

玻尿酸抗老活肤保湿精华液

玻尿酸是一种存在于真皮中的黏多醣体，又称为生化糖醛酸或者是透明质酸，它具有相当好的吸水性，保湿功效非常强，可以说是保养成分中最强的保湿因子，一分子的玻尿酸大约可以结合五百倍的水分子，用于保湿品当中，不仅能够保持肌肤水分，还能将外界环境的水分子捉住，让肌肤长保湿润状态。玻尿酸质地相当粘滑，只要少量就具有很好的效果，许多市售的高档精华液都会添加玻尿酸的成分，你可以将自己的食指与拇指沾取精华液互相揉搓来做测试，若是感觉越滑，时间越久滑度才会消失，表示添加的玻尿酸含量越高。

绿茶萃取液含有丰富的多酚类成分，是一种很好的自由基清道夫，具有抗氧化的作用，而抗氧化就是抗老化，此外，绿茶的多酚、维他命 C、E 及茶碱成分还能美白肌肤，促进血液循环及淋巴循环，防止肌肤浮肿，对在皮肤护理方面有保湿作用及增加皮肤弹性等功效，其成份中的凯茵庭物质，可活化真皮组织中的纤维母细胞，进而产生胶原蛋白，延缓肌肤老化，是抗老活肤保养品的必备成份；同时，仙人掌中含有的黄碱素可以吸收紫外线，是一种天然的防晒成分，可以减轻紫外线对肌肤的伤害哦！

这是一款非常高级的保湿精华液，可以搭配同系列的玻尿酸抗老化活肤保湿面霜使用，来取得更好的效果。

★适用肤质：各种肤质适用，保湿抗老化。

★适用年龄：18～100 岁

主要材料

玻尿酸粉末 0.5g

绿茶萃取精露 2ml

仙人掌萃取精露 3ml

蒸馏水 45ml

万用复方抗菌剂 0.3ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只

5ml 量杯、量匙

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

刻度吸管、八宝匙、保鲜膜

50ml 空瓶 1 支

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将蒸馏水 45ml 倒入烧杯中，加入绿茶萃取精露 2ml、仙人掌萃取精露 3ml 到烧杯中搅拌均匀。
3. 将万用复方抗菌剂 0.3ml 加入到烧杯中，用玻璃棒搅拌。
4. 将玻尿酸粉末 0.5 g（大八宝匙一平匙）分散加入到烧杯中，略微搅拌后覆保鲜膜静置 2~3 小时，静置期间每隔 5~10 分钟搅拌 30 秒。
5. 待形成透明稠液后即可装瓶使用。

使用方法：可直接涂抹于脸部及任何部位的肌肤，适用于各种肤质，也可以当作面膜液来使用，每次使用 10ml 左右，敷于脸部 10~15 分钟后，用清水洗净即可。

保存期限：1 年，置于阴凉干燥处，避光保存。

蚕丝蛋白面霜

一款滋养修复面霜，添加 100% 蚕丝蛋白粉，含有 18 种肌肤必需氨基酸成分，低分子量修复，亲肤性极佳，其中所含的表皮生长因子（EGF）和保湿因子，能促进肌肤活化及保湿，补充肌肤营养；

油体选用化妆品级天然精质芝麻油，经冷压法制成，不会有食用油的香腻味道，却比食用油保留更多的营养元素。芝麻油非常适合老化与干燥的肌肤，除了含有丰富的必需脂肪酸之外，它还含有天然的维他命 E 与芝麻素，具有非常优异的抗氧化及抗自由基的功效，除了能滋养肌肤，促进细胞再生，更能够保护肌肤免于紫外线的伤害，增强肌肤自身的防御功能。

★适用肤质：干性、中干性及混合肌肤干燥季节适用

★适用年龄：1~100 岁

主要材料

100% 蚕丝蛋白粉 0.5g（大八宝匙一匙）

天然精质芝麻油 10ml

冷作型乳霜乳化剂（清爽型） 1g

蒸馏水 90ml

万用复方抗菌剂 0.5ml

*以上用量为 100ml 成品用量，如需一次制做 50ml，将所有原料用量减半即可。

其他材料

75% 医用酒精（用于器具消毒）

自己喜爱的精油（常用功效和用量）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只或量匙

刻度吸管

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

慕丝瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75% 医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将蒸馏水 90ml 倒入烧杯中，加入 100% 蚕丝蛋白粉 0.5g（大八宝匙一匙），用玻璃棒搅拌均匀。
3. 将天然精质芝麻油 10ml、冷作型乳霜乳化剂（清爽型）1 克在另一烧杯中，用玻璃棒搅拌均匀。
4. 将②步骤的蚕丝蛋白溶液缓缓倒入③步骤的烧杯中，边加边用玻璃棒搅拌，约 30 秒钟即可形成霜体。
5. 最后用刻度吸管滴入万用复方抗菌剂 0.5ml，搅拌均匀即可装瓶。
6. 可在最后根据肌肤状态和自己的喜好加入植物精油增加香味及芳疗功效。

使用方法：用于洁面、化妆水、精华液后，取适量面霜涂于面部及颈部并轻轻按摩。

保存期限：一年内用完，常温保存即可，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

茶树精油抗痘敷面泥

茶树精油治疗青春痘的功效已经倍受肯定，它具有广泛的杀菌功效，同时还具有愈合疤痕、伤口的特性，即使是使用不经稀释的纯植物精油，将茶树精油直接擦在面疱处，就有很好的治疗效果，是非常适合青春痘肌肤的保养精油；搭配清爽的荷荷芭油，不会阻塞毛孔，非常容易吸收，可让你不用担心过量油脂的问题；选用 PH 值呈弱酸性的天然白石泥，有控油的效果，并能在敷

面时有效的软化阻塞在毛孔中的硬化皮脂，让毛孔通畅，有效改善青春痘、面疱肤质，含有的微量元素能促进血液循环，加速细胞修复，调理皮脂分泌，使肌肤焕发健康光彩。

主要材料

顶级荷荷芭油（精制）	10ml
冷作型乳霜乳化剂（清爽型）	2ml
天然白石泥	20g
茶树精油	10 滴
蒸馏水	70ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 2 只（可用玻璃杯代替）
5ml 量杯 1 只、量匙
玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）
空罐 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将顶级荷荷芭油（精制）10ml、冷作型乳霜乳化剂（清爽型）2ml 倒入烧杯中，搅拌均匀。
3. 将蒸馏水 70ml 倒入另一烧杯中，加入天然白石泥 20g，搅拌均匀。
4. 将③步骤的蒸馏水和白石泥的混合物倒入②步骤的烧杯中，搅拌至泥状。
5. 将 10 滴茶树精油滴入泥中，搅拌均匀即可装入空罐使用。

使用方法：脸部清洁后，将“茶树精油抗痘敷面泥”均匀的涂敷在脸上，约 10~15 分钟后冲洗掉，再用洗面奶稍微清洁一下脸部，接着再进行平日的保养程序即可。

保存期限：没有添加任何抗菌剂，请在两周内用完。

茶树精油消炎水

茶树及薰衣草精油是少数可以不经稀释而直接擦在肌肤上的植物精油，由于其优异的杀菌及愈合功效，可拿来治疗刀伤、烫伤、蚊虫咬伤、青春痘、头皮屑或各种肌肤感染问题。茶树精油在台湾已经相当普遍，非常容易购得。而薰衣草精油除了效果不输茶树精油，其气味还有抗压舒缓的心灵疗法作用。

这个配方便是运用茶树精油添加薰衣草精油，经过天然精油乳化剂的转化，把油溶性的精油转化为水溶性的精油，可以在水溶液中均匀分散而不会出现混浊、分层的现象，再加上具有收敛功效的伏特加酒，制成一款相当适合油性及问题性肌肤使用的抗痘消炎水。伏特加酒也可以用其它白酒、或者金缕梅花水、金缕莓萃取精露来代替。这款消炎水本身有很好的消炎及抗菌性，所以不需要添加抗菌剂，也能保存一段时间。

适用肤质：油性、青春痘等问题肌肤

主要功效：收敛毛孔，预防粉刺面疱产生

主要材料

茶树纯精油 1ml

薰衣草纯精油 1ml

天然精油乳化剂 2ml

伏特加酒（或金缕梅花水） 30ml （如要更好的收敛控油效果，可以用金缕莓萃取精露 10ml

加蒸馏水 20ml 来代替伏特加酒）

蒸馏水 65ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只、量匙

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

刻度吸管

空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：）
2. 先将茶树纯精油 1ml、薰衣草纯精油 1ml、天然精油乳化剂 2ml 倒入烧杯中混合均匀。
3. 将蒸馏水 65ml 倒入烧杯中，搅拌均匀。
4. 最后加入伏特加酒 30ml 搅拌均匀即可装瓶使用。

使用方法：早晚洗脸或敷面后，用化妆棉沾取适量茶树精油消炎水，轻轻擦拭脸部肌肤，请避开眼部周围。

保存期限：请在半年内用完，产品置于阴凉处，避免阳光直射。

茶树抗痘化妆水

茶树精油有着优异的杀菌及促进伤口愈合的功效，可拿来治疗刀伤、烫伤、蚊虫咬伤、青春痘、头皮屑或各种皮肤感染问题；天然抗痘草本复方植物萃取作用于面疱及青春痘有很好的控制及预防作用，其中含有多多种天然植物精露，牛蒡可以抑油、柠檬可以退斑去印、山艾消炎并加速愈合、长春藤镇定并调理皮脂分泌、水芹抗菌、石硷草抗敏；维生素原 B5 可以增进纤维芽细胞的增生，协助修复皮肤组织；甘草酸浓缩粉可以缓解过敏症状，退红肿消炎、抗刺激。

在配方中特别使用天然精油乳化剂，把油性的精油转化成水性精油，使之均匀的溶解分散在化妆水中，不会有分层沉淀，解决了精油不能直接添加在化妆水中，一定要和基础油搭配使用的难题。这款化妆水非常适合痘痘肤质，能减轻面疱、粉刺，消除青春痘，改善肌肤红肿化脓的状况。

★适用肤质：青春痘、油性肤质适用，尤其适合有化脓的面疱肌肤。

★适用年龄：18~100 岁

主要材料

天然抗痘草本复方植物萃取 5ml

维生素原 B5 1ml

甘草酸浓缩粉 0.5g（大八宝匙一匙）

茶树精油 5 滴

天然精油乳化剂 5 滴

蒸馏水 93ml

万用复方抗菌剂 0.5ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只

量匙

刻度吸管、八宝匙

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75% 医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将茶树精油 5 滴、天然精油乳化剂 5 滴加入到量杯中，用玻璃棒混匀，再加入 10ml 蒸馏水搅拌均匀，即成为水溶性的茶树水。
3. 将蒸馏水 83ml 倒入烧杯中，再将天然抗痘草本复方植物萃取 5ml、维生素原 B5 1ml、甘草酸浓缩粉 0.5g（大八宝匙一匙）依序加入烧杯中搅拌均匀。
4. 将①步骤制好的茶树水也加入到烧杯中，用玻璃棒搅拌均匀。
4. 用刻度吸管滴入 0.5ml 万用复方抗菌剂，搅匀后即可装瓶。

使用方法：洁面后用化妆棉沾取适量，轻拍于面部即可。

保存期限：半年内用完，置于阴凉干燥处，冷藏最佳，避免阳光直射。

芳疗瘦脸水凝面膜

水凝面膜是一种最新型的面膜，摒弃传统不织布面膜纤维的粗糙质感，也彻底避免肌肤会对无纺布本身产生过敏反应，最新开发的水嫩无负担晶冻式水凝膜材质，它晶莹剔透，对肌肤完全无刺激，亲肤性完美无瑕，加强了面膜的保湿美白效果，能将水凝膜中的营养成分，有效的输送至肌肤的最底层，发挥最佳的保养功效。

粉葡萄柚精油气味甜而清新，有促进新陈代谢，排毒收敛的功效，能调理油腻不洁的肌肤，缩小毛孔，增进皮肤弹性，美白、保湿，改善肤色，紧实并提升肌肤。萃取自夏威夷纯净无污染珊瑚礁海域特殊海生植物的海藻胶原质，能够使胺基葡聚糖的质与量增加，达到深层保湿的功效；植物性海藻生化成分，有类似肉毒杆菌的效果，可以去除皱纹、紧实肌肤。

这款水凝膜能起到消肿排毒，紧实肌肤的作用，可以在一周内每天晚上保养时连续使用，可以明显缩小粗大毛孔，使肌肤紧致有弹性。

适用肤质：各类肤质适用，尤其是松弛浮肿、黯沉肌肤。

主要材料

水凝膜晶冻凝胶胶囊	3 粒
多元醇	3ml
100℃热蒸馏水	100ml
葡萄柚精油	5 滴
海藻胶原质	5ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只、量匙

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

面膜板

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将 3 粒水凝膜晶冻凝胶胶囊打开，将粉末倒入烧杯中，加入丙二醇 3ml 搅拌均匀。
3. 再将 100℃热蒸馏水 100ml 倒入烧杯中，用玻璃棒搅拌均匀。
4. 在烧杯中滴入葡萄柚精油 5 滴，搅拌均匀后，把面膜液趁热倒入面膜板中。
5. 将海藻胶原质 5ml 均匀的滴在面膜板内的水凝膜上。
6. 完全冷却后即可从面膜板内取出一张透明晶冻状面膜。

使用方法：脸部清洁后，将水凝膜敷于面部 10~15 分钟后取下即可，可接着进行其他日常保养程序。可每天使用。

保存期限：没有添加任何抗菌剂，用保鲜膜包好置于冰箱冷藏保存，可在一周内重复使用，再次使用时请先用清水将水凝膜洗净。

佛手柑柠檬草活力精露

佛手柑是一种生长于意大利南部的柑橘类水果，然而多是被用来制成具有清新橘子气味的古龙水，无论男女都非常喜欢它清新的味道。另外，喜欢喝下午茶的人一定知道伯爵茶，其实伯爵茶特殊的风味也是用佛手柑调制而成的。佛手柑精油就是由佛手柑的果皮压榨精制而来，对于肌肤有很好的抗油功效，十分适合油性肌肤保养使用。而佛手柑的清新气味则令人感到冲劲十足，充满活力。

柠檬草萃取的植物精油具有强烈的杀菌效果，可以改善青春痘及暗疮的肌肤，它的渗透效果很强，能促进血液循环，对于疲惫的双腿与肌肉酸痛也具有改善的功效。柠檬草的气味很像清新的柠檬，同样会令你感到活力充沛，不过佛手柑与柠檬草精油都比较刺激，因此不大建议敏感的肌肤使用，而且不宜在白天使用以免产生肌肤过敏。调和的基础油，建议使用一般偏油性肌肤适用的荷荷芭油和甜杏仁油，清爽容易吸收，不会给油性肌肤带来额外的负担。

适用肤质：油性、面疱肌肤。

主要功效：调节油脂分泌，改善粉刺面疱肌肤，让精神充沛有活力

主要材料

佛手柑纯精油 4 滴

柠檬草纯精油 2 滴

甜杏仁油或荷荷芭油 12ml

天然精质芝麻油 3ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只、量匙

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

刻度吸管

空瓶、玻璃滴管盖一只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)

1. 先将天然精质芝麻油与基础油倒入烧杯中混合均匀。

2. 将二种植物精油滴入基础油之中，用玻璃棒搅拌均匀，即可装瓶使用。

使用方法： [点击查看精露使用方法](#)

保存期限：请在半年内用完，产品置于阴凉处避免阳光直射。

注意事项：每次使用后建议将瓶盖盖紧，以避免精露氧化。

甘草金缕莓眼袋调理胶(升级版)

生长于北美洲的金缕莓，是保养品中相当有名的收敛成分，常常取代酒精添加于收敛化妆水中，由于富含单宁酸和类黄酮素，它设相当适合用来舒缓眼部的疲惫不适，以收缩血管，防止眼部肌肤浮肿、发炎，并且紧致眼部肌肤，改善眼袋。此外，金缕莓具有清凉的特性，会让眼部肌肤觉得格外清新舒爽，特别是许多人早上起床惯有的眼部浮肿问题，就相当适合使用这一款眼胶来消除。

这一款眼胶还特别添加了更温和的抗浮肿、抗发炎成分，甘草，它同样具有相当好的消除眼部浮肿功效；为了达到更佳的保湿、抗老化功效，选用玻尿酸来代替甘油和凝胶形成剂两种原料，玻尿酸不但具有超强的保湿能力，同时也是最高级的凝胶形成剂，除了保湿，亦可防止皱纹并促进细胞再生，玻尿酸为载体更可以使植物萃取成分更容易，更迅速的输送到肌肤底层发挥功效。

★适用肤质：各种肌肤适用。高效保湿、维持眼部肌肤水分，防止眼部浮肿，安抚眼部肌肤疲惫不适，抚平细纹，增进眼部肌肤弹力。

主要材料

金缕莓萃取精露	5ml
甘草酸浓缩粉	0.1g（小八宝匙一平匙）
玻尿酸粉末	0.5g（大八宝匙一平匙）
蒸馏水	45ml
万用复方抗菌剂	0.2ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

- 100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）
- 5ml 量杯 1 只
- 玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

刻度吸管、八宝匙、保鲜膜

空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75% 医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将蒸馏水 45ml 倒入烧杯中，加入甘草酸浓缩粉 0.1g（小八宝匙一平匙），搅拌至均匀溶解后，加入金缕莓萃取精露 5ml 搅拌均匀。
3. 在烧杯中加入万用复方抗菌剂 0.2ml，搅拌均匀。
4. 将玻尿酸粉末 0.5g（大八宝匙一平匙）加入烧杯中，稍微搅拌后，将烧杯覆盖保鲜膜，静置。
5. 静置期间请每隔 5~10 分钟搅拌 30 秒，约 2~3 小时后形成透明胶体即可装瓶。

*玻尿酸粉末在添加时注意分散开来添加，会更容易在短时间内形成胶体，一整匙加入会形成团块，溶解时间加长，虽然对功效没有任何影响，但是等待的时间会变长哦：)

使用方法：取适量眼胶涂抹于眼部周围肌肤，建议早晚或随时使用。

保存期限：半年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射

高效平衡洁颜油

这是一款十分豪华的洁颜油，油体完全使用高级按摩护肤专用的天然植物基底油，包括化妆品级天然葡萄籽油（清爽）及化妆品级天然精质芝麻油（润泽）。不似一般市售卸妆油，因成本考量，大多会以一公斤十几元的廉价矿物油或是白蜡油来降低成本，虽然也会添加几种高级的植物油来提高身价，但往往添加的比率是低的可怜。此款高效平衡洁颜油，除了能将彩妆和皮脂等亲油性污垢清除的 Tween 80 乳化剂外，高级天然植物油的成分比率高达 85% 以上，葡萄籽油富含植物叶绿素及矿物质，可增加肌肤润度，适合于面疱粉刺及细致敏感的肌肤，而天然精质芝麻油中的天然维生素 E，具有抗氧化的功效，让您在卸妆的同时，也能够保养您的肌肤。

★**适用肤质：**各种肌肤，尤其是干性、敏感肌肤

★**适用年龄：**18~100 岁

主要材料

天然冷压葡萄籽油 20ml

天然精质芝麻油 20ml

Tween 80 乳化剂 6ml

其他材料

自己喜爱的植物精油（常用功效和用量）

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯一只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只或量匙

玻璃棒（可用干净的筷子或汤匙代替）

50ml 空瓶一只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75% 医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒

入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)

2. 将天然冷压葡萄籽油 20ml、天然精质芝麻油 20ml 倒入 100ml 烧杯中。

3. 用小量杯量 6ml 的 Tween 80 乳化剂，倒入烧杯中，与植物油一起，用玻璃棒搅拌均匀即可装入准备好的空瓶中。

4. 在最后可以滴入自己喜爱的精油，来增加香味及功效。

使用方法

将洁颜油轻涂于干燥面部并轻轻按摩，使之与彩妆、污垢充分融合，再用温水轻轻按摩至洁颜油变白，最后用清水洗净即可。

保存期限：一年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

海洋胶原弹力眼霜

一款配方相当豪华的顶级弹力眼霜。玫瑰果油含有丰富的维生素 E 及 C，能够促进真皮的胶原蛋白增生，增进肌肤弹性即促进疤痕愈合，不少购物频道上销售的所谓淡疤精华，其实就是玫瑰果油；甜杏仁油含有维他命 D、E，具有滋润肌肤、强化肌肤保护功能及重建肌肤的特性；甜杏仁油的质地相当轻柔、润滑，非常适合用来保护眼部娇嫩的肌肤。

萃取自夏威夷纯净无污染珊瑚礁海域特殊海生植物的海藻胶原质，能够使胺基葡聚糖的质与量增加，达到深层保湿的功效；植物性海藻生化成分，有类似肉毒杆菌的效果，可以去除皱纹、紧实肌肤。海洋红藻酵素则具有非凡的活化作用，它萃取自深海红藻，含有高能量的活性，可以刺激细胞代谢，减少皮肤表面的细纹，被认为是抗老化及抗皱保养中最独特的原料；这款眼霜中

添加的 3 支草本萃取精露具有促进细胞胶原增生、抚平细纹、紧实肌肤并能增强肌肤弹力的功效，这 3 支精露都是超临界浓缩法萃取而成，使用 1~2% 即可达到非常好的效果。

这一款顶级原料配方的弹力眼霜可以媲美任何一款世界顶级品牌的护眼产品，虽然整体原料价位偏高，但其完美独特、无可比拟的去皱护眼功效，刚好是追求高品质保养人士的不二选择！

★适用肤质：各种肌肤适用。滋润、紧实眼部肌肤，增加眼部肌肤弹力，抚平细小皱纹。

主要材料

- 甜杏仁油 2.5ml
- 玫瑰果油 2.5ml
- 海藻胶原质 3ml
- 海洋红藻酵素 1ml
- 长春藤萃取精露 1ml
- 人参萃取精露 1ml
- 雷公根萃取精露 1.5ml
- 甘草酸浓缩粉 0.25g（大八宝匙 1/2 匙）
- 冷作型乳霜乳化剂（清爽型）0.5ml
- 蒸馏水 32ml
- 万用复方抗菌剂 3 滴

其他材料

- 75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

- 100ml 烧杯 2 只（可用玻璃杯代替）
- 5ml 量杯 1 只
- 玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

刻度吸管、八宝匙

空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将甜杏仁油 2.5ml、玫瑰果油 2.5ml、冷作型乳霜乳化剂（清爽型）0.5ml 倒入烧杯中，用玻璃棒混合搅拌均匀。
3. 将蒸馏水 32ml 倒入另一烧杯中，加入甘草酸浓缩粉 0.25g（大八宝匙 1/2 匙），搅拌溶解后，再加入海藻胶原质 3ml、海洋红藻酵素 1ml、长春藤萃取精露 1ml、人参萃取精露 1ml、雷公根萃取精露 1.5ml，用玻璃棒混合搅拌均匀。
4. 将③步骤的溶液缓缓倒入②步骤的烧杯中，边倒边用玻璃棒搅拌，约 30 秒后即可形成霜体。
5. 在霜体中用刻度吸管滴入万用复方抗菌剂 3 滴，搅拌均匀即可装瓶。

使用方法：取适量眼霜涂抹于眼部周围肌肤，早晚使用。

保存期限：半年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

海洋毛孔紧致面膜液

萃取自夏威夷纯净无污染珊瑚礁海域特殊海生植物的海藻胶原质，是这款面膜液的主要原料，它能够使胺基葡聚糖的质与量增加，达到深层保湿的功效；含有大量强阴电性柔润因子，睡

前涂用可以使肌肤嫩白；其植物性海藻生化成分，有类似肉毒杆菌的效果，可以去除皱纹、紧实肌肤；海洋红藻酵素萃取自深海红藻，含有高能量的活性，可以刺激细胞代谢，紧致肌肤、减少细纹，被认为是抗老化及抗皱保养中最独特的原料；金缕莓萃取精露内含有单宁酸及类黄酮，具有收敛的成分，常被用来加入收敛化妆水以取代酒精，它还可以调节肌肤的皮脂分泌，舒缓并温和收敛肌肤，缩小毛孔，甘草亦具有相当好的紧致功效；长春藤超临界浓缩萃取精露内含有多种排水、浸湿肌肤的成分，是利用高度纯化方式萃取而来，所以只要添加 1~2% 的比例，即可达到非常好的效果；

这一款面膜液采用顶级保养原料制成，特别适合每天晚上使用，做连续集中保养或隔天敷面一次，会在短时间内使肌肤毛孔缩小，恢复紧致饱满，弹性增加，能抚平皮肤细纹、使肌肤白皙明亮，宛若新生。

适用肤质：各类肤质适用，尤其是松弛老化、毛孔粗大肌肤。

主要材料

海藻胶原质	5ml
海洋红藻酵素	1ml
金缕莓萃取精露	2ml
长春藤萃取精露	0.4ml
甘草酸浓缩粉	0.05g（小八宝匙 1/2 匙）
蒸馏水	12ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

- 100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）
- 5ml 量杯 1 只、量匙

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

敷面纸膜

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75% 医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将蒸馏水 12ml 倒入烧杯中，加入甘草酸浓缩粉 0.05g（小八宝匙 1/2 匙），搅拌均匀溶解。
3. 将海藻胶原质 5ml、海洋红藻酵素 1ml、金缕莓萃取精露 2ml、长春藤萃取精露 0.4ml 依次加入到烧杯中，用玻璃棒搅拌均匀。
4. 将敷面纸膜一张浸入烧杯面膜液中，完全浸湿即可敷面。

使用方法：脸部清洁后，将浸湿的纸膜敷在脸上，静待 10~15 分钟肌肤充分吸收后即可。可用清水冲洗面部，也可直接进行下面的保养程序。

保存期限：没有添加任何抗菌剂，置于冰箱冷藏保存，请在两周内用完。

海洋元素保湿化妆水

这是一款专柜级的保湿化妆水，选用深海微量元素和海藻胶原质两支非常高级的保养品原料，保湿补水的同时加强肌肤自身修复能力，使肌肤水嫩白皙，饱满而有弹力！

萃取自夏威夷纯净无污染珊瑚礁海域特殊海生植物的海藻胶原质，在这款化妆水中的用量比率达到 5%，能够使胺基葡聚糖的质与量增加，达到深层保湿的功效；含有大量强阴电性柔

润因子，睡前涂用可以使肌肤嫩白；植物性海藻生化成分，有类似肉毒杆菌的效果，可以去除皱纹、紧实肌肤；而深海微量元素，提取自法国 200 公尺以下无污染深海，含有丰富的镁、钠、钾等肌肤必需的微量元素，能促进血液循环，由内而外改善肌肤状态。

★**适用肤质：**任何肤质均适用，尤其适合敏感、黯沉的肤质

★**适用年龄：**1~100 岁

主要材料

深海微量元素 0.5g

海藻胶原质 5ml

蒸馏水 95ml

万用复方抗菌剂 0.5ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只或量匙、八宝匙

刻度吸管

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)

2. 将蒸馏水 95ml 倒入烧杯中，加入深海微量元素 0.5g（大八宝匙一匙），用玻璃棒搅拌均匀。

3. 再将海藻胶原质 5ml 加入烧杯中搅拌均匀。
4. 滴入万用复方抗菌剂 0.5ml（大八宝匙一匙），搅拌均匀即可装瓶。

使用方法：洁面后，用化妆棉沾取适量化妆水轻拍于脸部，适合夜间保养使用。

保存期限：半年内用完，常温保存即可，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

核桃果去角质按摩霜

角质层能保护肌肤免于外界环境的刺激与伤害，然而有时它也是导致问题肌肤的主要原因。随着年龄增长，肌肤的角质会因难以自然脱落而变得粗厚，粗厚的角质层会使肌肤显得干燥、黯沉、不透明，甚至会出现小细纹；而老化的角质层如果堵塞住毛孔，则会造成粉刺、面疱等问题，过于粗厚的角质层也使各种营养成分很难被肌肤吸收，大大降低保养效果，因此粗厚老化角质层必须适当的予以去除。

对于一般肌肤而言，每周一次的去角质是最基本的保养工作，若是肌肤偏向敏感性，则需降低至每两、三周再去一次角质，而且去角质的产品应尽量选择温和性的；油性肌肤则可将去角质的频率增加至每周两次。

这款去角质按摩霜中的核桃果颗粒是由天然胡桃果核研磨而成，按摩于肌肤，可以轻柔的去除面部及身体肌肤过于肥厚的老化角质，粒径在 60~80 目左右，去角质效果温和而不会刺激、伤害肌肤。荷荷芭油又被称为植物中的海蛟油（一种由鲨鱼肝中所萃取，极为珍贵的动物油脂），顶级的荷荷芭油为透明无色液体，颜色越黄，等级越低。荷荷芭油带有蜡质成分，因此在低温下容易出现固型的沉淀物，特别是在冬天时，这种现象会特别明显。荷荷芭种子富含蛋白质、矿物质，及最接近皮肤的胶原质，能使肌肤保持润泽，增加弹性，预防老化，并可改善湿疹、痤疮等

皮肤病的发炎现象。荷荷芭油的组成结构非常近似肌肤所分泌的皮脂成分，能与肌肤的皮脂相互融合，非常容易被肌肤吸收，滋养肌肤而不会造成毛孔阻塞或者粉刺的现象。

适用肤质：干性、中干性肌肤适用。

主要材料

顶级荷荷芭油（精制） 15ml
冷作型乳霜乳化剂（清爽型） 1ml
核桃果颗粒 1g
蒸馏水 75ml
万用复方抗菌剂 0.5ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）
5ml 量杯 1 只、量匙
玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）
空罐一只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：）
2. 将顶级荷荷芭油（精制）15ml、冷作型乳霜乳化剂（清爽型）1ml 倒入烧杯中混合均匀。

3. 将蒸馏水 75ml 缓缓倒入烧杯中，边倒边搅拌，约搅拌 30 秒钟后霜体形成。
4. 将核桃果颗粒 1g 加入形成的霜体中搅拌均匀。
5. 用刻度吸管滴入万用复方抗菌剂 0.5ml，用玻璃棒搅拌均匀即可装瓶使用。

使用方法：面部清洁后，将水拭干，沾取适量去角质按摩霜，轻轻按摩于角质过厚肌肤约 1~2 分钟，再用清水洗净即可。痘痘肌肤不适合去角质，以避免过度刺激引起发炎；如皮肤红肿、干痒表明角质层太薄，不需要做去角质按摩。

保存期限：一年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

核桃果去角质果冻胶（身体版）

角质层能保护肌肤免于外界环境的刺激与伤害，然而有时它也是导致问题肌肤的主要原因。随着年龄增长，肌肤的角质会因难以自然脱落而变得粗厚，粗厚的角质层会使肌肤显得干燥、黯沉、不透明，甚至会出现小细纹；而老化的角质层如果堵塞住毛孔，则会造成粉刺、面疱等问题，过于粗厚的角质层也使各种营养成分很难被肌肤吸收，大大降低保养效果，因此粗厚老化角质层必须适当的予以去除。

对于一般肌肤而言，每周一次的去角质是最基本的保养工作，若是肌肤偏向敏感性，则需降低至每两、三周再去一次角质，而且去角质的产品应尽量选择温和性的；油性肌肤则可将去角质的频率增加至每周两次。

这款去角质果冻胶中的核桃果颗粒是由天然胡桃果核研磨而成，按摩于肌肤，可以轻柔的去除面部及身体肌肤过于肥厚的老化角质，粒径在 60~80 目左右，去角质效果温和而不会刺激、伤害肌肤。芦荟萃取精露中含有丰富维生素 A、C、E、B1、B2 及黏蛋白、芦荟大黄素等成分，可

以镇静肌肤，修复并更新受损细胞，保湿润滑肌肤，可以使肌肤恢复天然的光泽和弹性，还可以消除日晒斑，帮助肌肤抵御紫外线造成的伤害。

适用肤质：适用于身体角质粗厚部位。

主要材料

高分子胶 0.5g
芦荟萃取精露 5ml
核桃果颗粒 1g
蒸馏水 95ml
氢氧化钠 1/2 小八宝匙
万用复方抗菌剂 0.2ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 2 只（可用玻璃杯代替）
5ml 量杯 2 只、量匙、八宝匙、保鲜膜
玻璃棒 2 只（可用干净的筷子或汤匙代替）
空罐一只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)

2. 将蒸馏水 50ml 倒入烧杯中，再将高分子胶 1g、万用复方抗菌剂 0.2ml 加入，稍微搅拌后，覆盖保鲜膜，静置约 30 分钟，等待形成不透明凝胶。
3. 在小量杯中加入 5ml 蒸馏水，将 1/2 小八宝匙的氢氧化钠加入，搅拌均匀做成碱水。
4. 将做好的 5ml 碱水倒入烧杯中并搅拌，使不透明凝胶形成透明果冻胶。
5. 将芦荟萃取精露 5ml、蒸馏水 40ml、核桃果颗粒 1g 加入果冻胶中，用玻璃棒搅拌均匀即可。

●注意：制做碱水时，不要让氢氧化钠粉末接触到皮肤，会造成灼伤！

●碱水在制做中起中和作用，对面膜品质没有不良影响，请安心使用。

使用方法：身体清洁后，将水拭干，沾取适量去角质果冻胶，轻轻按摩于角质过厚肌肤约 1~2 分钟，再用清水洗净即可。

保存期限：一年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

荷荷芭清透保湿霜

被印第安人视为圣物的荷荷芭，是一种生长于中美洲沙漠的灌木植物，其种子可榨出约 60% 天然的荷荷芭油。荷荷芭种子富含蛋白质、矿物质，及最接近皮肤的胶原质，能使肌肤保持润泽，增加弹性，预防老化，并可改善湿疹、痤疮等皮肤病的发炎现象。荷荷芭油带有蜡质成分，因此在低温下容易出现固型的沉淀物，特别是在冬天时，这种现象会特别明显。由于荷荷芭油的组成结构非常近似肌肤所分泌的皮脂成分，因此能与肌肤的皮脂相互融合，非常容易被肌肤吸收，而不会造成毛孔阻塞或者粉刺的现象，所以即使是油性肌肤，也能够使用荷荷芭油。

荷荷芭油又被称为植物中的海蛟油（一种由鲨鱼肝中所萃取，极为珍贵的动物油脂），顶级的荷荷芭油为透明无色液体，颜色越黄，等级越低。荷荷芭油对于头发护理也有很棒的功效，能使头发光泽柔软有弹性。这个配方便是运用荷荷芭油加上保湿的甘油所制成，由于油分比例很低，所以使用起来非常清爽，推荐给容易出油的肌肤。

★适用肤质：中油性肌肤适用。

主要材料

- 顶级荷荷芭油（精制） 5ml
- 天然精质芝麻油 0.5ml
- 冷作型乳霜乳化剂（清爽型）1ml
- 甘油 5ml
- 蒸馏水 90ml
- 万用复方抗菌剂 0.5ml

其他材料

- 75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

- 100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）
- 5ml 量杯 1 只
- 玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）
- 刻度吸管
- 空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒

入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)

2. 将顶级荷荷芭油（精制）5ml、天然精质芝麻油 0.5ml、冷作型乳霜乳化剂（清爽型）1ml 倒入烧杯中，用玻璃棒搅拌均匀。
3. 将蒸馏水 90ml、甘油 5ml 缓缓加入烧杯中，边加边用玻璃棒搅拌，约 30 秒钟即可形成霜体。
4. 最后用刻度吸管滴入万用复方抗菌剂 0.5ml，搅拌均匀即可装瓶。

使用方法：用于化妆水或精华液后，取适量涂于面部及颈部，可早晚使用。

保存期限：一年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

红酒抗氧保湿面膜

随着大 S《美容大王》这本书的热销，当中介绍的一款红酒面膜也引起许多人的好奇。其实，红酒真的可以作为保养肌肤的素材，因为红酒是整颗葡萄酿造出来，含有丰富的多酚成分，具有抗氧化、促进肌肤血液循环、让肌肤红润健康的效果。当然，你也可以仔细制作红酒面膜，只要将红葡萄酒增稠，加上保湿效果最佳的玻尿酸粉，就可以完成这款具有凝胶质地的红酒面膜了。

这款面膜使用了高达 50% 的红酒及高浓度的玻尿酸成分，效果并不会比市售的产品逊色，甚至保湿红润气色的效果会更佳！你也可以将这款红酒面膜当作保湿凝胶使用，很快就会被肌肤吸收，薄薄的涂抹一层在脸上不用洗去，因其富含保湿的玻尿酸成分，肌肤会有抑制滑嫩细致的感觉，经常使用会让你常保苹果般的红润健康肌色。偏干性的肌肤别忘了使用后要擦上具有锁水功效的保湿乳液或面霜，才能完整地发挥红酒保养的效果。

另外，害怕红酒气味的人，也可以添加少许喜爱的植物精油，敷的时候让人感觉很幸福！

适用肤质：各类肤质适用。

主要材料

玻尿酸粉末 1g

红酒 50ml

高分子聚水物 1g

蒸馏水 50ml

万用复方抗菌剂 0.5ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

喜爱的精油 5～10 滴

准备器具

100ml 烧杯 2 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 2 只、量匙、八宝匙、保鲜膜

玻璃棒 2 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

空罐一只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)

2. 将蒸馏水 50ml、红酒 50ml 倒入烧杯中混合均匀，再将高分子聚水物 1g 加入，稍微搅拌后，

覆盖保鲜膜静置，等待期间每隔 5~10 分钟搅拌 30 秒，约 1 小时后形成透明稠胶。

3. 将玻尿酸粉末 1g 加入烧杯的稠胶中，稍微搅拌后，覆盖保鲜膜静置，等待期间每隔 5~10 分钟搅拌 30 秒，约 2~3 小时后完全溶解呈胶状。

4. 用刻度吸管滴入 0.5ml 万用复方抗菌剂，搅拌均匀即可装瓶使用。

5. 也可最后加入喜爱的植物精油。

使用方法：

1. 脸部清洁后，取适量面膜，均匀的涂在脸及颈部、眼周肌肤，敷 15 分钟后用清水洗净。可每天使用。

2. 早晚清洁肌肤后，取适量涂于脸、颈及眼周肌肤，待吸收后再接着涂上保湿乳液或面霜。

保存期限：6 个月左右，置于阴凉处，避免阳光直射。

红酒嫩白面膜

法国人最爱喝红酒，虽然他们经常大鱼大肉，但因为配上红酒的关系，反而不太有高血压、心脏病的问题，这就是所谓的法国矛盾，将法国人的健康归于是他们爱喝红酒的缘故。红酒是由整颗葡萄酿造，喝起来有点涩，主要是因为其中含有单宁酸及葡萄多酚的成分，能够抗氧化、促进血液循环，让肌肤亮丽有光泽，是一种非常好的敷脸材料。

蔓越莓萃取精露含有丰富的维他命 A、C、E、儿茶素等营养成分，有抗氧化、抗自由基、柔滑并促进肌肤再生的功效，其中所含的天然熊果素，可以抑制黑色素的生成，去除黑斑，美白肌肤；葡萄子萃取精露可以预防胶原纤维及弹性纤维的退化，使肌肤保持应有的弹性与张力，并可以预防黑色素囤积，使肌肤白皙明亮。

这个面膜非常推荐给肌肤老化、黯沉又无光泽的人使用，选择了功效为抗老活肤美白的原料搭配，而且红酒中的酒精成分，又能溶解更多有效的营养成分，促进肌肤吸收。

适用肤质：各类肤质适用，尤其是老化、黯沉肌肤。

主要材料

高分子胶	1g
红葡萄酒	10ml
葡萄子萃取精露	5ml
蔓越莓萃取精露	5ml
蒸馏水	80ml
氢氧化钠	1/2 小八宝匙

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 2 只（可用玻璃杯代替）
5ml 量杯 2 只、量匙、八宝匙、保鲜膜
玻璃棒 2 只（可用干净的筷子或汤匙代替）
空罐一只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)

2. 将蒸馏水 25ml 倒入烧杯中，再将高分子胶 1g 加入，稍微搅拌后，覆盖保鲜膜，静置约 30 分钟，等待形成不透明凝胶。
3. 在小量杯中加入 5ml 蒸馏水，将 1/2 小八宝匙的氢氧化钠加入，搅拌均匀做成碱水。
4. 将做好的 5ml 碱水倒入烧杯中并搅拌，使不透明凝胶形成透明果冻胶。
5. 将 50ml 蒸馏水倒入另外烧杯中，依次加入红葡萄酒 10ml、葡萄子萃取精露 5ml、蔓越莓萃取精露 5ml，用玻璃棒搅拌均匀。
6. 将⑤步骤的液体缓缓倒入④步骤烧杯的果冻胶体中，边倒边搅拌均匀，即可装瓶使用。

●注意：制做碱水时，不要让氢氧化钠粉末接触到皮肤，会造成灼伤！

●碱水在制做中起中和作用，对面膜品质没有不良影响，请安心使用。

使用方法：脸部清洁后，取 20ml 左右的红酒嫩白面膜，均匀的涂在脸上，敷 5~10 分钟后用清水洗净即可。

保存期限：没有添加任何抗菌剂，置于冰箱冷藏保存，请在两周内用完。

胶原蛋白精华液

由于胶原蛋白时常被化妆品厂商拿来炒作，许多人一听到胶原蛋白就认为有非常神奇的保养功效，但现在你可能要失望了，因为胶原蛋白由于分子太大而无法直接渗透至肌肤里层，所以最主要的保养功效只是在于保湿，而且它保湿的功效还不如玻尿酸；再加上欧洲疯牛病的肆虐，在无法确定是否会被感染的阴影下，使得欧洲动物的胶原蛋白遭到禁用，现今的胶原蛋白则主要来自海里的鱼软骨胶原。

如果你要感受一下胶原蛋白的护肤效果，不妨自己来制作这款非常简单的胶原蛋白精华液，只要把水溶性胶原蛋白加上蒸馏水稀释，再加些凝胶形成剂，便可制成胶原蛋白精华液了，事实上，100%的顶级胶原蛋白不需要稀释，也可以直接使用，只是似乎浪费了一些哦。

★适用肤质：各种肤质适用，尤其是干性肤质。

★适用年龄：18~100 岁

主要材料

顶级胶原蛋白 5g
高分子聚水物（纤维素） 0.5g（大八宝匙一匙）
蒸馏水 45ml
万用复方抗菌剂 0.3ml
柠檬酸 2 颗粒

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只
5ml 量杯 1 只（可用玻璃杯代替）
玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）
刻度吸管、八宝匙、保鲜膜
空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)

2. 将蒸馏水 45ml 倒入烧杯中，加入 2 小粒柠檬酸，用玻璃棒搅拌至溶解，再用刻度吸管滴入万用复方抗菌剂 0.3ml，搅拌均匀。
3. 在烧杯中再加入顶级胶原蛋白质 5g，搅拌均匀。
4. 将高分子聚水物（纤维素）0.5g（大八宝匙一匙）加入烧杯中，稍微搅拌后，将烧杯覆盖保鲜膜，静置。
3. 静置期间请每隔 5~10 分钟搅拌 30 秒，约 2 小时后形成透明胶体即可装瓶。

使用方法：用于化妆水之后，取适量涂于脸部或其他部位肌肤。

保存期限：一年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

金缕莓收敛化妆水

一款纯粹由天然花水调配而成的化妆水，玫瑰花水是蒸馏新鲜玫瑰花时的副产品，含有单宁酸、类黄酮及少量玫瑰精油，具有抗炎、止痒、舒缓、杀菌、收敛、促进血液循环的功效，玫瑰花水普遍应用于肌肤保养与调理上，适用于各种肤质，特别对成熟、干燥及敏感性肌肤，具有紧实、舒缓的功效，同时也具有保湿的功能；金缕莓花水内含有单宁酸及挥发性油脂，具有收敛的成分，常被用来加入收敛化妆水以取代酒精，同时，它还可以调节肌肤的皮脂分泌，舒缓肌肤；这款化妆水的天然植物成分几乎达到 100%，能温和收敛肌肤，缩小毛孔，平衡油脂分泌，使肌肤细致光滑。

★**适用肤质：**各种肌肤均适用，尤其是油性、毛孔粗大肤质。

★**适用年龄：**18~100 岁

主要材料

玫瑰花水	60ml
金缕梅花水	15ml
万用复方抗菌剂	0.2ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）
5ml 量杯 1 只
量匙
刻度吸管
玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）
空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将玫瑰花水 60ml、金缕梅花水 15ml 加入到烧杯中，用玻璃棒搅拌均匀。
4. 用刻度吸管滴入 0.2ml 万用复方抗菌剂，搅匀后即可装瓶。

使用方法：洁面后用化妆棉沾取适量，轻拍于面部即可。

保存期限：半年内用完，置于阴凉干燥处，冷藏最佳，避免阳光直射。

酪梨滋养保湿霜

酪梨是一种非常营养的水果，然而热量也特别高，因为它含有大量的油脂成分。而由酪梨果以冷压法（Cold Pressed）所萃取出的酪梨油，富含维生素 A、E、B 群，以及蛋白质、卵磷脂及脂肪酸，特别适合偏干性的肤质，可滋养柔润肌肤，并消除细纹；此外，酪梨油还可以镇静安抚肌肤，改善皮肤炎及过敏现象。

附带一提的是，所谓的冷压法是天然植物油较常用的萃取方法，优点是不会破坏天然植物的有机成分，能够保有植物较多的养分，因此用于肌肤保养的植物油，都应该选择冷压萃取。

这一款面霜由于油分的比例较高，所以比较适合干性肤质的人使用，使用过后，你会发现肤质变细变好，而且感觉比较有光泽度。

★适用肤质：干性肌肤适用。

主要材料

酪梨油	20ml
天然精质芝麻油	5ml
冷作型乳霜乳化剂（清爽型）	1ml
甘油	10ml
蒸馏水	65ml
万用复方抗菌剂	0.5ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）
5ml 量杯 1 只
玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

刻度吸管

空瓶 1 只

制作方法

- 1.先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
- 2.将酪梨油 20ml、天然精质芝麻油 5ml、冷作型乳霜乳化剂（清爽型）1ml 倒入烧杯中，用玻璃棒搅拌均匀。
- 3.将蒸馏水 65ml、甘油 10ml 缓缓加入烧杯中，边加边用玻璃棒搅拌，约 30 秒钟即可形成霜体。
- 4.最后用刻度吸管滴入万用复方抗菌剂 0.5ml，搅拌均匀即可装瓶。

使用方法：用于化妆水或精华液后，取适量涂于面部及颈部，可早晚使用。

保存期限：一年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

蔓越莓美白保湿化妆水

一款天然美白、深层补水的肌肤调理产品。选用包含玻尿酸、海藻醣、天然保湿因子 PCA、UREA 等数种天然珍贵保湿成分的“先进深层锁水保湿复合剂”，能迅速滋润肌肤达最底层，比单独添加玻尿酸或甘油具有更好的保湿效果，是保养品原料中的顶级产品，只需添加 1%的先进深层锁水保湿复合剂即可达到 6 小时以上的保湿效果，让缺水的肌肤恢复饱满柔嫩；蔓越莓萃取精露中含有天然熊果素，可以抑制黑色素的形成，绿茶萃取精露含有丰富的儿茶酚，抗氧化能力是维生素 E 的 200 倍，这两支萃取精露原料发挥美白、抗老化、抗氧化、预防黑斑的作用；用后

可以整体提升肌肤明亮度和白皙度，淡化肌肤斑点，提高肌肤含水量，制作起来也非常简单方便哦！

★**适用肤质：**各种肌肤均适用，尤其适用于黯沉、斑点、干燥肤质。

★**适用年龄：**18～100 岁

主要材料

蔓越莓萃取精露	3ml
绿茶萃取精露	2ml
先进深层锁水保湿复合剂	2ml
蒸馏水	93ml
万用复方抗菌剂	0.5ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）
5ml 量杯 1 只或量匙
刻度吸管
玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）
100ml 空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将蒸馏水 93ml 倒入烧杯中，加入先进深层锁水保湿复合剂 2ml，用玻璃棒搅拌均匀。

3. 再将蔓越莓萃取精露 3ml、绿茶萃取精露 2ml 加入到烧杯中，搅拌均匀。
4. 用刻度吸管滴入 0.5ml 万用复方抗菌剂，搅匀后即可装瓶。

使用方法：洁面后用化妆棉沾取适量，轻拍于面部即可。

保存期限：半年内用完，常温保存即可，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

玫瑰保湿嫩白化妆水

这是一款适合各种肤质的化妆水，对缺水、黯沉的肤质特别有帮助。其配方中添加了绝佳的天然草本美白精露——“桑白皮”，能够明亮肤色，而“先进深层锁水保湿复合剂”中的各种天然保湿成分，如：糖醛酸、PCA 天然保湿因子……等，能抵达肌肤基底层补充水分，迅速的解肌肤的渴；最后再添加带有 BossaNova 热情异国风味的天然玫瑰花水，不仅有芳疗的效果，其舒缓抗敏的特性，亦可让疲惫的肌肤得到休息。

这款化妆水所用的原料，天然成分高达 95% 以上，足以媲美专柜的各种名牌面膜，价格却只要它们的十分之一，做法简易，非常适合自己在家 DIY。

★适用肤质：各种肤质适用。

主要材料

先进深层锁水保湿复合剂 2ml

桑白皮萃取精露 6ml
保加利亚玫瑰花水 10ml
柠檬酸 0.01g（两粒）
蒸馏水 81ml
万用复方抗菌剂 0.5ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）
5ml 量杯 1 只
玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）
刻度吸管
空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：）
2. 将蒸馏水 50ml 倒入烧杯中，加入柠檬酸 0.01g（两粒），用玻璃棒搅拌至溶解。
3. 将先进深层锁水保湿复合剂 2ml 加入烧杯中，搅拌均匀后再加入桑白皮萃取精露 6ml、保加利亚玫瑰花水 10ml，用玻璃棒搅拌均匀。
4. 在烧杯中加入万用复方抗菌剂 0.5ml，搅拌均匀。
5. 最后在烧杯中加入剩余蒸馏水，搅匀即可装瓶。

使用方法：洁面后，取适量轻拍于面部，用后可再擦上精华液、面霜等其他保养品。

保存期限：半年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

玫瑰保湿嫩白面膜

这是一款适合各种肤质的面膜，对缺水、黯沉的肤质特别有帮助。其配方中添加了绝佳的天然草本美白精露——“桑白皮”，能够明亮肤色，而“先进深层锁水保湿复合剂”中的各种天然保湿成分，如：糖醛酸、PCA 天然保湿因子……等，能抵达肌肤基底层补充水分，迅速的解肌肤的渴；最后再添加带有 BossaNova 热情异国风味的天然玫瑰花水，不仅有芳疗的效果，其舒缓抗敏的特性，亦可让疲惫的肌肤得到休息。

这款面膜所用的原料，天然成分高达 95% 以上，足以媲美专柜的各种名牌面膜，价格却只要它们的十分之一，做法简易，非常适合自己在家 DIY。

您不妨找一个舒服的角落，再放着轻快的 BossaNova 音乐，在敷脸的同时，让平时身心的压力得到纾解，花 10~15 分钟的时间，滋养湿润自己的肌肤和心灵。

★适用肤质：各种肤质适用。

主要材料

先进深层锁水保湿复合剂	1ml
桑白皮萃取精露	3ml
保加利亚玫瑰花水	5ml
柠檬酸	0.01g（两粒）
高分子聚水物（纤维素）	1g
蒸馏水	90ml
万用复方抗菌剂	0.5ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

刻度吸管、保鲜膜

空瓶 1 只、敷面纸膜

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将蒸馏水 50ml 倒入烧杯中，加入柠檬酸 0.01g（两粒），用玻璃棒搅拌至溶解。
3. 将先进深层锁水保湿复合剂 1ml 加入烧杯中，搅拌均匀后再加入桑白皮萃取精露 3ml、保加利亚玫瑰花水 5ml，用玻璃棒搅拌均匀。
4. 在烧杯中加入万用复方抗菌剂 0.5ml，搅拌均匀。
5. 将高分子聚水物（纤维素）1g（大八宝匙 2 匙）加入烧杯中，稍微搅拌后，将烧杯覆盖保鲜膜，静置。
6. 静置期间请每隔 5~10 分钟搅拌 30 秒，约 2 小时后形成透明胶体即可装瓶。

使用方法：洁面后，每次取 10~20ml 面膜液，将纸膜完全浸湿后敷面 10~15 分钟。敷面后无需清洗，可直接擦上化妆水及其他保养品。可每天使用。

保存期限：半年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

玫瑰保湿嫩白凝露

这是一款适合各种肤质的凝露，对缺水、黯沉的肤质特别有帮助。其配方中添加了绝佳的天然草本美白精露——“桑白皮”，能够明亮肤色，而“先进深层锁水保湿复合剂”中的各种天然保湿成分，如：糖醛酸、PCA 天然保湿因子……等，能抵达肌肤基底层补充水分，迅速的解肌肤的渴；最后再添加带有 BossaNova 热情异国风味的天然玫瑰花水，不仅有芳疗的效果，其舒缓抗敏的特性，亦能让疲惫的肌肤得到休息。

这款凝露所用的原料，天然成分高达 95% 以上，足以媲美专柜的各种名牌面膜，价格却只要它们的十分之一，做法简易，非常适合自己在家 DIY，同时你也可以在化妆水、面膜单元找到同一系列的配方，可以成套自制使用。

★适用肤质：各种肤质适用。

主要材料

主要材料

先进深层锁水保湿复合剂 2ml

桑白皮萃取精露 6ml

保加利亚玫瑰花水 10ml

柠檬酸 0.005g（一粒）

高分子聚水物（纤维素） 1g

蒸馏水 32ml

万用复方抗菌剂 0.5ml

其他材料

75% 医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

刻度吸管、保鲜膜

空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75% 医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将蒸馏水 32ml 倒入烧杯中，加入柠檬酸 0.005g（一粒），用玻璃棒搅拌至溶解。
3. 将先进深层锁水保湿复合剂 2ml 加入烧杯中，搅拌均匀后再加入桑白皮萃取精露 6ml、保加利亚玫瑰花水 10ml，用玻璃棒搅拌均匀。
4. 在烧杯中加入万用复方抗菌剂 0.5ml，搅拌均匀。
5. 将高分子聚水物（纤维素）1g（大八宝匙 2 匙）加入烧杯中，稍微搅拌后，将烧杯覆盖保鲜膜，静置。
6. 静置期间请每隔 5~10 分钟搅拌 30 秒，约 2 小时后形成透明胶体即可装瓶。

使用方法：用于化妆水后，取 1 滴轻涂于面部，用后可再擦上面霜或乳液。保湿能力非常佳，每次使用一小滴即可。

保存期限：半年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

蜜蜡芝麻护唇膏

天然顶级白蜜蜡是最高级的纯净蜂蜡，蜂蜡是蜜蜂所分泌，专门用来建造蜂巢的一种物质，具备天然的抗菌特性，所以不容易酸败，在保养品中则被用来增加硬度与滋润效果，是春天然的滋润剂，化妆品使用这种成分已经有两千年的历史，它能够在肌肤表面形成保护膜，防止肌肤因外界环境的刺激而受到伤害。蜂蜡也相当适合制成护唇膏，几乎所有的口红及护唇膏都有蜂蜡的成分。

化妆品级天然精质芝麻油选用冷压法制成，不会有食用油的香腻味道，却比食用油保留更多的营养元素。芝麻油非常适合老化与干燥的肌肤，除了含有丰富的必需脂肪酸之外，它还含有天然的维他命 E 与芝麻素，具有非常优异的抗氧化及抗自由基的功效，除了能滋养肌肤，促进细胞再生，更能够保护肌肤免于紫外线的伤害，增强肌肤自身的防御功能。

此外，你也可以在这款护唇膏中添加自己喜爱的植物精油，像是添加可以舒缓唇部不适并带有清淡花草香味的薰衣草精油，大约每 10ml 的护唇膏添加 4~6 滴的植物精油即可。

主要材料

天然顶级白蜜蜡 1g

天然精质芝麻油 8ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

自己喜爱的植物精油，如薄荷、薰衣草

准备器具

烧杯 1 只

5ml 量杯 1 只

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

煮水用的锅子或者微波炉

空罐 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75% 医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将天然顶级白蜜蜡 1g、天然精质芝麻油 8ml 倒入烧杯中。
3. 隔水加热或用微波炉加热至白蜜蜡完全溶解，用玻璃棒搅拌均匀。
4. 倒入面霜罐中，可趁热加入植物精油搅拌均匀。
5. 冷却凝固后即可使用。

使用方法：将护唇膏随时涂抹于唇部肌肤。

保存期限：约二年，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

魔术卸妆洁颜油

这是一款在保养品界非常受欢迎的卸妆洗脸两用产品，使用在脸上时是卸妆油，沾水清洗时又能瞬间乳化我牛奶状的水溶性物质，用水冲洗后肌肤还会留下一点滋润的感觉，干性肌肤甚至不需要再用洗面皂洗脸。

在家里，你也可以轻松的制作这一款卸妆产品，它使用非常常见的橄榄油为主要材料，橄榄油是地中海地区食用与美容的必备圣品，它的重要性从希腊雅典娜女神手中所持的橄榄树枝就可以得到证明。好的橄榄油有淡淡的果香，是清洁以及滋润肌肤的绝佳成分。

另外使产品有魔术般乳化效果的成分是乳化剂 Tween 80，能让水分包住油分。橄榄油先将脸上的污垢及彩妆溶解，再借由 Tween 80 让水将油污包住并且清除，就可以让皮肤显得干干净净。

乳化剂 Tween 80 不能和橄榄油完全溶解，洁颜油静置后出现沉淀是正常现象，请于用前摇匀，此款洁颜油因为乳化剂的关系并不是透明的外观，如果要制作透明如水的卸妆油，要改变乳化剂的类型，请参见本单元透明洁颜油的配方。

★适用肤质：任何肤质均适用

★适用年龄：1~100 岁

主要材料

橄榄油 100ml

Tween 80 乳化剂 10ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只或量匙

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是

非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)

2. 将橄榄油和 Tween 80 乳化剂倒入烧杯中搅拌均匀即可装瓶使用。

使用方法：先将卸妆油摇晃均匀后，取适量抹于脸上轻轻按摩，加上清水乳化之后，再用清水洗净。

保存期限：半年内用完，常温保存即可，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

葡萄柚迷迭香塑脸精露

气味令人感觉充满活力的葡萄柚精油，由于具有排水利尿的功效，能够改善脸部肌肤浮肿充水的问题；而迷迭香除了具有极佳的杀菌及止痒特性，也具有促进血液循环，加速脸部及身体废水排除的功能。

这一款精露特别针对肌肤容易浮肿以及肥胖的人所设计，能够防止脂肪细胞的脂肪合成作用，因此能够减少脂肪在脸部堆积，具有纤容塑脸的功效。别忘了使用时要特别加强颈部及下巴处的护理，能让脸部线条显得更为立体紧致。至于调和的基础油，建议使用较适合老化及干性肌肤使用的晚樱草油或酪梨油，或者是一般偏油性肌肤使用的荷荷芭油和甜杏仁油，你可以针对自己的肤质来选择。

适用肤质：浮肿及肥胖、松弛的肌肤使用。

主要功效：排除多余废水，紧实肌肤，促进血液循环，让脸部轮廓更为立体紧致

主要材料

葡萄柚纯精油 4 滴

迷迭香纯精油 4 滴

晚樱草油、琉璃苣油、甜杏仁油或荷荷芭油 12ml

天然精质芝麻油 3ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只、量匙

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

刻度吸管

空瓶、玻璃滴管盖一只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 先将天然精质芝麻油与基础油倒入烧杯中混合均匀。
3. 将二种植物精油滴入基础油之中，用玻璃棒搅拌均匀，即可装瓶使用。

使用方法： [点击查看精露使用方法](#)

保存期限：请在半年内用完，产品置于阴凉处避免阳光直射。

注意事项：每次使用后建议将瓶盖盖紧，以避免精露氧化。

葡萄籽透明魔术洁颜油

这是一款在保养品界非常受欢迎的卸妆洗脸两用产品，使用在脸上时是卸妆油，沾水清洗时又能瞬间乳化我牛奶状的水溶性物质，不但能温和的去除面部彩妆，更能够深层清洁肌肤，将毛孔中较为硬化、偏向蜡质的油脂充分带走，使肌肤干净清爽。在家里，你也可以轻松的制作这一款卸妆产品，它使用天然冷压葡萄籽油为主要材料，富含植物叶绿素及矿物质，可增加肌肤润度，适合于面疱、粉刺及细致敏感的肌肤。

另外使产品有魔术般乳化效果的成分是乳化剂，它能让水分包住油分。葡萄籽油先将脸上的污垢及彩妆溶解，再借由乳化剂让水将油污包住并且清除，就可以让皮肤显得干干净净。

和普通的 Tween 80 乳化剂不同，这种最新型的卸妆油专用乳化剂能让你自己 DIY 的卸妆油也具有专柜级产品那种清澈如水的外观，质感同市售成品一样透明漂亮，看起来更加赏心悦目！

★适用肤质：油性肌肤及混合偏油肌肤适用

★适用年龄：1~100 岁

主要材料

天然冷压葡萄籽油 100ml

清爽乳化剂（卸妆油专用）4ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只或量匙

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75% 医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将天然冷压葡萄籽油和清爽乳化剂（卸妆油专用）倒入烧杯中搅拌均匀即可装瓶使用。

使用方法：取适量抹于干燥面部轻轻按摩，加上清水乳化之后，再用清水洗净。

保存期限：半年内用完，常温保存即可，置于阴凉干燥处，避免阳光直射

桑白皮嫩白保湿霜

这是一款一般肤质都适用的面霜，同时兼具嫩白肌肤和深层保湿的功效，特别适合干性肌肤或混合肌肤在秋冬季节使用。在面霜的配方中，使用了绝佳的天然草本美白成分——桑白皮萃取精露，可以凝结产生黑色素的酪氨酸酵素，防止黑色素的形成，成分温和不刺激，安全达到美白的效果；针对缺水的肌肤，添加含 6 种保湿成分的复合原料——先进深层锁水保湿复合剂，各种保湿成分互相辅助，达到单一保湿剂无法比拟的深层补水、锁水保湿的效果，加上天然精质芝麻油中所含天然维生素 E 的抗氧化功效，可以说是一款制作简单却又非常好用的面霜。

★适用肤质：干性、一般肌肤

★适用年龄：18~100 岁

主要材料

冷作型乳霜乳化剂（清爽型）	1ml
天然精质芝麻油	10ml
桑白皮萃取精露	8ml
先进深层锁水保湿复合剂	2ml
蒸馏水	78ml
万用复方抗菌剂	1ml

*以上用量为制作 100ml 面霜用量，如制 50ml 面霜，请将所有原料比例减为一半用量。

其他材料

自己喜爱的植物精油（常用功效和用量）

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 2 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只或量匙

刻度吸管

玻璃棒 2 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

100ml 空面霜罐 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将冷作型乳霜乳化剂（清爽型）1ml、天然精质芝麻油 10ml 倒入 100ml 烧杯中，用玻璃棒搅拌

均匀。

3. 将桑白皮萃取精露 8ml、先进深层锁水保湿复合剂 2ml、蒸馏水 78ml 倒入另一 100ml 烧杯中，用玻璃棒搅拌均匀。

4. 将混合好的③缓缓倒入②的烧杯中，一边倒一边用玻璃棒搅拌。

5. 搅拌约 30 秒钟后即可形成霜体，加入万用复方抗菌剂 1ml 搅拌均匀即可装罐使用。

4. 在最后可以滴入自己喜爱的精油，来增加香味及功效。

使用方法：用于化妆水或精华液后，取适量涂于面部，并用指腹轻轻按摩至吸收。

保存期限：一年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

山茶花油唇蜜

山茶花油可促进内层细胞再生、防止水分流失及滋养皮脂细胞，它的不饱和脂肪酸含量是目前所有植物油最高的，因此，山茶花油的抗氧化功效是最强的，它可以改善粗糙有皱纹的皮肤，使之变得细致幼滑有弹性，能滋润干燥皸裂的口唇，减少唇纹，并能防护紫外线和空气污染对皮肤的伤害，使肌肤健康而具有抵抗力。

此外，你也可以在这款护唇膏中添加自己喜爱的植物精油，像是添加可以舒缓唇部不适并带有清淡花草香味的薰衣草精油，大约每 10ml 的护唇膏添加 4~6 滴的植物精油即可。

主要材料

山茶花油 10ml

油膏增稠剂 0.56g (5ml 茶匙 3 茶匙)

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

自己喜爱的植物精油，如薄荷、薰衣草

准备器具

烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

空罐 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)

2. 将山茶花油 10ml 倒入烧杯中（可以滴入几滴喜爱的植物精油）。

3. 在烧杯中加入 1/2 茶匙油膏增稠剂，用玻璃棒慢慢搅拌均匀。

4. 陆续将剩余油膏增稠剂加入，每加入一次都要搅拌均匀。

5. 搅拌直至山茶花油变成凝胶状即可装入空罐中使用。

使用方法：将唇蜜随时涂抹于唇部肌肤。

保存期限：约半年，置于阴凉干燥处，避免阳光直射

山金车眼圈淡化霜

山金车是一种属于菊科，分布于北美的药草，含有植物精油的成分，传统中是一种治疗跌打损伤与抗淤血的疗伤药草。不过对于黑眼圈而言，山金车其实也有很好的改善效果。通常会有黑眼圈，除了遗传因素，不外乎是因为熬夜、睡眠不足、鼻塞、过敏而造成的眼部的血管堵塞，造成血液滞留、血色素沉淀，而产生“黑青”的肌肤颜色，而山金车能够促进血液循环，所以能够改善黑眼圈的问题。

使用油溶性山金车萃取精露，将它调和水与乳化剂，便可以制成这一款改善黑眼圈的眼霜，做法非常简单哦：)

★适用肤质：各种肌肤适用。滋润眼部肌肤，改善黑眼圈。

主要材料

油溶性山金车萃取精露 5ml
天然精质芝麻油 1ml
冷作型乳霜乳化剂（清爽型）0.5ml
蒸馏水 45ml
万用复方抗菌剂 0.2ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）
5ml 量杯 1 只
玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

刻度吸管、八宝匙、保鲜膜

空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75% 医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将油性山金车萃取精露 5ml、天然精质芝麻油 1ml、冷作型乳霜乳化剂（清爽型）0.5ml 倒入烧杯中，用玻璃棒混合搅拌均匀。
3. 将蒸馏水 45ml 缓缓倒入烧杯中，边倒边用玻璃棒搅拌，约 30 秒后即可形成霜体。
4. 在霜体中用刻度吸管滴入万用复方抗菌剂 0.2ml，搅拌均匀即可装瓶。

使用方法：取适量眼霜涂抹于眼部周围肌肤，早晚使用。

保存期限：半年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

天然草本精华瘦脸霜

脸部松弛水肿，一直是爱美女性最难解决的课题。造成胖胖脸的原因很多，例如熬夜、生理期……等，都是容易让脸部浮肿的主要原因；这款 DIY 瘦脸霜针对这些问题，找出两种珍贵的天然草本萃取精华，“长春藤”及“人参”来解决。

长春藤萃取精露内含有多种排水、浸湿肌肤的成分，人参萃取精露则是针对干性肌肤的活化、及皱纹作抚平处理；这两支天然草本萃取，是利用高度纯化方式萃取而来，所以只要添加 1~2% 到瘦脸霜中，即可达到非常好的效果；此外，面霜 ID 所适用的“天然精质芝麻油”，含

丰富的亚麻油酸，可以去除中性脂肪，达到瘦身的效果；芝麻素能使肌肤紧实有弹性，并防止肌肤中的胶原蛋白流失。

在这款瘦脸霜中，也可以加入一些植物精油来增加芳疗功效，提升瘦脸排毒的效果（点击查看精油常用功效及添加用量）。

★适用肤质：各种肤质适用，尤其是松弛、浮肿肌肤。

主要材料

天然精质芝麻油	10ml
冷作型乳霜乳化剂（清爽型）	1ml
长春藤萃取精露	2ml
人参萃取精露	2ml
蒸馏水	85ml
万用复方抗菌剂	0.5ml

其他材料

- 75%医用酒精（用于器具消毒）
- 自己喜爱的精油（常用功效和用量）

准备器具

- 100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）
- 5ml 量杯 1 只
- 玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）
- 刻度吸管
- 空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒

入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)

2. 将天然精质芝麻油 10ml、冷作型乳霜乳化剂（清爽型）1ml 倒入烧杯中，用玻璃棒搅拌混合均匀。

3. 将蒸馏水 85ml 缓缓加入烧杯中，边加边用玻璃棒搅拌，约 30 秒钟即可形成霜体。

4. 再将长春藤萃取精露 2ml、人参萃取精露 2ml 加入烧杯中，与刚形成的霜体搅拌均匀。

4. 最后用刻度吸管滴入万用复方抗菌剂 0.5ml，搅拌均匀即可装瓶。

使用方法：用于化妆水或精华液后，取适量涂于面部及颈部，适合夜间使用。

保存期限：一年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

天然维生素 E 护手霜

常有人说，手是女人的第二张脸，在宝贝自己俏脸的同时，别忘了也保养一下自己的纤纤玉手哦！这款天然维生素 E 护手霜，针对容易干燥老化的手部肌肤，专门使用了天然精质芝麻油，含有丰富的天然维生素 E，不但能深层滋润干燥老化的肌肤，同时也能起到非常好的修护作用，抵抗紫外线和环境污染带来的肌肤伤害，使双手肌肤恢复柔嫩滋润。

主要材料

天然精质芝麻油 10ml

冷作型乳霜乳化剂（清爽型） 1ml

蒸馏水 90ml

万用复方抗菌剂 0.5ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

自己喜爱的植物精油

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

空罐 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75% 医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)

2. 将天然精质芝麻油 10ml、冷作型乳霜乳化剂（清爽型）1ml 倒入烧杯中，混合均匀。

3. 将蒸馏水 90ml 缓缓倒入烧杯中，边倒边搅拌，约 30 秒钟后霜体形成。

4. 用刻度吸管滴入 0.5ml 万用复方抗菌剂，搅拌均匀即可装入空罐使用。

使用方法：每次取适量涂于手足干燥部位。

保存期限：约一年，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

天然植物护发乳

护发乳的制做方法，其实也很简单，采用提取自小麦的天然植物乳霜乳化剂搭配天然精质芝麻油，就可以制做出这款非常好的纯植物护发乳霜。它的护发成分就在于其中的油脂成分，化妆品级天然精质芝麻油选用冷压法制成，不会有食用油的香腻味道，却比食用油保留更多的营养元素。芝麻油除了含有丰富的必需脂肪酸之外，它还含有天然的维他命 E 与芝麻素，具有非常优异的抗氧化及抗自由基的功效，除了能深层滋养，更能够保护肌肤和毛发免于紫外线的伤害，修复受损的发质，闭合毛鳞片，使头发顺滑而有光泽。

其实有很多的植物油，它们都有很好的护发功能，如果您想要升级这款护发乳的滋养效果，也可以选用荷荷芭、葡萄籽或者酪梨油来代替芝麻油，获得更好的护发效果。在最后，也可以加入几滴喜爱的植物精油，来增加香味和芳疗的功效。

主要材料

天然精质芝麻油	10ml
天然植物乳霜乳化剂	4g
高分子聚水物	0.5g（大八宝匙一匙）
蒸馏水	85ml
万用复方抗菌剂	0.5ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）
自己喜爱的植物精油

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）
5ml 量杯 1 只

温度计

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

空罐 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75% 医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将天然精质芝麻油 10ml、天然植物乳霜乳化剂 4g、高分子聚水物 0.5g（大八宝匙一匙）、蒸馏水 50ml 倒入烧杯中，隔水加热到 75℃（用温度计测量）。
3. 加热到 75℃ 后，搅拌约 30 秒，会形成糊状（可用温度计搅拌），让其降温。
4. 将蒸馏水 35ml 缓缓倒入烧杯中，边倒边搅拌直至霜体形成。
5. 用刻度吸管滴入 0.5ml 万用复方抗菌剂，可再加入几滴喜爱的植物精油，搅拌均匀即可装入空罐使用。

使用方法：清洁头发后，去适量按摩于头发 2~3 分钟，然后用清水或洗发精洗净即可。

保存期限：约一年，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

甜杏仁保湿霜

一般我们熟知的杏仁，只要经由冷压方式便可萃取出品质较佳的甜杏仁油。甜杏仁油呈淡黄色，含有维他命 D、E，具有滋润肌肤、强化肌肤保护功能及重建肌肤的特性；甜杏仁油的质地

相当轻柔、润滑，能软化肌肤的角质，相当适合干燥及老化的肌肤使用，也很适合用来保护婴儿娇嫩的肌肤。

这一款面霜便是运用甜杏仁油加上保湿的甘油所制成，甘油其实不是油，是一种带有天然甜味的水溶性成分，能捉住水分子而发挥保湿功效。这一款面霜清爽而容易吸收，适合所有的肌肤使用。此外，也可以选择杏桃核仁油来制作，它是由天然杏果的果核所榨出的油，其功效近似甜杏仁油，亦可用来制作这款面霜。

★适用肤质：各种肌肤适用，包括敏感性肌肤。

主要材料

- 甜杏仁油 8ml
- 天然精质芝麻油 2ml
- 冷作型乳霜乳化剂（清爽型） 1ml
- 甘油 5ml
- 蒸馏水 85ml
- 万用复方抗菌剂 0.5ml

其他材料

- 75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

- 100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）
- 5ml 量杯 1 只
- 玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）
- 刻度吸管
- 空瓶 1 只

制作方法

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75% 医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将甜杏仁油 8ml、天然精质芝麻油 2ml、冷作型乳霜乳化剂（清爽型）1ml 倒入烧杯中，用玻璃棒搅拌均匀。
3. 将蒸馏水 85ml、甘油 5ml 缓缓加入烧杯中，边加边用玻璃棒搅拌，约 30 秒钟即可形成霜体。
4. 最后用刻度吸管滴入万用复方抗菌剂 0.5ml，搅拌均匀即可装瓶。

使用方法：用于化妆水或精华液后，取适量涂于面部及颈部，可早晚使用。

保存期限：一年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

晚樱草美白去皱霜

晚樱草油又称为月见草油，在许多健康食品中都能找到它的身影，由于对于心脏血管以及女性内分泌有特殊的平衡功效，使得晚樱草油特别适合中年以上的女性服用。而在保养的功效上，晚樱草油富含将近 90% 的多元不饱和亚麻油酸及次亚麻仁酸，此种成分又被称为维他命 F，是构成细胞膜的基本单位，因此对于肌肤细胞有保护及重建的功效，能渗透至细胞间，强化细胞的紧密度，不仅滋润保湿，还能使肌肤恢复弹性与光泽，非常适合成熟性的肌肤，又抗老防皱的功效。此外，晚樱草油还具有抗炎、抗湿疹的特性，对于敏感及干性肌肤来说，也是非常适合的保养成分。

在这款面霜中，选用左旋 C 微脂粒（磷脂囊）来达到美白淡斑、明亮肤色的效果，它是一种超细微纳米级左旋 C，粒径非常小，在磷脂囊载体的作用下能够抵达肌肤的基底层迅速被肌肤吸收，同时，磷脂囊的包覆使左旋 C 更为安定，不易氧化，不刺激皮肤，是一款非常适用于面霜、乳液中的左旋 C 类原料；选用先进深层锁水保湿复合剂迅速补充肌肤水分，提高肌肤含水量并减少因干燥产生的细纹；长春藤萃取精露促进血液循环，紧实肌肤，抚平细小皱纹；是一款在美白肌肤的同时又能深层补水滋养的面霜，非常适合干性肌肤或中干性肌肤秋冬季节使用。

在这款面霜中，也可以加入一些植物精油来增加芳疗功效，提升瘦脸排毒的效果

★适用肤质：干性、敏感肌肤适用，中干性肌肤秋冬季节适用。

主要材料

天然冷压月见草油	10ml
天然精质芝麻油	2ml
冷作型乳霜乳化剂（清爽型）	0.5ml
先进深层锁水保湿复合剂	2.5ml
左旋 C 微脂粒（磷脂囊）	1.5ml
长春藤萃取精露	1ml
蒸馏水	32ml
万用复方抗菌剂	0.2ml

其他材料

- 75%医用酒精（用于器具消毒）
- 自己喜爱的精油（常用功效和用量）

准备器具

- 100ml 烧杯 2 只（可用玻璃杯代替）
- 5ml 量杯 1 只

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

刻度吸管

空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75% 医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将天然冷压月见草油 10ml、天然精质芝麻油 2ml、冷作型乳霜乳化剂（清爽型）0.5ml 倒入烧杯中，用玻璃棒搅拌混合均匀。
3. 将蒸馏水 32ml 倒入另一烧杯中，加入先进深层锁水保湿复合剂 2.5ml、长春藤萃取精露 1ml 混合均匀后，将液体缓缓倒入①步骤的烧杯中，边加边用玻璃棒搅拌，约 30 秒钟即可形成霜体。
4. 再将左旋 C 微脂粒（磷脂囊）1.5ml 加入烧杯中，与刚形成的霜体搅拌均匀。
5. 最后用刻度吸管滴入万用复方抗菌剂 0.2ml，搅拌均匀即可装瓶。

使用方法：用于化妆水或精华液后，取适量涂于面部及颈部，可早晚使用。

保存期限：一年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

维他命原 B5 活肤精华液

自制保养品的好处是，因为是自己购买原料，所以可以不计成本的添加最高浓度的护肤成分，以达到更佳功效。就像这款维他命原 B5 活肤精华液，你可以将维他命原 B5 的比例加至 5%，而一般市售保养品通常只有 0.5%~1% 的浓度。

维他命原 B5 的渗透性极佳，除了具有保湿功效之外，还能促进真皮的胶原蛋白增生，协助疤痕愈合并防止肌肤老化、皱纹产生。此外，维他命原 B5 对头发及头皮均有保养及再生功效，有许多诉求抗老及护发的产品中，均添加维他命原 B5。

这一款精华液，便是利用维他命原 B5 原料加水稀释而成，不仅制作方便，而且保养功效极佳，是一款价廉物美的保养产品。

★适用肤质：各种肤质适用。

主要材料

维生素原 B5 5g
高分子聚水物（纤维素） 0.5g（大八宝匙一匙）
蒸馏水 95ml
万用复方抗菌剂 0.5ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只
5ml 量杯 1 只（可用玻璃杯代替）
玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）
刻度吸管、八宝匙、保鲜膜
空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒

入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)

2. 将蒸馏水 95ml 倒入烧杯中，加入 5g 维生素原 B5，用玻璃棒搅拌均匀，再用刻度吸管滴入万用复方抗菌剂 0.5ml，搅拌均匀。
3. 将高分子聚水物（纤维素）0.5g（大八宝匙一匙）加入烧杯中，稍微搅拌后，将烧杯覆盖保鲜膜，静置。
4. 静置期间请每隔 5~10 分钟搅拌 30 秒，约 2 小时后形成透明胶体即可装瓶。

使用方法：用于化妆水之后，取适量涂于脸部或其他部位肌肤，用后可再擦上面霜或乳液。

保存期限：一年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

洋甘菊眼唇卸妆液

眼部和唇部是女性使用彩妆最频繁的部位，然而若不仔细的将彩妆卸除干净，肌肤长期被这些色彩的粉末覆盖，就容易引起老化与新陈代谢不佳；而如果使用不良的卸妆清洁产品，或者动作太过粗鲁，则很容易因为肌肤被过度摩擦而造成色素沉淀。因此，许多人眼唇部位的色素沉淀倒不是彩妆的色素沉淀，而是因为不当卸妆的摩擦力太大，造成肌肤自身的色素沉淀。

这一款温和的眼唇卸妆液制作相当容易，只要用洋甘菊萃取精露，加上保湿的甘油及少量的清洁起泡剂即可。洋甘菊具有极好的抗敏舒缓特性，非常适合脆弱的眼部使用；而甘油是一种相当好的肌肤保湿剂，可以在 DIY 原料中很容易的找到。

另外，在这里使用的起泡剂 Cocamide Betaine 是椰子油所衍生的一种两性界面活性剂，质地相当温和而不刺激，用在眼唇部位，最合适不过。现在，就让我们开始动手制作吧！

★适用肤质：眼唇等脆弱部位

★适用年龄：1~100 岁

主要材料

洋甘菊萃取精露 5ml

甘油 2.5ml

椰子油起泡剂 2ml

蒸馏水 45ml

万用复方抗菌剂 0.5ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只或量匙、八宝匙

刻度吸管

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75% 医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 洋甘菊萃取精露 5ml、甘油 2.5ml、椰子油起泡剂 2ml、蒸馏水 45ml 倒入烧杯中搅拌均匀。
3. 滴入万用复方抗菌剂 0.5ml（大八宝匙一匙），搅拌均匀即可装瓶。

使用方法：用化妆棉沾取适量眼唇卸妆液，直接擦拭眼部及唇部的彩妆。

保存期限：一年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

洋甘菊眼唇卸妆液

眼部和唇部是女性使用彩妆最频繁的部位，然而若不仔细的将彩妆卸除干净，肌肤长期被这些色彩的粉末覆盖，就容易引起老化与新陈代谢不佳；而如果使用不良的卸妆清洁产品，或者动作太过粗鲁，则很容易因为肌肤被过度摩擦而造成色素沉淀。因此，许多人眼唇部位的色素沉淀倒不是彩妆的色素沉淀，而是因为不当卸妆的摩擦力太大，造成肌肤自身的色素沉淀。

这一款温和的眼唇卸妆液制作相当容易，只要用洋甘菊萃取精露，加上保湿的甘油及少量的清洁起泡剂即可。洋甘菊具有极好的抗敏舒缓特性，非常适合脆弱的眼部使用；而甘油是一种相当好的肌肤保湿剂，可以在 DIY 原料中很容易的找到。

另外，在这里使用的起泡剂 Cocamide Betaine 是椰子油所衍生的一种两性界面活性剂，质地相当温和而不刺激，用在眼唇部位，最合适不过。现在，就让我们开始动手制作吧！

★适用肤质：眼唇等脆弱部位

★适用年龄：1~100 岁

主要材料

洋甘菊萃取精露 5ml

甘油	2.5ml
椰子油起泡剂	2ml
蒸馏水	45ml
万用复方抗菌剂	0.5ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只或量匙、八宝匙

刻度吸管

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

空瓶 1 只

制作方法

- 1.先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
- 2.洋甘菊萃取精露 5ml、甘油 2.5ml、椰子油起泡剂 2ml、蒸馏水 45ml 倒入烧杯中搅拌均匀。
- 3.滴入万用复方抗菌剂 0.5ml（大八宝匙一匙），搅拌均匀即可装瓶。

使用方法：用化妆棉沾取适量眼唇卸妆液，直接擦拭眼部及唇部的彩妆。

保存期限：一年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

左旋 C 抗痘美白水

左旋 C-钠盐衍生物是一支特别开发的最新型原料，是专门用于保养品制作的水溶性左旋维生素 C，比普通左旋 C 具有更高的稳定性，添加于保养品中不会轻易氧化失效，制作水质精华液时也不会呈强酸性刺激皮肤。

在这款精华液中，左旋 C-钠盐衍生物的添加比例达到 5%，除了可以美白均匀肤色、明显改善黯沉肤质外，还有非常明显的紧实肌肤、抗氧化作用；更可以抑制脂质过于氧化，对青春痘、面疱肤质非常有帮助，每天两次，连续使用 12 周，可以明显改善青春痘肤质，减少面疱和粉刺，使肌肤光滑细致，白皙有弹性。

★适用肤质：各种肤质适用，尤其是青春痘、黯沉肌肤。

主要材料

左旋 C-钠盐衍生物 2.5g（大八宝匙 5 平匙）

甘油 3ml

柠檬酸 1/3 匙（大八宝匙）

蒸馏水 45ml

万用复方抗菌剂 0.5ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只（可用玻璃杯代替）

5ml 量杯 1 只

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

刻度吸管、八宝匙

空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75% 医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将蒸馏水 10ml 倒入量杯中，加入柠檬酸 1/3 匙（大八宝匙），用玻璃棒搅拌均匀，做成柠檬酸水。
4. 将蒸馏水 35ml 倒入烧杯中，将 5 匙（大八宝匙）的左旋 C-钠盐衍生物加入，用玻璃棒搅拌至完全溶解。
5. 在烧杯中加入甘油 3ml 及②步骤做好的柠檬酸水，搅拌均匀即可装瓶。

使用方法：洁面后，取适量轻拍于面部，用后可再擦上精华液。

保存期限：半年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射

10%左旋 C 美白矽凝霜

●[左旋 C 粉]是很安全的美白成份，它溶解于溶液中的浓度，必须要有 10 %以上，才会有较佳的美白功效，但是左旋 C 在水溶液中会呈酸性并快速氧化失效，必需溶解在特定的溶媒中才不会有刺激及快速氧化的问题！

●顶级霜体原料[矽凝霜]，可以使 10%极细的左旋 C 粉溶解并保持至少 3 个月安定不氧化！

不同于一般普通乳霜，矽凝霜的外观是半透明状像海绵般弹性体，为弹性矽粉分散于挥发性矽油及一般矽油中，它可吸除脸部多余油脂，达到肌肤的油水平衡；并且可散射光线，减少反射光，给予脸部柔和的外观；使用后能提供丝绸般触感，赋予干爽平滑的肤质，使肌肤如蛋白般光滑细致！

使用材料

左旋 C 粉（极细）1 克，矽凝霜 9 克

制作方法

1. 透明状态的矽凝霜。
2. 将少许左旋 C 粉倒入 9g 矽凝霜中。
3. 边搅拌边分次加入剩余的左旋 C 粉。
4. 搅拌至形成乳白色均匀的乳霜即完成！

使用方式：

步骤为：洗脸 --> 化妆水 --> 其它面霜或乳液 -->10%左旋 C 美白矽凝霜

保存方式：

制好的美白霜约可保存半年，将做好的美白霜放置于阴凉干燥处，可延长保存时间，当变成褐色时，表示已经氧化，请丢弃勿再使用！

注意事项：

1. 尽量夜间使用，白天使用后要注意防晒，勿照射到太阳，因为会使黑色素还原，使肌肤更黑！
2. 做好的美白霜，避免与化妆水混合使用，因为做好的左旋 C 遇水会使酸性还原刺激肌肤，需特别注意！

20%左旋 C 淡斑精华液

这一款精华液的制作方法非常简单，但是却具有非常好的淡斑功效，其实，市面上许多左旋 C 精华液都和你自己做的相差无几！

维他命 C 可以说是一种全方位的抗老保养成分，它能够还原黑色素，达到美白淡斑的功效，还能够促进真皮的胶原蛋白增生，达到紧实除皱的作用。此外，维他命 C 还能够抗氧化、抗自由基，预防外界环境刺激并强化肌肤的防御功能。至于“左旋 C”这个名词，可能很多人还是不大了解，事实上，就像血型有所谓的 RH 阳性与阴性，左旋与右旋就像一阴一阳，或是镜子反

映出来的一模一样、左右相反的形象，维他命 C 与任何成分其实都有所谓的左旋与右旋的构造，而左旋才能真正被肌肤及人体所利用。

左旋 C 粉是很安全的美白成分，但它必须溶解在特定的溶液中才不会有刺激及快速氧化的问题；每次左旋 C 粉溶解于溶液中的浓度，必须要有 15% 以上，才会有较佳的美白退斑功效，浓度低于 10% 时，是几乎没有美白效用的，这款精华液将 20% 浓度的左旋 C 粉溶解于“左旋 C 安定保湿溶液”中，不仅有绝佳的美白退斑功效，也不会有刺激肌肤及快速氧化的问题哦！

左旋 C 粉接触空气极易氧化，打开密封包装后最好一次用完，每次自制精华液以小量为最佳，用后旋紧瓶盖，在短时间内尽快使用。20% 左旋 C 精华液请于夜间使用，使用后不要晒到太阳；避免将精华液同化妆水加在一起使用，左旋 C 遇水会使酸性还原，刺激肌肤！

★**适用肤质：**各种肤质适用，美白去斑。

★**适用年龄：**18~100 岁

主要材料

左旋 C 粉（极细） 2g

左旋 C 安定保湿溶液 8g

其他材料

75% 医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

5ml 量杯 1 只（可用玻璃杯代替）

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

玻璃滴管瓶盖 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75% 医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
2. 将左旋 C 粉（极细）2g、左旋 C 安定保湿溶液 8g 加入到小量杯中，用玻璃棒搅拌。
3. 搅拌约 10 分钟至完全溶解后，装回左旋 C 安定保湿溶液的原瓶中，旋紧玻璃滴管瓶盖即可。
4. 直接将 C 粉加入到安定保湿溶液的瓶中摇晃更为方便，参见以下图示：

*精华液与空气接触易氧化吸湿，搅拌均匀后请尽快装瓶！

*左旋 C 安定保湿溶液的包装瓶为棕色玻璃瓶，使做好的精华液可以避光保存。

*玻璃滴管瓶盖便于使用，每次开盖后直接吸取一滴即可，方便卫生。

制作方法

1. 准备好 8g 左旋 C 安定保湿溶液和 2g 左旋 C 粉（极细）。别忘了先把附送的玻璃滴管盖用 75% 的酒精溶液消毒晾干待用，可用酒精棉球擦拭。
2. 将 2g 左旋 C 粉倒入 8g 安定保湿溶液中。（可迅速将粉末瓶对准安定保湿溶液的瓶口倒扣在上面，然后轻轻敲打粉末瓶底即可加入全部粉末）
3. 左旋 C 粉倒入后不会马上溶解，会呈现团块和颗粒状，分散在溶液中。加入 C 粉后，盖上消毒好的玻璃滴管盖。
4. 旋紧玻璃滴管盖，开始用力摇晃瓶子。
5. 摇晃 3 分钟左右后，团块和颗粒逐渐散开，呈混浊状溶液。
6. 继续摇晃哦！呵呵，也可以一边跳舞一边摇晃，相信效果更好。
7. 摇晃 5、6 分钟后，左旋 C 粉完全溶解，溶液清澈透明就可以了，精华液为微微有些黄色的透明液体。
8. 使用时用滴管吸取一滴，尽快盖紧瓶盖以减少和空气接触的时间。

使用方法：先取少量面霜或乳液于掌心，滴入一、两滴精华液，用指腹拌匀；再将拌匀的精华液面霜涂于黑斑处 30 秒钟即可。

保存期限：3~6 个月，置于阴凉干燥处，冷藏最佳，避光保存。使用后请旋紧瓶盖。

注意事项：

使用后如有粘腻感，可再用清水清洗肌肤。

精华液请于夜间使用，使用后勿晒到太阳！

精华液变成褐色后，代表已经氧化失效，请丢弃勿再使用！

左旋 C 美白保湿精华液

玻尿酸又称透明质酸、糖醛酸，具有极佳的保湿能力，在细胞间基质中有很好的保水能力，能吸收百倍于本身重量的水分，其保湿能力是保养品原料中最强的，被誉为保湿之王！不仅皮肤组织的含水量与玻尿酸含量有直接的关系，皮肤的老化与玻尿酸的含量也有直接的关系，所以，对于干性及老化的肌肤，玻尿酸是相当理想的保湿抗老成分；

左旋 C-钠盐衍生物是一支特别开发的最新型原料，是专门用于保养品制作的水溶性左旋维生素 C，比普通左旋 C 具有更高的稳定性，添加于保养品中不会轻易氧化失效，制作水质精华液时也不会呈强酸性刺激皮肤。在这款精华液中，左旋 C-钠盐衍生物的添加比例达到 5%，可以美白均匀肤色，明显改善黯沉肤质；还有非常明显的紧实肌肤、抗氧化作用；更可以抑制脂质过于氧化，对青春痘、面疱肤质也非常有帮助哦！

★适用肤质：各种肤质适用。

主要材料

左旋 C-钠盐衍生物 2.5g（大八宝匙 5 平匙）

甘油 3ml

柠檬酸 1/3 匙（大八宝匙）

玻尿酸粉末 0.25g（大八宝匙 1/2 匙）

蒸馏水 50ml

万用复方抗菌剂 0.5ml

其他材料

75%医用酒精（用于器具消毒）

准备器具

100ml 烧杯 1 只

5ml 量杯 1 只（可用玻璃杯代替）

玻璃棒 1 只（可用干净的筷子或汤匙代替）

刻度吸管、八宝匙、保鲜膜

空瓶 1 只

制作方法

1. 先将烧杯、量杯、量匙、玻璃棒、空瓶等所有器具用 75%医用酒精冲洗消毒，将少量酒精倒入容器中摇晃后丢弃，重复两次到三次，将器具自然晾干。请不要用纸巾、毛巾等擦拭，如果是非常急性子的 MM，可以用微波炉加热烘干。在操作前，别忘了把手也洗干净哦：)
 2. 将蒸馏水 10ml 倒入量杯中，加入柠檬酸 1/3 匙（大八宝匙），用玻璃棒搅拌均匀，做成柠檬酸水。
 4. 将蒸馏水 40ml 倒入烧杯中，将 5 匙（大八宝匙）的左旋 C-钠盐衍生物加入，用玻璃棒搅拌至完全溶解后，再加入甘油 3ml 及②步骤做好的柠檬酸水，搅拌均匀。
 5. 将玻尿酸粉末 0.25g（大八宝匙 1/2 匙）加入烧杯中，稍微搅拌后，用刻度吸管滴入 0.5ml 万用复方抗菌剂，将烧杯覆盖保鲜膜，静置。
 6. 静置期间请每隔 5~10 分钟搅拌 30 秒，约 2~3 小时后玻尿酸粉末完全分散溶解，形成透明胶体即可装瓶。
-

使用方法：用于化妆水之后，取适量涂于脸部或其他部位肌肤，用后可再擦上面霜或乳液。

保存期限：半年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射