打了很多电话。

昨晚10点半左右睡觉，今早六点半起来看《韩愈诗文鉴赏辞典》、《Javascript高级程序设计（第四版）》