

2024 年森铭中学第一学期期末考试

体操二级

本试卷共 2 页，27 题。全卷满分 100 分。考试用时 90 分钟。

注意事项：

- 1. 答题前，先将自己的姓名、准考证号、考场号、座位号填写在试卷和答题卡上，并将准考证号条形码粘贴在答题卡上的指定位置。
- 2. 选择题的作答：每小题选出答案后，用 2B 铅笔把答题卡上对应题目的答案标号涂黑。写在试卷、草稿纸和答题卡上的非答题区域均无效。
- 3. 填空题和解答题的作答：用黑色签字笔直接答在答题卡上对应的答题区域内。写在试卷、草稿纸和答题卡上的非答题区域均无效。
- 4. 考试结束后，请将本试卷和答题卡一并上交。

一、选择题：本题共 15 小题，每小题 2 分，共 30 分。在每小题给出的四个选项中，只有一项是符合题目要求的。

- 1. 体操比赛的评分标准分为哪两部分？
A. 难度分和表现分 B. 难度分和执行分 C. 执行分和表现分 D. 技术分和艺术分
- 2. 在体操比赛中，失误扣分是根据什么标准来决定的？
A. 动作难度 B. 动作完成度 C. 裁判主观判断 D. 动作稳定性
- 3. 哪种情况会导致比赛中的动作扣分？
A. 动作完成流畅 B. 动作中出现停顿 C. 动作创新 D. 动作协调性好
- 4. 女子体操中没有使用哪种器械？
A. 跳马 B. 高低杠 C. 鞍马 D. 平衡木
- 5. 男子体操比赛中不包括哪项器械？
A. 吊环 B. 单杠 C. 自由体操 D. 平衡木
- 6. 在体操比赛中，运动员表现的哪一方面不属于评分标准？
A. 创造力 B. 稳定性 C. 难度 D. 完成度
- 7. 体操比赛中，哪种情况不会被扣分？
A. 动作完成后出现晃动 B. 动作中出现停顿
C. 动作流畅完成 D. 动作完成过程中失去平衡
- 8. 体操比赛的评分标准中，难度分是如何决定的？
A. 根据动作的创新性 B. 根据动作的完成质量
C. 根据动作的稳定性 D. 根据动作的复杂程度

9. 下列哪项不是女子体操比赛项目?
A. 高低杠 B. 自由体操 C. 跳马 D. 吊环
10. 在体操比赛中, 裁判会根据什么标准扣分?
A. 动作的美感 B. 动作的难度 C. 动作的创新 D. 动作的执行情况
11. 哪种情况会导致比赛中的动作被视为失败?
A. 动作完成时间过长 B. 动作中出现晃动
C. 动作未完成或掉落 D. 动作完成后停顿
12. 在体操比赛中, 动作的完成度主要是指什么?
A. 动作的流畅性 B. 动作的创新性 C. 动作的难度 D. 动作的稳定性
13. 男子体操比赛中, 吊环项目主要考察运动员的什么能力?
A. 柔韧性 B. 平衡性 C. 力量 D. 创造力
14. 在体操比赛中, 动作的难度分是如何确定的?
A. 动作的稳定性 B. 动作的流畅性 C. 动作的复杂性 D. 动作的美感
15. 女子体操中, 平衡木项目的评分标准不包括以下哪项?
A. 动作的稳定性 B. 动作的创新性 C. 动作的流畅性 D. 动作的力量

二、填空题: 本题共 10 小题, 每小题 3 分, 共 30 分。

16. 在体操比赛中, 运动员的 ▲ 和 ▲ 会直接影响最终得分。
17. 动作的完成度和稳定性是体操评分中的 ▲ 的关键因素。
18. 在体操比赛中, 失误会导致 ▲ 。
19. 男子体操比赛的项目包括自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠和 ▲ 。
20. 女子体操比赛的项目包括自由体操、跳马、高低杠和 ▲ 。
21. 体操比赛中, 动作的创新性和美感主要影响的是 ▲ 。
22. 裁判会根据运动员的动作流畅度、完成度和稳定性来给出 ▲ 。
23. 体操比赛中, 动作的 ▲ 和 ▲ 是决定难度分的关键因素。

三、问答题: 本题共 4 小题, 每小题 10 分, 共 40 分。

24. (10 分) 简述体操比赛中的评分标准, 包括难度分和执行分的具体内容。
25. (10 分) 在体操比赛中, 失误会如何影响运动员的得分? 请举例说明。
26. (10 分) 解释男子体操比赛中不同器械项目的评分标准及其考察重点。
27. (10 分) 体操运动员如何通过日常训练提高动作的稳定性和完成度, 以获得更高的评分?