

# Schnellanleitung

In diesem Leitfaden finden Sie optimale Bedingungen und praktische Tipps für den Einsatz von Lifelight und eine erfolgreiche Schätzung.



Lifelight schätzt Vitalzeichen durch die Kamera des Gerätes. Die Software von Lifelight erkennt bei jedem Herzschlag winzige Veränderungen der Hautfarbe im Gesicht.

Diese anonymisierten Schätzwerte werden dann in der Cloud verarbeitet und Lifelight liefert Ergebnisse für Puls, Atmung und Blutdruck.



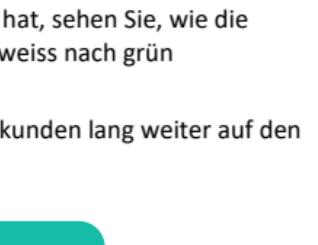
## Einrichtung

Vorbereitung und Einrichtung von Lifelight vor Beginn einer Schätzung

<b>Gerät</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Lifelight ist für eine Reihe von iOS- und Android-Mobilgeräten konzipiert</li><li>Vergewissern Sie sich, dass das Betriebssystem des Geräts auf dem neuesten Stand ist, dass es aufgeladen ist und dass die Linsen des Geräts sauber sind</li></ul>	<b>Ständer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Idealerweise sollte das Gerät fest in einem Ständer oder gegen einen Gegenstand (z. B. Bücher/Karton) gelehnt werden, damit es sich während der Schätzung nicht bewegt</li><li>Die Standfläche muss bewegungs- und erschütterungsfrei sein</li><li>Ständer sind ideal, um das Gerät entweder vom Benutzer oder vom Arzt/Pfleger neu zu positionieren und zu kippen</li></ul>
<b>IT-Anforderungen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Lifelight benötigt eine stabile Internetverbindung</li></ul>	<b>Beleuchtung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Die richtige Lichtmenge auf dem Gesicht ist entscheidend. Das Licht muss gleichmäßig über das Gesicht verteilt sein, ohne Schatten zu werfen</li></ul>
<b>Umgebung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Wählen Sie eine ablenkungsfreie Umgebung</li><li>Sie sollten entspannt sein und sitzen</li></ul>	

## Finden Sie eine Stelle mit guter Beleuchtung

- 
- Entfernen Sie alles, was Schatten auf das Gesicht werfen kann, z. B. Haare, Brille (wie in diesem Beispiel) oder Kopfbedeckung.
  - Vergewissern Sie sich, dass Ihr Gesicht gleichmäßig ausgeleuchtet ist und dass es keine Schatten gibt – in diesem Beispiel gibt es zu viel Schatten auf der linken Seite des Gesichts

- 
- Schlechter Kontrast
  - Das Gesicht wird von oben mit starken Schatten beleuchtet
  - Das Licht muss direkt auf das Gesicht gerichtet sein, nicht von oben oder von hinten
  - Nehmen Sie keine Schätzungen bei starkem Sonnenlicht vor

### Tipps

- 
- Manche Nutzer finden es hilfreich, die Schätzung vor einem Fenster durchzuführen
  - Sie sollten entspannt sein, Rücken und Füsse aufstützen und Arme und Beine nicht übereinander legen
  - In diesem Beispiel werden Gesicht und Hintergrund gleichmäßig beleuchtet

HINW Lifelight verwendet nur die mit der Kamera aufgenommenen Bilder, um die numerischen Farbwerte der Gesichtshaut zu schätzen. Nur diese Farbwerte (Zahlen) werden zur Berechnung der Vitalzeichen verwendet.

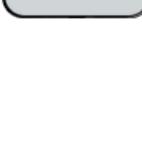
Es werden keine persönlichen Bilder oder Videos gespeichert – nur anonymisierte Nummern.



**Lifelight-App starten**

| So nehmen Sie

1



### Geben Sie Ihre biometrischen Daten ein

- Alter
- Körpergrösse (in cm oder ft)
- Geschlecht

Drücken Sie dann auf **Senden**

2



### Bringen Sie Ihr Gesicht in die richtige Position

- Auf dem Bildschirm erscheint eine Anleitung, die Ihnen hilft, Ihr Gesicht richtig zu positionieren. Beispielsweise sind Sie zu nah oder zu weit vom Bildschirm entfernt oder die Beleuchtung muss verbessert werden

3



### Bereit für die Schätzung

- Wenn Sie Ihr Gesicht richtig positioniert haben, startet Lifelight automatisch
- Denken Sie daran, während des Tests ruhig zu bleiben und nicht zu sprechen
- Sie sehen einen Countdown (3, 2, 1) und dann beginnt Lifelight mit der Schätzung

- Die gepunktete Linie ändert ihre Farbe je nach Signalstärke. Dies ermöglicht die Gesichtserkennung und Positionsrückmeldung. Grün ist gut
- Sobald die Schätzung begonnen hat, sehen Sie, wie die Kreistaste die 40 Sekunden von weiss nach grün herunterzählt

- Schauen Sie einfach bis zu 40 Sekunden lang weiter auf den Bildschirm

4



### Ergebnisse

- Sie können sich bewegen, sobald sich der Bildschirm ändert und der grüne Kreis verschwindet
- Ihre Ergebnisse werden in Kürze angezeigt. Alle Schätzungen, die ausserhalb des normalen Bereichs liegen, werden mit einem Warnsymbol hervorgehoben. Klicken Sie hier, um weitere Informationen zu erhalten

- Die abgelesenen Werte werden entweder in Echtzeit oder von einem Arzt aufgezeichnet oder an eine entfernte Gesundheitsplattform gesendet

5



### In-App-Support

#### Schätzungen können erneut vorgenommen werden

- Klicken Sie auf das Zahnrad, um eine Gebrauchsanweisung gemäss unserer CE-Zulassung der Klasse 1 und unserer klinischen Strenge zu erhalten

- Die Hilfe-Schaltfläche enthält eine weitere Anleitung für eine erfolgreiche Schätzung

- Beenden-Taste, um in der App zum vorherigen Schritt zurückzukehren

- Zurückzukehren Dreht die Kamera, um eine Schätzung durchzuführen, d. h. in einem klinischen Umfeld