**virtualbox安装教程：**

1、从ubuntu软件中心安装virtualbox

2、依照教程http://jingyan.baidu.com/article/27fa73269df2ff46f8271f35.html在virtualbox里安装win10，第8步会出现问题：

VT-x is disabled in the BIOS.(VERR\_VMX\_MSR\_VMXON\_DISABLED).

这是因为第一次使用VirtualBox装系统时,要去重启去BIOS里，修改允许硬件虚拟选项。

虚拟化技术的可以在BIOS中开启，开启方法如下：

<http://jingyan.baidu.com/article/8ebacdf0261d3249f65cd531.html>