

Hoja informativa

Estudio de la activación de señales cerebrales en distintas actividades con dispositivos wearables

Objetivo del Estudio:

El propósito fundamental de este estudio es analizar y clasificar diversas actividades cognitivas mediante la captura de datos de EEG. Estos datos serán procesados utilizando algoritmos de Machine Learning, con el fin de identificar patrones y correlaciones entre las señales cerebrales y las actividades realizadas.

Detalles del Experimento:

El estudio se divide en cuatro pruebas, cada una repetida dos veces, para asegurar la coherencia de los resultados. Cada prueba tiene una duración aproximada de tres minutos, con intervalos entre ellas para realizar preguntas y recoger comentarios sobre la experiencia.

- Micromeditaciones Guiadas: Esta primera prueba consistirá en la realización de tres sesiones breves de meditación guiada, cada una con una duración de un minuto. El objetivo es evaluar cómo reacciona el cerebro ante actividades de relajación.

- Resolución de Problemas Matemáticos: La segunda prueba comprenderá tres subpruebas de resolución de problemas matemáticos, con un incremento gradual de dificultad. También se incluirá la resolución de un sudoku. En caso de terminar antes del tiempo, se proporcionarán más problemas para mantener la actividad cognitiva. Si no se es capaz de resolver alguna de las operaciones o problemas, pasar al siguiente.

- Escucha de Música: En esta prueba, se escucharán tres canciones de distintos géneros durante un minuto. El objetivo es investigar cómo responde el cerebro a la percepción musical y la variabilidad de estímulos auditivos.

- Lectura de Textos: La última prueba consistirá en la lectura de tres textos, cada uno durante un minuto. Si se completa la lectura antes del tiempo asignado, el participante comenzará a leer desde el principio el mismo texto hasta que se le indique. Este ejercicio busca evaluar la actividad cerebral durante la lectura y la concentración en tareas de comprensión.

Agradecimiento:

Tu participación en este estudio es invaluable y contribuirá significativamente a la comprensión de las actividades cognitivas humanas. Agradecemos sinceramente tu tiempo y colaboración.