

心理学概论

北京大学心理与认知科学学院

张智勇 博士 副教授

zzhang@pku.edu.cn

第 北京大学



教学目标

- ・学科信息
 - 简要介绍心理学的概念与理论
- 突出心理学的方法特点、心理学家的思维方式

心理学研究 什么?

- ・现实启示
 - 介绍心理学对生活和工作的应用价值
 - 个人学习、生活、工作方面的启示





第1章 心理学的性质





本讲概要

- · 重点: 心理学的定义与作用 - 心理学有什么用 (为什么要学心理学) ?
- ・历史渊源
 - 心理学的发展历史
 - 心理学的主要理论流派
- 科学性
 - 心理学与传统科学的关系
- ・学科概貌
 - 心理学的界限和范围





课程要求

- 出勤(缺勤每次扣总分的2分;事假扣1分) 讲座型课程,到堂听课是基本要求
- 课堂活动
 简短的课堂问卷(体验研究、课堂责任、考勤手段);
 自愿原则参与课后试验(偶有礼品)
- 课外作业 (总成绩的30%) 课外作业: 1-2篇小论文或读书体会
- 期末考试 (<u>闭卷</u>) (总成绩的70%) 判斷觀、选择觀、名词解释、问答題(简答与论述)

听课有收益,成绩有压力,选课请谨慎!





课程进度与材料

- ・ 毎周一讲,本学期约15讲(5月1日放假,6月12日考试)

- · 网络资源

请大家上北大教学网登录邮箱信息!



助教: 王秋白 2101220050@stu.pku.edu.cn



1 心理学的定义

- ・民俗心理学
 - 民间的相面、算卦、星座...... "读心术"
- · 科学心理学

科学心理学与民俗心理学的区别?

(秦) 北京大学



1.1 民俗心理学

- · 算命?
- •相面?
- ・占星术?
- ・琢磨人?
- ・分析梦?



常识?

选择性记忆与事后偏见 科学角度: 缺乏证据! 相互矛盾 第 北京大学



1.2 科学心理学的定义

- · 哲学渊源: 心理学被认为是阐释<u>心灵</u>的学问。
- 行为科学: 心理学是研究行为的科学
- · 认知科学: 心理学是研究人脑对外界信息的整合 诸形式及其内隐、外显行为反应的一门学科。

心理学是一门系统 (科学) 地研究行为 以及心理过程的学科。

The scientific study of behavior and mental processes

读心:形式与内容?





学科特色:心理学定义的要素

- · 方法立足——区别于民俗观点
 - 科学 (系统) 的研究方法
 - ・表面特征: 定量 (定性); 大样本 (个案) ・本质特征: 可证伪 (是非分明)
- · 对象特殊——不同于其他学科
 - 行为
 - 小理过程
 - ・ 人类个体、动物个体

概念: 哈是"相貌"? 大师"慧眼" 相貌主观评价

命题: 相貌重要吗?

心理学多数情况下关注个体! 10 字

心理科学: 常识靠谱吗?

- 人们每晚睡觉都会做好几次梦
- 智力(智商)可以培养提高
- 高智商的人往往比常人更适应社会 自由恋爱比传统婚姻总体要更幸福
- 女人比男人更容易嫉妒
- 大学生比社会常人心理问题严重(自杀率)
- 穷养还是富养: 生活条件越差与进取心更强
- 男人比女人更满意自己的工作
- 个人要全面、历史地看待中国的社会问题
- 中国国民幸福指数高于世界平均水平 - 穷人相对比富人更愿意关心和帮助别人
- -爷爷、奶奶、姥爷、姥姥谁更关心你?





爷爷老爷谁对你的关爱多? (DeKay 1998) □时间 ■资源 □情感 您 北京大学



1.3 心理学的作用

- ・描述行为
- •解释行为
- 预测行为
- 控制行为



如何看待"范跑跑":可以不高尚,但不能无耻!?

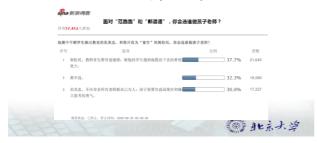
第 北京大学

舆论导向: 你会怎么做?

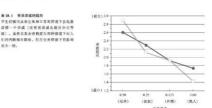




舆论:选谁当老师?







危机情况下你先帮助谁?——叔叔、兄弟、熟人、外甥 启示: 你跟谁出去旅游? 危机情况下谁会教你?



道德理想很高远

- 中国特色:修身养性!
 子曰:三省其身!
 "为政以德,譬如北辰。居其所,而众星共之。"(必语为政)
 "其身下,不令而行;其身不正,虽令不从。"(必语方路)

组织具有一定规模之后主要 靠"人治"还是"法制"?

・ 历史背景 中国社会法律制度不完备与人治的传统,要求握有权力的在 位者必须具有品领与操守。

· 疑惑: 心理学家很少研究 (职场) 道德问题、

欲立品,先戒色;欲立德,先戒侈;欲赦民,先戒私。 大、沙



道德现实很低俗!

- 五家单位被(http://finance.tom.com 2004年11月19日来源:北京青年报) 铁道部违规多要56亿,截留预算17亿 2003年人事的使用以前年度经费给索,共违规购置中型新车1辆、小新车2辆以及商品房16零
- 中纪委中组部巡视组长:不讲真话的现象较普遍(http://news.tom.com 2004年12月03日:人民网人民日报)
- 京东老板、淘宝假货、百度竞价排名等现象及启示? 你目前做到了"不违法经营"吗? 困惑:道德理想与道德现实反差巨大!

为什么?怎么办?作弊?





道德标准的主观性

- 道德是以善恶评价为标准,依靠社会舆论、传统习惯、内心信念力量来调整人际关系的行为规范的总和。
- 道德一词。在汉语中可追溯到先秦思想家老子所著的《道德经》一书。老子说:"道生之,德富之,物等。 之,物形。《道德经》之,魏成之。是以万物莫不等道而贵德。道之尊,德之贵,夫莫之命而常 全经 之、物形 《**道**鲁蛇》之,杨风之。 定以小时四个(子是四个)。 自然。 》 "皇" 指自然运行与人世共通的真理。 法则、规律;而 "鲁" 是指人们共同生活的准则和规范。 "皇帝" 二字连用除于荀子 《刘学》篇:"彼学至乎礼而止矣,夫是之谓冀藏之歌"。 在西方古代文化中,"<mark>道德"</mark> (Morality)一词起源于拉丁语的 "Mores",意为<mark>风俗和习惯</mark>。

第 北京大学

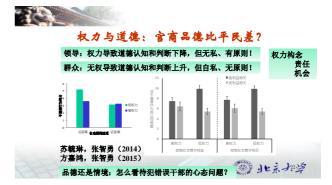


道德的基础:仓廪实知礼节.....

- ・礼义廉耻
 - 四维的说法,最早载于《管子》。
- 《管子》 VR 民篇: "仓<mark>夏实 则知礼节。衣食足,则知荣辱。。...国有四维,一维绝则倾,二维绝则危,三维绝则覆,四维绝则灭。倾可正也,危可安也,覆可起也,灭不可复错也,何谓四维?一曰礼,二曰义,三曰廉,四曰耻。礼不逾节,义不自进,廉不蔽恶,耻不从枉。故不逾节,则上位安。不自进,则民无巧诈。不蔽恶,则行自全。不从枉,则邪事不生。"</mark>

廉: 堂屋的側边; 康隅(梭角,喻品行端方,有气节); 不贪污、廉洁、廉明; 价格低、便宜......









2 心理学的发展历史

- · 心理学的哲学根源
- · 心理学的生物学根源
- · 科学心理学的诞生







2.1 心理学的哲学根源



心理学被认为是阐释小灵的学问。

Psyche + logos = psychology灵魂 词语、语言 心理学

认识论

存在与意识





西方哲学大师的心理学思想

- ・ 主要権権組織事業人
 ・ 限心無・ 数次和事業の者
 ・ 別心性・ 記文和事業の者
 ・ 心上で (正文)
 ・ 公上で (正文)
 ・ 公元 (正文)
 ・





中国国学中的心理学思想

- ・三字经
 - 人之初,性本善,性相近,习相远。
- ・论语
- 心理学讲实证!
- 心理学讲实证! 其身正,不今而行,其身不正,虽今不从。 君子食无求饱无求饱,居无求安,敏于事而慎于言,就有道而正焉,可谓好学也已。
- ・做人
 - 修养: 格物致知心正意诚,修身养性齐家治国平天下
 - 诚信: 言必信, 行必果/言不必信.....惟义所在
 - 仁义: 达者济天下/为富不仁,为仁不富





2.2 心理学的生物学根源

- 德国生理学研究 神经特殊能量说 色觉、听觉理论 心理物理法
- 临床案例 大脑机能定位

第 北京大路学



2.3 科学心理学的诞生

- ・学科背景
 - 科学心理学,父亲是哲学,母亲是生理学。
- ・ 冯特 (W, Wundt)
 - 在莱比锡大学建立第一个心理实验室(1879年)
 - 深厚的生理学背景 - 首创系统的实验研究方法

 - ・内省法 (introspection) ・研究意识及意识内容



北大1917年成立心理实验室! 燕京大学校长陆志书(智力) 中国1952年院系调整,取消所 有大学的心理学院系!

1978年北大在国内率先恢复心 理学系



2.4 心理学的主要理论流派

- 结构主义心理学
- 机能主义心理学
- 进化论学派
- 行为主义
- 心理动力学
- 认知学派
- 人本主义





- ・ 华生J. B. Watson 対象: 反对研究意识 方法论: 実验法 ・ 心理学長と客观的方法处理客观的材料(可观察和測量的 生物である。
- 行为观 ・ 个体行为非与生俱来,而是被动学习的结果。
- 人和动物就像机器;实验研究斯金纳B.F. Skinner— 行为科学《消费行为学》、《组织行为学》



学习





2) 心理动力学

- - 心理动力: 本能(性、攻击) 人格结构: 本我、自我、超我。
 - 精神分析
- ・冰山模型
- ・方法论
 - 个案研究法、主观解释意义(推测内在的愿望)







3) 认知观点

- 计算机理论和技术的背景
- 心理学是对认知过程的研究

 - · 人是机器,但 · 大脑中的"黑匣子"可以探寻(软件)
- ・方法论
 - 实验法来构造心理模型— —科学、客观
 - 不同于行为主义:要推测内在心理过程







4) 人本主义心理学

- 方法论

 不一定要死守科学方法,现象学研究
 心理学要研究正常人(区别与其它动物的复杂经验)
- ・理想化色彩——"第三思潮"





5) 进化论学派

- 心理功能和现象以适应生存为目的
- · 社会生态学: 基因传递行为和心理倾向
- 人生犹如竞争赛场——生存、繁育和资源

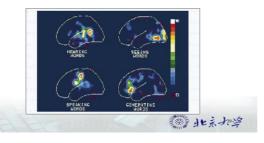








脑成像: 语言与左脑





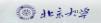
小结: 心理学的研究取向

現在	对人性的看法	决定行为的困难	研究的集点	基本研究主题
生物学	被动的 机械论的	進位 生物化学过程	施与特拉系统过程	行为与心理过程的生物化学基础
心理曲力学	本無報功	遺传 平期经历	无意识额力 冲突	把行为作为天意识动机的外基表达
行为主义	对朝徽可反应 可改变的	环境 刺激条件	特定的外級反应	行为及其磷酸的原因和结果
人本主义	能導的 排能是无限的	潜在自我管理	人的体验和游览	生活模式 价值 目标
\$4.50	包造物能动 有意反应性	刺激条件 心理过程	心理过程 語言	通过行为的显示推断心理过程
进化	适应性的。以解决更新世 期间的问题	为生存而适应环境	进化的心理适应性	按用进化出的适应性功能发展出的 心理机制
文化	可被文化改变	文化规范	态度和行为的跨文化模式	人类体验的背通方面和文化特殊性的方面



3 心理学与传统科学的关系

- ・"盲人摸象"的故事
- ・范式





3.1"盲人摸象"的故事



心理学学派林立,领域分化,方法不一!





3.2 范式(Paradigm)

- 什么是范式?
- ・范式的内涵
- 心理学的定位





什么是范式?

• 库恩Thomas Kuhn:

Fact vs. Science

- 范式,是科学界用来使局部经验有意义的一种广泛的理论假设系统。
- 范式有三种关键成分
 - 理论主张 (研究对象的模型或抽象图象)
 - 公认的比喻(将研究客体比作已知的客体)
 - 公认的方法





心理学的定位

心理学

是

前范式 (pre-paradigm)科学





4心理学的界限和范围

- ・心理学的研究角度
- · 小理学的学科分支
- · 心理学作为一门职业



第 北京大学



4.1 心理学的研究层面

- (生理) 天性 ・大脑及其成像技术
- 行为
- · (环境) 文化 - 价值差异 ・时间观念、时尚、婚姻规则等



环境

环境变量 情境变量 situational

第 北京大学



4.2 如何系统学习心理学?

- ・心理学的方法基础
 - 实验心理学
 - 心理统计学
- ・心理学的专业基础 - 生理心理学
 - 社会心理学
- ・心理学的应用







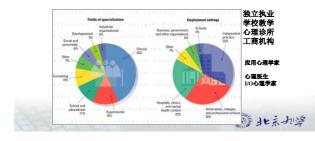
4.3 心理学的领域

- ・ 实验/认知心理学
- ・生理心理学
- ・发展心理学
- · 社会/人格心理学
- ・临床/咨询心理学
- ・教育心理学
- ・工业/组织心理学
- 司法心理学、健康心理学、军事心理学、妇女心理学、 消费者心理学等。 (思想政治工作心理学)





4.4 心理学的职业





心理学作为一门职业如何?

- 好出国吗?
- · 好找工作吗?
- 能挣钱吗?
- · Professional School





4.5 心理学:科学与民俗的区别

- 历史角度——科学心理学有学科继承性(哲学和生理学)
- 科学哲学角度 科学心理学属于前范式科学 爾伦主教(研究教的模型或抽象图象)
 公认的比喻(特研究者体比作已知的者体) 公认的方法
- 方法学角度——科学心理学讲究科学方法
 系統教学性: 可证内!
 量化數据

 - 通过科学方法来获得并分析数据





结语

- 心理学是哲学和生理学结合的产物
- · 心理学是前范式科学
 - 追求科学方法,不断提高科学性
- 心理学有广泛的用途
 - 描述行为
 - 解释行为
 - 预测行为
 - 控制行为

震 北京大学



基本术语

- ・心理学
- ・行为主义
- ・心理动力学 (精神分析学)
- ・范式





复习题

- ・ 什么是心理学?
- · 科学心理学同民俗心理学有什么根本区别?
- · 举例说明心理学有什么作用?

