

O QUE SEI?

Tendo em conta as experiências que mapeaste, é agora importante perceberes que resultados conseguiste alcançar e em que medida cada uma delas te permitiu desenvolver competências. Identifica quais.

LOOK INSIDE

Experiências	Resultados	Competências
<ul style="list-style-type: none">Mudei-me para o Porto.	<ul style="list-style-type: none">Tive de sair da zona de conforto e abrir-me socialmente.	<ul style="list-style-type: none">Autonomia; capacidade de adaptação e sentido de responsabilidade.
<ul style="list-style-type: none">Exploração de novos hobbies, como a música e literatura.	<ul style="list-style-type: none">Estimulação no meu crescimento pessoal e no molde da minha personalidade.	<ul style="list-style-type: none">Criatividade; capacidade de concentração e organização.
<ul style="list-style-type: none">Participação numa bolsa de investigação.	<ul style="list-style-type: none">Despertou-me interesse na área em questão.	<ul style="list-style-type: none">Conhecimentos técnicos na área da Inteligência Artificial, adquirindo a capacidade de resolver problemas complexos e a ter pensamento crítico.

O QUE VALORIZO?

Volta ao teu friso e sinaliza as experiências que mais gostaste e que te marcaram mais positivamente, para identificares o que mais valorizas na tabela abaixo.

O que valorizo?	Porquê? Qual a evidência?
<ul style="list-style-type: none">Posições desafiantes e, possivelmente, com impacto social ou ambiental.	<ul style="list-style-type: none">Desafios e trabalhos em que seja possível ver impacto sempre me estimularam e motivaram em dar o meu melhor.
<ul style="list-style-type: none">Conciliar a vida profissional com a vida pessoal, como a família, amigos, desporto e atividades artísticas e sociais.	<ul style="list-style-type: none">É preciso saber gerir estes dois aspetos e encontrar um equilíbrio para um bem-estar pessoal.
<p>Que propósito gostava de concretizar através do trabalho?</p> <p>Para além de independência financeira, gostava de ter um impacto positivo no mundo, seja através de investigação ou de aplicações mais práticas.</p>	

O QUE ME LIMITA?

Sinaliza agora os aspetos que consideras poderem limitar as tuas escolhas e identifica-os abaixo.

O que não posso?	O que não quero?
<p>Avançar demasiado depressa em situações que saem da minha zona de conforto.</p>	<p>Afastar-me da minha família.</p>
<p>Como contornar?</p> <p>Ser paciente e ter controlo sobre as situações das quais estou envolvido.</p>	<p>Do que vou prescindir?</p> <p>Talvez de empresas ou oportunidades estrangeiras.</p>
<p>O que não sei?</p> <p>Se serei capaz de resolver os desafios que irei enfrentar.</p>	
<p>Como posso vir a saber?</p> <p>A prática e a experiência aliadas com algum conhecimento técnico são a chave para o sucesso.</p>	

O QUE ME ATRAI NO MERCADO DE TRABALHO?

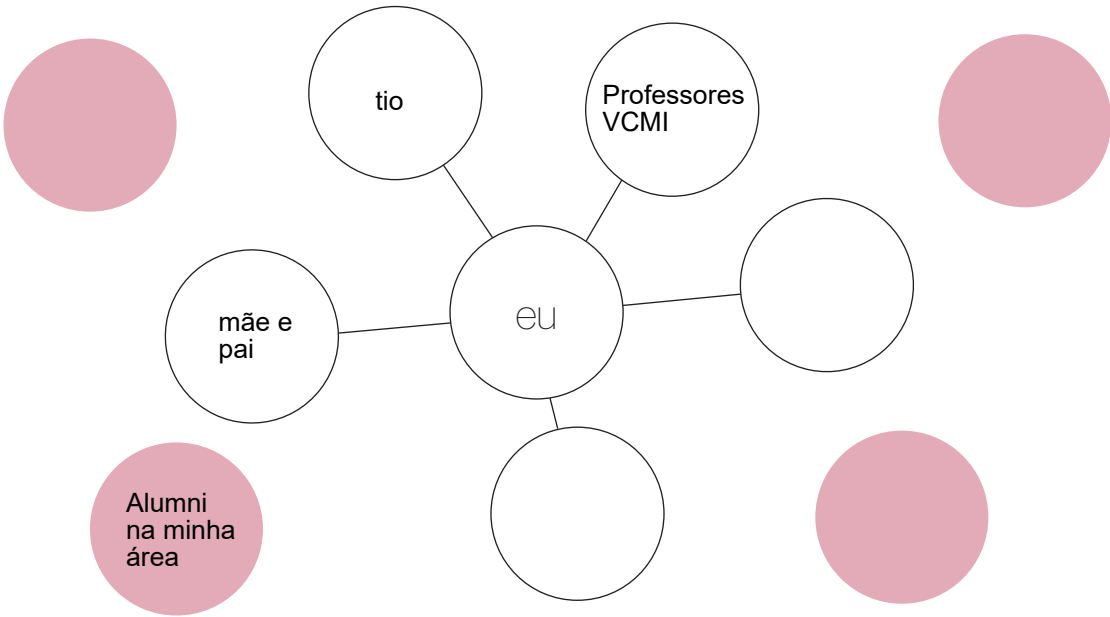
Reflete no que é que já sabes acerca do mercado de trabalho e identifica o que é que gostarias de experimentar.

LOOK AROUND

Que geografias?	Que área(s) e/ou setor(es) de atividade?	Que empresas/ instituições?	Que funções?
<p>Em que países/cidades gostava de trabalhar? Porquê?</p> <p>Gostaria de ficar no Porto, pois já me acostumei e estou perto da minha família.</p>	<p>Em que área(s) e/ou setor(es) gostava de trabalhar? Porquê? O que sei sobre ele(s)?</p> <p>Área da Inteligência Artificial (Deep Learning e Computer Vision) ou no Desenvolvimento de Software ou Jogos.</p>	<p>Que empresas/ instituições me atraem mais? Porquê?</p> <p>Empresas que tenham projetos na área que gosto ou instituições de investigação.</p>	<p>Que funções me atraem mais? Porquê? Conheço alguém nessas funções?</p> <p>Programador; Investigador.</p>

QUE PESSOAS GOSTAVA DE TER NA MINHA REDE?

Recupera as pessoas que identificaste no mapa anterior e, destas, sinaliza as que consideras que te podem ajudar a conhecer melhor o mercado de trabalho.



Por fim, sinaliza nos círculos coloridos as pessoas que seria interessante acrescentar à tua rede e identifica como poderias (ou quem te poderia ajudar) a chegar até elas.