

果酸换肤在痤疮治疗中的临床疗效和安全性分析

张红宇

(呼和浩特市第一医院, 内蒙古 呼和浩特 010030)

【摘要】目的 分析痤疮患者采用果酸换肤治疗的有效性和安全性。**方法** 对照组外用阿达帕林凝胶治疗, 同期观察组进行果酸换肤治疗。**结果** 观察组总有效率94.74%, 对照组81.58%, 且 $P<0.05$; 观察组不良反应率7.89%, 对照组15.79%, 且 $P<0.05$ 。**结论** 针对痤疮患者采取果酸换肤治疗可有效提升治疗效果, 同时安全性良好。

【关键词】 痤疮; 皮肤; 果酸; 换肤; 价值

【中图分类号】 R751

【文献标识码】 A

【文章编号】 ISSN:2095-8242-2020-22-159-01

DOI:10.16281/j.cnki.jocml.2020.22.134

痤疮属于毛囊皮脂腺慢性炎症疾病, 同时也是临床中高发皮肤病, 痤疮的产生主要与皮脂的大量分泌, 痤疮丙酸杆菌大量增殖, 毛囊皮脂腺导管角化异常, 炎症等因素有关^[1], 痤疮好发于面部和皮脂腺相对丰富的皮肤区域, 青春期男性的发病率较高约为95%, 而青春期女性的发病率也达到85%左右。

1 资料与方法

1.1 临床资料

抽取2017年4月~2019年8月本院76例痤疮患者, 依据治疗方法差异分组, 观察组(果酸换肤组, 38例): 性别比, 男: 女=25: 13; 就诊时年龄17~33岁, 均值(26.3 ± 0.4)岁。对照组(常规组, 38例): 男/女: 24/14; 年龄16~32岁, 均值(25.6 ± 0.5)岁。两组临床资料对比 $P>0.05$ 。

患者入组标准: (1) 符合关于寻常痤疮的诊断标准, 且处于I~III级者^[1]; (2) 入组前2个月未接受其他相关痤疮治疗者。患者排除标准: 处于IV级痤疮者; (2) 存在面部伤口、过敏性皮炎或活动性单纯疱疹等相关皮肤疾病者; (3) 合并敏感肌肤、皮肤萎缩以及面部毛细血管扩张者; (4) 入组前6个月内服用维A酸类药物者; (5) 合并系统性疾病者; (6) 处于妊娠期或哺乳期女性。

1.2 方法

对照组为常规治疗方法, 外用阿达帕林凝胶(江苏丹制药有限公司, 国药准字H20064230), 每日温水清洗面部, 适量阿达帕林凝胶涂抹于患处, 每日晚间入睡前

用药, 持续外治2个月, 治疗期间格防晒; 同期观察组行果酸换肤方案治疗, 具体方法如下: 首先用舒敏保湿洁面乳彻底清洁面部, 涂抹适量凡士林保护眼角、唇部和鼻唇沟等区域, 再利用湿棉纸进行覆盖。取浓度为20%果酸(昆明贝泰妮生物科技有限公司, 批准文号: 滇械注准20152640010)作为初始浓度, 除上述保护区域外其余面部区域需均匀涂抹。

1.3 评估指标

(1) 患者分别在入组时、治疗4周、6周、8周时应用数码相机进行拍照记录, 进而比较治疗前后患者的面部皮损恢复情况。依据患者的皮损减退率对疗效进行评估, 其中皮损减退率=(入组时皮损量-治疗后皮损量)/入组时皮损量 $\times 100.00\%$ 。痊愈: 即皮损减退率 $\geq 90\%$; 显效: 即皮损减退率达60~89%; 有效: 即皮损减退率20~59%; 无效: 即皮损减退率不足20%。总有效率=(总例数-无效例数)/总例数 $\times 100.00\%$; (2) 观察两组治疗期间的药物不良反应。

1.4 统计学方法

涉及数据以SPSS 21.0分析, 数据标准差以($\bar{x} \pm s$)描述, 组间数据t、 χ^2 检验, $P<0.05$ 即组差异有统计学意义。

2 结果

2.1 疗效对比

观察组总有效率为: 94.74%, 对照组: 81.58%, 组间对比 $P<0.05$ 。

表1 两组疗效对比[n(%)]

分组	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
观察组	38	12 (31.58)	18 (47.37)	6 (15.79)	2 (5.26)	36 (94.74)
对照组	38	3 (7.89)	13 (34.21)	15 (39.47)	7 (18.42)	31 (81.58)
χ^2		7.083	4.217	9.305	6.026	6.026
P		0.002	0.024	0.000	0.013	0.013

2.2 不良反应率对比

观察组局部红斑者1例, 面部刺痛者2例, 不良反应率7.89%; 对照组皮肤脱屑者2例, 面部刺痛者4例, 以及局部红斑者1例, 不良反应率15.79%。两组对比 $P<0.05$ 。

3 讨论

本次研究中, 对照组所应用的阿达帕林凝胶属于痤疮患者治疗中的常用药物, 该药物为类视黄醇化合物, 属于惰性质物质, 对于光和氧等比较稳定, 可发挥良好的抗炎效果, 直接涂抹于患处能够调节毛囊皮脂腺导管的异常增生, 从而能够抑制粉刺形成。然而该药物在实际的临床应用过程中, 仍然有许多患者的治疗效果并不理想, 果酸

其主要成分是从水果中所提取的有机酸, 可促使表皮细胞更新和活化, 有利于改善角质细胞凝聚力, 具有良好的皮肤美容作用。

综上所述, 针对痤疮患者采取果酸换肤治疗可有效提升治疗效果, 同时安全性良好。

参考文献

- [1] 项蕾红. 中国痤疮治疗指南(2014修订版)[J]. 临床皮肤科杂志, 2015, 44(1): 52-57.
- [2] 陈珍珍, 蔡少杭. 加味逍遥散联合果酸治疗肝郁气滞型痤疮的疗效观察[J]. 长治医学院学报, 2019, 33(4): 306-310.