



ANGARIAÇÃO DE FUNDOS PARA A
CONSTRUÇÃO DESTE GRANDE PROJETO



Índice

Quem Somos	3
------------	---

O Problema	5
------------	---

Casa das Janelas Grandes	
Lugar de Acolhimento	7
Um Centro para a Comunidade	9
Cento de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário	10
Espaço Entreaberta	11
Saúde Mental	12
Cozinha Solidária	13

Junta-te a Nós

Juntos Construíremos um Futuro Digno	14
Como Fazer Parte da Solução	15
O Impacto	16
Somos Impacto Social e Real	17
Estamos Juntos	18

QuemSomos

A **ComDignitatis** é uma instituição fundada em 2012, que promove a dignidade humana através de programas de impacto social. Apoiamos a família e cada um dos seus elementos - da criança ao idoso - regendo-nos pelo respeito máximo pela Pessoa.

Atuamos como um parceiro estratégico para empresas que desejam integrar a responsabilidade social nas suas operações de forma eficaz e estruturada.





O Problema

Em Portugal, milhares de crianças e jovens vivem em contexto de vulnerabilidade e sem acompanhamento estruturado.

SEM UM SUPORTE ADEQUADO,

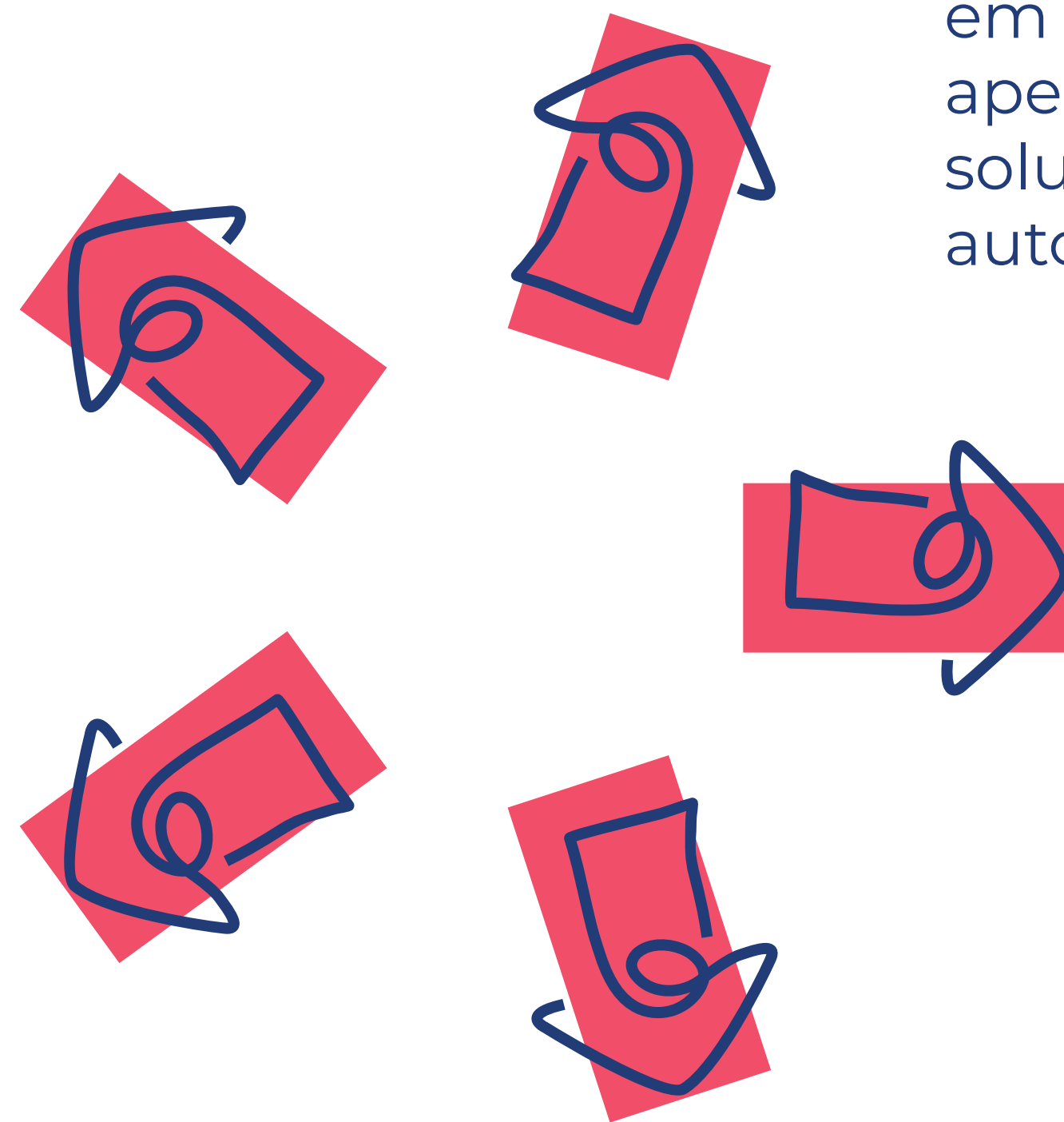
OS CICLOS DE POBREZA E EXCLUSÃO SOCIAL PERPETUAM-SE.



O CONSUMO DE PSICOFÁRMACOS EM PORTUGAL É DOS MAIS ELEVADOS DA UE,

demonstrando a urgência de respostas eficazes na área da saúde mental e apoio social.

2.736 JOVENS COM MENOS DE 16 ANOS COMETERAM ATOS ILÍCITOS EM 2023, refletindo a falta de intervenção precoce e de alternativas estruturadas que evitem a delinquência.



Em 2023, havia **6.446 CRIANÇAS E JOVENS ACOLHIDOS**, com a grande maioria (83,9%) em casas de acolhimento e apenas uma pequena fração em soluções que promovem autonomia.

PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL

estão a crescer, com um aumento de 25% entre jovens acolhidos. Atualmente, **6% DOS JOVENS INSTITUCIONALIZADOS SOFREM DE DOENÇA MENTAL**, muitos sem acesso ao acompanhamento.

Portugal é o **2.º PAÍS DA EUROPA COM MAIOR PREVALÊNCIA DE DOENÇAS PSIQUIÁTRICAS** (22,9%), sendo as perturbações de ansiedade e humor as mais comuns.

Lugar^{de} Acolhimento

Quando se fecha uma porta, abre-se uma janela. Mas nem sempre é fácil vê-la, nem tê-la aberta de par em par para um futuro melhor.

A Casa das Janelas Grandes nasce para isto, para ajudar crianças, jovens e as suas famílias a encontrar novas perspectivas, oportunidades e caminhos que antes pareciam inacessíveis. **AQUI, CADA JANELA REPRESENTA UMA POSSIBILIDADE, UM RECOMEÇO, UM HORIZONTE MAIS AMPLO. Somos um espaço de construção, de competências, de sonhos, de relações e de confiança.** Com janelas grandes, porque acreditamos num mundo sem limites para quem tem apoio, orientação e esperança.

A CASA DAS JANELAS GRANDES SURGE COMO UMA SOLUÇÃO PARA CRIAR NOVAS PERSPECTIVAS PARA ESTAS CRIANÇAS E JOVENS, OFERECENDO UM ESPAÇO QUE NÃO APENAS ACOLHE, MAS PREPARA PARA UM FUTURO MAIS DIGNO E AUTÓNOMO.





UM ESPAÇO DE OPORTUNIDADES PARA TODAS AS GERAÇÕES

Estamos a construir uma plataforma inovadora que oferece serviços essenciais num ambiente seguro, estruturado e acolhedor, promovendo o bem-estar e a inclusão de crianças, jovens, adultos e idosos.

ESPAÇO ENTREABERTA

Local onde crianças e jovens vítimas podem desabafar.

SAÚDE MENTAL

Cuidados Continuados de saúde mental ao domicílio.

COZINHA SOLIDÁRIA

Take away para a população em geral e famílias vulneráveis com valor social.

NEURODESENVOLVIMENTO

Intervenção na Perturbação do Espectro do Autismo.

APOIO AO IDOSO

Centro de Dia Dinâmico e Serviço de Apoio Domiciliário.

Um Centro Para a Comunidade

Este edifício será um **PONTO DE APOIO FUNDAMENTAL** para as nossas equipas que prestam serviços ao domicílio e um espaço de atividades terapêuticas e sociais, respondendo a necessidades urgentes na saúde mental e integração social.

Centro^{de} Dia^eServiço^{de} ApoioDomiciliário

ATIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

como workshops, passeios, cinema e concertos.

PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO

incentivando a interação com familiares e amigos e o desenvolvimento pessoal.

AUTONOMIA E ENVOLVIMENTO SOCIAL

dentro e fora do edifício.

PROMOÇÃO DA DIGNIDADE

com enfoque no bem-estar e nos cuidados pessoais.



EspaçoEntreaberta

Todos os dias é registado um **CASO DE VIOLÊNCIA ESCOLAR**.

Em Portugal, em 2024, foram registados **1670 CRIMES DE VIOLÊNCIA SEXUAL CONTRA CRIANÇAS**. De fora, ficam os invisíveis, os que silenciam e nada dizem.

ENTREABERTA é o local onde crianças e jovens podem abrir, entrar e serem ouvidas com total reserva e confidencialidade.



SaúdeMental

PROMOÇÃO DO BEM ESTAR

Através de um **acompanhamento especializado em consulta** ajudando a pessoa a encontrar-se e a ser mais feliz.

APOIO NA INTEGRAÇÃO E AUTONOMIA

de pessoas com **perturbações do espectro do autismo**, estimulando a comunicação e a interação social.

MELHORAR A QUALIDADE DE VIDA

através da prestação de **cuidados continuados** na reabilitação e reintegração de doentes com perturbações psiquiátricas.

CozinhaSolidária

CAPACITAR FAMÍLIAS VULNERÁVEIS

Beneficiando de refeições saudáveis a valores sociais.

UNIR GERAÇÕES

Promovendo partilha e aprendizagem entre jovens e idosos, reforçando laços e criando um ambiente de comunidade.

APOIAR A NOSSA MISSÃO

Através da aquisição de refeições na nossa loja solidária.

Juntos Construiremos um Futuro Digno

Esta não é apenas uma doação.

É um **INVESTIMENTO NA CONSTRUÇÃO DE UM FUTURO MAIS DIGNO** para muitas pessoas e da capacitação de muitos jovens. Este é um convite às empresas a contribuírem de forma positiva para a formação dos seus quadros do futuro. Queremos que sejam parte ativa neste projeto através de um envolvimento e patrocínios estratégicos.

**FAZ
PARTE DA
SOLUÇÃO**

**INVESTE
E
AJUDA**

Com um investimento de **3,5 MILHÕES DE EUROS**, este projeto marca um passo essencial para a ComDignitatis, ampliando o **IMPACTO SOCIAL** e garantindo um **FUTURO MAIS INCLUSIVO E SUSTENTÁVEL**.

Como Fazer Parte da Solução

NAMING RIGHTS de espaços

(ex.: Cozinha
Patrocinada pela
Empresa X).

AÇÕES DE EQUIPA

Os colaboradores
podem participar
ativamente em
iniciativas no espaço.

VISIBILIDADE E RECONHECIMENTO PÚBLICO

Divulgação da parceria em eventos institucionais, redes
sociais e na comunicação do projeto (ex.: placas de
reconhecimento, destaque em newsletters e website).

BENEFÍCIOS FISCAIS

Possibilidade de
beneficiar de deduções
fiscais ao abrigo do
Estatuto do Mecenato,
reforçando o
compromisso social da
empresa.

HISTÓRIAS DE IMPACTO REAIS

Partilha de
testemunhos e casos de
sucesso que evidenciam
como o investimento da
empresa transforma
vidas concretas.

PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO

Criação de ações
específicas para
envolver equipas em
atividades de
responsabilidade social
(ex.: dias solidários,
workshops ou
mentorias).

PARCERIAS DE LONGO PRAZO

Possibilidade de criar
programas contínuos
que garantam impacto
sustentável e
posicionem a empresa
como agente de
mudança social.

O Impacto

Com o apoio certo, podemos **GERAR UM IMPACTO CONCRETO E DURADOURO**.
A Casa das Janelas Grandes representa uma mudança real na vida de crianças,
jovens e famílias em situação de vulnerabilidade.

Com o envolvimento das empresas e mecenas, podemos criar soluções que:

promovem a
inclusão

fortalecem o
desenvolvimento
humano

promovem um
futuro mais digno
para todos.



APOIO ESCOLAR

48€ / mês

Proporciona **explicações** a 1 jovem promovendo o sucesso escolar

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

300€ / mês

Apoiam a **HIGIENE PESSOAL E HABITACIONAL** DE 1 IDOSO.

SAÚDE MENTAL

152€

Apoiam o **ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO** de 1 CRIANÇA mensalmente.

PARENTALIDADE POSITIVA

1855,81€ / mês

Evitam a **INSTITUCIONALIZAÇÃO DE 2 CRIANÇAS**, permitindo que permaneçam no seu meio familiar.

APOIO BIOPSIKOSSOCIAL

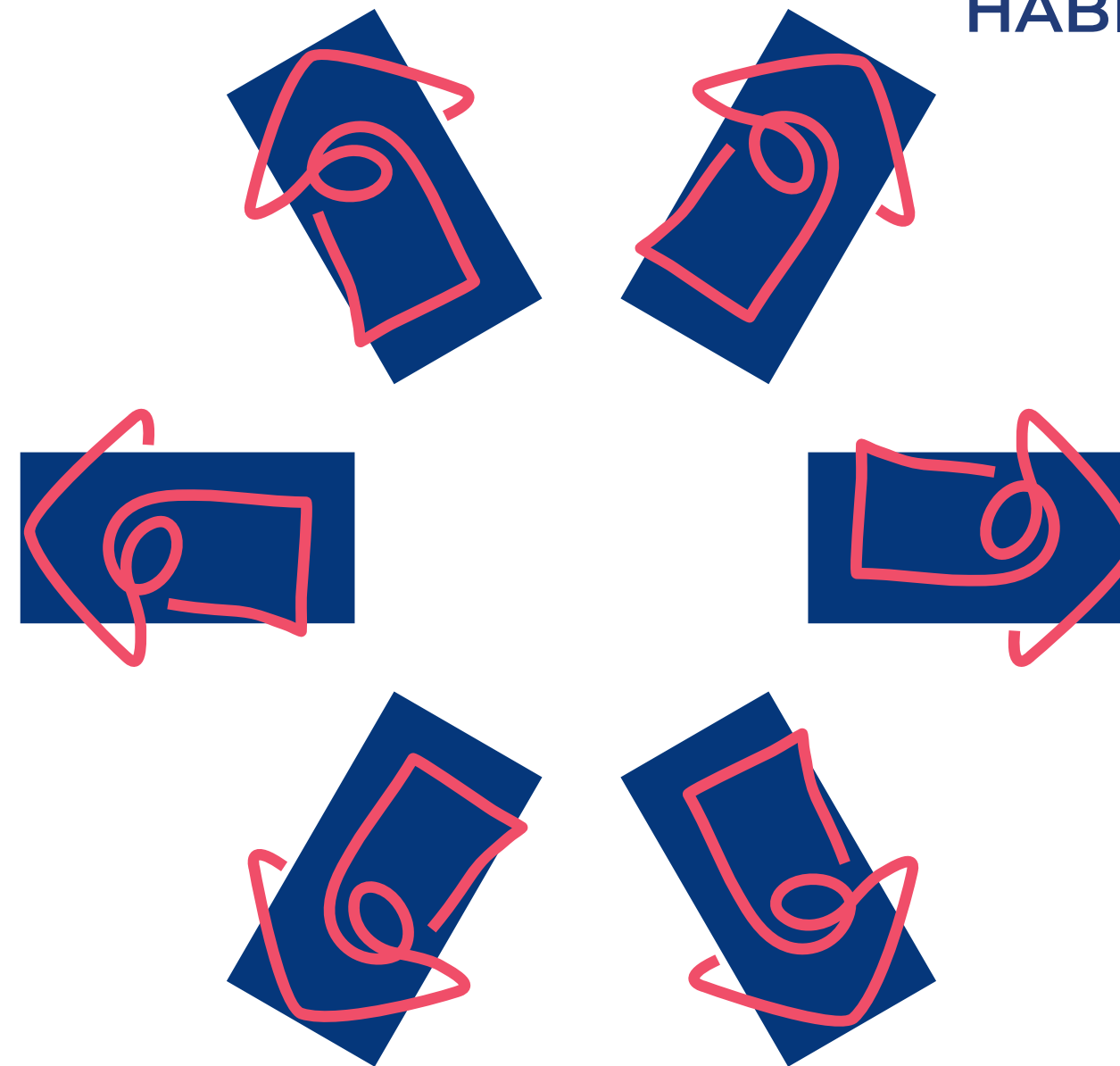
1920€ / mês

Alimentam 8 famílias mensalmente.

APOIO À AUTONOMIA

1512,48€ / mês

Promovem a **autonomia** de 1 jovem, a **integração** escolar, laboral e social.



Estamos Juntos?

Esta é a oportunidade de **TRANSFORMAR IMPACTO EM DIGNIDADE**.
Conheça a nossa instituição e veja de perto como fazemos a diferença.
Entre em contacto para discutir como a sua empresa pode participar.
Escolha um pacote de apoio e torne-se um parceiro ativo.
Junte-se a nós nesta missão.

**COM A SUA AJUDA, PODEMOS TRANSFORMAR AINDA MAIS VIDAS E
CONSTRUIR UM FUTURO MUITO MELHOR.**





OBRIGADO

JUNTOS VAMOS TRANSFORMAR
IMPACTO EM DIGNIDADE

