提高内职业素质：

1. 为自己工作
2. 积极心态，二八法则, 与大多数人想法不一致
3. 误区

A,局部思维，片面碎片思维,整体思维，全面看问题

B,静态思维,发现看问题，以前，现在，过去

C,从众思维，人云亦云 2/8法则

影响职业生涯的因素：

1，习惯 21法则，21次，21天形成习惯，90天后，习惯固化

2，情绪 操之在我

3，兴趣

4，特长，关注特长，发挥特长

1. 明确目标
2. 目标导向，以始为终.

目标：财务自由

2， 文字记载，随时提醒

1. 详细计划
2. 自我分析

A，性格分析

感性的人 喜欢关注人的感受(为人)

理性的人 喜欢关注事情的结果(处事)

偏向与理性，偶尔感性

内向的人 面对陌生坏境和陌生人被动

外向的人 面对陌生坏境和陌生人主动

偏向内向

B，职业规划路径分析

纵向发展 职务越来越高

横向发展 专业越来越强

偏向横向发展

C，SWOT分析

|  |  |
| --- | --- |
| 优势(内部)A   1. 工作稳定，技能不是太差的程序员 2. 任劳任怨 3. 有事业心 4. 不愿过的太安逸 5. 有危机感 6. 热爱学习 7. 无不良嗜好 | 劣势(内部)B   1. 内向 2. 直男 3. 技能单一 4. 兴趣很少 5. 脾气易燥 6. 和陌生人相处较难 7. 学历较低 8. 职业技能不够好 |
| 机会(外部)C   1. IT业未来一二十年发展较好 2. 国家比较力挺智能互联发展 3. 重庆发展较好，阿里，腾讯等寡头相继入驻 | 风险(外部)D   1. IT从业人员越来越多，竞争较大 2. 社会向寡头经济发展，个人创业空间小 3. IT业趋向智能算法发展，与我的应用技能有差别 |

如何利用优势，抓住机会:

A1/C1, A1/C2, A1/C3

如何利用优势，突破风险:

A1/D3,

如何规避劣势，抓住机会:

如何规避劣势，突破风险

1. 做出计划
2. 按照时间进行分解

短期目标（1年）

1. 构建自己的java知识体系,薪资达到15K~20k
2. 选择一家能长期发展的公司
3. 学习经济学理论，学完经济学原理，达到初步了解

具体步骤：

1. 每天学习至少两小时，可以利用公交时间，睡前时间
2. 学习时间基本安排为，专业技能一个小时，经济学半小时，其他杂文思想等半小时，杂文思想注重时势发展，政策法规，IT发展
3. 开始栓选企业，准备跳槽，目标是金融+/算法/互联网/大数据/通讯 方向的，实体经济+互联网不考虑
4. 对于影响发展的，浪费时间的视屏等一律屏蔽
5. 每天预留30分钟做“行为预想”
6. 培养随时入眠的习惯，保持精力充沛

中期目标（3年）

1. java知识体系基本完善，成为java方面能力较强的
2. 经济学理论能够结合实际运用
3. 学会理财
4. 学会另一种语言C/python
5. 在项目组中能够承担组长或者架构的工作
6. 薪资能够达到 30K~50K
7. 能够开始另一种谋生出路

长期目标（5年）

1，小康（具体实现不做规划）

1. 分解后自我省思表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 100分制 | 工作态度 | 工作能力 | 工作知识 | 工作经验 |
| 短期目标(1年) | 80   1. 大部分时间不需要督促能很好的完成，但是有时候脾气不好会做拖延   2，自己的事情大部分能做好，但是对于别人的事情是多一事不如少一事 | 60  1，工作能力并不很突出，能把自己的事情做的刚刚好，不会去深究细节，细节不太好 | 70  1，越是学习月觉得自己知识不成体系，很多知识只能知道大概，细节实现还是得去网上找 | 70  1，比较中肯，除了it，还干过其他的，所以职场经验还说的过去 |
| 中期目标(3年) |  |  |  |  |
| 长期目标(5年) |  |  |  |  |

1. 提高学习力
2. 知识改变命运，学习成就未来。学习是一个不断积累的过程。未来思维/积累
3. 没有学习力，就会有经验主义说
4. 学习力的细分模型

|  |  |
| --- | --- |
| 学习动力 | 想成功，不被别人比下去 |
| 学习能力 |  |
| 学习毅力 |  |
| 学习方法 |  |

1. 付诸行动
2. 学而时习之/言行一致/知行合一
3. 必要调整行动的方法，而不是调整目标
4. 做出结果
5. 不到万不得已，不要轻易修改方法，更不要改变目标
6. 做错甚于不做----管理学
7. 用下一方法修复上一次的错误
8. 目标导向，以终为始