

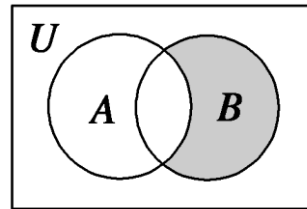
树德中学高 2020 级高一上学期 10 月阶段性测试数学试题

命题人、审题人： 高一数学备课组

一、选择题(本题共 12 小题，每小题 5 分，共 60 分，在每小题给出的四个选项中，只有一项是符合题目要求的)

1. 设全集 $U=\mathbb{Z}$ ，集合 $A=\{1,3,5,7,9\}$ ， $B=\{1,2,3,4,5\}$ ，则图中阴影部分表示的集合是()

- A. $\{1,3,5\}$ B. $\{1,2,3,4,5\}$
C. $\{7,9\}$ D. $\{2,4\}$



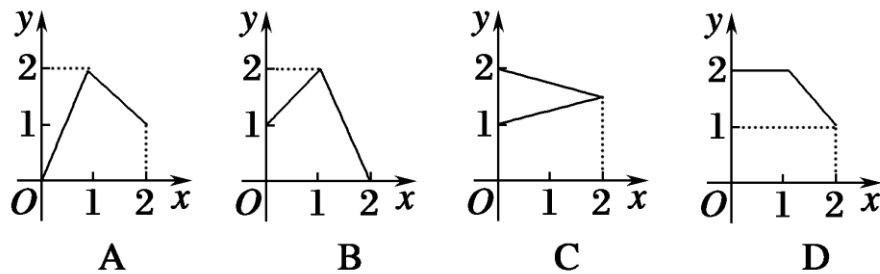
2. 函数 $f(x)=\frac{1}{\sqrt{x+1}}+\sqrt{4-2x}$ 的定义域为()

- A. $[-1,2]$ B. $(-1,2]$ C. $[2,+\infty)$ D. $[1,+\infty)$

3. 二次函数 $f(x)=ax^2+bx+c$ ，如果 $f(x_1)=f(x_2)$ (其中 $x_1 \neq x_2$)，则 $f\left(\frac{x_1+x_2}{2}\right)=$ ()

- A. $-\frac{b}{2a}$ B. $-\frac{b}{a}$ C. c D. $\frac{4ac-b^2}{4a}$

4. 设 $A=\{x|0 \leq x \leq 2\}$ ， $B=\{y|1 \leq y \leq 2\}$ ，在下列各图中，能表示从集合 A 到集合 B 的函数的是()



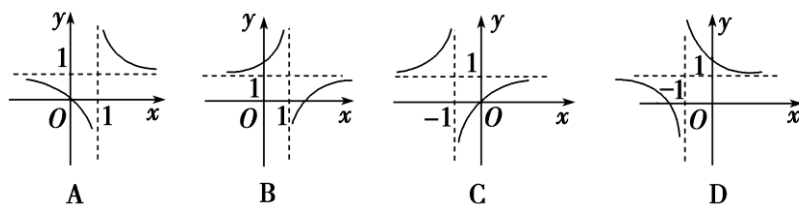
5. 若函数 $f(x)=ax^2+bx+1$ 是定义在 $[-1-a, 2a]$ 上的偶函数，则该函数的最大值为()

- A. 5 B. 4 C. 3 D. 2

6. 已知函数 $f(x)=\begin{cases} x^2-4x+6, & x \geq 0, \\ x+6, & x < 0, \end{cases}$ 则不等式 $f(x) > f(1)$ 的解集是()

- A. $(-3,1) \cup (3,+\infty)$ B. $(-3,1) \cup (2,+\infty)$
C. $(-1,1) \cup (3,+\infty)$ D. $(-\infty,-3) \cup (1,3)$

7. 函数 $y=\frac{x-2}{x-1}$ 的图象是()



8. 已知函数 $y=f(-x+1)$ 定义域是 $[-2020,2023]$ ，则 $y=(x-1)^0 f(1-2x)$ 的定义域是()

- A. $[-1010,1) \cup \left(1, \frac{2023}{2}\right]$ B. $[-2020,2023]$ C. $\left[-1010, \frac{2023}{2}\right]$ D. $[-1011,1) \cup \left(1, \frac{2021}{2}\right]$

9. 若函数 $f(x)=\begin{cases} \frac{a}{x} & x > 1 \\ (2-3a)x+1 & x \leq 1 \end{cases}$ 是 \mathbb{R} 上的减函数，则实数 a 的取值范围是()

- A. $\left(\frac{2}{3},1\right)$ B. $\left[\frac{3}{4},1\right)$ C. $\left(\frac{2}{3},\frac{3}{4}\right]$ D. $\left(\frac{2}{3},+\infty\right)$

10. 函数 $f(x)$ 的定义域为 \mathbb{R} ，对任意的 $x_1, x_2 \in [1,+\infty)$ ($x_1 \neq x_2$)，有 $\frac{f(x_2)-f(x_1)}{x_2-x_1} < 0$ ，且函数 $f(x+1)$

为偶函数，则()

- A. $f(1) < f(-2) < f(3)$ B. $f(3) < f(-2) < f(1)$
C. $f(-2) < f(3) < f(1)$ D. $f(-2) < f(1) < f(3)$

11. 对于函数 $y=f(x)(x \in I)$ ， $y=g(x)(x \in I)$ ，若对于任意 $x \in I$ ，存在 x_0 ，使得 $f(x) \geq f(x_0)$ ，

$g(x) \geq g(x_0)$ 且 $f(x_0)=g(x_0)$ ，则称 $f(x), g(x)$ 为“兄弟函数”。已知函数

$f(x)=x^2+px+q(p, q \in \mathbb{R})$ ， $g(x)=\frac{x^2-x+1}{x}$ 是定义在区间 $x \in [\frac{1}{2}, 2]$ 上的“兄弟函数”，那么函数 $f(x)$

在区间 $x \in [\frac{1}{2}, 2]$ 上的最大值为()

- A. $\frac{3}{2}$ B. 2 C. 4 D. $\frac{5}{4}$

12. 已知函数 $f(x)=ax^2+bx+c$ 且 $a > b > c, a+b+c=0$ ，集合 $A=\{m | f(m) < 0\}$ 则()

- A. 对任意 $m \in A$ ，都有 $f(m+3) > 0$ B. 对任意 $m \in A$ ，都有 $f(m+3) < 0$
C. 存在 $m_0 \in A$ ，使得 $f(x_0+3)=0$ D. 存在 $m_0 \in A$ ，使得 $f(x_0+3) < 0$

二、填空题(本题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分)

13.已知全集为 \mathbf{R} ，集合 $M=\{-1,1,2,3,4\}$ ， $N=\{x|x^2+2x>3\}$ ，则 $M\cap N=$ _____

14. 已知 $f(x)=x^5+ax^3+bx-10$ 且 $f(-2)=10$ ，那么 $f(2)=$ _____.

15. 已知函数 $f(x)=x^2-(2a-1)x+3, x\in[1,4]$ 图像上任意两点连线都与 x 轴不平行，则实数 a 的取值范围是_____.

16. 已知定义在 \mathbf{R} 上的奇函数 $f(x)$ 满足： $x<0$ 时， $f(x)=-\frac{1}{3}x^2-\frac{2}{3}x$ ，且关于 x 的不等式

$f(bx-2)>f(1)$ 在区间 $[1,2]$ 上恒成立，则实数 b 的取值范围为_____.

三、解答题(本大题共 6 小题，共 70 分，解答应写出文字说明、证明过程或演算步骤)

17. (本小题满分 10 分) 已知 $U=\{1,2,3,4,5,6,7,8\}, A=\{3,4,5\}, B=\{4,7,8\}$ ，

求： $A\cup B, A\cap B, (C_U A)\cup (C_U B)$

18. (本小题满分 12 分) 设全集是实数集 \mathbf{R} ， $A=\{x|2x^2-7x+3\leq 0\}$ ， $B=\{x|x^2+a<0\}$.

- (1)当 $a=-4$ 时，求 $A\cap B$ 和 $A\cup B$;
- (2)若 $(C_{\mathbf{R}}A)\cap B=B$ ，求实数 a 的取值范围.

19. (本小题满分 12 分) 画出下列函数的图象，并写出它们的值域和单调区间.

- (1) $y=|x+1|$;
- (2) $y=(x+3)|x-1|$.

20. (本小题满分 12 分) 已知 $f(x)$ 是定义在 \mathbf{R} 上的奇函数，且 $f(x)=\frac{x+m}{x^2+nx+1}$.

- (1)求 m, n 的值，并用定义证明 $f(x)$ 在 $(-1,1)$ 上为增函数;
- (2)若 $f(x)\leq \frac{a}{3}$ 对 $x\in[-\frac{1}{3}, \frac{1}{3}]$ 恒成立，求 a 的取值范围.

21. (本小题满分 12 分) 定义在 $I=(-2,0)\cup(0,2]$ 上的函数 $f(x)$ ，对任意 $x,y\in I$ ，都有 $f(xy)=f(x)+f(y)-2$ ，且当 $0<x<1$ 时， $f(x)>2$.

- (1)求 $f(1)$ 与 $f(-1)$ 的值;
- (2)证明 $f(x)$ 为偶函数;
- (3)判断 $y=f(x)$ 在 $(0,2)$ 上的单调性，并求解不等式 $f(2x-1)<2$.

22. (本小题满分 12 分) 函数 $f(x)=(x-a)(x-2a), a$ 为参数,

- (1)解关于 x 的不等式 $f(x)>0$;
- (2)当 $x\in[-1,1], f(x)$ 最大值为 M ，最小值为 m ，若 $M-m\leq 4$ ，求参数 a 的取值范围;
- (3)若 $a>0$ 且 $a\neq 1$ ， $g(x)=f(x)-a$ 在区间 $[5a-3,5a-1]$ 上与 x 轴有两个交点，求 a 的取值范围.

一、选择题(本题共 12 小题，每小题 5 分，共 60 分，在每小题给出的四个选项中，只有一项是符合题目要求的)

1. 解析：题图中所示阴影表示的集合是 $(C_U A) \cap B = \{2, 4\}$. 答案：D

2. 解析：选 B 解法一：要使函数 $f(x) = \frac{1}{\sqrt{x+1}} + \sqrt{4-2x}$ 有意义，则 $\begin{cases} x+1 > 0, \\ 4-2x \geq 0. \end{cases}$ 解得 $-1 < x \leq 2$ ，故选 B.

解法二：因为 $x \neq -1$ ，排除 A；取 $x=3$ ，则 $4-2x=4-6=-2 < 0$ ，所以 $x \neq 3$ ，排除 C、D，
3.

【解析】由 $f(x_1) = f(x_2)$ 得 $\frac{x_1 + x_2}{2} = -\frac{b}{2a}$ ，所以 $f\left(\frac{x_1 + x_2}{2}\right) = f\left(-\frac{b}{2a}\right) = \frac{4ac - b^2}{4a}$ ，故选 D.

4. 解析：选项 A 和选项 B 中 y 的取值范围不是 $[1, 2]$ ，不合题意，故 A 和 B 都不成立；选项 C，集合 A 中在 $[0, 2]$ 内的一个元素对应集合 B 中的两个元素，不成立；根据定义，选项 D 中的图符合函数的定义. 答案：D

5. 解析：选 A 因为函数 $f(x) = ax^2 + bx + 1$ 是定义在 $[-1-a, 2a]$ 上的偶函数，所以 $-1-a+2a=0$ ，所以 $a=1$ ，所以函数定义域为 $[-2, 2]$. 因为函数图象的对称轴为 $x=0$ ，所以 $b=0$ ，所以 $f(x) = x^2 + 1$ ，所以 $x = \pm 2$ 时函数取得最大值，最大值为 5.

6. 解析：选 A 画出函数 $f(x)$ 的图象如图所示，令 $f(x) = f(1)$ ，得 $x = -3, 1, 3$ ，所以当 $f(x) > f(1)$ 时，必有 $x \in (-3, 1) \cup (3, +\infty)$. 故选 A.

7. 解析：选 B 函数的定义域为 $\{x | x \neq 1\}$ ，排除 C、D，当 $x=2$ 时， $y=0$ ，排除 A，故选 B.

8. 解：选 A

9. 【答案】C 【解析】因为 $f(x)$ 是 R 上的减函数，故 $\begin{cases} a > 0 \\ 2-3a < 0 \\ 3-3a \geq a \end{cases}$ ，故 $\frac{2}{3} < a \leq \frac{3}{4}$ ，选 C.

10. 【答案】C 【详解】因为对任意的 $x_1, x_2 \in [1, +\infty)$ ($x_1 \neq x_2$)，有 $\frac{f(x_2) - f(x_1)}{x_2 - x_1} < 0$ ，

所以对任意的 $x_1, x_2 \in [1, +\infty)$ ($x_1 \neq x_2$)， $x_2 - x_1$ 与 $f(x_2) - f(x_1)$ 均为异号，所以 $f(x)$ 在 $[1, +\infty)$ 上单调递减，

又函数 $f(x+1)$ 为偶函数，即 $f(x+1) = f(1-x)$ ，所以 $f(-2) = f(4)$ ，所以

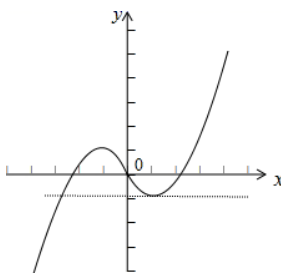
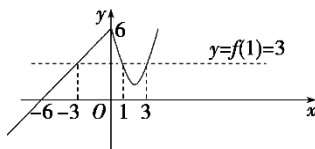
$$f(-2) = f(4) < f(3) < f(1).$$

故选：C.

11. B

12. 解：∵ 函数 $f(x) = ax^2 + bx + c$ ，且 $a > b > c$ ， $a + b + c = 0$ ，故有 $a > 0$ ，且 $c < 0$.

∴ $0 < a + a + c = 2a + c$ ，即 $\frac{c}{a} > -2$ ，且 $0 > a + c + c = a + 2c$ ，即 $\frac{c}{a} < -\frac{1}{2}$ ，因此有 $-2 < \frac{c}{a} < -\frac{1}{2}$ ，



又 $f(1) = a + b + c = 0$ ，故 $x = 1$ 为 $f(x)$ 的一个零点. 由根与系数的关系可得，另一零点为 $\frac{c}{a} < 0$ ，所以有：

$A = \{m | \frac{c}{a} < m < 1\}$ ，所以， $m + 3 > \frac{c}{a} + 3 > 1$ ，所以有 $f(m + 3) > 0$ 恒成立，

所以 A 选项是正确的.

二、填空题(本题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分)

13. 【解析】因为 $N = \{x | x^2 + 2x > 3\} = \{x | x < -3 \text{ 或 } x > 1\}$ ，所以 $M \cap N = \{2, 3, 4\}$. 【答案】 $\{2, 3, 4\}$

14. 【解析】【分析】设 $f(2) = M$ ，再结合 $f(-2) = 10$ ，分别代入解析式，两式相加即可求解.

【详解】 $f(x) = x^5 + ax^3 + bx - 10$ 且 $f(-2) = 10$ ，则 $(-2)^5 + a(-2)^3 + b(-2) - 10 = 10$ ，①

设 $f(2) = M$ ，则 $2^5 + a \cdot 2^3 + b \cdot 2 - 10 = M$ ，②

① + ② 可得： $-20 = 10 + M$ ，解得 $M = -30$ ，即 $f(2) = -30$. 故答案为：-30

【答案】-30

15. 解：函数 $f(x) = x^2 - (2a-1)x + 3, x \in [1, 4]$ 图像上任意两点连线都与 x 轴不平行，即函数 $f(x)$ 在

区间 $[1, 4]$ 上单调，所以， $\frac{2a-1}{2} \leq 1$ 或 $\frac{2a-1}{2} \geq 4 \Rightarrow a \leq \frac{3}{2}$ 或 $a \geq \frac{9}{2}$

16. 【解析】【分析】根据函数的对称性求出 a 的值，求出 f(x) 的解析式，画出图象，问题转化为 $bx - 2 > 1$

①或 $-1 - \sqrt{2} < bx - 2 < 1$ ②在区间 $[1, 2]$ 上恒成立，分离 b，求出 b 的范围即可.

解：f(x) 是奇函数，可得 $f(x) = \begin{cases} \frac{1}{3}x^2 - \frac{2}{3}x, & x \geq 0 \\ -\frac{1}{3}x^2 - \frac{2}{3}x, & x < 0 \end{cases}$ ，画出函数 f(x) 的图象，如图示：，由 $f(1) = -\frac{1}{3}$

得 $x < 0$ 时， $-\frac{1}{3}x^2 - \frac{2}{3}x = -\frac{1}{3}$ ，解得： $x = -1 - \sqrt{2}$ ， $x > 0$ 时， $\frac{1}{3}x^2 - \frac{2}{3}x = -\frac{1}{3}$ ，解得： $x = 1$ ，

若关于 x 的不等式 $f(bx - 2) > f(1)$ 在区间 $[1, 2]$ 上恒成立，

则 $bx - 2 > 1$ ①或 $-1 - \sqrt{2} < bx - 2 < 1$ ②在区间 $[1, 2]$ 上恒成立，

由①得： $bx > 3$ ， $b > \frac{3}{x}$ 在 $[1, 2]$ 恒成立，则 $b > 3$ ，

由②得： $1 - \sqrt{2} < bx < 3$ ， $\frac{1 - \sqrt{2}}{x} < b < \frac{3}{x}$ 在 $[1, 2]$ 恒成立，则 $\frac{1 - \sqrt{2}}{2} < b < \frac{3}{2}$ ，

综上， $b \in (\frac{1 - \sqrt{2}}{2}, \frac{3}{2}) \cup (3, +\infty)$ ，故答案为： $(\frac{1 - \sqrt{2}}{2}, \frac{3}{2}) \cup (3, +\infty)$.

三、解答题(本大题共 6 小题，共 70 分，解答应写出文字说明、证明过程或演算步骤)

17. 解： $A \cup B = \{3, 4, 5, 7, 8\}$ ， $A \cap B = \{4\}$ ； $(\complement_U A) \cup (\complement_U B) = \{1, 2, 3, 5, 6, 7, 8\}$

18. 解： (1) $A = \{x | \frac{1}{2} \leq x \leq 3\}$ ， 当 $a = -4$ 时， $B = \{x | -2 < x < 2\}$ ， $A \cap B = \{x | \frac{1}{2} \leq x < 2\}$ ， $A \cup B = \{x | -2 < x \leq 3\}$.

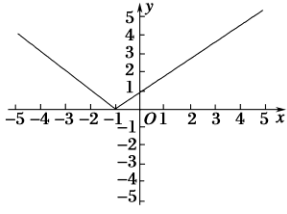
(2) $\complement_{\mathbb{R}} A = \{x | x < \frac{1}{2} \text{ 或 } x > 3\}$ ， 当 $(\complement_{\mathbb{R}} A) \cap B = B$ 时， $B \subseteq \complement_{\mathbb{R}} A$ ， 即 $A \cap B = \emptyset$.

①当 $B = \emptyset$ ， 即 $a \geq 0$ 时， 满足 $B \subseteq \complement_{\mathbb{R}} A$ ；

②当 $B \neq \emptyset$ ， 即 $a < 0$ 时， $B = \{x | -\sqrt{-a} < x < \sqrt{-a}\}$ ，

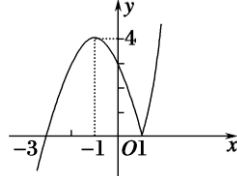
要使 $B \subseteq \complement_{\mathbb{R}} A$ ， 只须 $\sqrt{-a} \leq \frac{1}{2}$ ， 解得 $-\frac{1}{4} \leq a < 0$. 综上可得， 实数 a 的取值范围是 $\{a | a \geq -\frac{1}{4}\}$.

19. 解： (1) $\because y = |x + 1|$ ， $\therefore y = \begin{cases} -x - 1, & x \leq -1, \\ x + 1, & x > -1. \end{cases}$ 其图象如图所示：



由图象可得函数的值域为 $[0, +\infty)$. $(-\infty, -1]$ 为函数的单调递减区间； $[-1, +\infty)$ 为函数的单调递增区间.

(2) $f(x) = \begin{cases} x + 3 & x - 1, & x \geq 1, \\ -x + 3 & x - 1, & x < 1, \end{cases}$ 即 $f(x) = \begin{cases} x + 1^2 - 4, & x \geq 1, \\ -x + 1^2 + 4, & x < 1. \end{cases}$ 图



象如图所示.

结合图象可知， $f(x)$ 在 $(-\infty, -1)$ 上是单调增函数， 在 $[-1, 1]$ 上是单调减函数， 在 $[1, +\infty)$ 上是单调增函数. 函数的值域是 \mathbb{R} .

20. 解： (1) 因为奇函数 $f(x)$ 的定义域为 \mathbb{R} ， 所以 $f(0) = 0$.

故有 $f(0) = \frac{0 + m}{0^2 + n \cdot 0 + 1} = 0$ ， 解得 $m = 0$. 所以 $f(x) = \frac{x}{x^2 + nx + 1}$. 由 $f(-1) = -f(1)$.

即 $\frac{-1}{-1^2 + n \cdot (-1) + 1} = -\frac{1}{1^2 + n \cdot 1 + 1}$ ， 解得 $n = 0$. 所以 $m = n = 0$.

证明： 由(1)知 $f(x) = \frac{x}{x^2 + 1}$ ， 任取 $-1 < x_1 < x_2 < 1$.

则 $f(x_1) - f(x_2) = \frac{x_1}{x_1^2 + 1} - \frac{x_2}{x_2^2 + 1} = \frac{x_1 \cdot x_2^2 + 1 - x_2 \cdot x_1^2 + 1}{x_1^2 + 1 \cdot x_2^2 + 1} = \frac{x_1 x_2^2 - x_2 x_1^2 + 2}{x_1^2 + 1 \cdot x_2^2 + 1} = \frac{x_1 - x_2}{x_1^2 + 1 \cdot x_2^2 + 1} = \frac{x_1 - x_2}{x_1^2 + 1 \cdot x_2^2 + 1}$.

因为 $-1 < x_1 < 1$ ， $-1 < x_2 < 1$ ， 所以 $-1 < x_1 x_2 < 1$. 故 $1 - x_1 x_2 > 0$ ， 又因为 $x_1 < x_2$ ， 所以 $x_1 - x_2 < 0$ ， 故 $f(x_1) - f(x_2) < 0$ ， 即 $f(x_1) < f(x_2)$ ， 所以函数 $f(x)$ 在 $(-1, 1)$ 上为增函数.

(2) 由(2)知 $f(x)$ 在 $(-1, 1)$ 上为增函数， 所以函数 $f(x)$ 在 $[-\frac{1}{3}, \frac{1}{3}]$ 上为增函数，

故最大值为 $f(\frac{1}{3}) = \frac{3}{10}$. 由题意可得 $\frac{a}{3} \geq \frac{3}{10}$ ， 解得 $a \geq \frac{9}{10}$. 故 a 的取值范围为 $[\frac{9}{10}, +\infty)$.

21 解： (1) 令 $x = y = 1$ ， 则 $f(1) = 2$ 令 $x = y = -1$ ， 则 $f(-1) = 2$

(2) 令 $y = -1$ ， 则 $f(-x) = f(x) + f(-1) - 2 = f(x)$ ， $\therefore f(x)$ 为偶函数.

(3) 令 $xy = x_1$ ， $x = x_2$ ， 设 $0 < x_1 < x_2 < 2$ ， 则 $y = \frac{x_1}{x_2}$ 且 $0 < y < 1$. $\therefore f(x_1) - f(x_2) = f\left(\frac{x_1}{x_2}\right) - 2$

$\therefore f(x_1) > f(x_2) \therefore y = f(x)$ 在 $(0, 2)$ 上单调递减又 $\because f(x)$ 为偶函数

$\therefore -2 < 2x - 1 < -1$ 或 $1 < 2x - 1 < 2 \therefore -\frac{1}{2} < x < 0$ 或 $1 < x < \frac{3}{2} \therefore \left\{x \mid -\frac{1}{2} < x < 0 \text{ 或 } 1 < x < \frac{3}{2}\right\}$

22. 解： (1) 由题意可得: $f(x) = (x - a)(x - 2a) > 0$,

当 $a > 0$ 时， 不等式的解集为 $\{x \mid x < a \text{ 或 } x > 2a\}$ ； 当 $a = 0$ 时， 不等式的解集为 $\{x \mid x \in \mathbb{R} \text{ 且 } x \neq 0\}$ ；

当 $a < 0$ 时， 不等式的解集为 $\{x \mid x < 2a \text{ 或 } x > a\}$ 。

(2) 由题意: $f(x) = (x - a)(x - 2a) = x^2 - 3ax + 2a^2 = \left(x - \frac{3}{2}a\right)^2 - \frac{1}{4}a^2$,

即 $f(x)$ 是开口向上， 以 $x = \frac{3}{2}a$ 为对称轴的二次函数， 当 $\left|\frac{3}{2}a\right| \leq 1$ 时， 即 $-\frac{2}{3} \leq a \leq \frac{2}{3}$ 时，

满足 $\begin{cases} f(1) - f\left(\frac{3}{2}a\right) \leq 4 \\ f(-1) - f\left(\frac{3}{2}a\right) \leq 4 \end{cases}$ ， 即 $\begin{cases} 1 - 3a + \frac{9}{4}a^2 \leq 4 \\ 1 + 3a + \frac{9}{4}a^2 \leq 4 \end{cases}$ ， 解得 $-\frac{2}{3} \leq a \leq \frac{2}{3}$ ； 当 $\left|\frac{3}{2}a\right| > 1$ 时，

即 $|a| > \frac{2}{3}$ 时， 有 $|f(1) - f(-1)| \leq 4$ ， 可得 $|a| \leq \frac{2}{3}$ ， 故 a 不存在； 综上可得参数 a 的取值范围 $\left[-\frac{2}{3}, \frac{2}{3}\right]$ ；

(3) 由题意: $g(x) = f(x) - a$ ， $a > 0$ 且 $a \neq 1$ ，

且 $f(x) > 0$ ， 解得 $x < a$ 或 $x > 2a$ ， 由因为 $f(x)$ 的对称轴为 $x = \frac{3}{2}a$ ，

故可得 $f(x)$ 在 $(-\infty, a)$ 上单调递减， 在 $(2a, \infty)$ 上单调递增，

故当 $[5a - 3, 5a - 1] \subseteq (-\infty, a)$ 或 $[5a - 3, 5a - 1] \subseteq (2a, +\infty)$ 时， $g(x) = 0$ 不可能有两解，

故 $\begin{cases} 5a - 3 < a \\ 5a - 1 > 2a \end{cases}$ ， 解得 $\frac{1}{3} < a < \frac{3}{4}$...①

由 $g(x) = 0$ 有两解， 可得 $f(x) = a$ 有两解， 由 $f(x)$ 是开口向上， 以 $x = \frac{3}{2}a$ 为对称轴的二次函数可知，

只需 $\begin{cases} f(5a - 3) \geq a \\ f(5a - 1) \geq a \end{cases}$ ② 联立①②求得: $\frac{1}{2} \leq a \leq \frac{11 - \sqrt{13}}{12}$ ， 故 a 的取值范围为 $\left[\frac{1}{2}, \frac{11 - \sqrt{13}}{12}\right]$.