诗篇

**1** 1不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐亵慢人的座位，2惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！3他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。4恶人并不是这样，乃像糠秕被风吹散。5因此，当审判的时候、恶人必站立不住；罪人在义人的会中也是如此。6因为耶和华知道义人的道路；恶人的道路却必灭亡。

**2** 1外邦为什么争闹？万民为什么谋算虚妄的事？2世上的君王一齐起来，臣宰一同商议，要敌挡耶和华并他的受膏者，3说：“我们要挣开他们的捆绑，脱去他们的绳索。”4那坐在天上的必发笑；主必嗤笑他们。5那时，他要在怒中责备他们，在烈怒中惊吓他们，6说：“我已经立我的君在锡安我的圣山上了。”7受膏者说：“我要传圣旨。耶和华曾对我说：‘你是我的儿子，我今日生你。8你求我，我就将列国赐你为基业，将地极赐你为田产。9你必用铁杖打破他们；你必将他们如同窑匠的瓦器摔碎。’”10现在，你们君王应当省悟！你们世上的审判官该受管教！11当存畏惧侍奉耶和华，又当存战兢而快乐。12当以嘴亲子，恐怕他发怒，你们便在道中灭亡，因为他的怒气快要发作。凡投靠他的，都是有福的。

**3** 1耶和华啊，我的敌人何其加增；有许多人起来攻击我。2有许多人议论我说：“他得不着　神的帮助。”（细拉）3但你耶和华是我四围的盾牌，是我的荣耀，又是叫我抬起头来的。4我用我的声音求告耶和华，他就从他的圣山上应允我。（细拉）5我躺下睡觉，我醒着，耶和华都保佑我。6虽有成万的百姓来周围攻击我，我也不怕。7耶和华啊，求你起来！我的　神啊，求你救我！因为你打了我一切仇敌的腮骨，敲碎了恶人的牙齿。8救恩属乎耶和华；愿你赐福给你的百姓。（细拉）

**4** 1显我为义的　神啊，我呼吁的时候，求你应允我！我在困苦中，你曾使我宽广；现在求你怜恤我，听我的祷告！2你们这上流人哪，你们将我的尊荣变为羞辱要到几时呢？你们喜爱虚妄，寻找虚假，要到几时呢？（细拉）3你们要知道，耶和华已经分别虔诚人归他自己；我求告耶和华，他必听我。4你们应当畏惧，不可犯罪；在床上的时候，要心里思想，并要肃静。（细拉）5当献上公义的祭，又当倚靠耶和华。6有许多人说：“谁能指示我们什么好处？”耶和华啊，求你仰起脸来，光照我们。7你使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。8我必安然躺下睡觉，因为独有你耶和华使我安然居住。

**5** 1耶和华啊，求你留心听我的言语，顾念我的心思！2我的王我的　神啊，求你垂听我呼求的声音！因为我向你祈祷。3耶和华啊，早晨你必听我的声音；早晨我必向你陈明我的心意，并要警醒！4因为你不是喜悦恶事的　神，恶人不能与你同居。5狂傲人不能站在你眼前；凡作孽的，都是你所恨恶的。6说谎言的，你必灭绝；好流人血弄诡诈的，都为耶和华所憎恶。7至于我，我必凭你丰盛的慈爱进入你的居所；我必存敬畏你的心向你的圣殿下拜。8耶和华啊，求你因我的仇敌，凭你的公义引领我，使你的道路在我面前正直。9因为，他们的口中没有诚实；他们的心里满有邪恶；他们的喉咙是敞开的坟墓；他们用舌头谄媚人。10　神啊，求你定他们的罪！愿他们因自己的计谋跌倒；愿你在他们许多的过犯中把他们逐出，因为他们背叛了你。11凡投靠你的，愿他们喜乐，时常欢呼，因为你护庇他们；又愿那爱你名的人都靠你欢欣。12因为你必赐福与义人；耶和华啊，你必用恩惠如同盾牌四面护卫他。

**6** 1耶和华啊，求你不要在怒中责备我，也不要在烈怒中惩罚我！2耶和华啊，求你可怜我，因为我软弱。耶和华啊，求你医治我，因为我的骨头发战。3我心也大大地惊惶。耶和华啊，你要到几时才救我呢？4耶和华啊，求你转回搭救我！因你的慈爱拯救我。5因为，在死地无人记念你，在阴间有谁称谢你？6我因唉哼而困乏；我每夜流泪，把床榻漂起，把褥子湿透。7我因忧愁眼睛干瘪，又因我一切的敌人眼睛昏花。8你们一切作孽的人，离开我吧！因为耶和华听了我哀哭的声音。9耶和华听了我的恳求；耶和华必收纳我的祷告。10我的一切仇敌都必羞愧，大大惊惶；他们必要退后，忽然羞愧。

**7** 1耶和华我的　神啊，我投靠你！求你救我脱离一切追赶我的人，将我救拔出来！2恐怕他们像狮子撕裂我，甚至撕碎，无人搭救。3耶和华我的　神啊，我若行了这事，若有罪孽在我手里，4我若以恶报那与我交好的人（连那无故与我为敌的，我也救了他），5就任凭仇敌追赶我，直到追上，将我的性命踏在地下，使我的荣耀归于灰尘。（细拉）6耶和华啊，求你在怒中起来，挺身而立，抵挡我敌人的暴怒！求你为我兴起！你已经命定施行审判！7愿众民的会环绕你！愿你从其上归于高位！8耶和华向众民施行审判；耶和华啊，求你按我的公义和我心中的纯正判断我。9愿恶人的恶断绝！愿你坚立义人！因为公义的　神察验人的心肠肺腑。10　神是我的盾牌；他拯救心里正直的人。11　神是公义的审判者，又是天天向恶人发怒的　神。12若有人不回头，他的刀必磨快，弓必上弦，预备妥当了。13他也预备了杀人的器械；他所射的是火箭。14试看恶人因奸恶而劬劳，所怀的是毒害，所生的是虚假。15他掘了坑，又挖深了，竟掉在自己所挖的阱里。16他的毒害必临到他自己的头上；他的强暴必落到他自己的脑袋上。17我要照着耶和华的公义称谢他，歌颂耶和华至高者的名。

**8** 1耶和华我们的主啊，你的名在全地何其美！你将你的荣耀彰显于天。2你因敌人的缘故，从婴孩和吃奶的口中，建立了能力，使仇敌和报仇的闭口无言。3我观看你指头所造的天，并你所陈设的月亮星宿，4便说：人算什么，你竟顾念他！世人算什么，你竟眷顾他！5你叫他比天使（或译：　神）微小一点，并赐他荣耀尊贵为冠冕。6你派他管理你手所造的，使万物，就是一切的羊牛、田野的兽、空中的鸟、海里的鱼，凡经行海道的，都服在他的脚下。789耶和华我们的主啊，你的名在全地何其美！

**9** 1我要一心称谢耶和华；我要传扬你一切奇妙的作为。2我要因你欢喜快乐；至高者啊，我要歌颂你的名！3我的仇敌转身退去的时候，他们一见你的面就跌倒灭亡。4因你已经为我伸冤，为我辨屈；你坐在宝座上，按公义审判。5你曾斥责外邦，你曾灭绝恶人；你曾涂抹他们的名，直到永永远远。6仇敌到了尽头；他们被毁坏，直到永远。你拆毁他们的城邑，连他们的名号都归于无有。7惟耶和华坐着为王，直到永远；他已经为审判设摆他的宝座。8他要按公义审判世界，按正直判断万民。9耶和华又要给受欺压的人作高台，在患难的时候作高台。10耶和华啊，认识你名的人要倚靠你，因你没有离弃寻求你的人。11应当歌颂居锡安的耶和华，将他所行的传扬在众民中。12因为那追讨流人血之罪的，他记念受屈的人，不忘记困苦人的哀求。13耶和华啊，你是从死门把我提拔起来的；求你怜恤我，看那恨我的人所加给我的苦难，14好叫我述说你一切的美德；我必在锡安城（原文是女子）的门因你的救恩欢乐。15外邦人陷在自己所掘的坑中；他们的脚在自己暗设的网罗里缠住了。16耶和华已将自己显明了，他已施行审判；恶人被自己手所做的缠住了（或译：他叫恶人被自己手所做的累住了）。（细拉）17恶人，就是忘记　神的外邦人，都必归到阴间。18穷乏人必不永久被忘；困苦人的指望必不永远落空。19耶和华啊，求你起来，不容人得胜！愿外邦人在你面前受审判！20耶和华啊，求你使外邦人恐惧；愿他们知道自己不过是人。（细拉）

**10** 1耶和华啊，你为什么站在远处？在患难的时候为什么隐藏？2恶人在骄横中把困苦人追得火急；愿他们陷在自己所设的计谋里。3因为恶人以心愿自夸；贪财的背弃耶和华，并且轻慢他（或译：他祝福贪财的，却轻慢耶和华）。4恶人面带骄傲，说：耶和华必不追究；他一切所想的都以为没有　神。5凡他所做的，时常稳固；你的审判超过他的眼界。至于他一切的敌人，他都向他们喷气。6他心里说：“我必不动摇，世世代代不遭灾难。”7他满口是咒骂、诡诈、欺压，舌底是毒害、奸恶。8他在村庄埋伏等候；他在隐密处杀害无辜的人。他的眼睛窥探无倚无靠的人；9他埋伏在暗地，如狮子蹲在洞中。他埋伏，要掳去困苦人；他拉网，就把困苦人掳去。10他屈身蹲伏，无倚无靠的人就倒在他爪牙（爪牙：或译强暴人）之下。11他心里说：“　神竟忘记了；他掩面永不观看。”12耶和华啊，求你起来！　神啊，求你举手，不要忘记困苦人！13恶人为何轻慢　神，心里说：“你必不追究”？14其实你已经观看；因为奸恶毒害，你都看见了，为要以手施行报应。无倚无靠的人把自己交托你；你向来是帮助孤儿的。15愿你打断恶人的膀臂；至于坏人，愿你追究他的恶，直到净尽。16耶和华永永远远为王；外邦人从他的地已经灭绝了。17耶和华啊，谦卑人的心愿，你早已知道（原文是听见）。你必预备他们的心，也必侧耳听他们的祈求，18为要给孤儿和受欺压的人伸冤，使强横的人不再威吓他们。

**11** 1我是投靠耶和华；你们怎么对我说：“你当像鸟飞往你的山去。2看哪，恶人弯弓，把箭搭在弦上，要在暗中射那心里正直的人。3根基若毁坏，义人还能做什么呢？”4耶和华在他的圣殿里；耶和华的宝座在天上；他的慧眼察看世人。5耶和华试验义人；惟有恶人和喜爱强暴的人，他心里恨恶。6他要向恶人密布网罗；有烈火、硫磺、热风，作他们杯中的份。7因为耶和华是公义的，他喜爱公义；正直人必得见他的面。

**12** 1耶和华啊，求你帮助，因虔诚人断绝了；世人中间的忠信人没有了。2人人向邻舍说谎；他们说话，是嘴唇油滑，心口不一。3凡油滑的嘴唇和夸大的舌头，耶和华必要剪除。4他们曾说：“我们必能以舌头得胜；我们的嘴唇是我们自己的，谁能作我们的主呢？”5耶和华说：“因为困苦人的冤屈和贫穷人的叹息，我现在要起来，把他安置在他所切慕的稳妥之地。”6耶和华的言语是纯净的言语，如同银子在泥炉中炼过七次。7耶和华啊，你必保护他们；你必保佑他们永远脱离这世代的人。8下流人在世人中升高，就有恶人到处游行。

**13** 1耶和华啊，你忘记我要到几时呢？要到永远吗？你掩面不顾我要到几时呢？2我心里筹算，终日愁苦，要到几时呢？我的仇敌升高压制我，要到几时呢？3耶和华我的　神啊，求你看顾我，应允我！使我眼目光明，免得我沉睡至死；4免得我的仇敌说：“我胜了他”；免得我的敌人在我摇动的时候喜乐。5但我倚靠你的慈爱；我的心因你的救恩快乐。6我要向耶和华歌唱，因他用厚恩待我。

**14** 1愚顽人心里说：“没有　神。”他们都是邪恶，行了可憎恶的事；没有一个人行善。2耶和华从天上垂看世人，要看有明白的没有，有寻求　神的没有。3他们都偏离正路，一同变为污秽；并没有行善的，连一个也没有。4作孽的都没有知识吗？他们吞吃我的百姓，如同吃饭一样，并不求告耶和华。5他们在那里大大地害怕，因为　神在义人的族类中。6你们叫困苦人的谋算变为羞辱；然而耶和华是他的避难所。7但愿以色列的救恩从锡安而出，耶和华救回他被掳的子民。那时，雅各要快乐，以色列要欢喜。

**15** 1耶和华啊，谁能寄居你的帐幕？谁能住在你的圣山？2就是行为正直、做事公义、心里说实话的人。3他不以舌头谗谤人，不恶待朋友，也不随伙毁谤邻里。4他眼中藐视匪类，却尊重那敬畏耶和华的人。他发了誓，虽然自己吃亏也不更改。5他不放债取利，不受贿赂以害无辜。行这些事的人必永不动摇。

**16** 1　神啊，求你保佑我，因为我投靠你。2我的心哪，你曾对耶和华说：“你是我的主，我的好处不在你以外。”3论到世上的圣民，他们又美又善，是我最喜悦的。4以别神代替耶和华的（或译：送礼物给别神的），他们的愁苦必加增；他们所浇奠的血我不献上；我嘴唇也不提别神的名号。5耶和华是我的产业，是我杯中的份；我所得的，你为我持守。6用绳量给我的地界，坐落在佳美之处；我的产业实在美好。7我必称颂那指教我的耶和华；我的心肠在夜间也警戒我。8我将耶和华常摆在我面前，因他在我右边，我便不致摇动。9因此，我的心欢喜，我的灵（原文是荣耀）快乐；我的肉身也要安然居住。10因为你必不将我的灵魂撇在阴间，也不叫你的圣者见朽坏。11你必将生命的道路指示我。在你面前有满足的喜乐；在你右手中有永远的福乐。

**17** 1耶和华啊，求你听闻公义，侧耳听我的呼吁；求你留心听我这不出于诡诈嘴唇的祈祷！2愿我的判语从你面前发出；愿你的眼睛观看公正。3你已经试验我的心；你在夜间鉴察我；你熬炼我，却找不着什么；我立志叫我口中没有过失。4论到人的行为，我藉着你嘴唇的言语自己谨守，不行强暴人的道路。5我的脚踏定了你的路径；我的两脚未曾滑跌。6　神啊，我曾求告你，因为你必应允我；求你向我侧耳，听我的言语。7求你显出你奇妙的慈爱来；你是那用右手拯救投靠你的，脱离起来攻击他们的人。8求你保护我，如同保护眼中的瞳人；将我隐藏在你翅膀的荫下，9使我脱离那欺压我的恶人，就是围困我要害我命的仇敌。10他们的心被脂油包裹；他们用口说骄傲的话。11他们围困了我们的脚步；他们瞪着眼，要把我们推倒在地。12他像狮子急要抓食，又像少壮狮子蹲伏在暗处。13耶和华啊，求你起来，前去迎敌，将他打倒！用你的刀救护我命脱离恶人。14耶和华啊，求你用手救我脱离世人，脱离那只在今生有福分的世人！你把你的财宝充满他们的肚腹；他们因有儿女就心满意足，将其余的财物留给他们的婴孩。15至于我，我必在义中见你的面；我醒了的时候，得见（或译：着）你的形像就心满意足了。

**18** 1耶和华，我的力量啊，我爱你！2耶和华是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的　神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台。3我要求告当赞美的耶和华；这样我必从仇敌手中被救出来。4曾有死亡的绳索缠绕我，匪类的急流使我惊惧，5阴间的绳索缠绕我，死亡的网罗临到我。6我在急难中求告耶和华，向我的　神呼求。他从殿中听了我的声音；我在他面前的呼求入了他的耳中。7那时，因他发怒，地就摇撼战抖；山的根基也震动摇撼。8从他鼻孔冒烟上腾；从他口中发火焚烧，连炭也着了。9他又使天下垂，亲自降临，有黑云在他脚下。10他坐着基路伯飞行；他藉着风的翅膀快飞。11他以黑暗为藏身之处，以水的黑暗、天空的厚云为他四围的行宫。12因他面前的光辉，他的厚云行过便有冰雹火炭。13耶和华也在天上打雷；至高者发出声音便有冰雹火炭。14他射出箭来，使仇敌四散；多多发出闪电，使他们扰乱。15耶和华啊，你的斥责一发，你鼻孔的气一出，海底就出现，大地的根基也显露。16他从高天伸手抓住我，把我从大水中拉上来。17他救我脱离我的劲敌和那些恨我的人，因为他们比我强盛。18我遭遇灾难的日子，他们来攻击我；但耶和华是我的倚靠。19他又领我到宽阔之处；他救拔我，因他喜悦我。20耶和华按着我的公义报答我，按着我手中的清洁赏赐我。21因为我遵守了耶和华的道，未曾作恶离开我的　神。22他的一切典章常在我面前；他的律例我也未曾丢弃。23我在他面前作了完全人；我也保守自己远离我的罪孽。24所以，耶和华按我的公义，按我在他眼前手中的清洁偿还我。25慈爱的人，你以慈爱待他；完全的人，你以完全待他。26清洁的人，你以清洁待他；乖僻的人，你以弯曲待他。27困苦的百姓，你必拯救；高傲的眼目，你必使他降卑。28你必点着我的灯；耶和华我的　神必照明我的黑暗。29我藉着你冲入敌军，藉着我的　神跳过墙垣。30至于　神，他的道是完全的；耶和华的话是炼净的。凡投靠他的，他便作他们的盾牌。31除了耶和华，谁是　神呢？除了我们的　神，谁是磐石呢？32惟有那以力量束我的腰、使我行为完全的，他是　神。33他使我的脚快如母鹿的蹄，又使我在高处安稳。34他教导我的手能以争战，甚至我的膀臂能开铜弓。35你把你的救恩给我作盾牌；你的右手扶持我；你的温和使我为大。36你使我脚下的地步宽阔；我的脚未曾滑跌。37我要追赶我的仇敌，并要追上他们；不将他们灭绝，我总不归回。38我要打伤他们，使他们不能起来；他们必倒在我的脚下。39因为你曾以力量束我的腰，使我能争战；你也使那起来攻击我的都服在我以下。40你又使我的仇敌在我面前转背逃跑，叫我能以剪除那恨我的人。41他们呼求，却无人拯救；就是呼求耶和华，他也不应允。42我捣碎他们，如同风前的灰尘，倒出他们，如同街上的泥土。43你救我脱离百姓的争竞，立我作列国的元首；我素不认识的民必侍奉我。44他们一听见我的名声就必顺从我；外邦人要投降我。45外邦人要衰残，战战兢兢地出他们的营寨。46耶和华是活　神。愿我的磐石被人称颂；愿救我的　神被人尊崇。47这位　神，就是那为我伸冤、使众民服在我以下的。48你救我脱离仇敌，又把我举起，高过那些起来攻击我的；你救我脱离强暴的人。49耶和华啊，因此我要在外邦中称谢你，歌颂你的名。50耶和华赐极大的救恩给他所立的王，施慈爱给他的受膏者，就是给大卫和他的后裔，直到永远。

**19** 1诸天述说　神的荣耀；穹苍传扬他的手段。2这日到那日发出言语；这夜到那夜传出知识。3无言无语，也无声音可听。4他的量带通遍天下，他的言语传到地极。　神在其间为太阳安设帐幕；5太阳如同新郎出洞房，又如勇士欢然奔路。6它从天这边出来，绕到天那边，没有一物被隐藏不得它的热气。7耶和华的律法全备，能苏醒人心；耶和华的法度确定，能使愚人有智慧。8耶和华的训词正直，能快活人的心；耶和华的命令清洁，能明亮人的眼目。9耶和华的道理洁净，存到永远；耶和华的典章真实，全然公义。10都比金子可羡慕，且比极多的精金可羡慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。11况且你的仆人因此受警戒，守着这些便有大赏。12谁能知道自己的错失呢？愿你赦免我隐而未现的过错。13求你拦阻仆人不犯任意妄为的罪，不容这罪辖制我，我便完全，免犯大罪。14耶和华我的磐石，我的救赎主啊，愿我口中的言语、心里的意念在你面前蒙悦纳。

**20** 1愿耶和华在你遭难的日子应允你；愿名为雅各　神的高举你。2愿他从圣所救助你，从锡安坚固你，3记念你的一切供献，悦纳你的燔祭，（细拉）4将你心所愿的赐给你，成就你的一切筹算。5我们要因你的救恩夸胜，要奉我们　神的名竖立旌旗。愿耶和华成就你一切所求的！6现在我知道耶和华救护他的受膏者，必从他的圣天上应允他，用右手的能力救护他。7有人靠车，有人靠马，但我们要提到耶和华我们　神的名。8他们都屈身仆倒，我们却起来，立得正直。9求耶和华施行拯救；我们呼求的时候，愿王应允我们！

**21** 1耶和华啊，王必因你的能力欢喜；因你的救恩，他的快乐何其大！2他心里所愿的，你已经赐给他；他嘴唇所求的，你未尝不应允。（细拉）3你以美福迎接他，把精金的冠冕戴在他头上。4他向你求寿，你便赐给他，就是日子长久，直到永远。5他因你的救恩大有荣耀；你又将尊荣威严加在他身上。6你使他有洪福，直到永远，又使他在你面前欢喜快乐。7王倚靠耶和华，因至高者的慈爱必不摇动。8你的手要搜出你的一切仇敌；你的右手要搜出那些恨你的人。9你发怒的时候，要使他们如在炎热的火炉中。耶和华要在他的震怒中吞灭他们；那火要把他们烧尽了。10你必从世上灭绝他们的子孙（原文是果子），从人间灭绝他们的后裔。11因为他们有意加害于你；他们想出计谋，却不能作成。12你必使他们转背逃跑，向他们的脸搭箭在弦。13耶和华啊，愿你因自己的能力显为至高！这样，我们就唱诗，歌颂你的大能。

**22** 1我的　神，我的　神！为什么离弃我？为什么远离不救我？不听我唉哼的言语？2我的　神啊，我白日呼求，你不应允，夜间呼求，并不住声。3但你是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座（或译：居所）的。4我们的祖宗倚靠你；他们倚靠你，你便解救他们。5他们哀求你，便蒙解救；他们倚靠你，就不羞愧。6但我是虫，不是人，被众人羞辱，被百姓藐视。7凡看见我的都嗤笑我；他们撇嘴摇头，说：8“他把自己交托耶和华，耶和华可以救他吧！耶和华既喜悦他，可以搭救他吧！”9但你是叫我出母腹的；我在母怀里，你就使我有倚靠的心。10我自出母胎就被交在你手里；从我母亲生我，你就是我的　神。11求你不要远离我！因为急难临近了，没有人帮助我。12有许多公牛围绕我，巴珊大力的公牛四面困住我。13它们向我张口，好像抓撕吼叫的狮子。14我如水被倒出来；我的骨头都脱了节；我心在我里面如蜡熔化。15我的精力枯干，如同瓦片；我的舌头贴在我牙床上。你将我安置在死地的尘土中。16犬类围着我，恶党环绕我；他们扎了我的手，我的脚。17我的骨头，我都能数过；他们瞪着眼看我。18他们分我的外衣，为我的里衣拈阄。19耶和华啊，求你不要远离我！我的救主啊，求你快来帮助我！20求你救我的灵魂脱离刀剑，救我的生命（生命：原文是独一者）脱离犬类，21救我脱离狮子的口；你已经应允我，使我脱离野牛的角。22我要将你的名传与我的弟兄，在会中我要赞美你。23你们敬畏耶和华的人要赞美他！雅各的后裔都要荣耀他！以色列的后裔都要惧怕他！24因为他没有藐视憎恶受苦的人，也没有向他掩面；那受苦之人呼吁的时候，他就垂听。25我在大会中赞美你的话是从你而来的；我要在敬畏耶和华的人面前还我的愿。26谦卑的人必吃得饱足；寻求耶和华的人必赞美他。愿你们的心永远活着！27地的四极都要想念耶和华，并且归顺他；列国的万族都要在你面前敬拜。28因为国权是耶和华的；他是管理万国的。29地上一切丰肥的人必吃喝而敬拜；凡下到尘土中不能存活自己性命的人，都要在他面前下拜。30他必有后裔侍奉他；主所行的事必传与后代。31他们必来把他的公义传给将要生的民，言明这事是他所行的。

**23** 1耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。2他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。3他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。4我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。5在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。6我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

**24** 1地和其中所充满的，世界和住在其间的，都属耶和华。2他把地建立在海上，安定在大水之上。3谁能登耶和华的山？谁能站在他的圣所？4就是手洁心清，不向虚妄，起誓不怀诡诈的人。5他必蒙耶和华赐福，又蒙救他的　神使他成义。6这是寻求耶和华的族类，是寻求你面的雅各。（细拉）7众城门哪，你们要抬起头来！永久的门户，你们要被举起！那荣耀的王将要进来！8荣耀的王是谁呢？就是有力有能的耶和华，在战场上有能的耶和华！9众城门哪，你们要抬起头来！永久的门户，你们要把头抬起！那荣耀的王将要进来！10荣耀的王是谁呢？万军之耶和华，他是荣耀的王！（细拉）

**25** 1耶和华啊，我的心仰望你。2我的　神啊，我素来倚靠你；求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敌向我夸胜。3凡等候你的必不羞愧；惟有那无故行奸诈的必要羞愧。4耶和华啊，求你将你的道指示我，将你的路教训我！5求你以你的真理引导我，教训我，因为你是救我的　神。我终日等候你。6耶和华啊，求你记念你的怜悯和慈爱，因为这是亘古以来所常有的。7求你不要记念我幼年的罪愆和我的过犯；耶和华啊，求你因你的恩惠，按你的慈爱记念我。8耶和华是良善正直的，所以他必指示罪人走正路。9他必按公平引领谦卑人，将他的道教训他们。10凡遵守他的约和他法度的人，耶和华都以慈爱诚实待他。11耶和华啊，求你因你的名赦免我的罪，因为我的罪重大。12谁敬畏耶和华，耶和华必指示他当选择的道路。13他必安然居住；他的后裔必承受地土。14耶和华与敬畏他的人亲密；他必将自己的约指示他们。15我的眼目时常仰望耶和华，因为他必将我的脚从网里拉出来。16求你转向我，怜恤我，因为我是孤独困苦。17我心里的愁苦甚多，求你救我脱离我的祸患。18求你看顾我的困苦，我的艰难，赦免我一切的罪。19求你察看我的仇敌，因为他们人多，并且痛痛地恨我。20求你保护我的性命，搭救我，使我不致羞愧，因为我投靠你。21愿纯全、正直保守我，因为我等候你。22　神啊，求你救赎以色列脱离他一切的愁苦。

**26** 1耶和华啊，求你为我伸冤，因我向来行事纯全；我又倚靠耶和华，并不摇动。2耶和华啊，求你察看我，试验我，熬炼我的肺腑心肠。3因为你的慈爱常在我眼前，我也按你的真理而行。4我没有和虚谎人同坐，也不与瞒哄人的同群。5我恨恶恶人的会，必不与恶人同坐。6耶和华啊，我要洗手表明无辜，才环绕你的祭坛；7我好发称谢的声音，也要述说你一切奇妙的作为。8耶和华啊，我喜爱你所住的殿和你显荣耀的居所。9不要把我的灵魂和罪人一同除掉；不要把我的性命和流人血的一同除掉。10他们的手中有奸恶，右手满有贿赂。11至于我，却要行事纯全；求你救赎我，怜恤我！12我的脚站在平坦地方；在众会中我要称颂耶和华！

**27** 1耶和华是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障（或译：力量），我还惧谁呢？2那作恶的就是我的仇敌，前来吃我肉的时候就绊跌仆倒。3虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；虽然兴起刀兵攻击我，我必仍旧安稳。4有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求：就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰他的荣美，在他的殿里求问。5因为我遭遇患难，他必暗暗地保守我；在他亭子里，把我藏在他帐幕的隐密处，将我高举在磐石上。6现在我得以昂首，高过四面的仇敌。我要在他的帐幕里欢然献祭；我要唱诗歌颂耶和华。7耶和华啊，我用声音呼吁的时候，求你垂听；并求你怜恤我，应允我。8你说：“你们当寻求我的面。”那时我心向你说：“耶和华啊，你的面我正要寻求。”9不要向我掩面。不要发怒赶逐仆人，你向来是帮助我的。救我的　神啊，不要丢掉我，也不要离弃我。10我父母离弃我，耶和华必收留我。11耶和华啊，求你将你的道指教我，因我仇敌的缘故引导我走平坦的路。12求你不要把我交给敌人，遂其所愿；因为妄作见证的和口吐凶言的，起来攻击我。13我若不信在活人之地得见耶和华的恩惠，就早已丧胆了。14要等候耶和华！当壮胆，坚固你的心！我再说，要等候耶和华！

**28** 1耶和华啊，我要求告你！我的磐石啊，不要向我缄默！倘若你向我闭口，我就如将死的人一样。2我呼求你，向你至圣所举手的时候，求你垂听我恳求的声音！3不要把我和恶人并作孽的一同除掉；他们与邻舍说和平话，心里却是奸恶。4愿你按着他们所做的，并他们所行的恶事待他们。愿你照着他们手所做的待他们，将他们所应得的报应加给他们。5他们既然不留心耶和华所行的和他手所做的，他就必毁坏他们，不建立他们。6耶和华是应当称颂的，因为他听了我恳求的声音。7耶和华是我的力量，是我的盾牌；我心里倚靠他就得帮助。所以我心中欢乐，我必用诗歌颂赞他。8耶和华是他百姓的力量，又是他受膏者得救的保障。9求你拯救你的百姓，赐福给你的产业，牧养他们，扶持他们，直到永远。

**29** 1　神的众子啊，你们要将荣耀、能力归给耶和华，归给耶和华！2要将耶和华的名所当得的荣耀归给他，以圣洁的（的：或译为）妆饰敬拜耶和华。3耶和华的声音发在水上；荣耀的　神打雷，耶和华打雷在大水之上。4耶和华的声音大有能力；耶和华的声音满有威严。5耶和华的声音震破香柏树；耶和华震碎黎巴嫩的香柏树。6他也使之跳跃如牛犊，使黎巴嫩和西连跳跃如野牛犊。7耶和华的声音使火焰分岔。8耶和华的声音震动旷野；耶和华震动加低斯的旷野。9耶和华的声音惊动母鹿落胎，树木也脱落净光。凡在他殿中的，都称说他的荣耀。10洪水泛滥之时，耶和华坐着为王；耶和华坐着为王，直到永远。11耶和华必赐力量给他的百姓；耶和华必赐平安的福给他的百姓。

**30** 1耶和华啊，我要尊崇你，因为你曾提拔我，不叫仇敌向我夸耀。2耶和华我的　神啊，我曾呼求你，你医治了我。3耶和华啊，你曾把我的灵魂从阴间救上来，使我存活，不至于下坑。4耶和华的圣民哪，你们要歌颂他，称赞他可记念的圣名。5因为，他的怒气不过是转眼之间；他的恩典乃是一生之久。一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。6至于我，我凡事平顺，便说：“我永不动摇。”7耶和华啊，你曾施恩，叫我的江山稳固；你掩了面，我就惊惶。8耶和华啊，我曾求告你；我向耶和华恳求，说：9“我被害流血，下到坑中，有什么益处呢？尘土岂能称赞你，传说你的诚实吗？10耶和华啊，求你应允我，怜恤我！耶和华啊，求你帮助我！”11你已将我的哀哭变为跳舞，将我的麻衣脱去，给我披上喜乐，12好叫我的灵（原文是荣耀）歌颂你，并不住声。耶和华我的　神啊，我要称谢你，直到永远！

**31** 1耶和华啊，我投靠你；求你使我永不羞愧；凭你的公义搭救我！2求你侧耳而听，快快救我！作我坚固的磐石，拯救我的保障！3因为你是我的岩石，我的山寨；所以，求你为你名的缘故引导我，指点我。4求你救我脱离人为我暗设的网罗，因为你是我的保障。5我将我的灵魂交在你手里；耶和华诚实的　神啊，你救赎了我。6我恨恶那信奉虚无之　神的人；我却倚靠耶和华。7我要为你的慈爱高兴欢喜；因为你见过我的困苦，知道我心中的艰难。8你未曾把我交在仇敌手里；你使我的脚站在宽阔之处。9耶和华啊，求你怜恤我，因为我在急难之中；我的眼睛因忧愁而干瘪，连我的身心也不安舒。10我的生命为愁苦所消耗；我的年岁为叹息所旷废。我的力量因我的罪孽衰败；我的骨头也枯干。11我因一切敌人成了羞辱，在我的邻舍跟前更甚；那认识我的都惧怕我，在外头看见我的都躲避我。12我被人忘记，如同死人，无人记念；我好像破碎的器皿。13我听见了许多人的谗谤，四围都是惊吓；他们一同商议攻击我的时候，就图谋要害我的性命。14耶和华啊，我仍旧倚靠你；我说：“你是我的　神。”15我终身的事在你手中；求你救我脱离仇敌的手和那些逼迫我的人。16求你使你的脸光照仆人，凭你的慈爱拯救我。17耶和华啊，求你叫我不至羞愧，因为我曾呼吁你；求你使恶人羞愧，使他们在阴间缄默无声。18那撒谎的人逞骄傲轻慢，出狂妄的话攻击义人；愿他的嘴哑而无言。19敬畏你、投靠你的人，你为他们所积存的，在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！20你必把他们藏在你面前的隐密处，免得遇见人的计谋；你必暗暗地保守他们在亭子里，免受口舌的争闹。21耶和华是应当称颂的，因为他在坚固城里向我施展奇妙的慈爱。22至于我，我曾急促地说：“我从你眼前被隔绝。”然而，我呼求你的时候，你仍听我恳求的声音。23耶和华的圣民哪，你们都要爱他！耶和华保护诚实人，足足报应行事骄傲的人。24凡仰望耶和华的人，你们都要壮胆，坚固你们的心！

**32** 1得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的！2凡心里没有诡诈，耶和华不算为有罪的，这人是有福的！3我闭口不认罪的时候，因终日唉哼而骨头枯干。4黑夜白日，你的手在我身上沉重；我的精力耗尽，如同夏天的干旱。（细拉）5我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说：“我要向耶和华承认我的过犯。”你就赦免我的罪恶。（细拉）6为此，凡虔诚人都当趁你可寻找的时候祷告你；大水泛溢的时候，必不能到他那里。7你是我藏身之处；你必保佑我脱离苦难，以得救的乐歌四面环绕我。（细拉）8我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。9你不可像那无知的骡马，必用嚼环辔头勒住它；不然，就不能驯服。10恶人必多受苦楚；惟独倚靠耶和华的，必有慈爱四面环绕他。11你们义人应当靠耶和华欢喜快乐；你们心里正直的人都当欢呼。

**33** 1义人哪，你们应当靠耶和华欢乐；正直人的赞美是合宜的。2你们应当弹琴称谢耶和华，用十弦瑟歌颂他。3应当向他唱新歌，弹得巧妙，声音洪亮。4因为耶和华的言语正直；凡他所作的，尽都诚实。5他喜爱仁义公平；遍地满了耶和华的慈爱。6诸天藉耶和华的命而造；万象藉他口中的气而成。7他聚集海水如垒，收藏深洋在库房。8愿全地都敬畏耶和华！愿世上的居民都惧怕他！9因为他说有，就有，命立，就立。10耶和华使列国的筹算归于无有，使众民的思念无有功效。11耶和华的筹算永远立定；他心中的思念万代常存。12以耶和华为　神的，那国是有福的！他所拣选为自己产业的，那民是有福的！13耶和华从天上观看；他看见一切的世人。14从他的居所往外察看地上一切的居民。15他是那造成他们众人心的，留意他们一切作为的。16君王不能因兵多得胜；勇士不能因力大得救。17靠马得救是枉然的；马也不能因力大救人。18耶和华的眼目看顾敬畏他的人和仰望他慈爱的人，19要救他们的命脱离死亡，并使他们在饥荒中存活。20我们的心向来等候耶和华；他是我们的帮助，我们的盾牌。21我们的心必靠他欢喜，因为我们向来倚靠他的圣名。22耶和华啊，求你照着我们所仰望你的，向我们施行慈爱！

**34** 1我要时时称颂耶和华；赞美他的话必常在我口中。2我的心必因耶和华夸耀；谦卑人听见，就要喜乐。3你们和我当称耶和华为大，一同高举他的名。4我曾寻求耶和华，他就应允我，救我脱离了一切的恐惧。5凡仰望他的，便有光荣；他们的脸，必不蒙羞。6我这困苦人呼求，耶和华便垂听，救我脱离一切患难。7耶和华的使者在敬畏他的人四围安营，搭救他们。8你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！9耶和华的圣民哪，你们当敬畏他，因敬畏他的一无所缺。10少壮狮子还缺食忍饿，但寻求耶和华的，什么好处都不缺。11众弟子啊，你们当来听我的话！我要将敬畏耶和华的道教训你们。12有何人喜好存活，爱慕长寿，得享美福，13就要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话。14要离恶行善，寻求和睦，一心追赶。15耶和华的眼目看顾义人；他的耳朵听他们的呼求。16耶和华向行恶的人变脸，要从世上除灭他们的名号。17义人呼求，耶和华听见了，便救他们脱离一切患难。18耶和华靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人。19义人多有苦难，但耶和华救他脱离这一切，20又保全他一身的骨头，连一根也不折断。21恶必害死恶人；恨恶义人的，必被定罪。22耶和华救赎他仆人的灵魂；凡投靠他的，必不致定罪。

**35** 1耶和华啊，与我相争的，求你与他们相争！与我相战的，求你与他们相战！2拿着大小的盾牌，起来帮助我。3抽出枪来，挡住那追赶我的；求你对我的灵魂说：“我是拯救你的。”4愿那寻索我命的，蒙羞受辱！愿那谋害我的，退后羞愧！5愿他们像风前的糠，有耶和华的使者赶逐他们。6愿他们的道路又暗又滑，有耶和华的使者追赶他们。7因他们无故地为我暗设网罗，无故地挖坑，要害我的性命。8愿灾祸忽然临到他身上！愿他暗设的网缠住自己！愿他落在其中遭灾祸！9我的心必靠耶和华快乐，靠他的救恩高兴。10我的骨头都要说：“耶和华啊，谁能像你救护困苦人脱离那比他强壮的，救护困苦穷乏人脱离那抢夺他的？”11凶恶的见证人起来，盘问我所不知道的事。12他们向我以恶报善，使我的灵魂孤苦。13至于我，当他们有病的时候，我便穿麻衣，禁食，刻苦己心；我所求的都归到自己的怀中。14我这样行，好像他是我的朋友，我的弟兄；我屈身悲哀，如同人为母亲哀痛。15我在患难中，他们却欢喜，大家聚集。我所不认识的那些下流人聚集攻击我；他们不住地把我撕裂。16他们如同席上好嬉笑的狂妄人向我咬牙。17主啊，你看着不理要到几时呢？求你救我的灵魂脱离他们的残害！救我的生命（生命：原文是独一者）脱离少壮狮子！18我在大会中要称谢你，在众民中要赞美你。19求你不容那无理与我为仇的向我夸耀！不容那无故恨我的向我挤眼！20因为他们不说和平话，倒想出诡诈的言语害地上的安静人。21他们大大张口攻击我，说：“阿哈，阿哈，我们的眼已经看见了！”22耶和华啊，你已经看见了，求你不要闭口！主啊，求你不要远离我！23我的　神我的主啊，求你奋兴醒起，判清我的事，伸明我的冤！24耶和华我的　神啊，求你按你的公义判断我，不容他们向我夸耀！25不容他们心里说：“阿哈，遂我们的心愿了”，不容他们说：“我们已经把他吞了！”26愿那喜欢我遭难的一同抱愧蒙羞！愿那向我妄自尊大的披惭愧，蒙羞辱！27愿那喜悦我冤屈得伸的（冤屈得伸：原文是公义）欢呼快乐；愿他们常说：“当尊耶和华为大！耶和华喜悦他的仆人平安。”28我的舌头要终日论说你的公义，时常赞美你。

**36** 1恶人的罪过在他心里说：“我眼中不怕　神！”2他自夸自媚，以为他的罪孽终不显露，不被恨恶。3他口中的言语尽是罪孽诡诈；他与智慧善行已经断绝。4他在床上图谋罪孽，定意行不善的道，不憎恶恶事。5耶和华啊，你的慈爱上及诸天；你的信实达到穹苍。6你的公义好像高山；你的判断如同深渊。耶和华啊，人民、牲畜，你都救护。7　神啊，你的慈爱何其宝贵！世人投靠在你翅膀的荫下。8他们必因你殿里的肥甘得以饱足；你也必叫他们喝你乐河的水。9因为，在你那里有生命的源头；在你的光中，我们必得见光。10愿你常施慈爱给认识你的人，常以公义待心里正直的人。11不容骄傲人的脚践踏我；不容凶恶人的手赶逐我。12在那里，作孽的人已经仆倒；他们被推倒，不能再起来。

**37** 1不要为作恶的心怀不平，也不要向那行不义的生出嫉妒。2因为他们如草快被割下，又如青菜快要枯干。3你当倚靠耶和华而行善，住在地上，以他的信实为粮；4又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。5当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。6他要使你的公义如光发出，使你的公平明如正午。7你当默然倚靠耶和华，耐性等候他；不要因那道路通达的和那恶谋成就的心怀不平。8当止住怒气，离弃忿怒；不要心怀不平，以致作恶。9因为作恶的必被剪除；惟有等候耶和华的必承受地土。10还有片时，恶人要归于无有；你就是细察他的住处也要归于无有。11但谦卑人必承受地土，以丰盛的平安为乐。12恶人设谋害义人，又向他咬牙。13主要笑他，因见他受罚的日子将要来到。14恶人已经弓上弦，刀出鞘，要打倒困苦穷乏的人，要杀害行动正直的人。15他们的刀必刺入自己的心；他们的弓必被折断。16一个义人所有的虽少，强过许多恶人的富余。17因为恶人的膀臂必被折断；但耶和华是扶持义人。18耶和华知道完全人的日子；他们的产业要存到永远。19他们在急难的时候不致羞愧，在饥荒的日子必得饱足。20恶人却要灭亡。耶和华的仇敌要像羊羔的脂油（或译：像草地的华美）；他们要消灭，要如烟消灭。21恶人借贷而不偿还；义人却恩待人，并且施舍。22蒙耶和华赐福的必承受地土；被他咒诅的必被剪除。23义人的脚步被耶和华立定；他的道路，耶和华也喜爱。24他虽失脚也不至全身仆倒，因为耶和华用手搀扶他（或译：搀扶他的手）。25我从前年幼，现在年老，却未见过义人被弃，也未见过他的后裔讨饭。26他终日恩待人，借给人；他的后裔也蒙福！27你当离恶行善，就可永远安居。28因为，耶和华喜爱公平，不撇弃他的圣民；他们永蒙保佑，但恶人的后裔必被剪除。29义人必承受地土，永居其上。30义人的口谈论智慧；他的舌头讲说公平。31　神的律法在他心里；他的脚总不滑跌。32恶人窥探义人，想要杀他。33耶和华必不撇他在恶人手中；当审判的时候，也不定他的罪。34你当等候耶和华，遵守他的道，他就抬举你，使你承受地土；恶人被剪除的时候，你必看见。35我见过恶人大有势力，好像一棵青翠树在本土生发。36有人从那里经过，不料，他没有了；我也寻找他，却寻不着。37你要细察那完全人，观看那正直人，因为和平人有好结局。38至于犯法的人，必一同灭绝；恶人终必剪除。39但义人得救是由于耶和华；他在患难时作他们的营寨。40耶和华帮助他们，解救他们；他解救他们脱离恶人，把他们救出来，因为他们投靠他。

**38** 1耶和华啊，求你不要在怒中责备我，不要在烈怒中惩罚我！2因为，你的箭射入我身；你的手压住我。3因你的恼怒，我的肉无一完全；因我的罪过，我的骨头也不安宁。4我的罪孽高过我的头，如同重担叫我担当不起。5因我的愚昧，我的伤发臭流脓。6我疼痛，大大拳曲，终日哀痛。7我满腰是火；我的肉无一完全。8我被压伤，身体疲倦；因心里不安，我就唉哼。9主啊，我的心愿都在你面前；我的叹息不向你隐瞒。10我心跳动，我力衰微，连我眼中的光也没有了。11我的良朋密友因我的灾病都躲在旁边站着；我的亲戚本家也远远地站立。12那寻索我命的设下网罗；那想要害我的口出恶言，终日思想诡计。13但我如聋子不听，像哑巴不开口。14我如不听见的人，口中没有回话。15耶和华啊，我仰望你！主我的　神啊，你必应允我！16我曾说：“恐怕他们向我夸耀；我失脚的时候，他们向我夸大。”17我几乎跌倒；我的痛苦常在我面前。18我要承认我的罪孽；我要因我的罪忧愁。19但我的仇敌又活泼又强壮，无理恨我的增多了。20以恶报善的与我作对，因我是追求良善。21耶和华啊，求你不要撇弃我！我的　神啊，求你不要远离我！22拯救我的主啊，求你快快帮助我！

**39** 1我曾说：“我要谨慎我的言行，免得我舌头犯罪；恶人在我面前的时候，我要用嚼环勒住我的口。”2我默然无声，连好话也不出口；我的愁苦就发动了，3我的心在我里面发热。我默想的时候，火就烧起，我便用舌头说话。4耶和华啊，求你叫我晓得我身之终！我的寿数几何？叫我知道我的生命不长！5你使我的年日窄如手掌；我一生的年数，在你面前如同无有。各人最稳妥的时候，真是全然虚幻。（细拉）6世人行动实系幻影。他们忙乱，真是枉然；积蓄财宝，不知将来有谁收取。7主啊，如今我等什么呢？我的指望在乎你！8求你救我脱离一切的过犯，不要使我受愚顽人的羞辱。9因我所遭遇的是出于你，我就默然不语。10求你把你的责罚从我身上免去；因你手的责打，我便消灭。11你因人的罪恶惩罚他的时候，叫他的笑容（的笑容：或译所喜爱的）消灭，如衣被虫所咬。世人真是虚幻！（细拉）12耶和华啊，求你听我的祷告，留心听我的呼求！我流泪，求你不要静默无声！因为我在你面前是客旅，是寄居的，像我列祖一般。13求你宽容我，使我在去而不返之先可以力量复原。

**40** 1我曾耐性等候耶和华；他垂听我的呼求。2他从祸坑里，从淤泥中，把我拉上来，使我的脚立在磐石上，使我脚步稳当。3他使我口唱新歌，就是赞美我们　神的话。许多人必看见而惧怕，并要倚靠耶和华。4那倚靠耶和华、不理会狂傲和偏向虚假之辈的，这人便为有福！5耶和华我的　神啊，你所行的奇事，并你向我们所怀的意念甚多，不能向你陈明；若要陈明，其事不可胜数。6祭物和礼物，你不喜悦；你已经开通我的耳朵。燔祭和赎罪祭非你所要。7那时我说：“看哪，我来了！我的事在经卷上已经记载了。8我的　神啊，我乐意照你的旨意行；你的律法在我心里。”9我在大会中宣传公义的佳音；我必不止住我的嘴唇。耶和华啊，这是你所知道的。10我未曾把你的公义藏在心里；我已陈明你的信实和你的救恩；我在大会中未曾隐瞒你的慈爱和诚实。11耶和华啊，求你不要向我止住你的慈悲！愿你的慈爱和诚实常常保佑我！12因有无数的祸患围困我，我的罪孽追上了我，使我不能昂首；这罪孽比我的头发还多，我就心寒胆战。13耶和华啊，求你开恩搭救我！耶和华啊，求你速速帮助我！14愿那些寻找我、要灭我命的，一同抱愧蒙羞！愿那些喜悦我受害的，退后受辱！15愿那些对我说“阿哈、阿哈”的，因羞愧而败亡！16愿一切寻求你的，因你高兴欢喜！愿那些喜爱你救恩的，常说：“当尊耶和华为大！”17但我是困苦穷乏的，主仍顾念我；你是帮助我的，搭救我的。　神啊，求你不要耽延！

**41** 1眷顾贫穷的有福了！他遭难的日子，耶和华必搭救他。2耶和华必保全他，使他存活；他必在地上享福。求你不要把他交给仇敌，遂其所愿。3他病重在榻，耶和华必扶持他；他在病中，你必给他铺床。4我曾说：“耶和华啊，求你怜恤我，医治我！因为我得罪了你。”5我的仇敌用恶言议论我说：“他几时死，他的名才灭亡呢？”6他来看我就说假话；他心存奸恶，走到外边才说出来。7一切恨我的，都交头接耳地议论我；他们设计要害我。8他们说：“有怪病贴在他身上；他已躺卧，必不能再起来。”9连我知己的朋友，我所倚靠、吃过我饭的也用脚踢我。10耶和华啊，求你怜恤我，使我起来，好报复他们！11因我的仇敌不得向我夸胜，我从此便知道你喜爱我。12你因我纯正就扶持我，使我永远站在你的面前。13耶和华以色列的　神是应当称颂的，从亘古直到永远。阿们！阿们！

**42** 1　神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。2我的心渴想　神，就是永生　神；我几时得朝见　神呢？3我昼夜以眼泪当饮食；人不住地对我说：“你的　神在哪里呢？”4我从前与众人同往，用欢呼称赞的声音领他们到　神的殿里，大家守节。我追想这些事，我的心极其悲伤。5我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望　神，因他笑脸帮助我；我还要称赞他。6我的　神啊，我的心在我里面忧闷，所以我从约旦地，从黑门岭，从米萨山记念你。7你的瀑布发声，深渊就与深渊响应；你的波浪洪涛漫过我身。8白昼，耶和华必向我施慈爱；黑夜，我要歌颂祷告赐我生命的　神。9我要对　神我的磐石说：“你为何忘记我呢？我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？”10我的敌人辱骂我，好像打碎我的骨头，不住地对我说：“你的　神在哪里呢？”11我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望　神，因我还要称赞他。他是我脸上的光荣（原文是帮助），是我的　神。

**43** 1　神啊，求你伸我的冤，向不虔诚的国为我辨屈；求你救我脱离诡诈不义的人。2因为你是赐我力量的　神，为何丢弃我呢？我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？3求你发出你的亮光和真实，好引导我，带我到你的圣山，到你的居所！4我就走到　神的祭坛，到我最喜乐的　神那里。　神啊，我的　神，我要弹琴称赞你！5我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望　神，因我还要称赞他。他是我脸上的光荣（原文是帮助），是我的　神。

**44** 1　神啊，你在古时，我们列祖的日子所行的事，我们亲耳听见了；我们的列祖也给我们述说过。2你曾用手赶出外邦人，却栽培了我们列祖；你苦待列邦，却叫我们列祖发达。3因为他们不是靠自己的刀剑得地土，也不是靠自己的膀臂得胜，乃是靠你的右手、你的膀臂，和你脸上的亮光，因为你喜悦他们。4　神啊，你是我的王；求你出令使雅各得胜。5我们靠你要推倒我们的敌人，靠你的名要践踏那起来攻击我们的人。6因为，我必不靠我的弓；我的刀也不能使我得胜。7惟你救了我们脱离敌人，使恨我们的人羞愧。8我们终日因　神夸耀，还要永远称谢你的名。（细拉）9但如今你丢弃了我们，使我们受辱，不和我们的军兵同去。10你使我们向敌人转身退后；那恨我们的人任意抢夺。11你使我们当作快要被吃的羊，把我们分散在列邦中。12你卖了你的子民也不赚利，所得的价值并不加添你的资财。13你使我们受邻国的羞辱，被四围的人嗤笑讥刺。14你使我们在列邦中作了笑谈，使众民向我们摇头。15我的凌辱终日在我面前，我脸上的羞愧将我遮蔽，16都因那辱骂毁谤人的声音，又因仇敌和报仇人的缘故。17这都临到我们身上，我们却没有忘记你，也没有违背你的约。18我们的心没有退后；我们的脚也没有偏离你的路。19你在野狗之处压伤我们，用死荫遮蔽我们。20倘若我们忘了　神的名，或向别神举手，21　神岂不鉴察这事吗？因为他晓得人心里的隐秘。22我们为你的缘故终日被杀；人看我们如将宰的羊。23主啊，求你睡醒，为何尽睡呢？求你兴起，不要永远丢弃我们！24你为何掩面，不顾我们所遭的苦难和所受的欺压？25我们的性命伏于尘土；我们的肚腹紧贴地面。26求你起来帮助我们！凭你的慈爱救赎我们！

**45** 1我心里涌出美辞；我论到我为王做的事，我的舌头是快手笔。2你比世人更美；在你嘴里满有恩惠；所以　神赐福给你，直到永远。3大能者啊，愿你腰间佩刀，大有荣耀和威严！4为真理、谦卑、公义赫然坐车前往，无不得胜；你的右手必显明可畏的事。5你的箭锋快，射中王敌之心；万民仆倒在你以下。6　神啊，你的宝座是永永远远的；你的国权是正直的。7你喜爱公义，恨恶罪恶；所以　神，就是你的　神，用喜乐油膏你，胜过膏你的同伴。8你的衣服都有没药、沉香、肉桂的香气；象牙宫中有丝弦乐器的声音使你欢喜。9有君王的女儿在你尊贵妇女之中；王后佩戴俄斐金饰站在你右边。10女子啊，你要听，要想，要侧耳而听！不要记念你的民和你的父家，11王就羡慕你的美貌；因为他是你的主，你当敬拜他。12推罗的民（原文是女子）必来送礼；民中的富足人也必向你求恩。13王女在宫里极其荣华；她的衣服是用金线绣的。14她要穿锦绣的衣服，被引到王前；随从她的陪伴童女也要被带到你面前。15她们要欢喜快乐被引导；她们要进入王宫。16你的子孙要接续你的列祖；你要立他们在全地作王。17我必叫你的名被万代记念，所以万民要永永远远称谢你。

**46** 1　神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。2所以，地虽改变，山虽摇动到海心，3其中的水虽砰訇翻腾，山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。（细拉）4有一道河，这河的分汊使　神的城欢喜；这城就是至高者居住的圣所。5　神在其中，城必不动摇；到天一亮，　神必帮助这城。6外邦喧嚷，列国动摇；　神发声，地便熔化。7万军之耶和华与我们同在；雅各的　神是我们的避难所！（细拉）8你们来看耶和华的作为，看他使地怎样荒凉。9他止息刀兵，直到地极；他折弓、断枪，把战车焚烧在火中。10你们要休息，要知道我是　神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。11万军之耶和华与我们同在；雅各的　神是我们的避难所！

**47** 1万民哪，你们都要拍掌！要用夸胜的声音向　神呼喊！2因为耶和华至高者是可畏的；他是治理全地的大君王。3他叫万民服在我们以下，又叫列邦服在我们脚下。4他为我们选择产业，就是他所爱之雅各的荣耀。（细拉）5　神上升，有喊声相送；耶和华上升，有角声相送。6你们要向　神歌颂，歌颂！向我们王歌颂，歌颂！7因为　神是全地的王；你们要用悟性歌颂。8　神作王治理万国；　神坐在他的圣宝座上。9列邦的君王聚集要作亚伯拉罕之　神的民。因为世界的盾牌是属　神的；他为至高！

**48** 1耶和华本为大！在我们　神的城中，在他的圣山上，该受大赞美。2锡安山，大君王的城，在北面居高华美，为全地所喜悦。3　神在其宫中，自显为避难所。4看哪，众王会合，一同经过。5他们见了这城就惊奇丧胆，急忙逃跑。6他们在那里被战兢疼痛抓住，好像产难的妇人一样。7　神啊，你用东风打破他施的船只。8我们在万军之耶和华的城中，就是我们　神的城中所看见的，正如我们所听见的。　神必坚立这城，直到永远。（细拉）9　神啊，我们在你的殿中想念你的慈爱。10　神啊，你受的赞美正与你的名相称，直到地极！你的右手满了公义。11因你的判断，锡安山应当欢喜，犹大的城邑（原文是女子）应当快乐。12你们当周游锡安，四围旋绕，数点城楼，13细看她的外郭，察看她的宫殿，为要传说到后代。14因为这　神永永远远为我们的　神；他必作我们引路的，直到死时。

**49** 1万民哪，你们都当听这话！世上一切的居民，2无论上流下流，富足贫穷，都当留心听！3我口要说智慧的言语；我心要想通达的道理。4我要侧耳听比喻，用琴解谜语。5在患难的日子，奸恶随我脚跟，四面环绕我，我何必惧怕？6那些倚仗财货自夸钱财多的人，7一个也无法赎自己的弟兄，也不能替他将赎价给　神，8叫他长远活着，不见朽坏；因为赎他生命的价值极贵，只可永远罢休。910他必见智慧人死，又见愚顽人和畜类人一同灭亡，将他们的财货留给别人。11他们心里思想：他们的家室必永存，住宅必留到万代；他们以自己的名称自己的地。12但人居尊贵中不能长久，如同死亡的畜类一样。13他们行的这道本为自己的愚昧；但他们以后的人还佩服他们的话语。（细拉）14他们如同羊群派定下阴间；死亡必作他们的牧者。到了早晨，正直人必管辖他们；他们的美容必被阴间所灭，以致无处可存。15只是　神必救赎我的灵魂脱离阴间的权柄，因他必收纳我。（细拉）16见人发财、家室增荣的时候，你不要惧怕；17因为，他死的时候什么也不能带去；他的荣耀不能随他下去。18他活着的时候，虽然自夸为有福（你若利己，人必夸奖你）；19他仍必归到他历代的祖宗那里，永不见光。20人在尊贵中而不醒悟，就如死亡的畜类一样。

**50** 1大能者　神耶和华已经发言招呼天下，从日出之地到日落之处。2从全美的锡安中，　神已经发光了。3我们的　神要来，决不闭口。有烈火在他面前吞灭；有暴风在他四围大刮。4他招呼上天下地，为要审判他的民，5说：“招聚我的圣民到我这里来，就是那些用祭物与我立约的人。”6诸天必表明他的公义，因为　神是施行审判的。（细拉）7“我的民哪，你们当听我的话！以色列啊，我要劝戒你；我是　神，是你的　神！8我并不因你的祭物责备你；你的燔祭常在我面前。9我不从你家中取公牛，也不从你圈内取山羊；10因为，树林中的百兽是我的，千山上的牲畜也是我的。11山中的飞鸟，我都知道；野地的走兽也都属我。12我若是饥饿，我不用告诉你，因为世界和其中所充满的都是我的。13我岂吃公牛的肉呢？我岂喝山羊的血呢？14你们要以感谢为祭献与　神，又要向至高者还你的愿，15并要在患难之日求告我；我必搭救你，你也要荣耀我。”16但　神对恶人说：“你怎敢传说我的律例，口中提到我的约呢？17其实你恨恶管教，将我的言语丢在背后。18你见了盗贼就乐意与他同伙，又与行奸淫的人一同有份。19你口任说恶言；你舌编造诡诈。20你坐着毁谤你的兄弟，谗毁你亲母的儿子。21你行了这些事，我还闭口不言，你想我恰和你一样；其实我要责备你，将这些事摆在你眼前。22你们忘记　神的，要思想这事，免得我把你们撕碎，无人搭救。23凡以感谢献上为祭的便是荣耀我；那按正路而行的，我必使他得着我的救恩。”

**51** 1　神啊，求你按你的慈爱怜恤我！按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯！2求你将我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪！3因为，我知道我的过犯；我的罪常在我面前。4我向你犯罪，惟独得罪了你；在你眼前行了这恶，以致你责备我的时候显为公义，判断我的时候显为清正。5我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪。6你所喜爱的是内里诚实；你在我隐密处，必使我得智慧。7求你用牛膝草洁净我，我就干净；求你洗涤我，我就比雪更白。8求你使我得听欢喜快乐的声音，使你所压伤的骨头可以踊跃。9求你掩面不看我的罪，涂抹我一切的罪孽。10　神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直（或译：坚定）的灵。11不要丢弃我，使我离开你的面；不要从我收回你的圣灵。12求你使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我，13我就把你的道指教有过犯的人，罪人必归顺你。14　神啊，你是拯救我的　神；求你救我脱离流人血的罪！我的舌头就高声歌唱你的公义。15主啊，求你使我嘴唇张开，我的口便传扬赞美你的话！16你本不喜爱祭物，若喜爱，我就献上；燔祭，你也不喜悦。17　神所要的祭就是忧伤的灵；　神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。18求你随你的美意善待锡安，建造耶路撒冷的城墙。19那时，你必喜爱公义的祭和燔祭并全牲的燔祭；那时，人必将公牛献在你坛上。

**52** 1勇士啊，你为何以作恶自夸？　神的慈爱是常存的。2你的舌头邪恶诡诈，好像剃头刀，快利伤人。3你爱恶胜似爱善，又爱说谎，不爱说公义。（细拉）4诡诈的舌头啊，你爱说一切毁灭的话！5　神也要毁灭你，直到永远；他要把你拿去，从你的帐棚中抽出，从活人之地将你拔出。（细拉）6义人要看见而惧怕，并要笑他，7说：“看哪，这就是那不以　神为他力量的人，只倚仗他丰富的财物，在邪恶上坚立自己。”8至于我，就像　神殿中的青橄榄树；我永永远远倚靠　神的慈爱。9我要称谢你，直到永远，因为你行了这事。我也要在你圣民面前仰望你的名；这名本为美好。

**53** 1愚顽人心里说：没有　神。他们都是邪恶，行了可憎恶的罪孽；没有一个人行善。2　神从天上垂看世人，要看有明白的没有？有寻求他的没有？3他们各人都退后，一同变为污秽；并没有行善的，连一个也没有。4作孽的没有知识吗？他们吞吃我的百姓如同吃饭一样，并不求告　神。5他们在无可惧怕之处就大大害怕，因为　神把那安营攻击你之人的骨头散开了。你使他们蒙羞，因为　神弃绝了他们。6但愿以色列的救恩从锡安而出，　神救回他被掳的子民。那时，雅各要快乐，以色列要欢喜。

**54** 1　神啊，求你以你的名救我，凭你的大能为我伸冤。2　神啊，求你听我的祷告，留心听我口中的言语。3因为，外人起来攻击我，强暴人寻索我的命；他们眼中没有　神。（细拉）4　神是帮助我的，是扶持我命的。5他要报应我仇敌所行的恶；求你凭你的诚实灭绝他们。6我要把甘心祭献给你。耶和华啊，我要称赞你的名；这名本为美好。7他从一切的急难中把我救出来；我的眼睛也看见了我仇敌遭报。

**55** 1　神啊，求你留心听我的祷告，不要隐藏不听我的恳求！2求你侧耳听我，应允我。我哀叹不安，发声唉哼，3都因仇敌的声音，恶人的欺压；因为他们将罪孽加在我身上，发怒气逼迫我。4我心在我里面甚是疼痛；死的惊惶临到我身。5恐惧战兢归到我身；惊恐漫过了我。6我说：“但愿我有翅膀像鸽子，我就飞去，得享安息。7我必远游，宿在旷野。（细拉）8我必速速逃到避所，脱离狂风暴雨。”9主啊，求你吞灭他们，变乱他们的舌头！因为我在城中见了强暴争竞的事。10他们在城墙上昼夜绕行；在城内也有罪孽和奸恶。11邪恶在其中；欺压和诡诈不离街市。12原来不是仇敌辱骂我，若是仇敌，还可忍耐；也不是恨我的人向我狂大，若是恨我的人就必躲避他。13不料是你；你原与我平等，是我的同伴，是我知己的朋友！14我们素常彼此谈论，以为甘甜；我们与群众在　神的殿中同行。15愿死亡忽然临到他们！愿他们活活地下入阴间！因为他们的住处，他们的心中，都是邪恶。16至于我，我要求告　神；耶和华必拯救我。17我要晚上、早晨、晌午哀声悲叹；他也必听我的声音。18他救赎我命脱离攻击我的人，使我得享平安，因为与我相争的人甚多。19那没有更变、不敬畏　神的人，从太古常存的　神必听见而苦待他。20他背了约，伸手攻击与他和好的人。21他的口如奶油光滑，他的心却怀着争战；他的话比油柔和，其实是拔出来的刀。22你要把你的重担卸给耶和华，他必抚养你；他永不叫义人动摇。23　神啊，你必使恶人下入灭亡的坑；流人血、行诡诈的人必活不到半世，但我要倚靠你。

**56** 1　神啊，求你怜悯我，因为人要把我吞了，终日攻击欺压我。2我的仇敌终日要把我吞了，因逞骄傲攻击我的人甚多。3我惧怕的时候要倚靠你。4我倚靠　神，我要赞美他的话；我倚靠　神，必不惧怕。血气之辈能把我怎么样呢？5他们终日颠倒我的话；他们一切的心思都是要害我。6他们聚集，埋伏窥探我的脚踪，等候要害我的命。7他们岂能因罪孽逃脱吗？　神啊，求你在怒中使众民堕落！8我几次流离，你都记数；求你把我眼泪装在你的皮袋里。这不都记在你册子上吗？9我呼求的日子，我的仇敌都要转身退后。　神帮助我，这是我所知道的。10我倚靠　神，我要赞美他的话；我倚靠耶和华，我要赞美他的话。11我倚靠　神，必不惧怕。人能把我怎么样呢？12　神啊，我向你所许的愿在我身上；我要将感谢祭献给你。13因为你救我的命脱离死亡。你岂不是救护我的脚不跌倒、使我在生命光中行在　神面前吗？

**57** 1　神啊，求你怜悯我，怜悯我！因为我的心投靠你。我要投靠在你翅膀的荫下，等到灾害过去。2我要求告至高的　神，就是为我成全诸事的　神。3那要吞我的人辱骂我的时候，　神从天上必施恩救我，也必向我发出慈爱和诚实。4我的性命在狮子中间；我躺卧在性如烈火的世人当中。他们的牙齿是枪、箭；他们的舌头是快刀。5　神啊，愿你崇高过于诸天！愿你的荣耀高过全地！6他们为我的脚设下网罗，压制我的心；他们在我面前挖了坑，自己反掉在其中。（细拉）7　神啊，我心坚定，我心坚定；我要唱诗，我要歌颂！8我的灵（原文是荣耀）啊，你当醒起！琴瑟啊，你们当醒起！我自己要极早醒起！9主啊，我要在万民中称谢你，在列邦中歌颂你！10因为，你的慈爱高及诸天；你的诚实达到穹苍。11　神啊，愿你崇高过于诸天！愿你的荣耀高过全地！

**58** 1世人哪，你们默然不语，真合公义吗？施行审判，岂按正直吗？2不然！你们是心中作恶；你们在地上秤出你们手所行的强暴。3恶人一出母胎就与　神疏远，一离母腹便走错路，说谎话。4他们的毒气好像蛇的毒气；他们好像塞耳的聋虺，5不听行法术的声音，虽用极灵的咒语也是不听。6　神啊，求你敲碎他们口中的牙！耶和华啊，求你敲掉少壮狮子的大牙！7愿他们消灭，如急流的水一般；他们瞅准射箭的时候，愿箭头仿佛砍断。8愿他们像蜗牛消化过去，又像妇人坠落未见天日的胎。9你们用荆棘烧火，锅还未热，他要用旋风把青的和烧着的一齐刮去。10义人见仇敌遭报就欢喜，要在恶人的血中洗脚。11因此，人必说：“义人诚然有善报；在地上果有施行判断的　神！”

**59** 1我的　神啊，求你救我脱离仇敌，把我安置在高处，得脱那些起来攻击我的人。2求你救我脱离作孽的人和喜爱流人血的人！3因为，他们埋伏要害我的命；有能力的人聚集来攻击我。耶和华啊，这不是为我的过犯，也不是为我的罪愆。4我虽然无过，他们预备整齐，跑来攻击我。求你兴起鉴察，帮助我！5万军之　神耶和华以色列的　神啊！求你兴起，惩治万邦！不要怜悯行诡诈的恶人！（细拉）6他们晚上转回，叫号如狗，围城绕行。7他们口中喷吐恶言，嘴里有刀；他们说：“有谁听见？”8但你耶和华必笑话他们；你要嗤笑万邦。9我的力量啊，我必仰望你，因为　神是我的高台。10我的　神要以慈爱迎接我；　神要叫我看见我仇敌遭报。11不要杀他们，恐怕我的民忘记。主啊，你是我们的盾牌；求你用你的能力使他们四散，且降为卑。12因他们口中的罪和嘴里的言语，并咒骂虚谎的话，愿他们在骄傲之中被缠住了。13求你发怒，使他们消灭，以致归于无有，叫他们知道　神在雅各中间掌权，直到地极。（细拉）14到了晚上，任凭他们转回；任凭他们叫号如狗，围城绕行。15他们必走来走去，寻找食物，若不得饱就终夜在外。16但我要歌颂你的力量，早晨要高唱你的慈爱；因为你作过我的高台，在我急难的日子作过我的避难所。17我的力量啊，我要歌颂你；因为　神是我的高台，是赐恩与我的　神。

**60** 1　神啊，你丢弃了我们，使我们破败；你向我们发怒，求你使我们复兴！2你使地震动，而且崩裂；求你将裂口医好，因为地摇动。3你叫你的民遇见艰难；你叫我们喝那使人东倒西歪的酒。4你把旌旗赐给敬畏你的人，可以为真理扬起来。（细拉）5求你应允我们，用右手拯救我们，好叫你所亲爱的人得救。6　神已经指着他的圣洁说（说：或译应许我）：我要欢乐；我要分开示剑，丈量疏割谷。7基列是我的，玛拿西也是我的。以法莲是护卫我头的；犹大是我的杖。8摩押是我的沐浴盆；我要向以东抛鞋。非利士啊，你还能因我欢呼吗？9谁能领我进坚固城？谁能引我到以东地？10　神啊，你不是丢弃了我们吗？　神啊，你不和我们的军兵同去吗？11求你帮助我们攻击敌人，因为人的帮助是枉然的。12我们倚靠　神才得施展大能，因为践踏我们敌人的就是他。

**61** 1　神啊，求你听我的呼求，侧耳听我的祷告！2我心里发昏的时候，我要从地极求告你。求你领我到那比我更高的磐石！3因为你作过我的避难所，作过我的坚固台，脱离仇敌。4我要永远住在你的帐幕里！我要投靠在你翅膀下的隐密处！（细拉）5　神啊，你原是听了我所许的愿；你将产业赐给敬畏你名的人。6你要加添王的寿数；他的年岁必存到世世。7他必永远坐在　神面前；愿你预备慈爱和诚实保佑他！8这样，我要歌颂你的名，直到永远，好天天还我所许的愿。

**62** 1我的心默默无声，专等候　神；我的救恩是从他而来。2惟独他是我的磐石，我的拯救；他是我的高台，我必不很动摇。3你们大家攻击一人，把他毁坏，如同毁坏歪斜的墙、将倒的壁，要到几时呢？4他们彼此商议，专要从他的尊位上把他推下；他们喜爱谎话，口虽祝福，心却咒诅。（细拉）5我的心哪，你当默默无声，专等候　神，因为我的盼望是从他而来。6惟独他是我的磐石，我的拯救；他是我的高台，我必不动摇。7我的拯救、我的荣耀都在乎　神；我力量的磐石、我的避难所都在乎　神。8你们众民当时时倚靠他，在他面前倾心吐意；　神是我们的避难所。（细拉）9下流人真是虚空；上流人也是虚假；放在天平里就必浮起；他们一共比空气还轻。10不要仗势欺人，也不要因抢夺而骄傲；若财宝加增，不要放在心上。11　神说了一次、两次，我都听见：就是能力都属乎　神。12主啊，慈爱也是属乎你，因为你照着各人所行的报应他。

**63** 1　神啊，你是我的　神，我要切切地寻求你，在干旱疲乏无水之地，我渴想你；我的心切慕你。2我在圣所中曾如此瞻仰你，为要见你的能力和你的荣耀。3因你的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞你。4我还活的时候要这样称颂你；我要奉你的名举手。5我在床上记念你，在夜更的时候思想你；我的心就像饱足了骨髓肥油，我也要以欢乐的嘴唇赞美你。67因为你曾帮助我，我就在你翅膀的荫下欢呼。8我心紧紧地跟随你；你的右手扶持我。9但那些寻索要灭我命的人必往地底下去；10他们必被刀剑所杀，被野狗所吃。11但是王必因　神欢喜。凡指着他发誓的必要夸口，因为说谎之人的口必被塞住。

**64** 1　神啊，我哀叹的时候，求你听我的声音！求你保护我的性命，不受仇敌的惊恐！2求你把我隐藏，使我脱离作恶之人的暗谋和作孽之人的扰乱。3他们磨舌如刀，发出苦毒的言语，好像比准了的箭，4要在暗地射完全人；他们忽然射他，并不惧怕。5他们彼此勉励设下恶计；他们商量暗设网罗，说：“谁能看见？”6他们图谋奸恶，说：“我们是极力图谋的。”他们各人的意念心思是深的。7但　神要射他们；他们忽然被箭射伤。8他们必然绊跌，被自己的舌头所害；凡看见他们的必都摇头。9众人都要害怕，要传扬　神的工作，并且明白他的作为。10义人必因耶和华欢喜，并要投靠他；凡心里正直的人都要夸口。

**65** 1　神啊，锡安的人都等候赞美你；所许的愿也要向你偿还。2听祷告的主啊，凡有血气的都要来就你。3罪孽胜了我；至于我们的过犯，你都要赦免。4你所拣选、使他亲近你、住在你院中的，这人便为有福！我们必因你居所、你圣殿的美福知足了。5拯救我们的　神啊，你必以威严秉公义应允我们；你本是一切地极和海上远处的人所倚靠的。6他既以大能束腰，就用力量安定诸山，7使诸海的响声和其中波浪的响声，并万民的喧哗，都平静了。8住在地极的人因你的神迹惧怕；你使日出日落之地都欢呼。9你眷顾地，降下透雨，使地大得肥美。　神的河满了水；你这样浇灌了地，好为人预备五谷。10你浇透地的犁沟，润平犁脊，降甘霖，使地软和；其中发长的，蒙你赐福。11你以恩典为年岁的冠冕；你的路径都滴下脂油，12滴在旷野的草场上。小山以欢乐束腰；13草场以羊群为衣；谷中也长满了五谷。这一切都欢呼歌唱。

**66** 1全地都当向　神欢呼！2歌颂他名的荣耀！用赞美的言语将他的荣耀发明！3当对　神说：“你的作为何等可畏！因你的大能，仇敌要投降你。4全地要敬拜你，歌颂你，要歌颂你的名。”（细拉）5你们来看　神所行的，他向世人所做之事是可畏的。6他将海变成干地，众民步行过河；我们在那里因他欢喜。7他用权能治理万民，直到永远。他的眼睛鉴察列邦；悖逆的人不可自高。（细拉）8万民哪，你们当称颂我们的　神，使人得听赞美他的声音。9他使我们的性命存活，也不叫我们的脚摇动。10　神啊，你曾试验我们，熬炼我们，如熬炼银子一样。11你使我们进入网罗，把重担放在我们的身上。12你使人坐车轧我们的头；我们经过水火，你却使我们到丰富之地。13我要用燔祭进你的殿，向你还我的愿，14就是在急难时我嘴唇所发的、口中所许的。15我要把肥牛作燔祭，将公羊的香祭献给你，又把公牛和山羊献上。（细拉）16凡敬畏　神的人，你们都来听！我要述说他为我所行的事。17我曾用口求告他；我的舌头也称他为高。18我若心里注重罪孽，主必不听。19但　神实在听见了；他侧耳听了我祷告的声音。20　神是应当称颂的！他并没有推却我的祷告，也没有叫他的慈爱离开我。

**67** 1愿　神怜悯我们，赐福与我们，用脸光照我们，（细拉）2好叫世界得知你的道路，万国得知你的救恩。3　神啊，愿列邦称赞你！愿万民都称赞你！4愿万国都快乐欢呼；因为你必按公正审判万民，引导世上的万国。（细拉）5　神啊，愿列邦称赞你！愿万民都称赞你！6地已经出了土产；　神，就是我们的　神要赐福与我们。7　神要赐福与我们；地的四极都要敬畏他！

**68** 1愿　神兴起，使他的仇敌四散，叫那恨他的人从他面前逃跑。2他们被驱逐，如烟被风吹散；恶人见　神之面而消灭，如蜡被火熔化。3惟有义人必然欢喜，在　神面前高兴快乐。4你们当向　神唱诗，歌颂他的名；为那坐车行过旷野的修平大路。他的名是耶和华，要在他面前欢乐！5　神在他的圣所作孤儿的父，作寡妇的伸冤者。6　神叫孤独的有家，使被囚的出来享福；惟有悖逆的住在干燥之地。7　神啊，你曾在你百姓前头出来，在旷野行走。（细拉）8那时，地见　神的面而震动，天也落雨；西奈山见以色列　神的面也震动。9　神啊，你降下大雨；你产业以色列疲乏的时候，你使他坚固。10你的会众住在其中；　神啊，你的恩惠是为困苦人预备的。11主发命令，传好信息的妇女成了大群。12统兵的君王逃跑了，逃跑了；在家等候的妇女分受所夺的。13你们安卧在羊圈的时候，好像鸽子的翅膀镀白银，翎毛镀黄金一般。14全能者在境内赶散列王的时候，势如飘雪在撒们。15巴珊山是　神的山；巴珊山是多峰多岭的山。16你们多峰多岭的山哪，为何斜看　神所愿居住的山？耶和华必住这山，直到永远！17　神的车辇累万盈千；主在其中，好像在西奈圣山一样。18你已经升上高天，掳掠仇敌；你在人间，就是在悖逆的人间，受了供献，叫耶和华　神可以与他们同住。19天天背负我们重担的主，就是拯救我们的　神，是应当称颂的！（细拉）20　神是为我们施行诸般救恩的　神；人能脱离死亡是在乎主耶和华。21但　神要打破他仇敌的头，就是那常犯罪之人的发顶。22主说：“我要使众民从巴珊而归，使他们从深海而回，23使你打碎仇敌，你的脚踹在血中，使你狗的舌头从其中得份。”24　神啊，你是我的　神，我的王；人已经看见你行走，进入圣所。25歌唱的行在前，作乐的随在后，都在击鼓的童女中间。26从以色列源头而来的，当在各会中称颂主　神！27在那里，有统管他们的小便雅悯，有犹大的首领和他们的群众，有西布伦的首领，有拿弗他利的首领。28以色列的能力是　神所赐的；　神啊，求你坚固你为我们所成全的事！29因你耶路撒冷的殿，列王必带贡物献给你。30求你叱喝芦苇中的野兽和群公牛，并列邦中的牛犊。把银块踹在脚下；　神已经赶散好争战的列邦。31埃及的公侯要出来朝见　神；古实人要急忙举手祷告。32世上的列国啊，你们要向　神歌唱；愿你们歌颂主！33歌颂那自古驾行在诸天以上的主！他发出声音，是极大的声音。34你们要将能力归给　神。他的威荣在以色列之上；他的能力是在穹苍。35　神啊，你从圣所显为可畏；以色列的　神是那将力量权能赐给他百姓的。　神是应当称颂的！

**69** 1　神啊，求你救我！因为众水要淹没我。2我陷在深淤泥中，没有立脚之地；我到了深水中，大水漫过我身。3我因呼求困乏，喉咙发干；我因等候　神，眼睛失明。4无故恨我的，比我头发还多；无理与我为仇、要把我剪除的，甚为强盛。我没有抢夺的，要叫我偿还。5　神啊，我的愚昧，你原知道；我的罪愆不能隐瞒。6万军的主耶和华啊，求你叫那等候你的，不要因我蒙羞！以色列的　神啊，求你叫那寻求你的，不要因我受辱！7因我为你的缘故受了辱骂，满面羞愧。8我的弟兄看我为外路人；我的同胞看我为外邦人。9因我为你的殿心里焦急，如同火烧，并且辱骂你人的辱骂都落在我身上。10我哭泣，以禁食刻苦我心；这倒算为我的羞辱。11我拿麻布当衣裳，就成了他们的笑谈。12坐在城门口的谈论我；酒徒也以我为歌曲。13但我在悦纳的时候，向你耶和华祈祷。　神啊，求你按你丰盛的慈爱，凭你拯救的诚实应允我！14求你搭救我出离淤泥，不叫我陷在其中；求你使我脱离那些恨我的人，使我出离深水。15求你不容大水漫过我，不容深渊吞灭我，不容坑坎在我以上合口。16耶和华啊，求你应允我！因为你的慈爱本为美好；求你按你丰盛的慈悲回转眷顾我！17不要掩面不顾你的仆人；我是在急难之中，求你速速地应允我！18求你亲近我，救赎我！求你因我的仇敌把我赎回！19你知道我受的辱骂、欺凌、羞辱；我的敌人都在你面前。20辱骂伤破了我的心，我又满了忧愁。我指望有人体恤，却没有一个；我指望有人安慰，却找不着一个。21他们拿苦胆给我当食物；我渴了，他们拿醋给我喝。22愿他们的筵席在他们面前变为网罗，在他们平安的时候变为机槛。23愿他们的眼睛昏蒙，不得看见；愿你使他们的腰常常战抖。24求你将你的恼恨倒在他们身上，叫你的烈怒追上他们。25愿他们的住处变为荒场；愿他们的帐棚无人居住。26因为，你所击打的，他们就逼迫；你所击伤的，他们戏说他的愁苦。27愿你在他们的罪上加罪，不容他们在你面前称义。28愿他们从生命册上被涂抹，不得记录在义人之中。29但我是困苦忧伤的；　神啊，愿你的救恩将我安置在高处。30我要以诗歌赞美　神的名，以感谢称他为大！31这便叫耶和华喜悦，胜似献牛，或是献有角有蹄的公牛。32谦卑的人看见了就喜乐；寻求　神的人，愿你们的心苏醒。33因为耶和华听了穷乏人，不藐视被囚的人。34愿天和地、洋海和其中一切的动物都赞美他！35因为　神要拯救锡安，建造犹大的城邑；他的民要在那里居住，得以为业。36他仆人的后裔要承受为业；爱他名的人也要住在其中。

**70** 1　神啊，求你快快搭救我！耶和华啊，求你速速帮助我！2愿那些寻索我命的，抱愧蒙羞；愿那些喜悦我遭害的，退后受辱。3愿那些对我说“阿哈、阿哈”的，因羞愧退后。4愿一切寻求你的，因你高兴欢喜；愿那些喜爱你救恩的，常说：“当尊　神为大！”5但我是困苦穷乏的；　神啊，求你速速到我这里来！你是帮助我的，搭救我的。耶和华啊，求你不要耽延！

**71** 1耶和华啊，我投靠你；求你叫我永不羞愧！2求你凭你的公义搭救我，救拔我；侧耳听我，拯救我！3求你作我常住的磐石；你已经命定要救我，因为你是我的岩石，我的山寨。4我的　神啊，求你救我脱离恶人的手，脱离不义和残暴之人的手。5主耶和华啊，你是我所盼望的；从我年幼，你是我所倚靠的。6我从出母胎被你扶持；使我出母腹的是你。我必常常赞美你！7许多人以我为怪，但你是我坚固的避难所。8你的赞美，你的荣耀终日必满了我的口。9我年老的时候，求你不要丢弃我！我力气衰弱的时候，求你不要离弃我！10我的仇敌议论我；那些窥探要害我命的彼此商议，11说：“　神已经离弃他；我们追赶他，捉拿他吧！因为没有人搭救。”12　神啊，求你不要远离我！我的　神啊，求你速速帮助我！13愿那与我性命为敌的，羞愧被灭；愿那谋害我的，受辱蒙羞。14我却要常常盼望，并要越发赞美你。15我的口终日要述说你的公义和你的救恩，因我不计其数。16我要来说主耶和华大能的事；我单要提说你的公义。17　神啊，自我年幼时，你就教训我；直到如今，我传扬你奇妙的作为。18　神啊，我到年老发白的时候，求你不要离弃我！等我将你的能力指示下代，将你的大能指示后世的人。19　神啊，你的公义甚高；行过大事的　神啊，谁能像你！20你是叫我们多经历重大急难的，必使我们复活，从地的深处救上来。21求你使我越发昌大，又转来安慰我。22我的　神啊，我要鼓瑟称赞你，称赞你的诚实！以色列的圣者啊，我要弹琴歌颂你！23我歌颂你的时候，我的嘴唇和你所赎我的灵魂都必欢呼；24并且我的舌头必终日讲论你的公义，因为那些谋害我的人已经蒙羞受辱了。

**72** 1　神啊，求你将判断的权柄赐给王，将公义赐给王的儿子。2他要按公义审判你的民，按公平审判你的困苦人。3大山小山都要因公义使民得享平安。4他必为民中的困苦人伸冤，拯救穷乏之辈，压碎那欺压人的。5太阳还存，月亮还在，人要敬畏你，直到万代！6他必降临，像雨降在已割的草地上，如甘霖滋润田地。7在他的日子，义人要发旺，大有平安，好像月亮长存。8他要执掌权柄，从这海直到那海，从大河直到地极。9住在旷野的，必在他面前下拜；他的仇敌必要舔土。10他施和海岛的王要进贡；示巴和西巴的王要献礼物。11诸王都要叩拜他；万国都要侍奉他。12因为，穷乏人呼求的时候，他要搭救；没有人帮助的困苦人，他也要搭救。13他要怜恤贫寒和穷乏的人，拯救穷苦人的性命。14他要救赎他们脱离欺压和强暴；他们的血在他眼中看为宝贵。15他们要存活。示巴的金子要奉给他；人要常常为他祷告，终日称颂他。16在地的山顶上，五谷必然茂盛（或译：有一把五谷）；所结的谷实要响动，如黎巴嫩的树林；城里的人要发旺，如地上的草。17他的名要存到永远，要留传如日之久。人要因他蒙福；万国要称他有福。18独行奇事的耶和华以色列的　神是应当称颂的！19他荣耀的名也当称颂，直到永远。愿他的荣耀充满全地！阿们！阿们！20耶西的儿子大卫的祈祷完毕。

**73** 1　神实在恩待以色列那些清心的人！2至于我，我的脚几乎失闪；我的脚险些滑跌。3我见恶人和狂傲人享平安就心怀不平。4他们死的时候没有疼痛；他们的力气却也壮实。5他们不像别人受苦，也不像别人遭灾。6所以，骄傲如链子戴在他们的项上；强暴像衣裳遮住他们的身体。7他们的眼睛因体胖而凸出；他们所得的，过于心里所想的。8他们讥笑人，凭恶意说欺压人的话；他们说话自高。9他们的口亵渎上天；他们的舌毁谤全地。10所以　神的民归到这里，喝尽了满杯的苦水。11他们说：“　神怎能晓得？至高者岂有知识呢？”12看哪，这就是恶人；他们既是常享安逸，财宝便加增。13我实在徒然洁净了我的心，徒然洗手表明无辜。14因为，我终日遭灾难；每早晨受惩治。15我若说，“我要这样讲”，这就是以奸诈待你的众子。16我思索怎能明白这事，眼看实系为难，17等我进了　神的圣所，思想他们的结局。18你实在把他们安在滑地，使他们掉在沉沦之中。19他们转眼之间成了何等的荒凉！他们被惊恐灭尽了。20人睡醒了，怎样看梦；主啊，你醒了也必照样轻看他们的影像。21因而，我心里发酸，肺腑被刺。22我这样愚昧无知，在你面前如畜类一般。23然而，我常与你同在；你搀着我的右手。24你要以你的训言引导我，以后必接我到荣耀里。25除你以外，在天上我有谁呢？除你以外，在地上我也没有所爱慕的。26我的肉体和我的心肠衰残；但　神是我心里的力量，又是我的福分，直到永远。27远离你的，必要死亡；凡离弃你行邪淫的，你都灭绝了。28但我亲近　神是与我有益；我以主耶和华为我的避难所，好叫我述说你一切的作为。

**74** 1　神啊，你为何永远丢弃我们呢？你为何向你草场的羊发怒，如烟冒出呢？2求你记念你古时所得来的会众，就是你所赎、作你产业支派的，并记念你向来所居住的锡安山。3求你举步去看那日久荒凉之地，仇敌在圣所中所行的一切恶事。4你的敌人在你会中吼叫；他们竖了自己的旗为记号。5他们好像人扬起斧子，砍伐林中的树。6圣所中一切雕刻的，他们现在用斧子锤子打坏了。7他们用火焚烧你的圣所，亵渎你名的居所，拆毁到地。8他们心里说：“我们要尽行毁灭。”他们就在遍地把　神的会所都烧毁了。9我们不见我们的标帜，不再有先知；我们内中也没有人知道这灾祸要到几时呢！10　神啊，敌人辱骂要到几时呢？仇敌亵渎你的名要到永远吗？11你为什么缩回你的右手？求你从怀中伸出来，毁灭他们。12　神自古以来为我的王，在地上施行拯救。13你曾用能力将海分开，将水中大鱼的头打破。14你曾砸碎鳄鱼的头，把它给旷野的禽兽（禽兽：原文是民）为食物。15你曾分裂磐石，水便成了溪河；你使长流的江河干了。16白昼属你，黑夜也属你；亮光和日头是你所预备的。17地的一切疆界是你所立的；夏天和冬天是你所定的。18耶和华啊，仇敌辱骂，愚顽民亵渎了你的名，求你记念这事。19不要将你斑鸠的性命交给野兽；不要永远忘记你困苦人的性命。20求你顾念所立的约，因为地上黑暗之处都满了强暴的居所。21不要叫受欺压的人蒙羞回去；要叫困苦穷乏的人赞美你的名。22　神啊，求你起来为自己伸诉！要记念愚顽人怎样终日辱骂你。23不要忘记你敌人的声音；那起来敌你之人的喧哗时常上升。

**75** 1　神啊，我们称谢你，我们称谢你！因为你的名相近，人都述说你奇妙的作为。2我到了所定的日期，必按正直施行审判。3地和其上的居民都消化了；我曾立了地的柱子。（细拉）4我对狂傲人说：“不要行事狂傲！”对凶恶人说：“不要举角！5不要把你们的角高举；不要挺着颈项说话。”6因为高举非从东，非从西，也非从南而来。7惟有　神断定；他使这人降卑，使那人升高。8耶和华手里有杯，其中的酒起沫，杯内满了搀杂的酒；他倒出来，地上的恶人必都喝这酒的渣滓，而且喝尽。9但我要宣扬，直到永远！我要歌颂雅各的　神！10恶人一切的角，我要砍断；惟有义人的角必被高举。

**76** 1在犹大，　神为人所认识；在以色列，他的名为大。2在撒冷有他的帐幕；在锡安有他的居所。3他在那里折断弓上的火箭，并盾牌、刀剑，和争战的兵器。（细拉）4你从有野食之山而来，有光华和荣美。5心中勇敢的人都被抢夺；他们睡了长觉，没有一个英雄能措手。6雅各的　神啊，你的斥责一发，坐车的、骑马的都沉睡了。7惟独你是可畏的！你怒气一发，谁能在你面前站得住呢？8你从天上使人听判断。　神起来施行审判，要救地上一切谦卑的人；那时地就惧怕而静默。（细拉）910人的忿怒要成全你的荣美；人的余怒，你要禁止。11你们许愿，当向耶和华你们的　神还愿；在他四面的人都当拿贡物献给那可畏的主。12他要挫折王子的骄气；他向地上的君王显威可畏。

**77** 1我要向　神发声呼求；我向　神发声，他必留心听我。2我在患难之日寻求主；我在夜间不住地举手祷告；我的心不肯受安慰。3我想念　神，就烦燥不安；我沉吟悲伤，心便发昏。（细拉）4你叫我不能闭眼；我烦乱不安，甚至不能说话。5我追想古时之日，上古之年。6我想起我夜间的歌曲，扪心自问；我心里也仔细省察。7难道主要永远丢弃我，不再施恩吗？8难道他的慈爱永远穷尽，他的应许世世废弃吗？9难道　神忘记开恩，因发怒就止住他的慈悲吗？（细拉）10我便说：“这是我的懦弱，但我要追念至高者显出右手之年代。”11我要提说耶和华所行的；我要记念你古时的奇事。12我也要思想你的经营，默念你的作为。13　神啊，你的作为是洁净的；有何　神大如　神呢？14你是行奇事的　神；你曾在列邦中彰显你的能力。15你曾用你的膀臂赎了你的民，就是雅各和约瑟的子孙。（细拉）16　神啊，诸水见你，一见就都惊惶；深渊也都战抖。17云中倒出水来；天空发出响声；你的箭也飞行四方。18你的雷声在旋风中；电光照亮世界；大地战抖震动。19你的道在海中；你的路在大水中；你的脚踪无人知道。20你曾藉摩西和亚伦的手引导你的百姓，好像羊群一般。

**78** 1我的民哪，你们要留心听我的训诲，侧耳听我口中的话。2我要开口说比喻；我要说出古时的谜语，3是我们所听见、所知道的，也是我们的祖宗告诉我们的。4我们不将这些事向他们的子孙隐瞒，要将耶和华的美德和他的能力，并他奇妙的作为，述说给后代听。5因为，他在雅各中立法度，在以色列中设律法；是他吩咐我们祖宗要传给子孙的，6使将要生的后代子孙可以晓得；他们也要起来告诉他们的子孙，7好叫他们仰望　神，不忘记　神的作为，惟要守他的命令。8不要像他们的祖宗，是顽梗悖逆、居心不正之辈，向着　神，心不诚实。9以法莲的子孙带着兵器，拿着弓，临阵之日转身退后。10他们不遵守　神的约，不肯照他的律法行；11又忘记他所行的和他显给他们奇妙的作为。12他在埃及地，在琐安田，在他们祖宗的眼前施行奇事。13他将海分裂，使他们过去，又叫水立起如垒。14他白日用云彩，终夜用火光引导他们。15他在旷野分裂磐石，多多地给他们水喝，如从深渊而出。16他使水从磐石涌出，叫水如江河下流。17他们却仍旧得罪他，在干燥之地悖逆至高者。18他们心中试探　神，随自己所欲的求食物，19并且妄论　神说：“　神在旷野岂能摆设筵席吗？20他曾击打磐石，使水涌出，成了江河；他还能赐粮食吗？还能为他的百姓预备肉吗？”21所以，耶和华听见就发怒；有烈火向雅各烧起；有怒气向以色列上腾；22因为他们不信服　神，不倚赖他的救恩。23他却吩咐天空，又敞开天上的门，24降吗哪，像雨给他们吃，将天上的粮食赐给他们。25各人（或译：人）吃大能者的食物；他赐下粮食，使他们饱足。26他领东风起在天空，又用能力引了南风来。27他降肉，像雨在他们当中，多如尘土，又降飞鸟，多如海沙，28落在他们的营中，在他们住处的四面。29他们吃了，而且饱足；这样就随了他们所欲的。30他们贪而无厌，食物还在他们口中的时候，31　神的怒气就向他们上腾，杀了他们内中的肥壮人，打倒以色列的少年人。32虽是这样，他们仍旧犯罪，不信他奇妙的作为。33因此，他叫他们的日子全归虚空，叫他们的年岁尽属惊恐。34他杀他们的时候，他们才求问他，回心转意，切切地寻求　神。35他们也追念　神是他们的磐石，至高的　神是他们的救赎主。36他们却用口谄媚他，用舌向他说谎。37因他们的心向他不正，在他的约上也不忠心。38但他有怜悯，赦免他们的罪孽，不灭绝他们，而且屡次消他的怒气，不发尽他的忿怒。39他想到他们不过是血气，是一阵去而不返的风。40他们在旷野悖逆他，在荒地叫他担忧，何其多呢！41他们再三试探　神，惹动以色列的圣者。42他们不追念他的能力（原文是手）和赎他们脱离敌人的日子；43他怎样在埃及地显神迹，在琐安田显奇事，44把他们的江河并河汊的水都变为血，使他们不能喝。45他叫苍蝇成群落在他们当中，嘬尽他们，又叫青蛙灭了他们，46把他们的土产交给蚂蚱，把他们辛苦得来的交给蝗虫。47他降冰雹打坏他们的葡萄树，下严霜打坏他们的桑树，48又把他们的牲畜交给冰雹，把他们的群畜交给闪电。49他使猛烈的怒气和忿怒、恼恨、苦难成了一群降灾的使者，临到他们。50他为自己的怒气修平了路，将他们交给瘟疫，使他们死亡，51在埃及击杀一切长子，在含的帐棚中击杀他们强壮时头生的。52他却领出自己的民如羊，在旷野引他们如羊群。53他领他们稳稳妥妥地，使他们不致害怕；海却淹没他们的仇敌。54他带他们到自己圣地的边界，到他右手所得的这山地。55他在他们面前赶出外邦人，用绳子将外邦的地量给他们为业，叫以色列支派的人住在他们的帐棚里。56他们仍旧试探、悖逆至高的　神，不守他的法度，57反倒退后，行诡诈，像他们的祖宗一样；他们改变，如同翻背的弓。58因他们的邱坛惹了他的怒气；因他们雕刻的偶像触动他的愤恨。59　神听见就发怒，极其憎恶以色列人。60甚至他离弃示罗的帐幕，就是他在人间所搭的帐棚；61又将他的约柜（原文是能力）交与人掳去，将他的荣耀交在敌人手中；62并将他的百姓交与刀剑，向他的产业发怒。63少年人被火烧灭；处女也无喜歌。64祭司倒在刀下，寡妇却不哀哭。65那时，主像世人睡醒，像勇士饮酒呼喊。66他就打退了他的敌人，叫他们永蒙羞辱；67并且他弃掉约瑟的帐棚，不拣选以法莲支派，68却拣选犹大支派，他所喜爱的锡安山。69盖造他的圣所，好像高峰，又像他建立永存之地；70又拣选他的仆人大卫，从羊圈中将他召来，71叫他不再跟从那些带奶的母羊，为要牧养自己的百姓雅各和自己的产业以色列。72于是，他按心中的纯正牧养他们，用手中的巧妙引导他们。

**79** 1　神啊，外邦人进入你的产业，污秽你的圣殿，使耶路撒冷变成荒堆，2把你仆人的尸首交与天空的飞鸟为食，把你圣民的肉交与地上的野兽，3在耶路撒冷周围流他们的血如水，无人葬埋。4我们成为邻国的羞辱，成为我们四围人的嗤笑讥刺。5耶和华啊，这到几时呢？你要动怒到永远吗？你的愤恨要如火焚烧吗？6愿你将你的忿怒倒在那不认识你的外邦和那不求告你名的国度。7因为他们吞了雅各，把他的住处变为荒场。8求你不要记念我们先祖的罪孽，向我们追讨；愿你的慈悲快迎着我们，因为我们落到极卑微的地步。9拯救我们的　神啊，求你因你名的荣耀帮助我们！为你名的缘故搭救我们，赦免我们的罪。10为何容外邦人说“他们的　神在哪里”呢？愿你使外邦人知道你在我们眼前伸你仆人流血的冤。11愿被囚之人的叹息达到你面前；愿你按你的大能力存留那些将要死的人。12主啊，愿你将我们邻邦所羞辱你的羞辱加七倍归到他们身上。13这样，你的民，你草场的羊，要称谢你，直到永远；要述说赞美你的话，直到万代。

**80** 1领约瑟如领羊群之以色列的牧者啊，求你留心听！坐在二基路伯上的啊，求你发出光来！2在以法莲、便雅悯、玛拿西前面施展你的大能，来救我们。3　神啊，求你使我们回转（或译：复兴），使你的脸发光，我们便要得救！4耶和华万军之　神啊，你向你百姓的祷告发怒，要到几时呢？5你以眼泪当食物给他们吃，又多量出眼泪给他们喝。6你使邻邦因我们纷争；我们的仇敌彼此戏笑。7万军之　神啊，求你使我们回转，使你的脸发光，我们便要得救！8你从埃及挪出一棵葡萄树，赶出外邦人，把这树栽上。9你在这树根前预备了地方，它就深深扎根，爬满了地。10它的影子遮满了山，枝子好像佳美的香柏树。11它发出枝子，长到大海，发出蔓子，延到大河。12你为何拆毁这树的篱笆，任凭一切过路的人摘取？13林中出来的野猪把它糟踏；野地的走兽拿它当食物。14万军之　神啊，求你回转！从天上垂看，眷顾这葡萄树，15保护你右手所栽的和你为自己所坚固的枝子。16这树已经被火焚烧，被刀砍伐；他们因你脸上的怒容就灭亡了。17愿你的手扶持你右边的人，就是你为自己所坚固的人子。18这样，我们便不退后离开你；求你救活我们，我们就要求告你的名。19耶和华万军之　神啊，求你使我们回转，使你的脸发光，我们便要得救！

**81** 1你们当向　神我们的力量大声欢呼，向雅各的　神发声欢乐！2唱起诗歌，打手鼓，弹美琴与瑟。3当在月朔并月望、我们过节的日期吹角，4因这是为以色列定的律例，是雅各　神的典章。5他去攻击埃及地的时候，在约瑟中间立此为证。我在那里听见我所不明白的言语：6　神说：“我使你的肩得脱重担，你的手放下筐子。7你在急难中呼求，我就搭救你；我在雷的隐密处应允你，在米利巴水那里试验你。（细拉）8我的民哪，你当听，我要劝戒你；以色列啊，甚愿你肯听从我。9在你当中，不可有别的神；外邦的神，你也不可下拜。10我是耶和华你的　神，曾把你从埃及地领上来；你要大大张口，我就给你充满。11“无奈，我的民不听我的声音；以色列全不理我。12我便任凭他们心里刚硬，随自己的计谋而行。13甚愿我的民肯听从我，以色列肯行我的道，14我便速速治服他们的仇敌，反手攻击他们的敌人。15恨耶和华的人必来投降，但他的百姓必永久长存。16他也必拿上好的麦子给他们吃，又拿从磐石出的蜂蜜叫他们饱足。”

**82** 1　神站在有权力者的会中，在诸　神中行审判，2说：“你们审判不秉公义，徇恶人的情面，要到几时呢？（细拉）3你们当为贫寒的人和孤儿伸冤；当为困苦和穷乏的人施行公义。4当保护贫寒和穷乏的人，救他们脱离恶人的手。”5你们仍不知道，也不明白，在黑暗中走来走去；地的根基都摇动了。6我曾说：“你们是神，都是至高者的儿子。7然而，你们要死，与世人一样，要仆倒，像王子中的一位。”8　神啊，求你起来审判世界，因为你要得万邦为业。

**83** 1　神啊，求你不要静默！　神啊，求你不要闭口，也不要不作声！2因为你的仇敌喧嚷，恨你的抬起头来。3他们同谋奸诈要害你的百姓，彼此商议要害你所隐藏的人。4他们说：“来吧，我们将他们剪灭，使他们不再成国！使以色列的名不再被人记念！”5他们同心商议，彼此结盟，要抵挡你，6就是住帐棚的以东人和以实玛利人，摩押和夏甲人，7迦巴勒、亚扪，和亚玛力、非利士并推罗的居民。8亚述也与他们连合；他们作罗得子孙的帮手。（细拉）9求你待他们，如待米甸，如在基顺河待西西拉和耶宾一样。10他们在隐·多珥灭亡，成了地上的粪土。11求你叫他们的首领像俄立和西伊伯，叫他们的王子都像西巴和撒慕拿。12他们说：“我们要得　神的住处，作为自己的产业。”13我的　神啊，求你叫他们像旋风的尘土，像风前的碎秸。14火怎样焚烧树林，火焰怎样烧着山岭，15求你也照样用狂风追赶他们，用暴雨恐吓他们。16愿你使他们满面羞耻，好叫他们寻求你耶和华的名！17愿他们永远羞愧惊惶！愿他们惭愧灭亡！18使他们知道：惟独你名为耶和华的，是全地以上的至高者！

**84** 1万军之耶和华啊，你的居所何等可爱！2我羡慕渴想耶和华的院宇；我的心肠，我的肉体向永生　神呼吁（或译：欢呼）。3万军之耶和华我的王，我的　神啊，在你祭坛那里，麻雀为自己找着房屋，燕子为自己找着抱雏之窝。4如此住在你殿中的便为有福！他们仍要赞美你。（细拉）5靠你有力量、心中想往锡安大道的，这人便为有福！6他们经过“流泪谷”，叫这谷变为泉源之地；并有秋雨之福盖满了全谷。7他们行走，力上加力，各人到锡安朝见　神。8耶和华万军之　神啊，求你听我的祷告！雅各的　神啊，求你留心听！（细拉）9　神啊，你是我们的盾牌；求你垂顾观看你受膏者的面！10在你的院宇住一日，胜似在别处住千日；宁可在我　神殿中看门，不愿住在恶人的帐棚里。11因为耶和华　神是日头，是盾牌，要赐下恩惠和荣耀。他未尝留下一样好处不给那些行动正直的人。12万军之耶和华啊，倚靠你的人便为有福！

**85** 1耶和华啊，你已经向你的地施恩，救回被掳的雅各。2你赦免了你百姓的罪孽，遮盖了他们一切的过犯。（细拉）3你收转了所发的忿怒和你猛烈的怒气。4拯救我们的　神啊，求你使我们回转，叫你的恼恨向我们止息。5你要向我们发怒到永远吗？你要将你的怒气延留到万代吗？6你不再将我们救活，使你的百姓靠你欢喜吗？7耶和华啊，求你使我们得见你的慈爱，又将你的救恩赐给我们。8我要听　神耶和华所说的话；因为他必应许将平安赐给他的百姓，他的圣民；他们却不可再转去妄行。9他的救恩诚然与敬畏他的人相近，叫荣耀住在我们的地上。10慈爱和诚实彼此相遇；公义和平安彼此相亲。11诚实从地而生；公义从天而现。12耶和华必将好处赐给我们；我们的地也要多出土产。13公义要行在他面前，叫他的脚踪成为可走的路。

**86** 1耶和华啊，求你侧耳应允我，因我是困苦穷乏的。2求你保存我的性命，因我是虔诚人。我的　神啊，求你拯救这倚靠你的仆人！3主啊，求你怜悯我，因我终日求告你。4主啊，求你使仆人心里欢喜，因为我的心仰望你。5主啊，你本为良善，乐意饶恕人，有丰盛的慈爱赐给凡求告你的人。6耶和华啊，求你留心听我的祷告，垂听我恳求的声音。7我在患难之日要求告你，因为你必应允我。8主啊，诸神之中没有可比你的；你的作为也无可比。9主啊，你所造的万民都要来敬拜你；他们也要荣耀你的名。10因你为大，且行奇妙的事；惟独你是　神。11耶和华啊，求你将你的道指教我；我要照你的真理行；求你使我专心敬畏你的名！12主我的　神啊，我要一心称赞你；我要荣耀你的名，直到永远。13因为，你向我发的慈爱是大的；你救了我的灵魂免入极深的阴间。14　神啊，骄傲的人起来攻击我，又有一党强横的人寻索我的命；他们没有将你放在眼中。15主啊，你是有怜悯有恩典的　神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。16求你向我转脸，怜恤我，将你的力量赐给仆人，救你婢女的儿子。17求你向我显出恩待我的凭据，叫恨我的人看见便羞愧，因为你耶和华帮助我，安慰我。

**87** 1耶和华所立的根基在圣山上。2他爱锡安的门，胜于爱雅各一切的住处。3　神的城啊，有荣耀的事乃指着你说的。（细拉）4我要提起拉哈伯和巴比伦人，是在认识我之中的；看哪，非利士和推罗并古实人，个个生在那里。5论到锡安，必说：“这一个、那一个都生在其中”，而且至高者必亲自坚立这城。6当耶和华记录万民的时候，他要点出这一个生在那里。（细拉）7歌唱的，跳舞的，都要说：“我的泉源都在你里面。”

**88** 1耶和华拯救我的　神啊，我昼夜在你面前呼吁。2愿我的祷告达到你面前；求你侧耳听我的呼求！3因为我心里满了患难；我的性命临近阴间。4我算和下坑的人同列，如同无力（或译：没有帮助）的人一样。5我被丢在死人中，好像被杀的人躺在坟墓里。他们是你不再记念的，与你隔绝了。6你把我放在极深的坑里，在黑暗地方，在深处。7你的忿怒重压我身；你用一切的波浪困住我。（细拉）8你把我所认识的隔在远处，使我为他们所憎恶；我被拘困，不得出来。9我的眼睛因困苦而干瘪。耶和华啊，我天天求告你，向你举手。10你岂要行奇事给死人看吗？难道阴魂还能起来称赞你吗？（细拉）11岂能在坟墓里述说你的慈爱吗？岂能在灭亡中述说你的信实吗？12你的奇事岂能在幽暗里被知道吗？你的公义岂能在忘记之地被知道吗？13耶和华啊，我呼求你；我早晨的祷告要达到你面前。14耶和华啊，你为何丢弃我？为何掩面不顾我？15我自幼受苦，几乎死亡；我受你的惊恐，甚至慌张。16你的烈怒漫过我身；你的惊吓把我剪除。17这些终日如水环绕我，一齐都来围困我。18你把我的良朋密友隔在远处，使我所认识的人进入黑暗里。

**89** 1我要歌唱耶和华的慈爱，直到永远；我要用口将你的信实传与万代。2因我曾说：你的慈悲必建立到永远；你的信实必坚立在天上。3我与我所拣选的人立了约，向我的仆人大卫起了誓：4我要建立你的后裔，直到永远；要建立你的宝座，直到万代。（细拉）5耶和华啊，诸天要称赞你的奇事；在圣者的会中，要称赞你的信实。6在天空谁能比耶和华呢？　神的众子中，谁能像耶和华呢？7他在圣者的会中，是大有威严的　神，比一切在他四围的更可畏惧。8耶和华万军之　神啊，哪一个大能者像你耶和华？你的信实是在你的四围。9你管辖海的狂傲；波浪翻腾，你就使它平静了。10你打碎了拉哈伯，似乎是已杀的人；你用有能的膀臂打散了你的仇敌。11天属你，地也属你；世界和其中所充满的都为你所建立。12南北为你所创造；他泊和黑门都因你的名欢呼。13你有大能的膀臂；你的手有力，你的右手也高举。14公义和公平是你宝座的根基；慈爱和诚实行在你前面。15知道向你欢呼的，那民是有福的！耶和华啊，他们在你脸上的光里行走。16他们因你的名终日欢乐，因你的公义得以高举。17你是他们力量的荣耀；因为你喜悦我们，我们的角必被高举。18我们的盾牌属耶和华；我们的王属以色列的圣者。19当时，你在异象中晓谕你的圣民，说：“我已把救助之力加在那有能者的身上；我高举那从民中所拣选的。20我寻得我的仆人大卫，用我的圣膏膏他。21我的手必使他坚立；我的膀臂也必坚固他。22仇敌必不勒索他；凶恶之子也不苦害他。23我要在他面前打碎他的敌人，击杀那恨他的人。24只是我的信实和我的慈爱要与他同在；因我的名，他的角必被高举。25我要使他的左手伸到海上，右手伸到河上。26他要称呼我说：‘你是我的父，是我的　神，是拯救我的磐石。’27我也要立他为长子，为世上最高的君王。28我要为他存留我的慈爱，直到永远；我与他立的约必要坚定。29我也要使他的后裔存到永远，使他的宝座如天之久。30“倘若他的子孙离弃我的律法，不照我的典章行，31背弃我的律例，不遵守我的诫命，32我就要用杖责罚他们的过犯，用鞭责罚他们的罪孽。33只是我必不将我的慈爱全然收回，也必不叫我的信实废弃。34我必不背弃我的约，也不改变我口中所出的。35我一次指着自己的圣洁起誓：我决不向大卫说谎！36他的后裔要存到永远；他的宝座在我面前如日之恒一般，37又如月亮永远坚立，如天上确实的见证。”（细拉）38但你恼怒你的受膏者，就丢掉弃绝他。39你厌恶了与仆人所立的约，将他的冠冕践踏于地。40你拆毁了他一切的篱笆，使他的保障变为荒场。41凡过路的人都抢夺他；他成为邻邦的羞辱。42你高举了他敌人的右手；你叫他一切的仇敌欢喜。43你叫他的刀剑卷刃，叫他在争战之中站立不住。44你使他的光辉止息，将他的宝座推倒于地。45你减少他青年的日子，又使他蒙羞。（细拉）46耶和华啊，这要到几时呢？你要将自己隐藏到永远吗？你的忿怒如火焚烧要到几时呢？47求你想念我的时候是何等的短少；你创造世人，要使他们归何等的虚空呢？48谁能常活免死、救他的灵魂脱离阴间的权柄呢？（细拉）49主啊，你从前凭你的信实向大卫立誓要施行的慈爱在哪里呢？50主啊，求你记念仆人们所受的羞辱，记念我怎样将一切强盛民的羞辱存在我怀里。51耶和华啊，你的仇敌用这羞辱羞辱了你的仆人，羞辱了你受膏者的脚踪。52耶和华是应当称颂的，直到永远。阿们！阿们！

**90** 1主啊，你世世代代作我们的居所。2诸山未曾生出，地与世界你未曾造成，从亘古到永远，你是　神。3你使人归于尘土，说：“你们世人要归回。”4在你看来，千年如已过的昨日，又如夜间的一更。5你叫他们如水冲去；他们如睡一觉。早晨，他们如生长的草，6早晨发芽生长，晚上割下枯干。7我们因你的怒气而消灭，因你的忿怒而惊惶。8你将我们的罪孽摆在你面前，将我们的隐恶摆在你面光之中。9我们经过的日子都在你震怒之下；我们度尽的年岁好像一声叹息。10我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。11谁晓得你怒气的权势？谁按着你该受的敬畏晓得你的忿怒呢？12求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。13耶和华啊，我们要等到几时呢？求你转回，为你的仆人后悔。14求你使我们早早饱得你的慈爱，好叫我们一生一世欢呼喜乐。15求你照着你使我们受苦的日子，和我们遭难的年岁，叫我们喜乐。16愿你的作为向你仆人显现；愿你的荣耀向他们子孙显明。17愿主我们　神的荣美归于我们身上。愿你坚立我们手所做的工；我们手所做的工，愿你坚立。

**91** 1住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。2我要论到耶和华说：“他是我的避难所，是我的山寨，是我的　神，是我所倚靠的。”3他必救你脱离捕鸟人的网罗和毒害的瘟疫。4他必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在他的翅膀底下；他的诚实是大小的盾牌。5你必不怕黑夜的惊骇，或是白日飞的箭，6也不怕黑夜行的瘟疫，或是午间灭人的毒病。7虽有千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边，这灾却不得临近你。8你惟亲眼观看，见恶人遭报。9耶和华是我的避难所；你已将至高者当你的居所，10祸患必不临到你，灾害也不挨近你的帐棚。11因他要为你吩咐他的使者，在你行的一切道路上保护你。12他们要用手托着你，免得你的脚碰在石头上。13你要踹在狮子和虺蛇的身上，践踏少壮狮子和大蛇。14　神说：“因为他专心爱我，我就要搭救他；因为他知道我的名，我要把他安置在高处。15他若求告我，我就应允他；他在急难中，我要与他同在；我要搭救他，使他尊贵。16我要使他足享长寿，将我的救恩显明给他。”

**92** 1称谢耶和华！歌颂你至高者的名！2用十弦的乐器和瑟，用琴弹幽雅的声音，早晨传扬你的慈爱；每夜传扬你的信实。这本为美事。34因你耶和华藉着你的作为叫我高兴，我要因你手的工作欢呼。5耶和华啊，你的工作何其大！你的心思极其深！6畜类人不晓得；愚顽人也不明白。7恶人茂盛如草，一切作孽之人发旺的时候，正是他们要灭亡，直到永远。8惟你耶和华是至高，直到永远。9耶和华啊，你的仇敌都要灭亡；一切作孽的也要离散。10你却高举了我的角，如野牛的角；我是被新油膏了的。11我眼睛看见仇敌遭报；我耳朵听见那些起来攻击我的恶人受罚。12义人要发旺如棕树，生长如黎巴嫩的香柏树。13他们栽于耶和华的殿中，发旺在我们　神的院里。14他们年老的时候仍要结果子，要满了汁浆而常发青，15好显明耶和华是正直的。他是我的磐石，在他毫无不义。

**93** 1耶和华作王！他以威严为衣穿上；耶和华以能力为衣，以能力束腰，世界就坚定，不得动摇。2你的宝座从太初立定；你从亘古就有。3耶和华啊，大水扬起，大水发声，波浪澎湃。4耶和华在高处大有能力，胜过诸水的响声，洋海的大浪。5耶和华啊，你的法度最的确；你的殿永称为圣，是合宜的。

**94** 1耶和华啊，你是伸冤的　神；伸冤的　神啊，求你发出光来！2审判世界的主啊，求你挺身而立，使骄傲人受应得的报应！3耶和华啊，恶人夸胜要到几时呢？要到几时呢？4他们絮絮叨叨说傲慢的话；一切作孽的人都自己夸张。5耶和华啊，他们强压你的百姓，苦害你的产业。6他们杀死寡妇和寄居的，又杀害孤儿。7他们说：“耶和华必不看见；雅各的　神必不思念。”8你们民间的畜类人当思想；你们愚顽人到几时才有智慧呢？9造耳朵的，难道自己不听见吗？造眼睛的，难道自己不看见吗？10管教列邦的，就是叫人得知识的，难道自己不惩治人吗？11耶和华知道人的意念是虚妄的。12耶和华啊，你所管教、用律法所教训的人是有福的！13你使他在遭难的日子得享平安；惟有恶人陷在所挖的坑中。14因为耶和华必不丢弃他的百姓，也不离弃他的产业。15审判要转向公义；心里正直的，必都随从。16谁肯为我起来攻击作恶的？谁肯为我站起抵挡作孽的？17若不是耶和华帮助我，我就住在寂静之中了。18我正说我失了脚，耶和华啊，那时你的慈爱扶助我。19我心里多忧多疑，你安慰我，就使我欢乐。20那藉着律例架弄残害、在位上行奸恶的，岂能与你相交吗？21他们大家聚集攻击义人，将无辜的人定为死罪。22但耶和华向来作了我的高台；我的　神作了我投靠的磐石。23他叫他们的罪孽归到他们身上。他们正在行恶之中，他要剪除他们；耶和华我们的　神要把他们剪除。

**95** 1来啊，我们要向耶和华歌唱，向拯救我们的磐石欢呼！2我们要来感谢他，用诗歌向他欢呼！3因耶和华为大　神，为大王，超乎万神之上。4地的深处在他手中；山的高峰也属他。5海洋属他，是他造的；旱地也是他手造成的。6来啊，我们要屈身敬拜，在造我们的耶和华面前跪下。7因为他是我们的　神；我们是他草场的羊，是他手下的民。惟愿你们今天听他的话：8你们不可硬着心，像当日在米利巴，就是在旷野的玛撒。9那时，你们的祖宗试我探我，并且观看我的作为。10四十年之久，我厌烦那世代，说：“这是心里迷糊的百姓，竟不晓得我的作为！”11所以，我在怒中起誓，说：“他们断不可进入我的安息！”

**96** 1你们要向耶和华唱新歌！全地都要向耶和华歌唱！2要向耶和华歌唱，称颂他的名！天天传扬他的救恩！3在列邦中述说他的荣耀！在万民中述说他的奇事！4因耶和华为大，当受极大的赞美；他在万神之上，当受敬畏。5外邦的神都属虚无；惟独耶和华创造诸天。6有尊荣和威严在他面前；有能力与华美在他圣所。7民中的万族啊，你们要将荣耀、能力归给耶和华，都归给耶和华！8要将耶和华的名所当得的荣耀归给他，拿供物来进入他的院宇。9当以圣洁的（的：或译为）妆饰敬拜耶和华；全地要在他面前战抖！10人在列邦中要说：“耶和华作王！世界就坚定，不得动摇；他要按公正审判众民。”11愿天欢喜，愿地快乐！愿海和其中所充满的澎湃！12愿田和其中所有的都欢乐！那时，林中的树木都要在耶和华面前欢呼。13因为他来了，他来要审判全地。他要按公义审判世界，按他的信实审判万民。

**97** 1耶和华作王！愿地快乐！愿众海岛欢喜！2密云和幽暗在他的四围；公义和公平是他宝座的根基。3有烈火在他前头行，烧灭他四围的敌人。4他的闪电光照世界，大地看见便震动。5诸山见耶和华的面，就是全地之主的面，便消化如蜡。6诸天表明他的公义；万民看见他的荣耀。7愿一切侍奉雕刻的偶像、靠虚无之神自夸的，都蒙羞愧。万神哪，你们都当拜他。8耶和华啊，锡安听见你的判断就欢喜；犹大的城邑（原文是女子）也都快乐。9因为你耶和华至高，超乎全地；你被尊崇，远超万神之上。10你们爱耶和华的，都当恨恶罪恶；他保护圣民的性命，搭救他们脱离恶人的手。11散布亮光是为义人；预备喜乐是为正直人。12你们义人当靠耶和华欢喜，称谢他可记念的圣名。

**98** 1你们要向耶和华唱新歌！因为他行过奇妙的事；他的右手和圣臂施行救恩。2耶和华发明了他的救恩，在列邦人眼前显出公义；3记念他向以色列家所发的慈爱，所凭的信实。地的四极都看见我们　神的救恩。4全地都要向耶和华欢乐；要发起大声，欢呼歌颂！5要用琴歌颂耶和华，用琴和诗歌的声音歌颂他！6用号和角声，在大君王耶和华面前欢呼！7愿海和其中所充满的澎湃；世界和住在其间的也要发声。8愿大水拍手；愿诸山在耶和华面前一同欢呼；9因为他来要审判遍地。他要按公义审判世界，按公正审判万民。

**99** 1耶和华作王；万民当战抖！他坐在二基路伯上，地当动摇。2耶和华在锡安为大；他超乎万民之上。3他们当称赞他大而可畏的名；他本为圣！4王有能力，喜爱公平，坚立公正，在雅各中施行公平和公义。5你们当尊崇耶和华我们的　神，在他脚凳前下拜。他本为圣！6在他的祭司中有摩西和亚伦；在求告他名的人中有撒母耳。他们求告耶和华，他就应允他们。7他在云柱中对他们说话；他们遵守他的法度和他所赐给他们的律例。8耶和华我们的　神啊，你应允他们；你是赦免他们的　神，却按他们所行的报应他们。9你们要尊崇耶和华我们的　神，在他的圣山下拜，因为耶和华我们的　神本为圣！

**100** 1普天下当向耶和华欢呼！2你们当乐意侍奉耶和华，当来向他歌唱！3你们当晓得耶和华是　神！我们是他造的，也是属他的；我们是他的民，也是他草场的羊。4当称谢进入他的门；当赞美进入他的院。当感谢他，称颂他的名！5因为耶和华本为善。他的慈爱存到永远；他的信实直到万代。

**101** 1我要歌唱慈爱和公平；耶和华啊，我要向你歌颂！2我要用智慧行完全的道。你几时到我这里来呢？我要存完全的心行在我家中。3邪僻的事，我都不摆在我眼前；悖逆人所做的事，我甚恨恶，不容沾在我身上。4弯曲的心思，我必远离；一切的恶人（或译：恶事），我不认识。5在暗中谗谤他邻居的，我必将他灭绝；眼目高傲、心里骄纵的，我必不容他。6我眼要看国中的诚实人，叫他们与我同住；行为完全的，他要伺候我。7行诡诈的，必不得住在我家里；说谎话的，必不得立在我眼前。8我每日早晨要灭绝国中所有的恶人，好把一切作孽的从耶和华的城里剪除。

**102** 1耶和华啊，求你听我的祷告，容我的呼求达到你面前！2我在急难的日子，求你向我侧耳；不要向我掩面！我呼求的日子，求你快快应允我！3因为，我的年日如烟云消灭；我的骨头如火把烧着。4我的心被伤，如草枯干，甚至我忘记吃饭。5因我唉哼的声音，我的肉紧贴骨头。6我如同旷野的鹈鹕；我好像荒场的鸮鸟。7我警醒不睡；我像房顶上孤单的麻雀。8我的仇敌终日辱骂我；向我猖狂的人指着我赌咒。9我吃过炉灰，如同吃饭；我所喝的与眼泪搀杂。10这都因你的恼恨和忿怒；你把我拾起来，又把我摔下去。11我的年日如日影偏斜；我也如草枯干。12惟你耶和华必存到永远；你可记念的名也存到万代。13你必起来怜恤锡安，因现在是可怜她的时候，日期已经到了。14你的仆人原来喜悦她的石头，可怜她的尘土。15列国要敬畏耶和华的名；世上诸王都敬畏你的荣耀。16因为耶和华建造了锡安，在他荣耀里显现。17他垂听穷人的祷告，并不藐视他们的祈求。18这必为后代的人记下，将来受造的民要赞美耶和华。19因为，他从至高的圣所垂看；耶和华从天向地观察，20要垂听被囚之人的叹息，要释放将要死的人，21使人在锡安传扬耶和华的名，在耶路撒冷传扬赞美他的话，22就是在万民和列国聚会侍奉耶和华的时候。23他使我的力量中道衰弱，使我的年日短少。24我说：“我的　神啊，不要使我中年去世。你的年数世世无穷！”25你起初立了地的根基；天也是你手所造的。26天地都要灭没，你却要长存；天地都要如外衣渐渐旧了。你要将天地如里衣更换，天地就都改变了。27惟有你永不改变；你的年数没有穷尽。28你仆人的子孙要长存；他们的后裔要坚立在你面前。

**103** 1我的心哪，你要称颂耶和华！凡在我里面的，也要称颂他的圣名！2我的心哪，你要称颂耶和华！不可忘记他的一切恩惠！3他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。4他救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。5他用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。6耶和华施行公义，为一切受屈的人伸冤。7他使摩西知道他的法则，叫以色列人晓得他的作为。8耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。9他不长久责备，也不永远怀怒。10他没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。11天离地何等的高，他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大！12东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远！13父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏他的人！14因为他知道我们的本体，思念我们不过是尘土。15至于世人，他的年日如草一样。他发旺如野地的花，16经风一吹，便归无有；它的原处也不再认识它。17但耶和华的慈爱归于敬畏他的人，从亘古到永远；他的公义也归于子子孙孙，18就是那些遵守他的约、记念他的训词而遵行的人。19耶和华在天上立定宝座；他的权柄（原文是国）统管万有。20听从他命令、成全他旨意、有大能的天使，都要称颂耶和华！21你们作他的诸军，作他的仆役，行他所喜悦的，都要称颂耶和华！22你们一切被他造的，在他所治理的各处，都要称颂耶和华！我的心哪，你要称颂耶和华！

**104** 1我的心哪，你要称颂耶和华！耶和华我的　神啊，你为至大！你以尊荣威严为衣服，2披上亮光，如披外袍，铺张穹苍，如铺幔子，3在水中立楼阁的栋梁，用云彩为车辇，藉着风的翅膀而行，4以风为使者，以火焰为仆役，5将地立在根基上，使地永不动摇。6你用深水遮盖地面，犹如衣裳；诸水高过山岭。7你的斥责一发，水便奔逃；你的雷声一发，水便奔流。8诸山升上，诸谷沉下（或译：随山上翻，随谷下流），归你为它所安定之地。9你定了界限，使水不能过去，不再转回遮盖地面。10耶和华使泉源涌在山谷，流在山间，11使野地的走兽有水喝，野驴得解其渴。12天上的飞鸟在水旁住宿，在树枝上啼叫。13他从楼阁中浇灌山岭；因他作为的功效，地就丰足。14他使草生长，给六畜吃，使菜蔬发长，供给人用，使人从地里能得食物，15又得酒能悦人心，得油能润人面，得粮能养人心。16佳美的树木，就是黎巴嫩的香柏树，是耶和华所栽种的，都满了汁浆。17雀鸟在其上搭窝；至于鹤，松树是它的房屋。18高山为野山羊的住所；岩石为沙番的藏处。19你安置月亮为定节令；日头自知沉落。20你造黑暗为夜，林中的百兽就都爬出来。21少壮狮子吼叫，要抓食，向　神寻求食物。22日头一出，兽便躲避，卧在洞里。23人出去做工，劳碌直到晚上。24耶和华啊，你所造的何其多！都是你用智慧造成的；遍地满了你的丰富。25那里有海，又大又广；其中有无数的动物，大小活物都有。26那里有船行走，有你所造的鳄鱼游泳在其中。27这都仰望你按时给它食物。28你给它们，它们便拾起来；你张手，它们饱得美食。29你掩面，它们便惊惶；你收回它们的气，它们就死亡，归于尘土。30你发出你的灵，它们便受造；你使地面更换为新。31愿耶和华的荣耀存到永远！愿耶和华喜悦自己所造的！32他看地，地便震动；他摸山，山就冒烟。33我要一生向耶和华唱诗！我还活的时候，要向我　神歌颂！34愿他以我的默念为甘甜！我要因耶和华欢喜！35愿罪人从世上消灭！愿恶人归于无有！我的心哪，要称颂耶和华！你们要赞美耶和华（原文是哈利路亚；下同）！

**105** 1你们要称谢耶和华，求告他的名，在万民中传扬他的作为！2要向他唱诗歌颂，谈论他一切奇妙的作为！3要以他的圣名夸耀！寻求耶和华的人，心中应当欢喜！4要寻求耶和华与他的能力，时常寻求他的面。5他仆人亚伯拉罕的后裔，他所拣选雅各的子孙哪，你们要记念他奇妙的作为和他的奇事，并他口中的判语。67他是耶和华我们的　神；全地都有他的判断。8他记念他的约，直到永远，他所吩咐的话，直到千代，9就是与亚伯拉罕所立的约，向以撒所起的誓。10他又将这约向雅各定为律例，向以色列定为永远的约，11说：“我必将迦南地赐给你，作你产业的份。”12当时，他们人丁有限，数目稀少，并且在那地为寄居的。13他们从这邦游到那邦，从这国行到那国。14他不容什么人欺负他们，为他们的缘故责备君王，15说：“不可难为我受膏的人，也不可恶待我的先知。”16他命饥荒降在那地上，将所倚靠的粮食全行断绝，17在他们以先打发一个人去， 约瑟被卖为奴仆。18人用脚镣伤他的脚；他被铁链捆拘。19耶和华的话试炼他，直等到他所说的应验了。20王打发人把他解开，就是治理众民的，把他释放，21立他作王家之主，掌管他一切所有的，22使他随意捆绑他的臣宰，将智慧教导他的长老。23以色列也到了埃及；雅各在含地寄居。24耶和华使他的百姓生养众多，使他们比敌人强盛，25使敌人的心转去恨他的百姓，并用诡计待他的仆人。26他打发他的仆人摩西和他所拣选的亚伦，27在敌人中间显他的神迹，在含地显他的奇事。28他命黑暗，就有黑暗；没有违背他话的。29他叫埃及的水变为血，叫他们的鱼死了。30在他们的地上以及王宫的内室，青蛙多多滋生。31他说一声，苍蝇就成群而来，并有虱子进入他们四境。32他给他们降下冰雹为雨，在他们的地上降下火焰。33他也击打他们的葡萄树和无花果树，毁坏他们境内的树木。34他说一声，就有蝗虫蚂蚱上来，不计其数，35吃尽了他们地上各样的菜蔬和田地的出产。36他又击杀他们国内一切的长子，就是他们强壮时头生的。37他领自己的百姓带银子金子出来；他支派中没有一个软弱的。38他们出来的时候，埃及人便欢喜；原来埃及人惧怕他们。39他铺张云彩当遮盖，夜间使火光照。40他们一求，他就使鹌鹑飞来，并用天上的粮食叫他们饱足。41他打开磐石，水就涌出；在干旱之处，水流成河。42这都因他记念他的圣言和他的仆人亚伯拉罕。43他带领百姓欢乐而出，带领选民欢呼前往。44他将列国的地赐给他们，他们便承受众民劳碌得来的，45好使他们遵他的律例，守他的律法。你们要赞美耶和华！

**106** 1你们要赞美耶和华！要称谢耶和华，因他本为善；他的慈爱永远长存！2谁能传说耶和华的大能？谁能表明他一切的美德？3凡遵守公平、常行公义的，这人便为有福！4耶和华啊，你用恩惠待你的百姓；求你也用这恩惠记念我，开你的救恩眷顾我，5使我见你选民的福，乐你国民的乐，与你的产业一同夸耀。6我们与我们的祖宗一同犯罪；我们作了孽，行了恶。7我们的祖宗在埃及不明白你的奇事，不记念你丰盛的慈爱，反倒在红海行了悖逆。8然而，他因自己的名拯救他们，为要彰显他的大能，9并且斥责红海，海便干了；他带领他们经过深处，如同经过旷野。10他拯救他们脱离恨他们人的手，从仇敌手中救赎他们。11水淹没他们的敌人，没有一个存留。12那时，他们才信了他的话，歌唱赞美他。13等不多时，他们就忘了他的作为，不仰望他的指教，14反倒在旷野大起欲心，在荒地试探　神。15他将他们所求的赐给他们，却使他们的心灵软弱。16他们又在营中嫉妒摩西和耶和华的圣者亚伦。17地裂开，吞下大坍，掩盖亚比兰一党的人。18有火在他们的党中发起；有火焰烧毁了恶人。19他们在何烈山造了牛犊，叩拜铸成的像。20如此将他们荣耀的主换为吃草之牛的像，21忘了　神他们的救主；他曾在埃及行大事，22在含地行奇事，在红海行可畏的事。23所以，他说要灭绝他们；若非有他所拣选的摩西站在当中（原文是破口），使他的忿怒转消，恐怕他就灭绝他们。24他们又藐视那美地，不信他的话，25在自己帐棚内发怨言，不听耶和华的声音。26所以，他对他们起誓：必叫他们倒在旷野，27叫他们的后裔倒在列国之中，分散在各地。28他们又与巴力·毗珥连合，且吃了祭死神（或译：人）的物。29他们这样行，惹耶和华发怒，便有瘟疫流行在他们中间。30那时，非尼哈站起，刑罚恶人，瘟疫这才止息。31那就算为他的义，世世代代，直到永远。32他们在米利巴水又叫耶和华发怒，甚至摩西也受了亏损，33是因他们惹动他的灵，摩西（原文是他）用嘴说了急躁的话。34他们不照耶和华所吩咐的灭绝外邦人，35反与他们混杂相合，学习他们的行为，36侍奉他们的偶像，这就成了自己的网罗，37把自己的儿女祭祀鬼魔，38流无辜人的血，就是自己儿女的血，把他们祭祀迦南的偶像，那地就被血污秽了。39这样，他们被自己所做的污秽了，在行为上犯了邪淫。40所以，耶和华的怒气向他的百姓发作，憎恶他的产业，41将他们交在外邦人的手里；恨他们的人就辖制他们。42他们的仇敌也欺压他们，他们就伏在敌人手下。43他屡次搭救他们，他们却设谋背逆，因自己的罪孽降为卑下。44然而，他听见他们哀告的时候，就眷顾他们的急难，45为他们记念他的约，照他丰盛的慈爱后悔。46他也使他们在凡掳掠他们的人面前蒙怜恤。47耶和华我们的　神啊，求你拯救我们，从外邦中招聚我们，我们好称赞你的圣名，以赞美你为夸胜。48耶和华以色列的　神是应当称颂的，从亘古直到永远。愿众民都说：“阿们！”你们要赞美耶和华！

**107** 1你们要称谢耶和华，因他本为善；他的慈爱永远长存！2愿耶和华的赎民说这话，就是他从敌人手中所救赎的，3从各地，从东从西，从南从北，所招聚来的。4他们在旷野荒地漂流，寻不见可住的城邑，5又饥又渴，心里发昏。6于是，他们在苦难中哀求耶和华；他从他们的祸患中搭救他们，7又领他们行走直路，使他们往可居住的城邑。8但愿人因耶和华的慈爱和他向人所行的奇事都称赞他；9因他使心里渴慕的人得以知足，使心里饥饿的人得饱美物。10那些坐在黑暗中、死荫里的人被困苦和铁链捆锁，11是因他们违背　神的话语，藐视至高者的旨意。12所以，他用劳苦治服他们的心；他们仆倒，无人扶助。13于是，他们在苦难中哀求耶和华；他从他们的祸患中拯救他们。14他从黑暗中和死荫里领他们出来，折断他们的绑索。15但愿人因耶和华的慈爱和他向人所行的奇事都称赞他；16因为他打破了铜门，砍断了铁闩。17愚妄人因自己的过犯和自己的罪孽便受苦楚。18他们心里厌恶各样的食物，就临近死门。19于是，他们在苦难中哀求耶和华；他从他们的祸患中拯救他们。20他发命医治他们，救他们脱离死亡。21但愿人因耶和华的慈爱和他向人所行的奇事都称赞他。22愿他们以感谢为祭献给他，欢呼述说他的作为！23在海上坐船，在大水中经理事务的，24他们看见耶和华的作为，并他在深水中的奇事。25因他一吩咐，狂风就起来，海中的波浪也扬起。26他们上到天空，下到海底；他们的心因患难便消化。27他们摇摇晃晃，东倒西歪，好像醉酒的人；他们的智慧无法可施。28于是，他们在苦难中哀求耶和华，他从他们的祸患中领出他们来。29他使狂风止息，波浪就平静。30风息浪静，他们便欢喜；他就引他们到所愿去的海口。31但愿人因耶和华的慈爱和他向人所行的奇事都称赞他。32愿他们在民的会中尊崇他，在长老的位上赞美他！33他使江河变为旷野，叫水泉变为干渴之地，34使肥地变为碱地；这都因其间居民的罪恶。35他使旷野变为水潭，叫旱地变为水泉。36他使饥饿的人住在那里，好建造可住的城邑，37又种田地，栽葡萄园，得享所出的土产。38他又赐福给他们，叫他们生养众多，也不叫他们的牲畜减少。39他们又因暴虐、患难、愁苦，就减少且卑下。40他使君王蒙羞被辱，使他们在荒废无路之地漂流。41他却将穷乏人安置在高处，脱离苦难，使他的家属多如羊群。42正直人看见就欢喜；罪孽之辈必塞口无言。43凡有智慧的，必在这些事上留心，也必思想耶和华的慈爱。

**108** 1　神啊，我心坚定；我口（原文是荣耀）要唱诗歌颂！2琴瑟啊，你们当醒起！我自己要极早醒起！3耶和华啊，我要在万民中称谢你，在列邦中歌颂你！4因为，你的慈爱大过诸天；你的诚实达到穹苍。5　神啊，愿你崇高过于诸天！愿你的荣耀高过全地！6求你应允我们，用右手拯救我们，好叫你所亲爱的人得救。7　神已经指着他的圣洁说（说：或译应许我）：“我要欢乐；我要分开示剑，丈量疏割谷。8基列是我的；玛拿西是我的；以法莲是护卫我头的；犹大是我的杖；9摩押是我的沐浴盆；我要向以东抛鞋；我必因胜非利士呼喊。”10谁能领我进坚固城？谁能引我到以东地？11　神啊，你不是丢弃了我们吗？　神啊，你不和我们的军兵同去吗？12求你帮助我们攻击敌人，因为人的帮助是枉然的。13我们倚靠　神才得施展大能，因为践踏我们敌人的就是他。

**109** 1我所赞美的　神啊，求你不要闭口不言。2因为恶人的嘴和诡诈人的口已经张开攻击我；他们用撒谎的舌头对我说话。3他们围绕我，说怨恨的话，又无故地攻打我。4他们与我为敌以报我爱，但我专心祈祷。5他们向我以恶报善，以恨报爱。6愿你派一个恶人辖制他，派一个对头站在他右边！7他受审判的时候，愿他出来担当罪名！愿他的祈祷反成为罪！8愿他的年日短少！愿别人得他的职分！9愿他的儿女为孤儿，他的妻子为寡妇！10愿他的儿女漂流讨饭，从他们荒凉之处出来求食！11愿强暴的债主牢笼他一切所有的！愿外人抢他劳碌得来的！12愿无人向他延绵施恩！愿无人可怜他的孤儿！13愿他的后人断绝，名字被涂抹，不传于下代！14愿他祖宗的罪孽被耶和华记念！愿他母亲的罪过不被涂抹！15愿这些罪常在耶和华面前，使他的名号断绝于世！16因为他不想施恩，却逼迫困苦穷乏的和伤心的人，要把他们治死。17他爱咒骂，咒骂就临到他；他不喜爱福乐，福乐就与他远离！18他拿咒骂当衣服穿上；这咒骂就如水进他里面，像油入他的骨头。19愿这咒骂当他遮身的衣服，当他常束的腰带！20这就是我对头和用恶言议论我的人从耶和华那里所受的报应。21主耶和华啊，求你为你的名恩待我；因你的慈爱美好，求你搭救我！22因为我困苦穷乏，内心受伤。23我如日影渐渐偏斜而去；我如蝗虫被抖出来。24我因禁食，膝骨软弱；我身上的肉也渐渐瘦了。25我受他们的羞辱，他们看见我便摇头。26耶和华我的　神啊，求你帮助我，照你的慈爱拯救我，27使他们知道这是你的手，是你耶和华所行的事。28任凭他们咒骂，惟愿你赐福；他们几时起来就必蒙羞，你的仆人却要欢喜。29愿我的对头披戴羞辱！愿他们以自己的羞愧为外袍遮身！30我要用口极力称谢耶和华；我要在众人中间赞美他；31因为他必站在穷乏人的右边，要救他脱离审判他灵魂的人。

**110** 1耶和华对我主说：“你坐在我的右边，等我使你仇敌作你的脚凳。”2耶和华必使你从锡安伸出能力的杖来；你要在你仇敌中掌权。3当你掌权的日子（或译：行军的日子），你的民要以圣洁的妆饰为衣（或译：以圣洁为妆饰），甘心牺牲自己；你的民多如清晨的甘露（或译：你少年时光耀如清晨的甘露）。4耶和华起了誓，决不后悔，说：“你是照着麦基洗德的等次永远为祭司。”5在你右边的主，当他发怒的日子，必打伤列王。6他要在列邦中刑罚恶人，尸首就遍满各处；他要在许多国中打破仇敌的头。7他要喝路旁的河水，因此必抬起头来。

**111** 1你们要赞美耶和华！我要在正直人的大会中，并公会中，一心称谢耶和华。2耶和华的作为本为大；凡喜爱的都必考察。3他所行的是尊荣和威严；他的公义存到永远。4他行了奇事，使人记念；耶和华有恩惠，有怜悯。5他赐粮食给敬畏他的人；他必永远记念他的约。6他向百姓显出大能的作为，把外邦的地赐给他们为业。7他手所行的是诚实公平；他的训词都是确实的，8是永永远远坚定的，是按诚实正直设立的。9他向百姓施行救赎，命定他的约，直到永远；他的名圣而可畏。10敬畏耶和华是智慧的开端；凡遵行他命令的是聪明人。耶和华是永远当赞美的！

**112** 1你们要赞美耶和华！敬畏耶和华，甚喜爱他命令的，这人便为有福！2他的后裔在世必强盛；正直人的后代必要蒙福。3他家中有货物，有钱财；他的公义存到永远。4正直人在黑暗中，有光向他发现；他有恩惠，有怜悯，有公义。5施恩与人、借贷与人的，这人事情顺利；他被审判的时候要诉明自己的冤。6他永不动摇；义人被记念，直到永远。7他必不怕凶恶的信息；他心坚定，倚靠耶和华。8他心确定，总不惧怕，直到他看见敌人遭报。9他施舍钱财，周济贫穷；他的仁义存到永远。他的角必被高举，大有荣耀。10恶人看见便恼恨，必咬牙而消化；恶人的心愿要归灭绝。

**113** 1你们要赞美耶和华！耶和华的仆人哪，你们要赞美，赞美耶和华的名！2耶和华的名是应当称颂的，从今时直到永远！3从日出之地到日落之处，耶和华的名是应当赞美的！4耶和华超乎万民之上；他的荣耀高过诸天。5谁像耶和华我们的　神呢？他坐在至高之处，6自己谦卑，观看天上地下的事。7他从灰尘里抬举贫寒人，从粪堆中提拔穷乏人，8使他们与王子同坐，就是与本国的王子同坐。9他使不能生育的妇人安居家中，为多子的乐母。你们要赞美耶和华！

**114** 1以色列出了埃及，雅各家离开说异言之民；2那时，犹大为主的圣所，以色列为他所治理的国度。3沧海看见就奔逃；约旦河也倒流。4大山踊跃，如公羊；小山跳舞，如羊羔。5沧海啊，你为何奔逃？约旦哪，你为何倒流？6大山哪，你为何踊跃，如公羊？小山哪，你为何跳舞，如羊羔？7大地啊，你因见主的面，就是雅各　神的面，便要震动。8他叫磐石变为水池，叫坚石变为泉源。

**115** 1耶和华啊，荣耀不要归与我们，不要归与我们；要因你的慈爱和诚实归在你的名下！2为何容外邦人说：“他们的　神在哪里呢？”3然而，我们的　神在天上，都随自己的意旨行事。4他们的偶像是金的，银的，是人手所造的，5有口却不能言，有眼却不能看，6有耳却不能听，有鼻却不能闻，7有手却不能摸，有脚却不能走，有喉咙也不能出声。8造他的要和他一样；凡靠他的也要如此。9以色列啊，你要倚靠耶和华！他是你的帮助和你的盾牌。10亚伦家啊，你们要倚靠耶和华！他是你们的帮助和你们的盾牌。11你们敬畏耶和华的，要倚靠耶和华！他是你们的帮助和你们的盾牌。12耶和华向来眷念我们；他还要赐福给我们：要赐福给以色列的家，赐福给亚伦的家。13凡敬畏耶和华的，无论大小，主必赐福给他。14愿耶和华叫你们和你们的子孙日见加增。15你们蒙了造天地之耶和华的福！16天，是耶和华的天；地，他却给了世人。17死人不能赞美耶和华；下到寂静中的也都不能。18但我们要称颂耶和华，从今时直到永远。你们要赞美耶和华！

**116** 1我爱耶和华，因为他听了我的声音和我的恳求。2他既向我侧耳，我一生要求告他。3死亡的绳索缠绕我；阴间的痛苦抓住我；我遭遇患难愁苦。4那时，我便求告耶和华的名，说：“耶和华啊，求你救我的灵魂！”5耶和华有恩惠，有公义；我们的　神以怜悯为怀。6耶和华保护愚人；我落到卑微的地步，他救了我。7我的心哪！你要仍归安乐，因为耶和华用厚恩待你。8主啊，你救我的命免了死亡，救我的眼免了流泪，救我的脚免了跌倒。9我要在耶和华面前行活人之路。10我因信，所以如此说话；“我受了极大的困苦。”11我曾急促地说：“人都是说谎的！”12我拿什么报答耶和华向我所赐的一切厚恩？13我要举起救恩的杯，称扬耶和华的名。14我要在他众民面前向耶和华还我的愿。15在耶和华眼中，看圣民之死极为宝贵。16耶和华啊，我真是你的仆人；我是你的仆人，是你婢女的儿子。你已经解开我的绑索。17我要以感谢为祭献给你，又要求告耶和华的名。18我要在他众民面前，在耶和华殿的院内，在耶路撒冷当中，向耶和华还我的愿。你们要赞美耶和华！19

**117** 1万国啊，你们都当赞美耶和华！万民哪，你们都当颂赞他！2因为他向我们大施慈爱；耶和华的诚实存到永远。你们要赞美耶和华！

**118** 1你们要称谢耶和华，因他本为善；他的慈爱永远长存！2愿以色列说：“他的慈爱永远长存！”3愿亚伦的家说：“他的慈爱永远长存！”4愿敬畏耶和华的说：“他的慈爱永远长存！”5我在急难中求告耶和华，他就应允我，把我安置在宽阔之地。6有耶和华帮助我，我必不惧怕，人能把我怎么样呢？7在那帮助我的人中，有耶和华帮助我，所以我要看见那恨我的人遭报。8投靠耶和华，强似倚赖人；9投靠耶和华，强似倚赖王子。10万民围绕我，我靠耶和华的名必剿灭他们。11他们环绕我，围困我，我靠耶和华的名必剿灭他们。12他们如同蜂子围绕我，好像烧荆棘的火，必被熄灭；我靠耶和华的名，必剿灭他们。13你推我，要叫我跌倒，但耶和华帮助了我。14耶和华是我的力量，是我的诗歌；他也成了我的拯救。15在义人的帐棚里，有欢呼拯救的声音；“耶和华的右手施展大能。16耶和华的右手高举；耶和华的右手施展大能。”17我必不致死，仍要存活，并要传扬耶和华的作为。18耶和华虽严严地惩治我，却未曾将我交于死亡。19给我敞开义门；我要进去称谢耶和华！20这是耶和华的门；义人要进去！21我要称谢你，因为你已经应允我，又成了我的拯救！22匠人所弃的石头已成了房角的头块石头。23这是耶和华所做的，在我们眼中看为希奇。24这是耶和华所定的日子，我们在其中要高兴欢喜！25耶和华啊，求你拯救！耶和华啊，求你使我们亨通！26奉耶和华名来的是应当称颂的！我们从耶和华的殿中为你们祝福！27耶和华是　神；他光照了我们。理当用绳索把祭牲拴住，牵到坛角那里。28你是我的　神，我要称谢你！你是我的　神，我要尊崇你！29你们要称谢耶和华，因他本为善；他的慈爱永远长存！

**119** 1行为完全、遵行耶和华律法的，这人便为有福！2遵守他的法度、一心寻求他的，这人便为有福！3这人不做非义的事，但遵行他的道。4耶和华啊，你曾将你的训词吩咐我们，为要我们殷勤遵守。5但愿我行事坚定，得以遵守你的律例。6我看重你的一切命令，就不至于羞愧。7我学了你公义的判语，就要以正直的心称谢你。8我必守你的律例；求你总不要丢弃我！9少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话！10我一心寻求了你；求你不要叫我偏离你的命令。11我将你的话藏在心里，免得我得罪你。12耶和华啊，你是应当称颂的！求你将你的律例教训我！13我用嘴唇传扬你口中的一切典章。14我喜悦你的法度，如同喜悦一切的财物。15我要默想你的训词，看重你的道路。16我要在你的律例中自乐；我不忘记你的话。17求你用厚恩待你的仆人，使我存活，我就遵守你的话。18求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。19我是在地上作寄居的；求你不要向我隐瞒你的命令！20我时常切慕你的典章，甚至心碎。21受咒诅、偏离你命令的骄傲人，你已经责备他们。22求你除掉我所受的羞辱和藐视，因我遵守你的法度。23虽有首领坐着妄论我，你仆人却思想你的律例。24你的法度是我所喜乐的，是我的谋士。25我的性命几乎归于尘土；求你照你的话将我救活！26我述说我所行的，你应允了我；求你将你的律例教训我！27求你使我明白你的训词，我就思想你的奇事。28我的心因愁苦而消化；求你照你的话使我坚立！29求你使我离开奸诈的道，开恩将你的律法赐给我！30我拣选了忠信的道，将你的典章摆在我面前。31我持守你的法度；耶和华啊，求你不要叫我羞愧！32你开广我心的时候，我就往你命令的道上直奔。33耶和华啊，求你将你的律例指教我，我必遵守到底！34求你赐我悟性，我便遵守你的律法，且要一心遵守。35求你叫我遵行你的命令，因为这是我所喜乐的。36求你使我的心趋向你的法度，不趋向非义之财。37求你叫我转眼不看虚假，又叫我在你的道中生活。38你向敬畏你的人所应许的话，求你向仆人坚定！39求你使我所怕的羞辱远离我，因你的典章本为美。40我羡慕你的训词；求你使我在你的公义上生活！41耶和华啊，愿你照你的话，使你的慈爱，就是你的救恩，临到我身上，42我就有话回答那羞辱我的，因我倚靠你的话。43求你叫真理的话总不离开我口，因我仰望你的典章。44我要常守你的律法，直到永永远远。45我要自由而行（或译：我要行在宽阔之地），因我素来考究你的训词。46我也要在君王面前论说你的法度，并不至于羞愧。47我要在你的命令中自乐；这命令素来是我所爱的。48我又要遵行（原文是举手）你的命令，这命令素来是我所爱的；我也要思想你的律例。49求你记念向你仆人所应许的话，叫我有盼望。50这话将我救活了；我在患难中，因此得安慰。51骄傲的人甚侮慢我，我却未曾偏离你的律法。52耶和华啊，我记念你从古以来的典章，就得了安慰。53我见恶人离弃你的律法，就怒气发作，犹如火烧。54我在世寄居，素来以你的律例为诗歌。55耶和华啊，我夜间记念你的名，遵守你的律法。56我所以如此，是因我守你的训词。57耶和华是我的福分；我曾说，我要遵守你的言语。58我一心求过你的恩；愿你照你的话怜悯我！59我思想我所行的道，就转步归向你的法度。60我急忙遵守你的命令，并不迟延。61恶人的绳索缠绕我，我却没有忘记你的律法。62我因你公义的典章，半夜必起来称谢你。63凡敬畏你、守你训词的人，我都与他作伴。64耶和华啊，你的慈爱遍满大地；求你将你的律例教训我！65耶和华啊，你向来是照你的话善待仆人。66求你将精明和知识赐给我，因我信了你的命令。67我未受苦以先走迷了路，现在却遵守你的话。68你本为善，所行的也善；求你将你的律例教训我！69骄傲人编造谎言攻击我，我却要一心守你的训词。70他们心蒙脂油，我却喜爱你的律法。71我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。72你口中的训言（或译：律法）与我有益，胜于千万的金银。73你的手制造我，建立我；求你赐我悟性，可以学习你的命令！74敬畏你的人见我就要欢喜，因我仰望你的话。75耶和华啊，我知道你的判语是公义的；你使我受苦是以诚实待我。76求你照着应许仆人的话，以慈爱安慰我。77愿你的慈悲临到我，使我存活，因你的律法是我所喜爱的。78愿骄傲人蒙羞，因为他们无理地倾覆我；但我要思想你的训词。79愿敬畏你的人归向我，他们就知道你的法度。80愿我的心在你的律例上完全，使我不致蒙羞。81我心渴想你的救恩，仰望你的应许。82我因盼望你的应许眼睛失明，说：“你何时安慰我？”83我好像烟薰的皮袋，却不忘记你的律例。84你仆人的年日有多少呢？你几时向逼迫我的人施行审判呢？85不从你律法的骄傲人为我掘了坑。86你的命令尽都诚实；他们无理地逼迫我，求你帮助我！87他们几乎把我从世上灭绝，但我没有离弃你的训词。88求你照你的慈爱将我救活，我就遵守你口中的法度。89耶和华啊，你的话安定在天，直到永远。90你的诚实存到万代；你坚定了地，地就长存。91天地照你的安排存到今日；万物都是你的仆役。92我若不是喜爱你的律法，早就在苦难中灭绝了！93我永不忘记你的训词，因你用这训词将我救活了。94我是属你的，求你救我，因我寻求了你的训词。95恶人等待我，要灭绝我，我却要揣摩你的法度。96我看万事尽都有限，惟有你的命令极其宽广。97我何等爱慕你的律法，终日不住地思想。98你的命令常存在我心里，使我比仇敌有智慧。99我比我的师傅更通达，因我思想你的法度。100我比年老的更明白，因我守了你的训词。101我禁止我脚走一切的邪路，为要遵守你的话。102我没有偏离你的典章，因为你教训了我。103你的言语在我上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜！104我藉着你的训词得以明白，所以我恨一切的假道。105你的话是我脚前的灯，是我路上的光。106你公义的典章，我曾起誓遵守，我必按誓而行。107我甚是受苦；耶和华啊，求你照你的话将我救活！108耶和华啊，求你悦纳我口中的赞美为供物，又将你的典章教训我！109我的性命常在危险之中，我却不忘记你的律法。110恶人为我设下网罗，我却没有偏离你的训词。111我以你的法度为永远的产业，因这是我心中所喜爱的。112我的心专向你的律例，永远遵行，一直到底。113心怀二意的人为我所恨；但你的律法为我所爱。114你是我藏身之处，又是我的盾牌；我甚仰望你的话语。115作恶的人哪，你们离开我吧！我好遵守我　神的命令。116求你照你的话扶持我，使我存活，也不叫我因失望而害羞。117求你扶持我，我便得救，时常看重你的律例。118凡偏离你律例的人，你都轻弃他们，因为他们的诡诈必归虚空。119凡地上的恶人，你除掉他，好像除掉渣滓；因此我爱你的法度。120我因惧怕你，肉就发抖；我也怕你的判语。121我行过公平和公义，求你不要撇下我给欺压我的人！122求你为仆人作保，使我得好处，不容骄傲人欺压我！123我因盼望你的救恩和你公义的话眼睛失明。124求你照你的慈爱待仆人，将你的律例教训我。125我是你的仆人，求你赐我悟性，使我得知你的法度。126这是耶和华降罚的时候，因人废了你的律法。127所以，我爱你的命令胜于金子，更胜于精金。128你一切的训词，在万事上我都以为正直；我却恨恶一切假道。129你的法度奇妙，所以我一心谨守。130你的言语一解开就发出亮光，使愚人通达。131我张口而气喘，因我切慕你的命令。132求你转向我，怜悯我，好像你素常待那些爱你名的人。133求你用你的话使我脚步稳当，不许什么罪孽辖制我。134求你救我脱离人的欺压，我要遵守你的训词。135求你用脸光照仆人，又将你的律例教训我。136我的眼泪下流成河，因为他们不守你的律法。137耶和华啊，你是公义的；你的判语也是正直的！138你所命定的法度是凭公义和至诚。139我心焦急，如同火烧，因我敌人忘记你的言语。140你的话极其精炼，所以你的仆人喜爱。141我微小，被人藐视，却不忘记你的训词。142你的公义永远长存；你的律法尽都真实。143我遭遇患难愁苦，你的命令却是我所喜爱的。144你的法度永远是公义的；求你赐我悟性，我就活了。145耶和华啊，我一心呼吁你；求你应允我，我必谨守你的律例！146我向你呼吁，求你救我！我要遵守你的法度。147我趁天未亮呼求；我仰望了你的言语。148我趁夜更未换将眼睁开，为要思想你的话语。149求你照你的慈爱听我的声音；耶和华啊，求你照你的典章将我救活！150追求奸恶的人临近了；他们远离你的律法。151耶和华啊，你与我相近；你一切的命令尽都真实！152我因学你的法度，久已知道是你永远立定的。153求你看顾我的苦难，搭救我，因我不忘记你的律法。154求你为我辨屈，救赎我，照你的话将我救活。155救恩远离恶人，因为他们不寻求你的律例。156耶和华啊，你的慈悲本为大；求你照你的典章将我救活。157逼迫我的，抵挡我的，很多，我却没有偏离你的法度。158我看见奸恶的人就甚憎恶，因为他们不遵守你的话。159你看我怎样爱你的训词！耶和华啊，求你照你的慈爱将我救活！160你话的总纲是真实；你一切公义的典章是永远长存。161首领无故地逼迫我，但我的心畏惧你的言语。162我喜爱你的话，好像人得了许多掳物。163谎话是我所恨恶所憎嫌的；惟你的律法是我所爱的。164我因你公义的典章一天七次赞美你。165爱你律法的人有大平安，什么都不能使他们绊脚。166耶和华啊，我仰望了你的救恩，遵行了你的命令。167我心里守了你的法度；这法度我甚喜爱。168我遵守了你的训词和法度，因我一切所行的都在你面前。169耶和华啊，愿我的呼吁达到你面前，照你的话赐我悟性。170愿我的恳求达到你面前，照你的话搭救我。171愿我的嘴发出赞美的话，因为你将律例教训我。172愿我的舌头歌唱你的话，因你一切的命令尽都公义。173愿你用手帮助我，因我拣选了你的训词。174耶和华啊，我切慕你的救恩！你的律法也是我所喜爱的。175愿我的性命存活，得以赞美你！愿你的典章帮助我！176我如亡羊走迷了路，求你寻找仆人，因我不忘记你的命令。

**120** 1我在急难中求告耶和华，他就应允我。2耶和华啊，求你救我脱离说谎的嘴唇和诡诈的舌头！3诡诈的舌头啊，要给你什么呢？要拿什么加给你呢？4就是勇士的利箭和罗腾木（小树名，松类）的炭火。5我寄居在米设，住在基达帐棚之中，有祸了！6我与那恨恶和睦的人许久同住。7我愿和睦，但我发言，他们就要争战。

**121** 1我要向山举目；我的帮助从何而来？2我的帮助从造天地的耶和华而来。3他必不叫你的脚摇动；保护你的必不打盹！4保护以色列的，也不打盹也不睡觉。5保护你的是耶和华；耶和华在你右边荫庇你。6白日，太阳必不伤你；夜间，月亮必不害你。7耶和华要保护你，免受一切的灾害；他要保护你的性命。8你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。

**122** 1人对我说：“我们往耶和华的殿去。”我就欢喜。2耶路撒冷啊，我们的脚站在你的门内。3耶路撒冷被建造，如同连络整齐的一座城。4众支派，就是耶和华的支派，上那里去，按以色列的常例（或译：作以色列的证据）称赞耶和华的名。5因为在那里设立审判的宝座，就是大卫家的宝座。6你们要为耶路撒冷求平安！耶路撒冷啊，爱你的人必然兴旺！7愿你城中平安！愿你宫内兴旺！8因我弟兄和同伴的缘故，我要说：“愿平安在你中间！”9因耶和华我们　神殿的缘故，我要为你求福！

**123** 1坐在天上的主啊，我向你举目。2看哪，仆人的眼睛怎样望主人的手，使女的眼睛怎样望主母的手，我们的眼睛也照样望耶和华我们的　神，直到他怜悯我们。3耶和华啊，求你怜悯我们，怜悯我们！因为我们被藐视，已到极处。4我们被那些安逸人的讥诮和骄傲人的藐视，已到极处。

**124** 1以色列人要说：若不是耶和华帮助我们，2若不是耶和华帮助我们，当人起来攻击我们、3向我们发怒的时候，就把我们活活地吞了。4那时，波涛必漫过我们，河水必淹没我们，5狂傲的水必淹没我们。6耶和华是应当称颂的！他没有把我们当野食交给他们吞吃（原文是牙齿）。7我们好像雀鸟，从捕鸟人的网罗里逃脱；网罗破裂，我们逃脱了。8我们得帮助，是在乎倚靠造天地之耶和华的名。

**125** 1倚靠耶和华的人好像锡安山，永不动摇。2众山怎样围绕耶路撒冷，耶和华也照样围绕他的百姓，从今时直到永远。3恶人的杖不常落在义人的份上，免得义人伸手作恶。4耶和华啊，求你善待那些为善和心里正直的人。5至于那偏行弯曲道路的人，耶和华必使他和作恶的人一同出去受刑。愿平安归于以色列！

**126** 1当耶和华将那些被掳的带回锡安的时候，我们好像做梦的人。2我们满口喜笑、满舌欢呼的时候，外邦中就有人说：“耶和华为他们行了大事！”3耶和华果然为我们行了大事，我们就欢喜。4耶和华啊，求你使我们被掳的人归回，好像南地的河水复流。5流泪撒种的，必欢呼收割！6那带种流泪出去的，必要欢欢乐乐地带禾捆回来！

**127** 1若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。2你们清晨早起，夜晚安歇，吃劳碌得来的饭，本是枉然；惟有耶和华所亲爱的，必叫他安然睡觉。3儿女是耶和华所赐的产业；所怀的胎是他所给的赏赐。4少年时所生的儿女好像勇士手中的箭。5箭袋充满的人便为有福；他们在城门口和仇敌说话的时候，必不至于羞愧。

**128** 1凡敬畏耶和华、遵行他道的人便为有福！2你要吃劳碌得来的；你要享福，事情顺利。3你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。4看哪，敬畏耶和华的人必要这样蒙福！5愿耶和华从锡安赐福给你！愿你一生一世看见耶路撒冷的好处！6愿你看见你儿女的儿女！愿平安归于以色列！

**129** 1以色列当说：“从我幼年以来，敌人屡次苦害我，2从我幼年以来，敌人屡次苦害我，却没有胜了我。3如同扶犁的在我背上扶犁而耕，耕的犁沟甚长。”4耶和华是公义的；他砍断了恶人的绳索。5愿恨恶锡安的都蒙羞退后！6愿他们像房顶上的草，未长成而枯干，7收割的不够一把，捆禾的也不满怀。8过路的也不说：“愿耶和华所赐的福归与你们！我们奉耶和华的名给你们祝福！”

**130** 1耶和华啊，我从深处向你求告！2主啊，求你听我的声音！愿你侧耳听我恳求的声音！3主耶和华啊，你若究察罪孽，谁能站得住呢？4但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。5我等候耶和华，我的心等候；我也仰望他的话。6我的心等候主，胜于守夜的，等候天亮，胜于守夜的，等候天亮。7以色列啊，你当仰望耶和华！因他有慈爱，有丰盛的救恩。8他必救赎以色列脱离一切的罪孽。

**131** 1耶和华啊，我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和测不透的事，我也不敢行。2我的心平稳安静，好像断过奶的孩子在他母亲的怀中；我的心在我里面真像断过奶的孩子。3以色列啊，你当仰望耶和华，从今时直到永远！

**132** 1耶和华啊，求你记念大卫所受的一切苦难！2他怎样向耶和华起誓，向雅各的大能者许愿，3说：“我必不进我的帐幕，也不上我的床榻；4我不容我的眼睛睡觉，也不容我的眼目打盹；5直等我为耶和华寻得所在，为雅各的大能者寻得居所。”6我们听说约柜在以法他，我们在基列·耶琳就寻见了。7我们要进他的居所，在他脚凳前下拜。8耶和华啊，求你兴起，和你有能力的约柜同入安息之所！9愿你的祭司披上公义！愿你的圣民欢呼！10求你因你仆人大卫的缘故，不要厌弃你的受膏者！11耶和华向大卫、凭诚实起了誓，必不反复，说：“我要使你所生的坐在你的宝座上。12你的众子若守我的约和我所教训他们的法度，他们的子孙必永远坐在你的宝座上。”13因为耶和华拣选了锡安，愿意当作自己的居所，14说：“这是我永远安息之所；我要住在这里，因为是我所愿意的。15我要使其中的粮食丰满，使其中的穷人饱足。16我要使祭司披上救恩，圣民大声欢呼！17我要叫大卫的角在那里发生；我为我的受膏者预备明灯。18我要使他的仇敌披上羞耻；但他的冠冕要在头上发光。”

**133** 1看哪，弟兄和睦同居是何等地善，何等地美！2这好比那贵重的油浇在亚伦的头上，流到胡须，又流到他的衣襟；3又好比黑门的甘露降在锡安山；因为在那里有耶和华所命定的福，就是永远的生命。

**134** 1耶和华的仆人夜间站在耶和华殿中的，你们当称颂耶和华！2你们当向圣所举手，称颂耶和华！3愿造天地的耶和华，从锡安赐福给你们！

**135** 1你们要赞美耶和华！你们要赞美耶和华的名！耶和华的仆人站在耶和华殿中；站在我们　神殿院中的，你们要赞美他！23你们要赞美耶和华！耶和华本为善；要歌颂他的名，因为这是美好的。4耶和华拣选雅各归自己，拣选以色列特作自己的子民。5原来我知道耶和华为大，也知道我们的主超乎万神之上。6耶和华在天上，在地下，在海中，在一切的深处，都随自己的意旨而行。7他使云雾从地极上腾，造电随雨而闪，从府库中带出风来。8他将埃及头生的，连人带牲畜都击杀了。9埃及啊，他施行神迹奇事，在你当中，在法老和他一切臣仆身上。10他击杀许多的民，又杀戮大能的王，11就是亚摩利王西宏和巴珊王噩，并迦南一切的国王，12将他们的地赏赐他的百姓以色列为业。13耶和华啊，你的名存到永远！耶和华啊，你可记念的名存到万代！14耶和华要为他的百姓伸冤，为他的仆人后悔。15外邦的偶像是金的，银的，是人手所造的；16有口却不能言，有眼却不能看，17有耳却不能听，口中也没有气息。18造他的要和他一样，凡靠他的也要如此。19以色列家啊，你们要称颂耶和华！亚伦家啊，你们要称颂耶和华！20利未家啊，你们要称颂耶和华！你们敬畏耶和华的，要称颂耶和华！21住在耶路撒冷的耶和华该从锡安受称颂。你们要赞美耶和华！

**136** 1你们要称谢耶和华，因他本为善；他的慈爱永远长存。2你们要称谢万神之神，因他的慈爱永远长存。3你们要称谢万主之主，因他的慈爱永远长存。4称谢那独行大奇事的，因他的慈爱永远长存。5称谢那用智慧造天的，因他的慈爱永远长存。6称谢那铺地在水以上的，因他的慈爱永远长存。7称谢那造成大光的，因他的慈爱永远长存。8他造日头管白昼，因他的慈爱永远长存。9他造月亮星宿管黑夜，因他的慈爱永远长存。10称谢那击杀埃及人之长子的，因他的慈爱永远长存。11他领以色列人从他们中间出来，因他的慈爱永远长存。12他施展大能的手和伸出来的膀臂，因他的慈爱永远长存。13称谢那分裂红海的，因他的慈爱永远长存。14他领以色列从其中经过，因他的慈爱永远长存；15却把法老和他的军兵推翻在红海里，因他的慈爱永远长存。16称谢那引导自己的民行走旷野的，因他的慈爱永远长存。17称谢那击杀大君王的，因他的慈爱永远长存。18他杀戮有名的君王，因他的慈爱永远长存；19就是杀戮亚摩利王西宏，因他的慈爱永远长存；20又杀巴珊王噩，因他的慈爱永远长存。21他将他们的地赐他的百姓为业，因他的慈爱永远长存；22就是赐他的仆人以色列为业，因他的慈爱永远长存。23他顾念我们在卑微的地步，因他的慈爱永远长存。24他救拔我们脱离敌人，因他的慈爱永远长存。25他赐粮食给凡有血气的，因他的慈爱永远长存。26你们要称谢天上的　神，因他的慈爱永远长存。

**137** 1我们曾在巴比伦的河边坐下，一追想锡安就哭了。2我们把琴挂在那里的柳树上；3因为在那里，掳掠我们的要我们唱歌，抢夺我们的要我们作乐，说：“给我们唱一首锡安歌吧！”4我们怎能在外邦唱耶和华的歌呢？5耶路撒冷啊，我若忘记你，情愿我的右手忘记技巧！6我若不记念你，若不看耶路撒冷过于我所最喜乐的，情愿我的舌头贴于上膛！7耶路撒冷遭难的日子，以东人说：“拆毁！拆毁，直拆到根基！”耶和华啊，求你记念这仇！8将要被灭的巴比伦城啊（城：原文是女子），报复你像你待我们的，那人便为有福！9拿你的婴孩摔在磐石上的，那人便为有福！

**138** 1我要一心称谢你，在诸神面前歌颂你。2我要向你的圣殿下拜，为你的慈爱和诚实称赞你的名；因你使你的话显为大，过于你所应许的（或译：超乎你的名声）。3我呼求的日子，你就应允我，鼓励我，使我心里有能力。4耶和华啊，地上的君王都要称谢你，因他们听见了你口中的言语。5他们要歌颂耶和华的作为，因耶和华大有荣耀。6耶和华虽高，仍看顾低微的人；他却从远处看出骄傲的人。7我虽行在患难中，你必将我救活；我的仇敌发怒，你必伸手抵挡他们；你的右手也必救我。8耶和华必成全关乎我的事；耶和华啊，你的慈爱永远长存！求你不要离弃你手所造的。

**139** 1耶和华啊，你已经鉴察我，认识我。2我坐下，我起来，你都晓得；你从远处知道我的意念。3我行路，我躺卧，你都细察；你也深知我一切所行的。4耶和华啊，我舌头上的话，你没有一句不知道的。5你在我前后环绕我，按手在我身上。6这样的知识奇妙，是我不能测的，至高，是我不能及的。7我往哪里去躲避你的灵？我往哪里逃、躲避你的面？8我若升到天上，你在那里；我若在阴间下榻，你也在那里。9我若展开清晨的翅膀，飞到海极居住，10就是在那里，你的手必引导我；你的右手也必扶持我。11我若说：“黑暗必定遮蔽我，我周围的亮光必成为黑夜”，12黑暗也不能遮蔽我，使你不见，黑夜却如白昼发亮。黑暗和光明，在你看都是一样。13我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。14我要称谢你，因我受造，奇妙可畏；你的作为奇妙，这是我心深知道的。15我在暗中受造，在地的深处被联络；那时，我的形体并不向你隐藏。16我未成形的体质，你的眼早已看见了；你所定的日子，我尚未度一日（或译：我被造的肢体尚未有其一），你都写在你的册上了。17　神啊，你的意念向我何等宝贵！其数何等众多！18我若数点，比海沙更多；我睡醒的时候，仍和你同在。19　神啊，你必要杀戮恶人；所以，你们好流人血的，离开我去吧！20因为他们说恶言顶撞你；你的仇敌也妄称你的名。21耶和华啊，恨恶你的，我岂不恨恶他们吗？攻击你的，我岂不憎嫌他们吗？22我切切地恨恶他们，以他们为仇敌。23　神啊，求你鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念，24看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。

**140** 1耶和华啊，求你拯救我脱离凶恶的人，保护我脱离强暴的人！2他们心中图谋奸恶，常常聚集要争战。3他们使舌头尖利如蛇，嘴里有虺蛇的毒气。（细拉）4耶和华啊，求你拯救我脱离恶人的手，保护我脱离强暴的人！他们图谋推我跌倒。5骄傲人为我暗设网罗和绳索；他们在路旁铺下网，设下圈套。（细拉）6我曾对耶和华说：你是我的　神。耶和华啊，求你留心听我恳求的声音！7主耶和华、我救恩的力量啊，在争战的日子，你遮蔽了我的头。8耶和华啊，求你不要遂恶人的心愿；不要成就他们的计谋，恐怕他们自高。（细拉）9至于那些昂首围困我的人，愿他们嘴唇的奸恶陷害（原文是遮蔽）自己！10愿火炭落在他们身上！愿他们被丢在火中，抛在深坑里，不能再起来。11说恶言的人在地上必坚立不住；祸患必猎取强暴的人，将他打倒。12我知道耶和华必为困苦人伸冤，必为穷乏人辨屈。13义人必要称赞你的名；正直人必住在你面前。

**141** 1耶和华啊，我曾求告你，求你快快临到我这里！我求告你的时候，愿你留心听我的声音！2愿我的祷告如香陈列在你面前！愿我举手祈求，如献晚祭！3耶和华啊，求你禁止我的口，把守我的嘴！4求你不叫我的心偏向邪恶，以致我和作孽的人同行恶事；也不叫我吃他们的美食。5任凭义人击打我，这算为仁慈；任凭他责备我，这算为头上的膏油；我的头不要躲闪。正在他们行恶的时候，我仍要祈祷。6他们的审判官被扔在岩下；众人要听我的话，因为这话甘甜。7我们的骨头散在墓旁，好像人耕田、刨地的土块。8主耶和华啊，我的眼目仰望你；我投靠你，求你不要将我撇得孤苦！9求你保护我脱离恶人为我设的网罗和作孽之人的圈套！10愿恶人落在自己的网里，我却得以逃脱。

**142** 1我发声哀告耶和华，发声恳求耶和华。2我在他面前吐露我的苦情，陈说我的患难。3我的灵在我里面发昏的时候，你知道我的道路。在我行的路上，敌人为我暗设网罗。4求你向我右边观看，因为没有人认识我；我无处避难，也没有人眷顾我。5耶和华啊，我曾向你哀求。我说：“你是我的避难所；在活人之地，你是我的福分。”6求你侧耳听我的呼求，因我落到极卑之地；求你救我脱离逼迫我的人，因为他们比我强盛。7求你领我出离被囚之地，我好称赞你的名。义人必环绕我，因为你是用厚恩待我。

**143** 1耶和华啊，求你听我的祷告，留心听我的恳求，凭你的信实和公义应允我。2求你不要审问仆人；因为在你面前，凡活着的人没有一个是义的。3原来仇敌逼迫我，将我打倒在地，使我住在幽暗之处，像死了许久的人一样。4所以，我的灵在我里面发昏；我的心在我里面凄惨。5我追想古时之日，思想你的一切作为，默念你手的工作。6我向你举手；我的心渴想你，如干旱之地盼雨一样。（细拉）7耶和华啊，求你速速应允我！我心神耗尽！不要向我掩面，免得我像那些下坑的人一样。8求你使我清晨得听你慈爱之言，因我倚靠你；求你使我知道当行的路，因我的心仰望你。9耶和华啊，求你救我脱离我的仇敌！我往你那里藏身。10求你指教我遵行你的旨意，因你是我的　神。你的灵本为善；求你引我到平坦之地。11耶和华啊，求你为你的名将我救活，凭你的公义，将我从患难中领出来，12凭你的慈爱剪除我的仇敌，灭绝一切苦待我的人，因我是你的仆人。

**144** 1耶和华我的磐石是应当称颂的！他教导我的手争战，教导我的指头打仗。2他是我慈爱的主，我的山寨，我的高台，我的救主，我的盾牌，是我所投靠的；他使我的百姓服在我以下。3耶和华啊，人算什么，你竟认识他！世人算什么，你竟顾念他！4人好像一口气；他的年日如同影儿快快过去。5耶和华啊，求你使天下垂，亲自降临，摸山，山就冒烟。6求你发出闪电，使他们四散，射出你的箭，使他们扰乱。7求你从上伸手救拔我，救我出离大水，救我脱离外邦人的手。8他们的口说谎话；他们的右手起假誓。9　神啊，我要向你唱新歌，用十弦瑟向你歌颂。10你是那拯救君王的；你是那救仆人大卫脱离害命之刀的。11求你救拔我，救我脱离外邦人的手。他们的口说谎话；他们的右手起假誓。12我们的儿子从幼年好像树栽子长大；我们的女儿如同殿角石，是按建宫的样式凿成的。13我们的仓盈满，能出各样的粮食；我们的羊在田间孳生千万。14我们的牛驮着满驮，没有人闯进来抢夺，也没有人出去争战；我们的街市上也没有哭号的声音。15遇见这光景的百姓便为有福！有耶和华为他们的　神，这百姓便为有福！

**145** 1我的　神我的王啊，我要尊崇你！我要永永远远称颂你的名！2我要天天称颂你，也要永永远远赞美你的名！3耶和华本为大，该受大赞美；其大无法测度。4这代要对那代颂赞你的作为，也要传扬你的大能。5我要默念你威严的尊荣和你奇妙的作为。6人要传说你可畏之事的能力；我也要传扬你的大德。7他们记念你的大恩就要传出来，并要歌唱你的公义。8耶和华有恩惠，有怜悯，不轻易发怒，大有慈爱。9耶和华善待万民；他的慈悲覆庇他一切所造的。10耶和华啊，你一切所造的都要称谢你；你的圣民也要称颂你，11传说你国的荣耀，谈论你的大能，12好叫世人知道你大能的作为，并你国度威严的荣耀。13你的国是永远的国！你执掌的权柄存到万代！14凡跌倒的，耶和华将他们扶持；凡被压下的，将他们扶起。15万民都举目仰望你；你随时给他们食物。16你张手，使有生气的都随愿饱足。17耶和华在他一切所行的，无不公义；在他一切所做的都有慈爱。18凡求告耶和华的，就是诚心求告他的，耶和华便与他们相近。19敬畏他的，他必成就他们的心愿，也必听他们的呼求，拯救他们。20耶和华保护一切爱他的人，却要灭绝一切的恶人。21我的口要说出赞美耶和华的话；惟愿凡有血气的都永永远远称颂他的圣名。

**146** 1你们要赞美耶和华！我的心哪，你要赞美耶和华！2我一生要赞美耶和华！我还活的时候要歌颂我的　神！3你们不要倚靠君王，不要倚靠世人；他一点不能帮助。4他的气一断，就归回尘土；他所打算的，当日就消灭了。5以雅各的　神为帮助、仰望耶和华他　神的，这人便为有福！6耶和华造天、地、海，和其中的万物；他守诚实，直到永远。7他为受屈的伸冤，赐食物与饥饿的。耶和华释放被囚的；8耶和华开了瞎子的眼睛；耶和华扶起被压下的人。耶和华喜爱义人。9耶和华保护寄居的，扶持孤儿和寡妇，却使恶人的道路弯曲。10耶和华要作王，直到永远！锡安哪，你的　神要作王，直到万代！你们要赞美耶和华！

**147** 1你们要赞美耶和华！因歌颂我们的　神为善为美；赞美的话是合宜的。2耶和华建造耶路撒冷，聚集以色列中被赶散的人。3他医好伤心的人，裹好他们的伤处。4他数点星宿的数目，一一称它的名。5我们的主为大，最有能力；他的智慧无法测度。6耶和华扶持谦卑人，将恶人倾覆于地。7你们要以感谢向耶和华歌唱，用琴向我们的　神歌颂。8他用云遮天，为地降雨，使草生长在山上。9他赐食给走兽和啼叫的小乌鸦。10他不喜悦马的力大，不喜爱人的腿快。11耶和华喜爱敬畏他和盼望他慈爱的人。12耶路撒冷啊，你要颂赞耶和华！锡安哪，你要赞美你的　神！13因为他坚固了你的门闩，赐福给你中间的儿女。14他使你境内平安，用上好的麦子使你满足。15他发命在地；他的话颁行最快。16他降雪如羊毛，撒霜如炉灰。17他掷下冰雹如碎渣；他发出寒冷，谁能当得起呢？18他一出令，这些就都消化；他使风刮起，水便流动。19他将他的道指示雅各，将他的律例典章指示以色列。20别国他都没有这样待过；至于他的典章，他们向来没有知道。你们要赞美耶和华！

**148** 1你们要赞美耶和华！从天上赞美耶和华，在高处赞美他！2他的众使者都要赞美他！他的诸军都要赞美他！3日头月亮，你们要赞美他！放光的星宿，你们都要赞美他！4天上的天和天上的水，你们都要赞美他！5愿这些都赞美耶和华的名！因他一吩咐便都造成。6他将这些立定，直到永永远远；他定了命，不能废去（或译：越过）。7所有在地上的，大鱼和一切深洋，8火与冰雹，雪和雾气，成就他命的狂风，9大山和小山，结果的树木和一切香柏树，10野兽和一切牲畜，昆虫和飞鸟，11世上的君王和万民，首领和世上一切审判官，12少年人和处女，老年人和孩童，都当赞美耶和华！13愿这些都赞美耶和华的名！因为独有他的名被尊崇；他的荣耀在天地之上。14他将他百姓的角高举，因此他（或译：他使）一切圣民以色列人，就是与他相近的百姓，都赞美他！你们要赞美耶和华！

**149** 1你们要赞美耶和华！向耶和华唱新歌，在圣民的会中赞美他！2愿以色列因造他的主欢喜！愿锡安的民因他们的王快乐！3愿他们跳舞赞美他的名，击鼓弹琴歌颂他！4因为耶和华喜爱他的百姓；他要用救恩当作谦卑人的妆饰。5愿圣民因所得的荣耀高兴！愿他们在床上欢呼！6愿他们口中称赞　神为高，手里有两刃的刀，7为要报复列邦，刑罚万民。8要用链子捆他们的君王，用铁镣锁他们的大臣；9要在他们身上施行所记录的审判。他的圣民都有这荣耀。你们要赞美耶和华！

**150** 1你们要赞美耶和华！在　神的圣所赞美他！在他显能力的穹苍赞美他！2要因他大能的作为赞美他，按着他极美的大德赞美他！3要用角声赞美他，鼓瑟弹琴赞美他！4击鼓跳舞赞美他！用丝弦的乐器和箫的声音赞美他！5用大响的钹赞美他！用高声的钹赞美他！6凡有气息的都要赞美耶和华！你们要赞美耶和华！