

温馨提示：

1. 我们考前要抽出一个下午，在我整理的素材中挑选出“一个开头、一个结尾、10 论据”，重点背诵，要熟练到可以默写出来，默写不出来不能睡觉！
2. 把你整理好的素材发到手机上，下午早点去考场，在候考的时候一定要熟读几遍，考场一定会用到！
3. 写大作文时要把你这辈子最好的字呈现出来！一笔一划写！卷面能决定你申论的生死！
4. 切记！以上内容千万要扣题用，可以把背的内容适当取舍或转化！

万能模板：宏观话题类

一、人民日报式开头：（建议背一到两个，考试应该至少会用到其中一两句话）

1. 当前，我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，各种“黑天鹅”“灰犀牛”事件随时可能发生。（分析时代

问题）面对来自各方面的风险挑战，如果防范不及、应对不力，就会传导、叠加、演变、升级，使小的矛盾风险挑战发展成大的矛盾风险挑战。

（谈问题的后果）只有坚持底线思维或追寻长期价值（结合题目引出总论点），我们面对纷繁复杂局面时，才能有“不畏浮云遮望眼”的清醒头脑，有“乱云飞渡仍从容”的战略定力，有“不到长城非好汉”的进取精神。（194字）

2. 党的二十大擘画了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，吹响了奋进新征程的时代号角。今年是全面贯彻党的二十大精神开局之年，新征程必然会遇到各种风险挑战、艰难险阻甚至惊涛骇浪。惟其艰巨，所以伟大；惟其艰巨，更显荣光。所以，必须……（结合题目添加总论点），才能奋力谱写新时

代中国特色社会主义（可以结合题目换主题，比如高质量发展、科技创新、民生福祉等）更加绚丽的华章！

3. 当前，世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开，我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期。新征程上，我们十分清醒，“脚下的路不会是一马平川”，必然会遇到各种可以预料和难以预料的风险挑战、艰难险阻甚至惊涛骇浪。所以，必须……（结合题目添加总论点），才能奋力谱写新时代中国特色社会主义（可以结合题目换主题，比如高质量发展、科技创新、民生福祉等）更加绚丽的华章！

4. 当前，世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开，我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期。今年是全面贯彻党的二十大精神开局之年，新征程上，我们十分清醒，“脚下的路不会是一马平川”，必然会遇到各种风险挑战、艰难险阻甚至惊涛骇浪。所以，必须（坚持问题导向、坚持系统思维、保持战略定力、追寻长期价值等），才能奋力谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章！

二、论据素材类：标红的是必背金句

1. 一些关键核心技术实现突破，战略性新兴产业发展壮大，载人航天、探月探火、深海深地探测、超级计算机、卫星导航、量子信息、核电技术、大飞机制造、生物医药（挑几个背，考试装逼用）等取得重大成果，进入创新型国家行列。

适用范围：

科技创新、高质量发展、敢于斗争、问题导向等话题。

2. 我们深入贯彻以人民为中心的发展思想，在幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶（必背）上持续用力，建成世界上规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系（必背），人民群众获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续，共同富裕取得新成效。

适用范围：

以人民为中心、民生、社会国家发展、共同富裕、共产党担当等。

3. 我们开展了史无前例的反腐败斗争，以“得罪千百人、不负十四亿”的使命担当祛疴治乱，“打虎”、“拍蝇”、“猎狐”多管齐下，反腐败斗争取得压倒性胜利并全面巩固，消除了党、国家、军队内部存在的严重隐患。

适用范围：

自我革命、作风、反腐、初心使命等。

4. 我们推动构建新型国际关系，积极参与全球治理体系改革和建设（比如体现为“一带一路”倡议），全面开展抗击新冠肺炎疫情国际合作，赢得广泛国际赞誉，我国国际影响力、感召力、塑造力显著提升。

适用范围：

大国担当、人类命运共同体、国家形象等

5. 我们经过接续奋斗，实现了小康这个中华民族的千年梦想，打赢了人类历史上规模最大的脱贫攻坚战，历史性地解决了绝对贫困问题，为全球减贫事业作出了重大贡献。

适用范围：

脱贫攻坚、乡村振兴、民生改善、大国担当、中国智慧

6. 二十大报告提到“我们必须增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危、未雨绸缪，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验”。

适用范围：

忧患意识、坚持底线思维

7. 中国能够取得目前的成绩，离不开科学家的锐意创新，离不开党员干部的执政为民，更离不开群众的奋斗拼搏（通俗易懂容易背）……因此，新时代，新征途，更需要彰显“实干、担当、奉献、奋斗、团结等”精神。

适用范围：

实干、担当、奉献、奋斗、团结等精神类

8. 安吉县余村从买石头到卖风景，走出绿色发展之路；浙江省千万工程造就了万千美丽乡村；塞罕坝林场三代人建设了世界上面积最大的林海……这一幕幕都勾勒出绿色发展，实现经济环境双赢的成绩。

适用范围：

绿色发展、高质量发展、长远眼光

9. 无论是夯实农业强国这个社会主义现代化强国的根基，还是逐步实现全体人民共同富裕，无论是实现高质量发展和高水平安全的良性互动，还是加快构建新发展格局，这些目标任务事关长远、事关全局，不可能一蹴而就，必须保持历史耐心、不遗余力推进。

适用范围：

战略思维、目光长远、长期价值、不惧短期挫折

10. 习近平总书记主持召开新时代推动东北全面振兴座谈会时指出：“要始终把保障国家粮食安全摆在首位，加快实现农业农村现代化，提高粮食综合生产能力，确保平时产得出、供得足，极端情况下顶得上、靠得住。”端牢 14 亿多中国人的饭碗，让群众“菜篮子”“米袋子”“果盘子”越来越充实，正是树立底线思维的生动案例。

适用范围：

底线思维、忧患意识

11. “九龙治水、各管一头”的顽疾必须治，“头痛医头、脚痛医脚”的老路不能走，强化系统思维和科学谋划，才能做到“多打大算盘、算大账”。

比如，习近平总书记强调“把系统观念贯穿‘双碳’工作全过程”；要求南水北调工作“不要顾此失彼”；围绕保障粮食安全，提出树立“大食物观”，“向森林要食物，向江河湖海要食物，向设施农业要食物”……习近平总书记高度重视系统思维，始终坚持运用系统思维分析问题、研究工作、推动发展。

适用范围：

系统思维

12. 新时代以来，从统筹推进“五位一体”总体布局，到协调推进“四个全面”战略布局；从作出中国特色社会主义进入新时代的重大论断，到坚持和加强党对一切工作的领导；从以精准扶贫方略为指引打赢脱贫攻坚战，到推动我国区域协调发展呈现新气象新格局；从推动人民军队实现整体性革命性重塑，到提出构建人类命运共同体的重大倡议（背两组即可）……把“难题”变为“奇迹”，让“不可能”变成“一定能”，科学准确的战略判断、审时度势的战略抉择、统揽全局的战略思维始终发挥着至关重要的作用。

适用范围：

战略思维

13. 习近平总书记多次从战略高度阐述“粮食安全”的重要性，强调“粮食多一点少一点是战术问题；粮食安全则是战略问题”。我国之所以能够实现社会稳定、人心安定，一个很重要的原因就是我们手中有粮、心中不慌”。

适用范围：

战略思维

14. 一个民族要走在时代前列，就一刻不能没有理论思维，一刻不能没有正确思想指引。载人航天、探月探火、大飞机制造等取得重大成果，战略思维助力我国进入创新型国家行列；过去的北京，胡同里恨不得挤块“巴掌地”办工业，如今一大批非首都功能疏解到河北，系统思维助力京津冀地区绘出协同发展时代画卷……科学思想方法是研究问题、解决问题的“总钥匙”，善于掌握和运用科学思想方法，认识问题才站得高，分析问题才看得深，开展工作才能把得准。

适用范围：

科学思维

15. 当前，民生建设的总体水平与人民群众的期待和需求相比还有差距，群众在就业、教育、医疗、托育、养老、住房等方面面临不少难题。着眼未来，我们要满怀信心，坚持增进民生福祉，把高质量发展同满足人民美好生活需要紧密结合起来。

适用范围：

民生、人民

16. 文化兴国运兴，文化强民族强。统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，文化是重要内容；推动高质量发展，文化是重要支点；满足人民日益增长的美好生活需要，文化是重要因素；战胜前进道路上各种风险挑战，文化是重要力量源泉。

适用范围：

文化

17. “中国天眼”落成启用，“奋斗者”号万米深潜，“人造太阳”持续“燃烧”，“羲和号”探日实现太阳探测零的突破……实践充分证明，中国要发展，最终要靠自己。不论过去、现在和将来，我们都要心无旁骛做好自己的事，为实现高水平科技自立自强不懈奋斗！

适用范围：

科技创新

18. 一路走来，是人民的“小木船”摆渡百万雄师驶向胜利彼岸，是人民的“小铁锹”在亘古荒原上挖出大油田，是人民的“大包干”拉开了农村改革历史大幕，是人民以“三天一层楼”的速度与干劲创造了翻天覆

地的城乡巨变……正是因为深深懂得“江山就是人民，人民就是江山”，

才能在神州大地上书写了人类现代化篇章的不朽史诗。

适用范围：

依靠人民

19. 新时代以来，以千年大计的气魄，谋划建设雄安新区，从永续发展的

高度，推进生态文明建设，以久久为功的定力，全面推进乡村振兴……

从这些战略举措可以看出，我党始终坚持“为子孙后代计，为长远发展

谋”的战略眼光，的确也取得了实实在在的成绩。

适用范围：

战略思维、长远眼光

20. 美好生活都是奋斗出来的。为者常成，行者常至。历史不会辜负实干

者，我们靠实干创造了辉煌过去，还要靠实干开创更加美好的未来。

人生天地间，长路有险夷。大到国家、政党、军队，小到

一个地区、一个单位、一个人，成功之路必然是坦途与险阻并存，困难

是躲不开、绕不过，必须靠脚踏实地的实干精神才能闯过去。回望历史，

无论是“宁肯少活 20 年，拼命也要拿下大油田”的铁人王进喜、“生也沙丘，死也沙丘”的县委书记焦裕禄；还是“水过不去，拿命来铺”的当代愚公黄大发……党和人民的事业正是靠着一代代实干者，凭着那么一股革命加拼命的精神一步步推向前进的。因此，只要有愚公移山的志气、滴水穿石的毅力，脚踏实地，埋头苦干，积跬步以至千里就一定能够把宏伟目标变为美好现实。

适用范围：

实干

20. 创新始终是一个国家、一个民族发展的重要力量。苟日新，日日新，又日新。不日新者必日退。从国家发展层面看：经济社会发展现在越来越依赖于理论、制度、文化等领域的创新。从国际竞争上看：国际竞争新优势也越来越体现在创新能力上。习近平总书记今年在各地考察时，对各地提出了要求、期望：要求黑龙江“构筑我国向北开放新高地”，叮嘱四川“积极探索生态产品价值实现机制”，要求江苏“不断创新吸引外资、扩大开放的新方式新举措”，推动内蒙古“积极探索资源型地区转型发展新

路径”。所以，可知国家层面非常注重创新，只有创新才能把握时代、引领时代。

适用范围：

创新

21. 今天的中国经济总量突破 120 万亿元，稳居世界第二大经济体、第一大工业国、第一大货物贸易国，拥有全世界最完备的工业体系，全球创新指数排名升至第十一位，国家经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶，迈上了更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展之路。这一切成绩都归因于“我党的担当精神、实干精神、奋斗精神……”

适用范围：

担当、实干、敢于斗争、钉钉子等精神类。

22. 从新中国成立后提出建设“四个现代化”，到改革开放后提出现代化建设“三步走”战略，从党的十八大明确“两个一百年”奋斗目标，到党的二十大擘画全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟

蓝图……我们党的奋斗目标一以贯之，让整个国家实现了翻天覆地的变化。

适用范围：

深谋远虑、目光长远、一张蓝图绘到底等

23. 新时代以来我们取得的历史性成就和历史性变革，实现了小康这个中华民族的千年梦想，打赢了人类历史上规模最大的脱贫攻坚战。

论证角度：初心使命、艰苦奋斗等方面。

具体应用：正是因为我们党不忘初心、牢记使命，才实现了小康这个中华民族的千年梦想，打赢了人类历史上规模最大的脱贫攻坚战，才取得了彪炳史册的奇迹。

24. 新时代以来，我们党提出并贯彻新发展理念，我国经济实力实现历史性跃升，进入创新型国家行列。

论证角度：穷则思变、实事求是、尊重规律、与时俱进、转型升级等方面。

具体应用：正是因为过去传统经济的发展模式难以为继，我们准确识变、主动求变、科学应变提出并贯彻新发展理念，使我国经济实力实现历史性跃升，进入创新型国家行列。

25 新时代以来，我党以巨大的政治勇气全面深化改革，加强改革顶层设计，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，国家治理体系和治理能力现代化水平明显提高。

论证角度：改革精神、自我革命。

全面深化改革体现在：经济、政治、文化、社会、生态文明、党建等方面比如说：

①市场经济改革：我们提出要厘清政府和市场的关系，建立公平开放透明的市场

规则。②政府职能改革：从过去的管理型政府，到建设法治政府和服务型政府

具体应用：当前，我国改革开放已经进入攻坚期、深水区，一些问题之所以难推

进、难解决，是因为一些不合时宜的思想观念和诸多体制机制弊端，所以，我党

以巨大的政治勇气全面深化改革，加强改革顶层设计，敢于啃硬骨头，敢于涉险

滩，国家治理体系和治理能力现代化水平明显提高。之所以改革取得显著成效，

就是因为改革精神的重要推动作用。

26. 新时代以来，我党坚持绿水青山就是金山银山的理念，全方位、全地域、全

过程加强生态环境保护，生态环境保护发生历史性、转折性、全局性变化。

论证角度：生态文明建设、思想观念转变等方面。

具体应用：我们不走先污染后治理的老路，提出了绿水青山就是金山银山的理念，使生态环境保护发生历史性、转折性、全局性变化。

27. 新时代以来，我党全面推进中国特色大国外交，推动构建人类命运共同体，坚定维护国际公平正义，我国国际影响力、感召力、塑造力显著提升。

论证角度：胸怀天下、大国担当。因为：推动构建人类命运共同体、坚定维护国际公平正义，就充分体现了大国担当精神。

28. 可以论证：常怀远虑、居安思危、艰苦奋斗、赶考精神、实事求是、对人民担当负责、自我革命、问题导向等论点。

经济层面的问题：我国发展不平衡不充分问题仍然突出，推进高质量发展还有许多“卡点和瓶颈”，完整、准确、全面贯彻新发展理念还不到位。

科技层面：科技创新能力还不强，一些关键核心技术仍受制于人，科技创新体系整体效能还不高，比如芯片和种子问题。

改革方面：全面深化改革仍需向纵深推进，重点领域改革还有不少硬骨头要啃。所以改革要久久为功，要弘扬钉钉子精神。

城乡发展层面：城乡区域发展和收入分配差距仍然较大，农业基础还不稳固，“巩固脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴”任务艰巨繁重。

民生层面：民生保障还存在短板，比如说在就业、教育、医疗、托育、养老、住房等方面面临不少难题，社会保障体系建设与城镇化、人口老龄化、就业方式多样化趋势还不完全适应。

生态层面：生态环境稳中向好的基础“还不稳固”，从量变到质变的拐点还没有到来，生态环境保护任务依然艰巨，实现碳达峰碳中和需要付出艰苦努力。

三、人民日报式结尾：（这部分为升华版结尾，背一个即可，考试基本都能用上）

1. 中华民族伟大复兴绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，也绝不是一马平川、朝夕之间就能到达的。路虽远，行则将至，事虽难，做则必成。只要有愚公移山的志气，滴水穿石的毅力，脚踏实地，埋头苦干，积跬步以至千里，就一定能够把宏伟的蓝图变为美好现实。

2. 志不求易者成，事不避难者进。“新征程上，有风有雨是常态，风雨

无阻是心态，风雨兼程是状态。只要科学分析形势，把握发展大势，风雨

无阻向前进，我们一定能推动中国这艘巨轮劈波斩浪、行稳致远。

3. 成就属于过去，前路并非坦途。中华民族伟大复兴绝不是轻轻松松、敲锣

打鼓就能实现的，前进道路上仍然存在可以预料和难以预料的各种风险挑战（这

句话太万能了，放在哪都适用）。从伟大成就中激发奋进力量，保持越是艰险越

向前的英雄气概，逢山开道、遇水架桥，埋头苦干、勇毅前行，我们就一定

能继续书写新时代中国发展的伟大历史，开创更加光辉灿烂的未来。

4. 百舸争流，奋楫者先；中流击水，勇进者胜。坚定“越是艰险越向前”

的意志，激扬“狭路相逢勇者胜”的精神，直面一切难题和挑战，凝心聚力、

攻坚克难，就一定能够打开事业发展新天地，“中国号”巨轮就一定能劈波斩浪、

胜利前行。

5. 全面建设社会主义现代化国家，是一项伟大而艰巨的事业。越是前途光

明、任重道远，越要坚定信心、振奋精神。新征程上，只要……，我们就一

定能够战胜一切困难挑战，在推进强国建设、民族复兴伟业中继续创造令人刮目相看的新的奇迹。

6. 战略思维：

习近平总书记曾这样总结长征胜利：“长征走的是高山峻岭，渡的是大河险滩，过的是草地荒原，但每一个行程、每一次突围、每一场战斗都从战略全局出发，既赢得了战争胜利，也赢得了战略主动（也是很好的论据）。”

走在新时代的长征路上，以战略思维谋全局、以战略定力迎挑战，用好战略性有利条件，心无旁骛做好自己的事，我们就一定能把发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

7. 问题导向：

敢于直面问题、勇于修正错误，是我们党的显著特点和优势。在强国建设、民族复兴的新征程上，保持正视问题的自觉、刀刃向内的勇气，奔着问题去、带着问题学、对着问题改，不断提升履职尽责的本领和能力，就一定能够以新气象新作为推动高质量发展取得新成效，在新的赶考之路上书写不负时代、不负人民的崭新答卷。

7. 百舸争流，奋楫者先；中流击水，勇进者胜。坚定“越是艰险越向前”

的意志，激扬“狭路相逢勇者胜”的精神，直面一切难题和挑战，凝心聚力、

攻坚克难，就一定能不断开辟发展新境界，更好实现人民对美好生活的向往。

8. 山一程，水一程，劈波斩浪启新程。无论风云如何变幻，无论挑战如何严

峻，我们都要锚定新时代新征程党的中心任务，牢牢把握团结奋斗的时代要求，

坚定历史自信，增强历史主动，团结一心、众志成城，以咬定青山不放松的执着

奋力实现既定目标，以行百里者半九十的清醒不懈推进中华民族伟大复兴。

9. 历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者。前方仍有关山万千重，但“路虽远，

行则将至；事虽难，做则必成”。实现（……）目标，我们充满信心，因为每个

人出一份力就能汇聚成排山倒海的磅礴力量，每个人做成一件事、干好一件工

作，党和国家事业就能向前推进一步。只要有愚公移山的志气、滴水穿石的毅力，

脚踏实地，埋头苦干，积跬步以至千里，就一定能够把宏伟目标变为美好现实。

10. 高质量发展

“高质量发展，就是能够很好满足人民日益增长的美好生活需要的发展”。当前，我国改革发展稳定面临不少深层次矛盾躲不开、绕不过，推进高质量发展还有许多卡点瓶颈。民生建设的总体水平与人民群众的期待和需求相比还有差距，群众在就业、教育、医疗、托育、养老、住房等方面面临不少难题。着眼未来，我们要满怀信心，坚持稳中求进工作总基调，坚持增进民生福祉，把高质量发展同满足人民美好生活需要紧密结合起来。

11. “伟大梦想不是等得来、喊得来的，而是拼出来、干出来的。”大道至简，实干为要，实干是最质朴的方法论。面向未来，我们要事不避难、义不逃责，敢于担当、善于作为，在机遇面前主动出击，在困难面前迎难而上，在风险面前积极应对，继续脚踏实地、埋头苦干，坚持笃实好学、尊重实际，做到求真务实、注重实效，踔厉奋发、笃行不怠，战胜一切困难挑战，继续创造令人刮目相看的新的奇迹。

四、结尾常用万能金句：

1. 道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。

2. 九层之台起于累土，千里之行始于足下。

3. 山再高，往上爬，总能登顶；路再长，走下去，定能到达。

4. 大道至简，实干为要。新征程是充满光荣和梦想的远征，没有捷径，唯有实干。