东莞松山湖亲子露营2日游活动推 荐 (2025.5.14-15)

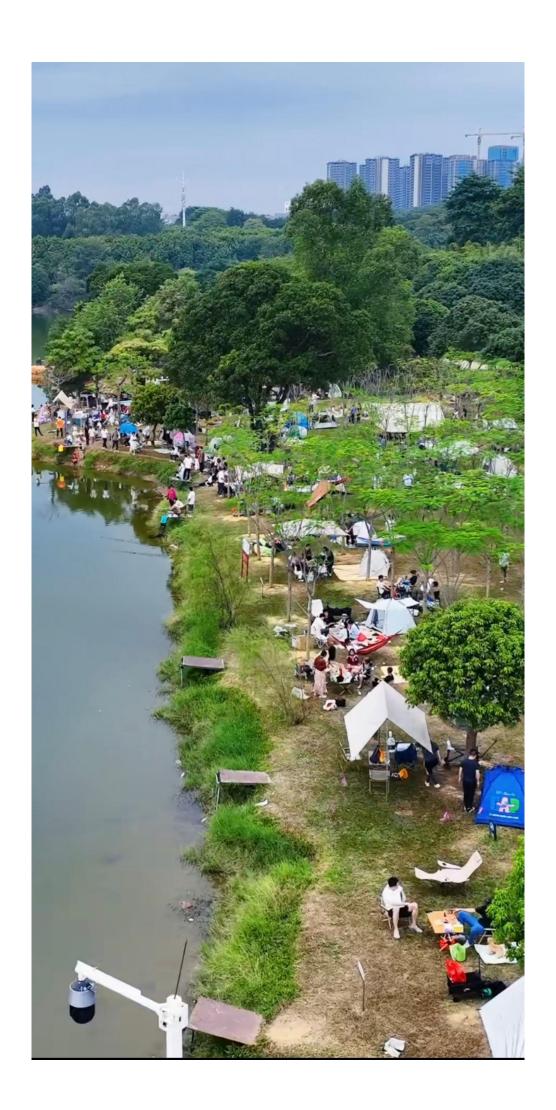
第一天 (5月14日)

上午活动

- **1. 松山湖环湖骑行** 位置:松山湖景区环湖绿道 图片:环湖骑行 描述:租借亲子自行车(有儿童座椅款),沿15公里湖岸线骑行,途经欧洲小镇、阳光沙滩等景点 适合原因:全家共同参与的运动,3岁以上儿童可坐后座,沿途设有多个休息点
- **2. 湖畔自然观察** 位置:松山湖生态景区 图片:自然观察 描述:携带简易观察工具(放大镜/望远镜),寻找白鹭、萤火虫等野生动物 适合原因:培养孩子自然兴趣,活动强度低,适合各年龄段

下午活动

3. 宝陂村露营地搭建 - 位置:东莞市松山湖宝陂村露营地 - 图片:



- 描述:和孩子一起搭建帐篷,学习基础露营技能,营地提供水电和洗浴设施 适合原因:专业露营区安全性高,有亲子互动环节,适合初次露营家庭
- **4. 户外野餐会** 位置:露营地指定野餐区 图片:野餐 描述:准备便携美食(推荐罗汉堂的便携餐盒),开展家庭野餐游戏 适合原因:轻松的就餐方式,孩子可自由活动

晚间活动

5. 星空故事会 - 位置:露营地篝火区(如开放) - 图片:篝火晚会 - 描述:围坐分享旅行故事,用星图APP辨认星座 - 适合原因:温馨的亲子互动时光,无需额外装备

第二天 (5月15日)

上午活动

- **6. 晨间湖畔瑜伽** 位置:露营地湖边平台 图片:亲子瑜伽 描述:简易亲子瑜伽课程(营地可提供垫子),唤醒身心 适合原因:低强度晨练,家长孩子可共同参与
- **7. 松湖烟雨徒步** 位置: 松湖烟雨景区 图片: 徒步 描述: 3公里轻松徒步路线,沿途有荷花池、观景台 适合原因: 平缓路线适合儿童,5月正值荷花初放

下午活动

8. 创意石头彩绘 - 位置:露营地手工区 - 图片:石头彩绘 - 描述:用湖边收集的石头进行艺术创作 - 适合原因:发挥孩子创造力,作品可带回家留念

9. 美食探索之旅 - 位置: 松湖万科广场 - 图片:



- 描述: 尝试湘阁里辣(有儿童餐)或付师兄烤鱼 - 适合原因: 集中多种餐饮选择,满足不同口味

备选活动

- · 松山湖皮划艇体验 (需提前预约)
- ・ DIY风筝制作与放飞 (营地可提供材料包)
- · 夜间观萤活动 (5月为最佳季节)

温馨提示: 5月中旬东莞平均气温25-30℃,建议携带防晒用品、驱蚊液和儿童备用衣物。露营地提供基础装备租赁服务,可减轻行李负担。 高德导航