

DIY 配方:优质超级保湿滋润乳 DIY 配方:

材料 A:

乳化蜡 6g

凡士林 1 茶匙

特级橄榄油 2 茶匙

乳油木果 1 茶匙

蜂蜡 1 茶匙

材料 B:

甘油 5ml

丁二醇 5ml

甘草萃取液 5ml

玫瑰花水 20ml

纯水 35ml

材料 C:

罗马洋甘菊 3 滴

薰衣草 6 滴

抗菌剂 0.5ml

制作方式:

1. 将 A 原料混和加热至 70 度(乳化蜡要溶解于油中, 而且温度控制不要超过 70 度)
2. 将 B(水或花水)加热至约 70 度
3. 将 B 加入 A 中混和均匀搅拌成乳霜状(可用低速搅拌器), 然后慢慢等降温至 45 度以下。
4. 霜体形成后, 再将 C 项原料加入并搅拌即可, 找一干净面霜空瓶装入即完成。

葛伦(罗马名医)的优质卸妆乳 DIY 配方:

材料:

蜂蜡 5g

荷荷芭油 30ml

纯净水或纯露 70ml

乳化蜡 1g

适合你的精油 15—25 滴

方法: 把 1 和 2 一起加热溶化(加热工具可用薰香灯或倒入不锈钢杯子里隔水加热), 3 加热后慢慢倒入 1 和 2 的混合油中, 然后把 4 加入 123 中, 用调棒调匀, 即成为乳状, 再加入 5, 完成。

护唇膏:

材料: 荷荷芭油 15ml, 蜜蜡 3g, 精油 1 滴(薰衣草可湿润干燥的嘴唇, 安息香能解决嘴唇干燥和裂纹问题、岩兰草可改善唇色)

方法: 荷荷芭油和蜜蜡用不锈钢杯子隔水加热溶化后, 倒入存放的小瓶子里, 边搅拌边让它冷却, 等溶液周围开始泛白后, 加入 1 滴精油并搅拌。完全冷却后即成。也可再加入些甘油增加顺滑度。

玫瑰香膏:

材料: 蜂蜡 1g、乳果木脂 1g、基础油(荷荷芭油最好) 10ml、玫瑰精油 2 滴、维他命 E 油少许

方法: 将蜂蜡、乳果木脂加上植物油, 一起倒入不锈钢杯里, 隔水加热, 搅拌待全溶化后, 到入存放油膏的玻璃瓶中, 稍凉后(温度降到 45 度以下), 加入精油, 稍微搅拌一下。然后把做好的香膏放入冰箱冷却, 就完成了。

也可以此方法做成其他的薰衣草香膏、柠檬香膏、橙子香膏等待, 用来护手、护唇、护肤, 或是仅仅涂在手腕动脉或发梢上用作香氛。

护手霜:

材料：金盏花油（或荷荷芭油）10ml、乳果木脂 5g、蜜蜡 3g、乳化蜡 3g、维生素 E 油少许、纯露（或蒸馏水）50ml、精油 10—15 滴（可选保湿性强的，如玫瑰、檀香、天竺葵、茉莉、洋甘菊、薰衣草、安息香、依兰依兰等）

方法：1.基础油、乳果木脂、蜜蜡、乳化蜡倒入不锈钢杯，隔水搅拌加热到 70 度，让其全部溶化。

2.将纯露或蒸馏水也加热到约 70 度

3.将 2 慢慢的倒入加入 1 中混和均匀搅拌成乳霜状，等降温

4. 降温至 45 度左右时，加入精油，维生素 E，搅拌均匀，还可以根据喜欢加点纯甘油，增加顺滑度。

5.装入一干净的面霜空瓶，放入冰箱冷却即完成。

天然蚕丝蛋白粉(丝肽粉)

【产品介绍】丝肽指蚕丝丝素蛋白质经降解形成水溶性的多肽物质。分子量一般在 500—10000 之间，丝肽中的氨基酸不仅含量丰富，而且品种齐全，其中包含人体必需的八种氨基酸。在用作食品营养强化剂添加时，丝肽有抗辐射和防止白血球减少、降低人体对脂肪和胆固醇的吸收、促进伤口愈合和解毒等作用；在用作化妆品添加剂时，丝肽能为皮肤和毛发的正常代谢提供必需的养分，从而增加皮肤和毛发的自然光泽和弹性，它对皮肤的润湿作用和增白效果也十分显著，且具有吸收快、成膜性好的特点，可以解决皮肤的 N 多问题。水溶性较好，白色粉末，茚三酮反应呈阳性。PH 值 5—7。

【应用特性】

1. 在化妆保健方面的功能：丝肽粉通过被人体吸收后，能促进新生细胞的合成，并不断补充到表层皮肤，使表皮光滑、细腻、红润、富有弹性，能增强人体免疫功能，参与人体新陈代谢，达到对全身肌肤整体调理和保养，具有延缓衰老，镇心安神，提高智力之功效。并对防癌、治癌有一定的辅助作用，是新一代最理想的天然食品、保健品、化妆品营养添加剂。

2. 具有天然保湿、营养肌肤和促进皮肤伤口愈合作用

用富含丝肽的护肤品经常涂抹皮肤可达到美容及防止多种皮肤疾病的效果。经临床证明：对皮肤皴裂、皮炎、瘙痒、消除黄褐斑具有良好的疗效。实验结果表明，丝肽无刺激性，并可加快伤口愈合。丝肽还可防止粉尘、涂料、酸、碱化学物质对皮肤的侵蚀和伤害。

3. 极为优异的护发功能

丝肽的护发功能主要体现在对头发的吸收性和吸附性、成膜性、调湿保湿性。

◎吸收性和吸附性：

丝肽与其它水解蛋白(胶原蛋白、骨胶蛋白、明胶蛋白等)相比，最大特点就是易被头发所吸收。丝肽对于皮肤和毛发的吸收主要依靠渗透作用，具有直接性。丝肽浓度提高，则头发对丝肽的吸收量也相应增加。若是受损伤的头发，对低分子量丝肽的吸收和吸附量更大，相应地丝肽对头发的修复和保护作用越明显。

分子量在 500-2000 的丝肽，其在头发上的成膜性极好，且膜具特有的光泽，头发手感好，有弹性。X 射线衍射法表明：丝肽所形成的膜为β型结晶，丝肽在头发上形成的膜，可增加头发弹性和光泽。同时也可用作头发定型剂，将 PVP、胶原肽、淀粉类水溶液与丝肽作对比，在 80% 湿度的潮湿条件下，用丝肽作定型剂，可使头发长期保持良好的发型。

◎调湿保湿性：

头发失去一定的水分就会干燥、开叉、容易折断、脱落。丝肽在头发表面形成的膜能防止水份过多蒸发，作为天然调湿因子，还能调节头发表面小空间的湿润度，使头发柔软、富有光泽。

◎蚕丝蛋白清爽保湿面霜◎

天然植物油 8~12ML

维生素 E 2ML
简易乳化剂 2ML
蚕丝蛋白粉 1 克
甘油 5ML
抗菌剂 5 滴
纯露/纯水 75ML

操作方法：将以上所有成分加入烧杯搅匀即可使用。

◎蚕丝蛋白保湿精华液◎

蚕丝蛋白粉 2 克
透明质酸原液 10ML
纯露/纯水 85ML
抗菌剂 5 滴

操作方法：将以上各成分直接加入瓶中摇匀即可使用。

【建议用量与用法】0.5-2%丝肽粉搅拌均匀

【保存方法】常温密闭保存，防潮

水解胶原蛋白粉

【功能作用】：

1、保湿：胶原蛋白富含亲水性的天然保湿因子，它与皮肤表面的蛋白质结合，可补充人体流失的胶原蛋白、氨基酸，同时也能涵养皮肤水分，使皮肤有着良好的亲水性。

2、防皱：由于胶原蛋白的分子结构和人体皮肤胶原蛋白相容性极好，所以能完全被皮肤吸收并填充在皮肤基质层之间，从而使皮肤丰满、皱纹舒展，同时提高皮肤密度，产生张力，增加皮肤弹性。

3、修复：胶原蛋白具有独特的修复功能，胶原蛋白和周围组织的亲合性好，具有修复组织的作用。

4、赋予肌肤弹性：胶原蛋白可以使皮肤柔软丰满富有弹性，润滑角质层，刺激皮肤微循环，促进皮肤的新陈代谢，使皮肤光滑、亮泽，减少皱纹。

【用法用量】：本品具有很好的溶解性，一般来说常温下即可溶解成澄清透明的水溶液。先配制好乳霜，再将本品水溶液加入，搅拌均匀即可，这样可增加胶原蛋白在产品中的稳定性。用于保湿、抗衰老、修复等高级化妆品，多用于眼霜中。一般添加量为 1-5%。

【参考配方】

◎ 胶原蛋白紧緻精華液

1、水解胶原蛋白粉 2g
2、玻尿酸 1% 溶液 40ml
3、純水 40ml
4、化妝品級抗菌劑 0.2-1ml

◎ 胶原蛋白水溶液制作方法：

1G 胶原蛋白粉末

50ML 蒸馏水

混合溶解后可以再添加,但是必须冷藏.然后再根据牛尔书上的添加比例添加

◎ 海藻多蛋白面膜:(适合 28 岁以上的皮肤)

需要原料:

胶原蛋白粉末 0.5g
海藻胶原质 3ml
复合海藻粉末 3G
凝胶形成剂 0.8G
玫瑰纯露 30ml

【制作方法】

- 1.将 10ML 的玫瑰纯露和胶原蛋白粉末 海藻胶原充分混合.
- 2.20ML 的玫瑰纯露和凝胶形成剂 0.8G 混合 1-2 个小时后变成粘稠的液体.
- 3.将 1,2 混合搅拌均匀,然后加入复合海藻粉末.

【使用方法】

均匀涂抹在皮肤上,5-10 分钟清洗掉.

◎ 胶原蛋白抗皱霜:(适合 35 岁以上的皮肤)

需要原料:

简易乳化剂 1ml

45ml 玫瑰纯露

月见草基础油 5ML

胶原蛋白 0.8-1G

玫瑰精油,快乐鼠尾草各 5 滴

条件可以的话加入六胜肽 2ML 抗皱效果会更好

【制作方法】

- 1.先把纯露,月见草基础油,简易乳化剂制作成乳霜.
- 2.然后用剩余的纯露溶解胶原蛋白粉末,溶解后.加入乳霜.
- 3.最后加入玫瑰精油,快乐鼠尾草精油

胶原蛋白(collagen)是皮肤的主要成分,皮肤中胶原蛋白占 72%,真皮中 80%是胶原蛋白,胶原蛋白在皮肤中构成了一张细密的弹力网,能锁住水分,如支架般支撑着皮肤。女性在 20 岁时胶原蛋白已经开始老化、流失,含量逐年下降,25 岁则进入流失的高峰期,40 岁时,含量不到 18 岁时的一半。

德国的专家研究发现,在相同年龄组中,女性皮肤失去胶原蛋白的速度要比男性快,而且男性皮肤内胶原蛋白形成网状结构,使他们的皮肤物理外观也更显年轻。皮肤的生长、修复、营养以及弹性、张力等都与皮肤中的胶原蛋白有着密切联系。人体在年轻时能够制造许多胶原蛋白,但它们的产量会随着年龄增长而减少。研究人员认为,女性的皮肤之所以比男性老得快,是因为她们体内的胶原蛋白比男性的更易流失。经期过后子宫内膜脱落,受损的子宫需要修复,而子宫内膜由胶原纤维组成,这就需要大量的胶原蛋白。

胶原蛋白在皮肤中如支架和“弹簧”支撑着皮肤,一旦“弹簧”断了,真皮组织会塌陷,出现皱纹;皮肤会松弛、下垂;皮肤出油后,撑大的毛孔由于弹性下降不能回缩复原,毛孔就会变得粗大;自由基、黑色素会在肌肤的空洞和缝隙里堆积,形成色斑.....世界胶原蛋白之父布兰特(J·Brandt)博士说过:“皮肤的衰老过程,就是胶原蛋白被分解而流失的过程。”

辅酶 Q10 原液◎美白抗皱延缓衰老

【建议添加量】0.5%-10%,直接加入水相!也可以加入所有保养品,如水、乳、霜、面膜、精华等,增强效果。

一般 3%左右已经很好,一定不超过 10%!

【产品功效】

辅酶 Q10 作为一种新型的超强抗氧化剂,已成为生物技术应用化妆品行业的新宠儿,经科学家研究证明,辅酶 Q10 的抗氧化作用是维生素 E 是 40 倍,它更是自由基的清道夫,几十年来它一直被作为药用。

众所周知,体内自由基的生成是导致人体老化的主要原因。研究证明,抗氧化剂可以预防和降低多种疾病的患发率。辅酶 Q10 可在人体组织内合成,20 岁以后,其合成能力会减弱,随年龄的增长,肝脏会失去合成辅酶 Q10 的能力,同时,辅酶 Q10 也较难从食物中获得补充。另外,除了年龄的增长,不良的生活习惯、压力和感染都会影响身体,导致无法供应足够的辅酶 Q10,人体内天然的辅酶会逐渐在细胞内减少,这就意味着人体细胞逐渐失去应有的保护能力。从而加速了肌肤老化的进程。

辅酶 Q10 是一种人体肌肤本身就存在的天然小分子,它能加速细胞更新,激发细胞活性,

从而大大促进细胞摄取营养的能力。在护肤品中添加辅酶 Q10 成分，能有效地帮助皮肤细胞主动吸收护肤品中的其它营养成分，使护肤成分不再简单停留在肌肤表面，当辅酶 Q10 深入肌肤底层，能迅速地为肌肤保护因子提供额外的保障能量。据测试结果显示，含有辅酶 Q10 的化妆品，在对抗老化、减少皱纹、恢复肌肤光泽弹性、美白等方面具有独到的效果。并能有效补充细胞能量、延缓肌肤老化、修复自由基对细胞造成的损伤、保护脆弱肌肤，同时对促进细胞代谢功能、清除血液垃圾、有效抑制黑色素、改善暗沉肌肤等有一定效果。

CoQ 是产生细胞能源必不可缺的活性物质。自 1957 年以来，许多研究已经判明，CoQ 是防止人体衰老、癌症、动脉硬化、糖尿病和帕金森氏症等多种成年人疾病发生和由活性氧、游离基引发的其它疾病的重要物质。虽然人体内能够生物合成 CoQ，但随着年龄增大而逐渐减少，因此欧美各国盛行使用 CoQ 作为膳食补充剂，防止老年性缺乏 CoQ 及由此引发的各种疾病，人们对 CoQ 的关心和期望值甚高。

现在日本已经有钟渊化学、日清伐尔玛，旭化成和三菱气体化学等公司能大量生产和供应 CoQ10，在日本这个老龄化国家，CoQ10 已被视为“返老还童”的重要材料。

水溶性辅酶 Q10 是将辅酶 Q10 固体包含在 γ -环糊精等微晶纤维物质中，再添加维生素 E、三甘油脂等制备而成的。水溶性辅酶 Q10 的活性有效成分就是辅酶 Q10，结构形态与辅酶 Q10 完全一致。水溶性辅酶 Q10 是一种流动性好的水溶性粉末。由于在水中有良好的溶解性，与标准形式的辅酶 Q10 相比，具有容易被人体吸收利用的特性，因此具有更大的生物有效性。水溶性辅酶 Q10 的产生，大大扩大了辅酶 Q10 在化妆品行业中的应用范围。

◎生物“焕肤”事半功倍

◎原理：激活细胞、加快肌肤的新陈代谢

生物“焕肤”主要作用是加速细胞代谢能力。他们有的加入了具有生物催化作用的焕肤强化因子 TM，能刺激蛋白酶的活性，让低浓度配方达到高浓度效果；而含有辅酶 Q10、天然活菌酵母和加入氨基脯氨酸复合物等生物成分的产品，则都有加速细胞自我更新及平衡舒缓的作用。另外，生物技术的“焕肤”方式常让“焕肤”变得更温和。比如，碧欧泉的新微晶焕肤产品，就加入了矿泉有机活性因子，它的舒缓功效，让你在“焕肤”的同时，保护肌肤细胞免受刺激。天然“焕肤”健康自然

◎原理：祛除死细胞，促进组织再生

这种取自大自然的“焕肤”方式，纯净天然，不仅能有效祛除死细胞，做好“焕肤”至关重要的第一步，同时也把对肌肤的伤害降到最低，这无疑是一种最自然，最健康的“焕肤”方式了。比如，来自海洋的钙化红海藻粉末蕴含着丰富的钙质及二氧化碳镁，这些超细微粒能传送微量矿物质深入肌肤底层，加速肌肤组织再生，这种“精细磨皮”的换肤概念也有助于提升微循环作用而增强肌肤弹性。

【推荐配方】：

◎辅酶 Q10 活肤柔肤水 100ml◎

辅酶 Q10 原液 2ml

1%玻尿酸原液 20ml

玫瑰纯露 80ml

抗菌剂 1ml

◎极品 Q10 弹力紧致精华液 100ml◎

辅酶 Q10 原液 8ml

弹力素原液 10ml

胶原蛋白 2g

1%玻尿酸原液 20ml

玫瑰纯露 60ml

尿囊素 0.3g

抗菌剂 1ml

◎极品 Q10 白皙换肤精华 100ml◎

辅酶 Q10 原液 6ml

白皙原液 10ml

极品玫瑰萃取液 5ml

甘草萃取液 5ml

1%玻尿酸原液 20ml

尿囊素 0.3g

纯净水 50ml

抗菌剂 1ml

氨基酸保湿剂 ◎高效保湿剂(激发细胞的活力,保持肌肤滋润)

氨基酸保湿剂 Methylglycine 是一种两性离子型的高效保湿剂,天然存在于枸杞、海带中。氨基酸保湿剂功效与透明质酸相同,可以安全地用于化妆品和洗涤类产品中。氨基酸保湿剂是一种吸收快,活性高的新型保湿剂,在个人护理产品的应用中,能迅速改善肌肤和头发的水分保持力,激发细胞的活力,具有保持肌肤滋润,光滑,防止皮肤干燥和发暗的效果。

本氨基酸保湿剂属纯天然结构物质,天然固有的保湿成分,它保持水分的能力比任何天然或合成的聚合物都强。保湿性能是甘油的 12 倍。具有高度生物兼容性,极易溶于水(溶解比例是 160g/100g 水),可溶于乙醇(溶解比例 8.7g/100g 乙醇),非常耐热,耐酸和耐碱,而且适用范围广,容易操作,安全稳定。

【功能】保湿、柔肤、抗皱、增白、清爽。

氨基酸保湿剂天然存在于生物体组织,为一自然保湿因子

氨基酸保湿剂具有高纯度,易使用及良好的稳定性等特点,在化妆品和洗涤剂产品中具有上佳的保湿效果-极佳的保湿能力,优越保湿性,手感特别滑爽能快速渗透进入皮肤组织,使皮肤具有光泽和清爽湿润效果。皮肤的渗透快速,赋予皮肤滋润感。

对头发有出色的天然保湿效果,使头发光亮。毛发的滑润感。修复头发化学处理(冷烫,漂白,发胶、漂染,烫发)后的损伤,预防

天然植物性的保湿,此外还有防晒和消炎的作用。

对环境良好的生物降解性。

【DIY 配方建议】

1. ◎面膜液或保湿精华液◎

氨基酸保湿剂:10 克

玻尿酸原液:10ML

纯露:80ML

抗菌剂 0.2ML

这样直接混合溶解后就可以直接可以当精华使用了.保湿的效果非常之好!也可常用作做面膜。

2. ◎毛孔收缩保湿爽肤水◎

氨基酸保湿剂: 10 克

金缕梅提取液: 30ML

薰衣草纯露: 60ML

抗菌剂 0.2ML

DIY 凝胶形成剂◎羟乙基纤维素(HEC)

添加比例: 1-2%

性状: 本品为白色或微黄色无嗅无味易流动的粉末,40 目过筛 率≥99%;软化温度:135-140℃ ;表现密度:0.35-0.61g/ml;分解温度:205-210℃ ;燃烧速度较慢;平衡含湿量:23℃ ;50%rh 时 6%,84%rh 时 29%。

既溶于凉水溶于热水,一般情况下在大多数有机溶媒中不溶。PH 值在 2-12 范围内粘度变化

较小,但超过此范围粘度下降。

四、重要性质:羟乙基纤维素作为一种非离子型的表面活性剂,除具有增稠、悬浮、粘合、浮化、成膜、分散、保水及提供保护胶体作用外,还具有下列性质:

1、 HEC 可溶于热水或冷水,高温或煮沸不沉淀,使它具有大范围的溶解性和粘度特性,及非热凝胶性;

2、 本身非离子型可与大范围内的其他水溶性聚合物,表面活性剂、盐共存,是含高浓度电解质溶液的一种优良的胶体增稠剂;

3、 保水能力比甲基纤维素高出一倍,具有较好的流动调节性,

4、 HEC 的分散能力与公认的甲基纤维素和羟丙基甲基纤维素相比分散能力最差,但保护胶体能力最强。

【应用】适用于精华液、香波、沐浴乳、膏霜等个人护理产品中。

【用法】洗面凝胶:0.5%-2%, 面膜:3%-5%

水溶液配制方法:向容器中加入规定量的纯水,在低速搅拌下加入羟乙基纤维素,搅拌至所有物料完全溶解后加入其他组分即可。

【配方介绍】各类凝胶类产品都可使用。

五、溶液和配制方法

1、 向容器中加入规定量的干净水;

2、 在低速搅拌下加入羟乙基纤维素,搅拌至所有羟乙基纤维素,搅拌至所有物料完全湿透;

3、 搅拌至所有羟乙基纤维素完全溶解后再加配方的其他组分搅匀即可。

注意事项

由于经表面处理的羟乙基纤维素是粉状或纤维素固体,只要注意下列事项,则很容易操作并使之溶于水中。

1. 在加入羟乙基纤维素前和后,均必须不停地搅拌,直至溶液完全透明澄清为止。

2. 必须慢慢筛入搅拌桶内,切勿大批或把已结成块状和球状的羟乙基纤维素直接加入搅拌桶内。

3. 水温和水中的 P H 值对羟乙基纤维素的溶解有明显的关系,须特别注意。

4. 千万不要在羟乙基纤维素粉末被水温透前加入一些碱性物质于混合物中。在温透后才提高 P H 值则有助于溶解。

5. 尽可能范围内,提早加入防霉剂。

6. 使用高粘度型号羟乙基纤维素时,母液之浓度不可高于 2.5-3%,否则母液难于操作。经过后处理的羟乙基纤维素,一般不容易形成块状或球状,亦不会加入水后形成难溶球状胶体。

和甲基纤维素的区别是,更加容易操作,不需要溶于 70 度的热水,而且耐电解质,比如芦荟等高电解质的原料也可用。胶体不会破。

精华液增稠剂 ◎ 甲基纤维素

【中文名称】: 甲基纤维素 精华液增稠剂

【英文名称】: MC

【原料描述】:

1. 粘合剂,低或中等粘度级较好,加入粉末或溶液均可外观:白色或类白色粉末或颗粒,无嗅无味,无毒,并稍有吸湿性。

2. 凝胶剂,增稠凝胶及霜剂,宜选高粘度级。

3. 悬浮剂及增稠剂,增稠用浓度可达 5%.

【使用方法】:

MC>产品直接加入到水里,会产生凝聚,接着溶解,但这样溶解很慢,并且困难。下面建议三种溶解方法,用户可根据使用情况,选择最方便的方法:

1. 热水法：由于 MC 不溶解在热水里，因而初期 MC 能够均匀的分散在热水中，随后冷却时，两种典型的方法描述如下：

1). 在容器内放入需要量的热水，并加热到大约 70℃。在慢慢搅拌下逐渐加入 MC，开始 MC 浮在水的表面，然后逐渐形成一种淤浆，在搅拌下冷却该淤浆。

2). 在容器内加入所需量 1/3 或 2/3 的水，并加热到 70℃，按 1)的方法，分散 MC，制备热水淤浆；然后加入剩余量的冷水或冰水至热水淤浆中，搅拌之后冷却该混合物。

粉末混合法：将 MC 粉末粒子与相等的或更大量的其它粉状的配料，通过干混合来充分分散，之后加水溶解，则此时 MC 可以溶解，而不凝聚。

3. 有机溶剂湿润法：将 MC 用有机溶剂，如乙醇、乙二醇或油预先分散或湿润，然后加水溶解，则此时 MC 也可以顺利地溶解。

【卡波姆和甲基纤维素的区别】：卡波姆是做凝胶的主要材料；MC 只能增稠，就是我们说的精华液质地厚重（感觉像低黏度胶水）。卡波姆要配合碱液使用，原来化妆品配方里常用氢氧化钾受到诸多质疑。现在比较多的使用三乙醇胺，三乙醇胺为液体，不需要自己在复配碱液，使用起来更加高效，简便。

全透明汉生胶

汉生胶又称黄原胶、三仙胶、山羊胶。作为化妆品与食品常用的增稠剂，也称为黄原胶，是一种微生物多糖，亦称黄单胞多糖，也称汉生胶。是国际上新近发展起来的一种新型发酵产品。英文名称为 Xanthan Gum 商品名有 Kelzan（工业级，美国）、Keltrol（食品级，美国）、Xc-Polymer（石油用）等。是以淀粉为主要原料，经微生物发酵及一系列生化过程，最终得到的一种生物高聚物。其主要成分为葡萄糖、甘露糖、葡萄糖醛酸等。分子量达数百万。它具有突出的高粘性和水溶性，独特的流变学特性，优良的温度稳定性和 PH 稳定性，令人满意的兼容性。

汉生胶具有突出的高粘性和水溶性。易溶于冷水和热水。它是具有多侧链线性结构的多羟基化合物。其羟基能与水分子相结合，形成较稳定的 网状结构，而且在很低的浓度下具有较高的粘度，增稠效果显著。

独特的流变学特具有独特的剪切稀释性能。当施加一定的剪切力时，流体粘度迅速下降。而除去剪切力后，流体又恢复原有粘度。且这种变化是可逆的。

由于上述流变性能，使汉生胶具有独特的乳化稳定性能。所谓乳化性是指在一个悬乳体中，将油滴分散并悬浮到已增稠了的水溶液中。因此，黄原胶是一种高效的乳化稳定剂。

添加量以 0.3-1.2%为宜

【使用方法】匀速缓慢加入，尽量避免结块和撒落，边加边搅拌。

相关配方】：

●維他命原 B5 多重複方精华 ----- DIYER 初級篇

需要原料：

三仙膠 0.5g

橙花純露 80ml

先進深沉鎖水因子 8ML

維他命原 B5 5ml

水溶維他命 E5ml

抗菌剂 4-5 滴

●製作方法

把橙花純露,深沉鎖水因子,維他命原 B5,水溶維他命 E 混合溶解后加入三仙膠 0.5g.

15 分鐘后即可塗抹,或者敷臉即可.

DIY 冷配膏霜系列——抗衰除皱霜（配方、工艺.....）

简单的工艺，科学的比例，让护肤不再难！让生活更多精彩！美丽尽展现。

配方中，油相：小麦芽油和澳洲坚果油，针对于衰老肌肤所用油脂，保护细胞膜，滋润保湿。促进皮肤再生。功效性添加剂油溶 VE,能保护人体内外易于氧化物质免受破坏，改善蛋白质、脂肪和碳水化合物的代谢，保持肌肤弹性。促进皮肤的新陈代谢，防止色素沉积，滋润皮肤。水相：在保湿抗皱的基础上，添加多种抗衰老的营养成分，让肌肤保存年轻。乳化剂选择冷配的 ADE，其操作更简便，不一样的膏体和肤感无法言传。

一、配方及比例

A:

- 1.油溶 VE..... 1ml
- 2.小麦芽油..... 5ml
- 3.澳洲坚果油..... 5ml

B:

- 4.水解胶原蛋白..... 2g
- 5.松树多糖..... 3g
- 6.海藻胶原质 8ml
- 7.PMB 2ml
- 8.去离子水 71.8ml

C:

- 9.ADE..... 2ml
- 10.GPL..... 0.2ml（2-3 滴）

二、工具及包材

- 1.烧杯..... 2 个
- 2.搅拌棒..... 1 个
- 3.量杯..... 1 个
- 4.滴管 1 个

三、制作过程

1. 烧杯 A 作为油相，依次按量添加原料 1-3，搅拌均匀充分。
2. 烧杯 B 作为水相，依次按量添加原料 4-8，搅拌均匀充分。
3. 将水相和油相混合（将烧杯 B 倒入烧杯 A 中。），加入原料 9，搅拌。
4. 最后在成型的膏霜中加入原料 10 即可。

四、产品说明及提示

- 1.适用于各种肤质，尤其是衰老肌肤
- 2.使用：可在洁面爽肤后使用。
- 3.保存：保质期一年，常温保存，建议随配随用。
- 4.去离子水可用纯净水代替，香精可以省略不加。

五、温馨提示

- 1) 制作中：工具及包材，要注意洁净消毒。取用原料注意不要污染。制作过程中搅拌方向要一致，且要搅拌全面，溶解充分，混合均匀。
- 2) 特别说明：制作过程中，烧杯 A 和烧杯 B 分别搅拌溶解时，一定要注意分别搅拌均匀，溶解充分后在进行下一步。加入简易乳化剂后的搅拌尤为重要！关系到膏霜的品质，搅拌时间越久越好！尽量多搅拌！

3) 产品使用：使用前要做敏感测试，可以再手臂内侧、耳后等试用，24 小时内无红肿、刺激、瘙痒等异常反应，可以正常使用

DIY 水剂系列——半透明乳液般的凝胶（配方、工艺…）

（提及凝胶，第一反应出来的无非是透明的稠的晶晶亮的东西，你想做成是乳液感的半透明的凝胶吗？让我来教你试着做做，工艺很简单。特别适合新手操作。

配方组成：增稠用简易乳化剂 305.这里我们就先说最基础的保湿成分：海藻胶原质、甘油。其他的功效成分随你选择，基本的原则还是水溶性的，如果要油溶性的话，尽可能的少量添加不会有问题。配比就根据你料的选择吧，我这边就举个例子了：简易乳化剂 305 2%+海藻胶原质 5%+甘油 3%+去离子水（纯净水代替也可）87%+防腐剂 GPL 0.2%。

工具：准备一个烧杯，一个搅拌棒即可。

工艺：将 87%的去离子水中，加入海藻胶原质 5%、甘油 3%，搅拌均匀，加入简易乳化剂 305 增稠，最后加入 0.2%的 GPL 即可完成。

注意事项：简易乳化剂 305 使用前一定要先搅拌均匀在取用；

产品的使用：制作的这款产品的用处很广，可以作为凝胶状面膜来使用，或者当做面霜来使用，保湿滋润，而且值得我们欣喜的是它不同的状态和不一样的感觉，如果你也感兴趣了，恰巧身边有料就也来试试吧！

复合剂的配方公开

以下的是我在原小女贼店里组合的复合剂，为了给新手提供方便，现在不少朋友也来寻，所以公开给大家参考下吧，其实如果你能明白之前所说的保湿的机理，你可以根据自己的肌肤情况来复配，以下的只是参考，不绝对，不唯一！

发质修复调理剂：瓜尔胶 0.2g+海藻糖 2g+甘油 3g+水 5g

洗去修复保湿剂：MG-60 2g+D-泛醇 2g+海藻糖 2g+水 4g

复合舒敏修复剂一 舒缓抗炎复合剂：尿囊素 0.01g+甘草酸二钾 0.5g+水 9.5g

保湿复合一 清爽保湿复合剂：玻尿酸 1%原液 8g+1, 3-丁二醇 8g

保湿复合二 强效保湿复合剂：玻尿酸 1%原液 10g+甘油 3g+海藻糖 2g+水 5g

保湿复合三 舒敏保湿复合剂：玻尿酸 1%原液 10g+甘油 3g+PCA-L 4g+水 3g

保湿复合四 基础保湿复合剂：玻尿酸 1%原液 10g+甘油 3g

保湿复合五 细致滋养保湿复合剂：芦荟胶油 1.5g+普鲁兰糖 0.5g+D-泛醇 2g+水 11g

美白亮肤二 美白淡斑复合剂：AA2G 2g+柠檬酸 0.32g+氢氧化钠 0.42g+VB3 3g+水 17.26g

美白亮肤一 美白亮肤复合剂：VB3 3g+左旋肉碱 1g+水 6g

搜集的 diy 眼霜配方

海洋胶原弹力眼霜（超豪华顶级配方）

一款配方相当豪华的顶级弹力眼霜。玫瑰果油含有丰富的维生素 E 及 C，能够促进真皮的胶原蛋白增生，增进肌肤弹性即促进疤痕愈合，不少购物频道上销售的所谓淡疤精华，其实就是玫瑰果油；甜杏仁油含有维他命 D、E，具有滋润肌肤、强化肌肤保护功能及重建肌肤的特性；甜杏仁油的质地相当轻柔、润滑，非常适合用来保护眼部娇嫩的肌肤。

萃取自夏威夷纯净无污染珊瑚礁海域特殊海生植物的海藻胶原质，能够使胺基葡聚糖的质与量增加，达到深层保湿的功效；植物性海藻生化成分，有类似肉毒杆菌的效果，可以去除皱纹、紧实肌肤。海洋红藻酵素则具有非凡的活化作用，它萃取自深海红藻，含有高能量的活性，可以刺激细胞代谢，减少皮肤表面的细纹，被认为是抗老化及抗皱保养中最独特的原料；这款眼霜中添加的 3 支草本萃取精露具有促进细胞胶原增生、抚平细纹、紧实肌肤并能增强肌肤弹力的功效，这 3 支精露都是超临界浓缩法萃取而成，使用 1~2% 即可达到非常好的效果。

这一款顶级原料配方的弹力眼霜可以媲美任何一款世界顶级品牌的护眼产品，虽然整体原料价位偏高，但其完美独特、无可比拟的去皱护眼功效，刚好是追求高品质保养人士的不二选择！

主要材料

- 1、甜杏仁油 2.5ml
- 2、玫瑰果油 2.5ml
- 3、海藻胶原质 3ml
- 4、海洋红藻酵素 1ml
- 5、长春藤萃取精露 1ml
- 6、人参萃取精露 1ml
- 7、雷公根萃取精露 1.5ml
- 8、甘草酸浓缩粉 0.25g（大八宝匙 1/2 匙）
- 9、冷作型乳霜乳化剂（清爽型）0.5ml
- 10、蒸馏水 32ml
- 11、万用复方抗菌剂 3 滴

制作方法：

- 1.将甜杏仁油 2.5ml、玫瑰果油 2.5ml、冷作型乳霜乳化剂（清爽型）0.5ml 倒入烧杯中，用玻璃棒混合搅拌均匀。
- 2.将蒸馏水 32ml 倒入另一烧杯中，加入甘草酸浓缩粉 0.25g（大八宝匙 1/2 匙），搅拌溶解后，再加入海藻胶原质 3ml、海洋红藻酵素 1ml、长春藤萃取精露 1ml、人参萃取精露 1ml、雷公根萃取精露 1.5ml，用玻璃棒混合搅拌均匀。
- 3.将③步骤的溶液缓缓倒入②步骤的烧杯中，边倒边用玻璃棒搅拌，30 秒后即可形成霜体。
- 4.在霜体中用刻度吸管滴入万用复方抗菌剂 3 滴，搅拌均匀即可装瓶。

使用方法：

取适量眼霜涂抹于眼部周围肌肤，早晚使用。

保存期限：

半年内用完，置于阴凉干燥处，避免阳光直射。

适用肤质：

各种肌肤适用。滋润、紧实眼部肌肤，增加眼部肌肤弹力，抚平细小皱纹。

小米草明眸舒缓眼胶

材料：

- 1 小米草萃取物 5ml
- 2 山金车萃取液 5ml

- 3 金缕梅萃取液 5ml
- 4 透明质酸 1%原液 5ml
- 5 洋甘菊纯露 30ml
- 6 透明速成胶 3g (一小勺)
- 7 化妆品抗菌剂 0.2ml

制作方法:

将这些完全混合后搅拌,成为凝胶状,就可以做成自己喜欢的清澈无暇眼部凝胶了。

小米草的浓缩液,100ml 中添加 10ml 即可,添加量为 5%-10%自己有眼霜或者眼胶的 mm 只要按比例添加就可以了。小米草是很多化妆品中的重要眼睛明眸原料,舒缓疲劳。比如说雅诗蓝黛, Simplicity, 青春含氧元气 C++眼膜都有用到珍贵的小米草。经常使用电脑的MM用再合适不过了。

如果不加防腐剂 1 个月内使用完毕

接骨木山金车眼胶

材料:

- 1,山金车萃取液 1ml
- 2,接骨木萃取液 2ml
- 3,洋甘菊纯露 10ml
- 4,金缕梅萃取 1ml
- 5,冰晶形成剂 若干

制作方法:

全部混合即可. 3 周内用完.

骨木花的眼胶是戴安娜王妃的最爱,也是 BODY SHOP 卖得最好的产品之一。它的质地透明并散发淡淡的植物清香。着哩状的眼胶不捻手,使用起来特别清凉.对改善黑眼圈和浮肿的情况特别有效,能迅速消除您的熊猫眼,让您的双眸看上去炯炯有神,就算再熬夜也不怕!所以特别适合爱上网,爱玩晚睡的 MM 哦!现在 DIY 就那么简单哟

[抗老化] 六胜肽 Q10 抗老化眼霜

材料:

- 1、简易乳化剂
- 2、纯露(任何),玫瑰或者橙花,洋甘菊纯露
- 3、月见草基楚油或者玫瑰果油
- 4、Q10 粉末
- 5、维他命 E
- 6、六胜肽

步骤

- 1.可以用 0.5- 1ml 的简易乳化剂加 40ml 的洋甘菊纯露 搅拌均匀后
- 2.加入月见草油或者玫瑰果油 3ml 搅拌成为霜体。
- 3.然后加入 Q10 粉末 0.1G 于 维他命 E 5ML 加热充分加入溶解后
- 4.最后加入 2ML-3ML 的六胜肽 就可以使用了

滋润去细纹眼霜

这个眼霜特别对付适合眼部出现的干纹,芦荟有舒缓眼部皮肤作用,加入安息香和胡萝卜籽精油可针对眼纹。

材料

- 核杏油 1 茶匙
- 蜜蜡 1 茶匙

芦荟胶 1/2 茶匙
安息香精油 1 滴
胡萝卜籽精油 1 滴
维他命 E 1 滴

先将核杏油和蜜蜡放入玻璃容器隔水加热，直至蜜蜡完全溶解後离火，加入芦荟胶，待凉後加入精油，及维他命 E。每晚洗面後用手指轻拍在眼四周。

眼部保湿精华液

材料：

1%玻尿酸原液 20ml
金缕梅萃取液 5ml
玫瑰纯露 25ml
亲水性抗菌剂 0.5ml

全部材料混合均匀后即可使用，一年内用完。

就是这么简单的超好的精华液，如果在商场买至少要二百大洋哦。还不快来动手做！

DIY 葡萄子抗皱眼霜

材料

1.葡萄子萃取液 5ml
2.甘油 5ml
3.丁二醇 5ml
4.晚樱草油 5ml
5.荷荷芭油 5ml
6.蒸馏水 70ml
7.维他命 E 酯 1/2 茶匙
8.简易乳化剂 Creagel 1/2 茶匙
9.化妆品级复方抗菌剂 0.5ml

制作方法

将所有材料置入一个乾淨的面霜罐子并摇晃均匀成霜状即可。

小秘诀

蒸馏水也可以换成天然植物花水，就具有天然植物的清香了。

全效青春无痕眼霜

这款是专门针对眼部皱纹和眼袋的专业级 DIY 产品。说它专业就是因为其中添加了六胜肽原液（类肉毒杆菌），它可以放松肌肉，祛除表情纹，眼角鱼尾纹，是医疗级成分。短短的几天就能让你看到明显的效果。而且它比医用肉毒杆菌要来得安全。

材料：

1 玫瑰果油 10ml
2 六胜肽原液 3ml
3 山金车萃取液 5ml
4 透明质酸原液 6ml
5 洋甘菊纯露 30ml
6 简易乳化剂 1ml
7 化妆品抗菌剂 0.2ml

制作方法

将所有成分混合装入空瓶，充分摇晃均匀即可使用。

使用方法

可以用于眼部，也可以将它使用在抬头纹、鼻唇沟部位。

青春亮采保湿眼霜

材料：

1. 冷作型乳化剂-清爽型 1 cc
2. 甜杏仁油 10 cc
3. 先进深层锁水保湿复合剂 2 cc
4. 维生素 A+E (微脂粒) 2 cc
5. 甘草酸浓缩粉 0.1g
6. 桑白皮萃取精露 5 cc
7. 人蔘萃取精露 2 cc
8. 绿茶萃取精露 3 cc
9. 蒸馏水 75 cc
10. 复方抗菌剂 0.3 cc
11. 咪坐丁尿素 1/3 小八宝匙

制作方法：

1. 将 1.cc 的【冷作型乳化剂-清爽型】与 10.cc 的【甜杏仁油】倒入烧杯中，搅拌均匀之后备用。
2. 将 75.cc 的蒸馏水倒入另一个烧杯中，依序将【甘草酸浓缩粉】0.1g(1 小八宝匙)、【先深层锁水保湿复剂】2.cc、【桑白皮萃取精露】5.cc、【人蔘萃取精露】2.cc、【绿茶萃取精露】3.cc、【咪坐丁尿素】1/3 小八宝匙，倒入烧杯中搅拌均匀后，分 2~3 次缓缓倒入另一烧杯中并持续搅拌直到形成霜状后，再将【维生素 A+E (微脂粒)】2.cc 及【复方抗菌剂】0.3cc (约 5 滴) 加入面霜中搅拌均匀即完成。
3. 将做好的面霜装入预备好的 100.cc 面霜盒中。

使用方法：沾取适量眼霜，直接涂抹于眼部肌肤，轻轻按摩。

保存方式：常温保存，勿照射到太阳，一年内用完。

玫瑰保湿抗皱眼霜 (熊猫眼及鱼尾纹)

材料：

- 1、金缕梅萃取液 10ml
- 2、1%玻尿酸原液 10ml
- 3、玫瑰纯露 20ml
- 4、甘油或 1,3-丁二醇 3ml
- 5、纯水 40ml
- 6、荷荷芭油 8ml
- 7、乳油木果脂 5g
- 8、冷作滋润型简易乳化剂 2~2.5 ml
- 9、亲水性抗菌剂 0.5~1ml
- 10、玫瑰纯精油约 5 滴
- 11、檀香纯精油 2 滴

作法：

1. 将亲水型抗菌剂搅拌溶于水，再与甘油及萃取液、纯露、玻尿酸混合为水相
2. 将乳油木果脂与荷荷芭油隔水或微波加热，混和均匀后成为油相
3. 将油相倒入水相，加入乳化剂，并滴入奥图玫瑰与檀香精油，均匀搅拌即成为欧洲皇后才能尊荣拥有的奥图玫瑰滋养眼霜

芦荟冰晶凝胶 (舒缓、镇静，可当眼膜眼胶使用)

- 1、芦荟提取液 10ml

- 2、凝胶形成剂 20g
- 3、保湿因子 5g
- 4、芦荟原液 50ml
- 5、纯水 15ml
- 6、万用抗菌剂 0.5ml

制作方法：

- 1、将保湿因子 5 克加入纯水中搅拌至溶解
- 2、将芦荟萃取液加入芦荟原液中搅拌均匀
- 3、将做好的保湿原液及芦荟液加入凝胶形成剂中用力搅拌均匀，若不成凝胶则可再加入凝胶形成剂适量，至成胶体后加入抗菌剂即成。

胶原蛋白保湿精华液：适用于成熟性缺水肌肤

材料：透明质酸原液 20ML，玫瑰纯露 67ML，胶原蛋白 2 克，13-丁二醇 5ML，芦荟萃取液 5ML，抗菌剂 0.2ML

尿素

尿素为无色或白色结晶性粉末，无臭、味咸甜、放置久有微量氨味。无毒、无刺激和无致敏性，且具有抗菌作用；并可止痒和促进肉芽生长。医学证明，尿素在一定浓度下，对于改善皮肤干燥有效。此外，可使角质蛋白溶解变性，增强角质层的水合作用，并增加皮肤角质层的含水量，显著增加皮肤角质层的含水量，并提高角质层的水分保持能力（皮肤是柔软性主要取决于其含水量），从而使皮肤柔软不易皲裂，并兼有止痒抗菌作用；另外可增加药物经皮肤的穿透性。尿素霜为乳膏，易于尿素溶解，有利于皮肤吸收并具有润滑性，无刺激性，涂展性、粘稠性适宜，用于治疗各种原因引起的手足皲裂、鱼鳞病、掌跖角化症、手足部患有真菌（手足癣）感染、皲裂性湿疹者、老年人的皮脂腺萎缩脂肪分泌减少皮肤干燥引起的脆裂等，可取得满意疗效。

日本女性在护肤方面崇尚自然，青睐天然原料，为了漂亮的脸蛋，她们愿意尝试一切能够达到美容功效的东西，随着尿素对皮肤的保湿作用逐渐被人们了解，农用尿素又开始引起日本妇女的注意，用尿素自制化妆水的女性大大增多。

她们将买来的尿素用水溶化，加入从药店买来的甘油保湿剂自制化妆水，每天早晚涂于面部和双手，效果极其明显，用后皮肤极为润泽光滑。

据说尿素有去除皮肤表皮角质层和保持皮肤滋润的作用。这种含有尿素的保湿剂特别适合皮肤粗糙的人使用，而且几乎没有副作用。

由此可见，日本女性选择护肤品，在注重科学性的同时，更加注重实用效果。

相關使用配方：

尿素軟角質護膚水：

尿素 1g

玫瑰純露 45ml

5ml 甘油

2ml 水導複合酶

方法：把成分添加到纯露中搅拌到尿素溶解。用化妆棉擦于皮肤表面，如果有异常情况，请冲洗掉。

尿素手足霜：

材料：茶花籽油脂 30ml

蜜蠟 15g

可可脂 15g

玫瑰純露 60ml

尿素 3-5g

乳母果油 38ml

A,將蜜蠟 可可脂 甜杏仁油 乳木果油一起放入燒杯內隔開水加熱.

B,慢慢加入純露和尿素溶解後的混合液體，攪拌成乳霜的狀態.

C.拿開熱的鍋子一直到不燙手的溫度慢慢放入玻璃瓶子一直要攪拌到冷卻才不會水油分離.

*** 保濕護手霜 ***

1. 純水 80cc

2. 橄欖油 10cc

3. 維他命 E 1 顆

4. 甘油 1 茶匙

5. 尿素 5G

6. 簡易乳化劑 2ML

※可依個人喜好加入香/精油如:桂花、乳香、天竺葵、玫瑰、薰衣草均適用於皮膚的保養。

*** 溫和不刺激去角質化妝水 ***

1. 白楊柳樹萃取液 5ml

2. 尿素 1/2 茶匙(2.5g)

3. 丁二醇或甘油 1 茶匙(5ml)

4. 伏特加酒 20ml

5. 純水 70ml

*** 軟化角質乳液 ***

1. 現有的乳液 50ml

2. 尿素 3G

*** 護足霜 ***

1. 玫瑰純露 70ml

2. 橄欖油 20ml

3. 簡易乳化劑 2ml

4. 尿素 5G

5. 甘油 5ml

6. 複方抗菌劑 0.5ml

葡萄籽油 10ML

維生素 E 1ML

簡易乳化劑 2.5ML

天然保濕因子 5ML

透明質酸原液 10ML

葡萄籽提取物 2 克

橙花純露 68ML

化妝品級抗菌劑 0.2ML

適用膚質:適用於任何膚質,尤其適用於成熟、敏感性肌膚。

保存方法: 常溫避潮密封保存。

“簡易乳化劑”是應該加在油相還是水相呢？又有什麼區別？

很多 DIY 過的 JM 們都說加在油相感覺比加在水相不那么油膩，膚感好些，其實從理論上講，將 SEPIGEL 305 加在油相與加在水相里從產品的質感上不應有什麼區別，真正能影響膚感的關

键在于搅拌的速度，从上图中我们看到油是被分散成小滴分布在网状结构之中的，那小油滴越细小、分布越均匀，则它的肤感就会越好。如果你有均质机，打个均质或者用搅拌器当然再好不过，对于用手搅拌的 JM 们只能是多多费力了，至于“摇一摇，晃一晃”的说法是否可行，只能是您自己去思考了，道理跟那摆着呢。

下面咱们再说些特例现象：

1、当油相中存在着高亲水性成分时，你把 SEPIGEL 305 预“溶”在油相时，可能会使 SEPIGEL 305 与这些成

分提早转相。

2、如果体系中活性添加剂的电解质含量过高，尤其 DIY 的 JM 们喜欢花水、萃取液之类，建议复配汉生胶、纤维素或其它耐电解质的聚合物使用。

3、如果体系中含有大量溶剂，建议先配制好水性凝胶，然后逐渐加入溶剂，不要搅拌。

“简易乳化剂”是个好东西，简单、好操作，宽 PH 值范围.....但是，它毕竟是个聚合物，加多了，肤感差也是没办法的事，搓泥更是在所难免，只能将就着用。

神经酰胺 2-5%

神经酰胺清爽晒后修复霜

酪梨油	8ML
维生素 E	1.5ML
简易乳化剂	2.5ML
1,3 丁二醇	8ML
透明质酸原液	10ML
水溶性神经酰胺	3ML
海藻萃取液	5ML
苯氧乙醇	0.5ML
纯露或蒸馏水	61.5ML

