在這個現代社會中，我們經常能感受到各種壓力和期望，從家庭、社交、媒體以及自己。在剛進入大學的fresh talk演講中，講師帶給我們幾個能夠影響人生的重點:努力發揮自己的長處，不要過分執著於自己的短處，並意識到與他人建立有效的交流和提升社交能力同樣重要。

每個人都有自己獨特的優勢，如同講師所舉例:笨重龐大的巨蟒不與他人比拚速度，擾人的身軀甚至會將自己束縛，而他選擇攀伸在樹上用青苔用鳥糞用時間抹去氣味，待到大隻獵物大意時一口飽食。過去，我們可能習慣了在學校或社會中受到比較和競爭的壓力，然而，真正重要的是要發揮自己的優勢，找到自己的獨特之處，並將其運用與發展。

這樣的觀點彷彿一語驚醒夢中人，過去的我認為只要哪裡有不擅長就該極力補足，而努力終究還是有天花板，沒有辦法改變的條件終究如此，魚不會飛，鳥不會游，與其浪費時間和精力去追求那些我們不擅長的事情，反而更應該把我們的能量集中在那些我們可以做得更好的領域。這種自我認知和自我接受的態度有助於提高我們的自尊心和幸福感，同時也能在職業生涯中取得更好的成就。

除了強調發揮個人優勢，演講者還強調了不要過度執著於自己的短處。每個人多少都會有一些不足之處。然而，我們不應該讓這些瑕疵成為焦點。相反，我們應該接受它們，在找到長處的同時也會看見短處，勇於不斷嘗試，經歷失敗和挫折是成長的一部分，而不是失敗的標誌。這樣的心態轉變將幫助我們更好地應對逆境，學到更多的東西，並讓我們變得更強大。

演講中另一個重要的主題是與他人建立有效的交流和提升社交能力。這是一個在現代社會中極其重要的技能，卻經常被忽視。無論你的專業領域是什麼，你都需要與他人合作，交流和建立關係。良好的溝通能力和社交技能不僅可以幫助你在工作中取得成功，還可以增進你的人際關係和生活滿足感。