# 周度反思总结

## 日期 24.1.29 – 24.1.30

## 每日概况

* **1.29星期一：**日常学习（mysql，操作系统，编译原理）

**成就：**

操作系统快学完啦

* **1.30星期二：**确定MySQL的考点，确定4级如何备考和信息

**成就：**

总结出四级的规划

* **1.31星期三：**日常学习（加一门概率论）

**成就：**

MySQL完成了基础篇章，正式入门

计划和规划开始有条不紊的进行

规划生活很棒，内驱力很强

## 达成目标情况

完成项圆满完成，打卡项有一天没有做上，加一个概率论科目

## 困难与问题

1. 偶尔不想学习的情况还会出现，但是更多的好像都是因为自身状态不好（没睡好，不舒服）
2. 完成项任务有时候会脱，不知道什么时候安排上
3. 打卡项任务的时间不确定，不准时，没规定完成

## 成就

* 完成全部打卡项
* 这个半周的成就感满满
* 还把上个周的任务完成了

## 未完成的工作

**无**

## 学习与发现

1. 自控力是一个很珍贵的资源
2. 每天的自控力是有限的
3. 内驱力的强度比外驱力强多了

## 下周计划

2.3.1.3 建立备考的时间规划（2月） 1周 1-4 ） 2.1

2.2.2.2 跟着四级课程学（2月）-（4月） 1p/天） 2.1-4.30

1.2.1.2 学习完java基础，并发编程（2月） 1h30m/天） 2.1-3.31

2.1.1.1 操作系统进行学习（1月）（2月） 3p/天） 1.25-2.24

2.1.1.2 编译原理学习（1月）（2月） 4p/天） 1.25-2.24

2.1.1.3 mysql学习 （1月）（2月） 6p/天） 1.25-2.24

2.1.1.4 概率论（1月）（2月）（3月） 1p/天） 1.27-3.31

2.2.2.1 学习单词（2月）-（6月） 1周（30词/天） 2.1-2.4