

化妆品常见成分的功效

- 1、 维生素 C：是一种最佳的抗氧化剂，对胶原质的形成起重要作用，缺乏维生素 C 皮肤易有色素沉淀、雀斑等问题发生，在弱酸环境中功效发挥及佳，比较稳定，不易变质。

维生素 E：是强效抗氧化剂，以抵御游离基侵害皮肤，对抗老化，抑制过氧化脂质生成，逆转皮肤衰老，帮助肌肤抵御压力，维生素 E 比较稳定，但遇高温易发生变化。

芦荟：含又 22 种氨基酸，17 种多矿物质，构成天然保湿因子，可起到保湿，消炎，活化细胞和改善角质层，延缓肌肤衰老美白，抗过敏。

- 4、 角鲨烷：成分与皮脂膜成分相似，渗透力强，能长时间保持皮肤滋润。
- 5、 甘草酸盐：美白品中常用成分，能改善因荷尔蒙失调产生的斑点，使其淡化消失。

维生素 A：对于老化肌肤具有及强功效，促使胶原蛋白和弹力纤维生成，可保持细胞分化正常，加强细胞彼此的连接力，让皱纹消失，如缺乏 A 会使皮肤干燥，角质层代谢失常，从而引起角质堆积肥厚“微胶囊”包裹起来或乳化使用，对包材要求及高。

- 7、 氨基酸：深层滋润皮肤，防止干燥，抑制皮肤衰老。
- 8、 透明质酸：保持肌肤表面的水分平衡，形成皮肤表皮层的保湿

膜，抑制水分蒸发，同时促进胶原的形成。

9、 海藻精华 P—HG：调节 PH 值。恢复原有的滋润，加快皮肤新陈代谢的速度。

10、 硅油：柔滑肌肤，防止皮肤粗糙，提供所需养分。

11、 人参：增强皮肤组织活力，促进细胞组织生长，清热祛燥，延缓衰老，易被皮肤吸收，还可抑制黑色素生成。

12、 珍珠粉：滋养容颜，嫩白肌肤，改善肌肤（9000 目以上方可被肌肤吸收）

磷脂囊：是含有磷脂酸素多种成分组成的内层亲油性，外层亲水性的球状结构，能够修补细胞膜，渗透达基底层，是良好的保湿剂。

14、 植物 DNA：可营养肌肤，修复受损细胞，加强皮肤细胞的再生，延缓皮肤衰老。

15、 金银花：收敛肌肤，提高皮肤细胞弹性，抑制腺体分泌，控制油性皮肤。

活性金：中国明朝药典中就有关于金子使用的记载，现代科学研究表明金子可以明显提高皮肤对营养成分和水分的吸收。

17、 丝肽：提供皮肤所需营养成分，加速细胞新陈代谢。

18、 金缕梅：含有单宁酸，没食子酸，具有收敛肌肤的功效。

19、 茶：含有生物碱和单宁酸，可促进皮肤的微循环，抗过敏，美白，美颜。

20、 灵芝：含有机锗多糖和生物碱，可增强细胞活力，延缓其衰老。

- 21、 马尾草：含有机硅和生物碱，可收敛肌肤，增强皮肤弹性，抗菌，除皱。
- 22、 胆汁醇酯：保湿，营养肌肤，可活性成分具有缓释作用。
- 23、 维他命诱导体：美白，养颜。
- 24、 天然柔酸 BHA：养颜护肤。
- 25、 鲜骨胶原：养颜护肤，补充胶原蛋白。
- 26、 尿囊素：修复角质层，为皮肤提供营养。
- 27、 熊果甘：防晒，美白，祛斑。
- 28、 桑树根提取物：美白，祛斑，养颜。
- 29、 野甘菊：抑制真菌，治疗瘙痒。
- 30、 霍霍巴油：提供营养，作为油相物质，减少皱纹。
- 31、 微脂囊：提供营养，作为油相物质。
- 32、 常春藤：中草药，对皮肤有滋润作用，使皮肤保持细腻，赋予光泽，防治粗糙，杀菌防晒。
- 33、 胎盘：促进新陈代谢，消除细小皱纹。
- 34、 叶绿素：抗菌，抗过敏，促进循环，改善肌肤，可除汗臭。
- 黑芝麻：又叫胡麻，含又维生素 E，维生素 E 为抗衰老物质，是一种抗氧化剂，能有效抑制褐脂素的形成和累计，从而使毛发和肌肤保持光泽，湿润。
- 36、 核桃：中医认为核桃性平，温胃肝，含多种蛋白质和维生素 E 和多种人体必须的元素，可令毛发，黑亮，润泽。
- 37、 花粉类：含有多种氨基酸，维生素和人体必须多种元素，能促

进角质柔软，增加弹性和张力等。

- 38、 维他命原 B5：渗透力强，令角质柔软光滑，强化发质。
- 39、 丝蛋白：平滑发丝皮层，令秀发富有光泽。
- 40、 椰油：补充毛发胶状水溶性蛋白质，补充高营养，隔离紫外线，深层去污去头屑，令秀发柔顺有弹性。
- 41、 牛奶：令头发恢复弹性和光滑，补充钙质。
- 42、 燕麦：能使毛发柔软，润滑，预防干燥，防止分叉。
- 43、 小麦草：令毛发柔软，富有光泽，起到滋养作用。
- 44、 银杏：起柔软，光滑，消炎，去屑作用。
- 45、 蛇油：润滑，滋养。

小黄瓜：含有多种矿物质及维生素 A，B，C 及胡萝卜素，具有滋养，消炎，镇静，爽肤，减低过敏，抗发炎及柔润的效果。

- 47、 红萝卜油：又可称做维生素 A 油，用于保护发红与粗糙皮肤，具有柔软，滋润的功能，也克安抚日晒后的肌肤。

橡树：含有丰富的单宁酸和自由酸，具有收敛，防腐，抗菌的功能，另外，也含有皮素榭及果胶成分，有滋润，柔软，防止过敏之效果。

- 49、 锦葵：含有丰富的维生素 A1B1B2 及少量的维生素 C，具有镇静，减低过敏，抗发炎及柔润的效果。
- 50、 墙草皮：具有收敛柔软，缓和及促进上皮组织活化之作用。

接骨木：含有单宁酸成分，具有收敛，柔软及抗发炎的作用，可促进血液循环，活化微血管，促进皮脂分泌，补充皮肤不足

之油份及促进发汗效果。

牛蒡：含有丰富的钾离子和 B 群，具有收敛，抑菌，杀菌的作用，主要用于治疗粉刺。多食用利于胆，发汗，解毒，降低血糖之功效，在湿疹方面有显著的效果。

- 53、 挪威产海藻精：含有吩咐的碘，对肠内毒素排除与防止酸性腐败帮助极大。

琉璃苣：含有丰富的植物精油成分及多种中药成分，如植物树脂，植物黏液，具有柔润，镇静，抗过敏和抗发炎的效果。

M, A, F：萃取自甘蔗，苹果，柑橘等水果及绿茶中的复合性水果酸与添加其他果酸成分的保养品相比，含有本成分的保养品较不具刺激性，这是因为其中的绿茶萃取精华，具有抗过敏的功效，使得本成分能以较高的浓度添加在保养品中，用以加速肌肤细胞在生，有效改善肌肤干裂，斑点，皱纹等老化现象，使肌肤呈现细致的透明感。

- 56、 鱼腥草：具有清热解毒，利尿消肿，治浓疡，热痢，淋病，湿疹，秃疮，疥癣的功效。

熏衣草：含有多种植物天然成分，具有芳香味道，可当天然香料，并有镇静，防止过敏，杀菌，防腐及滋润的效果，能促进细胞生长，防止疤痕产生。

甘菊：含有大量甘菊环，其主要成分从花头中萃取，含有 60%---70%的矿物质，三粘类及少量胶质 0.4%---0.1%的植物精油，另外，亦含多酚酸，咖啡酸，具有抗发炎，抗过敏及杀

菌的效果，对于皮肤的保湿及增加细胞活性，杀菌具有疗效。

此外，它还有消炎，抗菌，防止细菌感染及治疗皮肤溃烂等功效，所以亦适用于过敏性皮肤，在药理学中，甘菊外用，用于治疗风湿痛，结膜炎，伤口及溃疡。

防风当归：能还原或阻止氯氨酸酶之生成，因此可以抑制肌肤中过量黑色素的形成，具有抑制及消除作用，深具美白与消除黑斑之功效。

胡桃：含有丰富的氯蛋白，脂肪酸及五十三中三酸甘油脂，具有滋润皮肤的效果，并且还有保护角质层，以及防止日晒的功效。

61、玫瑰：含有丰富的维生素 C 及植物性单宁酸，具有收敛，漂白，治小斑的效果。

62、香蜂草萃取液：有天然香味。含有丰富的聚酚类物质，具有很强之抗过敏，抗菌，镇静，消除青春痘的效果。

63、三色紫罗兰：含有天然抗紫外线成分，可有效防止皮肤被阳光晒伤。

64、葡萄：含有丰富的单宁酸，柠檬酸具有强烈的收敛效果。

夏威夷里油：含有 20 多种不饱和脂肪酸，可修复受损的细胞膜，对皮肤也具有极佳的柔润效果，可充分提供皮肤所需要的各种不同的油脂营养成分，使皮肤达到油脂营养均衡之最佳状态。

油脂本身安定性佳，不需要再另外添加防腐剂，所以温和不刺激，西方先进国家广泛运用婴儿护肤制品中，其清爽不油腻的

特质，不会造成皮肤之负担及引起毛孔阻塞的现象。

无臭大蒜：含有活性维生素 b 1，可增加生理之自然代谢的功能，防止因皮脂腺分泌失调而引起的炎症，达到清除毒素的功能，并可以防止皮肤疣肉之产生。

甘草，为解毒之重要元素，自古沿用至今，在化妆品制造中所提炼之甘草素，主要用途是抗炎和抗过敏，对抑制皮脂溢漏有相当显著的作用。

大麦草：为天然之纤维素，含有叶绿素，维生素和酵素，具有保持大肠内水分，防止便秘之功效，能根本消除毒素及改善体质，防止体制之酸化与疲劳。

月见草油：含有丰富的矿物质，植物精油及亚麻仁油酸，可以滋润细胞，防止皮肤水分丧失，抗紫外线，促进皮下组织血液循环。

70、薄荷：含有天然特殊成分及味道，具有抗菌及镇静的功效。

71、矢车菊：含有丰富的矿物质及聚酚类物质，具有收敛，杀菌之效果。

海藻胶：是天然的保湿柔润剂，能促进细胞再生，具有强化皮肤新陈代谢的功能，有独特的去角质的作用，能使皮肤更新，防止皱纹产生。

73、软磷脂：可调整皮肤正常分泌，在腺体壁形成乳化之状态，不会阻塞毛细孔而导致发炎。

酪梨：含有丰富的保湿的果胶及配糖体植物性树脂，矿物质

及维生素 A、C，具有良好的保湿效果，防止皮肤干燥的功能，对于皮肤因日晒所引起的红肿、瘙痒有抑制作用，能防止皮肤晒黑，具有镇静皮肤之功效。

西番莲：含有单宁酸，并且有多种生药成分，如植物果胶，三配糖体皂素，生碱等，有收敛的效果，所以可润滑、滋润皮肤，具有保湿，防止皮肤龟裂作用，以及杀菌功能。

水田芥：是一种植物精华，其萃取液中含有机硫、有机氮、维生素 A、B、C 等机碘元素，除了能调节毛发皮脂分泌外，还有杀菌，抑菌的效果，可避免因皮脂系统的上皮细胞积累而造成头屑增多及头皮发痒，能使头皮干爽不油腻，具柔软光泽，可提供毛皮与皮肤的上皮细胞所需的养分，其所含的有机硫还具有杀菌的效果。

木瓜：含有所谓的木瓜酵素，具有相当强的分解酵素能力，可以柔软老化的角质层，使皮肤光滑，变薄。一般使用与敷面前处理或营养霜，营养导入前处理，可使老化的角质层溶解，以利于皮肤营养的吸收，但对于过敏性皮肤和脆弱性皮肤必须视皮肤状况使用，以防刺激而产生过敏现象。

兰花：含有植物碱，酚酸，咖啡酸以及大量的皂素及糖体聚胶，若制成植物精油使用，则具有收敛杀菌的作用，及保湿、柔润功能，目前多用于芳香疗法及当作天然香精。

葫芦巴：因其含有丰富的“葫芦巴素”精油、磷脂、磷化物等

多项特殊成分，可活化表皮细胞，所以对于敏感老化、皱纹皮肤特别有效，在古埃及时代及为著名的美容圣品，主要应用于治疗，皮肤松弛、健胸，防止皱纹。

80、 何首乌、灵芝：均可使白发变得乌黑，具有促进毛发生长的效果。

81、 咕咕伊果油：含有多种脂肪酸，有助于形成健康肌肤，防止表皮水分丧失。

蛇麻草：对皮肤而言，是很有效的皮肤再生剂，其具有独特的弹性植物荷尔蒙油活性，含有大量的苦味素及矿物质成分，可用于制造啤酒之发酵：又可叫做“啤酒花”。具有帮助皮肤充氧、保湿及排除废物之功能。

马尾草：又称“木贼”含有丰富的有机矽，钾离子，油酸，亚麻仁油酸，单宁酸和尼古丁素，可活化细胞，预防因皮肤松弛，老化而产生的皱纹，具有修复皮肤，恢复皮肤的功能，以及利尿、减肥及收敛的效果。

榛木：果实含有比杏仁油更高的活性成分，其含有不饱和及饱和脂肪酸及三酸甘油脂，可活化微血管，至于胆固醇类及其他碳氢化合物则可在皮肤表面形成保护膜，防止阳光，空气污染等伤害。又其中所含的植物性海胶油，对皮肤柔软，滋润有益，可以促进新陈代谢，具保湿功效。

85、 杏仁：含有丰富的矿物质及植物性不饱和油脂，具有柔润及滋养的效果。

七叶树：含有丰富的维生素单宁酸、三配糖体、马栗素，具有抗炎、消肿，促进血液循环作用，可镇静静脉曲张及运动伤害的红肿，抗炎和治疗人身纹，有效改善海绵组织及浮肉的现象。

燕麦：其萃取液当中含有丰富的植物性氨基酸，蛋白质，多糖体和维生素 B、E 等维生素群和钾、钙、磷等矿物质群及酵素，为营养相当丰富的植物的植物萃取液，其能活化皮肤细胞，并提供过必须之氨基酸和营养成分，矿物质、蛋白质能使皮肤变的柔润，有保湿能力，并可促进新陈代谢，抑制黑色素的产生。

百合花：含有丰富的皂素，植物性交质体及配糖，以及少量的维生素群，具有保湿，滋润、防止皮肤干燥的功能，除此之外，还有少量的防日晒，美白，促进皮肤呼吸的作用。

荷荷芭油：其果实榨出的油脂，沸点可达 398 度，是一种相当安定的油脂，熟称液体腊，其多被应用于化妆品，可以不必担心变质，腐败，使用于皮肤的话，则可提供我们皮肤所需的油份，感觉不油腻，并且还具有防晒、防止阳光对皮肤的伤害的功效，因此：也被应用在头发上，可抗高热防止损伤，保护我们的发丝。

金莲花：含有 4%----5%的矿物质和少量的植物精油，主要成分，是大量的类黄碱素、植物碱，其具有强烈的利尿代谢作用，一般用来治疗水疗，减肥效果甚佳，还能使头发乌黑，促进生长。

马桥莲：含有植物活性酵素，植物性物质植物酸，蛋白质，以及少量的维生素 A、C 可防止黑色素沉积，一般用来治疗黑斑，美白，可保湿，可收敛，并能供给皮肤营养，具有柔润和洁白效果。

银杏萃取液：含有类黄碱素，有机类黄碱素，具有抗发炎，促进血液循环及抗氧化，防紫外线伤害皮肤的效果。能抵抗自由基离子对细胞的氧化。防止皮肤中胶原蛋白的退化和粘多糖体的聚合硬化和粘多糖体的聚合硬化，造成皮肤缺乏弹性，保湿水分能力降低，而造成皱纹和老化。

小连翘：含有植物精油，单宁酸，叶红素等及多种矿物质。具有活化微血管之血液循环和抑菌之效果，对过敏性和粗糙皮肤有帮助回复柔嫩之效果，尤其是在日光浴之后使用，可帮助张皮组织再生，治疗晒伤柔润皮肤，并可抗紫外线伤害及具抑菌的效果。

94、山金车花：有促进皮肤血液循环，强化皮肤的功能，对加速表皮细胞创伤愈合特别有帮助。

尤加利树：又称为桉树，含有丰富的维生素群，植物性蛋白质及矿物质，可提供皮肤适当的营养，防止皮肤应缺乏维生素产生之病变，即可提供皮肤所需的能源，有助于皮肤新陈代谢。

百里香：又称为“麝香草”，含有挥发性精油及丰富的矿物质，单宁咖啡酸、植物精油等，具有良好的杀菌、防腐功能，同时也有收敛的功效，有抗菌，强化血管，镇静、滋润的效果。

97、迷迭香：含有丰富的芳香性物质，酚酸，咖啡酸，植物性三粘酸。可当精油，有杀菌作用，保湿效果。

蔷薇：含有丰富的维生素 A、C，可美白皮肤，防止黑色素沉积，具有淡化黑斑的效果，对于粗糙，干燥，龟裂之皮肤，提供足够的皮脂分泌，维持皮肤滋润光泽，具有抗紫外线，可避免皮肤因阳光之照射，而产生黑色素的沉积。

石碱草：俗称“皂草”。在古罗马时期，人们就知道把“皂草”捣碎，配其汁液，提供给达观贵人们洗澡清洁之用，此产品在当时合成洗剂尚未发明之前，售价高昂：为当时非常珍贵的洗剂，其含有 6%---8%的矿物质及许多糖类，对头发、皮肤具有保持水分及柔润的效果，为温和性之清洁用品。

麦胚芽油：是由小麦胚芽压榨出来的油液，含有丰富的维生素 E，具有促进皮下组织血管活化，使血液循环加速，调整皮脂分泌，使皮肤能自行分泌足够的油脂，保护皮肤，防止水分丧失，对粗糙老化，干燥皮肤有效。

火山粘土：系有火山冲积而成的粘土所构成，含有丰富的镁、锌、磷等及其他稀，有的矿物质元素，大量的矽成分，能将污垢和深层物质从皮肤内层吸出，并且把营养成分导入，并促进皮肤的呼吸作用，火山粘土的油度较高可提供适当的油脂，使肌肤柔软，有光泽，因此，颇适用于中干性及老化肌肤专用面膜。

杏仁油：含有丰富的矿物质和蛋白质，氨基酸中间体、及 53 种独特的三酸，甘油脂，可与皮肤的表面紧密地结合一层保护膜，可防止阳光，空气污染等伤害，且具有柔软肌肤，防止皱纹产生之功能，若应用于面膜中，可消除面胞及黑头粉刺。

米胚芽精华：系将稻谷经由多次高科技之低温萃取，经分离，纯化而成，并含有丰富的油酸，豆麻仁酸，不饱和脂肪酸，及多种米胚芽精华活性成分，具有抗氧化性，吸收紫外线能力，防止皮肤因阳光直接照射而造成之发炎、黑斑，且能防止黑色素产生增加皮肤弹性，并可刺激皮脂分泌，增加血液循环速度，以达到柔润和防止黑斑之效果。

海藻粘土：由海洋中之海藻土构成，含有丰富的镁、钙、锌、铜等其他稀有矿元素，及大量的海藻成分，具有磁铁般的功能，能将污染和不良物质从皮肤内层吸出。并且把营养成分导入，促进皮肤之呼吸作用，可充分抑制及平衡油脂之分泌，所以适用于油性皮肤之面膜载体。

鸡冠液或称玻璃质：为天然保湿因子，主要成分为糖醛酸，可筛选有益或有害物质进出细胞膜，修复肌肤弹性，具有保湿柔润等功效，可避免皮肤产生龟裂，皱纹和老化。

维生素 F：含有丰富的亚麻油酸，能促进皮下组织微血管及血液循环加速，调整表皮血液流动，使新陈代谢正常，促进皮脂腺分泌足够油脂，保护皮肤，避免水分丧失及环境污染伤害皮

肤，对于改善粗糙，干裂，老化的皮肤和干性皮肤，脆弱皮肤及发质脆弱无光泽等皆有效果。

- 107、没药：含有丰富之植物精油、树脂，有芳香味道，能防腐及促进上皮组织收敛，加速局部血液循环。

尿囊素：存在尿囊液中，为羊水及胎儿尿中的尿酸结晶氧化物，也可从天然植物中提炼而成（如：柴草科植物）是一种皮肤天然的治愈剂，可以帮助治愈小伤口及皮肤溃疡，刺激皮肤生长，活化细胞。

生化胶原囊球：以胶原蛋白及粘多糖复合物为囊壁材质，再包裹其活性成分的特殊颗粒，使用时囊壁成分及活性成分皆由皮肤吸收，可恢复皮肤弹性，防止皱纹产生。

- 110、海胶油：含丰富的饱和脂肪酸及维生素，是皮肤绝佳的保养油。

- 111、再生素：有高贵的活性升华成分，有使细胞再生及促进呼吸作用，可增加皮肤抵抗力。

生化时空囊球：含有琉璃苣精油等活性成分，可修复受损肌肤，促进细胞再生囊壁成分，即增加皮肤弹性，保湿防皱效果，是高级配方之原料。

- 113、弹力素：是一种弹性蛋白质，是构成弹力纤维的主要成分，可改善皮肤弹性，为抗皱之高效物质。

紫根萃取液：呈天然的紫红色液体，含丰富的紫根素和紫根素衍生物，叶红素等，具有滋润，杀菌，抗紫外线，抗炎，抗肿瘤及促进伤口愈合之效果。

芥子科植物：含有机硫、维生素 C，蛋白质氨基酸中间体，有机盐，叶绿素，属于毛发，皮脂系统之上皮细胞的有机硫供应者，具有杀菌，防腐之作用。

蜂胶：是一种树脂状胶原胶质，经由蜜蜂从花蕾及树皮花粉收取而得，再由蜜蜂特定的腺体分泌作用，反复回流，形成之粘稠糊状物，含有特殊的活性成分。

a 抗氧化，增加皮肤免疫功能。B 抑制细菌生长作用。C 促进受伤皮肤愈合作用。D 血管的保护剂。

柏树：含有丰富的植物精油，柏对脑、单宁、配糖体及少量的维生素 C，具有相当特殊之促进血液循环和治疗汗腺分泌过盛之功效，可调节血管扩张和收缩，使其达到正常的状态。

车前草：含有钾、钙、镁、氯离子，果胶，皂素、柠檬酸、水杨酸、草酸、树脂具有收敛、防腐，使血液凝固之作用。

119、鼠尾草：含有多糖类及配糖体，酚酸，苦酸味及三松稀油成分，具有保湿效果，杀菌功能，镇静效果，防止过敏。

蓖麻：萃取自蓖麻的油脂中含有大量的矿物质，植物性蛋白质及不饱和脂肪酸，三酸甘油脂，可提供皮肤适当的油份滋润，使皮肤柔软，光滑而不刺激。

酵母：萃取液含有丰富的蛋白质，十五种氨基酸，五十种有机酸，铁、铜、锌、镁等十一种金属离子，以及硫、磷等七种矿物质，多种维生素，酵素等成分，具有滋养皮肤，活化皮肤及

排除黑色素的功能。

酪梨油：含有 4%---40%的非皂化性油脂，及 2%的蛋白质营养，9%的碳氧化和物及糖类，另外，也含有丰富的矿物质及维生素，其滋润性极高，有很强的保湿性，对于皮肤有保湿，柔润等作用，并为皮肤提供营养成分，对头皮屑之防止，及头发之保护，柔软与滋润有更佳效果。

香油树：系产于马来西亚特有的香油树，由花朵萃取而得之精油，具有镇静神经系统，缓和紧张，愤怒，高血压及情绪低落之功能，应用在敏感皮肤上具有缓和、镇静及防止过敏之效果，应用在妊娠纹上，也具有防止皮肤纤维、结缔组织因受外力之影响产生妊娠的作用。

白桦：系由白桦树皮萃取而得，含有植物性皂树成分，三贴醇，维生素 C，活性植物成分，植物精华，具有杀菌，保湿效果，可防止皮肤干裂，另外，具有保湿柔润的功能，以及漂白防止黑斑的功效，对于皮肤病变，皮肤病有相当的功效，同时可镇静神经，使皮肤放松。